

第2次大阪府健康増進計画における目標の設定について（案）

項目	最終目標	案	一次目標（案）	二次目標（案）	一次・二次目標の考え方
日常生活における歩数（20歳以上）	男性 10,000歩 女性 9,000歩	案①	20～64歳 ・男性 8,800歩 ・女性 8,100歩 65歳以上 ・男性 6,700歩 ・女性 5,300歩	—	国は65歳以降、加齢に伴い歩数が減少することも踏まえ、20～64歳と65歳以上に区分し、1日あたりの歩数を10年間で約1,500歩増を目指している。府は5年計画のため、国の半分とし、約750歩の増加（性・年齢階級別）を図る。
特定健診受診率 特定保健指導実施率	特定健診 70% 特定保健指導 45%	案②	特定健診 ・52.3% 特定保健指導 ・24.0%	—	特定健診受診率、特定保健指導実施率ともに、国の平均値をめざす。
		案③	特定健診 ・46.2% 特定保健指導 ・17.8%	—	H25年度以降、国平均と同様の伸びによる特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上をめざす。
		案④	案③	案②	上記のとおり。