

■喫煙防止教育 貸出教材一覧

管理番号	イメージ	教材名	主な内容	カテゴリー
1		健康な肺と喫煙者の肺 比較モデル	健康な肺と喫煙者の肺の違いを表したモデル	模型
2		1年間に取り込むタールサンプル	1日半箱吸う喫煙者の肺が、1年の間に肺に取り込む発ガン性物質の量を表すタール瓶	模型
3		喫煙者の口	台に固定され蝶番で口の開閉ができる喫煙者の口のモデル。紙タバコが口腔内(歯や舌)に及ぼす影響がわかる。	模型
4		日本のたばここと海外のたばこ 比較サンプル	海外のたばここと、日本のたばこのパッケージ。(海外のたばこは、写真入りの警告表示でたばこの害を訴えている)	その他
5		喫煙とがん がんになりたくないですね	吸わない人と比べた喫煙者の各がんの死亡率、喫煙開始年齢と肺がん死亡率の関係について説明するパネル。(85cm×60cm)	ポスター (パネル)
6		健康を害する受動喫煙 周囲の人にも危険なたばこのけむり	受動喫煙による肺がん・肺腺がんのリスク、副流煙の有害物質について説明するパネル。(85cm×60cm)	ポスター (パネル)
7		受動喫煙の害	受動喫煙により吸い込んでしまう有害物質、受動喫煙が引き起こす病気、妊婦の受動喫煙による子どもへの影響を説明するパネル。(85cm×60cm)	ポスター (パネル)



■喫煙防止教育 貸出教材一覧

管理番号	イメージ	教材名	主な内容	カテゴリー
8		肺の生活習慣病“COPD”～喫煙の害について～	COPD（慢性閉塞性肺疾患） たばこの煙などの有害物質が原因で肺が炎症を起こし呼吸がしにくくなる病気の害について説明するパネル。 (85cm×60cm) (1)40歳以上の日本人の8.6%はCOPD！ (2)こんな症状はありませんか (3)診断に欠かせない肺機能検査 (4)COPDの気管支と肺胞の状態 (5)あなたの肺はこうなっている	ポスター（パネル）
9		もくもくおじさん	小学生低学年向け。 (あらすじ)お金持ちでヘビースモーカーの「もくもくおじさん」に、たばこを止めてもらうため、執事が一生懸命注意を繰り返しますが、もくもくおじさんは聞く耳を持ちません。そんなあるとき、執事がたばこの煙のせいで具合が悪くなり・・・。	書籍等
10		絵本 グッバイ！「モクモク」王様	幼児から小学校低学年向け。 (あらすじ)たばこをやめられなくなってしまった王様、ある日お城の庭で考え事をしていた王様は、「たばこをやめたい」とつぶやく。すると、お花の中からめがみさまが現れて・・・。たばこの害について、子どもたちが楽しみながら学べる絵本。別冊の副読本では、絵本を読んで子どもたちが抱く質問に対し詳しく説明。	書籍等
11		タバコのない星のピコからのメッセージ	幼児・小学生低学年向けの紙芝居。 (あらすじ)ある晩、ひろきくんの家に突然大きな音とともに、奇妙な格好をした“ひと”が飛び込んできた。それは遠い星から来た宇宙人ピコだった。不思議な力でひろきくんの家族にタバコの害を説明したピコは、すてきな香りの花のタネを残していく。そこにこめられたメッセージとは。	書籍等
12		たばこはやめて！	幼児・小学生低学年向けの紙芝居。 (あらすじ)わたしは犬のさくら。勝一くん一家にかわいがられています。パパとママと勝一君と妹の春子ちゃんはとても仲のいいのに、なぜかときどき中が悪くなります。それはなぜ？ どうやらパパが吸うタバコと関係がありそうです。この大問題、わたしに解決できるかな？	書籍等
13		子供たちにタバコの真実を	教育者向け。無煙世代を育てる会代表、平間敬文医師の約20年間にわたる小、中、高校生への禁煙教育の取り組みを集成した一冊。 実際の講演で使用されているスライドが収録されたCD-ROM付きで、禁煙教育実施時に利用可能。	書籍等
14		禁煙外来の子供たち	教育者向け。着実に増えている子どもの喫煙。未成年禁煙外来で会う子どもたちの姿とおして、わたしたちができることは何か。少しでも児童生徒の喫煙問題の解決につなげるために・・・。	書籍等

■喫煙防止教育 貸出教材一覧

管理番号	イメージ	教材名	主な内容	カテゴリー
15		ライフスキルを育む喫煙防止教育	教育者向け。J.K.Y.B.研究会（Japan Know Your Body）の開発した防煙教育的プログラムの具体的な進め方や東京都や名古屋市の小学校等での実践例を紹介。	書籍等
16		全臨床医必携禁煙外来マニュアル	医療従事者向け。診療所・病院・職域等関係機関において、禁煙治療/禁煙資料をよりよく実践するための参考書。各機関における取組事例をもとにわかりやすく解説。	書籍等
17		禁煙支援ハンドブック	禁煙支援をしたい人向け。たばこによる健康への影響、依存のしくみを丁寧に説明したうえで、具体的な禁煙方法、支援方法を説明。	書籍等
18		ポジティブ禁煙	禁煙したい人向け。禁煙に成功したたくさんの先輩の事例をみることで、これから禁煙にチャレンジする人たちが、禁煙とはポジティブな作業だということが実感できます。	書籍等
19		事例で学ぶ禁煙治療のためのカウンセリングテクニック	医療従事者向け。禁煙治療のための入門書。禁煙外来の基礎知識とカウンセリングの実際をQ&A形式でわかりやすく解説。禁煙外来でしばしば遭遇する事例をもとに対処法を具体的に解説。	書籍等
20		まなちゃん博士のたばこのはなし ～すっちゃダメ！はじめての一本から～	小学生向け。学生のまなちゃんに対して博士がたばこの害がどのようなものか実験等の映像を通してわかりやすく解説。喫煙防止のため子どもにたばこについての大事な知識を確実に伝えるために作られたDVD。ビデオ指導の手引き付き。（全22分）	DVD
21		今から始める喫煙防止教育	各年代ごとに以下の内容についてアニメーション・映像を多用して解説。 （小1,2年生用）「たばこやめてね」（6分） （小3,4年生用）「タバコのけむりはあぶないよ!!」（10分） （小5,6年生用）「タバコって本当はどんなもの?」（12分） （中学,高校生用）「考えてみようタバコと健康」（14分） （一般,大学生用）「タバコか健康かあなたはどちらを選びますか」（17分）	DVD

■喫煙防止教育 貸出教材一覧

管理番号	イメージ	教材名	主な内容	カテゴリー
22		禁煙成功への道～あなたと、あなたの大切な人のために～	中高生向け。以下の内容について解説。 タバコの有害物質・C o p dとは・副流煙の有害性・禁煙による健康改善・禁煙治療の市販薬・未成年者の喫煙・妊娠と赤ちゃんをもつ両親の喫煙・禁煙外来 (全27分)	DVD
23		1に運動2に食事しっかり禁煙最後にクスリ	生活習慣病、喫煙者の成人向け。メタボリックシンドローム予防という観点から運動・食事・禁煙のそれぞれについて、漫才師の掛け合いを交えて解説。 (全32分)	DVD