

〇はじめに

はじめまして！私たちは、近畿大学経営学部松本研究室の学生です。

大阪の農業・農空間を知ってもらい、興味をもってもらうために、農業に関する活動・イベントなどに実際に参加し、その内容について若者目線で情報発信を行っていく、#突撃！農女ライタープロジェクトをスタートしました。

今回はその第一回目ということで、和泉市で農業と観光資源をマッチングさせ、魅力ある体験を提供している「こがわクック」主催の『「農ある暮らし」つまみ食いツアー』（会場：いずみふれあい農の里）に参加させていただきました！



〇このイベントで私たちが体験してきたこと

① 和泉市小川(こがわ)地区で過ごす人たちの「農ある暮らし」の紹介

仏画製作所（伯舟庵）で働きながら近くの農園でホーリーバジルを育てるといふ半農半芸の生活を送る浅井さん、農業学校へ通い、5年前に小川で就農された四宮さん、第二の人生として農業生活を送りながら貸し農園の運営もされている阪口さんの「農ある暮らし」についてお話をお聞きしました。お三方それぞれの経緯などは違うものの、農業生活を送るようになってから体重も落ち肉体的にも精神的にも元気になったというのが共通点でした。山や畑などの自然に囲まれて農作業をすることは心身共に良い影響があると改めて感じました。



「いずみふれあい農の里」の風景

② 石窯でつくる季節の野菜ピザ&いずもくのプランク BBQ

今回のイベントの会場である「いずみふれあい農の里」には石窯があります。その石窯でピザを焼いて、摘んだばかりのサニーレタスを上にのせて焼き立てピザをいただきました。採れたての野菜ほどおいしいものはありません！

また、いずもくのプランク BBQ というのは和泉市内産木材「いずもく」にたっぷり水を含ませ、プランク（木材）の上で食材を蒸し焼きにするものです。水を含んだ木材の上で野菜を



石窯&焼き立てピザ

焼くことで、できあがった野菜は燻製のように仕上がりほのかに木の香りがしてとてもおいしかったです。



いずもくのプランクBBQ作り

③ 野菜の収穫体験

実際に畑に行き、大根や里芋、ショウガの収穫体験をしました。小学生の頃にサツマイモの収穫体験はしましたが、今回収穫した大根などの野菜はどれも初めての収穫体験だったのでとても新鮮でした。私たちは、収穫の部分を体験しましたが、私たちも農家の方と同じように畑を耕し、種や苗を植えるところから始めていたら収穫の時の喜びは何百倍にもなると感じました。



大根の収穫体験

④ 古民家で行う絵写経体験

最後に、半農半芸のライフスタイルを送る浅井さんの仏画製作所で絵写経体験を行いました。写経はお経を書き写すことを指しますが、絵写経はその名の通り仏画を描き写すことを指します。厳かな仏画製作所で参加者全員が黙々と仏画を描き写す独特の雰囲気は、その場でしか味わうことのできない貴重な体験でした。



絵写経体験

○地域の人々と学び成長できる場の提供

このイベントを主催した「こがわクック」さんは、和泉市山手地域で食育による地域活性化を行っている団体です。「そだてる苦



労や喜びを知る」「感謝していただく」をテーマに、地域の人々と学び成長できる場の提供を目指し活動されています。

(こがわクックさんの Facebook より <https://www.facebook.com/pg/kogawa.cook/posts/>)

今回は、こがわクックのメンバーのおひとり、浅井宣貴さんにインタビューを行いました。

○サラリーマンから「農ある暮らし」半農半芸へ転身

まず驚いたのが浅井さんの経歴です。大学卒業後、4年間東京でサラリーマン生活を送ったのち、帰阪し実家の仏画製作所で働きながら近くの農園でホーリーバジルを育てています。まさに半農半芸。サラリーマン時代、毎朝の満員電車で揺られながら通勤し遅くまで働き、食事はすべて外食で済ます…そんな日々を過ごしている時に、「この生活は自分に合っているのだろうか」と考え始めたのが帰阪のきっかけだそうです。「農ある暮らし」では、山の美味しい空気を吸い、フクロウの声を聞きながら床に就くという心身共に安定した日々を過ごすことができるそう。しかし、働き方の確立が必要であり、人付き合いで時間を拘束されるなど良い面だけではないそうです。「農業をやってみたい」という興味だけでは続かないことを改めて感じました。



左から：ゆうき、浅井氏、もりえっぴ

○大阪農業は多種多様

大阪農業の特徴としてあげられるのが、農産物の種類の多さです。大阪には広大な土地があまり多くないため、小さな土地でいかにして他の人と違うものを作るかが生き残っていくための鍵となるそうです。

浅井さんは、現在、ホーリーバジル茶の販売を行っています。ホーリーバジルとは、アダプトゲン※認定の万能ハーブであり、これを和泉市小川町にて農薬を使わずに栽培し、炒って葉草茶にしています。実際に飲ませて頂いたのですが、とてもスッキリしていて飲みやすく、ミントのような香りがしました。アンチエイジング効果もあるので女性の方にもおすすめです！



ホーリーバジル茶



ホーリーバジル

(※アダプトゲン：ストレスへの抵抗能力を高める働きのある天然ハーブ)

○進路に迷っている若者へ

サラリーマンを辞めたのち、英語の勉強のためフィリピンへ渡った浅井さん。進路を迷

っている私に、「20代のうちは好きな国にしばらく行くなり、好きなことを追求してみてもいいのでは？」とアドバイスをいただきました。その真意としては、終身雇用の崩壊、副業の容認、AI技術による単純労働の消失などさまざまな時代の変化を受けて、これからは「組織(会社の設備、看板、地位)に頼らず、自分の知識や技術で価値(お金)を生み出せる存在でいられるかが重要である」とのことでした。私は、現在就活中なのですが、関西の優良企業に入ることも目的になっていたことに気づかされました。何事にも挑戦できる20代の僅かな時間。try and error を繰り返し、面白みのある人間を目指していこうと思います。

○1月からはイチゴ狩りスタート！

こがわクックさんで、1月からいちご狩りが始まります！是非みなさん、足を運んでみてください！私もゼミのみんなとお邪魔したいと思います♡こがわクックさんのInstagramもチェックしてみてくださいね！

(こがわクックさんの Instagram はこちら！

https://instagram.com/kogawa_cook?igshid=lr7owd70hz26c)



こがわクックさんの Instagram より

ライター名：ゆうき、もりえっぴ