

# 大阪市における アルコール・薬物・ギャンブル等 依存症の相談窓口

専用電話を  
開設しました！

大阪市では、アルコール、薬物、ギャンブル等の問題でお困りの、ご本人、ご家族の方からのご相談をお受けしています。

依存症は回復できる病気です。「やめたくても、やめられない」「ほどほどにできない」「本人にどうかかわればよいかわからない」等、悩んでおられる場合はご本人やご家族だけで抱え込まず、ご相談ください。関係機関の支援者からのご相談も受けておりますので、ご活用ください。

## 依存症相談員による相談

【受付】月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

9:00～17:30

★まずはお電話でご相談ください。

## 依存症専門相談（予約制）

専門の医師による相談

- ◆アルコール関連問題相談
- ◆薬物関連問題相談
- ◆ギャンブル関連問題相談

★相談することで、警察に通報することはありません。相談者のプライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

【対象者】大阪市内にお住まいの方、関係機関の支援者の方

【費用】無料

- 各区保健福祉センターにおいても、精神保健福祉相談員等による健康相談を行っています。  
お住まいの区保健福祉センターに、お気軽にお問合せください。

【お問合せ・ご予約】大阪市こころの健康センター  
依存症相談専用電話 06-6922-3475

（祝日、年末年始を除く月～金曜日 9:00～17:30）

※各区保健福祉センターの連絡先は裏面をご覧ください。

## 各区保健福祉センターお問い合わせ電話番号

区名	電話番号	区名	電話番号
北区	6313-9968	東淀川区	4809-9968
都島区	6882-9968	東成区	6977-9968
福島区	6464-9968	生野区	6715-9968
此花区	6466-9968	旭区	6957-9968
中央区	6267-9968	城東区	6930-9968
西区	6532-9968	鶴見区	6915-9968
港区	6576-9968	阿倍野区	6622-9968
大正区	4394-9968	住之江区	6682-9968
天王寺区	6774-9968	住吉区	6694-9968
浪速区	6647-9968	東住吉区	4399-9968
西淀川区	6478-9968	平野区	4302-9968
淀川区	6308-9968	西成区	6659-9968