

第4回高齢者の生活実態と介護サービス等に関する意識調査について

目的	日常生活状況や介護(予防)サービス等に対する意識を把握し、今後の大阪府の高齢者福祉施策や介護保険制度の運営に資する基礎資料を得る。
対象	府内に居住する65歳以上の高齢者 約5,600人(予定)
時期	調査:平成28年9月～10月(予定) 結果公表:平成29年2月(予定)
方法	郵送配付・郵送回収
構成	基本的な構成(質問内容や質問数、文字の大きさ、ふりがな、回答形式など)は前回と同様。 経年変化を把握するため、前回調査項目を基本とし、これまでの制度改正等の影響の把握等を行うため、項目を変更・追加。
分析	全質問項目について、クロス集計(例:高齢者福祉圏別、性別・年齢別、要介護度別、住宅種類別、世帯構成別など) 主な質問項目について、時系列比較
過去の実施状況	第1回(平成19年)、第2回(平成22年)、第3回(平成25年)…計画策定年度の前年度に実施。 前回(第3回)は、5,680人を対象に実施、回答数4,076人(回答率72%)

調査項目(案)

大項目	中項目		質問事項		変更内容	
基本情報	1	回答者の属性	1	調査票の記入者		
			2	性別、年齢		
			3	住居形態		
			4	世帯構成、65歳以上世帯か、世帯人員		
			5	市町村名		
			6	障がい者手帳の有無		
			7	要介護(要支援)認定を受けているか(区分)		
介護保険	2	介護保険サービスの利用状況	8	サービス利用に対する考え方	新規	サービスの利用意向確認
			9	要介護(要支援)認定を受けた理由	(選択肢修正)	
			10	介護保険サービスを利用しているか		
			11	介護保険サービスを利用していない理由	(選択肢修正)	
		満足度	12	サービス事業者の選定基準	(選択肢修正)	
			13	介護保険サービス利用者の満足度		
			14	サービスに対する不満	(選択肢修正)	
負担と給付	15	保険料・利用料に対する考え方	(選択肢修正)			
地域支援	3	介護予防	16	病気の予防や健康作りで心がけていること	(選択肢修正)	
			17	介護予防事業に参加したいか	変更	介護予防施策推進の参考
			18	健康づくりや介護予防に対する考え方		
	4	総合事業	19	総合事業の利用に対する考え方	新規	総合事業推進の参考
	5	地域包括支援センター	20	地域包括支援センターを知っているか		
			21	地域包括ケアシステムを構築するために大切だと思うこと	(選択肢修正)	
	6	高齢者虐待防止	22	高齢者虐待に当てはまるもの		
			23	高齢者虐待防止のために必要なこと		
	7	医療とのつながり	24	病院や診療所への通院頻度	(選択肢修正)	
	8	在宅医療	25	人生の最期をどこで過ごしたいか	新規	医療との連携推進の参考
			26	自宅で療養しながら、最期まで過ごすことができるか	新規	医療との連携推進の参考
	9	認知症	27	認知症に対する考え方		
28			認知症の人が安心して暮らせるまちにするために			
29			成年後見制度を知っているか			

調査項目(案)

大項目	中項目		質問事項		変更内容	
暮らしの安全安心	10	日常生活	30	日々充実感をもっているか		
			31	生きがいを感じる事		
			32	日々の暮らし向き		
			33	日常生活上の不安や悩み		
			34	日常生活で困難を感じているか	変更	日常生活全般についての困難の把握
			35	ボランティア活動	変更	社会活動への参加意識の把握
	11	地域の安全・安心	36	地域での支え合い	(選択肢修正)	
			37	住んでいる地域で安心して暮らせるか		
			38	日常的に困ったことなどを相談できる相手はどんな人か	(選択肢修正)	
			39	災害時の避難行動		
今後の暮らし	12	希望する暮らし	40	身の回りのことができなくなったら、どう暮らすか		
	13	施設入所	41	施設入所にあたって重視する点		
今後の施策	14	重要な施策	42	今後、重要と思う施策		

【削除項目】 1 介護保険制度を知っているか、2 介護保険制度をどのように知りましたか、3 介護保険制度の利用手続きを知っているか

4 24時間介護(看護)サービスを使ってみたいか、5 市町村からの基本チェックリストの回答の有無、6 かかりつけ医との関わり、7 認知症を知っているか

(案)

前回調査

第4回

高齢者の生活実態と介護サービス等に
関する意識調査

第3回

高齢者の生活実態と介護サービス等に
関する意識調査

平成28年 月

大阪府

平成25年10月

大阪府

【ご自身のことについて】

問1 この調査票はどなたが記入されますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 お送りした封筒のあて名ご本人が記入
- 2 本人の意思を確認してご家族の方などが代わりに記入
- 3 本人の意思を確認できないのでご家族の方などが代わりに記入

問2 あなた（お送りした封筒のあて名の方のことをいいます。以下同じ。）の性別と年齢について、次のうち、それぞれ当てはまる項目に1つずつ○をつけてください。

- | | | | | | | |
|------|---|--------|---|--------|---|--------|
| 《性別》 | 1 | 男性 | 2 | 女性 | | |
| 《年齢》 | 1 | 65～69歳 | 2 | 70～74歳 | 3 | 75～79歳 |
| | 4 | 80～84歳 | 5 | 85～89歳 | 6 | 90歳以上 |

【ご自身のことについて】

問1 この調査票はどなたが記入されますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 お送りした封筒のあて名ご本人が記入
- 2 本人の意思を確認してご家族の方などが代わりに記入
- 3 本人の意思を確認できないのでご家族の方などが代わりに記入

問2 あなた（お送りした封筒のあて名の方のことをいいます。以下同じ。）の性別と年齢について、次のうち、それぞれ当てはまる項目に1つずつ○をつけてください。

- | | | | | | | |
|------|---|--------|---|--------|---|--------|
| 《性別》 | 1 | 男性 | 2 | 女性 | | |
| 《年齢》 | 1 | 65～69歳 | 2 | 70～74歳 | 3 | 75～79歳 |
| | 4 | 80～84歳 | 5 | 85～89歳 | 6 | 90歳以上 |

問3 あなたがお住まいの住宅や施設の種類は、次のうちどれにあたりますか。当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 持ち家（一戸建て）
- 2 持ち家（マンション・長屋建てなどの共同住宅）
- 3 借家（一戸建て）
- 4 借家（民営の賃貸マンション、アパートなどの共同住宅）
- 5 借家（公団・公社・公営の賃貸住宅）
- 6 有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅、養護老人ホーム、軽費老人ホーム、認知症高齢者グループホームなど
- 7 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設
- 8 その他（具体的に： _____)

問3 あなたがお住まいの住宅や施設の種類は、次のうちどれにあたりますか。当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 持ち家（一戸建て）
- 2 持ち家（マンション・長屋建てなどの共同住宅）
- 3 借家（一戸建て）
- 4 借家（民営の賃貸マンション、アパートなどの共同住宅）
- 5 借家（公団・公社・公営の賃貸住宅）
- 6 有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅、養護老人ホーム、軽費老人ホーム、認知症高齢者グループホームなど
- 7 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設
- 8 その他（具体的に： _____)

問4 あなたの世帯構成についてうかがいます。当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 一人暮らし
 - 2 夫婦二人暮らし（配偶者が65歳以上）
 - 3 夫婦二人暮らし（配偶者が65歳未満）
 - 4 子どもと同居（世帯全員が65歳以上）
 - 5 子どもと同居（4以外）
 - 6 親族又は友人など同居（世帯全員が65歳以上）
 - 7 親族又は友人など同居（6以外）
 - 8 施設に入所
- 4～7に回答された方は同居人数（あなたを含む）をご記入ください。
- にん
人

問4 あなたの世帯構成についてうかがいます。当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 一人暮らし
 - 2 夫婦二人暮らし（配偶者が65歳以上）
 - 3 夫婦二人暮らし（配偶者が65歳未満）
 - 4 子どもと同居（世帯全員が65歳以上）
 - 5 子どもと同居（4以外）
 - 6 親族又は友人など同居（世帯全員が65歳以上）
 - 7 親族又は友人など同居（6以外）
 - 8 施設に入所
- 4～7に回答された方は同居人数（あなたを含む）をご記入ください。
- にん
人

問5 あなたがお住まいの市町村はどちらですか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

1	おおさかし 大阪市	2	とよなかし 豊中市	3	いけだし 池田市	4	すいたし 吹田市
5	みのおし 箕面市	6	たかつきし 高槻市	7	いばらきし 茨木市	8	せつつし 摂津市
9	もりぐちし 守口市	10	ひらかたし 枚方市	11	ねやがわし 寝屋川市	12	だいとうし 大東市
13	かどまし 門真市	14	しじょうなわてし 四條畷市	15	かたのし 交野市	16	やおし 八尾市
17	かしわらし 柏原市	18	ひがしおおさかし 東大阪市	19	とんだばやしし 富田林市	20	かわちながのし 河内長野市
21	まつばらし 松原市	22	はびきのし 羽曳野市	23	ふじいでらし 藤井寺市	24	おおさかさやまし 大阪狭山市
25	さかいし 堺市	26	きしわだし 岸和田市	27	いずみおおつし 泉大津市	28	かいづかし 貝塚市
29	いずみきのし 泉佐野市	30	いずみし 和泉市	31	たかいしし 高石市	32	せんなんし 泉南市
33	はんなんし 阪南市	34	とよのちょう 豊能町	35	のせちょう 能勢町	36	しまもとちょう 島本町
37	たいしちょう 太子町	38	かなんちょう 河南町	39	ちはやあかさかむら 千早赤阪村	40	ただおかちょう 忠岡町
41	くまとりちょう 熊取町	42	たじりちょう 田尻町	43	みさきちょう 岬町		

問6 あなたは障がい者手帳等を所持しておられますか。

《有無》	1	所持している	2	所持していない	3	わからない
《種別》	1	視覚	2	聴覚	3	肢体
					4	その他

問5 あなたがお住まいの市町村はどちらですか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

1	おおさかし 大阪市	2	とよなかし 豊中市	3	いけだし 池田市	4	すいたし 吹田市
5	みのおし 箕面市	6	たかつきし 高槻市	7	いばらきし 茨木市	8	せつつし 摂津市
9	もりぐちし 守口市	10	ひらかたし 枚方市	11	ねやがわし 寝屋川市	12	だいとうし 大東市
13	かどまし 門真市	14	しじょうなわてし 四條畷市	15	かたのし 交野市	16	やおし 八尾市
17	かしわらし 柏原市	18	ひがしおおさかし 東大阪市	19	とんだばやしし 富田林市	20	かわちながのし 河内長野市
21	まつばらし 松原市	22	はびきのし 羽曳野市	23	ふじいでらし 藤井寺市	24	おおさかさやまし 大阪狭山市
25	さかいし 堺市	26	きしわだし 岸和田市	27	いずみおおつし 泉大津市	28	かいづかし 貝塚市
29	いずみきのし 泉佐野市	30	いずみし 和泉市	31	たかいしし 高石市	32	せんなんし 泉南市
33	はんなんし 阪南市	34	とよのちょう 豊能町	35	のせちょう 能勢町	36	しまもとちょう 島本町
37	たいしちょう 太子町	38	かなんちょう 河南町	39	ちはやあかさかむら 千早赤阪村	40	ただおかちょう 忠岡町
41	くまとりちょう 熊取町	42	たじりちょう 田尻町	43	みさきちょう 岬町		

【ご自身のことについて】

問45 あなたは障がい者手帳等を所持しておられますか。

《有無》	1	所持している	2	所持していない	3	わからない
《種別》	1	視覚	2	聴覚	3	肢体
					4	その他

かいごほけんせいどとう しゅうちじょうきょう
【介護保険制度等の周知状況について】

【旧問6削除】

とい
問6 あなたは、介護保険制度について知っていますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1 知っている。 | → とい とい 問7、問8にお答えください。 |
| 2 聞いたことはあるが、内容までは知らない。 | |
| 3 まったく知らない。 | → とい すす 問9にお進みください。 |

【旧問7削除】

とい
問7 (問6で1、2と回答された方におたずねします。)

あなたは、介護保険制度をどのようにして知りましたか。複数の方法でお知りになった場合には、最もわかりやすかったのは次のうちどれですか。当てはまる項目1つに○をつけてください。

- | |
|-------------------|
| 1 広報紙・パンフレット |
| 2 テレビ・ラジオ |
| 3 インターネット |
| 4 市町村などの説明会 |
| 5 市町村役場の相談窓口 |
| 6 地域包括支援センターの相談窓口 |
| 7 その他(具体的に:) |

【旧問8削除】

とい
問8 (問6で1、2と回答された方におたずねします。)

あなたは、介護(予防)サービスの利用手続きを知っていますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- | |
|----------------------|
| 1 利用手続きの詳しいことは知っている。 |
| 2 利用手続きはあまり知らない。 |
| 3 まったく知らない。 |

問7 あなたは、介護保険制度の要介護・要支援認定を受けていますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

要支援1	要支援2			
要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
要介護・要支援認定を受けていない。 (非該当の結果を含む)				

【介護保険サービスの利用状況について】

問8 介護サービスを利用する際のあなたの考え方について、次のうち、もっとも当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 認定された範囲に関わらず、できるだけ多くの介護サービスを利用したい
- 認定された範囲内で、できるだけ多くサービスを利用したい
- できることは自分や家族で行い、行き届かない部分のみ必要な介護サービスを利用したい
- できるだけ介護サービスは利用したくない
- その他(具体的に:)

- ◆ 問9から問14までは要介護・要支援認定を受けている方に対する質問です。
- ◆ 問7で「認定を受けていない」と回答された方は問15にお進みください。

(すべての方におたずねします。)

問9 あなたは、介護保険制度の要介護・要支援認定を受けていますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

要支援1	要支援2			
要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
要介護・要支援認定を受けていない。 (非該当の結果を含む)				

→ 問16にお進みください

- ◆ 問10から問15までは要介護・要支援認定を受けている方に対する質問です。
- ◆ 問9で「認定を受けていない」と回答された方は問16にお進みください。

【新規】

(要介護・要支援認定を受けている方におたずねします。)

問9 あなたが、要介護・要支援認定を受けられたのはどのような理由からですか。次のうち、主に当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 訪問介護などの居宅介護サービスを利用するため
- 2 特別養護老人ホーム **や有料老人ホームなど** に入所するため
- 3 福祉用具貸与・購入や住宅改修を利用するため
- 4 将来に備えて、とりあえず認定を受けておいた方がよいと思ったため
- 5 **知人や医療福祉関係者から申請を勧められたため**
- 6 その他（具体的に： _____)

【介護保険サービスの利用状況について】

(要介護・要支援認定を受けている方におたずねします。)

問10 あなたが、要介護・要支援認定を受けられたのはどのような理由からですか。次のうち、主に当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 訪問介護などの居宅介護サービスを利用するため
- 2 特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所するため
- 3 福祉用具貸与・購入や住宅改修を利用するため
- 4 将来に備えて、とりあえず認定を受けておいた方がよいと思ったため
- 5 その他（具体的に： _____)

(要介護・要支援認定を受けている方におたずねします。)

問10 あなたは、現在、介護保険サービスを利用していますか。当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 利用していない → 問11にお答えください
- 2 利用している → 問12にお進みください

(要介護・要支援認定を受けている方におたずねします。)

問11 あなたは、現在、介護保険サービスを利用していますか。当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 利用していない → 問12にお答えください
- 2 利用している → 問13にお進みください

とい
問11 (問10で1と回答された方におたずねします。)

あなたが、介護保険サービスを利用していないのはどのような理由からですか。次のうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

- 1 当面は家族などによる介護で十分であるから
- 2 介護サービス事業所の職員（ホームヘルパー等）など、他人を自宅に入れたくないから
- 3 現在病院に入院中であるから
- 4 利用料が高すぎるから
- 5 手続きが複雑で面倒そうだから
- 6 サービスの利用方法がわからないから
- 7 どのようなサービスがあるかがわからないから
- 8 利用したいサービスがないから
- 9 現在はサービス利用の必要がないから
- 10 その他（具体的に： _____)

→ 問15にお進みください。

とい
問12 (問11で1と回答された方におたずねします。)

あなたが、介護保険サービスを利用していないのはどのような理由からですか。次のうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

- 1 当面は家族などによる介護で十分であるから
- 2 介護サービス事業所の職員（ホームヘルパー等）など、他人を自宅に入れたくないから
- 3 現在病院に入院中であるから
- 4 利用料が高すぎるから
- 5 手続きが複雑で面倒そうだから
- 6 サービスの利用方法がわからないから
- 7 どのようなサービスがあるかがわからないから
- 8 利用したいサービスがないから
- 9 その他（具体的に： _____)

→ 問16にお進みください。

【サービス利用のきっかけ及び利用者の満足状況について】

(問10で2と回答された方におたずねします。)

問12 あなたは、サービスを利用するに際して、事業者をどのような基準で選ばれましたか。
次のうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

- 1 知人がサービス利用しているから
- 2 家族や知人に勧められたから
- 3 ケアマネジャーに紹介されたから
- 4 地域包括支援センターに紹介されたから
- 5 事業所が近くにあったから
- 6 事業者の説明を聞いて信頼できると思ったから
- 7 事業者にサービス利用を勧められたから
- 8 介護サービス情報の公表内容を見てよかったから
- 9 その他(具体的に：)

(問10で2と回答された方におたずねします。)

問13 あなたは、現在、利用しているサービスの内容に満足していますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- | | | |
|-------------|-------------|----------------|
| 1 満足 | 2 どちらかという満足 | → 問15に |
| 3 どちらでもない | | すす お進みください。 |
| 4 どちらかという不満 | | 5 不満 |
| | | → 問14にお答えください。 |

【利用者の満足状況について】

(問11で2と回答された方におたずねします。)

問13 あなたは、サービスを利用するに際して、事業者をどのような基準で選ばれましたか。
次のうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

- 1 周囲の評判がよかったから
- 2 家族や知人に勧められたから
- 3 ケアマネジャーに紹介されたから
- 4 地域包括支援センターに紹介されたから
- 5 事業所が近くにあったから
- 6 事業者の説明を聞いて信頼できると思ったから
- 7 同じ事業所の他のサービスを受けていたから
- 8 介護サービス情報の公表内容を見てよかったから
- 9 その他(具体的に：)

(問11で2と回答された方におたずねします。)

問14 あなたは、現在、利用しているサービスの内容に満足していますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- | | | |
|-------------|-------------|----------------|
| 1 満足 | 2 どちらかという満足 | → 問16に |
| 3 どちらでもない | | すす お進みください。 |
| 4 どちらかという不満 | | 5 不満 |
| | | → 問15にお答えください。 |

(問13で4又は5と回答された方におたずねします。)

問14 サービスのどの点が不満ですか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 提供されるサービスの質、提供されるサービス内容に不満がある
- 2 もっとたくさん(長い時間・回数)のサービスがほしい
- 3 介護サービスの利用料が高い
- 4 支援してほしいことと、ケアプランで示されたサービスの内容があていない
- 5 施設や介護付き有料老人ホームなどに入所したいのに、入所待ちがあり、入所できない
- 6 その他(具体的に:)

【旧問 16 削除】

(問14で4又は5と回答された方におたずねします。)

問15 サービスのどの点が不満ですか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 支援してほしいことと、サービスの内容があていない
- 2 もっとたくさん(長い時間・回数)のサービスがほしい
- 3 施設や介護付き有料老人ホームなどに入所したいのに、入所待ちが多い
- 4 その他()

(すべての方におたずねします。)

問16 介護保険制度に、居宅での24時間介護(看護)サービスができました。

あなたは(今、要介護状態でない方は、将来必要になれば)使ってみたいと思いますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 ぜひ使ってみたい
- 2 説明を聞いてよさそうだったら使いたい
- 3 たぶん使わない
- 4 わからない

*居宅における、24時間の生活を支える制度

【定期巡回・随時対応型訪問介護看護】

日中・夜間を通じて、1日複数回の定時訪問をします。また、本人からの連絡に対応して随時訪問することもあります。介護と看護を一体的に提供します。

【夜間対応型訪問介護】

夜間の定期的な巡回訪問や通報システムによる訪問介護を行います。

ふたん きゅうふ
【負担と給付について】

- * 大阪府内の75歳以上人口は、平成27年に107万人でしたが、平成37年には153万人に増えるとされています（国立社会保障・人口問題研究所推計）。これは、75歳以上高齢者が1.4倍に増加するというスピードです。
- * 介護を必要とする人が急増する現状を踏まえ、今後、介護保険制度を持続可能な制度にするためにはどうすればいいのか、検討することが急務となっています。
- * 介護保険料や利用料の減免制度など低所得者対策を検討しつつ、介護保険料とサービス給付のバランスをどう取るのか考えなければなりません。

とい 問15 あなたは、負担（介護保険料や利用料）と給付（介護サービス）についてどのように考えていますか。次のうち、もっとも当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 介護保険のサービスを維持できる制度にするためなら、介護保険料が上がってもいいと思う
- 2 介護保険のサービスを維持できる制度にするためなら、利用料が上がってもいいと思う
- 3 介護保険料や利用料が上がらないようにするため、サービスを利用する人を中度重度の介護度に制限すべきだと思う
- 4 40歳～64歳の2号被保険者の介護保険料を上げることによって、65歳以上の介護保険料が上がらないようにすべきだと思う
- 5 国や地方自治体などの公的負担をもっと増やし介護保険料や利用料が上がらないようにすべきだと思う
- 6 その他（具体的に： _____）

ふたん きゅうふ
【負担と給付について】

- * 大阪府内の75歳以上人口は、2010年に84万人でしたが、2025年には153万人に増えるとされています（国立社会保障・人口問題研究所推計）。これは、75歳以上高齢者が1.8倍に増加するというスピードです。
- * 介護を必要とする人が急増する現状を踏まえ、今後、介護保険制度を持続可能な制度にするためにはどうすればいいのか、検討することが急務となっています。
- * 介護保険料や利用料の減免制度など低所得者対策を検討しつつ、介護保険料とサービス給付のバランスをどう取るのか考えなければなりません。

とい 問17 あなたは、負担（介護保険料や利用料）と給付（介護サービス）についてどのように考えていますか。次のうち、もっとも当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 介護保険のサービスを維持できる制度にするためなら、介護保険料が上がってもいいと思う
- 2 介護保険のサービスを維持できる制度にするためなら、利用料が上がってもいいと思う
- 3 介護保険料や利用料はこれ以上負担できないので、サービスを利用する人を中度重度の介護度に制限するなど、介護保険料が上がらないようにすべきだと思う
- 4 40歳～64歳の2号被保険者の介護保険料を所得に応じて上げてあげることによって、65歳以上の介護保険料が上がらないようにすべきだと思う
- 5 国や地方自治体などの公的負担をもっと増やし介護保険料が上がらないようにすべきだと思う
- 6 その他（具体的に： _____）

かいごよぼう
【介護予防について】

とい
問16 あなたは、病気の予防や健康づくりのために、どういったことを心がけていますか。
つぎのうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

- 1 定期的^{ていきてき}に歩いたり運動したりするなど足腰^{あしこし}をきたえている
- 2 バランスの良い^よ食事^{しょくじ}をとっている
- 3 地域^{ちいき}の行事^{ぎょうじ}や活動^{かつどう}に積極的^{せっきよくてき}に参加^{さんか}している
- 4 仕事^{しごと}をしている
- 5 歯磨き^{はみが}など口腔^{こうくう}ケア^{つと}に努^{つと}めている
- 6 趣味^{しゅみ}を持^もっている
- 7 その他^た（具体的^{ぐたいてき}に： _____）
- 8 特^{とく}にない（理由^{りゆう}： _____）

かいごよぼう
*介護予防について
かいごよぼうとは、「要介護状態^{ようかいごじょうたい}になることをできる限り防^{かぎ}ぐことはもとより、介護^{かいご}が必要^{ひつよう}となったとしても、生活機能^{せいかつきのう}の維持^{いじ}・向上^{こうじょう}を積極的^{せっきよくてき}に図^{はか}り、重症化^{じゅうじょうか}の予防^{よぼう}・軽減^{けいげん}により、高齢者^{こうれいしゃ}一人ひとり^{ひとり}が生きがい^いを持ちながら、自己実現^{じこじつげん}を自^め指^さした生活^{せいかつ}を営^{いとな}めるように、地域^{ちいき}の中^{なか}に生きがい^い・役割^{やくわり}を持^もって生活^{せいかつ}できる居場所^{いばしょ}づくりと出番^{でばん}づくりにより、高齢者^{こうれいしゃ}の意欲^{いよく}を引き出し主体的^{しゅたいてき}に取り組む^{とく}ことを目的^{もくてき}にしています。

かいごよぼう
【介護予防について】

かいごよぼう
*介護予防について
かいごよぼうとは、「要介護状態^{ようかいごじょうたい}になることをできる限り防^{かぎ}ぐことはもとより、介護^{かいご}が必要^{ひつよう}となったとしても、生活機能^{せいかつきのう}の維持^{いじ}・向上^{こうじょう}を積極的^{せっきよくてき}に図^{はか}り、重症化^{じゅうじょうか}の予防^{よぼう}・軽減^{けいげん}により、高齢者^{こうれいしゃ}一人ひとり^{ひとり}が生きがい^いを持ちながら、自己実現^{じこじつげん}を自^め指^さした生活^{せいかつ}を営^{いとな}めるように、高齢者^{こうれいしゃ}の意欲^{いよく}を引き出し主体的^{しゅたいてき}に取り組む^{とく}ことを目的^{もくてき}にしています。

とい
問18 あなたは、病気の予防や健康づくりのために、どういったことを心がけていますか。
つぎのうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

- 1 歩いたり運動したりするなど足腰^{あしこし}をきたえている
- 2 バランスの良い^よ食事^{しょくじ}をとっている
- 3 定期的^{ていきてき}に健康診断^{けんこうしんだん}を受けている
- 4 地域^{ちいき}の行事^{ぎょうじ}や活動^{かつどう}に積極的^{せっきよくてき}に参加^{さんか}している
- 5 仕事^{しごと}をしている
- 6 その他^た（具体的^{ぐたいてき}に： _____）
- 7 特^{とく}にない

問19 市町村等から、日常生活の様子や体の調子などをお聞きする[質問票]をお送りしています。

市町村等から送られてきた場合、あなたは回答しますか。

(今年度、すでに送付があった場合は、回答しましたか。)

次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 回答する (すでに回答した)
- 2 回答しない (回答しなかった)
- 3 わからない

【旧問 19 削除】

↓ **2 または 3 と答えた方は、** 次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 回答しない理由 (1) 必要がないから
 (2) 個人情報^{こじんじょうほう}が心配だから
 (3) よくわからないから
 (4) めんどうだから
 (5) その他 ()

基本チェックリスト(厚生労働省)			
No	質問項目	回答	得点
暮らしぶりその1	1 バスや電車で1人で外出していますか	0. はい 1. いいえ	
	2 日用品の買い物をしていますか	0. はい 1. いいえ	
	3 預貯金の出し入れをしていますか	0. はい 1. いいえ	
	4 友人の家を訪ねていますか	0. はい 1. いいえ	
	5 家族や友人の相談にのっていますか	0. はい 1. いいえ	
		No. 1~5の合計	
運動器関係	6 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0. はい 1. いいえ	
	7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0. はい 1. いいえ	
	8 15分間位続けて歩いていますか	0. はい 1. いいえ	
	9 この1年間に転んだことがありますか	1. はい 0. いいえ	
	10 転倒に対する不安は大きいですか	1. はい 0. いいえ	
		No. 6~10の合計	
栄養	11 6ヶ月間で2~3kg以上の体重減少はありましたか	1. はい 0. いいえ	
	12 身長(cm) 体重(kg) (*BMI 18.5未満なら該当) *BMI(=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))	1. はい 0. いいえ	

厚生労働省の例
[質問票]のイメージ

介護が必要な状態におちいりそうな方の早期発見を目的に、暮らしぶりや運動機能などをお聞きします。

とい
問17 (要介護・要支援認定を受けていない方にお聞きします。)

ある 歩いていける 身近なところに健康体操や趣味の集い等があれば参加したいとおも
か。 次のうち、**当てはまる項目1つに○**をつけてください。

- 1 参加したい (又は、現在参加している)
- 2 参加したいと思わない (又は、参加を断った、途中でやめたことがある)

↓
1と**答えた方**は、次のうち、**当てはまる項目1つに○**をつけてください。

参加したい (又は、現在参加している) 内容

- (1) 体操・運動等の活動
- (2) 趣味の集い
- (3) ボランティア活動、地域活動
- (4) 食事会
- (5) その他 (具体的に：)

↓
2と**答えた方**は、次のうち、**当てはまる項目1つに○**をつけてください。

参加しない理由

- (1) 必要がないから
- (2) 忙しい**から**
- (3) 知らない人ばかりいそうだから
- (4) 興味が持てない**から**
- (5) 継続的に通うことが大変だから
- (6) 自分自身で健康づくり、介護予防に取り組んでいるから
- (7) その他 (具体的に：)

とい
問20 (要介護認定を受けていない方にお聞きします。)

『問19』の調査の結果、市町村等から運動機能向上、栄養改善向上等の教室へ
の参加をお勧めする場合があります。

あなたはこのような介護予防事業に参加したいとおも
か。 次のうち、**当てはまる項目1つに○**をつけてください。

- 1 参加したい (又は、現在参加している)
- 2 参加したいと思わない (又は、参加を断った、途中でやめたことがある)

↓
2と**答えた方**は、次のうち、**当てはまる項目1つに○**をつけてください。

- 参加しない理由
- (1) 必要がないから
 - (2) 忙しい
 - (3) 知らない人ばかりいそうだから
 - (4) 興味が持てない
 - (5) 継続的に通うことが大変だから
 - (6) 自分自身で健康づくり、介護予防に取り組んでいるから
 - (7) その他 ()

- 問19の[質問票](暮らしぶりや運動機能などを伺う基本チェックリスト)の結果によって、介護予防のための教室などへのご案内をする場合があります。
 - 介護予防教室は、市町村等や包括介護支援センターが実施しています。
 - 地域によって、様々な名前で教室が実施されています。
(例) はつらつ教室、のんびりらくらく体操、若返りパワーアップ体操教室など
- ※ デイサービスセンター(介護保険サービス)で行っている体操はここには含みませ
ん。

とい
問18 あなたの健康づくり・介護予防に対する考え方として、次のうち当てはまる項目1つ

に○を付けてください。

(現在、要支援・要介護の認定を受けている方もお答えください。)

- 1 介護サービス等を十分に活用した上で、活動的、健康的な生活をできるだけ続けていきたい
- 2 介護サービスなどの支援にあまり頼りすぎると、身体をあまり自分で動かさなくなるので、自分でできることは自分で行い、体操などを生活に取り入れるなどしたい
- 3 介護サービスなどを受けるような心身の状況でないが、できるだけ長く健康を保持し、介護サービスを受けないですむように過ごしたい
- 4 特になにも考えていない
- 5 その他(具体的に:)

*介護予防事業、介護予防給付について

介護予防事業の参加や、介護予防サービスによって、以下の効果があります。

- ①要介護状態になること(悪化)の防止。
- ②心身の状態の維持、改善(できなかったことができるようになる)。

とい
問21 あなたの健康づくり・介護予防に対する考え方として、次のうち当てはまる項目1つ

に○を付けてください。

(現在、要支援・要介護の認定を受けている方もお答えください。)

- 1 介護サービス等を十分に活用した上で、活動的、健康的な生活をできるだけ続けていきたい
- 2 介護サービスなどの支援にあまり頼りすぎると、身体をあまり自分で動かさなくなるので、自分でできることは自分で行い、体操などを生活に取り入れるなどしたい
- 3 介護サービスなどを受けるような心身の状況でないが、できるだけ長く健康を保持し、介護サービスを受けないですむように過ごしたい
- 4 特になにも考えていない
- 5 その他()

*介護予防事業、介護予防給付について

介護予防事業の参加や、介護予防サービスによって、以下の効果があります。

- ①要介護状態になること(悪化)の防止。
- ②心身の状態の維持、改善(できなかったことができるようになる)。

そうごうじぎょう
【総合事業について】

とい
問19 平成27年度（※）に施行された改正介護保険法で、これまで全国一律の基準で実施されていた介護予防サービスのうち、軽度（要支援1、2）の方へのホームヘルプ（介護予防訪問介護）やデイサービス（介護予防通所介護）は、市町村が定める基準に応じた多様な主体によるサービス提供が可能となりました。

具体的には、地域で支え合い活動をしているNPO団体やボランティア、介護保険サービス事業者以外の民間企業等によって、地域の事情に沿った柔軟なサービス提供が行われるなど、サービスの幅が広がることや利用者負担等もより低額になることが期待されています。

これらのサービス提供について、どのように思いますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。また、選択された理由についても記入してください。

- 1 掃除、調理など簡単な生活支援サービスや地域での通いの場について、NPO団体やボランティア、民間企業等によるサービスを利用したい（又は、利用してもかまわない）。
- 2 NPO団体やボランティア、民間企業等によるサービスは利用したくない。
- 3 わからない

↓
1と答えた方は、次のうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

利用したい理由

- (1) NPO団体やボランティア、民間企業等によるサービスの方が安心だから。
- (2) 選択できるサービスの幅の広がりや、地域の実情に応じたきめ細かなサービス提供が期待されるから。
- (3) 利用者負担が低額になることが期待できるから。
- (4) 地域の高齢者等がサービスの担い手側に回ることによって、地域活動の活性化や、高齢者の生きがいづくり、介護予防の効果が期待できるから。
- (5) その他（具体的に： ）

【新規】

2と答えた方は、次のうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

利用したくない理由

- (1) 介護保険サービス事業者が行うサービスの方が、安心だから。
- (2) 市町村によって提供されるサービス内容等にバラツキが出るから。
- (3) 地域の高齢者等がサービスの担い手側に回ることを期待されるのは煩わしいと感じるから。
- (4) 地域の高齢者等ではなく、介護保険サービス事業者によるサービスの方が気兼ねなく利用できるから。
- (5) その他（具体的に： ）

【新規】

※市町村によって開始時期は異なります。

平成27年度：箕面市、平成28年度：茨木市・大東市、平成29年度：全市町村

※お身体の状態により、これまでどおり介護保険サービス事業者による専門的なサービスも提供可能です。（地域包括支援センター等がケアマネジメントを行います。）

ちいきほうかつしえん
【地域包括支援センターについて】

とい
問20 あなたは、「地域包括支援センター」を知っていますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 知っている
- 2 聞いたことはあるが、何をしているところかは知らない
- 3 まったく知らない

* 地域包括支援センターについて

市町村（委託を受けた法人を含む）が運営するもので、下記の業務を行う地域の
中核的な機関です。

- * 高齢者の健康・福祉・医療に関する様々な相談の受付、関係機関への引継ぎ
- * 高齢者虐待への対応などの高齢者の権利を守る取り組み
- * 介護予防ケアプランの作成（介護予防ケアマネジメント）
- * 地域のネットワークづくり
- * 地域のケアマネジャーの支援 など

ちいきほうかつしえん
【地域包括支援センターについて】

とい
問22 あなたは、「地域包括支援センター」を知っていますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 知っている
- 2 聞いたことはあるが、何をしているところかは知らない
- 3 まったく知らない

* 地域包括支援センターについて

市町村（委託を受けた法人を含む）が運営するもので、下記の業務を行う地域の
中核的な機関です。

- * 高齢者の健康・福祉・医療に関する様々な相談の受付、関係機関への引継ぎ
- * 高齢者虐待への対応などの高齢者の権利を守る取り組み
- * 介護予防ケアプランの作成（介護予防ケアマネジメント）
- * 地域のネットワークづくり
- * 地域のケアマネジャーの支援 など

問21 あなたは、介護の必要な高齢者が地域で暮らしやすくするためのネットワーク（地域
 包括ケアシステム）を作るために、何が大切だと思いますか。特に大切だと思う項目3
 つに〇をつけてください。

- 1 診療所（歯科を含む）・薬局・介護事業所など専門機関が連携して、介護・医療・生活支援サービスなどを一体的に提供する仕組みを作ること
- 2 専門機関と民生委員、自治会役員、老人クラブ、ボランティアなどの民間機関と一緒に高齢者を支援する人の輪を作ること
- 3 地域活動の必要性を多くの高齢者に知ってもらうこと
- 4 近所の高齢者が気軽にふれあえる居場所を地域に作ること
- 5 定期的に一人暮らしの高齢者などの安否確認をする取り組みを行うこと
- 6 日常生活で困ったことを気軽に相談や依頼ができる窓口を作ること
- 7 その他（具体的に：）

問23 あなたは、介護の必要な高齢者が地域で暮らしやすくするためのネットワークを作るために、何が大切だと思いますか。特に大切だと思う項目3つに〇をつけてください。

- 1 診療所・介護事業所など専門機関が連携して、介護・医療・生活支援サービスなどを一体的に提供する仕組みを作ること
- 2 専門機関と民生委員、自治会役員、老人クラブ、ボランティアなどの民間機関と一緒に高齢者を支援する人の輪を作ること
- 3 地域活動の必要性を多くの高齢者に知ってもらうこと
- 4 近所の高齢者が気軽にふれあえる居場所を地域に作ること
- 5 定期的に一人暮らしの高齢者などの安否確認をする取り組みを行うこと
- 6 日常生活で困ったことを気軽に相談や依頼ができる窓口を作ること
- 7 その他（）

こうれいしやぎやくたい ほうし
【高齢者虐待の防止について】

とい 問22 つぎ 次のうち、あなたが高齢者虐待に当てはまると思う項目すべてに○をつけてください。

- 1 こうれいしや はな 高齢者が話しかけてくるのを家族が無視する
- 2 こうれいしや ねんきん よきん ほんにん いし はん かぞく つか 高齢者の年金や預金を本人の意思に反して家族が使う
- 3 ひつよう しょくじ はい 必要な食事、排せつなどの世話・介護をしない
- 4 はい 排せつの失敗をした時、家族が罰として裸にして放置する
- 5 にちじょうせいかつ ひつよう きんせん かぞく こうれいしや わた 日常生活に必要な金銭を家族が高齢者に渡さない
- 6 じょうき 上記1～5に当てはまる項目はない
- 7 わからない

こうれいしやぎやくたい ほうし
【高齢者虐待の防止について】

とい 問24 つぎ 次のうち、あなたが高齢者虐待に当てはまると思う項目すべてに○をつけてください。

- 1 こうれいしや はな 高齢者が話しかけてくるのを家族が無視する
- 2 こうれいしや ねんきん よきん ほんにん いし はん かぞく つか 高齢者の年金や預金を本人の意思に反して家族が使う
- 3 ひつよう しょくじ はい 必要な食事、排せつなどの世話・介護をしない
- 4 はい 排せつの失敗をした時、家族が罰として裸にして放置する
- 5 にちじょうせいかつ ひつよう きんせん かぞく こうれいしや わた 日常生活に必要な金銭を家族が高齢者に渡さない
- 6 じょうき 上記1～5に当てはまる項目はない
- 7 わからない

とい
問23 あなたは、高齢者虐待の防止のために必要な取組みはどのようなことだと思いますか。

つぎ
次のうち、重要と思う項目3つに○をつけてください。

- 1 虐待防止のための住民への啓発活動
- 2 身近な地域での相談窓口の設置
- 3 虐待発見者に対する通報の義務化
- 4 虐待を受けた高齢者の保護の取組み
- 5 家族などの養護者に対する支援
- 6 地域での見守り体制づくり
- 7 その他（具体的に： _____)

こうれいしゃぎゃくだい ぼうし
* 高齢者虐待の防止について

こうれいしゃぎゃくだい たいおう しちょうそん おこな
高齢者虐待の対応は市町村が行うこととなっており、虐待を受けたと思われる

こうれいしゃ はっけん ばあい しちょうそん つうほう
高齢者を発見した場合は、市町村に通報することとなっています。

こうれいしゃぎゃくだい かいごづかれ にんちしょう たい りかいふそく けいざいてきじじょう
高齢者虐待は、介護疲れや認知症に対する理解不足、経済的事情など、いくつかの要因
かさ お ばあい おお こうれいしゃぎゃくだいぼうしほう かぞく ようごしゃ しえん おこな
が重なって起こる場合が多く、高齢者虐待防止法では、家族などの養護者への支援も行
うこととなっています。

とい
問25 あなたは、高齢者虐待の防止のために必要な取組みはどのようなことだと思いますか。

つぎ
次のうち、重要と思う項目3つに○をつけてください。

- 1 虐待防止のための住民への啓発活動
- 2 身近な地域での相談窓口の設置
- 3 虐待発見者に対する通報の義務化
- 4 虐待を受けた高齢者の保護の取組み
- 5 家族などの養護者に対する支援
- 6 地域での見守り体制づくり
- 7 その他（具体的に： _____)

こうれいしゃぎゃくだい たいおう しちょうそん おこな
* 高齢者虐待の対応は市町村が行うこととなっており、虐待を受けたと思われる

こうれいしゃ はっけん ばあい しちょうそん つうほう
高齢者を発見した場合は、市町村に通報することとなっています。

こうれいしゃぎゃくだい かいごづかれ にんちしょう たい りかいふそく けいざいてきじじょう
* 高齢者虐待は、介護疲れや認知症に対する理解不足、経済的事情など、いくつかの
よういん かさ お ばあい おお こうれいしゃぎゃくだいぼうしほう かぞく ようごしゃ しえん
要因が重なって起こる場合が多く、高齢者虐待防止法では、家族などの養護者への支援
もおこなうこととなっています。

いりょう
【医療とのつながりについて】

とい
問24 あなたは、病院や診療所などの医療機関にどの程度かかっていますか。

つぎ
次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 ほぼ毎日、どこかに通院している
- 2 3日に1回ぐらいは通院している
- 3 週に1回ぐらいは通院している
- 4 月に1～3回ぐらいは通院している
- 5 半年に1回ぐらいは通院している
- 6 ほとんど、通院していない
- 7 訪問診療を受けている

【旧問 27 削除】

いりょう
【医療とのつながりについて】

とい
問26 あなたは、病院や診療所にどの程度、通院（往診・訪問診療も含む）していますか。

つぎ
次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 ほぼ毎日、どこかに通院している
- 2 3日に1回ぐらいは通院している
- 3 週に1回ぐらいは通院している
- 4 月に1～3回ぐらいは通院している
- 5 半年に1回ぐらいは通院している
- 6 ほとんど、通院していない

とい
問27 あなたは、「かかりつけ医」とどのように関わっていますか。

つぎ
次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 「かかりつけ医」に診てもらうことが多い
- 2 「かかりつけ医」は決めているが、自分の判断で大きな病院に行くことが多い
- 3 「かかりつけ医」はいない

*この質問での「かかりつけ医」とは
何か病気をしたら日常的に診てもらう地域の診療機関で、必要に応じて、「かかりつけ医」の判断で、大きな病院等への紹介状を書いてもらいます。
地域の「かかりつけ医」で初期診療を行うことで、特定の機能を果たすべき大きな病院へ患者が殺到することを防ぎます。

ざいたくいりょう
【在宅医療について】

とい
問25 あなたは、人生の最期をどこで迎えたいですか。次のうち、最も近い項目1つに○
をつけてください。

- 1 在宅医療を受けながら、住み慣れた自宅で最期を迎えたい
- 2 高齢者住宅（介護付きの有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅等）
で最期を迎えたい
- 3 介護保険施設（特別養護老人ホーム等）で最期を迎えたい
- 4 可能な限り自宅で療養するが、医療機関で最期を迎えたい
- 5 なるべく早い段階で医療機関に入院し、医療機関で最期を迎えたい
- 6 わからない

【新規】

ざいたくいりょう
*在宅医療について

在宅医療とは、通院ができなくなった場合などに、医師等の医療関係者が、訪問して
提供する医療行為の総称。計画的に診療を受ける「訪問診療」と急変時等に患者の要請
により診療に来てもらう「往診」があります。

とい
問26 あなたは自宅で療養しながら、最期まで過ごすことができますか。次のうち、
あ 当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 できると思う
- 2 難しいと思う
- 3 わからない

【新規】

↓
2と答えた方は、次のうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

じつげん むずか おも りゆう
実現が難しいと思う理由

- (1) 訪問診療をしてくれる医師がない
- (2) 在宅介護サービスが十分でない
- (3) 介護してくれる家族に負担がかかる
- (4) 家族の理解が得られない
- (5) 症状が急に悪くなったときに不安がある
- (6) 住まいの環境が整っていない
- (7) 経済的に負担が大きい
- (8) その他（具体的に：)

にんちしょう
【認知症について】

【旧問 28 削除】

とい
問27 あなたは、認知症、あるいは認知症の人に対してどのようなお考えをおもちですか。
つぎ 次のうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

- 1 認知症になっても、その人の意思はできる限り尊重されるべきだ
- 2 自分が認知症になったら、居宅介護を受けながら、自宅での生活を続けたい
- 3 自分が認知症になったら、近所の人にはあまり知られたくない
- 4 自分が認知症になったら、病院や施設に入所させてほしい
- 5 身近に認知症の人がいたら、お世話をしてあげたい
- 6 認知症の人に、どのように接したらよいかわからない
- 7 認知症の人とは、今関わりがないし関わりたくない
- 8 その他（具体的に： _____）

にんちしょう
【認知症について】

とい
問28 あなたは「認知症」について知っていますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 よく知っている
- 2 知っている
- 3 言葉を聞いたことがあるが、あまり知らない
- 4 まったく知らない

にんちしょう
* 認知症について

認知症とは、脳の病気のために、今したことを忘れるなどの記憶、判断の障がいがあり、日常生活がうまく行えなくなるような状態をいいます。

早い時期に医療機関を受診することで、症状を緩和させたり、進行を遅らせることができます。また、周囲の理解や支援があれば、住み慣れた街で生活をしていくこともできます。

とい
問29 あなたは、認知症、あるいは認知症の人に対してどのようなお考えをおもちですか。
つぎ 次のうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

- 1 認知症になっても、その人の意思はできる限り尊重されるべきだ
- 2 自分が認知症になったら、居宅介護を受けながら、自宅での生活を続けたい
- 3 自分が認知症になったら、近所の人にはあまり知られたくない
- 4 自分が認知症になったら、病院や施設に入所させてほしい
- 5 身近に認知症の人がいたら、お世話をしてあげたい
- 6 認知症の人に、どのように接したらよいかわからない
- 7 認知症の人とは、今関わりがないし関わりたくない
- 8 その他（具体的に： _____）

問28 あなたは、にんちしょう 認知症の人が あんしん 安心して暮らせるまににするには、どのような たいさく 対策が必要だ
おも と思いますか。次のうち、**当てはまる項目すべてに○**をつけてください。

- 1 にんちしょう 認知症に関する ただ 正しい知識や りかい 理解を ひろ 広めること
- 2 にんちしょう 認知症の そうだんまどぐち 相談窓口を じゅうじつ 充実させること
- 3 にんちしょう 認知症の人に対する たい 介護や いりょう 医療の質を しつ 向上 こうじょう させること
- 4 にんちしょう 認知症の人をお世話している かぞく 家族を しえん 支援すること
- 5 にんちしょう 認知症の しんりょう 診療を行っている おこな 医療機関を しゅうち 周知すること
- 6 にんちしょう 認知症の人を支える ささ 施設や しせつ 組織を そしき 周知すること
- 7 きんりん 近隣の見守りなど にんちしょう 認知症の人を支える まち 街づくりを すす 進めること
- 8 その他（た 具体的に：くたいてき ）
- 9 わからない

問30 あなたは、にんちしょう 認知症の人が あんしん 安心して暮らせるまににするには、どのような たいさく 対策が必要だ
おも と思いますか。次のうち、**当てはまる項目すべてに○**をつけてください。

- 1 にんちしょう 認知症に関する ただ 正しい知識や りかい 理解を ひろ 広めること
- 2 にんちしょう 認知症の そうだんまどぐち 相談窓口を じゅうじつ 充実させること
- 3 にんちしょう 認知症の人に対する たい 介護や いりょう 医療の質を しつ 向上 こうじょう させること
- 4 にんちしょう 認知症の人をお世話している かぞく 家族を しえん 支援すること
- 5 にんちしょう 認知症の しんりょう 診療を行っている おこな 医療機関を しゅうち 周知すること
- 6 にんちしょう 認知症の人を支える ささ 施設や しせつ 組織を そしき 周知すること
- 7 きんりん 近隣の見守りなど にんちしょう 認知症の人を支える まち 街づくりを すす 進めること
- 8 その他（た 具体的に：くたいてき ）
- 9 わからない

問29 あなたは、せいねんこうけんせいど 成年後見制度について知っていますか。次のうち、**当てはまる項目 1 つに**
○をつけてください。

- 1 し 知っている
- 2 き 聞いたことはあるが、ないよう 内容までは し 知らない
- 3 し 知らない

せいねんこうけんせいど
 * 成年後見制度について
にんちしょう 認知症高齢者など はんだんのうりよく 判断能力が じゅうぶん 十分でない人々が、ひとひと 日常生活において ふりえき 不利益を受
ほんにん けることのないよう、けんり 本人の権利を守り えんじょ 援助する せいど 制度です。

問31 あなたは、せいねんこうけんせいど 成年後見制度について知っていますか。次のうち、**当てはまる項目 1 つに**
○をつけてください。

- 1 し 知っている
- 2 き 聞いたことはあるが、ないよう 内容までは し 知らない
- 3 し 知らない

せいねんこうけんせいど
 * 成年後見制度について
にんちしょう 認知症高齢者など はんだんのうりよく 判断能力が じゅうぶん 十分でない人々が、ひとひと 日常生活において ふりえき 不利益を受
ほんにん けることのないよう、けんり 本人の権利を守り えんじょ 援助する せいど 制度です。

にちじょうせいかつ じょうきょう
【日常生活の状況について】

とい
問30 あなたは、日々充実感をもって生活をおくっていますか。次のうち、当てはまる項目
1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 たいへん充実感がある | 2 どちらかという充実感がある |
| 3 どちらかという充実感がない | 4 まったく充実感がない |

とい
問31 あなたが、現在、生きがいを感じていることはどのようなことですか。次のうち、当て
はまる項目すべてに○をつけてください。

- | |
|------------------------------------|
| 1 仕事 |
| 2 趣味の活動 |
| 3 学習や教養を高めるための活動 |
| 4 社会奉仕・ボランティア活動 |
| 5 スポーツ活動、健康づくり |
| 6 友人・知人との交流 |
| 7 孫や子ども、若者などとの交流 |
| 8 その他（具体的に： <input type="text"/> ） |
| 9 特にない |

にちじょうせいかつ じょうきょう
【日常生活の状況について】

とい
問32 あなたは、日々充実感をもって生活をおくっていますか。次のうち、当てはまる項目
1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 1 たいへん充実感がある | 2 どちらかという充実感がある |
| 3 どちらかという充実感がない | 4 まったく充実感がない |

とい
問33 あなたが、現在、生きがいを感じていることはどのようなことですか。次のうち、当て
はまる項目すべてに○をつけてください。

- | |
|------------------------------------|
| 1 仕事 |
| 2 趣味の活動 |
| 3 学習や教養を高めるための活動 |
| 4 社会奉仕・ボランティア活動 |
| 5 スポーツ活動、健康づくり |
| 6 友人・知人との交流 |
| 7 孫や子ども、若者などとの交流 |
| 8 その他（具体的に： <input type="text"/> ） |
| 9 特にない |

とい
問32 あなたは、日々の暮らし向きについてどのように感じていますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- | | |
|--------------|------------|
| 1 たいへんゆとりがある | 2 ややゆとりがある |
| 3 普通である | 4 やや苦しい |
| 5 たいへん苦しい | |

とい
問34 あなたは、日々の暮らし向きについてどのように感じていますか。次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- | | |
|--------------|------------|
| 1 たいへんゆとりがある | 2 ややゆとりがある |
| 3 普通である | 4 やや苦しい |
| 5 たいへん苦しい | |

とい
問33 あなたは、現在、日常生活でどのような不安や悩みを抱えていますか。次のうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

- | |
|-------------------------------------|
| 1 人間関係（家族、隣近所、友人など）のこと |
| 2 話し相手がないこと |
| 3 自分の健康状態や病気のこと |
| 4 自分の介護のこと |
| 5 身近な家族の健康状態や病気のこと |
| 6 身近な家族の介護のこと |
| 7 通知やお知らせ、情報がわからないこと |
| 8 生活費や財産のこと |
| 9 家事のこと |
| 10 その他（具体的に： <input type="text"/>) |
| 11 特にない |

とい
問35 あなたは、現在、日常生活でどのような不安や悩みを抱えていますか。次のうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

- | |
|-------------------------------------|
| 1 人間関係（家族、隣近所、友人など）のこと |
| 2 話し相手がないこと |
| 3 自分の健康状態や病気のこと |
| 4 自分の介護のこと |
| 5 身近な家族の健康状態や病気のこと |
| 6 身近な家族の介護のこと |
| 7 通知やお知らせ、情報がわからないこと |
| 8 生活費や財産のこと |
| 9 家事のこと |
| 10 その他（具体的に： <input type="text"/>) |
| 11 特にない |

とい
問34 あなたが、^{げんざい}現在、^{にちじょうせいかつ}日常生活で^{こんなん}困難を感じていることはありますか。^あ当てはまる項目**すべてに○**をつけてください。

- 1 ^{しょくじ}食事の^{じゅんび}準備
- 2 ^か買い物
- 3 ^{そうじ}掃除・^{せんたく}洗濯
- 4 ^{かく}家具などの^{おも}重いものの^{いどう}移動
- 5 その他（^た具体的に：^{ぐたいてき} ）
- 6 ^{とく}特に^{こんなん}困難は^{かん}感じない

とい
問36 あなたは、^{にちじょう}日常の^か買い物に^{もの}困難を感じていますか、^あ当てはまる項目**1つに○**をつけてください。

- 1 ^か買物が^{もの}困難なため、^{しょくりょうひん}食料品、^{いりい}トイレットペーパー、^{にちじょうてき}衣類など日常的な^{ひつじゅひん}必需品が^{ふそく}不足して^{こま}困っている
- 2 買物は、^か親族、^{ゆうじん}友人、^{となりきんじょ}隣近所、^{しえん}ボランティアの^う支援を受けている
- 3 買物は、^かホームヘルパーの^{しえん}支援を受けている
- 4 買物は^か困難だが、^{もの}配達してくれる^{はいたつ}お店や^{みせ}通信販売などを^{つうしんはんばい}利用している^{りよう}ので、^{なにか}なにかなっている
- 5 ^か買い物に^{とく}特に^{こんなん}困難は^{かん}感じない
- 6 その他（^た ）

とい
問35 あなたはボランティア活動に^{かつどう}参加したいと思いませんか。^あ当てはまる項目**1つに○**をつけてください。

- 1 ^{げんざい}現在^{さんか}参加している
- 2 ^{さんか}参加したい
- 3 ^{さんか}参加したいと思わない（^{おも}又は、^{また}参加^{さんか}できない）

↓
3と答えた方は、^{こた}次の^{かた}うち、^{つぎ}当てはまる項目**1つに○**をつけてください。

- ^{さんか}参加しない理由
- (1) ^{しごと}仕事をしたい
 - (2) ^{たいちょう}体調や^{じじょう}事情が^{むずか}あり難しい
 - (3) ^{きょうみ}興味が^も持てない
 - (4) ^{てき}適したものが^み見つからない
 - (5) その他（^た具体的に：^{ぐたいてき} ）

とい
問37 ^{しごと}仕事やボランティア活動について^{かつどう}どう思いませんか。^あ当てはまる項目**1つに○**をつけてください。

- 1 ^{いま}今、^{しごと}仕事やボランティアなどをしている
- 2 ^{しごと}仕事をしたい
- 3 ボランティアをしてみたい
- 4 ^{しごと}仕事やボランティアをしたい^{きも}気持ちはあるが、^{たいちょう}体調や^{じじょう}事情が^{むり}あり無理
- 5 ^{しごと}仕事やボランティアなどはしたくない

- *ボランティア活動などの事例
- ① ^{こそだ}子育て^{しえん}支援
 - ② ^{おおさか}大阪の^{れきし}歴史や^{かんこうち}観光地のガイド
 - ③ ^{こうれいしゃむ}高齢者向け^{けんこう}健康づくり^{きょうしつ}教室のインストラクター
 - ④ ^{しゅうじ}習字、^{うた}唄、^{けんどう}剣道など^{とくぎ}特技による^{こうしゅうかい}講習会活動
 - ⑤ ^{かてい}家庭の^{あじ}味を^{でんしょう}伝承する^{りょうり}料理^{きょうしつ}教室
 - ⑥ ^{なや}悩んでいる^{ひと}人の^{そうだん}相談を^き聴く^{かつどう}活動
 - ⑦ ^{とうげこう}登下校の^{みまも}見守りなどの^{こうつうあんぜん}交通安全^{かつどう}活動

ちいき あんぜん あんしん
【地域における安全・安心について】

とい
問36 ちいき こうれいしゃ たが ささ あ めざ なに
地域で高齢者が互いに支え合うことを目指すとすれば、あなたは、何ができますか。
つぎ
次のうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

- 1 ほか こうれいしゃ はな あいて
他の高齢者の話し相手
- 2 ほか こうれいしゃ にちようひん か もの だ てつだ
他の高齢者の日用品の買い物やゴミ出しの手伝い
- 3 ほか こうれいしゃ がいしゅつじ つ そ
他の高齢者の外出時の付き添い
- 4 ひとりぐ こうれいしゃ などへ こえ あんびかくにん
一人暮らしの高齢者などへの声かけ（安否確認）
- 5 きんじょ こま こうれいしゃ ぐたいてき かだい そうだんきかん し
近所で困っている高齢者の具体的な課題を相談機関に知らせる
- 6 ろうじん ちいき つど ちいきかつどう せっきょくてき さんか
老人クラブや地域の集いなどの地域活動に積極的に参加する
- 7 くるま そうげい こうれいしゃ いどうしえん
車での送迎など高齢者の移動支援
- 8 その他（具体的に：)
- 9 とく
特にない

とい
問37 あなたがお住まいの地域で、安心して暮らすことができると感じますか。つぎ
次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 あんしん ぐ
安心して暮らすことができる
- 2 どちらかというにあんしん ぐ
安心して暮らすことができる
- 3 どちらかというにあんしん ぐ
安心して暮らすことができない
- 4 まったくあんしん ぐ
まったく安心して暮らすことができない

ちいき あんぜん あんしん
【地域での安全・安心について】

とい
問38 ちいき こうれいしゃ たが ささ あ めざ なに
地域で高齢者が互いに支え合うことを目指すとすれば、あなたは、何ができますか。
つぎ
次のうち、当てはまる項目すべてに○をつけてください。

- 1 ほか こうれいしゃ はな あいて
他の高齢者の話し相手
- 2 ほか こうれいしゃ にちようひん か もの だ てつだ
他の高齢者の日用品の買い物やゴミ出しの手伝い
- 3 ほか こうれいしゃ がいしゅつじ つ そ
他の高齢者の外出時の付き添い
- 4 ひとりぐ こうれいしゃ などへ こえ あんびかくにん
一人暮らしの高齢者などへの声かけ（安否確認）
- 5 きんじょ こま こうれいしゃ ぐたいてき かだい そうだんきかん し
近所で困っている高齢者の具体的な課題を相談機関に知らせる
- 6 ろうじん ちいき つど ちいきかつどう せっきょくてき さんか
老人クラブや地域の集いなどの地域活動に積極的に参加する
- 7 その他（具体的に：)
- 8 とく
特にない

とい
問39 あなたがお住まいの地域で、安心して暮らすことができると感じますか。つぎ
次のうち、当てはまる項目1つに○をつけてください。

- 1 あんしん ぐ
安心して暮らすことができる。
- 2 どちらかというにあんしん ぐ
安心して暮らすことができる。
- 3 どちらかというにあんしん ぐ
安心して暮らすことができない。
- 4 まったくあんしん ぐ
まったく安心して暮らすことができない。

問38 日常的に連絡がとれ、困ったことや不安なことを相談できる相手はどのような人ですか。次のうち、**当てはまる項目すべてに○をつけてください。**

- | | |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1 家族・親類 | 2 隣近所の人 |
| 3 知人・友人 | 4 かかりつけの医師 (歯科を含む) |
| 5 かかりつけの薬局 | 6 民生委員 |
| 7 ケアマネジャー | 8 市町村の職員 |
| 9 地域包括支援センターの職員 | 10 市町村社会福祉協議会の職員 |
| 11 隣保館や老人福祉センターなどの相談員 | |
| 12 コミュニティソーシャルワーカー (CSW) | |
| 13 サービス事業所の職員 (ヘルパー等) | |
| 14 介護相談員 | |
| 15 その他 (具体的に：) | |
| 16 特にない | |

***コミュニティソーシャルワーカー (CSW) について**
一人暮らし高齢者、障がい者など福祉的な支援を要する方々からの相談に応じ、必要なサービスや機関へつなぎ、解決を図る取組みを行う福祉の専門職のことで。

***介護相談員について**
介護サービスの提供の場を訪ね、サービス利用者の話を伺い、相談に応じる等の活動を行う人。利用者の疑問や不満、不安の解消を図るとともに、介護サービスの質的な向上を図る。

問40 日常的に連絡がとれ、困ったことや不安なことを相談できる相手はどのような人ですか。次のうち、**当てはまる項目すべてに○をつけてください。**

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1 家族・親類 | 2 隣近所の人 |
| 3 知人・友人 | 4 かかりつけの医師 |
| 5 民生委員 | 6 ケアマネジャー |
| 7 市町村の職員 | 8 地域包括支援センターの職員 |
| 9 市町村社会福祉協議会の職員 | |
| 10 隣保館や老人福祉センターなどの相談員 | |
| 11 コミュニティソーシャルワーカー (CSW) | |
| 12 その他 (具体的に：) | |
| 13 特にない | |

***コミュニティソーシャルワーカー (CSW) について**
一人暮らし高齢者、障がい者など福祉的な支援を要する方々からの相談に応じ、必要なサービスや機関へつなぎ、解決を図る取組みを行う福祉の専門職のことで。

問39 地震や台風などの自然災害があったとき、避難所などへどう逃げるか、考えていますか。次のうち、**当てはまる項目すべてに○をつけてください。**

- 1 自分で逃げることができる
- 2 家族・親類が助けに来てくれると思う
- 3 普段からつきあいのある隣近所の人、自治会、町内会の人から助けに来てくれると思う
- 4 市町村役場と相談して「災害時要援護者支援計画（登録制度）」で助けてくれるよう登録している
- 5 施設の職員が助けてくれる
- 6 その他（具体的に： _____）
- 7 考えたことがない

*災害時要援護者支援計画（登録制度）について
市町村が、災害があった時に援護を要する高齢者や障がい者などを登録し、避難所への誘導や安否確認などを円滑に行えるよう一人ひとりにあわせて作った計画、またはその制度のことをいいます。

問41 地震や台風などの自然災害があったとき、避難所などへどう逃げるか、考えていますか。次のうち、**当てはまる項目すべてに○をつけてください。**

- 1 自分で逃げることができる
- 2 家族・親類が助けに来てくれると思う
- 3 普段からつきあいのある隣近所の人、自治会、町内会の人から助けに来てくれると思う
- 4 市町村役場と相談して「災害時要援護者支援計画（登録制度）」で助けてくれるよう登録している
- 5 施設の職員が助けてくれる
- 6 その他（具体的に： _____）
- 7 考えたことがない

*災害時要援護者支援計画（登録制度）について
市町村が、災害があった時に援護を要する高齢者や障がい者などを登録し、避難所への誘導や安否確認などを円滑に行えるよう一人ひとりにあわせて作った計画、またはその制度のことをいいます。

【希望する暮らし方について】

問40 あなたは、今後、自分で身の回りのことができなくなった場合に、どのような暮らしをおくりたいですか。（現在、できない方も）次のうち、**当てはまる項目 1 つに○**をつけてください。

- 1 自宅に引き続きながら、介護サービスを受けずに、家族などの介護を受けたい
- 2 自宅に引き続きながら、居宅介護サービスを受けたい
- 3 地域に引き続きながら、「グループホーム」などの地域に密着したサービスを受けたい
- 4 「介護付きの有料老人ホーム」や「サービス付き高齢者住宅」などの高齢者向け住宅に入居したい
- 5 介護保険施設（特別養護老人ホーム）などに入所したい
- 6 その他（具体的に： _____）

【施設などに入所するにあたって重視する点】

問41 あなたは、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・有料老人ホームなどの施設等に入所する場合、どのような事項を重視されますか。次のうち、**大切だと思ふ項目 3 つ以内**に○をつけてください。

- 1 利用料金（当初の保証金なども含む）
- 2 提供される介護（医療）サービスの内容や質
- 3 居室の広さ・設備の内容や質（バリアフリーなど）
- 4 自宅や親族の住居などと近いこと
- 5 耐震性など防災面の安全性
- 6 その他（具体的に： _____）

【希望する暮らし方について】

問42 あなたは、今後、自分で身の回りのことができなくなった場合に、どのような暮らしをおくりたいですか。（現在、できない方も）次のうち、**当てはまる項目 1 つに○**をつけてください。

- 1 自宅に引き続きながら、介護サービスを受けずに、家族などの介護を受けたい
- 2 自宅に引き続きながら、居宅介護サービスを受けたい
- 3 地域に引き続きながら、「グループホーム」などの地域に密着したサービスを受けたい
- 4 「介護付きの有料老人ホーム」や「サービス付き高齢者住宅」などの高齢者向け住宅に入居したい
- 5 介護保険施設（特別養護老人ホーム）などに入所したい
- 6 その他（具体的に： _____）

【施設などに入所するにあたって重視する点】

問43 あなたは、特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・有料老人ホームなどの施設等に入所する場合、どのような事項を重視されますか。次のうち、**大切だと思ふ項目 3 つ以内**に○をつけてください。

- 1 利用料金（当初の保証金なども含む）
- 2 提供される介護（医療）サービスの内容や質
- 3 居室の広さ・設備の内容や質（バリアフリーなど）
- 4 自宅や親族の住居などと近いこと
- 5 耐震性など防災面の安全性
- 6 その他（具体的に： _____）

【今後、重要になると思われる施策について】

問42 あなたは、高齢者が個性と主体性を発揮し、生き生きと暮らし続けることのできる社会を築いていくためには、どのような施策が重要とご思いますか。次のうち、より大切な項目3つに○をつけてください。

- 1 在宅介護サービスの充実
2 特別養護老人ホームなどの介護保険施設の充実
3 病院や診療所の充実
4 生活支援サービスの充実（配食、見守りなど）
5 身近な地域社会の中で、高齢者の生活を支える体制づくり
6 健康づくり、介護予防事業の充実
7 徘徊への対応など認知症対策の充実
8 日常的に利用できる相談窓口の充実
9 学習・文化・スポーツ活動への支援
10 見守り付き高齢者住宅の建設や住み替え支援などの充実
11 高齢者の働く場の確保や職業紹介の充実
12 高齢者の生きがい、居場所づくりの支援
13 その他（具体的に：）

【今後、重要になると思われる施策について】

問44 あなたは、高齢者が個性と主体性を発揮し、生き生きと暮らし続けることのできる社会を築いていくためには、どのような施策が重要とご思いますか。次のうち、より大切な項目3つに○をつけてください。

- 1 居宅介護サービスの充実
2 特別養護老人ホームなどの介護保険施設の充実
3 病院や診療所の充実
4 生活支援サービスの充実（配食、見守りなど）
5 身近な地域社会の中で、高齢者の生活を支える体制づくり
6 健康づくり、介護予防事業の充実
7 徘徊への対応など認知症対策の充実
8 日常的に利用できる相談窓口の充実
9 学習・文化・スポーツ活動への支援
10 見守り付き高齢者住宅の建設や住み替え支援などの充実
11 高齢者の働く場の確保や職業紹介の充実
12 高齢者の生きがい、居場所づくりの支援（街かどデイハウスなど）
13 その他（具体的に：）

*街かどデイハウスについて
街かどデイハウスは、要介護認定で非該当と判定された方を対象に、地域でいつまでも自立した生活を送ることができるように、介護予防のサービスや創作活動をボランティアスタッフが提供しているもので、大阪府、市町村が共に支援しています。

ご協力ありがとうございました。
記入漏れがないか、もう一度お確かめのうえ、返信用封筒に入れて、
○月○日（○）までにご返送ください。

ご協力ありがとうございました。
記入漏れがないか、もう一度お確かめのうえ、返信用封筒に入れて、
○月○日（○）までにご返送ください。