

平成21年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果（概要）

【調査の概要】

調査期間 平成21年4月～7月

調査対象 小学校第5学年・特別支援学校小学部第5学年
中学校第2学年・中等教育学校第2学年・特別支援学校中学部第2学年

調査内容 実技に関する調査
新体力テスト8種目で実施
質問紙調査
児童生徒：運動習慣、生活習慣、食習慣、体育・保健体育の授業に関する意識等の項目
学 校：体育・保健体育の指導及び特別活動等に関する項目

【調査の参加状況】

大阪府の参加状況（政令指定都市を含む公立学校）

<小学校>

（H21年度）934校 92.0%（全国87.6%） 75,406人（男子38,411人 女子36,995人）
（H20年度）522校 51.1%（全国71.6%） 40,012人（男子20,398人 女子19,614人）

<中学校>

（H21年度）419校 90.3%（全国88.0%） 60,801人（男子31,274人 女子29,527人）
（H20年度）242校 52.2%（全国73.2%） 35,353人（男子18,138人 女子17,215人）

【調査の結果】

小学校5年		人数 単位	種目別平均								合計 得点
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	
			kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
男子	H20大阪府	20,398	16.55	19.04	32.38	37.97	45.47	9.42	152.98	25.31	52.85
	H21大阪府	38,411	16.70	18.95	32.31	37.73	45.20	9.41	152.20	25.06	52.58
	H21全 国	504,510	16.96	19.28	32.55	40.81	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
女子	H20大阪府	19,614	15.94	17.11	36.10	35.54	34.28	9.70	143.27	14.70	52.75
	H21大阪府	36,995	16.07	17.03	36.30	35.25	33.88	9.71	142.28	14.46	52.44
	H21全 国	481,976	16.35	17.65	36.62	38.48	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59

中学校2年		人数 単位	種目別平均										合計 得点
			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
			kg	回数	cm	回数	秒	回数	秒	cm	m		
男子	H20大阪府	18,138	29.23	26.15	41.40	48.58	407.79	78.77	8.18	190.68	21.02	39.36	
	H21大阪府	31,274	29.13	26.15	41.20	48.36	414.39	78.25	8.20	189.90	20.85	39.03	
	H21全 国	453,843	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36	
女子	H20大阪府	17,215	23.61	21.21	43.84	42.46	305.16	52.73	9.08	162.74	13.49	45.81	
	H21大阪府	29,527	23.57	21.24	43.33	42.70	310.44	52.75	9.10	161.49	13.35	45.48	
	H21全 国	430,199	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94	

【結果の概要】

新体力テストの結果は、昨年度に引き続き、小・中学校とも全種目全国平均を下回っている。

昨年度と同様の傾向として、小・中学校とも反復横とび・20mシャトルラン（持久走）が、全国平均より明らかに下回っている。

学校の参加率について、小・中学校とも昨年度より大幅に増加し、全国平均を上回っている。

朝食摂取率について、「毎日食べる」割合は、昨年度より小学校で約1ポイント、中学校で約2ポイント上昇したが、依然として全国平均より低い。