

平成27年度 大阪府市町村健康づくり推進事業(健康マイレージ事業)実施市町村一覧

健康づくり課 平成28年2月17日 NCD対策検討部会資料

| 市町村名    | 連携事業         | 事業内容   |
|---------|--------------|--|
| 1 堺市    | 「食事」         | 【名称】さかい健康づくりポイントラリー<br>生活プログラム(私の健康宣言)、お出かけプログラム(市が指定するジョギングイベント等の参加)、健(検)診プログラム(特定健診、各種がん検診等の受診)でポイントを貯め、ポイントが貯まったら賞品を選んで応募。抽選で地元特産の自転車や包丁等がもらえる。   |
| 2 枚方市   | 「運動」         | 【名称】ひらかたカラダづくりトライアル<br>特定健診、各種がん検診等の受診、市が指定するウォーキングコース(京阪沿線)の完歩者に賞状、記念品や健康チェックが受けられるクーポン券(関西医科大付属病院)がもらえる。   |
| 3 寝屋川市  | 「運動」         | 【名称】ワガヤネヤガワ健康ポイント<br>自己の健康目標宣言、特定健診、各種がん検診等の受診、市が指定する健康づくり教室やウォーキングイベントへの参加、屋内プールの利用でポイントを貯めた人は地元特産品や水筒、タオル等の記念品がもらえる。   |
| 4 太子町   | 「運動」         | 【名称】たいしくんスマイル<br>健康への自主取組み、特定健診、各種がん検診等の受診、町が実施する健康講座やイベントへの参加により、ポイントを貯め、賞品を選んで応募。健康グッズや調理器具などが抽選でもらえる。ポイントを自治会や小学校に寄付することも可。   |
| 5 河内長野市 | 「運動」         | 【名称】健幸アップチャレンジ<br>健康への自主取組み、特定健診、各種がん検診等の受診、市が指定する健康講座やウォーキングイベント等への参加により、ポイントを貯め、賞品を選んで応募。健康グッズや地元野菜購入券などが抽選でもらえる。  |
| 6 藤井寺市  | 「運動」         | 【名称】ふじいでら健康チャレンジ<br>健康への自主取組み、特定健診、各種がん検診等の受診、市が指定する各種健康講座やウォーキングイベント等への参加により、ポイントを貯めれば参加賞がもらえ、電動自転車や電動歯ブラシ等の記念品が抽選で当たる。   |
| 7 河南町   | 「運動」         | 【名称】かなん健康マイレージ<br>健康への自主取組み、特定健診、各種がん検診等の受診、市が指定する各種健康講座やウォーキングイベント等への参加により、ポイントを貯め、賞品を選んで応募。スポーツ施設利用券や道の駅かなん買い物券、がん検診受診補助券等の記念品が抽選でもらえる。  |
| 8 阪南市   | 「運動」         | 【名称】はんなん健幸マイレージ、こどもはんなん健幸マイレージ<br>健康への自主取組み、特定健診、各種がん検診等の受診、市が指定する各種健康講座やウォーキングイベント等への参加により、ポイントを貯め、賞品を選んで応募。スポーツ施設利用券や、阪南ブランド商品が抽選で当たる。小中学生用のプログラムでは、野菜を食べる等の日々の目標設定を達成すれば文具やけん玉などが抽選でもらえる。 |
| 9 豊能町   | 「情報」<br>「運動」 | 【名称】ウェルネスウォーキングポイントアップキャンペーン<br>特定健診、各種がん検診等の受診、町が開催するウォーキングイベントの参加により、一定ポイントを貯めれば帽子等の記念品がもらえる。  |

※連携事業…健康を意識した行動を府民に継続していただけるしくみとして、一項目以上と連携してマイレージ事業を実施することが補助の要件。

「情報」…継続受診を促すため、メールを活用した受診勧奨のしくみや健康情報メールマガジン等の発行など。

「運動」…身体活動を促すため、体育施設等との連携した事業。

「食事」…府が普及を進める「うちのお店も健康づくり応援団の店」等の協力店と連携した事業。

「新たな試み」…スマートフォンなど、ICT技術を活用した健康づくりを支援するモデル事業。

※各市町村の創意工夫により、さまざまな取組が可能。「自治会」や子どもや孫が通う「小・中学校PTA」への寄付ができるしくみなどユニークな取組例もあります。(太子町)