

第2次大阪府健康増進計画 目標項目

項目	目標の達成を把握する指標	計画策定時データ		現状値		計画策定時の最終目標値	目標値の到達状況 ◎は達成 ○は数値改善 △は悪化 ―は未評価	データソース
		原則、H22年(度)の値。国民健康・栄養調査がデータソースの場合は、H21-23の平均値。(データソースがH20となっている場合は、H19-21の平均値。)	現状値 ―はデータなし	データ算出年				

①<全体目標>

健康寿命・健康格差	1	健康寿命(日常生活に制限のない期間)の平均	男69.39年	―	最終評価年に算出予定	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	―	厚生労働科学研究班※2の研究による算定結果
	2		女72.55年	―	最終評価年に算出予定			
健康格差	3	二次医療圏別65歳の健康寿命の最大値と最小値の差	男1.97年	―	最終評価年に算出予定	差の縮小	―	厚生労働科学研究班※2が作成した健康寿命計算プログラムを用いて府で算定
	4		女1.85年	―	最終評価年に算出予定			

②<NCDの予防とこころの健康に関する目標>

がん	5	75歳未満のがんの年齢調整死亡率(人口10万対)	90.3	86.3	H25(出典：がん情報サービス)	68.1	○	人口動態統計	
	6	胃がん検診受診率	21.5%	30.2%	H25年	40%	○	国民生活基礎調査	
	7	肺がん検診受診率	14.9%	32.3%	H25年	35%	○		
	8	大腸がん検診受診率	18.9%	29.8%	H25年	30%	○		
	9	子宮頸がん検診受診率	28.3%	37.1%	H25年	35%	◎		
	10	乳がん検診受診率	26.8%	35.7%	H25年	40%	○		
循環器疾患	11	脳血管疾患の年齢調整死亡率(人口10万対)	男43.9	―	H27年のデータを公表予定	現状値の15%減	―	人口動態統計	
	12		女21.5	―	H27年のデータを公表予定				
	13	急性心筋梗塞の年齢調整死亡率(人口10万対)	男15.9	―	H27年のデータを公表予定		―		―
	14		女6.7	―	H27年のデータを公表予定				
	15	収縮期血圧(平均値)	男138.5mmHg	男137.9mmHg	H24年	2mmHg減	○	国民健康・栄養調査	
	16		女132.7mmHg	女130.9mmHg	H24年				
	17	血圧高値(収縮期血圧が160mmHgまたは拡張期血圧が100mmHg以上)の者の割合(服薬者含む)	11.1%	11.8%	H24年	現状値の15%減	△		
	18	脂質高値(総コレステロール240mg/dl以上)の者の割合(服薬者含む)	男14.8%	男7.7%	H24年	現状値の12.5%減	◎		
	19		女21.7%	女11.3%	H24年				
	20	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の数(国民健康・栄養調査から推定数を算出)	該当者932千人(H20年度)	―	最終評価年に算出予定	平成20年度比25%以上減	―		
	21		予備群439千人(H20年度)	―	最終評価年に算出予定				
	22	特定健康診査の受診率	39.0%	40.5%	H24年度	70%	○		厚生労働省「レセプト情報・特定健康診査等データベース」
	23	特定保健指導の実施率	9.8%	11.6%	H24年度	45%	○		
	24	特定健診で、血圧高値者全員に必要な保健指導や受診勧奨を行っている市町村の割合	0%	55.8%※	H26年度	100%	○		
糖尿病	25	血糖高値(空腹時血糖値≥126mg/dl、随時血糖値≥200mg/dl、HbA1c(NGSP)≥6.5%)の者の割合(服薬者含む)	15.5%	―	最終評価年に算出予定	現状維持	―		国民健康・栄養調査
	26	糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数	1,183人	1,160人	H25年	1,136人	○		日本透析医学会調査
COPD	27	COPDについてどんな病気か知っているか(知っている+名前は聞いたことがある)割合	28%(H24年度)	―	最終評価年に調査予定	56%	―		大阪Qネット
こころ	28	大阪府の自殺者数	1,954人(H23年)	1,810人	H25年	1,500人以下(H28年)	○		人口動態統計
	29	気分障がい・不安障がいに対応する心理的苦痛を感じている者の割合(20歳以上)	11.5%	10.1%	H25年	10.8%	◎	国民生活基礎調査	

③<生活習慣と社会環境の改善に関する目標>

栄養・食生活	30	食塩摂取量(20歳以上)	男10.9g	男9.9g	H24年	8g	○	国民健康・栄養調査	
	31		女9.1g	女8.6g	H24年	8g	○		
	32	野菜摂取量	253g	251g	H24年	350g(H28年度)	△		
	33	7-14歳の朝食欠食率	7.4%(H20年度)	9.8%	H23年	4%未満(H28年度)	△		
	34	共食の回数	週9.1回(H24年度)	(週10.9回)※	H26年	週10回(H28年度)	○		「食育」と「お口の健康」に関するアンケート調査 ※「食育」に関するアンケート
	35	食育の推進に携わるボランティアの数	4,849人	4,966人	H26年	5,300人(H28年度)	○		府独自調査
36	「うちのお店も健康づくり応援店の店」協力店舗数	10,309店舗(H23年度)	11,187店舗	H26年	12,000店舗(H28年度)	○	大阪ヘルシー外食推進協議会調べ		

	項目	目標の達成を把握する指標	計画策定時データ	現状値		計画策定時の最終目標値	目標値の到達状況	データソース
			原則、H22年(度)の値。国民健康・栄養調査がデータソースの場合は、H21-23の平均値。(データソースがH20となっている場合は、H19-21の平均値。)	現状値 —はデータなし	データ算出年		◎は達成 ○は数値改善 △は悪化 —は未評価	
運動	37	日常生活における歩数(20歳以上)	男7,359歩	男7,200歩	H24年	男10,000歩	△	国民健康・栄養調査
	38		女6,432歩	女6,288歩	H24年	女9,000歩	△	
休養	39	睡眠による休養を十分とれていない者の割合	22.8%(H20年度)	16.6%	H24年	20%未満	◎	国民健康・栄養調査
たばこ	40	成人の喫煙率	男33.6%	男33.1%	H25年	男20%以下	○	国民生活基礎調査
	41		女12.3%	女12.9%	H25年	女5%以下	△	
	42	教育施設における全面禁煙の割合	私立学校82.1%(H24年度)	84.8%	H25年度	100%	○	府独自調査 ※調査方法を変更
	43		大学・短大89.9%(H24年度)	88.8%	H25年度		△	
	44	医療機関における全面禁煙の割合	病院86.3%(H23年度)	91.0%	H26年度	100%	○	
	45	官公庁における全面禁煙の割合	府庁舎・所管施設96.4%(H24年度)	89.6%※	H25年度	100%	△※	
	46		市町村庁舎69.8%(H24年度)	81.4%	H25年度		○	
	47	健診(検診)において、喫煙者全員に禁煙支援を行っている市町村の割合	肺がん検診26.3%(H23年度)	74.4%	H26年度	100%	○	健康おおさか21推進府民会議調べ
48	特定健診32.1%(H23年度)		62.8%	H26年度	○			
アルコール	49	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	男18.0%	男14.6%	H24年	現状値の7.5%減	○	国民健康・栄養調査
	50	(1日当たりの純アルコールの摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合	女10.1%	女9.1%	H24年			
歯と口の健康	51	80歳以上で20本以上の歯を有する者の割合	33.3%	—	最終評価年に調査検討中	40%以上	—	国民健康・栄養調査
	52	歯周治療が必要な者の割合(40歳)	40%(H23年度)	44.9%	H25年度	33%以下	△	大阪府市町村歯科口腔保健実態調査
	53	むし歯のない幼児(3歳児)の割合	78.4%(H23年度)	81.7%	H25年度	85%以上	○	母子関係業務報告・大阪府市町村歯科口腔保健実態調査
	54	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合	46%(H24年度)	—	最終評価年に調査検討中	55%以上	—	「食育」と「お口の健康」に関するアンケート調査
社会環境改善	55	健康づくりを進める住民の自主組織の数	651団体	—	最終評価年に調査予定	増加	—	府独自調査(各市町村へ紹介)
	56	住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む市町村の割合	37.2%(H24年度)	—	最終評価年に調査予定	100%	—	
	57	健康格差対策に取り組む市町村の割合	14.0%(H24年度)	—	最終評価年に調査予定	100%	—	
	58	市町村健康増進計画の策定市町村の割合	90.7%(H24年度)	93.0%	H26年度	100%	○	