

大阪府薬事審議会医薬品適正販売対策部会(2024.10.15)

シオノギヘルスケア  
市販薬濫用に対する取り組みについて

シオノギヘルスケア株式会社  
信頼性保証部 安全管理グループ 石川 聖



SHIONOGI

1. シオノギヘルスケア企業概要

2. 市販薬濫用問題の解決に向けた取り組みについて

# 1. 会社概要

# シオノギヘルスケアの概要

社名	シオノギヘルスケア株式会社
設立	2016年4月1日(2016年1月15日)
本社所在地	大阪府中央区北浜2丁目6番18号 淀屋橋スクエア7階
代表者	代表取締役社長 吉本 悟
事業内容	一般用医薬品、医薬部外品、健康食品、管理医療機器などのヘルスケア商品の開発・製造・販売
資本金	1,000万円
従業員数	140名(2024年7月1日現在)
株主	平安塩野義有限公司
グループ会社	塩野義製薬(株) シオノギファーマ(株) シオノギテクノアドバンスリサーチ(株) その他



代表取締役社長  
吉本 悟



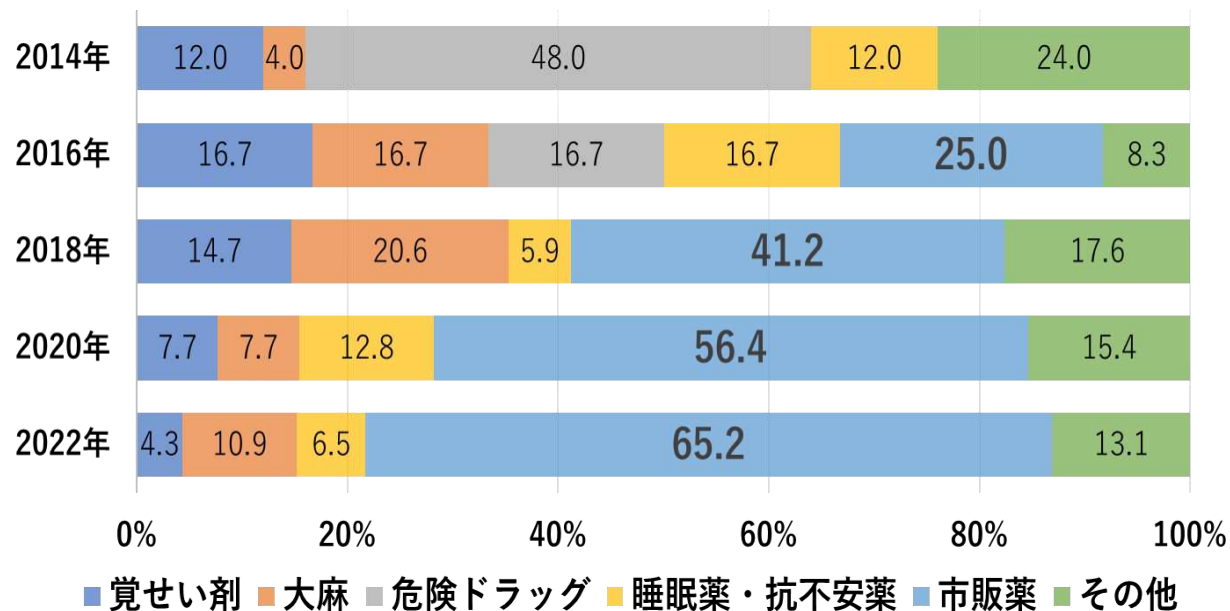
すべての人に、やさしく、正しく、  
楽しくセルフケアを

## 2. 市販薬濫用に対する取組み

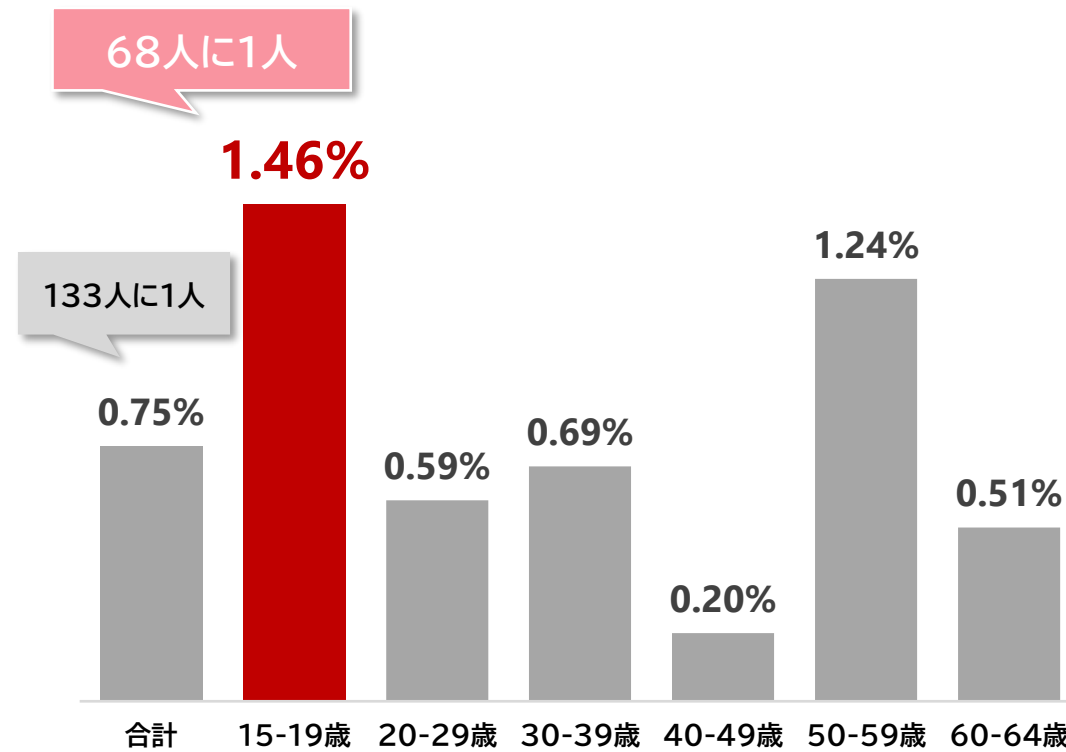
# 市販薬濫用(OD:オーバードーズ)の現状

- 10代の主たる薬物の変遷をみると**市販薬の割合が大きく増加**。
- また市販薬の過去1年濫用経験者で、最も割合が多かったのは**15-19歳**。

10代の主たる薬物の推移(%)(n=38)



市販薬の過去1年濫用経験率(%)(n=3026)



出典:全国の精神科医療施設における薬物関連性心疾患の実態調査(2022)p.133/図3/n-38

出典:国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所  
薬物濫用・依存状況の実態把握のための全国調査(2023)p33 よりグラフ化

ODの誘引、効果的なODの方法など、ODを助長する投稿が出回っており、今でも続いている。

年	月	内容
2023年	11	メジコンOD自分に合わなすぎてゲロ吐きながら緊急搬送された
	11	ウツもメジコンもしたい、ODに飢えている
	12	メジコンODオール即出勤チャレンジ、今のところ眠い
	12	ODメジコンしすぎてて風邪ひいても病院行かなくていい奇跡
2024年	1	久しぶりにODしたいなあ でもメジコンじゃないとやだあ
	1	1回でいいからハイプロンodしてみたい……メジコンより楽しいんだろうな
	2	親の前で気軽に薬飲むもんじゃねえな メジコンODがこれで遠のいてしまった
	2	odならメジコンかコンタック
	3	<b>速報 ウツとメジコン両方買えた！ 薬剤師？呼ばれたけど何も言われなかった 前もメジコン2箱買えた笑</b>
	3	メジコン処方してもらってるけどODできるほど数ないから普通に咳止めとしてのんでる(当たり前です)
	4	久しぶりのOD！メジコン40錠をグレフルジュースで飲んだ！
	4	明日か明後日ODしようかな メジコン80錠あるし 60錠まではしたことあるからね
	5	<b>メジコン6箱集めた ODしよー</b>
	5	12時になったらODする 久しぶり？だから(っ っ っ) 20錠飲んで1時間経っても効いてこなかったら追い炊きする
	6	明日ODしよかな メジコン30あるし
	6	ODはブロン→レタス→ブロン→メジコン→リリカ→メジコンって感じでお薬変わっていった メジコンからは1年前くらいからとかかな 今はメジコンが一番好き
	7	昨日の初回1件目初めて指名したホストが支配人になって、覚えててくれてるかなって思ってた、全然覚えてなく冷めちゃった。今の担当メンハラリスカODの人間だけど担当と2人で「一緒だね〜」って傷見せ合いっこしながらメジコンの良さわ熱弁された
	7	市販薬odしたい メジコンやった事ないから1番してみたい ブロン久々にやりたい レタス怖いけどちょっとやりたい… ムカデの幻覚はもう見たくないでもアメリカ旅行とレインボーのアリは見たい(覚えてないけど)
	8	<b>いつも本垢(鍵垢)で見えます！ルル、メジコン、ブロン、この3種を同時にODしたいと思ってるんですけど、今まで組み合わせてODした事がないのでなかなか危険性が分かりません！！色んな薬でODする時は何錠くらいがいいですか！</b>
8	絡みください！いっしょにばきろ！おんなのこー！！♡で #病み垢さんと繋がりたい	
9	<b>メジコンODマジでやめられへん。多分明日もする。</b>	
9	メジコンOD誰か付き合っ	



社内プロジェクトの立ち上げ



※ 東京(新宿区・目黒区・足立区)  
大阪(中央区)、愛知(中区)

実態を正確に把握するために、濫用実態に近い場所で情報収集を展開

適正な医薬品アクセス  
基盤構築

濫用者を排除せず  
寄り添う

濫用予防に向けた  
正しい医薬品知識の理解

“メジコン”という**特定ブランド**が**特定地域**において、濫用目的で使用されているため、当該地域で適正な医薬品アクセスの基盤構築を進めてきた。

特定地域において、  
濫用者が、**容易に手の届かない**環境が必要

空箱設置店舗へのヒアリングを通して  
一定の**効果を確認**  
(対象:特定3地域のヒアリング可能な薬局薬店)

盗難防止、有資格者との接点につながる  
**空箱**の設置展開を進める

指定成分ではないため、直接店舗へ出向き  
繰り返し丁寧な説明と対策を交渉

■ **盗難**が無くなった店舗割合

**56%**(32/57店舗)

■ **複数購入**が無くなった店舗割合

**73%**(38/50店舗)

■ **濫用者の来店**が減少した店舗割合

**54%**(31/57店舗)

特定地域



計 **315** 店舗

## 【2023年7月の現状】

1年前は複数販売されている企業(17企業)が多く、中には30箱の購入可能なサイトがあった。

## 【対策①】

17企業に「1人1個のお願い」を依頼することで、2024年3月現在、1人1個～5個以内に変更完了。

## 【2024年8月の問題点】

○:2024年8月:Amazonで30個購入可能に見えるが、購入時点で1個に減らされることを確認。

×:Amazon内を精査すると、メジコン発売店舗が増えており、上限がない店舗が新たに7件見つかった。

## 【対策②】

1店舗ずつ、担当の医薬品卸や担当者を精査中で、今後「1人1個のお願い」を依頼

○=4件、×=1件、連絡とれてない先=2件

濫用者を排除せず寄り添う

# 濫用者に向けた正しいケアの発信と、 そのケアを提供できる専門機関・窓口との接点づくりを実施

## 薬物回復支援団体(DARC)との 共催セミナーの開催

## QRコードから適切な専門機関・窓口へ ツナグ場を用意

「市販薬・処方薬の  
オーバードーズ  
OD  
へのアプローチ」

Freedomセミナー・スペシャル  
2023年  
**11月11日(土)**  
13:00~16:30

参加費 無料

【講演】  
「OD患者の診療から考えられること」  
落合甲太  
(西淀病院副院長、地域総合内科、総合・救急外来医長)

「OKチャット～当事者コミュニティで  
“シェルター”になれたら」  
古藤吾郎 (ハムリダクシオン東京 共同代表)

「OD倶楽部～合法薬使い達の孤立と本音」  
倉田めば  
(Freedom代表、大阪ダルクディレクター、OD当事者)

会場 中央会館ホール(大阪市)  
オンライン ⇒ <https://peatix.com/event/3693707/view>

主催: Freedom 共催: シオノギヘルスケア株式会社

### ■ 製品パッケージ



### ■ シオノギヘルスケア 社外ホームページ

お薬の使い方でお困りの方へ

このページは、オーバードーズや依存症などお薬の使い方についてお困りの方の相談窓口をご紹介します。

- 依存症対策全国センター**  
依存症の専門医の先生と話す相談窓口。全国の相談窓口と連携し、お困りの方のサポートを行います。
- 精神保健福祉センター**  
お困りの方の相談窓口。お困りの方の相談窓口と連携し、お困りの方のサポートを行います。
- 全国の家族会**  
お困りの方の相談窓口。お困りの方の相談窓口と連携し、お困りの方のサポートを行います。
- 全国のダルク等**  
お困りの方の相談窓口。お困りの方の相談窓口と連携し、お困りの方のサポートを行います。
- こころもメンテしよう**  
お困りの方の相談窓口。お困りの方の相談窓口と連携し、お困りの方のサポートを行います。
- OD倶楽部**  
お困りの方の相談窓口。お困りの方の相談窓口と連携し、お困りの方のサポートを行います。
- ハムリダクシオン東京**  
お困りの方の相談窓口。お困りの方の相談窓口と連携し、お困りの方のサポートを行います。
- チャイルドライン**  
お困りの方の相談窓口。お困りの方の相談窓口と連携し、お困りの方のサポートを行います。

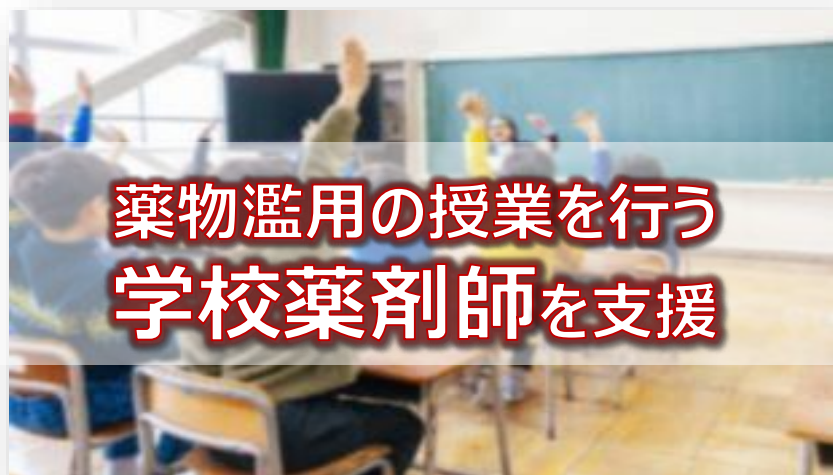
### ■ 添付文書





**低学年**から市販薬などの医薬品について、  
**適正使用**を学ぶ機会が必用

「くすり教育※」を熱心に取り組む  
薬剤師会と連携し**学校薬剤師**の活動を発信  
(第57回東海薬剤師会学術大会)



今後、学会等の活動発信を通じて、  
小学校低学年からの**他地域へ展開・浸透を図る**

※くすり教育:「健康について」「市販薬などの医薬品の適正使用」に関する教育

## 容器上の工夫や販促物の準備を行い、適正使用を徹底していく。

### ■ 製品個装箱・仕様の工夫



### ■ 適正使用に向けた販促物

POP  
シール

利用者様向け  
情報提供資料

販売店向け  
情報提供資料

原則  
お一人様一点限り



### 不適切使用防止チェックシート



【天面画像】



【商品画像】



お子さまが簡単に開けられない安全キャップを採用しています。

#### 安全キャップの使用方法

キャップを  
下に押しながら



反時計まわりに  
回して開ける

#### 正しい服用の仕方

計量カップのフチに瓶の口をあてて、1  
回量（6 mL）を注いでください。1回量  
を必ず守って、服用してください。



※瓶は平らなところ  
においてください。

E O F

---