

平成 30 年 11 月 29 日 (木)  
大阪府こころの健康総合センター

## アルコール健康障がい対策に関する啓発媒体について

大阪府では、アルコール健康障がいやアルコール依存症に関するリーフレットとパネルを大阪府のホームページに掲載しています。

啓発や相談などご利用ください。

### ○精神保健福祉関係のリーフレット

<http://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/download/index.html>

「あなたの飲酒大丈夫？」

飲酒習慣スクリーニングテスト (AUDIT) のリーフレットです。

### ○アルコール健康障がい啓発パネル

<http://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/panel/index.html>

アルコール関連は、以下の 15 種類があります (別紙参照)

節度ある適度な飲酒を	妊娠中・授乳中は禁酒しましょう
アルコール依存症への平均的なプロセス	高齢者の飲酒
飲酒に起因する身体の病気	飲酒運転クイズ
アルコール依存度チェック	飲酒運転とは 1
こわい！ イッキ飲み	飲酒運転とは 2
若者とお酒	飲酒運転はハイリスク ノーリターン
アルコール相談先	飲酒運転クイズ (回答編)
女性の飲酒	

また、大阪府こころの健康総合センターのホームページ「こころのオアシス」では、精神保健福祉関連の情報を載せています。

各種相談や研修の案内もありますので、ご利用ください。

<http://kokoro-osaka.jp>



<連絡先>

大阪府こころの健康総合センター 事業推進課

担当：川添・平川

TEL：06-6691-2810 (課直通)

FAX：06-6691-2814

ホームページ：http://kokoro-osaka.jp