

安全チェックリスト

※この時期に起こりやすい主な事故について作成しています。

赤ちゃんが生まれたら
次のことに気配りが必要です。
今のうちに目を通しておきましょう。
また赤ちゃんが生まれたら改めてチェック
するようにしましょう。

ねんねの時期 (生後すぐ～4か月頃)

1 赤ちゃんを家に一人置いて出かけることや、車の中に一人で乗せておくことがありますか。	いいえ	はい
2 赤ちゃんを抱いているとき、自分の足元に注意していますか。	はい	いいえ
3 赤ちゃんを抱いているとき、あわてて階段を下りることがありますか。	いいえ	はい
4 赤ちゃんをクーハン（かご）に寝かせて持ち上げる時、両方の取っ手をしっかり握っていますか。	はい (使用しない)	いいえ
5 赤ちゃんを抱いていて、つまずきやすい場所に、角のとがったテーブルや家具がありますか。	いいえ	はい
6 赤ちゃんのまわりにたばこや小物を置いていますか。	いいえ	はい
7 赤ちゃんは暖房器具（ストーブ、こたつなど）の熱が直接ふれないように寝かせていますか。	はい	いいえ
8 寝ている赤ちゃんの上に、物が落ちてこないようにしてありますか。	はい	いいえ
9 赤ちゃんを抱いて自動車に乗ることがありますか。	いいえ (車は使用しない)	はい
10 赤ちゃんを抱いているとき、ドアを勢いよく閉めることがありますか。	いいえ	はい
11 入浴中の赤ちゃんから目を離すことがありますか。	いいえ	はい
12 母乳やミルクを飲ませた後はゲップをさせ、寝かせていますか。	はい	いいえ
13 敷布団は硬めの物を使用していますか。	はい	いいえ



右の欄に○がついた項目は特に事故防止への気配りが必要です。
事故防止のポイントを読んで、気配りを実行しましょう。