

☆【農のある暮らしプロジェクト】農園活用プログラム体験会のご報告

農のある暮らしを提供している「こがわクック」さんによる、農園活用プログラム体験会が、11月15日（月）にいずみふれあい農の里にて行われました。

体験会の内容は以下の通りです。

（１） 野菜の収穫体験

なにわの伝統野菜である「天王寺カブ」や、さつまいも「紅はるか」の収穫体験を行い、楽しい時間を過ごしました。

（２） いずもくのプランク BBQ

和泉市内産の木材である「いずもく」を使って、大阪産（もん）の「泉州きくな」などの地元野菜がメインのバーベキューを行いました。

新鮮な野菜や果物に、ヒノキの香りがほんのりと漂いさらに美味しくなりました。

（３） 養老牧場でのホースセラピー

アヴニールファームにいる13頭の馬は、人懐っこい馬やそうでない馬などそれぞれ性格や行動も異なり、見ているだけでも癒やされました。

（４） 限界集落・仏画製作所訪問

小川集落にある仏画製作所では、たくさんの仏画が飾られていました。

絵写経体験も提供しており、非日常的な体験を味わうにはぴったりです。

大自然の中で有意義な時間を過ごし、農業・農空間の魅力を感じてみませんか？

健康経営やSDGs貢献活動を考えておられる企業の皆様にも、是非農業・農空間を活用していただけたらと思います。



