

きにゆう じてん 記入した時点での「わたし」について、基本の情報を整理しておきましょう。

しんがく しんきゆう たんじょう び ふしめ てんけん か か 進学・進級したとき、誕生日など、節目で点検し、変わったことは書きかえたり、書き足したりしておきましょう。このシートが1ページ目にくるように綴じておくとわかりやすいです。

## いま わたしの今のこと

きにゆう ひ ( ねん がつ にち ) 記入した日 ( 年 月 日 ) 記入した人 ( )

ふりがな 名前	おとこ おんな (男・女)	せいねんがっぴ 生年月日	ねん がつ にち 年 月 日
じゅう しょ 住所	☎ ( ) —	て ちよう 手帳	しゆるい しんたい りよういく せいしん 種類(身体・療育・精神) ないよう 内容( )

	し めい 氏名	ほんにん 本人からみ た関係	せいねんがっぴ ねんれい 生年月日(年齢)	しよく ぎよう 職 業	どうきよ べつ 同居の別
かぞく 家族の					同・別
じよう きよう 状 況					同・別
					同・別
					同・別
					同・別

	し めい 氏名	ほんにん 本人から みた関係	れんらくさき 連絡先	びこう 備考
きんきゆうれんらくさき 緊急連絡先				

かかりつけの病院名 (診療科)	びよう 病 名	しゅ じ い 主治医(〇〇先生)	れんらくさき 連絡先(☎)
( 科)			
( 科)			
( 科)			

宮崎県

『さんさんリレーファイル』から引用、一部改変

きにゅう ひ ねん がつ にち きにゅう ひと  
(記入した日 年 月 日)・(記入した人 )

ちょうしょ とくぎ  
長所・特技

\*いいところをたくさん見つけてみましょう!

す  
好きなこと

にがて  
苦手なこと

よ か やす す かた  
余暇(お休み)の過ごし方