

添付資料4

一般社団法人大阪府薬剤師会 令和6年●月作成
医薬品の適正使用の教育資材(市販薬の濫用防止対策)

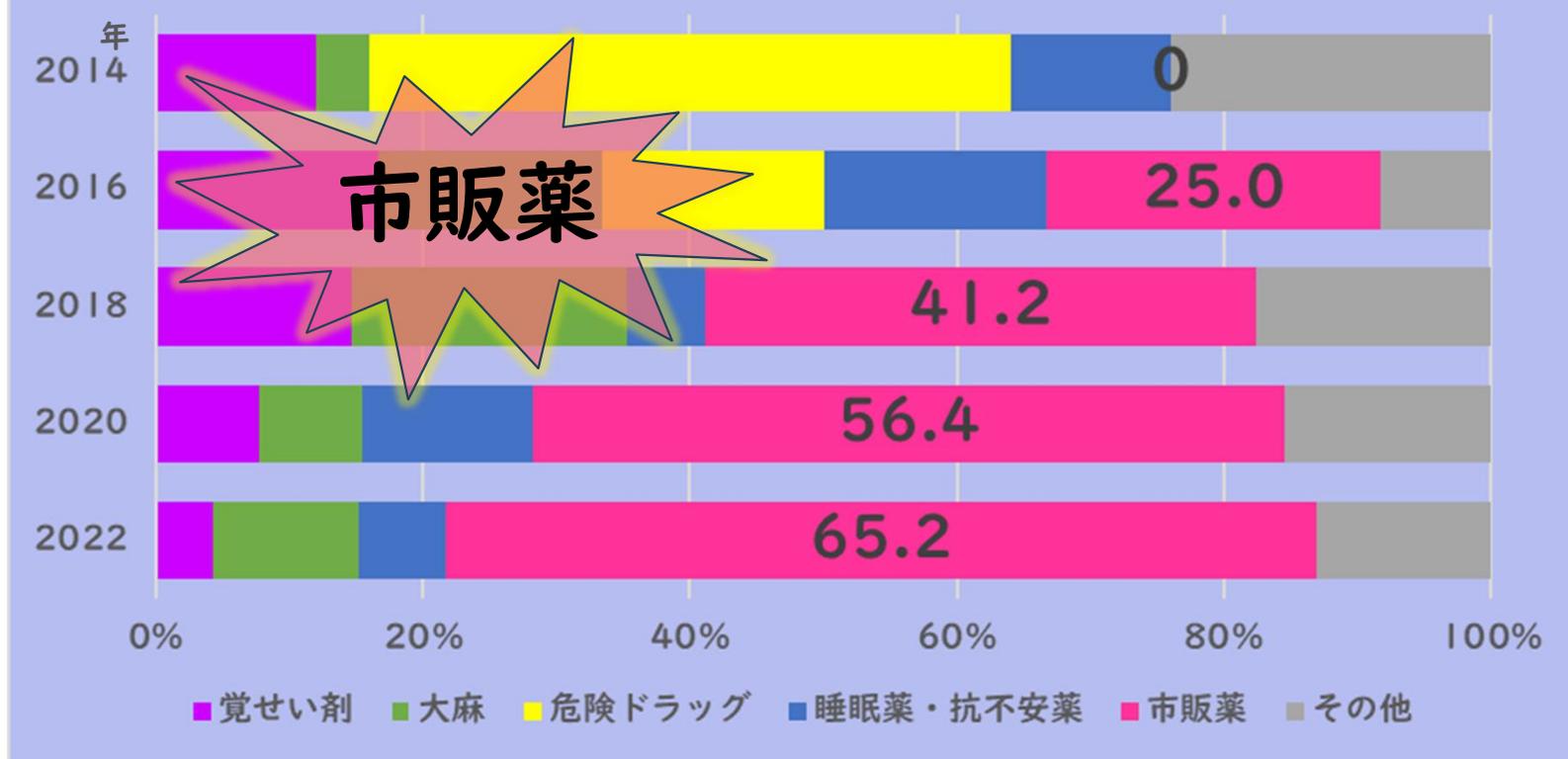
オーバードーズとは？

薬を使うときの一回あたりの用量 (**dose**) が過剰である (**over**) こと、または薬物の過量摂取に及ぶ行為のことを「**オーバードーズ (OverDose : OD)**」といいます。

のみすぎを繰り返すうちにそれまでの量では効かなくなり、より大量に服用して救急搬送されたり、体へのダメージを起こします。

近年はドラッグストアや薬局で購入できるカゼ薬や咳止め、解熱鎮痛剤など市販薬のオーバードーズが問題になっています。

10代の主たる薬物の推移



全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査 図3より

今の傾向としては女子に多く、意外に非行歴がなく学校にも通い続ける表面上『よい子』とされる人が多い

なぜオーバードーズするの？

- 親との関係がうまくいっていない、悩みを相談できる相手がいないなど、家庭や学校で「孤独感」や「強いストレス」を感じて、そのつらい気持ちを忘れるため、和らげるためにオーバードーズする傾向があるといわれている。
- 違法薬物ではないため、リスクが軽視されている。
- SNSで具体的な情報が手に入りやすく、オーバードーズ仲間とつながる。
- 多く飲むことで評価され、承認欲求を満たせる。
- ハイになるため。気分を変えるため。
- 名前がカッコいい。



オーバードーズで救急搬送されたら・・・



救急病院へ

大量に飲んで1時間以内

胃洗浄

活性炭(吸着剤)
と下剤服用

体外へ

1時間以上経っていたら

解毒剤・利尿剤
を点滴

体外へ



くすりの影響で脳や内臓にダメージがあったり、後遺症に苦しむこともある

オーバードーズをしたらどうなる？

取り返しのつかない健康被害！ 命を落とすことも！

幻視



はき気



腎障害

動悸

幻聴

記憶がなくなる



昏睡状態

依存症

けいれん



肝障害

2023年6月 オーバードーズした女性が
昏睡状態になり、翌日死亡！

オーバードーズはもっとしんどくなるだけ！ 薬に逃げないで！

- 大量の薬は苦しみを和らげるものではありません(一時しのぎ)
- 悩みやストレスは全員にあるもの(解消する方法を見つける)
- つらさを我慢しない(話を聞いてくれる人に助けを求める)
- 先生や友人、家族を頼りにしよう
- 吐き気やふらつきで苦しい思いをするだけ
- 救急搬送されてしんどい治療を受けたり、後遺症が残ることもある



オーバードーズは**薬物乱用**！法律には・・・

※医薬品をルールを守らないで使用すると、
薬物乱用になります！

のむ目的（かぜ・腹痛・発熱など）

のむ回数（1日〇回）

のむ時間（毎食後・朝食後・朝夕食後など）

のむ量（1回〇錠）



※薬機法 第一条の六（国民の役割）

国民は、医薬品等を適正に使用するとともに、
これらの有効性及び安全性に関する知識と理解を
深めるよう努めなければならない。



相談するところがあります！

まず、身近な大人に
相談してください！



まずはご相談を

薬への依存に関することでお困りの場合は、一人で悩まず、相談してみましょう。
回復への糸口を一緒に考えることができます。

おおさか依存症ポータルサイト

HP : <http://www.oatis.jp/>

