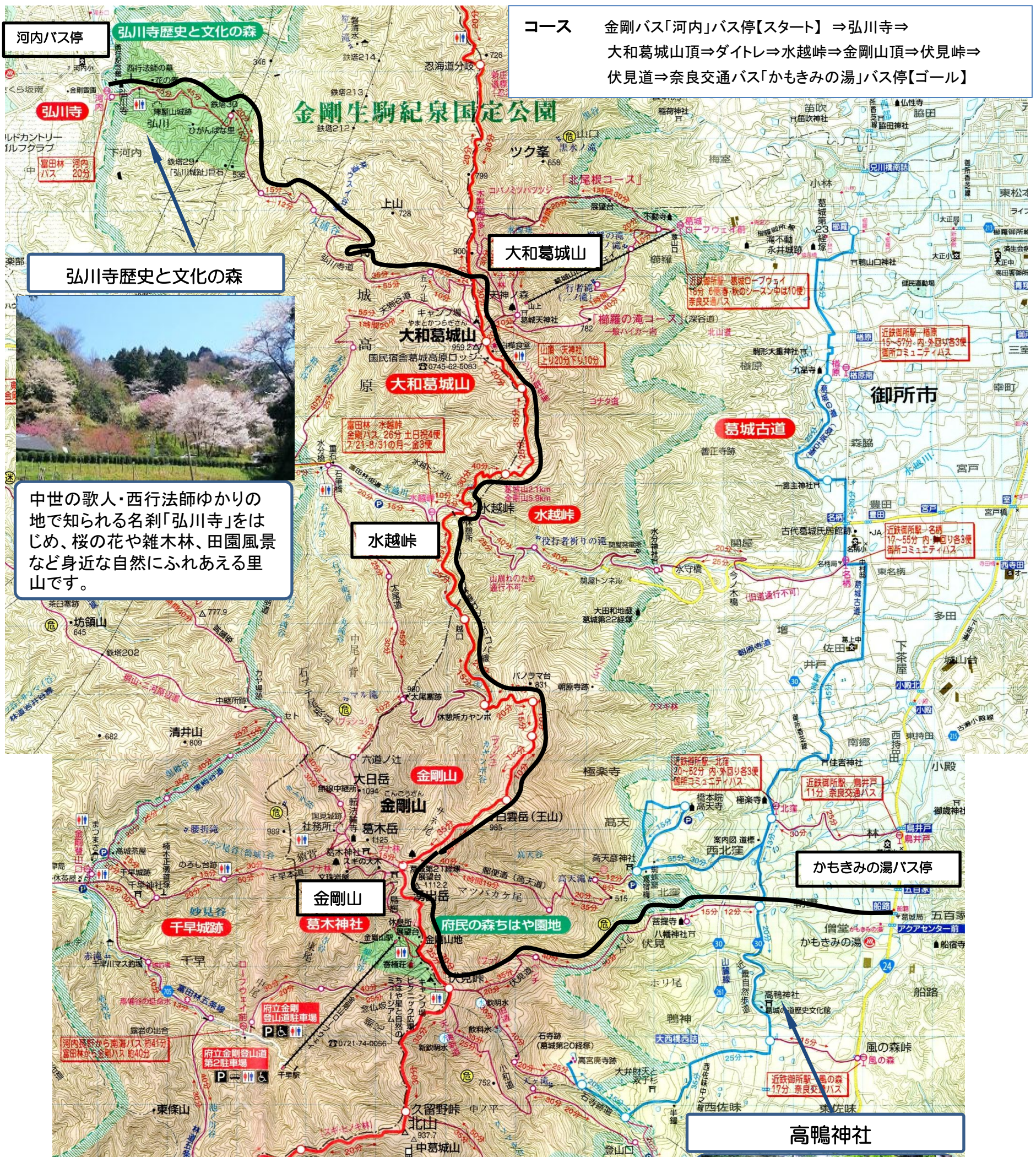


【ダイトレ・ウォークマップ】⑦ 大和葛城山・金剛山コース



◇スタートからゴールまでの所要時間
【約8時間 約17.5Km】

スタート	標高 170m	標高 959m	標高 440m	標高 1125m	標高 220m	ゴール
河内バス停	のほり	大和葛城山	くだり	水越峠	のほり	金剛山
	約160分	約70分	約135分	約110分		
	約5.5km	約2.0km	約4.5km	約5.5km		
						かもきみの湯バス停

※急な階段多い。小刻みに登りましょう。
※長距離・高低差大のため健脚者向け。



京都の賀茂神社をはじめとする全国の鴨(加茂・賀茂)社の総本社であると言われ、本殿は国の重要文化財に指定されています。

マナーを守って楽しくハイキング

- 歩く前にしっかりと準備体操をしましょう。
- コース内の草木を傷つけたり、採取は絶対にやめましょう。
- 自分で出したゴミや空き缶は持ち帰りましょう。また歩行中の喫煙はご遠慮ください。
- 車道との兼用道もありますので、交通ルールや歩行マナーを守って、楽しく歩きましょう。
- 大雨の後は落石・倒木・土砂崩れ等の恐れがあるため注意してご利用ください。