



### みんな知ってる? こんなマーク こたえ

	しょうがいしゃのための こくさいシンボルマーク	車いすを使う人をはじめとして、みんなが使いやすい たものやちゅうしゃじょう、トイレなどのせつがあることを しめす世界きょうつうのマークです。
	したいしょうがいしゃ ひょうしき	体にしょうがいのある人が運転する車をしめすマークです。
	ちょうかくしょうがいしゃ ひょうしき	耳にしょうがいのある人が運転する車をしめすマークです。
	もうじんのための こくさいシンボルマーク	目にしょうがいのある人が使いやすいたものやしんごうなどの せつをしめす世界きょうつうのマークです。
	耳マーク	耳にしょうがいがある人をしめすマークです。
	手話・ひつだん マーク	音声に代わるしかく的なしゅだんでのコミュニケーション方法である 手話やひつだんで対応できるということを表すマークです。
	ほじょ犬マーク	目や耳や手足にしょうがいがある人の体の一部となつてはたらく ほじょ犬の受け入れをしめすマークです。 スーパー、ホテル、飲食店などのせつつの入口で見かけます。
	オストメイトマーク	人工こうもんや人工ぼうこうをつけた人が使いやすい トイレなどのせつびがあることをしめすマークです。
	ハートプラスマーク	体の中にしょうがいがある人をしめすマークです。 このマークを見かけたら、せきをゆすったり、 トイレを先に使ってもらってください。
	ヘルプマーク	外からは分からなくても、助けがひつような人のためのマークです。 このマークを見かけたら、せきをゆすったり、 こまっているようだったら声をかけてあげてください。

### おふれあいがみ

#### パクパクのおり方

- ①の山おり線に合わせて  
三角にあります
- 同じようにのこりの3つも  
①の山おり線に合わせて  
三角にあります
- うら返して、②の谷おり線  
に合わせて三角にあります
- 同じようにのこりの3つも  
②の谷おり線に合わせて  
三角にあります
- まん中でたてとよこに  
おり目をつけてから開き  
ます
- 三角において、ななめ  
のり目をつけてから開き  
ます。反対がわもおり目  
をつけて開きます
- そこをもち上げて、上の  
四角形部分を四方に  
広げます
- ひっくりかえして  
かんせいです!

### みなさんへのおねがい

点字ブロックは、目にしょうがいのある人が安全に歩行するためのものです。点字ブロックの上に自転車をとめたり荷物をおいたりすると、目にしょうがいのある人がつまずくなどしてきんです。しょうがいのある人もしょうがいのない人も安全でくらしやすい社会づくりに、みなさんのごきょうりよくをおねがいします。

【写真提供】社会福祉法人日本ライトハウス盲導犬訓練所



私たちは、障がいについての理解を深める「大阪ふれあいキャンペーン」を応援しています。

(社福)大阪府社会福祉協議会、(一財)大阪府地域福祉推進財団、(社福)大阪暁明館、大阪府農業協同組合中央会、川村義肢(株)、近畿労働金庫、積水ハウス(株)、第一生命保険(株)、(公社)関西シルバーサービス協会、住友生命保険(相)、ナミテイ(株)、(有)ファインテック





ヘルプマークは、  
えんじょが必要な方の  
ためのマークです。

☆このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、  
ごまかしてやるようにおれは声をかけるなど、  
おまじやりのある行動をおながいします。

### 耳に「しじょうがい」がある人

☆聞こえない人、聞こえない人がいます。  
\*主に目で見て、まわりの様子などの  
じょうほうを知ります。  
\*手話や相手の話している口の形、  
メモでわかる人もいます。

☆話せても、ほちょうきをつけても  
よく聞かれない人もいます。  
☆人によってつたえ方がちがいます。  
みぶりも交えて本人によく  
かくにんしましょう。

### 目「しじょうがい」がある人

☆見えにくい人、見えない人、色がわかりにくい人が  
います。  
\*音を聞いたり、手でさわったりして、まわりの様子  
などのじょうほうを知ります。  
\*文字は音声で読み上げ  
のしぎを使ったり、  
点字で読みます。

☆なれていないところでは、  
一人で動くのはむずかしいです。  
☆できるだけまわりのじょうほうを  
くわしくつたえましょう。  
☆いきなり引っぱったりはしないで、  
まずは声をかけてみましょう。



### 体「しじょうがい」がある人

\*手や足や体が動かしにくい人、手や足や体が  
動かせない人などがいます。  
\*じえやぎやぐ、車いすを使って  
しょうじょうします。  
\*体温がうま調整できない人もいます。

☆かいだんや大きいだんさがあると  
一人では動けないときがあるので、  
「おてくだいしょうか。」と  
声をかけてみましょう。  
☆車いすを使っている人とお話をするとき、  
目の高さを合わせましょう。



### 体の中に「しじょうがい」がある人 治りにくい病気にかかっている人

\*体の中のはたらきがうまくない人、  
ちりょうがむずかしいて治りや  
病気がかかっている人がいます。  
\*外から見てもわからないので、  
ゆづせんせきやちゅうじやじや  
「じょうじょうがあひります。」  
とまわりの人があひります。

☆つかれやすいので、  
むりをしてもらわない  
ことが大切です。  
☆パリアフリーやちゅうじやじや  
エレベーターなどは、しじょうがいの  
ある人のために、ゆづり合います。  
☆外から見てもわからないので、  
いたさやつらさを感じている人が  
いることをりかいしましょう。



### 気持ちや考えを うまくつたえられない人

\*むずかしいことや、漢字や計算が  
特に苦手な人がいます。  
\*同じことをくり返したり、  
「このじょうじょうがわたりする  
人もいます。  
\*じゅんぱんがかわるとまどう  
人もいます。  
\*あいての気持ちやまわりの  
じょうきやうをりかいするのが  
苦手な人もいます。  
\*友だちの中に入りにくい人、  
学校に来るのがつらい人  
もいます。  
\*じつとしてるのが苦手な人  
もいます。  
\*大きな音や急に声を  
かけられるのが苦手な  
人もいます。  
\*交通じこうなどで、のつが  
ますつこと、人やものの  
名前などをおぼえることが  
苦手になる人もいます。

### わたしたちに できること あるかな？

☆時間がたてば、気持ちが  
おちつくことがあります。  
☆ゆづりの、こいねこ、  
くりかえしてせつめい  
しましょう。  
☆図や絵でせつめいすると  
わかりやすくなります。  
☆このようなど  
ごまかしているをりかい  
しましょう。



### はしぶくろのおり方

- ①の山おり線に合わせて三角におります
- ②の山おり線に合わせて三角におります
- ③の谷おり線に合わせて三角におります
- ④の谷おり線に合わせて三角におります
- ⑤の谷おり線に合わせて三角におります
- 6 かんせいです!

**先生・保護者のみなさまへ**

車いすを使用される人が駐車場で車の乗り降りをするためには、広いスペースが必要です。車いすを使用される人など、駐車場の利用に配慮が必要とされる人のため、右のマーク（障がい者のための国際シンボルマーク）がある駐車区画の適正な利用にご協力をお願いします。

**先生・保護者のみなさまへ**

平成28（2016）年4月から障害者差別解消法が始まりました。この法律は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も共に生きる社会の実現をめざしています。学校やご家庭で、このおりがみも参考にしていただきながら、障がい理解を深めていただくようお願いいたします。

**先生・保護者のみなさまへ**

難病等の方々へ、長期間の療養を必要とし、病名や病態が知られていないために周囲の人に理解されにくく、就業など、社会生活への参加が進みにくいと言われていました。このおりがみも参考にしていただきながら、難病等の方々へのご配慮やご理解をお願いします。

障がいに関する様々な情報を発信中!

Instagram X(旧ツイッター)

OSAKA.FURECAM