



ギャンブル依存度

チェック

<自己診断ツール>

- Limitless**
ギャンブルをするときには
予算や時間の制限を決めない、決めても守れない
- Once again**
ギャンブルに勝ったときに「次のギャンブルに使おう」と
考える
- Secret**
ギャンブルをしたことを誰かに隠す
- Take money back**
ギャンブルに負けたときにすぐに取り返したいと思う

出典：田中紀子、松本俊彦、森田展彰、木村智和、病的ギャンブラーとギャンブル愛好家とを峻別するものは何か：
LINEアプリ・セルフスクリーニングテストを用いた病的ギャンブラーの臨床的特徴に関する研究

2項目以上で
ギャンブル依存症の疑い！！

ギャンブル等のことで気になったら、相談できる場所があります。
ひとりで抱え込まずご相談ください。
家族だけでも相談できます。

ご相談はこちら

