

令和 2 年度

# ギャンブル等の問題で困っている人のための 集団回復プログラム【後期】のご案内

ギャンブル等の問題で困っている方を対象に、回復支援プログラム「O-GAT」をグループで実施します。  
本グループでは、ギャンブル等の問題をかかえる仲間と一緒に、ギャンブル等の問題への具体的な対処法を学び、ギャンブル等に頼らない生活を取り戻すことをめざします。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたの参加を心からお待ちしています。  
※「ギャンブル等」とは、パチンコやスロット、競馬、モーターボート競走、競輪、オートレース、その他の射幸行為をさします。

## 日 時 毎月 第 1 火曜日 14 : 00 ~ 16 : 00

\*11月のみ、11月4日（水）に変更しています。

	日 時	内 容
第 1 回	10月6日（火）	ギャンブルについての整理
第 2 回	11月4日（水）	引き金とその対処
第 3 回	12月1日（火）	再発を防ぐために
第 4 回	1月5日（火）	私の道しるべ
第 5 回	2月2日（火）	回復のために
第 6 回	3月2日（火）	回復への道のり

「O-GAT」（おおさかギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）のワークブックを用いて、主に「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」について学びます。学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブル等に頼らない生活の実現をめざします。

**場 所** 大阪府こころの健康総合センター（大阪市住吉区万代東 3 丁目 1 番 46 号）

**参加費** 無料

**定 員** 10名

**対 象** 大阪府在住で、自身のギャンブル等の問題で困っている方

**申込方法** 参加をご希望の方は、まずは電話でお問合せください。お申し込み後、当センターでの面接にて、参加についてご説明させていただきます。

【予約・問合せ先】

大阪府こころの健康総合センター 相談支援・依存症対策課

**電話（06）6691-2818**

（平日～時～17時45分、第2・第4土曜：9時～17時30分）

※裏面もご確認ください。

ギャンブル等の問題で困っている人のための

集団回復プログラム開催にかかる

## 新型コロナウイルス感染症拡大防止について

1. 新型コロナウイルス感染症の拡大等により、急遽中止する場合があります。
2. 3密を避けるため、会場定員の概ね2分の1以下で実施します。
3. 十分な換気をする、参加者同士の間隔をあけて着席するなど、感染防止対策を行います。
4. 受付時に発熱の有無、咳やのどの痛みなどの風邪症状の有無などについて確認します。発熱や症状のある方はご欠席をお願いします。
5. 入り口で手指を消毒し、各自マスクを準備の上、着用をお願いします。



大阪府こころの健康総合センター  
相談支援・依存症対策課

電話 06-6691-2818

FAX 06-6691-2814