

## 毎日の健康活動でポイントが貯まる!

**アスマイルを始める** 500ポイント / 初回のみ  
**ログインする** 50ポイント / 毎日1回  
**友達を紹介する** 500ポイント / 随時

**けんしんを受ける** 1000ポイント / 年1回

がん検診や人間ドックなどの各種健(検)診の受診状況や受診結果を記録するとポイントが付与されます。

**歩く** 300ポイント / 毎日1回

スマホまたは専用歩数計を持って歩くと、自動計算・記録がされます。毎日1回、歩いた歩数に応じて、ポイントが付与されます。

**イベントに参加する** 100・500ポイント / 随時

トップページのタイムライン上に、ポイントの対象となるイベント情報が配信されますので、ぜひご参加ください。ポイント付与数については、各イベント情報の内容をご確認ください。

**健康記録をつける** 50ポイント / 毎日1回

**体重・食事・睡眠など**

健康記録を入力すると、1日に1回ポイントが付与されます。



**歯を磨く** 50ポイント / 毎日1回

歯磨き後、「歯磨きをした」にチェックをすると、1日に1回50ポイントが付与されます。



**健康コンテンツを読む** 50ポイント / 1日(月~金)

トップページのタイムラインに配信される健康情報をご覧ください。当日配信分のコンテンツに限り、「読了ボタン」を押すとポイントが付与されます。



**アンケートに答える** 200ポイント / 随時

トップページのタイムライン上に配信されるアンケートに回答すると、その都度ポイントが付与されます。(※初回のアンケートのみ参加ポイントとして500ポイント付与されます。)



**目標を宣言する** 200ポイント / 毎月1回

毎月1回、項目ごとにご自身で目標を設定して頂けます。目標を設定すると、ポイントが付与されます。



**市町村国民健康保険加入者限定!**  
**特定健診を受ける** 2000ポイント / 初回のみ  
 1000ポイント / 健診(年1回)

市町村国民健康保険の加入者は、特定健診を受診するとポイントが付与されます。



## 貯まったポイントでおトクがたくさん!

**毎週当たる!**  
**週トク抽選**  
 1000ポイント以上 / 週



毎週1回、貯まったポイントを使って抽選に参加ができます。コンビニでコーヒーやスムージーと交換できるクーポンが当たります。

**毎月当たる!**  
**月トク抽選**  
 5000ポイント以上 / 月



毎月1回、貯まったポイントを使って抽選に参加できます。抽選に当たると、電子マネーやQUOカードとの交換や大阪府がん対策基金への寄付が選べます。

**市町村国民健康保険加入者限定**  
**限定のおトク**

週トク抽選・月トク抽選のほか、市町村国民健康保険加入者は、特定健診受診で電子マネーなどに交換か、大阪府がん対策基金への寄付が選べます。

ご注意

※週トク抽選はスマホユーザーのみ対象です。  
 ※電子マネーに交換できるのは、市町村国民健康保険加入者および月トク抽選の当選者となります。  
 ※市町村国民健康保険加入者限定のおトクの特典の交換は2019年10月から行います(先行リリース市町村を除く)。

**参加資格** | 大阪府在住の18才以上の方 (大阪府内の市町村に住居登録がある方)

## ご参加方法 スマートフォン用アプリのダウンロード、または専用の歩数計(赤と黒の2色)の2種類があります。

スマホをお持ちの方

**アスマイルアプリをダウンロード!**

**1** アスマイルアプリを右記の二次元バーコードからダウンロードしてください。



**2** アプリを起動し、参加登録をしてください。

**3** 健康活動でポイントが貯まります。

スマホをお持ちでない方

※先行リリース時は、門真市、岬町にお住まいの方のみ歩数計での参加を受付けます。

**専用歩数計(有料)のお申し込みで参加OK!**

※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。

**1** 申込用紙に必要事項を記入してください。

申込書用紙は、WEBサイトからダウンロードしていただくか、対象自治体の窓口などに設置しています。(対象:門真市、岬町)

**2** 専用の歩数計が着払いで届きます。

料金は2,700円(税込み・送料含む)です。お届け時にお支払いください。

**3** 専用リーダーにかざすと、歩数が記録されポイントが貯まります。

専用リーダーは対象自治体の窓口の他、ローソン(Loppi端末)に設置しています。詳細はお問い合わせください。



\*本事業内容は先行リリース時におけるものであり、全市町村におけるサービス実施時において変更される場合があります。\*特典への交換は予算の範囲内で行います。

お問い合わせ

**おおさか健活マイレージ アスマイル事務局**

TEL.06-6131-5804 FAX.06-6452-5266 受付時間/9:00~17:00(12/29~1/3除く)

詳細はホームページをご覧ください。



おおさかアスマイル

検索



\*2019年4月現在