

令和2年度

# 薬物の問題で困っている人のための 集団回復プログラムのご案内

このプログラムでは、薬物の問題をかかえる仲間と一緒に、ワークブックを用いて、薬物の問題への具体的な対処方法を学び、薬物に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

全12回を予定しており、どの回からでも参加できます。参加いただいた方の秘密は守り、検査や通報はしません。

一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。

## 日 時 毎月 第3火曜日 14:00~16:00

〈今年度の予定（第1~6回）〉

回数	日にち	内容
第1回	令和2年 10月20日	アルコールや薬物が脳に与える影響、引き金と渴望
第2回	11月17日	思考停止法
第3回	12月15日	外的な引き金と内的な引き金、引き金表の作成
第4回	令和3年 1月19日	回復の地図
第5回	2月16日	回復初期によく起きる問題とその解決方法
第6回	3月16日	自助グループと12ステップ

※内容は、回によって前後することがあります。

※来年度の日程（第7~12回）については、決まり次第お知らせをします。

**場 所** 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東3丁目1番46号）

**対 象** 大阪府在住で、薬物の問題で困っている方

**参加費** 無料

**定 員** 10名

**申込方法** 参加をご希望の方は、まずはお電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。

【予約・問合せ先】

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

**電話 (06) 6691-2818**

(平日：9時~17時45分、第2・第4土曜：9時~17時30分)

※裏面もご確認ください。

## 薬物の問題で困っている人のための 集団回復プログラム開催にかかる

### 新型コロナウイルス感染症拡大防止について

1. 新型コロナウイルス感染症の拡大等により、急遽中止する場合があります。
2. 3蜜を避けるため、会場定員の概ね2分の1以下で実施します。
3. 十分な換気をする、参加者同士の間隔をあけて着席するなど、感染防止対策を行います。
4. 受付時に発熱の有無、咳やのどの痛みなどの風邪症状の有無などについて確認します。発熱や症状のある方はご欠席をお願いします。
5. 入り口で手指を消毒し、各自マスクを準備の上、着用をお願いします。



大阪府こころの健康総合センター  
相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

FAX 06-6691-2814