



何か悩んでる？

大阪府

良かったら、聞かせて。



資料3-3①

「©2014 大阪府もずやん」

大阪府が実施する電話相談 ～ こころの健康に不安を感じたら ～

■こころの健康相談統一ダイヤル 平日(土祝日を除く) / 9:30~17:00	TEL 0570-064-556
■こころの電話相談 月・火・木・金(祝日を除く) / 9:30~17:00	TEL 06-6607-8814
■若者専用電話相談(わかぼちダイヤル) 水(祝日を除く) / 9:30~17:00	

【相談機関の情報】

(大阪府自殺対策のページ-携帯版-)

様々な相談窓口の情報は、

ひとりで悩まないで

検索



大阪府健康医療部保健医療室地域保健課

■ 厚生労働省が実施するSNS相談 「よりそいチャット」

※ 月火木金日 17:00~22:30 (22:00まで受付)

(LINE)

@yorisoi-chat

LINE

「生きづらびっと」友だち登録



その他SNS相談窓口の情報は、

SNS相談 厚生労働省

検索



<https://yorisoi-chat.jp>

厚生労働省（通常）SNS 相談等を行っている団体一覧（2019年4月1日～）

団体名	事業の内容・特色	相談可能日時
① 一般社団法人 社会的包摂サポートセンター ② 一般社団法人 全国心理業連合会 ③ 特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク ④ 特定非営利活動法人 地域生活支援ネットワークサロン	SNS やチャットによる自殺防止の相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動等へのつなぎも行う。 様々な分野の専門家及び全国の地域拠点と連携して「生きることの包括的な支援」を行う。	2019年4月5日～ 相談時間（基本）：月火木金日 17:00～22:30（22:00 まで受付）
特定非営利活動法人 BOND プロジェクト	10代 20代の女性のためのLINE 相談	2019年4月1日 ～2020年3月31日 相談時間：毎週 月水木金土 【1部】16:00～19:00 （相談受付 18:30 まで） 【2部】19:30～22:30 （相談受付 22:00 まで）
特定非営利活動法人 東京メンタルヘルス・スクエア	主要 SNS（LINE、Twitter、Facebook）及びウェブチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じる。 相談内容等から必要に応じて電話相談（一般電話回線の他に通話アプリ（LINE、Skype 等）にも対応）及び全国の公的機関や様々な分野の NPO 団体へつなぎ支援を行う。	2019年4月1日 ～2020年3月31日（通年） 毎日 第一部 12:00～17:00 （16:00 まで受付） 第二部 17:00～21:00 （20:00 まで受付） 毎月1回 最終土曜日～日曜日 21:00～12:00（11:00 まで受付）
特定非営利活動法人 チャイルドライン支援センター	18歳以下の子どもが対象。 電話相談（0120-99-7777/16:00～21:00）と、チャットによるオンライン相談を実施。 https://childline.or.jp/chat/	チャット相談 毎週 木曜日 隔週 金曜日 16:00～21:00
一般社団法人 日本いのちの電話連盟	電話及びメールによる相談に加え、チャットによる相談を実施。	2019年8月26日（月） ～9月1日（日） 16時～22時