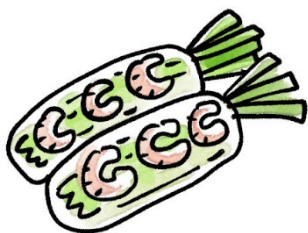


松原市・柏原市・  
羽曳野市・藤井寺市 飲食店  
ヘルシーメニュー

V.O.S.メニュー、プレV.O.S.の  
ご紹介



# ボス V.O.S.メニューってなに？

大阪府が定める野菜・油・塩の基準を満たす  
主食とおかずを組み合わせたメニューです。

## 1食あたりの基準

- Vegetable** 野菜 120 g以上  
野菜たっぷり きのこ・海藻を含む。いもは含まない。
- Oil** 脂肪エネルギー比率 30 %以下  
適油
- Salt** 食塩相当量 3.0 g以下  
適塩

## 例



すべての基準を満たすメニュー  
【V.O.S.メニュー】

いずれかの基準を満たすメニュー  
【プレV.O.S.】



ロゴマーク



ロゴマーク

ロゴマークを目印に探してみてください！

# V.O.S.メニュー

## 1 食あたりの基準

**V**egetable  
野菜たっぷり

野菜 120g以上  
きのこ・海藻を含む。いもは含まない。

**O**il  
適油

脂肪エネルギー比率 30%以下

**S**alt  
適塩

食塩相当量 3.0g以下



ロゴマーク



# ボ ス おいしい！ヘルシー！V.O.S.メニュー 旬の野菜たっぷり酢豚



農家の方が無農薬の新鮮な  
お野菜とフルーツを届けて下さるので  
旬のお野菜を安心して食べて頂けます。

食材や提供時の器は変更する場合があります。写真は一例です。



メニュー1食あたりの  
野菜量 246 g

1日の目標量 350g以上

【1食あたり】	
エネルギー (kcal)	704
たんぱく質 (g)	25.3
脂肪エネルギー比率 (%)	29.5
食塩相当量 (g)	3.0

このメニューは、大阪府が定める**野菜・油・塩**の基準を満たす  
「V.O.S.メニュー」に承認されています。

## 店舗情報

メニュー名

旬の野菜たっぷり酢豚

販売期間

通年(日替わりランチのためご一報ください。)

店舗名

café vivo

所在地

〒580-0032  
松原市天美東6-16-1

店舗HP

[https://instagram.com/cafevivo\\_](https://instagram.com/cafevivo_)

# プレV.O.S. 野菜たっぷり (V)

## 1食あたりの基準

**Vegetable**  
野菜たっぷり

野菜 120g以上  
きのこ・海藻を含む。いもは含まない。



ロゴマーク

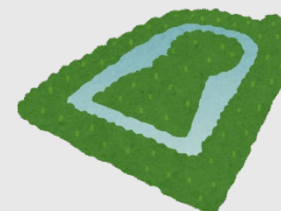


ボ ス  
おいしい！ヘルシー！プレV.O.S.  
ありがとう♡ランチセット



献立は「ま・ご・は・や・さ・し・い」を基本に、  
四季折々の自家農園の野菜を取り入れています。

羽曳野の古墳を模った食材  
をぜひ探してみてください。



メニュー1食あたりの  
野菜量 218g



1日の目標量 350g以上

このメニューは、大阪府が定める野菜たっぷりの基準を満たす  
「プレV.O.S.」に承認されています。

店舗情報

メニュー名

ありがとう♡ランチセット

販売期間

予約注文による(配達ご相談ください)

店舗名

惣菜・弁当 旬菜

所在地

〒583-0858  
羽曳野市南古市3-67-1





ボ ス  
おいしい！ヘルシー！プレV.O.S.

## 道明寺粉とオートミールの もっちり3色おにぎりのヘルシーランチ



道明寺粉とオートミールで  
もっちりとした食べ応えのある  
おにぎりで満足感のあるランチです。  
スープも具たくさんで  
ヘルシーでもしっかり満腹します。

メニュー1食あたりの  
野菜量 157g



1日の目標量 350g以上

このメニューは、大阪府が定める野菜たっぷりの基準を満たす  
「プレV.O.S.」に承認されています。

店舗情報

メニュー名

道明寺粉とオートミールのもっちり3色おにぎりの  
ヘルシーランチ

販売期間

要予約(前日まで)(2名様から)

店舗名

Cafe Uzumaki

所在地

〒583-0012  
藤井寺市道明寺1-22-28

店舗HP

<https://www.instagram.com/uzumaki0128/>