

第2次大阪府健康増進計画 進捗状況 H25年度末現在

第2次健康増進計画目標				平成25年度取組状況	平成26年度計画	参考値等
NCDの発症予防				<p><u>1 健康な食事</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 減塩アドバイザー研修4回実施233人 特定給食施設指導 汁物の減塩指導341施設 <p>・大阪府歯科口腔保健計画の策定 府内における歯科口腔保健の現状と課題を踏まえ、歯科口腔保健対策を計画的に推進するため、「大阪府歯科口腔保健計画」を策定した(H26年3月)。</p> <p><u>2 身体活動の増加</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 国で策定された運動指針(アクティブガイド)について周知を実施。 <p><u>3 リスクを高める飲酒の減少</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 飲めないカード、高齢者アルコール健康読本の作成、配布の実施(医師会、薬剤師会、市町村、保健所等) 	<p><u>1 健康な食事</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 減塩アドバイザー研修の実施、減塩メニューの推進 高血圧予防のための食習慣改善講座の実施 特定給食施設指導 <p>・大阪府歯科口腔保健計画の推進 →かかりつけ歯科医の重要性について周知広報・普及啓発を行う。</p> <p><u>2 身体活動の増加</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 検討中 <p><u>3 リスクを高める飲酒の減少</u></p> <ul style="list-style-type: none"> AUDIT活用の推進(研修による周知等) 	
目標項目	現状	H29年度目標				
個人の生活習慣の改善	食塩摂取量(20歳以上)	男性10.9g 女性9.1g	8g			
	野菜摂取量	253g	350g			
	日常生活における歩数(20歳以上)	男性7,359歩 女性6,432歩	男性10,000歩 女性9,000歩			
	1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者の割合	男性18.0% 女性10.1%	現状値の7.5%減			
	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加(20歳以上)	46.0% (23年度)	55%以上			
社会環境整備	市町村健康増進計画策定市町村の割合 食育推進に携わるボランティアの数、うちのお店も健康づくり応援団協力店舗数、健康づくりを進める住民の自主組織の数、住民が運動しやすいまちづくり、環境整備に取り組む市町村の割合					

第2次大阪府健康増進計画 進捗状況 H25年度末現在

第2次健康増進計画目標				平成25年度取組状況	平成26年度計画	参考値等
高血圧対策				<p><u>1 啓発</u></p> <p><u>2 予防</u></p> <p><発症予防></p> <ul style="list-style-type: none"> ・減塩→NCD参照 ・節酒→NCD参照 <p><重症化予防>及び</p> <p><u>3 社会環境整備</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・汎用性の高い行動変容プログラム作成 <p>・府特別調整交付金事業（国保）中等症以上の血圧高値者について受診勧奨を行う事業を新規で実施。</p> <p>16市町村、772人に実施。</p>	<p><u>1 啓発</u></p> <p><u>2 予防</u></p> <p><発症予防></p> <ul style="list-style-type: none"> ・減塩→NCD参照 ・節酒→NCD参照 <p><重症化予防>及び</p> <p><u>3 社会環境整備</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・汎用性の高い行動変容プログラムの推進（研修会開催等フォローアップの実施等） ・府特別調整交付金事業については継続実施。 	
目標項目	現状	H29年度目標				
収縮期血圧	男性 138.5 mm Hg 女性 132.7 mm Hg	2 mm Hg 減				
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の数	該当者 932 千人 予備群 439 千人 (20 年度)	H20 年度比 25% 以上減				
個人の生活習慣の改善	食塩摂取量（20歳以上）	男性 10.9 g 女性 9.1g	8g			
	野菜摂取量	253 g	350 g			
	日常生活における歩数（20歳以上）	男性 7,359 歩 女性 6,432 歩	男性 10,000 歩 女性 9,000 歩			
	1日あたりの純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上の者の割合	男性 18.0% 女性 10.1%	現状値の 7.5%減			
	特定健康診査の受診率	39.0%	70%			
	特定保健指導の実施率	9.8%	45%			
社会環境整備	健診（検診）の場で高血圧者全員に必要な保健指導や受診勧奨を行っている市町村の割合	0%	100%			
	健康増進計画策定市町村の割合、食育推進に携わるボランティアの数、うちのお店も健康づくり応援団協力店舗数、健康づくりを進める住民の自主組織の数、住民が運動しやすいまちづくり、環境整備に取り組む市町村の割合					

第2次大阪府健康増進計画 進捗状況 H25年度末現在

第2次大阪府健康増進計画				平成25年度取組み状況	平成26年度計画	参考値等
糖尿病対策				<p><u>1 普及啓発</u></p> <p><u>2 予防</u> <発症予防> 食生活→NCD参照</p> <p><重症化予防></p> <p><u>3 社会環境整備</u></p>	<p><u>1 普及啓発</u></p> <p><u>2 予防</u> <発症予防> 食生活→NCD参照</p> <p><重症化予防>及び</p> <p><u>3 社会環境整備</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・汎用性の高い行動変容プログラムの作成 ・地域連携クリティカルパスの普及促進 	
目標項目		現状	H29年度目標			
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の数		該当者 932 千人 予備群 439 千人 (H20 年度)	H20 年度比 25% 以上減			
個人の生活習慣の改善	食塩摂取量 (20 歳以上)	男性 10.9 g 女性 9.1g	8g			
	野菜摂取量	253 g	350 g			
	日常生活における歩数 (20 歳以上)	男性 7,359 歩 女性 6,432 歩	男性 10,000 歩 女性 9,000 歩			
	1 日あたりの純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20 g 以上の者の割合	男性 18.0% 女性 10.1%	現状値の 7.5%減			
	特定健康診査の受診率	39.0%	70%			
	特定保健指導の実施率	9.8%	45%			
社会環境整備	健診 (検診) の場で高血圧者全員に必要な保健指導や受診勧奨を行っている市町村の割合	0%	100%			
	健康増進計画策定市町村の割合、食育推進に携わるボランティアの数、うちのお店も健康づくり応援団協力店舗数、健康づくりを進める住民の自主組織の数、住民が運動しやすいまちづくり、環境整備に取り組む市町村の割合					

第2次大阪府健康増進計画 進捗状況 H25年度末現在

第2次大阪府健康増進計画			平成25年度取組み状況	平成26年度計画	参考値等
休養・睡眠			1 啓発	1 啓発	健康づくりのための睡眠指針(2014) H26.3月に策定
目標項目	現状	H29年度目標	2 <u>健やかな生活習慣の確立</u>	2 <u>健やかな生活習慣の確立</u> 関係部局との連携推進	
睡眠による休養を十分に取れていない者の割合	22.8% (H20年度)	20%未満	3 <u>労働環境の改善</u>	3 <u>労働環境の改善</u> 関係部局との連携推進	