アルコール依存症のプロセス

機会飲酒

年末年始など、機会がある時だけ飲む

飲酒が日常化

習慣飲酒

耐性の形成

以前と同じ量では酔えなくなる

ブラックアウト

飲酒時の記憶を失う

肝臓機能などの悪化

精神依存

お酒がないと不安になるなど、コントロールできなくなる

連続飲酒

身体依存

発汗や震え、イライラなど離脱症状が現れる

肝硬変

やめたくてもやめられない状態に・・・

発行：大阪府こころの健康総合センター