

令和元年度 大阪府保健所圏域における健康づくりに関する主な取組み

- 大阪府保健所では、「大阪府健康増進計画」の目標達成に向けて、市町村や職域保健の関係機関と連携し、府民の健康づくりに取り組んだ。

【具体的な取組み】

| | | | |
|-----------------------------|--|---|---|
| 生活習慣病の予防、 早期発見、 重症化予防 | 全世代 | 府民の健康づくりの推進 (10 保健所) | ◎ 各種媒体を用いた府民啓発 ・保健所での企画展示やポスター掲示、市町村の健康まつりでのブース出展等による啓発 |
| | 若い世代 | 大学・高等学校等との連携 (8 保健所) | ◎ 大学生への健康教育等 (15 大学) ・健康セミナー (たばこ、アルコール、栄養、こころの健康、女性の健康、がん検診、糖尿病予防 等) ・体験イベント(パッチテスト、食育クイズ、糖尿病クイズ、啓発媒体作成、調理実習 等) ・アンケート調査 (たばこ、野菜摂取等) ・学内イントラネット等を活用した健康情報の提供 (栄養、たばこ、アルコール、感染症予防 等) ◎ 高校生への健康教育等 (5 校) ・健康セミナー等 (生活習慣の改善、食生活、受動喫煙防止対策等) ◎ 大学食堂を通じた健康的な食生活の推進 ・V.O.Sメニューの開発、提供促進 ・ナッジ理論を活用し、健康的な食生活を支援するための研修会 ・自販機を通じた糖分摂取の啓発 ◎ 教職員等が行う健康教育等への支援 ・行動変容につながる食生活教育プログラムに関する研修会 |
| | | 企業・商工会等との連携 (10 保健所) | ◎ 健康経営の普及 ・事業主、労務担当者、企業の健康管理担当者対象の健康経営セミナーを開催 (商工会議所や労働基準監督署、協会けんぽ等と連携) ◎ 従業員等への健康教育等 ・事業所での健康づくりイベント、健康セミナー等の開催 ・商工会会報誌への掲載記事の提供 ・健診やイベントでのリーフレット等の配布 ◎ 従業員食堂を通じた健康的な食生活の推進 ・V.O.Sメニューの開発、提供促進 |
| | 働く世代 | 女性のための健康づくり (5 保健所) | ◎ 働く女性の健康づくり ・職域と連携した女性対象のセミナー (食生活、運動、喫煙等) ◎ 女性の健康に関する啓発 ・女性の健康週間等の機会を捉え、女性特有の身体の仕組みやがんなどに関するポスターを保健所等で掲示 |
| 社会環境整備 | 専門知識・ノウハウの提供 関係機関との連携強化 (10 保健所) | ◎ 地域・職域保健、介護に関わるスタッフ等のスキルアップ ・研修会・意見交換会等の開催 (たばこ、循環器疾患、骨粗鬆症、糖尿病、運動、在宅療養における栄養等) ◎ 地域保健・職域保健等との連携強化 ・地域職域連携会議の設置 (10 保健所) ・他機関との連携調整 (糖尿病重症化予防、健康的な食生活の推進) ・たばこ対策、フードモデル等啓発媒体の貸出し | |