

大阪産もん



いいもん! うまいもん!



大阪産もん



大阪には、大阪湾、森林、農空間などの恵まれた自然があります。そこから、さまざまな野菜や果物などの農産物、肉や卵などの畜産物、木材や炭などの林産物、大阪湾で水揚げされた水産物など、豊かで多様な食材等が提供されています。大阪府では、こうした大阪の農林水産物と加工品を「大阪産（もん）」として、一体的にPRしています。



絶妙な食感と味の濃さが魅力 **シラス**

旬 4月から11月

料理 生シラス丼、釜上げシラス



風味良くやわらか **マダコ**

地域団体商標
泉だこ

旬 6月から11月

料理 炊き込みご飯、刺身、から揚げ



ふっくら肉厚やわらか **マアナゴ**



旬 5月から7月

料理 天ぷら、アナゴ丼、かば焼き

上品でしっとりした肉質 **サワラ**



旬 10月から12月

料理 タタキ、しゃぶしゃぶ、塩焼き

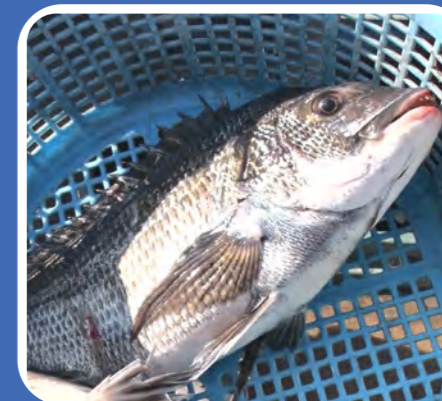
栄養豊富な海のミルク **カキ**



旬 10月から3月

料理 鍋、網焼き

どんな料理にも合う白身 **クロダイ (千ヌ)**



旬 12月から3月

料理 刺身、あら汁、ムニエル

生でさっぱり、加熱すれば濃厚な旨味 **キジハタ(アコウ)**



旬 5月から8月

料理 刺身、煮付け、鍋物

まるでべっ甲のように輝く **シジミ**



旬

6月から7月

料理

お吸い物、炊き込みご飯

透明感のある上質な白身 **スズキ**



旬

6月から10月

料理

刺身、香草焼き、鍋

脂がのって丸々太った人気者

マイワシ



旬 9月から11月

料理 刺身、煮付け、塩焼き

旨味が強く滑らかな食感

ガザミ



旬 11月から5月

(3月からは卵持ちが多くおいしい)

料理 塩茹で、酒蒸し、味噌汁

柔らかい肉質と淡白な白身

シタビラメ(アカシタ)



旬 11月から5月

料理 煮付け、ムニエル

畜産

シェフにも愛されるこだわりの味 大阪の牛肉



主なブランド牛肉

なにわ黒牛、大阪ウメビーフ、能勢黒牛

飼料にこだわる 大阪の豚肉



主なブランド豚肉

なにわポーク、なにわ星の豚、犬鳴ポーク

太閤さんの頃から飼育が盛ん 合鴨肉



主なブランド家鴨 河内鴨

一流シェフからも評価される 大阪の兎肉



主なブランド兎肉 兎龍月夜

地元の玉子を新鮮なうちに 大阪の地玉子



主産地

能勢町、富田林市、河南町、岸和田市、泉佐野市

希少な国産はちみつが大阪にも はちみつ



主産地

能勢町、交野市、大阪市、富田林市、和泉市、熊取町

果樹

デラウェアは全国3位の栽培面積 大阪ぶどう



主産地 羽曳野市、柏原市、太子町

旬 5月から8月 6月から9月

摘みたての新鮮な味わい ブルーベリー



主産地 岬町、熊取町、富田林市

旬 6月から8月

完熟した甘み 大阪いちじく



主産地 羽曳野市、河南町、岸和田市

旬 8月から9月

包近(かねちか)、小山田は高級ブランド 大阪もも



主産地 岸和田市、河内長野市

旬 6月から7月

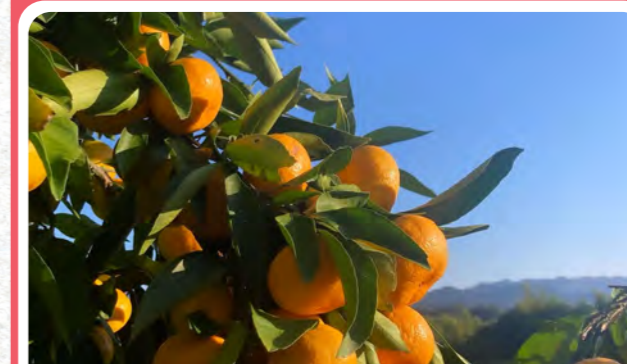
「銀寄」は大阪生まれの高級品種 能勢ぐり



主産地 能勢町、豊能町、箕面市

旬 9月から10月

ほどよい酸味と甘さが自慢 大阪みかん



主産地 和泉市、岸和田市、千早赤阪村

旬 10月から12月



みずみずしく、ほんのりと甘い!

泉州水なす

- 主産地** 泉佐野市、岸和田市、貝塚市
- 旬** 4月から10月
- 料理** 漬物



特徴はえびのような形 富田林の海老芋

- 主産地** 富田林市
- 旬** 10月から12月
- 料理** 煮物



全国1位の生産量 きくな(しゅんぎく)

- 主産地** 堺市、岸和田市、貝塚市
- 旬** 10月から3月
- 料理** サラダ、おひたし、鍋物



春になると食べなくなる 八尾若ごぼう

地域団体商標
八尾若ごぼう

- 主産地** 八尾市
- 旬** 2月から3月
- 料理** かき揚げ、炊き込みご飯、炒め物



大きくて柔らかいのが魅力 大阪なす



- 主産地** 富田林市、河南町、太子町
- 旬** 4月から7月
- 料理** 焼きなす、揚げなす

カルシウムたっぷり 大阪こまつな



- 主産地** 堺市、岸和田市、八尾市、東大阪市
- 旬** 10月から3月
- 料理** おひたし、炒め物

真っ赤で甘い いちご



- 主産地** 千早赤阪村、河南町、和泉市、茨木市
- 旬** 12月から5月

お好み焼きで旨さ倍増 泉州キャベツ



- 主産地** 泉佐野市、泉南市、貝塚市
- 旬** 12月から3月
- 料理** お好み焼き

ぶりっぷりの食感がたまらない 大阪えだまめ



- 主産地** 八尾市、泉佐野市、松原市
- 旬** 7月から8月
- 料理** 塩茹で、炊き込みご飯

全国7位の生産量 大阪みつば



- 主産地** 貝塚市、和泉市、堺市
- 旬** 周年
- 料理** お吸い物

New!

いしかわせいも
石川早生芋



発祥地等 河南町 (旧磯長村)
主産地 河南町
旬 9月から10月

えびいも
海老芋



発祥地等 富田林市等 (旧南河内郡)
主産地 富田林市
旬 10月から12月

かわち
河内れんこん



発祥地等 門真市等 (旧茨田郡)
主産地 門真市
旬 10月から3月

せんしゅうぎたまねぎ
泉州黄玉葱



発祥地等 泉南地域
主産地 岸和田市、貝塚市、泉佐野市、泉南市、田尻町
旬 4月から5月

すいたくわい
吹田慈姑



発祥地等 吹田市
主産地 吹田市
旬 12月

けまきゅうり
毛馬胡瓜



発祥地等 大阪市都島区毛馬町
主産地 大阪市、河南町、和泉市
旬 7月

大阪黒菜



発祥地等 大阪市
主産地 大阪市
旬 10月から3月

ほば
馬場なす



発祥地等 貝塚市
主産地 貝塚市
旬 4月から10月

さかい たか つめ
堺 鷹の爪



発祥地等 堺市
主産地 堺市
旬 8月から10月

こつまなんきん
勝間南瓜



発祥地等 大阪市西成区玉出町 (旧勝間村)
主産地 大阪市、河南町
旬 7月から8月

とりかいなす
鳥飼茄子



発祥地等 摂津市鳥飼地区
主産地 摂津市、河南町
旬 7月から9月

てんのうじかぶら
天王寺蕪



発祥地等 大阪市天王寺区付近
主産地 大阪市、河南町、和泉市
旬 11月から1月

かいづかさなす
貝塚澤茄子



発祥地等 貝塚市
主産地 貝塚市
旬 4月から7月

なんばねぎ
難波葱



発祥地等 大阪市難波周辺
主産地 大阪市
旬 12月から2月

うすいえんどう
碓井豌豆



発祥地等 羽曳野市碓井地区
主産地 羽曳野市、河南町
旬 4月から5月

なにわの伝統野菜はほかにもたくさんの種類があります！
なにわの伝統野菜 (全体ページ)
<https://www.pref.osaka.lg.jp/o120090/nosei/naniwanonousanbutu/dentou.html>



大阪産もん データベース
大阪産(もん)の魅力や仕入れに必要な情報を集約したデータベースサイトです。
<https://osaka-mon.org/>

大阪産(もん)を購入できるお店の紹介 (全体ページ)
https://www.pref.osaka.lg.jp/ryutai/osaka_mon/kounyuitiran.html



大阪府産の一次産品には優れた味がたくさんあります。それらを加工品にするこ
近年、加工品の大阪産（もん）がどんどん増えています。ここでは、ほんの一例

とで、旬の時期以外にも味わえたり、違った美味しさを伝えることができます。
をご紹介します。

なにわポークのソーセージ



東大阪市産で、独自飼料で育てた甘みのある脂身、柔らかいお肉が特長の「なにわポーク」がソーセージに。自宅で簡単になにわポークが食べられるようになりました。

長瀬畜産株式会社(製造元タケダハム株式会社)
090-1906-4729

ど根性スピリット



大阪産のぶどうを使用し、大阪のど根性精神を発泡性ブランデー、スパークリングブランデーで再現しています。

カタシモワインフード株式会社
072-971-6334

大阪いちじくドーナツ



南河内・羽曳野の特産品いちじくを使用しました。大阪府立大学(現 大阪公立大学)の学生たちと共同開発したコラボ商品です。

みどり製菓株式会社
06-6691-6186

自然栽培玄米甘酒コチュジャン



大阪産の米から作った麹と、エゴマ、唐辛子で作ったコチュジャンです。ご飯のお供にぴったりです。

小太朗農園
090-3974-0867

柿チップス



河内長野市産の柿を乾燥させ、うまみと甘みを引き出しています。おやつにぴったりです。

株式会社田中ぶどう園
0721-52-3559

たまねぎスープ



泉佐野産の泉州玉ねぎのおいしさをスープに閉じ込めました。

射手矢農園株式会社
072-466-4156

蔵だしジュレじゃこごうこ



泉州水なすを使用した郷土料理のじゃこごうこをお茶漬や刺身、野菜にも合うようにジュレにしました。

泉州特産水ナス漬本舗マコト商店
072-462-0440

河内鴨もも肉コンフィ



希少な河内鴨のもも肉の旨味を引き出したコンフィ。「CROSS TOKYO」増山総料理長監修。

有限会社ツムラ本店
072-334-1111

山香るハーブシリーズ



能勢町産の香り豊かなハーブを使用したブレンドハーブティー、ハーブソルト、大葉ソルトのシリーズです。

べじたぶるぱーく
080-3787-6937

赤紫蘇サイダー



茨木市見山地区特産の色鮮やかな赤紫蘇をサイダーに。赤紫蘇と炭酸が爽快感をあふれさせる一品です。

農業組合法人 見山の郷交流施設組合
072-649-3328

水なす GABA 入大阪産（もん）鍋昆布旨だしつゆ



水なすに含まれる、ストレス緩和が期待されるGABAを増量させた鍋つゆです。大阪府立環境農林水産総合研究所とのコラボ商品です。

株式会社舞昆のこうはら
06-4702-1101

泉佐野の恋人



泉佐野産のお米や落花生、キャベツなどを使ったクッキー。包装も泉佐野の会社が作成した、丸ごと泉佐野のお菓子です。

社会福祉法人いちよの森
072-429-9602

タタキ胡瓜のタレ



南河内特産のキュウリを手軽においしく食べるためのタレを開発。大阪産のイチジクとワインを使用しています。

大阪南農業協同組合
0721-80-3386

こだわりのバジルソース



土作りからこだわった藤井寺市産のバジルとニンニクを贅沢に使用。合成着色料や添加物を不使用のバジルソースです。

basil.sc
072-931-5011

鳥飼なすの煮びたし



なにわの伝統野菜・鳥飼なすを和風だして仕上げました。なすのもちもちとした食感をお楽しみいただけます。

前村食品
072-661-2950

大阪ウメビーフもつ鍋



大阪ウメビーフの甘くてプリプリなもつをこだわり醤油と関西風出汁をベースに、滋味じんわりスープで美味しく食べて心も体も温まります。

株式会社アドバンス
0120-888-020

大阪いちじくプリン



大阪産のイチジクを使用したプリンです。大阪経済法科大学の学生たちと共同開発したコラボ商品です。

はっぴいおかん
072-953-0149

大阪産旬のカレンダー

旬の時期

| 品目 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|-------|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| 水産物 | シラス | | | | | | | | | | | |
| | キジハタ (アコウ) | | | | | | | | | | | |
| | マアナゴ | | | | | | | | | | | |
| | クロダイ | | | | | | | | | | | |
| | カキ | | | | | | | | | | | |
| | スズキ | | | | | | | | | | | |
| | マダコ | | | | | | | | | | | |
| | マイワシ | | | | | | | | | | | |
| | サワラ | | | | | | | | | | | |
| | ガザミ | | | | | | | | | | | |
| | シタビラメ (アカシタ) | | | | | | | | | | | |
| | シジミ | | | | | | | | | | | |
| 畜産物 | 大阪の牛肉・豚肉 | | | | | | | | | | | |
| | 合鴨肉 | | | | | | | | | | | |
| | 兎肉 | | | | | | | | | | | |
| | 大阪の地玉子 | | | | | | | | | | | |
| | はちみつ | | | | | | | | | | | |
| 野菜 | 泉州水なす | | | | | | | | | | | |
| | 富田林の海老芋 | | | | | | | | | | | |
| | 八尾若ごぼう | | | | | | | | | | | |
| | 大阪なす | | | | | | | | | | | |
| | しゅんぎく | | | | | | | | | | | |
| | 大阪えだまめ | | | | | | | | | | | |
| | 大阪こまつな | | | | | | | | | | | |
| | 泉州キャベツ | | | | | | | | | | | |
| | 大阪みつば | | | | | | | | | | | |
| | いちご | | | | | | | | | | | |
| 果樹 | 大阪ぶどう | | | | | | | | | | | |
| | デラウェア | | | | | | | | | | | |
| | 虹の雫 | | | | | | | | | | | |
| | ブルーベリー | | | | | | | | | | | |
| | 大阪いちじく | | | | | | | | | | | |
| | 大阪もも | | | | | | | | | | | |
| 伝統野菜 | 能勢ぐり | | | | | | | | | | | |
| | 大阪みかん | | | | | | | | | | | |
| | 石川早生芋 | | | | | | | | | | | |
| | 海老芋 | | | | | | | | | | | |
| | 河内れんこん | | | | | | | | | | | |
| | 大阪黒菜 | | | | | | | | | | | |
| | 馬場なす | | | | | | | | | | | |
| | 貝塚澤茄子 | | | | | | | | | | | |
| | 堺 鷹の爪 | | | | | | | | | | | |
| | 難波葱 | | | | | | | | | | | |
| | 天王寺蕪 | | | | | | | | | | | |
| | 田辺大根 | | | | | | | | | | | |
| | 碓井豌豆 | | | | | | | | | | | |
| | 勝間南瓜 | | | | | | | | | | | |
| 泉州黄玉葱 | | | | | | | | | | | | |
| 吹田慈姑 | | | | | | | | | | | | |
| 毛馬胡瓜 | | | | | | | | | | | | |
| 鳥飼茄子 | | | | | | | | | | | | |

※掲載している大阪産(もん)は主なものとなり、この他にも多数あります。

大阪産 TOPICS

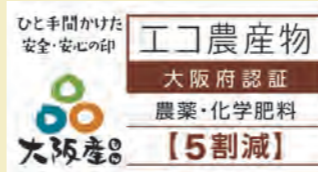
大阪エコ農産物

大阪府では農薬(有機農産物の日本農林規格において使用可能な農薬を除く)と化学肥料(チッソ)の使用を通常の半分以上、または使用しないで栽培された農産物を「大阪エコ農産物」として認証しています。認証された農産物には認証区分に応じたマークが貼付されます。

農薬と化学肥料を通常の半分以上にして栽培された農産物

農薬と化学肥料(チッソ)を使用しないで栽培された農産物

農薬と化学肥料を使用しないで栽培された農産物



大阪産(もん)情報発信媒体

各種媒体で、大阪産(もん)・大阪産(もん)名品の情報を発信中!ぜひフォロー・登録をお願いします!

大阪産(もん) Facebook
<https://ja-jp.facebook.com/oskmonfan/>



大阪産(もん) X (旧 Twitter)
<https://x.com/oskmonfan>



大阪産(もん) Instagram
https://www.instagram.com/osakamon_official/



おおさかもんマップ
https://www.google.com/mapsdeditmid=14W3caHt4s7tWVEaGA_KD
[Ec3XoADjxQ&ll=34.60294054390389%2C135.42676178660366&z=11](https://www.google.com/mapsdeditmid=14W3caHt4s7tWVEaGA_KD)



大阪産(もん)アーカイブ (YouTube)
<https://www.youtube.com/channel/UCB-cRbDJjsTuJGPI-Em8ulQ/videos>



<大阪産(もん)のお問合せ先>

- 大阪産(もん)全般、ロゴマーク使用申請窓口に関すること:流通対策室
 TEL 06-6210-9605 Email ryutsutaisaku-g05@gbox.pref.osaka.lg.jp
- 農産物に関すること:農政室推進課
 TEL 06-6210-9595 Email nosei@sbox.pref.osaka.lg.jp
- 畜産物に関すること:動物愛護畜産課
 TEL 06-6210-9618 Email dobutsuaichiku-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp
- 水産物に関すること:水産課
 TEL 06-6210-9612 Email suisan@sbox.pref.osaka.lg.jp
- 林産物に関すること:みどり推進室森づくり課
 TEL 06-6210-9556 Email midorikikaku@sbox.pref.osaka.lg.jp



大阪産(もん) 検索

Facebook・X(旧Twitter)にて大阪産(もん)の魅力を発信中!大阪府HPもぜひご覧下さい!

