



平成28年度
麻薬・覚醒剤
乱用防止運動
大阪大会

薬物乱用とは何か？

- ・ 薬物を不正な目的や方法で使用する事
- ・ 医薬品でも、医療目的以外で使用したり、医療目的にない薬物を不正に使用する事



薬物乱用は一度でも乱用です

<質問>

最近、ニュースなどでも問題になっている「薬物乱用」について考えたいと思います。

「薬物乱用」とは、ズバリ、どういうことなのか？

<回答>

薬物乱用とは、薬物を不正な目的や方法で使用する事です。

医薬品でも、医療目的以外で使用したり、

医療目的にない薬物を不正に使用したりすることも、薬物乱用です。

そして、「乱用」という言葉から、一度だけなら大丈夫!!!

と思う人もいますが、薬物乱用は一度でも乱用なのです。



平成28年度
麻薬・覚醒剤
乱用防止運動
大阪大会

薬物を乱用すると・・・



<回答続き>

薬物乱用の最大の恐怖は依存性の形成です。

一回ぐらいなら大丈夫と思っても、乱用薬物は依存性が強いので、自力ではなかなか止められなくなります。

薬物の効果がきれるとイライラしたり、落ちつかなくなり、繰り返し使わずにはいられなくなってしまいます。

また、使用を繰り返しているうちに、それまでの量では効き目が薄れていくので、使用する量や回数がどんどん増えていき、どうしようもない悪循環に陥ります。

もはやこうなると、自分の意志では止められなくなり、自分の身体も心もぼろぼろになります。

また、1回でも薬物を使用したことは脳が覚えていて、薬物の害は一生続きます。

他にも、薬物の乱用により、幻覚・妄想が現れ、殺人などの重大事件を引き起こす。薬物入手するための金欲しさに恐喝事件や窃盗事件を犯すようになるなど、自分だけでなく、薬物の影響で家族や友達を傷つけるなど、周りの人も不幸にしてしまうことも覚えておいて下さい。



平成28年度
麻薬・覚醒剤
乱用防止運動
大阪大会

乱用される薬物の種類（1）

覚醒剤



シンナー等有機溶剤



写真：厚生労働省

<質問>

具体的に、どういう薬物が乱用されるんでしょうか？

<回答>

たとえばスライド左上は、覚醒剤と言って、

脳を刺激して興奮作用のある薬物です。

神経が興奮し気分を高めますが、薬が切れると強い疲労感が襲ってきます。

繰り返し使用していると、幻覚や妄想が現れます。



平成28年度
麻薬・覚醒剤
乱用防止運動
大阪大会

危険ドラッグとは？

ハーブ（お香）



アロマオイル



バスソルト



写真：厚生労働省

<回答続き>

また、『危険ドラッグ』という薬物も乱用されています。

これは、覚醒剤や大麻などに化学構造を似せて合成された物質を乾燥させた植物や液体などに混ぜ込んだものです。

『ハーブ』や『アロマオイル』などと言って売られていますが、中にはどんなものが入っているかわからず、とても危険です。

2年前には、危険ドラッグを使った人が自動車を運転して交通事故を起こし無関係の人が死亡するなど、危険ドラッグにまつわる事件・事故が多発し、大きな社会問題となりました。



平成28年度
麻薬・覚醒剤
乱用防止運動
大阪大会

危険ドラッグにダマされるな！！

■例えば「合法ハーブ」と呼ばれるものは？

乾燥植物に、大麻様の作用を持つ薬物（合成カンナビノイド）を混ぜこんだもの。

東京都福祉保健局提供資料より



厚生労働省提供資料より

知ってほしいこと（なぜ、危険か！）

- 何がどれだけ入っているかわからない。
- 体にどんな影響が出るかわからない。
- 「合法」と言っても、必ず、安全ではない。





平成28年度
麻薬・覚醒剤
乱用防止運動
大阪大会

乱用される薬物の種類 (2)

大麻



写真：厚生労働省

<質問>

乱用される薬物はいろんなものがあり、それぞれ怖いものなのですね。
続いては最近、特に乱用されているという『大麻』について教えてください。
「大麻は害がない」と言う人もいるのですが、どうなのですか？

<回答>

大麻については、煙草より体に良いなどの噂や「害がない」などの誤った情報には注意してください。
大麻を乱用すると、記憶や学習能力、知覚を変化させます。
乱用を続けると知的機能が低下します。



平成28年度
麻薬・覚醒剤
乱用防止運動
大阪大会

大麻使用を長く続けると・・・



人とみんなとあうときは ほんとうのほんとうにきらい
にならなくていいです。 はやく はやくあうちにかえりたい
です。もうこりこりです。ふかくかかえることができない
ようにじりじりします。ほんとうにこりました。
はやくあうちにかえりたいです。
はやくいちんまにふて あやこころいびです。
たいまやくすりばんでむつようばいのにててだしてしめたの
は ぼくのじがよわいからであ。てくさんはんせいしつ
たいまをすうとあたまがばいとしてあふふゆするだいて
ねまうふてあたまいびです。あざけとあんまりかわりません。
ぼくのあかしのこはまふみいだせません。せんせい
どうぞすいません。ふとふとあたまいびしてかたと
あたまがかりまうてあげません。

29歳の大麻使用者が書いた手紙。
(漢字がほとんど入っていない)

厚生労働省提供資料より

<回答続き>

これは29才の乱用者が書いた手紙ですが、漢字がほとんどないのが分かりますか？



平成28年度
麻薬・覚醒剤
乱用防止運動
大阪大会

大麻使用を長く続けると・・・



●無動機症候群
何もやる気がしない。



●大麻精神病
幻覚・幻聴などの症状が出る。
暴力をふるうなど。



厚生労働省提供資料より

<回答続き>

他にも、毎日ゴロゴロして何もやる気のない状態「無動機症候群」や、人格変容、大麻精神病等を引き起こし、社会生活に適応できなくなります。大麻は違法であるだけでなく、大変有害な薬物です。



平成28年度
麻薬・覚醒剤
乱用防止運動
大阪大会

- ・ 友達や仲間から誘われて・・・
- ・ 面白半分、好奇心、1回ぐらいなら・・・
- ・ おもしろいことがなくて・・・
- ・ 薬物だと知らなくて・・・
- ・ 自分だけは大丈夫・・・



<質問>

どういうキッカケで、薬物乱用をするんでしょうか？

<回答>

薬物を乱用するきっかけは、さまざまです。誰にもその危険はあります。
主なきっかけにはこのようなものがあります、こちらを御覧ください！

友達や仲間から誘われて、とか、面白半分や好奇心から、とか、
安易に考えて使ってしまったら、やめられなくなり取り返しのつかないことになります。
どうか自分を大切にするためにも、薬物の誘いには勇気をもって断ってくださいね。



平成28年度
麻薬・覚醒剤
乱用防止運動
大阪大会

Q.薬物に誘われたら どう対処すればいいですか？

A. はっきり「いやだ」と断る

- 「きっぱり断る」「逃げる」勇気をもとう！
- 危険な場所・場面には近づかないこと！
- 危険を感じたら立ち去ること！



<質問>

誘われたら、どうやって断ればいいんですかね？

<回答>

ハッキリ「いやだ」と断る！

誘われ方は、人それぞれシチュエーションが違うので、
自分自身で考えて断りましょう。