飲酒運転クイズ（回答編）

Q１　眠気ざましにドリンク剤を飲んでも飲酒運転にならない？

回答は、バツ

ドリンク剤の中には少量のアルコール分を含んでいる物もあります。

ノンアルコールビール等にも、ほんのわずかのアルコール分が含まれている物もありますので、摂取の前に確認するなどご注意ください。

Q２　二日酔いでも運転はできる？

回答は、バツ

二日酔いでも飲酒運転になります。

深夜遅くまで深酒した場合、翌日酒の匂いが残ることがありますので、運転すれば飲酒運転になります。

呼気１リットル中0.15ミリグラム以上を保有していれば罰則の適用があります。

Q３　奈良漬けやウイスキーボンボンを食べると飲酒運転になる可能性がある？

回答は、マル

「酒気」とは、酒やビールに限らず「アルコール分」をいいます。

奈良漬やウイスキーボンボン等の菓子類を摂取し、酒気を帯びて運転すれば、酒気帯び運転になることがあります。

Q４　サウナで２～３時間過ごせば、酒の酔いが醒めるので運転しても大丈夫？

回答は、バツ

日本酒３合を飲んだ場合、血液中のアルコール濃度が平常に戻るには８時間かかります。

サウナで２～３時間過ごしただけでは、決して飲酒の影響がなくなったとは言えませんので、注意してください。

出典：「健康おおさか21　アルコール健康読本」

大阪府こころの健康総合センター