

# 第3次 大阪府健康増進計画 構成案

資料2-③

第2次 大阪府健康増進計画 H25～H29	第3次 大阪府健康増進計画 H30～35
<b>第1章 計画の概要</b>	<b>第1章 計画の概要</b>
1.1 計画策定の経緯	1 計画策定の経緯とねらい
1.2 国が示す基本的な方向	2 計画の位置づけ、期間
1.3 計画期間と他計画との連携	3 計画の期間と他計画との連携 歯科口腔保健計画、食育計画、がん対策推進計画、保健医療計画、医療費適正化計画、高齢者保健福祉計画・・・
1.4 計画の策定・評価及び推進	4 計画の策定・評価及び推進 <b>(大阪府の健康課題の明確化・健康増進計画の進捗管理)</b>
<b>第3章 前計画の評価</b>	<b>第2章 前計画の評価・課題</b>
	(目標達成状況 市町村アンケート等からの評価、課題)
<b>第2章 大阪府の現状と分析</b>	<b>第3章 大阪府民の健康状態 (現状)</b>
2.1 平均寿命と死亡率	1 社会背景 ・大阪府の推計人口と高齢化 ・生活保護率が高い ・中小企業が多い ・医療機関が多い
2.2 健康寿命と健康格差	2 人口動態 市町村別に ・平均寿命 死亡率
2.3 主な疾病(がん、循環器疾患、糖尿病、COPD <sup>*</sup> 、こころの健康)の動向	3 死因統計 ・死因別死亡率 ・死因別年齢階級別死亡率(壮年期死亡)
2.3.1 がん	4 疾病統計 ・推計患者数推移(糖尿病 脳血管疾患 心疾患 がん)
2.3.2 循環器疾患	5 医療と介護の現状 ・後期高齢者医療費が全国に比べ高い ・要介護の要因疾患 ・介護認定率が高い
2.3.3 糖尿病	6 健康に与える要因(府民の行動)
2.3.4 COPD(慢性閉塞性肺疾患)	・健診受診状況 特定健診受診率・特定保健指導実施率
2.3.5 こころの健康	・がん検診
2.4 健診等の状況	・食習慣 朝食欠食 塩分
2.4.1 特定健診	・運動習慣 年代別 運動 子どもの運動・体力
2.4.2 特定保健指導	・休養 睡眠
2.4.3 その他の健診について	・飲酒 生活習慣病のリスクが高い飲酒者
2.5 生活習慣の動向	・喫煙率の推移
2.5.1 栄養・食生活	・歯と口の健康状態 (歯の本数 歯周病と齲歯の罹患率 歯磨き/歯科検診)
2.5.2 身体活動・運動	・社会参加 健康や医療サービスに関係したボランティア活動をしている割合 地域の繋がり強化
2.5.3 休養・睡眠	7 健康格差
2.5.4 たばこ	・健康寿命・地域、職域等での健康格差 (上記3章1～6においての地域格差)
2.5.5 アルコール	
2.5.6 歯と口の健康	
<b>第4章 基本的考え方</b>	<b>第4章 基本的な考え方</b>
4.1 計画の基本的な方向	1 計画の基本的な方向
◎基本理念：全ての府民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現	◎基本理念：全ての府民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現
◎基本的な方向：健康寿命の延伸・健康格差の縮小	◎全体目標：健康寿命の延伸・健康格差の縮小
4.1.1 NCDの予防とこころの健康の推進	
4.1.2 発症予防と重症化予防	
4.1.3 個人の生活習慣と社会環境の改善	
4.1.4 たばこ対策と高血圧対策に重点を置いた総合的な対策の推進	
4.2 目標設定の考え方	2 目標設定の考え方 数値目標一覧
<b>第5章 目標値と分野別の取組</b>	<b>第5章 健康づくりの取組み</b>
5.1 健康寿命・健康格差	1 生活習慣病(がん・心疾患・脳血管疾患・糖尿病・COPD等)
5.2 がん	・予防
5.3 循環器疾患・糖尿病等(含むCKD・特定健診・特定保健指導)	・早期発見
5.4 COPD	・重症化予防
5.5 こころの健康	2 健康を守り支えるための社会環境の整備
5.6 栄養・食生活	(1) ライフステージ別(ライフイベントに合わせた)取組み(栄養・運動・休養・飲酒・喫煙・歯・こころ)
5.7 身体活動・運動	・子どもの頃からの健康習慣の形成
5.8 休養・睡眠	・働く世代の健康づくり(就職、結婚、出産をきっかけとした健康習慣獲得)
5.9 たばこ	・高齢者の健康づくり
5.10 アルコール	(2)健康なまちづくり(公民連携・庁内連携)
5.11 歯と口の健康	(3)ソーシャルキャピタルの醸成・活用
5.12 社会環境の改善を主体とした取組	
<b>第6章 各機関の役割</b>	<b>第6章 第3次大阪府健康増進計画を推進するための役割</b>
6.1 大阪府(健康づくり課)	1 府民
6.1.1 地域職域連携推進協議会による推進	2 家庭・友人
6.1.2 健康おおさか21推進府民会議による推進	3 地域社会
6.1.3 効果的な情報提供による推進	4 保育所・幼稚園・学校(教育機関)
6.1.4 健康増進事業を実践する人材の育成	5 職場(事業所) 健康経営
6.1.5 その他	6 医療保険者 データヘルス計画 地域・職域と連携した取り組み
6.2 保健所	7 専門職(医療機関)・健康づくり関係団体
6.2.1 地域の健康課題の明確化・共有化	8 地区組織・ボランティア団体・NPO法人
6.2.2 地域における連携体制の構築	9 産業(企業)
6.2.3 市町村の健康増進計画策定支援	10 マスメディア
6.2.4 その他	11 市町村 健康なまちづくり(ハード面：道路、公園、設備 ソフト面：ボランティア 自主組織活動の支援) 庁内連携(医療と介護の連携など)
6.3 府の他部局等	12 大阪府 地域職域連携推進 多機関連携 情報提供 人材育成 保健所圏域での地域職域連携推進 市町村支援
6.3.1 こころの健康総合センター	
6.3.2 教育委員会	
6.3.3 福祉関連部局(高齢介護室、国民健康保険課)	
6.3.4 都市整備関連部局	
6.4 関係団体等	
6.4.1 市町村	
6.4.2 大阪がん循環器病予防センター	
6.4.3 大学	
6.4.4 地方独立行政法人 大阪府立病院機構	
6.4.5 大阪府医師会	
6.4.6 大阪府歯科医師会	
6.4.7 大阪府薬剤師会	
6.4.8 大阪府看護協会	
6.4.9 大阪府栄養士会	
6.4.10 保険者協議会(医療保険者)	
6.4.11 大阪労働局	
<資料編>	
図表本文中の解説	
目標値の考え方	