

平成 29 年度高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 ～No vegetable , No Life 高校生編～ 実施報告

1 目的

高校との連携により、高校において継続的かつ効果的に取り組める実践的な食育プログラムを検討し、高校での食育の実践体制づくりを推進することを目的とする。

2 対象 高等学校

3 内容

- (1) 高校と連携した食育セミナー「NoベジNoライフ!セミナー」の実施
高校と連携し、高校生が卒業後も健康的な食生活を実践する力を習得できることを目的とした食育セミナーを実施した。回数・テーマ・手法については、学校と協議の上、学校や対象者に合わせて行った。

【主な内容】

- ・健康的な食生活に関する講義（望ましい生活習慣、食の選択方法、栄養成分表示の見方等）
- ・食生活改善プランの作成及び実践
- ・昨年度セミナー受講後の食生活の変化、振り返り（昨年度と同一校で実施）
- ・調理実習（実践力を習得するための体験型学習） 等

【実施校数】 12 校

- (2) 高校において継続的かつ効果的に取り組める食育プログラムの作成
(1) で実施した内容をもとに、高校において継続的かつ効果的に取り組める食育プログラムを作成した。

【作成数】 12

4 評価

- ・セミナーの企画から学校と連携して検討することで、学校の体制や生徒に合わせた食育を行うことができ、高校での主体的かつ継続的な取り組みにつなげるための課題の洗い出しができた。
- ・授業や部活動等、対象別・場面別の食育プログラムを作成することができた。

5 平成 30 年度事業展開（案）

- ・おおさか食育通信等を活用し、平成 29 年度に作成した実践的な食育プログラムを府内高校へ普及啓発を行う。（効果的なプログラムの提供、教員の負担感軽減）
- ・生活改善の実践が継続できるよう、学校・生徒・家庭の連携を支援する。
- ・高校での食育実践が地域住民・団体・関係機関と連携して行えるよう推進する。