

民子日記



〈プロフィール〉

私の名前は民子、65歳。

好きな言葉は

「3度の飯より恋が好き」

趣味は書道です。

民生委員を5年、務めています。

今回、私の日々の活動を日記にしたためてみました。

私の達筆な日記をご覧あれ



○月 △日 (×曜日) 天気 晴れ

今日はいきいきサロンの日です。保健師さんが健康に関するお話をしにきてくれました。保健師さんのお話はとってもためになり、みなさん真剣に聞いていました。そのあとに来てくれた皆さんとおしゃべりしながらコーヒーを飲みました。住民にとっても私たちにとっても楽しい時間となっています。来月も楽しみです。

○月 ×日 (△曜日) 天気 快晴

先日99歳になった久子おばあさんのお宅を訪問しました。家に入るとムツとした空気を感じたので、クーラーをいれているか聞くと、「入っていない。」と言う。

熱中症にならないよう、クーラーをいれてもらうようお願いしました。涼しい部屋で、最近生まれたひ孫さんのお話を聞きながら話していると、あつという間に時間がたってしまいました。クーラーをつけているか明日も確認しに行こうと思います。





○月×日(△曜日) 天気 くもり

今日は配食活動の日です。民生委員の皆様で選んだおいしいお弁当を持って、地域の皆さんのお家を訪問します。

この地域で長年一人暮らしをされている文子さんが「いつもおいしいお弁当をありがとうございます。それに民子さんとお話ができるこの時間が私すごく楽しみなのよ」と言ってくれてとても嬉しくなりました。

○月 ×日 (△曜日) 天気 快晴

今日は子育てサロンの日です。お外は日差しがカンカンに照っていましたが、たくさんの親子連れが汗だくになりながら来てくれました。

久しぶりに遊びに来てくれたたけしくんは、少し見ない内にまた背が伸びていました。そろそろ私も抜かされるんじゃないかしら。みきちちゃんの「お母さんと話し込んでいたら、みきちちゃんが「これあげる」と自分のお花の髪留めをくれました。来週忘れずつけていこう。」



民生委員のこと、
知ってもらえたかな～??

～おしまい～

民生委員についてもっと知りたい人は
大阪府民生委員児童委員協議会連合会
ホームページへ

<http://osakafusyakyo.or.jp/minkyoy/>

一人暮らしのおばあちゃん、最近見かけないなあ～
何だか心配…。

こんなとき、民生委員にご相談ください！

**民子のお仕事は民生委員！
こんなことやっています！**

- ① 暮らしの困りごとの相談に乗って、助言をしたり時には、必要な関係機関につなぎます。
- ② 一人暮らしの高齢者と子育て世帯を訪問し、地域のみんなで見守ります。
- ③ 誰もが安心して暮らせるような地域づくりをお手伝いします。
(サロン活動、地域行事への協力)

民生委員は、地域住民にとって、
「顔の見える」最も身近な支援者で、
地域の人々に親身になって接する
「地域の町医者」のような存在です。