

DVD・CD・ビデオ

番号	種別	タイトル	対象	内容
1	DVD (各8分 46秒)	考えてみよう たばことアルコール	小学生以上	たばこやお酒を勧められたときの「断り方」の ロールプレイを中心とした内容です。 【1部「たばこの害」】対象：小学生 ①たばこの害について ②たばこの断り方 ③阪神北地域に関係する方々からの一言メッセ ージ 【2部「アルコールの害」】対象：中学生 ①アルコールの害について ②アルコールの断り方 ③阪神北地域に関係する方々からの一言メッセ ージ
2	DVD (27 分)	禁煙成功への道 ～あなたと、あなたの大切な人 のために～	一般	禁煙のすすめ・喫煙者の実態・治療など。
3	CD- ROM (28 分)	NO SMOKING たばこのしくみ	小学生以上	たばこについての各専門家の話や、豊富な写真や 図版、データまた最新の画像診断情報をはじめ、 各国のビデオメッセージや禁煙CMやポスターな どポスト喫煙社会へ向けた歩みもおさめ、「たば このしくみ」が多面的にビジュアルに理解できま す。
4	CD- ROM	アーニのCD-ROM これだ！タバコの害 	小学生以上	内容 タバコにふくまれる有害物質/まわりの人にも有 害 いちど吸ったらやめられないわけ/喫煙とあか ちゃん/まだまだあるぞ、タバコの害/きっぱり断 ろう！タバコ/復習 クイズ「おぼえてるかな？」
5	ビデオ・ DVD (53 分)	今から始める喫煙防止教育	小学生以上	幅広い年齢層の喫煙防止教育を目的としたこの教 材には、対象年齢に応じた4編で構成されていま す。 (小学3,4年生用・小学5,6年生用・中高生用・ 大学、一般用) 対象各層に適した豊富なCG・アニメーションを 用いて分かりやすく解説しています。
6	ビデオ (29 分)	肺がんに禁煙キック！	小学生以上	人気格闘家の角田伸朗選手が子供たちと一緒にた ばこと健康について勉強します。 たばこの害について各専門家の先生の話や実験、 豊富な写真やデータをもとに分かりやすく解説し ます。

7	紙芝居 ビデオ (25 分)	たばこ すうたら あかん!	未成年・ 一般	弟を肺がんで喪った著者の実体験をもとに作製されました。たばこの煙の有害性を物語形式で説明しており、大人の方にも活用いただける内容です。
8	紙芝居 ビデオ (26 分)	たばこはだめだじよ 危険だよ!	小学生以上	「子ども無煙環境を」啓発コンクール紙芝居の部の第8回入選作品です。 ①「生まれる赤ちゃんの禁煙の願い」作者は、北海道の中学2年生。話は、たばこが妊婦に及ぼす影響についてです。 ②「たばこはだめだじよ毒のカンツメ」作者は、北海道の中学3年生。話は、たばこが体に及ぼす影響や害についてです。クイズコーナーがついています。
9	ビデオ (30 分)	喫煙と健康	小学生以上	禁煙に取り組む海外の状況、海外と日本の比較、当時の日本の状況を知ることができます。写真や動物実験等、たばこの害が視覚的にわかりやすく説明されています。また、妊娠中の胎児への影響や未成年の喫煙による影響なども説明しています。
10	ビデオ (24 分)	あぶない!!タバコが命をねらっている	小学生以上	禁煙が進むアメリカの社会、アメリカの高校生たちの禁煙教育を参考に日本のたばこ環境を考えます。また、たばこの健康への急性影響と慢性影響を実際の喉頭がん患者が登場しメッセージを伝えます。
11	ビデオ (20 分)	たばこは全身病	小学生以上	本の『たばこは全身病』のビデオ版です。全身におよぶ喫煙の害を症例写真とデータで解説しています。皮膚温度による細小血管への影響やねずみによる副流煙の影響やニコチン毒が細胞を破壊するミミズの実験でわかりやすく説明しています。妊娠中の胎児への影響や未成年の喫煙による影響なども説明しています。