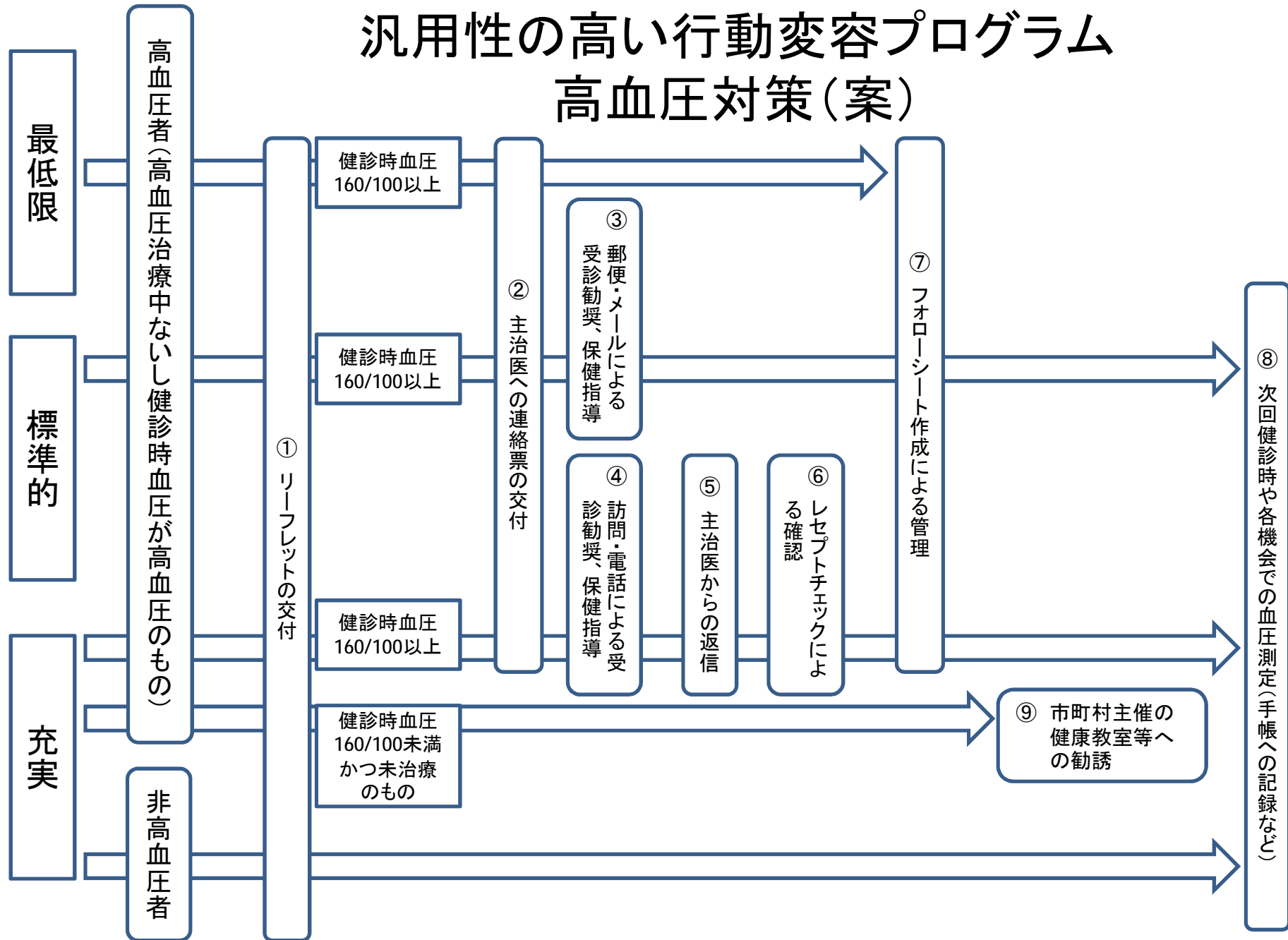


# 汎用性の高い行動変容プログラム 高血圧対策(案)



# 提案した事業内容

- 【最低限の取り組み】 高血圧者が対象
  - リーフレットの交付
  - 主治医への連絡票の交付
  - フォローシートによる管理
- 【標準的な取り組み】 高血圧者が対象
  - 最低限の取り組みに加えて・・・
  - 郵便、メールなどによる保健指導、受診勧奨
  - がん検診時、イベント参加時などの血圧測定と記録
- 【充実した取り組み】 全員が対象
  - 標準的な取り組みに加えて・・・
  - 医療機関との積極的な連携と受診の確認
  - 高血圧発症の予防

# 平成22年度～行動変容推進事業

## 行動変容プログラムの提言

### <循環器疾患予防対策の推進>

#### 1) 高血圧の管理対策、特に重症化予防の徹底

- 健診やドックにより発見された高血圧者への働きかけ  
医療機関への受療勧奨と継続受療の確認など
- 特定保健指導とともに非肥満のハイリスク者への保健指導  
の推進  
医師指導、個別保健指導、健康教室の実施など

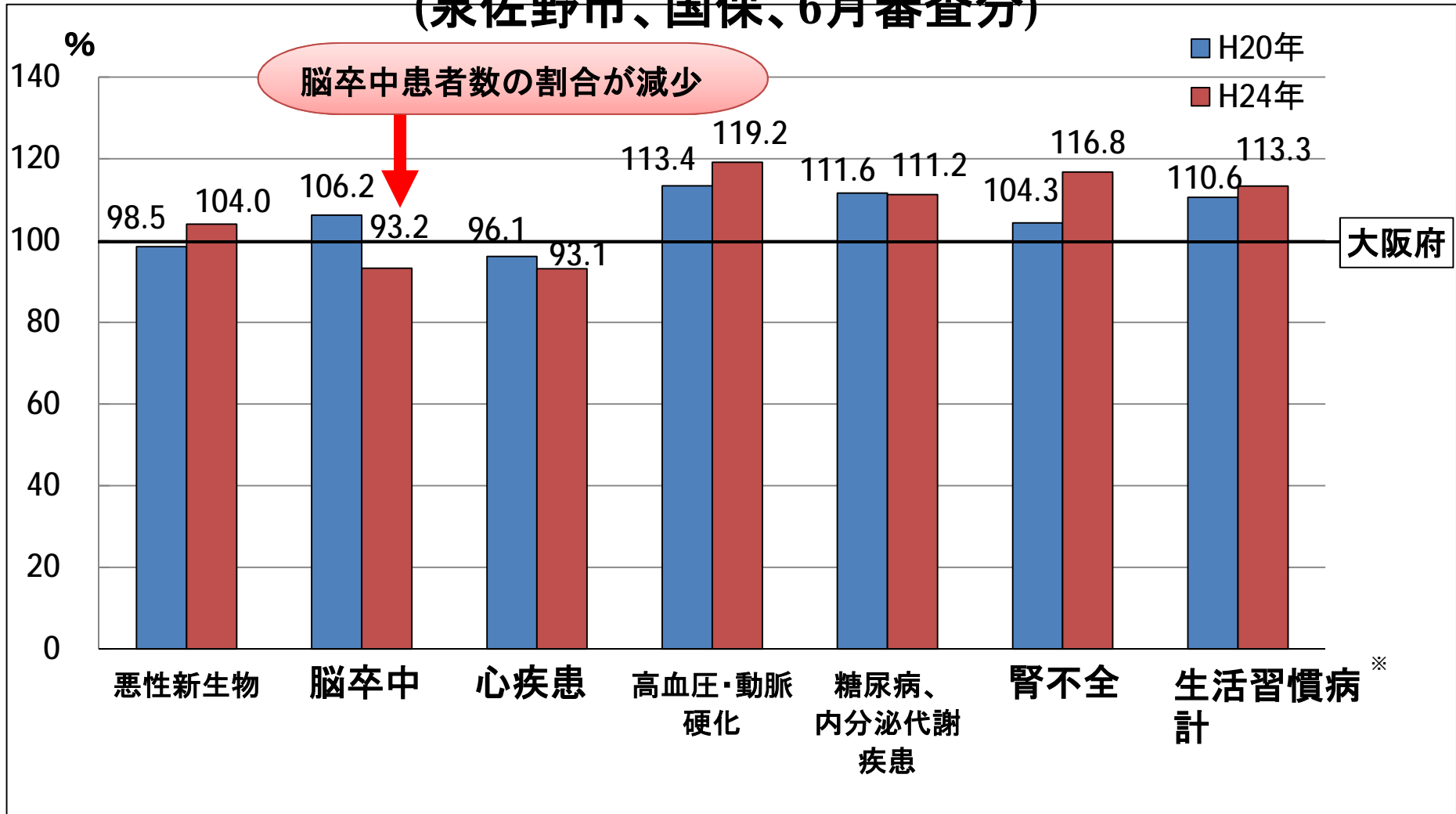
#### 2) 高血圧予防対策の拡充

- 住民に対する血圧測定 of 拡大  
特定健診の受診勧奨の徹底など
- 高血圧予防のためのポピュレーションアプローチの実施  
各種媒体やイベントによる高血圧予防キャンペーン活動の  
展開など

# 高血圧対策による健康効果

## 被保険者数に占める患者数割合の変化(対大阪府比率)

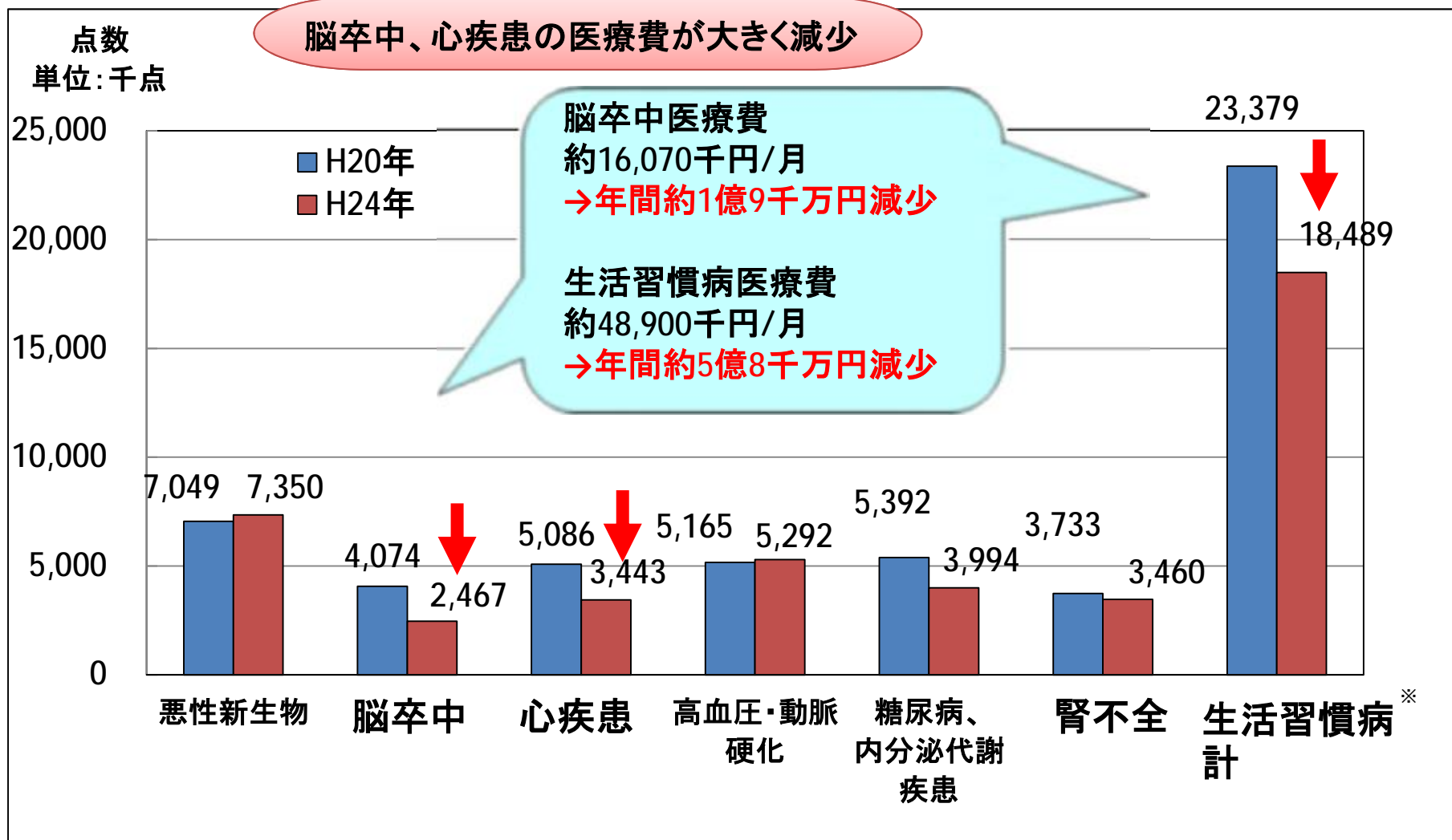
(泉佐野市、国保、6月審査分)



\*生活習慣病:脳卒中、心疾患、高血圧、動脈硬化、糖尿病、内分泌代謝疾患、腎不全、その他の肝疾患の合計

# 高血圧対策による経済効果

## 泉佐野市における総医療費の変化（国保、6月審査分）



※生活習慣病：脳卒中、心疾患、高血圧、動脈硬化、糖尿病、内分泌代謝疾患、腎不全、その他の肝疾患の合計