

野菜バリバリ 朝食モリモリ
ポスターコンクール

2017



はじめに

平成 28 年度食育白書によると、朝食を食べないことがある小・中学生の割合は、小学 6 年生で 12.7%、中学校 3 年生で 16.6%となっており、毎日朝食を食べる小・中学生ほど、学力調査の平均正答率や体力合計点が高い傾向にあることが示されています。

大阪府では、平成 15 年度から「野菜バリバリ朝食モリモリ」を合言葉に、子どもたちがしっかりと朝食をとり、野菜や果物を多く摂取する食習慣を身につけることを目指して、保育所・幼稚園・学校、家庭、地域、外食・流通産業、産地等が相互に連携した総合的な食育を展開しています。さらに、平成 24 年 3 月策定の「第 2 次大阪府食育推進計画」では、「野菜あと 100g、朝食で野菜を食べよう！」を広く呼びかけ、府民だれもが健康的な食生活を実践できるよう推進しています。

「野菜バリバリ朝食モリモリ」ポスターコンクールは、食育推進の一環として平成 16 年度に始まり、今年度で第 14 回目を迎えました。開始当初 286 点であった応募作品数が、今回は 3,926 点となりました。

このたび、今年度の一次審査を通過した 327 作品の中から入賞 10 作品、入選 100 作品が選ばれました。入賞作品は、「2018 年野菜バリバリ朝食モリモリカレンダー」に掲載し、その栄誉を称えます。

このコンクールへの参加を通じて、子どもたちの「食」への関心が高まり、自身や家族の食生活を見つめる機会となることを願っております。

平成 29 年 11 月

大阪府食育推進ネットワーク会議
健康おおさか 21 推進府民会議
大阪府健康医療部保健医療室

「野菜バリバリ朝食モリモリ」ポスターコンクール 2017 実施要領

1 趣 旨

「野菜バリバリ朝食モリモリ～野菜あと 100g、朝食で野菜を食べよう！～」を合言葉に、様々な機関との連携により大阪府が取組を進めている「食育推進プロジェクト」の趣旨を広く子どもたちに啓発するとともに、子どもたちが食を中心とした健康づくり活動に主体的に参加することを目的に、「野菜摂取・朝食摂取」をテーマとしたポスターを募集し、食育の推進を図る。

2 実施主体

- 主 催 大阪府食育推進ネットワーク会議、健康おおさか21推進府民会議、大阪府、大阪府教育庁
- 協 力 大阪府食生活改善連絡協議会、公益社団法人大阪府栄養士会、公益財団法人大阪府保健医療財団 大阪がん循環器病予防センター
- 協 賛 健康おおさか21・食育推進企業団

3 応募方法

1) 応募条件

- ①大阪府内在住在学の小学生が描いたポスターで、「野菜摂取」「朝食摂取」を広く啓発できるものとする。
- ②作品は未発表のものとし、応募は一人1点とする。
- ③ポスター・絵画の規格・画材等は以下のとおり。
 - ア 規格は画用紙の4ツ切を使用する。
 - イ 彩色及び画材は自由とする。
 - ウ 作品は横長とし、標語内容は自由とする。標語が無くても応募可能。

2) 提出先及び提出方法

各市町村立小学校は、各学校から市町村教育委員会に提出する。
国立、私立等の小学校は、大阪府保健所に提出する。
大阪府保健所管轄外の国立、私立等の小学校、府立の支援学校は大阪府健康医療部保健医療室健康づくり課に提出する。
(作品は折らずに、裏面の応募用紙に必要事項を記入の上、作品の裏面右下に貼り、各学校で取りまとめて提出していただくよう御協力をお願いします。)

3) 応募締切 平成29年9月6日(水)

4 審 査

- 1) 各市町村立小学校からの応募作品の一次審査は各市町村で実施する。
(その他の小学校の一次審査は大阪府健康医療部保健医療室健康づくり課において実施する。)
- 2) 二次審査は主催者で実施する。

5 表 彰

優秀な作品には以下の賞及び副賞を贈呈する。

	低学年 (1～2年生)	中学年 (3～4年生)	高学年 (5～6年生)
■大阪府知事賞	1点	1点	1点
■大阪府教育委員会教育長賞	1点	1点	1点
■特別賞 計4点	・健康おおさか21推進府民会議会長賞 ・大阪府食生活改善連絡協議会長賞 ・公益社団法人 大阪府栄養士会長賞 ・公益財団法人 大阪府保健医療財団 大阪がん循環器病予防センター所長賞		

6 その他

- 1) 応募作品のうち、入賞作品を「2018年野菜バリバリ朝食モリモリカレンダー」に掲載し、広く啓発普及に使用する。なお、入賞・入選作品は、学校名、学年、氏名を公表する。
- 2) 応募作品の著作権は大阪府に帰属する。
- 3) 応募作品は返却しない。
- 4) 入賞・入選外の応募者には結果を通知しない。なお、審査結果は大阪府ホームページ及びおおさか食育通信ホームページに掲載する。

「野菜バリバリ朝食モリモリ」ポスターコンクール審査講評

今年は3,926点の応募がありました。食育に関する教育の成果が、このポスターコンクールへの作品制作に向かう力となり、応募作品の点数に現れています。また、図画工作科での取組みの成果が応募作品の質に反映され、多くのすばらしい作品につながったと思います。

審査委員会では、「野菜をたくさん食べる」「朝食を毎日食べる」などの内容がわかりやすく伝えられていること、絵画表現に優れていること、個性豊かな表現がなされていることの3つの観点から審査しました。

「野菜をたくさん食べる」「朝食を毎日食べる」ことから生まれる元気あふれる表情や、明るく色鮮やかな色彩や、強い線によって食習慣の大切さを表現する作品で審査会場はいっぱいになりました。

低学年では、楽しそうに野菜を食べる人をシンプルな色や形で描いたものが多く、中学年では、食事をしている場面をよく観察した作品や、色と形を強調しておいしそうに野菜を食べる人を描いた作品もありました。高学年では、絵画的な表現にわかりやすく文字を入れたものや、構図や配色を工夫した個性的な作品が多く見られました。

このポスターコンクールが、体作りや食生活について考えるきっかけとなり、子どもたちが野菜をもっと好きになり、朝食をしっかりと食べる習慣につながることを願っております。

平成29年11月2日

審査委員長
大阪府教育センター 高等学校教育推進室
指導主事 山村 宏昌

入 賞

賞	学 校 名	学年	氏 名
大阪府知事賞(低学年)	藤井寺市立道明寺南小学校	1	おざき そうた 尾崎 創太
大阪府知事賞(中学年)	藤井寺市立道明寺小学校	4	たかはし つかさ 高橋 司
大阪府知事賞(高学年)	大阪市立難波元町小学校	5	ひぐち せりお 樋口 聖莉乙
大阪府教育委員会教育長賞(低学年)	大阪市立真田山小学校	2	みやざき そら 宮寄 昊
大阪府教育委員会教育長賞(中学年)	大阪市立中央小学校	3	しおた 塩田 あまね
大阪府教育委員会教育長賞(高学年)	豊中市立箕輪小学校	5	すえなが あきと 末永 諒透
健康おおさか21推進府民会議 会長賞	豊中市立野畑小学校	3	くらはら あやね 蔵原 絢音
大阪府食生活改善連絡協議会 会長賞	四天王寺小学校	2	みやざき もえ 宮崎 もえ
(公社) 大阪府栄養士会 会長賞	大東市立北条小学校	5	さいき みれい 佐伯 実玲
(公財) 大阪府保健医療財団 大阪がん循環器病予防センター 所長賞	堺市立登美丘東小学校	2	みなみ おうすけ 南 旺佑

大阪府知事賞（低学年）
尾崎 創太



大阪府知事賞（中学年）
高橋 司



大阪府知事賞（高学年）
樋口 聖莉乙



大阪府教育委員会教育長賞（低学年）
宮寄 昊



大阪府教育委員会教育長賞（中学年）
塩田 あまね



大阪府教育委員会教育長賞（高学年）
末永 諒透



「野菜バリバリ朝食モリモリ」ポスターコンクール2017 入選者名簿

学校名	学年	名前	学校名	学年	名前
池田市立呉服小学校	5	高林 那海	吹田市立千里丘北小学校	3	北所 千咲
池田市立秦野小学校	1	ANAK AGUNG DANENDRA ADI	吹田市立千里第二小学校	1	田村 颯恭
池田市立秦野小学校	4	内田 くるみ	吹田市立千里第二小学校	6	音成 萌
和泉市立北池田小学校	5	津田 沙侖	吹田市立藤白台小学校	2	久保 里緒奈
和泉市立緑ヶ丘小学校	4	橋本 侑軌	摂津市立味舌小学校	2	桜井 壮祐
和泉市立緑ヶ丘小学校	6	森 勇翔	摂津市立味舌小学校	2	山下 陽菜
大阪市立井高野小学校	6	荒木 維	高石市立高石小学校	1	小南 和
大阪市立開平小学校	2	大西 蓮	高石市立東羽衣小学校	1	内藤 さくら
大阪市立開平小学校	2	森川 乃々葉	高石市立東羽衣小学校	3	町谷 伊知郎
大阪市立真田山小学校	3	小林 俐仁	高槻市立松原小学校	5	尾崎 絢香
大阪市立諏訪小学校	3	細川 心花	田尻町立小学校	5	橋本 愛心
大阪市立諏訪小学校	4	青原 優花	忠岡町立忠岡小学校	3	谷野 和夢
大阪市立諏訪小学校	4	熊山 慶祥	豊中市立熊野田小学校	6	楡引 茜
大阪市立諏訪小学校	6	塚本 彩夏	豊中市立箕輪小学校	3	寶満 玲奈
大阪市立茨田北小学校	4	田越 心結	豊能町立東ときわ台小学校	2	林 ひかり
大阪市立三国小学校	1	師井 寿美伶	富田林市立川西小学校	6	友田 琉花
大阪市立三国小学校	4	大原 旭翔	富田林市立久野喜台小学校	1	田名瀬 渚
貝塚市立東小学校	6	川崎 春菜	富田林市立久野喜台小学校	5	山岡 志央璃
貝塚市立東山小学校	1	暦利 心音	富田林市立東条小学校	4	悦 実紗子
貝塚市立東山小学校	1	中野 葉月	羽曳野市立恵我之荘小学校	2	廣岡 雛
貝塚市立東山小学校	3	水流 廉司	羽曳野市立駒ヶ谷小学校	6	大島 あかり
貝塚市立東山小学校	5	藤原 萌々	羽曳野市立高鷲小学校	5	高田 圭吾
貝塚市立東山小学校	6	木里 優杏	羽曳野市立白鳥小学校	4	阪本 叶羽
河内長野市立天見小学校	4	礒 有人	羽曳野市立古市南小学校	3	鹿野 巧翔
河内長野市立楠小学校	1	谷 杏莉	阪南市立上荘小学校	1	堂前 さつき
岸和田市立大宮小学校	6	眞加井 碧	阪南市立西鳥取小学校	3	塩谷 優美
岸和田市立春木小学校	5	加護 まあり	阪南市立西鳥取小学校	4	六尾 理人
岸和田市立東葛城小学校	3	花本 未来	東大阪市立孔舎衛東小学校	1	原 心菜
岸和田市立山直北小学校	1	黒島 ゆず佳	枚方市立香里小学校	2	西 綾斗
堺市立浅香山小学校	4	宮上 奈優沙	枚方市立菅原東小学校	2	クマラ 藍璃那
堺市立鳳南小学校	6	木戸 麻緒	枚方市立明倫小学校	5	安井 サラサ
堺市立金岡小学校	2	大野 真衣	藤井寺市立道明寺小学校	4	松井 杏咲
堺市立金岡小学校	4	吉水 亮太	藤井寺市立道明寺小学校	5	河野 美咲
堺市立竹城台東小学校	5	若林 信	藤井寺市立道明寺小学校	6	高橋 礼
堺市立登美丘西小学校	1	太田 賀子	藤井寺市立道明寺小学校	6	小川 未侑
堺市立登美丘西小学校	2	石川 明夢	藤井寺市立道明寺東小学校	1	藪田 慶寿郎
堺市立中百舌鳥小学校	4	小島 徳乃花	藤井寺市立道明寺東小学校	2	志村 夢
堺市立中百舌鳥小学校	4	今田 悦未	藤井寺市立藤井寺小学校	3	阪口 奈津芽
堺市立中百舌鳥小学校	6	田中 菜の羽	藤井寺市立藤井寺南小学校	3	下陳 雄生
堺市立西百舌鳥小学校	5	坂本 遥	藤井寺市立藤井寺南小学校	3	深瀬 鈴予
堺市立浜寺昭和小学校	3	奥野 未遠	藤井寺市立藤井寺南小学校	5	木村 芽依
堺市立浜寺東小学校	4	五十棲 柚葉	箕面市立とどろみの森学園	4	山本 杏
堺市立東浅香山小学校	1	大保 結尋	箕面市立豊川南小学校	1	松井 壮一郎
堺市立東深井小学校	5	中 彩乃	箕面市立豊川南小学校	2	清田 桃
堺市立福泉小学校	1	菅原 未央里	箕面市立豊川南小学校	6	林 美希
堺市立福泉小学校	3	野村 美羽	箕面市立豊川南小学校	6	本庄 亜弥音
堺市立百舌鳥小学校	2	嶋村 月乃	箕面市立中小学校	2	齋藤 由真
四條畷学園小学校	1	三宅 応昇	箕面市立西小学校	2	金城 和
四天王寺小学校	5	大崎 蒔子	箕面市立箕面小学校	3	村田 那智
四天王寺小学校	6	田中 佑季	八尾市立安中中学校	6	濱澤 実由菜

(学校名五十音順・学年順)

「野菜バリバリ朝食モリモリ」ポスターコンクール 2017

審査委員名簿

50音順

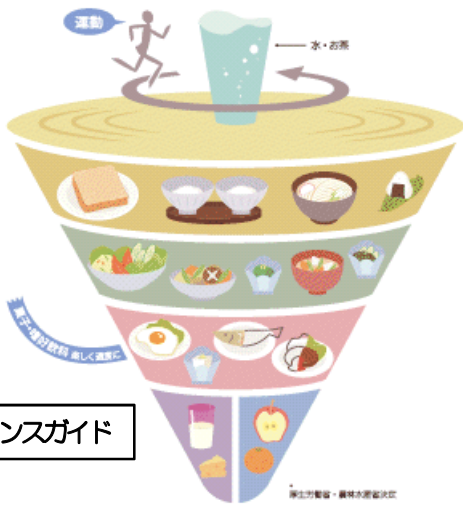
氏名	所属
笠間 康浩	大阪府公立小・中学校美術教育研究会 副会長
木山 昌彦	公益財団法人大阪府保健医療財団 大阪がん循環器病予防センター 副所長
田中 修	大阪府健康医療部保健医療室健康づくり課 課長
田中 真樹	大阪府教育庁教育振興室保健体育課 主任指導主事
藤井 裕子	大阪府食生活改善連絡協議会 会長
藤原 政嘉	公益社団法人大阪府栄養士会 会長
◎ 山村 宏昌	大阪府教育センターカリキュラム開発部高等学校教育推進室 指導主事

◎ 審査委員長

野菜
バリバリ

朝食
モリモリ

7つのポイント



食事バランスガイド

一日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかをあらわしているのが「食事バランスガイド」です。

「主食」「副菜」「主菜」「牛乳・乳製品」「果物」の5つのグループをまんべんなく、コマの形になるように(上の方にあるグループほどしっかり)食べると、バランスがとれる食事になることがわかります。

「食事バランスガイド」で1日の食事をチェックして、朝・昼・夕バランスよく食べましょう！

あと100g増やそう！

朝食モリモリ！
早起きして
朝ごはんをしっかり
食べましょう！

野菜バリバリ！
野菜は朝・昼・夕で
1日5皿
食べましょう！

食べる前に
せっけんで
ていねいに手を
洗いましょう！



みんなで楽しく食べよう！

食事は残さず
食べましょう！

「いただきます」
「ごちそうさま」
のあいさつで
感謝の気持ちを
忘れずに！

大阪で作られた
農産物や加工品を
どんどん食べましょう！

