資料２－③

みんなで支え、地域で元気に暮らす「健康長寿」をめざして
～自立支援・重度化防止の取組強化～

【市町村の取組】

【大阪府の取組】

要支援・事業対象者（軽度者）

多職種連携による介護予防ケアマネジメント

本人の「したい・できるようになりたい」を大切にした自立支援型のケアマネジメント

連動

短期集中予防サービス（C型）（３～６か月）

訪問による自宅での日常生活動作の確認や、専門職による運動機能向上訓練、栄養・口腔指導等。

自立支援型の地域ケア会議など

状態等の改善

社会参加による介護予防

ボランティア活動や地域活動の場
老人クラブ、街かどデイハウス、居場所　等

地域の介護予防活動
住民主体の通いの場「介護予防体操」等

趣味、スポーツの場
習い事、地域のスポーツ教室　等

通所サービス
ＮＰＯや住民主体のデイサービス　等

訪問サービス
ＮＰＯ法人や住民主体による家事援助や移動支援　等

※担い手確保、生きがいづくり、見守りなど地域力向上にもつながる。

支援

介護予防活動普及展開事業

大阪ええまちプロジェクト

地域医療介護総合確保基金