

第2次大阪府健康増進計画 目標項目

計画策定時データは、原則、H22年(度)の値。国民健康・栄養調査がデータソースの場合は、H21-23の平均値。(データソースがH20となっている場合は、H19-21の平均値。)

項目	目標の達成を把握する指標	計画策定時データ	現状値		計画策定時の最終目標値	目標値の到達状況 ◎は達成 ○は数値改善 △は悪化 ―は未評価	追加目標項目設定の必要性	参考指標
			現状値 ―はデータなし	データ算出年				
①<全体目標>								
健康寿命・健康格差	1	健康寿命(日常生活に制限のない期間)の平均	男69.39年	—	最終評価年に算出予定	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	—	
	2		女72.55年	—	最終評価年に算出予定			
	3	二次医療圏別65歳の健康寿命の最大値と最小値の差	男1.97年	—	最終評価年に算出予定	差の縮小	—	
	4		女1.85年	—	最終評価年に算出予定			
②<NCDの予防とこころの健康に関する目標>								
がん	5	75歳未満のがんの年齢調整死亡率(人口10万対)	90.3	86.3	H25(出典:がん情報サービス)	68.1	○	※がん対策推進計画との整合性を図る必要あり。
	6	胃がん検診受診率	21.5%	30.2%	H25年	40%	○	
	7	肺がん検診受診率	14.9%	32.3%	H25年	35%	○	
	8	大腸がん検診受診率	18.9%	29.8%	H25年	30%	○	
	9	子宮頸がん検診受診率	28.3%	37.1%	H25年	35%	◎	
	10	乳がん検診受診率	26.8%	35.7%	H25年	40%	○	
循環器疾患	11	脳血管疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)	男43.9	—	H27年のデータを公表予定	現状値の15%減	—	
	12		女21.5	—	H27年のデータを公表予定			
	13	急性心筋梗塞の年齢調整死亡率(人口10万対)	男15.9	—	H27年のデータを公表予定	—		
	14		女6.7	—	H27年のデータを公表予定			
	15	収縮期血圧(平均値)	男138.5mmHg	男137.9mmHg	H24年	2mmHg減	○	
	16		女132.7mmHg	女130.9mmHg	H24年			
	17	血圧高値(収縮期血圧が160mmHgまたは拡張期血圧が100mmHg以上)の者の割合(服薬者含む)	11.1%	11.8%	H24年	現状値の15%減(9.4%)	△	
	18	脂質高値(総コレステロール240mg/dl以上の者の割合(服薬者含む))	男14.8%	男7.7%	H24年	現状値の12.5%減(男:13.0%、女:19.0%)	◎	
	19		女21.7%	女11.3%	H24年			
	20	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の数(国民健康・栄養調査から推定数を算出)	該当者932千人(H20年度)	—	最終評価年に算出予定	平成20年度比25%以上減	—	
21	予備群439千人(H20年度)		—	最終評価年に算出予定				
22	特定健康診査の受診率	39.0%	40.5%	H24年度	70%	○	国目標:現状値の1.4倍が基本(健保、共済組合は除く)。大阪にあてはめると下記のとおり。(H22年度データ→H27年度データ)(H24年度データ) 全体:39.0%→54.6%(40.5%) 市町村国保:26.5%→37.1%(27.6%) 協会けんぽ:21.5%→30.1%(24.9%) 健保組合・共済組合等:85.8%→90%(84.1%)※ ※(全体から市町村国保、協会けんぽを除いた受診率)	
23	特定保健指導の実施率	9.8%	11.6%	H24年度	45%	○	国目標:現状値の2.58倍が基本(上限60%)。大阪にあてはめると下記のとおり。(H22年度データ→H27年度データ)(H24年度データ) 全体9.8%→25.3%(11.6%) 市町村国保15.4%→39.7%(14.8%) 協会けんぽ3.2%→8.3%(6.0%) 健保組合・共済組合等:10.5%→27.1%(13.0%)※ ※(全体から市町村国保、協会けんぽを除いた終了率)	
24	特定健診で、血圧高値者全員に必要な保健指導や受診勧奨を行っている市町村の割合	0%	55.8%※	H26年度	100%	○		
糖尿病	25	血糖高値(空腹時血糖値≥126mg/dl、随時血糖値≥200mg/dl、HbA1c(NGSP)≥6.5%)の者の割合(服薬者含む)	15.5%	—	最終評価年に算出予定	現状維持	—	
	26	糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数	1,183人	1,160人	H25年	1,136人	○	
COPD	27	COPDについてどんな病気が知っているか(知っている十名前は聞いたことがある)割合	28%(H24年度)	—	最終評価年に調査予定	56%	—	
こころ	28	大阪府の自殺者数	1,954人(H23年)	1,810人	H25年	1,500人以下(H28年)	○	
	29	気分障がい・不安障がいに対応する心理的苦痛を感じている者の割合(20歳以上)	11.5%	10.1%	H25年	10.8%	◎	

項目	目標の達成を把握する指標	計画策定時データ	現状値		計画策定時の最終目標値	目標値の到達状況 ◎は達成 ○は数値改善 △は悪化 ―は未評価	追加目標項目設定の必要性	参考指標
			現状値 ―はデータなし	データ算出年				
③<生活習慣と社会環境の改善に関する目標>								
栄養・食生活	30	食塩摂取量(20歳以上)	男10.9g	男9.9g	H24年	8g	○	※食育推進計画との整合性を図る必要あり。
	31		女9.1g	女8.6g	H24年	8g	○	
	32	野菜摂取量	253g	251g	H24年	350g(H28年度)	△	
	33	7-14歳の朝食欠食率	7.4%(H20年度)	9.8%	H23年	4%未満(H28年度)	△	
	34	共食の回数	週9.1回(H24年度)	(週10.9回)※	H26年	週10回(H28年度)	○	
	35	食育の推進に携わるボランティアの数	4,849人	4,966人	H26年	5,300人(H28年度)	○	
	36	「うちのお店も健康づくり応援団の店」協力店舗数	10,309店舗(H23年度)	11,187店舗	H26年	12,000店舗(H28年度)	○	
運動	37	日常生活における歩数(20歳以上)	男7,359歩	男7,200歩	H24年	男10,000歩	△	国目標(H34年度目標) 20歳～64歳 男性9000歩、女性8500歩 65歳以上 男性7000歩、女性6000歩 同様の区分で見た時、大阪府の状況(H22年→24年) 20～64歳 男性8,018歩→8,097歩 女性7,134歩→6,579歩 65歳以上 男性6,026歩→5,306歩 女性4,265歩→5,607歩
	38		女6,432歩	女6,288歩	H24年	女9,000歩	△	
休養	39	睡眠による休養を十分とれていない者の割合	22.8%(H20年度)	16.6%	H24年	20%未満	◎	
たばこ	40	成人の喫煙率	男33.6%	男33.1%	H25年	男20%以下	○	
	41		女12.3%	女12.9%	H25年	女5%以下	△	
	42	教育施設における全面禁煙の割合	私立学校82.1%(H24年度)	84.8%	H25年度	100%	○	
	43		大学・短大89.9%(H24年度)	88.8%	H25年度		△	
	44	医療機関における全面禁煙の割合	病院86.3%(H23年度)	91.0%	H26年度	100%	○	
	45	官公庁における全面禁煙の割合	府庁舎・所管施設96.4%(H24年度)	89.6%※	H25年度	100%	△※	
	46		市町村庁舎69.8%(H24年度)	81.4%	H25年度		○	
	47	健診(検診)において、喫煙者全員に禁煙支援を行っている市町村の割合	肺がん検診26.3%(H23年度)	74.4%	H26年度	100%	○	
48	特定健診32.1%(H23年度)		62.8%	H26年度		○		
アルコール	49	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	男18.0%	男14.6%	H24年	現状値の7.5%減(男:16.7%、女:9.3%)	◎	
	50	(1日当たりの純アルコールの摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合)	女10.1%	女9.1%	H24年			
歯と口の健康	51	80歳以上で20本以上の歯を有する者の割合	33.3%	―	最終評価年に調査検討中	40%以上	―	
	52	歯周治療が必要な者の割合(40歳)	40%(H23年度)	44.9%	H25年度	33%以下	△	
	53	むし歯のない幼児(3歳児)の割合	78.4%(H23年度)	81.7%	H25年度	85%以上	○	
	54	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合	46%(H24年度)	―	最終評価年に調査検討中	55%以上	―	
社会環境改善	55	健康づくりを進める住民の自主組織の数	651団体	―	最終評価年に調査予定	増加	―	
	56	住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む市町村の割合	37.2%(H24年度)	―	最終評価年に調査予定	100%	―	
	57	健康格差対策に取り組む市町村の割合	14.0%(H24年度)	―	最終評価年に調査予定	100%	―	
	58	市町村健康増進計画の策定市町村の割合	90.7%(H24年度)	93.0%	H26年度	100%	○	