****

相談無料

（電話代は除く）

こんなことで困っていませんか？

「お酒を飲まなかったらいい人なのに…」「クスリのことで頭がいっぱい…」

「この借金、ギャンブルで返すしかない！」　　…それって依存症かもしれません。

**依存症は回復可能な病気です。回復するためには、相談・治療を受けることが大切です。**

**安心して相談できる場所がありますので、一度、ご相談ください。**

**依存症の相談窓口**



**保健所・保健センター（依存症相談拠点）**

**大阪府こころの健康総合センター（依存症相談拠点）**

**枚方市**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **名　称** | **電話番号** | **相談時間** |
| 枚方市保健所 | 072-807-7625 | 9時～17時30分 |

**八尾市**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **名　称** | **電話番号** | **相談時間** |
| 八尾市保健所 | 072-994-6644 | 8時45分～17時15分 |

**寝屋川市**※寝屋川市保健所は平成31年4月に設置されます

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **名　称** | **電話番号** | **相談時間** |
| 寝屋川市保健所（保健所すこやかステーション） | 072-812-2362 | 9時～17時30分 |

**東大阪市**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **名　称** | **電話番号** | **相談時間** |
| 東保健センター | 072-982-2603 | 9時～17時30分 |
| 中保健センター | 072-965-6411 |
| 西保健センター | 06-6788-0085 |

**高槻市**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **名　称** | **電話番号** | **相談時間** |
| 高槻市保健所 | 072-661-9332 | 8時45分～17時15分 |

**豊中市**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **名　称** | **電話番号** | **相談時間** |
| 豊中市保健所 | 06-6152-7315 | 9時～17時15分 |

**相談することで、通報されることはありません。**

**相談された方のプライバシーは守られます。**

**大阪市・堺市にお住いの方は裏面へ**

　**依存症相談窓口（こころの健康相談）**

＜月～金（祝日・年末年始を除く）相談時間は表を参照＞

ご本人・ご家族の方からの、依存症に関するご相談を、電話・来所（予約制）でお受けしています。

また、「こころの健康相談」として、こころの不調やこころの病（精神疾患）の相談もお受けしています。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **名　称** | **電話番号** | **担当市町村** | **相談時間** |
| 池田保健所 | 072-751-2990 | 池田市、箕面市、能勢町、豊能町 | 9時～17時45分 |
| 吹田保健所 | 06-6339-2225 | 吹田市 |
| 茨木保健所 | 072-624-4668 | 茨木市、摂津市、島本町 |
| 守口保健所 | 06-6993-3133 | 守口市、門真市 |
| 四條畷保健所 | 072-878-1021 | 大東市、四條畷市、交野市 |
| 藤井寺保健所 | 072-955-4181 | 松原市、柏原市、羽曳野市、藤井寺市 |
| 富田林保健所 | 0721-23-2684 | 富田林市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村 |
| 和泉保健所 | 0725-41-1342 | 和泉市、泉大津市、高石市、忠岡町 |
| 岸和田保健所 | 072-422-6070 | 岸和田市、貝塚市 |
| 泉佐野保健所 | 072-462-4600 | 泉佐野市、泉南市、阪南市、熊取町、田尻町、岬町 |

**依存症専門相談　お問合せ先　06-6691-2818**

＜月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時45分＞

ご本人・ご家族の方からの、アルコール・薬物・ギャンブル等 依存症に関するご相談を、

電話・来所（予約制）でお受けしています。

|  |  |
| --- | --- |
| **名　称** | **電話番号** |
| 東淀川区保健福祉センター | 06-4809-9968 |
| 東成区保健福祉センター | 06-6977-9968 |
| 生野区保健福祉センター | 06-6715-9968 |
| 旭区保健福祉センター | 06-6957-9968 |
| 城東区保健福祉センター | 06-6930-9968 |
| 鶴見区保健福祉センター | 06-6915-9968 |
| 阿倍野区保健福祉センター | 06-6622-9968 |
| 住之江区保健福祉センター | 06-6682-9968 |
| 住吉区保健福祉センター | 06-6694-9968 |
| 東住吉区保健福祉センター | 06-4399-9968 |
| 平野区保健福祉センター | 06-4302-9968 |
| 西成区保健福祉センター | 06-6659-9968 |

**大阪市こころの健康センター（依存症相談拠点）**

**依存症の相談窓口（お問合せ先）06‐6922-8520**

＜月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時30分＞

アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの、ご本人やご家族の方からの相談をお受けしています。予約制で専門の医師による相談をお受けいただくこともできます。まずは、お電話でご相談ください。

お住まいの区保健福祉センターでもご相談を受けておりますので、お問合せください。

**精神保健福祉相談**

お住まいの区保健福祉センターでは、ご本人やご家族の方からの、こころの健康（こころの不調やこころの病など）に関するご相談をお受けしています。

＜月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時30分＞

|  |  |
| --- | --- |
| **名　称** | **電話番号** |
| 北区保健福祉センター | 06-6313-9968 |
| 都島区保健福祉センター | 06-6882-9968 |
| 福島区保健福祉センター | 06-6464-9968 |
| 此花区保健福祉センター | 06-6466-9968 |
| 中央区保健福祉センター | 06-6267-9968 |
| 西区保健福祉センター | 06-6532-9968 |
| 港区保健福祉センター | 06-6576-9968 |
| 大正区保健福祉センター | 06-4394-9968 |
| 天王寺区保健福祉センター | 06-6774-9968 |
| 浪速区保健福祉センター | 06-6647-9968 |
| 西淀川区保健福祉センター | 06-6478-9968 |
| 淀川区保健福祉センター | 06-6308-9968 |



大阪府内（大阪市・堺市の方含む）に

お住いの方にご利用いただけます。

**堺市こころの健康センター（依存症相談拠点）**

**薬物・ギャンブル等依存専門相談**

**お問合わせ先（代表）072-245-9192**

＜月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時30分＞

覚せい剤、大麻などの依存性のある違法薬物や、ギャンブル等の依存でお困りのご本人やご家族の方からのご相談（予約制）をお受けしています。

**精神保健福祉相談**

お住いの各区保健センターでは、ご本人やご家族からの、こころの不調やこころの病などの、こころの健康に関するご相談をお受けしております。

＜月～金（祝日・年末年始を除く）9時～17時30分＞

|  |  |
| --- | --- |
| **名　称** | **電話番号** |
| 堺保健センター | 072-238-0123 |
| ちぬが丘保健センター | 072-241-6484 |
| 中保健センター | 072-270-8100 |
| 東保健センター | 072-287-8120 |
| 西保健センター | 072-271-2012 |
| 南保健センター | 072-293-1222 |
| 北保健センター | 072-258-6600 |
| 美原保健センター | 072-362-8681 |

**大阪府こころの健康総合センター事業推進課**

大阪市住吉区万代東3-1-46　　TEL:06-6691-2810　　FAX:06-6691-2814

ホームページ：<http://kokoro-osaka.jp/>　　　　　　　　　　　　　　発行　2019年３月

**大阪市・堺市以外にお住いの方は裏面へ**

土日の相談は…　おおさか依存症土日ホットライン

**０５７０－０６１－９９９**

土曜日・日曜日の１３時～１７時

検索　HP <http://kokoro-osaka.jp/>

こころのオアシス

**大阪府こころの健康総合センター 事業推進課**

〒558-0056 大阪市住吉区万代東３－１－４６ TEL 06-6691-2811（代）　FAX 06-6691-2814

「長い間一人で悩んでいたが、相談することで気持ちが楽になった」

「誰にも相談できなかった。相談してほっとした」

「使っていることを責められると思っていたけど、話を聞いてくれた」

「一人ではない、話せる場があるのは心強い」

「これからどうしたらいいか一緒に考えてくれた」

「具体的にどうしたらいいかわかった」



利用された方の声