

電子マネーやクーポンが当たる

大阪府のおトクな健康アプリ

市町村国保加入の方は、特定健診の受診でさらにおトク！
3000円の電子マネーがもれなくもらえる！

詳細はホームページをご覧ください。

おおさか健活マイレージ

アスマイル

アプリのダウンロードはこちら



※2019年1月21日～ 先行実施
※2019年10月 本格実施



※画面は開発中のイメージになります。

「アスマイル」とは、大阪府民の健康をサポートするアプリ。健康活動を記録することで健康管理だけでなく、ポイントが貯まって電子マネーが当たるなど、うれしい機能付き。ぜひご参加ください！

まずはアスマイルアプリをダウンロード

健康活動を記録する

歩く

体重・血圧を計る

朝食を食べる

歯を磨く

目標を宣言する

健康活動ごとにポイントが貯まる！！



特定健診を受ける

健康コンテンツを読む

健康イベントに参加する

健康アンケートに答える

スマホがなくても大丈夫です！



詳しくはウラ面へ

専用歩数計(有料)をお申し込みいただくとスマホがなくてもご参加できます。

※先行リリース時は、門真市、岬町にお住まいの方のみ歩数計での参加を受け付けます。

ポイントが貯まると



毎週抽選で当たる*

毎月抽選で当たる

クーポンや電子マネーに交換できる

たのしくおトくに健康が続く！

※毎週の抽選は、スマホユーザーの参加者のみ対象です。