

平成 29 年
大阪府民の健康・栄養状況

—平成 28・29・30 年国民健康・栄養調査結果—

大阪府健康医療部

令和 3 年 3 月

目 次

調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び実施時期	3
4	調査要項	4
5	結果の集計及び集計客体	8
6	本書利用上の留意点	11

結果の概要

第1部	高齢者の健康・生活習慣の状況	30
第2部	基本項目	
第1章	身体状況及び糖尿病等に関する状況	39
第2章	栄養・食生活に関する状況	44
第3章	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	47
第4章	飲酒・喫煙に関する状況	50

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－ 総数，1歳以上	56
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－ 男性，1歳以上	58
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－ 女性，1歳以上	60

第2表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合—脂肪エネルギー比率の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	62
第3表の1	食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—総数, 1歳以上	64
第3表の2	食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—男性, 1歳以上	68
第3表の3	食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—女性, 1歳以上	72
第4表の1	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	76
第4表の2	野菜類の摂取量の平均値, 標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—総数・男性・女性, 20歳以上	76
第5表の1	果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	77
第5表の2	果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値, 標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—総数・男性・女性, 20歳以上	77
第6表	朝, 昼, 夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別, 食事状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 1歳以上	78
第7表	朝, 昼, 夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別, 食事状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔一人世帯〕	80
第8表	朝, 昼, 夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別, 食事状況, 仕事の種類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 1歳以上	82

第2部 身体状況調査の結果

第9表	身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級, 身長・体重別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 1歳以上〔体重は妊婦除外〕	86
第10表	BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕	87
第11表	BMIの分布—BMIの区分, 人数, 割合—総数・男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕	88
第12表の1	BMIの状況—年齢階級, 肥満度(BMI)別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕	89
第12表の2	目標とするBMIの範囲の分布—年齢階級, 目標とするBMIの範囲, 人数, 割合—総数・男性・女性, 18歳以上〔妊婦除外〕	90
第13表	学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 6—14歳	91
第14表	腹囲の分布—腹囲の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕	92
第15表	BMI・腹囲の分布—BMI・腹囲の区分, 人数, 年齢階級別, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕	93
第16表	薬の服用状況—薬の服用状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上	94

第 17 表の 1	血圧の状況一年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	95
第 17 表の 2	血圧の状況一年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	96
第 18 表の 1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	97
第 18 表の 2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	97
第 18 表の 3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	98
第 18 表の 4	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	98
第 19 表の 1	血色素量の分布—血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	99
第 19 表の 2	血色素量の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕	99
第 19 表の 3	血色素量の分布—血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	100
第 19 表の 4	血色素量の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕	100
第 20 表の 1	赤血球の分布—赤血球数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	101
第 20 表の 2	赤血球数の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	101
第 21 表の 1	ヘマトクリット値の分布—ヘマトクリット値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	102
第 21 表の 2	ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	102
第 22 表の 1	平均赤血球容積(MCV)の分布—平均赤血球容積の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	103
第 22 表の 2	平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	103
第 23 表の 1	平均赤血球血色素量(MCH)の分布—平均赤血球血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	104
第 23 表の 2	平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	104
第 24 表の 1	平均赤血球血色素濃度(MCHC)の分布—平均赤血球血色素濃度の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	105
第 24 表の 2	平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	105
第 25 表の 1	血清総たんぱく質値の分布—血清総たんぱく質値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	106
第 25 表の 2	血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	106

第 26 表の 1	血清アルブミン値の分布—血清アルブミン値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合— 男性・女性, 20 歳以上	107
第 26 表の 2	血清アルブミン値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差— 男性・女性, 20 歳以上	107
第 27 表の 1	ヘモグロビン A1c(NGSP)の分布—ヘモグロビン A1c(NGSP)の区分, 年齢階級別, 人数, 割合— 総数・男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	108
第 27 表の 2	ヘモグロビン A1c(NGSP)の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差— 総数・男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	109
第 27 表の 3	ヘモグロビン A1c(NGSP)の分布—ヘモグロビン A1c(NGSP)の区分, 年齢階級別, 人数, 割合— 総数・男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	110
第 27 表の 4	ヘモグロビン A1c(NGSP)の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差— 総数・男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	111
第 28 表の 1	血糖値の分布—血糖値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	112
第 28 表の 2	血糖値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]	112
第 28 表の 3	血糖値の分布—血糖値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	113
第 28 表の 4	血糖値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]	113
第 29 表の 1	血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合— 男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる 薬の使用者含む]	114
第 29 表の 2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差— 男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる 薬の使用者含む]	114
第 29 表の 3	血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合— 男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる 薬の使用者除外]	115
第 29 表の 4	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差— 男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる 薬の使用者除外]	115
第 30 表の 1	血清 HDL コレステロール値の分布—血清 HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]	116
第 30 表の 2	血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差— 男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる 薬の使用者含む]	116
第 30 表の 3	血清 HDL コレステロール値の分布—血清 HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]	117
第 30 表の 4	血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差— 男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる 薬の使用者除外]	117

第 31 表の 1	血清 LDL コレステロール値 (直接法) の分布－血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]	118
第 31 表の 2	血清 LDL コレステロール値 (直接法) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]	118
第 31 表の 3	血清 LDL コレステロール値(直接法)の分布－血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]	119
第 31 表の 4	血清 LDL コレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]	119
第 32 表の 1	血清 LDL コレステロール値(Friedewald の式)の分布－血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]	120
第 32 表の 2	血清 LDL コレステロール値(Friedewald の式) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]	120
第 32 表の 3	血清 LDL コレステロール値(Friedewald の式)の分布－血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]	121
第 32 表の 4	血清 LDL コレステロール値(Friedewald の式)の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]	121
第 33 表の 1	血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]	122
第 33 表の 2	血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]	122
第 33 表の 3	血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]	123
第 33 表の 4	血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]	123
第 34 表の 1	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布－血清中性脂肪(トリグリセライド)値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]	124
第 34 表の 2	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む]	124
第 34 表の 3	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布－血清中性脂肪(トリグリセライド)値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]	125

第 34 表の 4	血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外]	125
第 35 表の 1	血清クレアチニン値の分布—血清クレアチニン値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	126
第 35 表の 2	血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	126
第 36 表の 1	推算 GFR の分布—推算 GFR の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	127
第 36 表の 2	推算 GFR の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	127
第 37 表の 1	血清鉄の分布—血清鉄の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]	128
第 37 表の 2	血清鉄の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]	128
第 37 表の 3	血清鉄の分布—血清鉄の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]	129
第 37 表の 4	血清鉄の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]	129
第 38 表の 1	総鉄結合能(TIBC)の分布—総鉄結合能の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]	130
第 38 表の 2	総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]	130
第 38 表の 3	総鉄結合能(TIBC)の分布—総鉄結合能の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]	131
第 38 表の 4	総鉄結合能(TIBC)の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]	131
第 39 表の 1	AST(GOT)の分布—AST(GOT)の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	132
第 39 表の 2	AST(GOT)の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	132
第 40 表の 1	ALT(GPT)の分布—ALT(GPT)の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	132
第 40 表の 2	ALT(GPT)の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	132
第 41 表の 1	γ -GT(γ -GTP)の分布— γ -GT(γ -GTP)の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	133
第 41 表の 2	γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	133
第 42 表の 1	血清尿酸値の分布—血清尿酸値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20 歳以上	133
第 42 表の 2	血清尿酸値の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20 歳以上	133
第 43 表	メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の状況—メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の疑い, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上 [妊婦除外]	134

第 44 表の 1	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のいずれかのリスクを有する者の割合一年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上〔妊婦除外〕	135
第 44 表の 2	腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ①血中脂質②血圧③血糖〕一年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上〔妊婦除外〕	136
第 45 表	糖尿病の指摘の状況ー糖尿病の指摘の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	137
第 46 表	糖尿病を指摘されたことがある者における, 治療の状況ー治療の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	137
第 47 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況ー糖尿病が疑われる者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	138
第 48 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無ー糖尿病の治療の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	139
第 49 表	高血圧症有病者の状況ー高血圧症有病者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	140
第 50 表	「脂質異常症が疑われる者」の状況ー脂質異常症が疑われる者の状況, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	141
第 51 表	運動禁止の有無ー運動禁止の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	142
第 52 表	1 週間の運動日数ー1 週間の運動日数, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	143
第 53 表	運動を行う日の平均運動時間ー運動を行う日の平均運動時間の区分, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	144
第 54 表	運動習慣の有無ー運動習慣の有無, 年齢階級別, 人数, 割合ー総数・男性・女性, 20 歳以上	144
第 55 表	歩数の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差ー総数・男性・女性, 20 歳以上	145
第 56 表	骨格筋指数の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差, 分布(25, 50, 75 パーセンタイル値)ー男性・女性, 60 歳以上	146
第 57 表の 1	体格の状況別, 骨格筋指数の平均値, 標準偏差及び中央値一年齢階級別, 体格の状況別, 人数, 平均値, 標準偏差, 中央値ー男性・女性, 60 歳以上	146
第 57 表の 2	たんぱく質摂取量別, 骨格筋指数の平均値, 標準偏差及び中央値ーたんぱく質摂取量別(三分位), 人数, 平均値, 標準偏差, 中央値ー総数・男性・女性, 60 歳以上	147
第 57 表の 3	日常生活の身体活動状況別, 骨格筋指数の平均値, 標準偏差及び中央値ー日常生活の身体活動状況別, 人数, 平均値, 標準偏差, 中央値ー総数・男性・女性, 60 歳以上	147
第 57 表の 4	日常生活の身体活動状況及びたんぱく質摂取量別, 骨格筋指数の平均値, 標準偏差及び中央値ー日常生活の身体活動状況, たんぱく質摂取量別, 人数, 平均値, 標準偏差, 中央値ー総数・男性・女性, 60 歳以上	148
第 57 表の 5	歩数の分布別, 骨格筋指数の平均値, 標準偏差及び中央値ー歩数の分布別(三分位), 人数, 平均値, 標準偏差, 中央値ー総数・男性・女性, 60 歳以上	148

第3部 生活習慣調査の結果

第58表の1	主要な食品の摂取頻度「ア ごはん」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	150
第58表の2	主要な食品の摂取頻度「イ パン」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	150
第58表の3	主要な食品の摂取頻度「ウ 麺類」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	151
第58表の4	主要な食品の摂取頻度「エ 肉」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	151
第58表の5	主要な食品の摂取頻度「オ 魚」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	152
第58表の6	主要な食品の摂取頻度「カ 卵」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	152
第58表の7	主要な食品の摂取頻度「キ 大豆・大豆製品」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	153
第58表の8	主要な食品の摂取頻度「ク 緑黄色野菜」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	153
第58表の9	主要な食品の摂取頻度「ケ その他の野菜」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	154
第59表	1日の平均睡眠時間—1日の平均睡眠時間, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	154
第60表	睡眠の質の状況—睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	155
第61表	喫煙の状況—喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	155
第62表	喫煙の状況別, 現在喫煙者における1日の喫煙本数—喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	156
第63表	現在喫煙者における禁煙の意思—禁煙の意思, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上・・・	157
第64表の1	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ア 家庭」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合, —総数・男性・女性, 20歳以上・・・	158
第64表の2	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「イ 職場」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合, —総数・男性・女性, 20歳以上・・・	159
第64表の3	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ウ 学校」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合, —総数・男性・女性, 20歳以上・・・	160
第64表の4	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「エ 飲食店」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合, —総数・男性・女性, 20歳以上・・・	161
第64表の5	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「オ 遊技場」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合, —総数・男性・女性, 20歳以上・・・	162
第64表の6	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「カ 行政機関」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合, —総数・男性・女性, 20歳以上・・・	163
第64表の7	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「キ 医療機関」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合, —総数・男性・女性, 20歳以上・・・	164
第64表の8	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合, —総数・男性・女性, 20歳以上・・・	165
第64表の9	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ケ 路上」—喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合, —総数・男性・女性, 20歳以上・・・	166

第 64 表の 10	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間 (公園, 通学路など)」— 喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	167
第 65 表	飲酒の頻度—飲酒の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	168
第 66 表	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量—年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	169
第 67 表	飲酒の頻度別, 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量—年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	170
第 68 表	飲酒習慣の状況—飲酒習慣の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	171
第 69 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合—年齢階級別, 人数, 割合— 総数・男性・女性, 20 歳以上	172
第 70 表	歯の本数の分布—歯の本数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	173
第 71 表	咀嚼の状況—咀嚼の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	173
第 72 表	咀嚼の状況別, 低栄養傾向(BMI20 以下)の者の割合—年齢階級別, 咀嚼の状況別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 60 歳以上	174
第 73 表の 1	日常生活の身体活動状況「ア 座っている時間」—時間, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・ 男性・女性, 20 歳以上	175
第 73 表の 2	日常生活の身体活動状況「イ 歩いたり立っている時間」—時間, 年齢階級別, 人数, 割合— 総数・男性・女性, 20 歳以上	175
第 73 表の 3	日常生活の身体活動状況「ウ 荷物運搬などの肉体労働をしている時間」—時間, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20 歳以上	175
第 74 表	世帯の状況—同居人数, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 60 歳以上	176
第 75 表	生活の様子—生活の様子, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 60 歳以上	176
第 76 表	外出の有無別, 低栄養傾向(BMI20 以下)の者の割合—年齢階級別, 外出の有無別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 60 歳以上	177
第 77 表	世帯の状況別, 栄養素等摂取量—世帯の状況別, エネルギー・栄養素摂取量, 人数, 平均値, 標準偏差, 中央値—総数・男性・女性, 60 歳以上	178
第 78 表の 1	世帯の状況別, 生活の様子—生活の様子, 世帯の状況別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 60 歳以上	179
第 78 表の 2	世帯の状況別, 生活の様子—生活の様子, 世帯の状況, 年齢階級別, 人数, 割合— 総数・男性・女性, 65 歳以上	180

第 4 部 年次別結果

第 79 表	栄養素等摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)	182
第 80 表	食品群別摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)	183

調査の概要

調査の概要

1. 調査の目的

国民健康・栄養調査は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき、国民の身体
の状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な
推進を図るための基礎資料を得ることを目的として、毎年国が実施している。本書は、
平成 28-30 年国民健康・栄養調査のうち大阪府における結果をまとめたものである。

2. 調査の対象

調査の対象は、平成 29・30 年においては、当年の国民生活基礎調査区より層化無作
為抽出された大阪府内の世帯及び当該世帯の満 1 歳以上の世帯員、平成 28 年において
は、平成 22 年国勢調査区のうち、後置番号が「1」（一般調査区）から層化無作為抽出
された大阪府内の世帯及び当該世帯の満 1 歳以上の世帯員である。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象から除外した。

<世帯>

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

<世帯員>

- ・1歳未満（乳児）
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は
投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・次に掲げる、世帯に不在の者

単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福
祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、
その他別居中の者

3. 調査項目及び実施時期

(1) 調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。

ア. 身体状況調査票

- (ア) 身長（1歳以上）
- (イ) 体重（1歳以上）
- (ウ) 腹囲（20歳以上）
- (エ) 血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧(20歳以上) [2回測定]
- (オ) 血液検査（20歳以上）
- (カ) 問診（20歳以上）
 - ①血圧を下げる薬の使用の有無
 - ②脈の乱れを治す薬の使用の有無
 - ③インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無
 - ④コレステロールを下げる薬の使用の有無
 - ⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
 - ⑥貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無(平成30年のみ)
 - ⑦糖尿病指摘の有無
 - ⑧糖尿病治療の有無
 - ⑨医師からの運動禁止の有無
 - ⑩運動習慣：1週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，
運動の継続年数
- (キ) 四肢の筋肉量(60歳以上)(平成29年のみ)

イ. 栄養摂取状況調査票

- (ア) 世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦(週数)・授乳婦別，仕事の種類
- (イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率
- (エ) 1日の身体活動量〈歩数〉(20歳以上)

ウ. 生活習慣調査票（20歳以上*） [自記式調査]

* 世帯の状況及び生活の様子については60歳以上

食習慣，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習全般を把握した。また平成29年は重点項目として，高齢者の健康・生活習慣の状況を把握した。

(2) 調査時期

11月中とした。（平成28年のみ10～11月中）

- ア. 身体状況調査：調査地区の実状を考慮して，最も高い参加率をあげる日時（複数日設定しても構わない）
- イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日
- ウ. 生活習慣調査：調査期間中（11月中）（平成28年のみ10～11月中）

4. 調査要項

(1) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については、主として管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査については医師、保健師、臨床（衛生）検査技師等が担当した。

(2) 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票……………22～23 頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票……………24～26 頁参照
- ウ. 生活習慣調査票……………27～28 頁参照

(3) 調査方法

ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

- (ア) **身長**：靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。
- (イ) **体重**：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において計らせ、測定数値から差し引いた。
- (ウ) **腹囲**：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼吸の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

- (エ) **血圧**：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエットは JIS 規格のものを使用した。

【血圧測定の場合】

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件をさけるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣のうえ、マンシエットを巻いた。

【血圧測定（1回目）の手順】

- ①水銀血圧計を垂直に置く。
- ②マンシエツトの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエツトのゴム囊を当て、巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエツトが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ、マンシエツトの下縁が肘窩の2～3 cm上になるように巻いた。
- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエツトの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエツト圧をゼロに落とした。さらに、触診法による推定血圧より 30 mmHg 上（＝加圧目標値）にあげてから、聴診法で収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、**【血圧測定（2回目）の手順】**に従った。
- ⑥水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛り（2 mmHg）とした。
- ⑦コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧目の高さは、目盛りと同じ高さにした。
- ⑨測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

【血圧測定（2回目）の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエツトを外し、完全に空気を抜いた。
- ②1～2分経ったら再びマンシエツトを巻き付け、1回目の②～⑨の手順に沿って2回目を測定した。
- ③2回目の測定の際には、以下の二点に特に注意した。
 - i 触診法は行わないこと
 - ii 1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと

(オ) 血液検査：食事直後（30分以内）はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその検査方法は以下に示す。

検査項目	測定方法
血色素量	SLS - Hb法（自動化法）
ヘマトクリット値	シーフロー DC 方式（自動化法）
赤血球数	シーフロー DC 方式（自動化法）
白血球数	半導体レーザー FCM 方式（自動化法）
血小板数	シーフロー DC 方式（自動化法）
血糖値	ヘキソキナーゼ UV 法
ヘモグロビン A1c	LA 法（ラテックス凝集法）
総コレステロール	コレステロール脱水素酵素法（UV 法）
HDL - コレステロール	直接法
LDL - コレステロール	直接法
中性脂肪（トリグリセライド）	酵素法（GK - GPO・遊離グリセロール消去）
総たんぱく質	Biuret 法
アルブミン	BCP 改良法
クレアチニン	酵素法
血清鉄	ニトロソー PSAP法
総鉄結合能（TIBC）	ニトロソー PSAP法（計算法）
AST（GOT）	JSCC 標準化対応法
ALT（GPT）	JSCC 標準化対応法
γ-GT（γ-GTP）	JSCC 標準化対応法
尿酸	酵素法（ウリカーゼ POD 法）

(カ) 問診：

- ①薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用している者を、服用「有」とした。
- ②糖尿病指摘の有無…「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め、これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」、ない場合は「無」とした。

- ③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め、現在、糖尿病治療をしている場合は「有」、治療をしていない場合は「無」とした。
- ④医師等からの運動禁止の有無…現在、医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ⑤運動習慣…「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答した者は「運動習慣」の回答は不要とした。
「運動の習慣有り」とは、次の3項目全部に該当する者とした。
- ・運動の実施頻度として、週2日以上
 - ・運動を行う日の平均運動時間として、30分以上
 - ・運動の継続期間として、1年以上
- (キ) 四肢の筋肉量：マルチ周波数体組成計(製品コード：MC-780A ポータブルタイプ)を使用し、ペースメーカー等、医用電気機器を装着している場合は測定しなかった。正確に測定するために、腕時計、ブレスレット類は外し、素足になり、手のひら、足の裏のゴミやホコリは、落としてから測定した。腕と脇、足の内側(内もも)が触れないように測定した。

イ. 栄養摂取状況調査

(ア) 食物摂取状況

調査日は、日曜、祝祭日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

(イ) 1日の身体活動量<歩数>

歩数計を用いた1日の身体活動量(歩数)の測定は、歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者に1日の身体活動量(歩数)と歩数計の装着状況を記録させた。

ウ. 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣調査票を配付し記入させた。

(5) 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

5. 結果の集計及び集計客体

結果の集計は、平成28～30年の3年分を公益財団法人大阪府保健医療財団大阪がん循環器病予防センターにおいて行った。

調査客体数は、栄養摂取状況調査、身体状況調査、生活状況調査のいずれか調査に協力を得られた数であり、次のとおりであった。

ア. 調査地区別客体数

	保健所名	調査地区数	総数	男性	女性
28年	大阪市保健所	3	110	47	63
	堺市保健所	1	64	24	40
	豊中市保健所	1	19	10	9
	東大阪市保健所	1	63	28	35
	四條畷保健所	1	74	35	39
	八尾保健所	1	68	29	39
	和泉保健所	1	64	22	42
	岸和田保健所	1	3	1	2
29年	大阪市保健所	8	158	83	75
	堺市保健所	2	49	22	27
	豊中市保健所	1	7	4	3
	高槻市保健所	1	22	10	12
	枚方市保健所	1	12	8	4
	東大阪市保健所	1	41	18	23
	池田保健所	1	32	14	18
	吹田保健所	1	4	3	1
	茨木保健所	2	17	9	8
	四條畷保健所	1	27	12	15
	八尾保健所	1	24	10	14
	富田林保健所	1	37	17	20
	和泉保健所	1	53	25	28
	岸和田保健所	1	46	22	24
30年	大阪市保健所	8	116	51	65
	堺市保健所	2	42	16	26
	豊中市保健所	2	38	17	21
	高槻市保健所	1	44	23	21
	枚方市保健所	1	16	7	9
	八尾市保健所	1	32	16	16
	東大阪市保健所	2	77	38	39
	吹田保健所	1	30	14	16
	四條畷保健所	1	49	22	27
	藤井寺保健所	1	27	12	15
	富田林保健所	1	23	10	13
	和泉保健所	2	52	24	28

イ. 年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査						栄養摂取 状況調査				生活習慣調査*	
	血液検査		四肢の筋肉量*		歩数測定							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1300	100.0	516	100.0	99	100.0	1358	100.0	989	100.0	413	100.0
1-6歳	64	4.9	—	—	—	—	72	5.3	—	—	—	—
7-14歳	89	6.8	—	—	—	—	113	8.3	—	—	—	—
15-19歳	67	5.2	—	—	—	—	69	5.1	—	—	—	—
20-29歳	80	6.2	20	3.9	—	—	83	6.1	72	7.3	30	7.3
30-39歳	127	9.8	55	10.7	—	—	134	9.9	120	12.1	60	14.5
40-49歳	204	15.7	74	14.3	—	—	207	15.2	186	18.8	82	19.9
50-59歳	174	13.4	75	14.5	—	—	172	12.7	163	16.5	67	16.2
60-69歳	217	16.7	125	24.2	46	46.5	225	16.6	209	21.1	76	18.4
70-79歳	207	15.9	129	25.0	44	44.4	204	15.0	182	18.4	73	17.7
80歳以上	71	5.5	38	7.4	9	9.1	79	5.8	57	5.8	25	6.1
(再掲)65-74歳	245	18.8	144	27.9	54	54.5	246	18.1	223	22.5	87	21.1
(再掲)75歳以上	164	12.6	102	19.8	29	29.3	178	13.1	146	14.8	59	14.3

男性	身体状況調査						栄養摂取 状況調査				生活習慣調査*	
	血液検査		四肢の筋肉量*		歩数測定							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	581	100.0	196	100.0	44	100.0	611	100.0	436	100.0	196	100.0
1-6歳	28	4.8	—	—	—	—	34	5.6	—	—	—	—
7-14歳	45	7.7	—	—	—	—	57	9.3	—	—	—	—
15-19歳	33	5.7	—	—	—	—	35	5.7	—	—	—	—
20-29歳	37	6.4	12	6.1	—	—	35	5.7	30	6.9	11	5.6
30-39歳	57	9.8	19	9.7	—	—	61	10.0	54	12.4	31	15.8
40-49歳	92	15.8	18	9.2	—	—	93	15.2	83	19.0	41	20.9
50-59歳	76	13.1	28	14.3	—	—	76	12.4	72	16.5	31	15.8
60-69歳	95	16.4	48	24.5	20	45.5	99	16.2	90	20.6	37	18.9
70-79歳	90	15.5	56	28.6	20	45.5	87	14.2	80	18.3	33	16.8
80歳以上	28	4.8	15	7.7	4	9.1	34	5.6	27	6.2	12	6.1
(再掲)65-74歳	115	19.8	61	31.1	26	19.9	112	18.3	98	22.5	45	23.0
(再掲)75歳以上	64	11.0	41	20.9	11	11.1	74	12.1	66	15.1	24	12.2

女性	身体状況調査						栄養摂取 状況調査				生活習慣調査*	
	血液検査		四肢の筋肉量*		歩数測定							
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	719	100.0	320	100.0	55	100.0	747	100.0	553	100.0	217	100.0
1-6歳	36	5.0	—	—	—	—	38	5.1	—	—	—	—
7-14歳	44	6.1	—	—	—	—	56	7.5	—	—	—	—
15-19歳	34	4.7	—	—	—	—	34	4.6	—	—	—	—
20-29歳	43	6.0	8	2.5	—	—	48	6.4	42	7.6	19	8.8
30-39歳	70	9.7	36	11.3	—	—	73	9.8	66	11.9	29	13.4
40-49歳	112	15.6	56	17.5	—	—	114	15.3	103	18.6	41	18.9
50-59歳	98	13.6	47	14.7	—	—	96	12.9	91	16.5	36	16.6
60-69歳	122	17.0	77	24.1	26	47.3	126	16.9	119	21.5	39	18.0
70-79歳	117	16.3	73	22.8	24	43.6	117	15.7	102	18.4	40	18.4
80歳以上	43	6.0	23	7.2	5	9.1	45	6.0	30	5.4	13	6.0
(再掲)65-74歳	130	18.1	83	25.9	28	50.9	134	17.9	125	22.6	42	19.4
(再掲)75歳以上	100	13.9	61	19.1	18	32.7	104	13.9	80	14.5	35	16.1

注) 身体状況調査及び生活習慣調査は、設問に1つ以上回答した人数である。

* 四肢の筋肉量、生活習慣調査については、平成29年単年の集計である。

ウ. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

	総数	専門的・技術的 職業従事者	管理的 職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業 従事者	保安職業 従事者
男性	611	58	39	48	43	28	10
女性	747	64	0	91	32	66	0
総数	1358	122	39	139	75	94	10

	運輸・通信 従事者	生産工程・ 労務作業	家事従事者	その他	保育園児	幼稚園児	その他の幼児
男性	25	84	16	128	11	10	12
女性	5	36	255	65	11	12	11
総数	30	120	271	193	22	22	23

	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生	不明
男性	14	10	13	24	38	0
女性	14	17	12	24	31	1
総数	28	27	25	48	69	1

6. 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会，現文部科学省資源室）」（以下、「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は，調理後（ゆで，油いため等）の成分値が成分表 2010 に記載されている食品は，これを用いた。また，その他の食品については，成分表 2010 に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品群分類

食品群分類は，国民健康・栄養調査食品群別表（15～20 頁）のとおりである。なお，「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は，動物性食品として取り扱っているのに注意されたい。また，平成 13 年国民栄養調査より，以下の点について変更されている。

ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に，「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

イ. 重量

食品の重量は，調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

(3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは，中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが，1 日分の食事内容の調査であるため，習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1 日調査で得られる摂取量の分布曲線は，その幅がかなり広くなり，推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため，注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2015 年版）」策定検討会報告書

(4) 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合

ウ. 外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）

エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は，職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は，職場給食）
- ・ 職場給食

オ. その他

- ・菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合

(5) 肥満の判定

15 歳以上における肥満度は，BMI (Body Mass Index, 次式) を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも BMI = 22 を標準とし，肥満の判定基準は下記のとおりである。

判 定	低体重 (やせ)	普 通	肥 満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会 (2011 年) による肥満の判定基準」より)

6～14 歳における肥満度は，年齢別，身長別標準体重 (学校保健統計調査方式による区分) から判定した。

学校保健統計調査方式による肥満度判定は下記のとおりである。

判 定	やせ傾向		普 通	肥満傾向		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30% 以下	-30% 超 -20% 以下	-20% 超～ +20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

$$\text{肥満度 (過体重度)} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

年 齢	係 数			
	男 子		女 子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル (改訂版)」(2006)，②村田光範，伊藤けい子：平成 14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究 (2003)

(6) 血圧の分類

	収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg)	拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg)
至適血圧	< 120	< 80
正常血圧	120～129	80～84
正常高値血圧	130～139	85～89
I 度高血圧	140～159	90～99
II 度高血圧	160～179	100～109
III 度高血圧	≥ 180	≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	< 90

結果図表中の数値は、2 回の測定値の平均値。

(「日本高血圧学会 (2014 年) による血圧の分類」より)

(7) “メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の疑い” の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm, 女性 90cm 以上で、3つの項目 (血中脂質, 血圧, 血糖) のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm, 女性 90cm 以上で、3つの項目 (血中脂質, 血圧, 血糖) のうち1つに該当する者。

※ “該当する” とは「下記の「基準」を満たしている場合、かつ/または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲 (ウエスト周囲径) 男性: 85cm 以上 女性: 90cm 以上		
	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ HDL コレステロール値 40mg/dL 未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ ヘモグロビン A1c (NGSP) 値 6.0%以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪 (トリグリセライド) を 下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課 / 厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値, 受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日

(8) “糖尿病が強く疑われる者”， “糖尿病の可能性を否定できない者” の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査（7）（c）及び（8）に回答した者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.5%以上，又は，身体状況調査（8-1）現在，糖尿病治療の有無に「1 有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.0%以上 6.5% 未満で，“糖尿病が強く疑われる者” 以外の者。

(9) 骨格筋指数の算出

骨格筋指数（skeletal muscle mass index: SMI）は
四肢除脂肪量（ALM）（kg）／（身長（m））² で算出した。

(10) その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%がゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類(菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼そばカップめん(油揚げ)、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
		その他の小麦加工品	9	生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉		
	その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば	
			とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク	
			その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉	
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも(蒸し・ふかし)、さつまいも(焼きいも)、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも(蒸し・ふかし)、じゃがいも(水煮)、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにゃく精粉、板こんにゃく、生いもこんにゃく、しらたき、さといも、さといも(水煮)、さといも(冷凍)、みずいも、みずいも(水煮)、やつがしら、やつがしら(水煮)、いちよういも、ながいも、ながいも(水煮)、やまといも、じねんじょ、だいじょ
		でんぷん・加工品	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ		
	砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17
豆類	4	大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆(水煮缶)、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆(煮豆)
				豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪
				油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき
				納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆)
				その他の大豆加工品	22	おから(旧製法)、おから(新製法)、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ
	その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆(煮豆)、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ(揚げそら豆)、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ	
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、あさ、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(いり味付け)、かやの実(いり)、ぎんなん、ぎんなん(ゆで)、くり、くり(ゆで)、くり(甘露煮)、甘ぐり(焼ぐり)、くるみ(いり)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(乾)、ごま(いり)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(いり味付け)、とちの実(蒸し)、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(いり味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(いり味付け)、まつの実、まつの実(いり)、らっかせい(乾)、らっかせい(いり)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい(ゆで)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん(ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき(ゆで), にんじん(冷凍), きんとき(京にんじん), きんとき(ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき(ゆで), ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草, ほうれん草(ゆで), ほうれん草(冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン, 青ピーマン(油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン(油炒め), 黄ピーマン, 黄ピーマン(油炒め), トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき, あさつき(ゆで), あしたば, あしたば(ゆで), アスパラガス, アスパラガス(ゆで), さやいんげん, さやいんげん(ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう(ゆで), おおさかしろな, おおさかしろな(ゆで), おかひじき, おかひじき(ゆで), オクラ, オクラ(ゆで), かぶ葉, かぶ葉(ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ(ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ(ゆで), 西洋かぼちゃ(冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, きょうじやんにんにく, きょうじやんにんにく(ゆで), キンサイ, キンサイ(ゆで), クレソン, ケール, ごごみ, こまつな, こまつな(ゆで), さんとうさい, さんとうさい(ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ(ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく(ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり(ゆで), タアサイ, タアサイ(ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉(ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ(ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ(ゆで), つくし, つくし(ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき(ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし(油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい(ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎(ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉(ゆで), いら, いら(ゆで), 花にら, 黄にら, 茎にら, 茎にら(ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう(ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー(ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば(ゆで), 根みつば, 根みつば(ゆで), 糸みつば, 糸みつば(ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ(ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ(ゆで), ようさい, ようさい(ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ(ゆで), リーキ, リーキ(ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ(ゆで)
				キャベツ	30	キャベツ, キャベツ(ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根, 大根(ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき(ゆで), 切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ, たまねぎ(水さらし), たまねぎ(ゆで), 赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい, はくさい(ゆで)
		その他の野菜	11	35	アーティチョーク, アーティチョーク(ゆで), アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆(ゆで), 枝豆(冷凍), スナップえんどう, グリンピース, グリンピース(ゆで), グリンピース(冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ(ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき(ゆで), カリフラワー, カリフラワー(ゆで), かんぴょう, かんぴょう(ゆで), 菊, 菊(ゆで), 菊のり, くわい, くわい(ゆで), コールラビ, コールラビ(ゆで), ごぼう, ごぼう(ゆで), しかくまめ, 葉しょうが, しょうが, しろうり, ずいき, ずいき(ゆで), 干しずいき, 干しずいき(ゆで), すぐきな根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい(ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい(ゆで), そらまめ, そらまめ(ゆで), たけのこ, たけのこ(ゆで), たけのこ(水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき(ゆで), とうがん, とうがん(ゆで), スイートコーン, スイートコーン(ゆで), スイートコーン(冷凍ホール), スイートコーン(冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶詰, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす(ゆで), べいなす, べいなす(油揚げ), ながり, ながり(油炒め), にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやとりのり, ビート, ビート(ゆで), ふき, ふき(ゆで), ふきのとう, ふきのとう(ゆで), ふじまめ, へちま, へちま(ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうが(たけ), むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし(ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし(ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし(ゆで), ゆり根, ゆり根(ゆで), エシャロット, ルパープ, ルパープ(ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん(ゆで), 生わらび, わらび(ゆで), 干しわらび	
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろうり・塩漬, しろうり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べつたら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, しなちく・塩抜き塩蔵, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとりのり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬(塩漬), 梅漬(調味漬), 梅干し, 梅干し(調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルススライブ, オリーブピクルススタッフド

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご		
				柑橘類	40	いよかん（いよ）、早生みかん、みかん（うんしゅう）、早生みかん（内皮なし）、みかん（うんしゅう）（内皮なし）、みかん缶詰（果肉）、ネーブル、パレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぼうかん、すだち（皮）、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ（内皮なし）、ぶんたん、ぶんたん（ざぼん漬）、ほんかん、ゆず（皮）、レモン全果		
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ		
				りんご	42	りんご、りんご缶詰		
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿（甘柿）、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、ココナッツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイア、未熟パパイア、ビタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん		
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度）、あんずジャム（低糖度）、イチゴジャム（高糖度）、イチゴジャム（低糖度）、マーマレード（高糖度）、マーマレード（低糖度）、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム		
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース（天然果汁）、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰（液汁）、ストレートオレンジジュース（天然果汁）、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かます果汁、グアバ20%果汁入り飲料（ネクター）、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース（天然果汁）、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シイクワシャー果汁、シイクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいだい果汁、パインアップルストレートジュース（天然果汁）、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース（天然果汁）、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料（ネクター）、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース（天然果汁）、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁		
		きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ（ゆで）、えのきたけ味付け缶詰、乾燥黒きくらげ（灰褐色）、乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで）、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ（ゆで）、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ（ゆで）、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ（ゆで）、乾しいたけ、乾しいたけ（ゆで）、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ（ゆで）、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ（ゆで）、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ（ゆで）、まいたけ、まいたけ（ゆで）、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム（ゆで）、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ（松茸）、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
		藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ、青のり、のり（干しあまのり）、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり（塩蔵塩抜き）、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ（乾燥）」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり（干し水戻し）、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天（ゼリー状）、赤とさか（塩蔵塩抜き）、青とさか（塩蔵塩抜き）、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり（塩蔵塩抜き）、沖縄もずく（塩蔵塩抜き）、もずく（塩蔵塩抜き）、生わかめ（原藻）、わかめ（乾燥）、わかめ（乾燥水戻し）、板わかめ、わかめ（灰干し乾燥水戻し）、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ（塩蔵塩抜き）、生めかぶわかめ
		魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ（あじ）、まあじ（水煮）、まあじ（あじ）（焼き）、大西洋あじ、大西洋あじ（水煮）、大西洋あじ（焼き）、むろあじ、むろあじ（焼き）、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし（水煮）、まいわし（焼き）、めざし、めざし（焼き）、まさば、まさば（水煮）、まさば（焼き）、大西洋さば、大西洋さば（水煮）、大西洋さば（焼き）、さば（しめさば）、さんま、さんま（焼き）、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
さけ、ます	49					からふとます、からふとます（焼き）、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖（焼き）、さくらます（マス）、さくらます（焼き）、しろさけ、しろさけ（水煮）、しろさけ（焼き）、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖（焼き）、にじます海面養殖、にじます海面養殖（焼き）、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ（焼き）、ますのすけ、ますのすけ（焼き）		
たい、かれい類	50					あこうだい、あまだい、あまだい（水煮）、あまだい（焼き）、いしだい、いとよりだい、いとよりだい（すり身）、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい（水煮）、まがれい（焼き）、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい（水煮）、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖（水煮）、まだい養殖（焼き）、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら（すきみだら）、まだら、まだら（焼き）、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなまぐろ・赤身、みなまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさぎ、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち（いしもち）、ぐち（いしもち）（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのぞめ、よしきりぞめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクター、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちようせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい（水煮）、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいたこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干しさくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がぞみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ
	10	魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ〈あじ〉（開き干し）、まあじ〈あじ〉（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふな、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほっけ（塩ほっけ）、ほっけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛）
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシエル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰
				魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あさり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかにあられ）、あみつくだ煮
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そともも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かた/部位不明の牛肉、牛

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース(焼き), 牛リブロース(ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし(焼き), 牛もも皮下脂肪なし(ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉(和牛), 牛ヒレ, 牛かた(輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かた赤肉(輸入牛), 牛かた脂身(輸入牛), 牛かたロース(輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かたロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース(輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛リブロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース脂身(輸入牛), 牛サーロイン(輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛), 牛サーロイン赤肉(輸入牛), 牛ばら(輸入牛), 牛もも(輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛もも赤肉(輸入牛), 牛もも脂身(輸入牛), 牛そともも(輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛そともも赤肉(輸入牛), 牛ランプ(輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛), 牛ランプ赤肉(輸入牛), 牛ヒレ(輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし(焼き), 豚ロース(ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし(焼き), 豚もも皮下脂肪なし(ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた(黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かた赤肉(黒ぶた), 豚中型かた脂身(黒ぶた), 豚中型かたロース(黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉(黒ぶた), 豚中型かたロース脂身(黒ぶた), 豚中型ロース(黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型ロース赤肉(黒ぶた), 豚中型ロース脂身(黒ぶた), 豚中型ばら(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身(黒ぶた), 豚中型そともも(黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型そともも赤肉(黒ぶた), 豚中型そともも脂身(黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで		
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた(子羊), ラムロース(子羊), ラムもも(子羊), やぎ赤肉		
				鶏肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね(皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも(皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも(焼き), 鶏もも(ゆで), 鶏もも(皮なし), 鶏もも・皮なし(焼き), 鶏もも・皮なし(ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身(焼き), 鶏ささ身(ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰		
		その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちょう皮なし				
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃(ゆで), 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ(ゆで)		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご(砂糖入り), だし巻きたまご, ビータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴータチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド(ぬるチーズ)
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料		
その他の乳製品	74					コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリーム・高脂肪, アイスクリーム・普通脂肪, アイスマルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエイパウダー		
その他の乳類	27			その他の乳類	75	母乳, やぎ乳		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずごくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム（エクレア）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュベストリー、イーストドーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマール、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パバロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
				コーヒーココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）				
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
				その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインピネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー

職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者，技術者，医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，臨床・衛生検査技師，歯科衛生士，栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師，社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），公認会計士，税理士，教員，宗教家，文芸家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，イラストレーター，漫画家，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師，職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員，知事，市長など），会社・団体等役員，会社・団体等管理職員（工場長，支店長，駅長，会社課長など），その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸・通信事務従事者，その他の事務従事者（速記者，タイピスト，キーパンチャー，電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入・販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫），家事手伝い，訪問介護員（ホームヘルパー）など），生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客・給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人，物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官，警察官，看守，消防員，警備員など
07	農業作業	農耕，養蚕，養鶏，養蜂，養畜，植木職，造園師など
08	林業作業	育林，伐木・造材，集材・運材，製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業，海草・貝採取，漁労船の船長・航海士・機関長・機関士，水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者，鉄道・船舶・航空機運転従事者，その他の運輸従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員，検車係など），通信従事者（無線通信技術従事者，有線通信員，電話交換手，郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業 [金属材料，化学製品，窯業製品，土石製品，食料品，飲料・たばこ，衣服・繊維製品，木・竹・草・つる製品，パルプ・紙・紙製品，ゴム・プラスチック製品，革・革製品，その他]，組立・修理事業 [一般機械器具，電気機械器具，運送機械，計量計測機器・光学機械器具]，金属加工作業者，金属溶接・溶断作業，紡績作業，印刷・製本作業，ボイラー工，建設機械運転作業，電気作業，採掘作業，とび職，鉄筋工，建設作業，土木作業従事者，運搬労務作業，その他の労務作業（清掃員など）
上記（01～11）の仕事がされていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1，2年生
18	小学校中学年	小学3，4年生
19	小学校高学年	小学5，6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	LDL-コレステロール
11	中性脂肪 (トリグリセライド)
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC (総鉄結合能)
17	AST (GOT)
18	ALT (GPT)
19	γ -GT (γ -GTP)
20	尿酸

筋肉量測定項目

1	四肢の筋肉量
---	--------



統計法に基づく
の統計調査です。
調査票情報の秘密
の保護に万全を期
します。

平成29年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

調査日 平成29年 月 日

都道府県 _____ 保健所 _____

調査員氏名 _____

確認者氏名 _____

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況			
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 <input type="checkbox"/> 週
			2 分岐後満6か月未満で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 <input type="checkbox"/> 週
			2 分岐後満6か月未満で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 <input type="checkbox"/> 週
			2 分岐後満6か月未満で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 <input type="checkbox"/> 週
			2 分岐後満6か月未満で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 <input type="checkbox"/> 週
			2 分岐後満6か月未満で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 <input type="checkbox"/> 週
			2 分岐後満6か月未満で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 <input type="checkbox"/> 週
			2 分岐後満6か月未満で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 <input type="checkbox"/> 週
			2 分岐後満6か月未満で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 年 月 日	1 男 <input type="checkbox"/> 週
			2 分岐後満6か月未満で現在授乳している

II 食事状況			身体状況		
6. 仕事の 種類	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	食事量の満足状況 朝起きてから 寝るまで、ほぼ平々と食べていまし たが、(入浴、水泳中などを除く)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、シ印をつけて下さい)



平成29年国民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号 -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成29年11月1日現在)

都道府県 _____ 保健所 _____

厚生労働省

問1 あなたは、この1ヶ月間に、次のアからケの食べ物どのくらいの頻度で食べましたか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1. 毎日2回以上	2. 毎日1回	3. 週4~6回	4. 週2~3回	5. 週1回	6. 週1回未満	7. 食べなかった
ア ごはん	1	2	3	4	5	6	7
イ パン	1	2	3	4	5	6	7
ウ 麺類	1	2	3	4	5	6	7
エ 肉	1	2	3	4	5	6	7
オ 魚	1	2	3	4	5	6	7
カ 卵	1	2	3	4	5	6	7
キ 大豆・大豆製品	1	2	3	4	5	6	7
ク 緑黄色野菜	1	2	3	4	5	6	7
ケ その他の野菜	1	2	3	4	5	6	7

問2 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上6時間未満
- 3 6時間以上7時間未満
- 4 7時間以上8時間未満
- 5 8時間以上9時間未満
- 6 9時間以上

問3 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

- 1 -

問4 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

(問4-1) あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

本

(問4-2) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問5 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、遊園地など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

- 2 -

問6 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5~6日
- 3 週3~4日
- 4 週1~2日
- 5 月に1~3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない(飲めない)

(問6で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きます。)

(問6-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml) 未満
- 2 1合以上2合(360ml) 未満
- 3 2合以上3合(540ml) 未満
- 4 3合以上4合(720ml) 未満
- 5 4合以上5合(900ml) 未満
- 6 5合(900ml) 以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、
ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、
缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

- 3 -

問7 自分の歯[※]は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。
さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より
多かったり少なかったりすることもあります。
0本の場合は、0と書いて下さい。

自分の歯は 本ある。

問8 かんで食べる時の状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 何でもかんで食べることができる
- 2 一部かめない食べ物がある
- 3 かめない食べ物が多い
- 4 かんで食べることはできない

問9 ふだん1日の仕事、家事、移動（通勤）などで、次のアからウの時間はどれくらいですか。それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 座っている時間

1. 3時間未満
2. 3時間以上8時間未満
3. 8時間以上

イ 歩いたり立っている時間

1. 1時間未満
2. 1時間以上3時間未満
3. 3時間以上

ウ 荷物運搬などの肉体的労働をしている時間

1. 1時間未満
2. 1時間以上
3. 肉体的労働はしていない

60歳未満の方は質問終了です。

60歳以上の方は次のページの質問にも続けてお答えください。

- 4 -

問10 あなたの世帯についておたずねします。あなたが同居している方は、あなたを含めて何人ですか。

- 1 1人 → 問11へ
- 2 2人以上

（問10-1）同居している方に60歳未満の方はいますか。

- 1 はい
- 2 いいえ

問11 あなたの生活の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 週に1回以上は外出していますか	1. はい	2. いいえ
イ 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. はい	2. いいえ
ウ 日用品の買い物をしていますか (電話やインターネットによる注文のみは含みません)	1. はい	2. いいえ
エ 食事の準備をしていますか	1. はい	2. いいえ
オ お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	2. いいえ

ご協力ありがとうございました。

- 5 -

結果の概要

- 平成29年の値については、第1部の3、4、5と第2部第3章の3、第4章は平成29年の生活習慣調査の結果を、それ以外は平成28、29、30年の身体状況調査、栄養摂取状況調査の結果をまとめたものである。
- 解析対象者数については（ ）内で併記した。

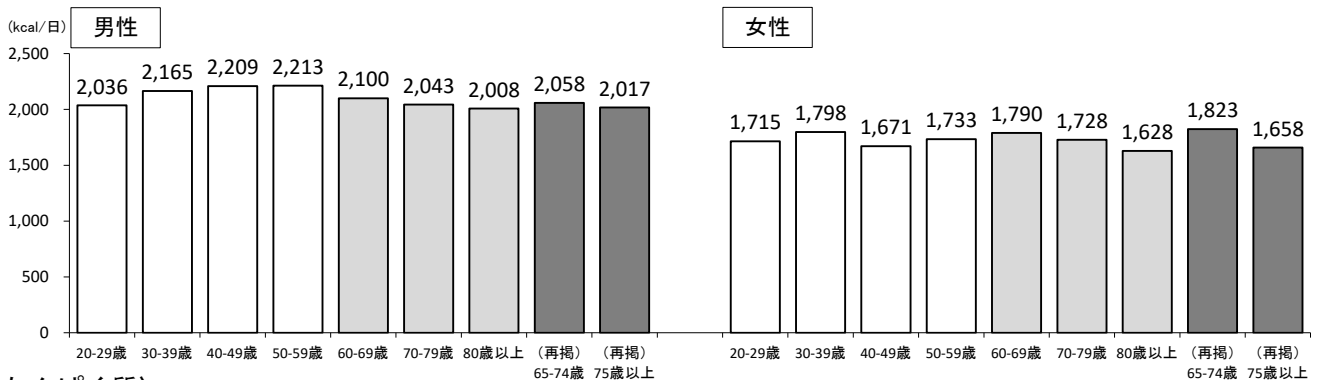
第1部 高齢者の健康・生活習慣の状況

1. 栄養素等摂取の状況

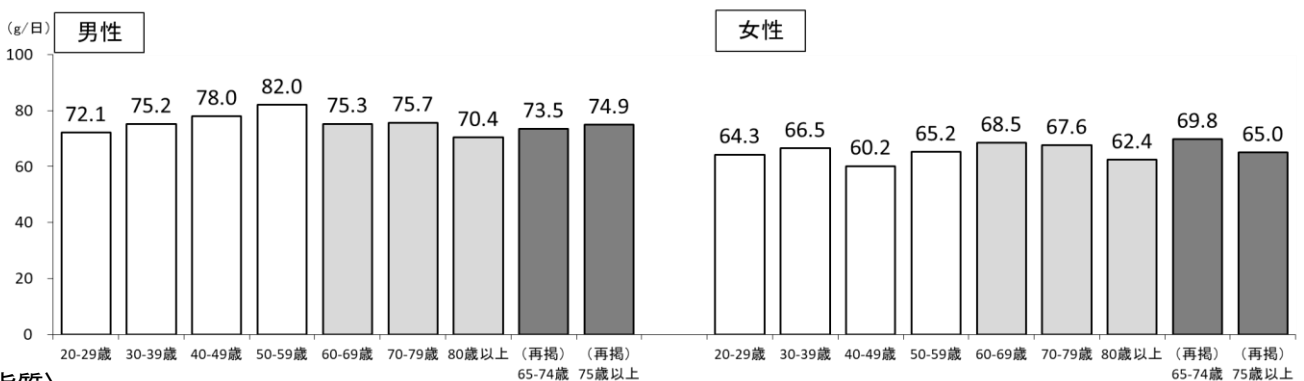
エネルギー摂取量は、男性は40歳代と50歳代、女性は30歳代と60歳代が高く、たんぱく質摂取量は、男性では50歳代、女性では60歳代が高い。

図1 エネルギー、たんぱく質、脂質及び炭水化物摂取量の平均値（20歳以上、性・年齢階級別）

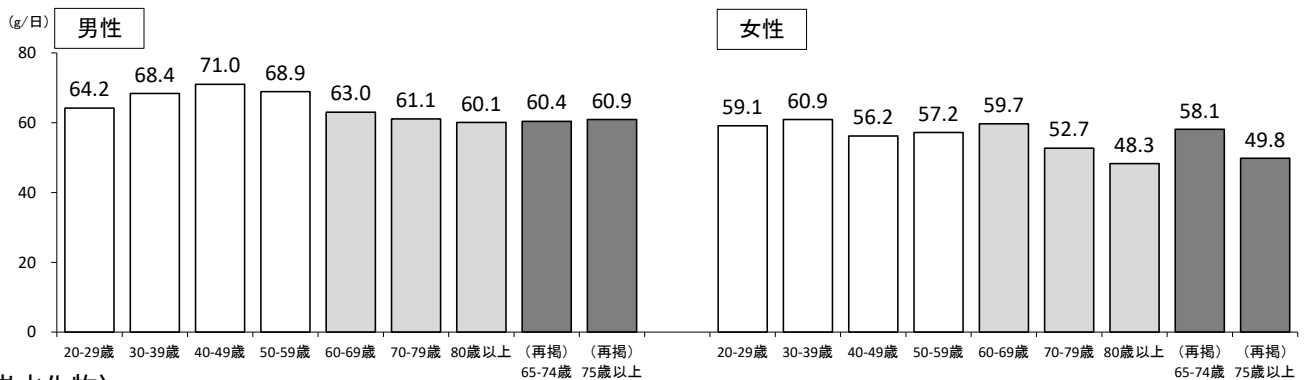
〈エネルギー〉



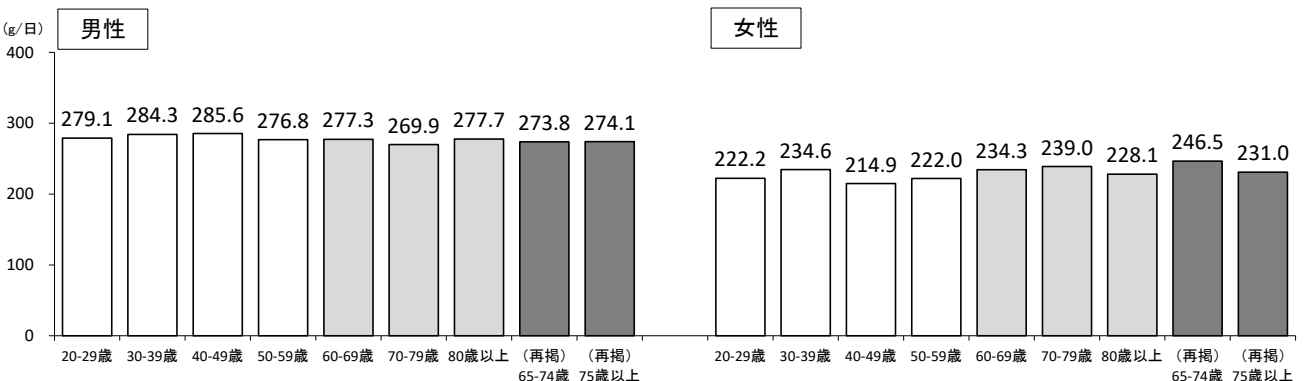
〈たんぱく質〉



〈脂質〉

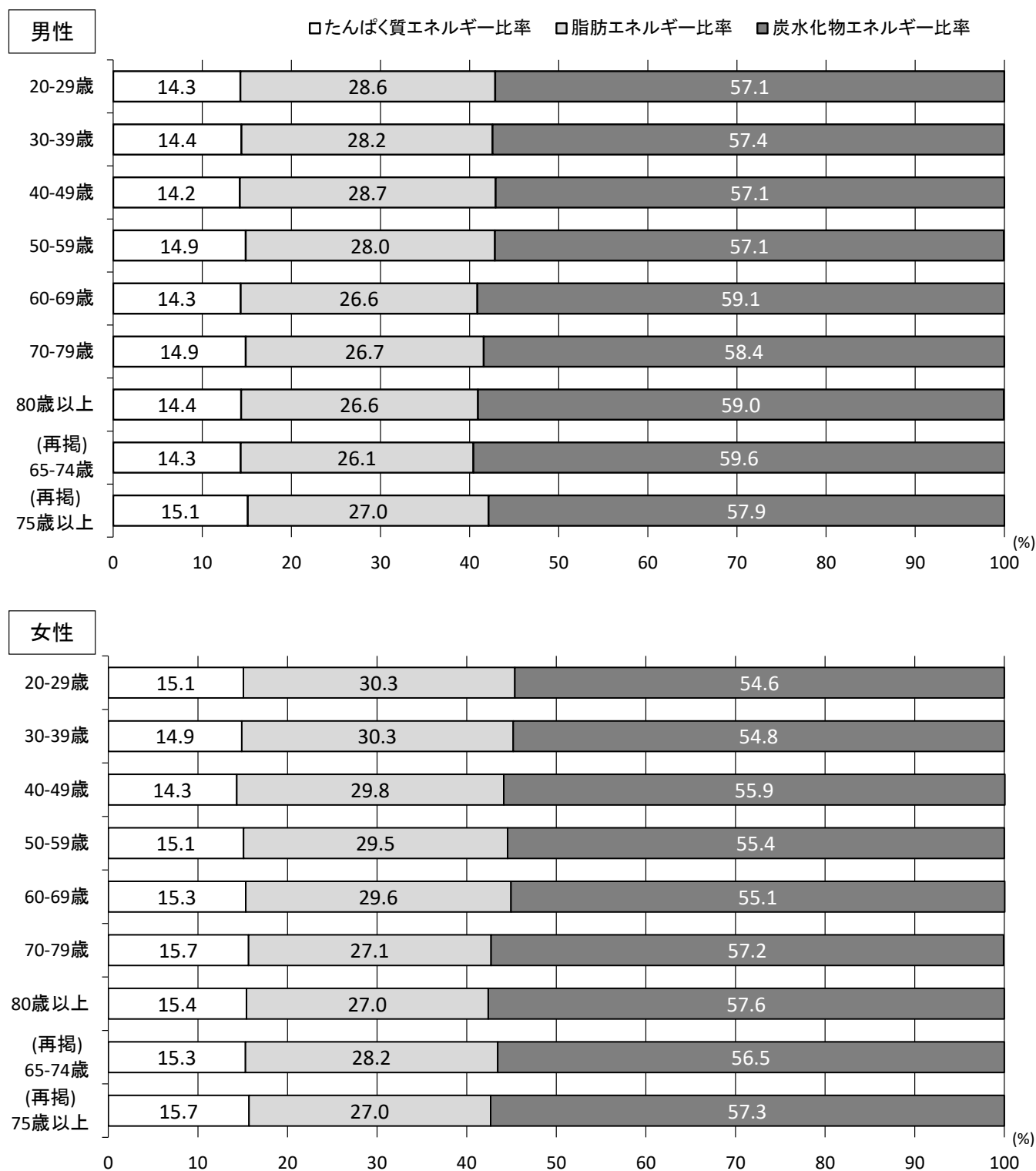


〈炭水化物〉



エネルギー摂取量に占める脂質摂取量の割合(脂肪エネルギー比率)は、年齢が高い方が低く、炭水化物の摂取量の割合(炭水化物エネルギー比率)は、年齢が高い方が高い傾向がある。

図2 エネルギー産生栄養素バランス(20歳以上、性・年齢階級別)



※各比率は個々人の計算値を平均したもの。

※炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率

2. 体格の状況

65歳以上の低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合は、17.4%である。男女別にみると男性13.4%、女性20.5%であり、平成22年からの推移でみると、いずれも横ばい状態である。性・年齢階級別にみると80歳以上が最も高く、男性では25%、女性では32.6%が低栄養傾向にある。

図3 低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合の年次推移(65歳以上)(平成22~29年)

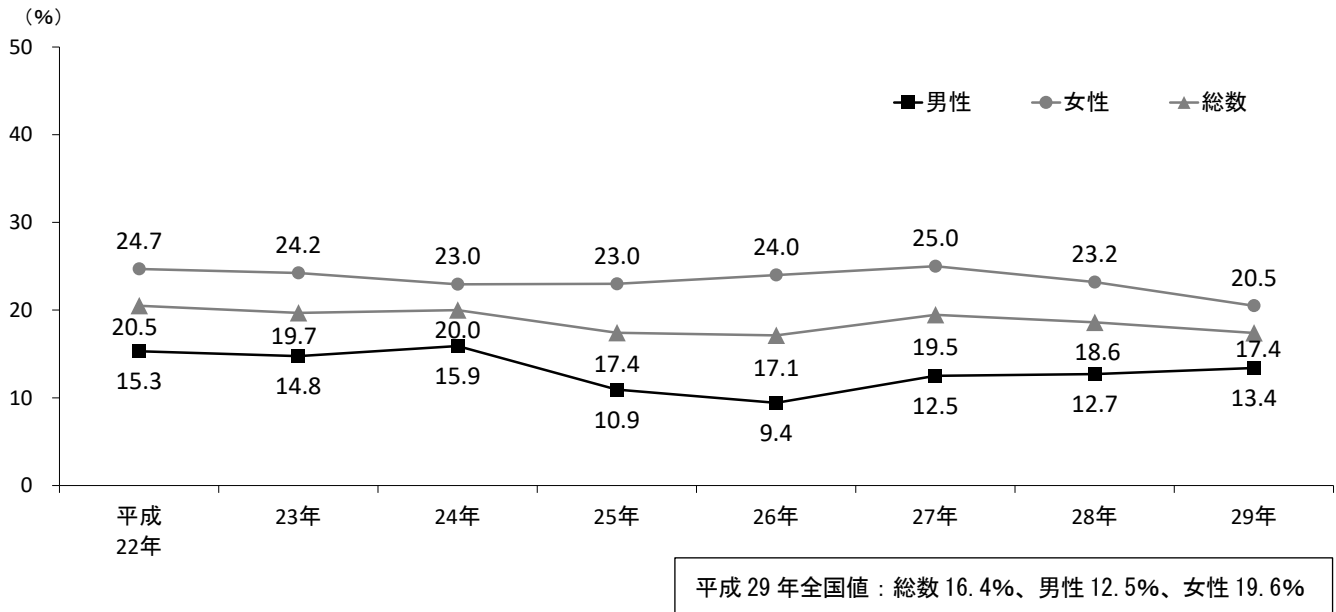
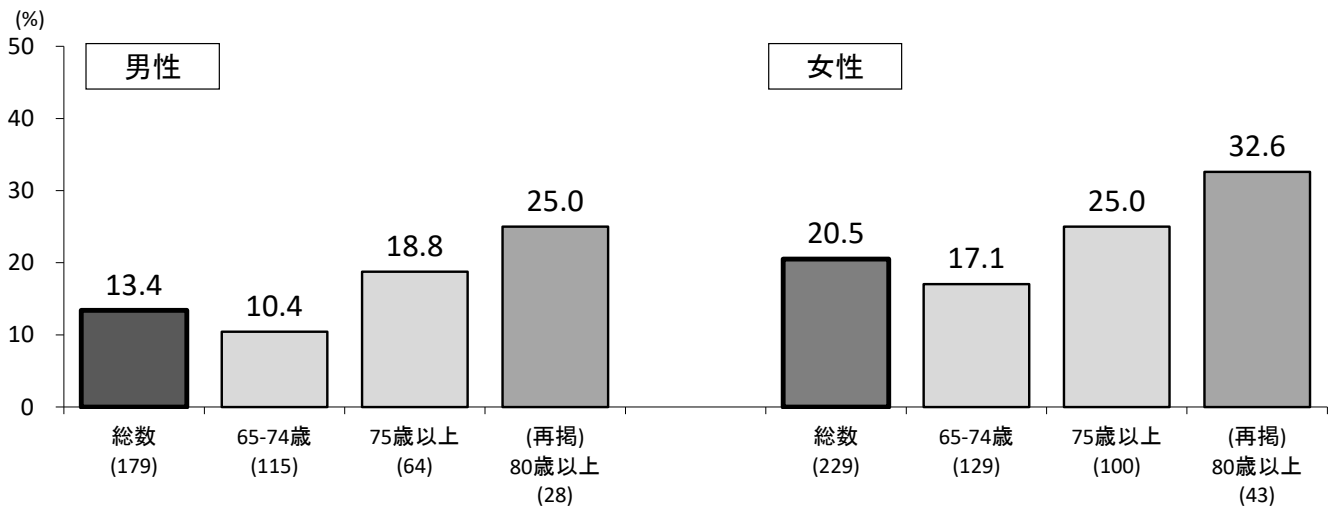


図4 低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合(65歳以上、性・年齢階級別)

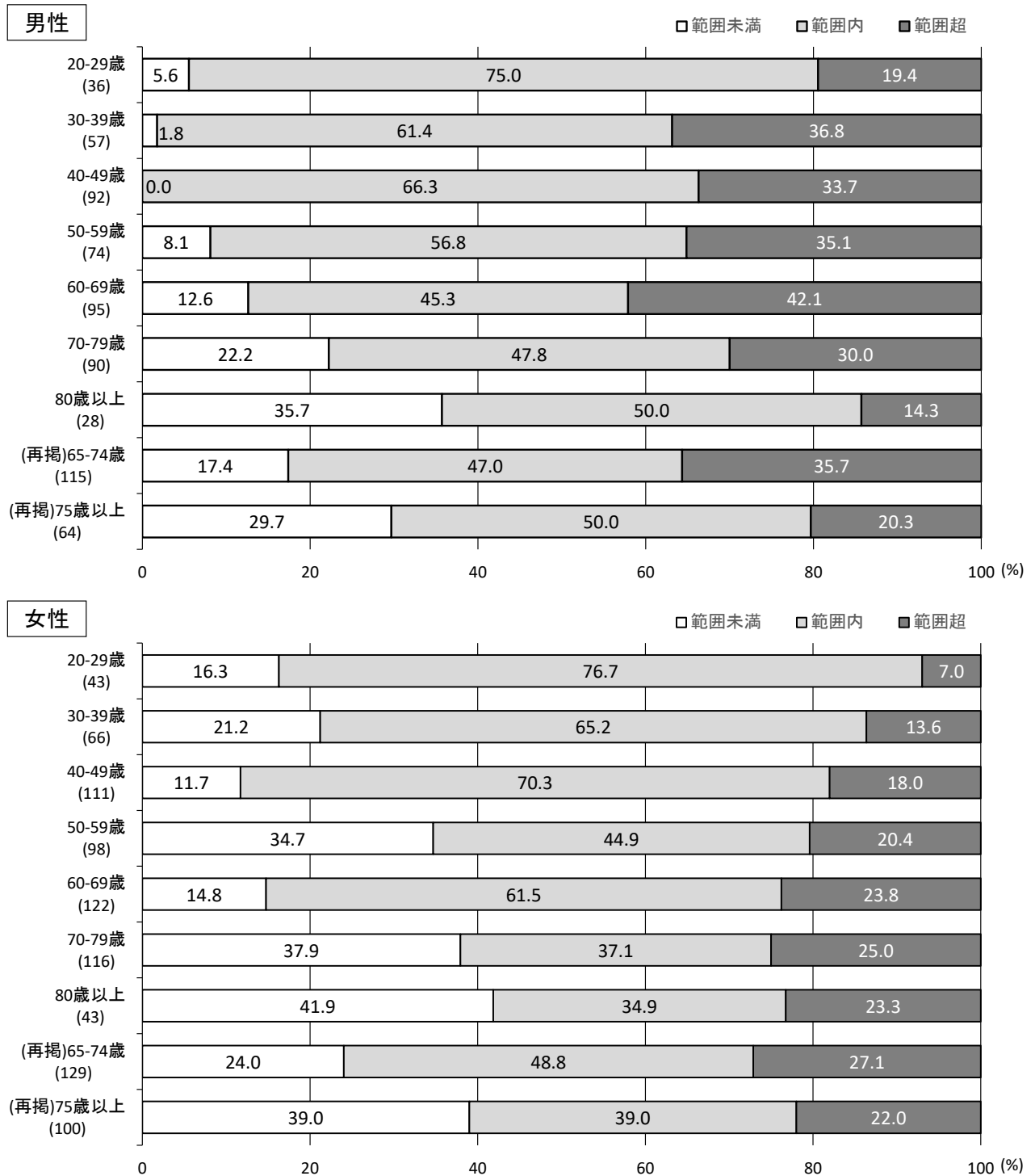


(参考)「健康日本21(第二次)」の目標*
 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制
 目標値：22%
 *平成25年度からおおむね10年間を目処として設定

(参考)低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)について
 「健康日本21(第二次)」では、「やせあるいは低栄養状態にある高齢者」ではなく、より緩やかな基準を用いて「低栄養傾向にある高齢者」の割合を減少させることを重視している。その際、「低栄養傾向」の基準として、要介護や総死亡リスクが統計学的に有意に高くなるポイントと示されているBMI20以下を指標として設定している。

目標とするBMIの範囲内にある高齢者の割合は、男性では4割を超えているのに対し、女性では70歳以上は4割を下回っている。また範囲未達の者の割合は、男女とも70歳以上で高くなる。

図5 目標とするBMIの範囲の分布(20歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 目標とするBMIの範囲 (18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI(kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
70以上	21.5-24.9 ³

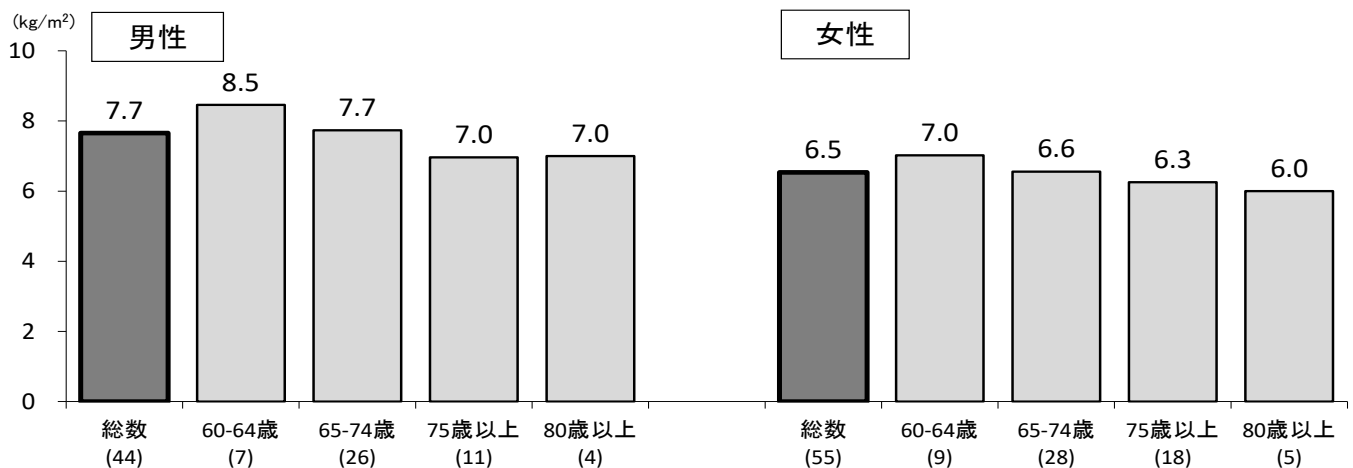
- 1 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。
- 2 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIの関連、死因とBMIの関連、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。
- 3 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離がみられるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5~24.9 kg/m²とした。
(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」)

3. 四肢の筋肉量の状況

60歳以上の骨格筋指数の平均値は、男性 7.7 kg/m²、女性 6.5 kg/m²であり、男女とも年齢が高いほど低くなっている。

また、低栄養傾向の者(BMI ≤ 20 kg/m²)における骨格筋指数の平均値は、男性 6.6 kg/m²、女性 6.2 kg/m²であり、低栄養傾向の者の方が、骨格筋指数が低い。

図6 骨格筋指数の平均値（60歳以上、性・年齢階級別）

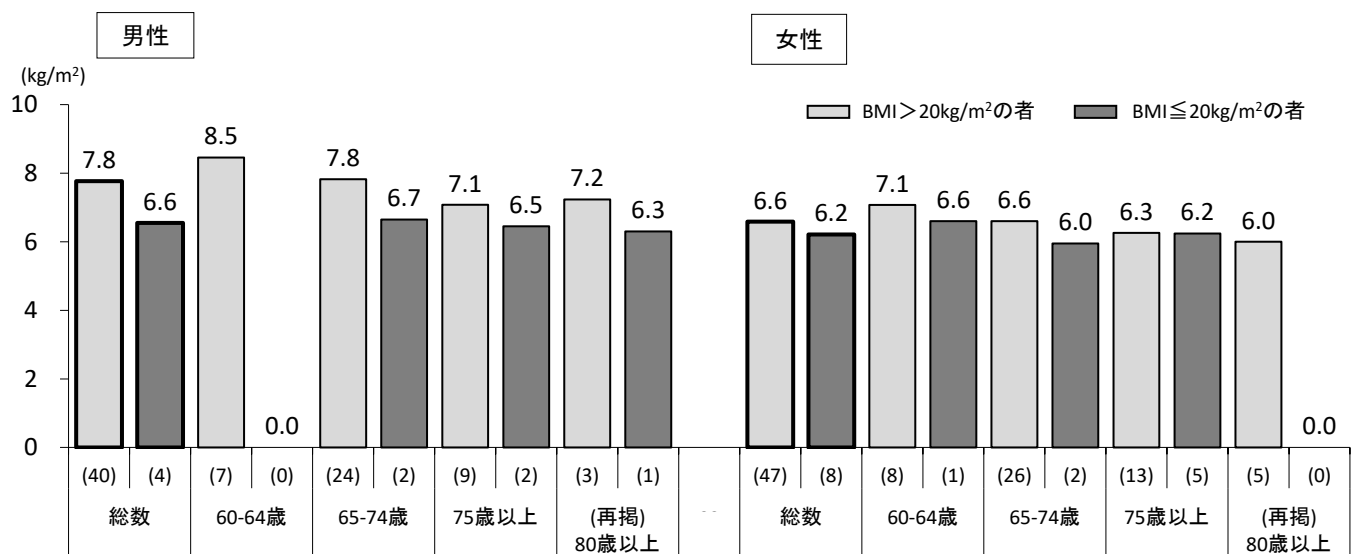


※骨格筋指数 (skeletal muscle mass index : SMI) は四肢除脂肪量[kg] / (身長[m])²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

※サルコペニア* の評価方法やカットオフ値は定まっていないが、本調査と同種の機器を用いた Yamada Y らの論文(Int J Environ Res Public Health. 2017 Jul 19;14(7))ではサルコペニアのカットオフ値を男性 : SMI < 6.8 kg/m²、女性 : SMI < 5.7 kg/m²としている。このカットオフ値の範囲に該当する割合は、男性の 60~64 歳では 0%、65~74 歳では 15.4%、75 歳以上では 36.4%、女性の 60~64 歳では 0%、65~74 歳では 0%、75 歳以上では 11.1%である。

*サルコペニアとは、「加齢に伴う筋肉の減少、又は老化に伴う筋肉量の減少」を指す。(厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2015年版)」)

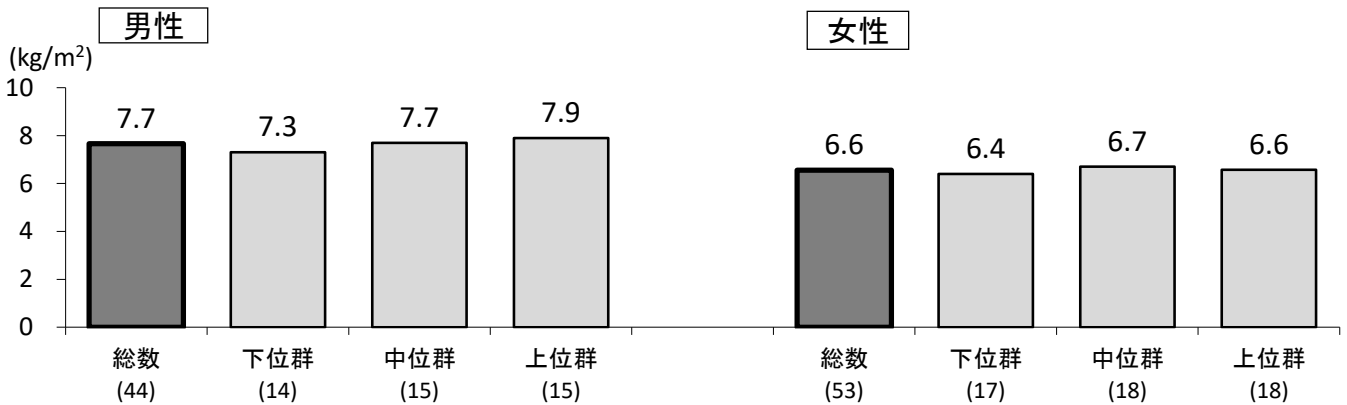
図7 体格の状況別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、性・年齢階級別）



骨格筋指数の平均値は、男女ともたんぱく質摂取量が少ない者が低い。また、男女とも肉体労働を1時間以上している者はほかに比べて高い。

たんぱく質摂取量及び肉体労働をしている時間別、骨格筋指数の平均値については、調査人数が少ないこともあり、一定の傾向は認められなかった。

図8 たんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、男女別）



※男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位で3群に分け、摂取量が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。
 (男性: 下位群 57.6g未満、中位群 57.6g以上 82.1g未満、上位群 82.1g以上、女性: 下位群 59.4g未満、中位群 59.4g以上 77.6g未満、上位群 77.6g以上)

図9 肉体労働をしている時間別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、男女別）

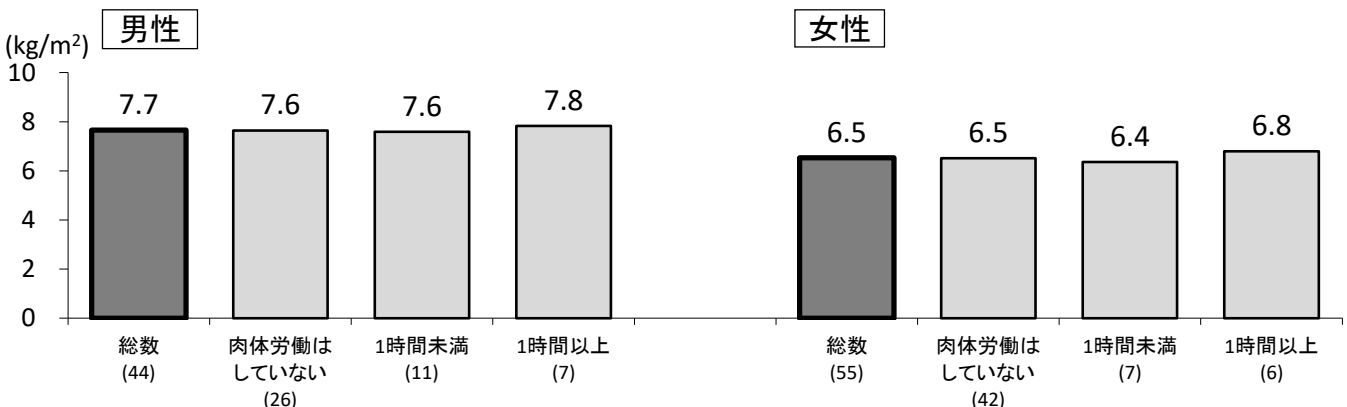


表1 たんぱく質摂取量及び肉体労働をしている時間別、骨格筋指数の平均値（60歳以上、男女別）

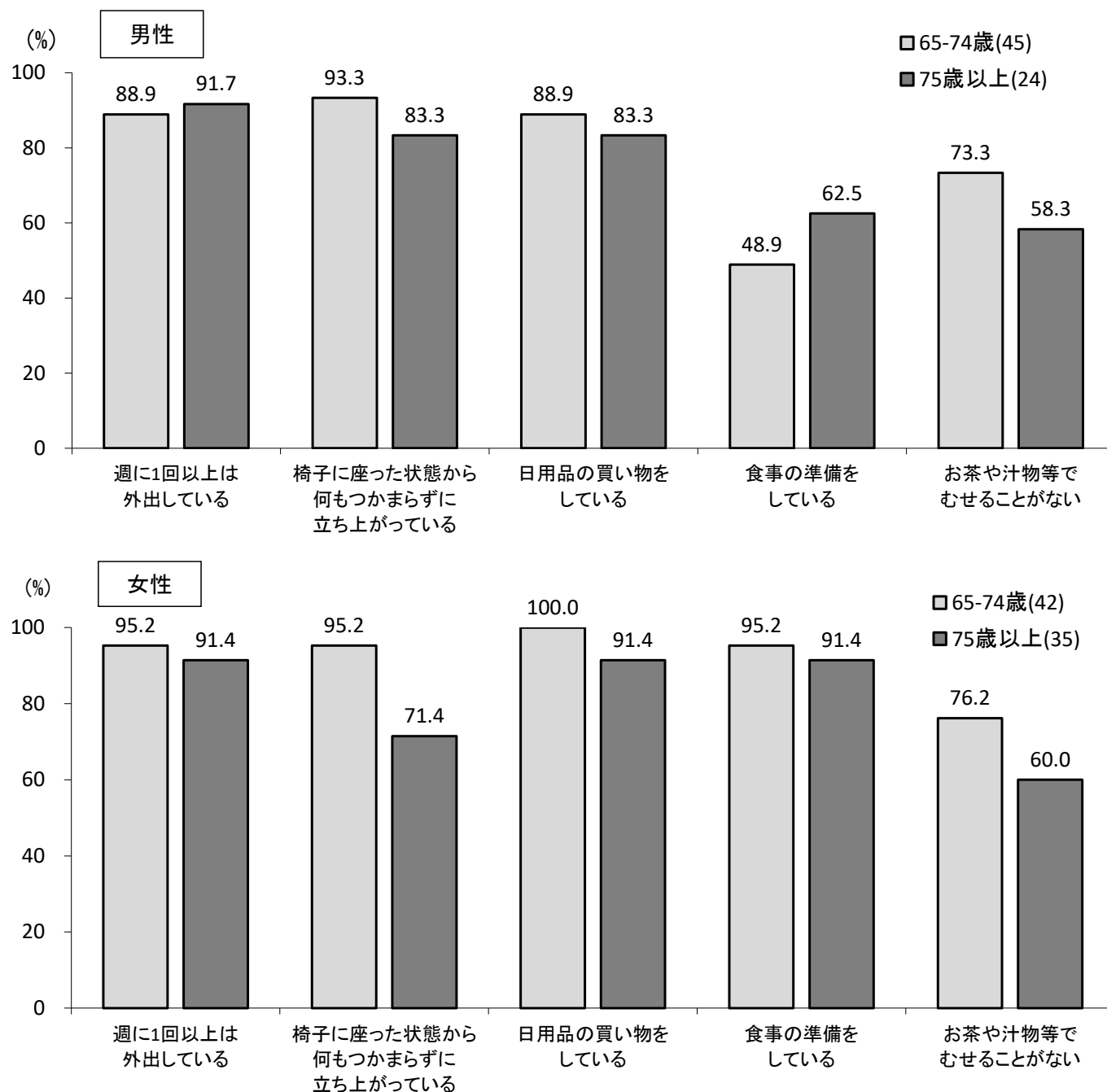
	下位群		中位群		上位群	
	人数	骨格筋指数の平均値 (kg/m ²)	人数	骨格筋指数の平均値 (kg/m ²)	人数	骨格筋指数の平均値 (kg/m ²)
男性(総数)	14	7.3	15	7.7	15	7.9
肉体労働はしていない	9	7.2	10	7.7	7	8.2
1時間未満	4	7.2	1	8.6	6	7.7
1時間以上	1	8.3	4	7.7	2	7.8
女性(総数)	17	6.4	18	6.7	18	6.6
肉体労働はしていない	11	6.4	15	6.6	14	6.6
1時間未満	3	6.0	2	6.4	2	6.8
1時間以上	3	6.9	1	7.6	2	6.3

※男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位で3群に分け、摂取量が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。
 (男性: 下位群 57.6g未満、中位群 57.6g以上 82.1g未満、上位群 82.1g以上、女性: 下位群 59.4g未満、中位群 59.4g以上 77.6g未満、上位群 77.6g以上)

4. 生活の様子

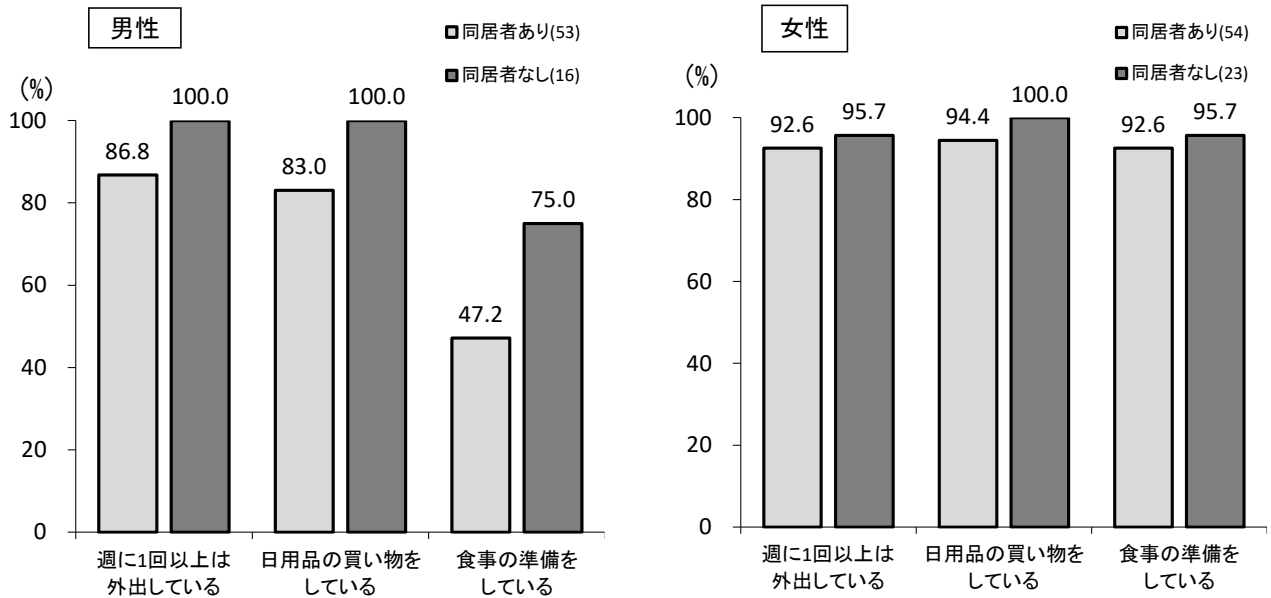
生活の様子について、男女とも「椅子に座った状態から何も捕まらずに立ち上がっている」及び「お茶や汁物等でむせることがない」者の割合に 65～74 歳と 75 歳以上で差がみられた。また、同居者の有無別にみると、男女ともは「週 1 回以上は外出している」及び「日用品の買い物をしている」「食事の準備をしている」者の割合は、「同居者あり」の方が低いが、男性の方が女性よりもその差が大きい。

図 10 生活の様子(65 歳以上、性・年齢階級別)



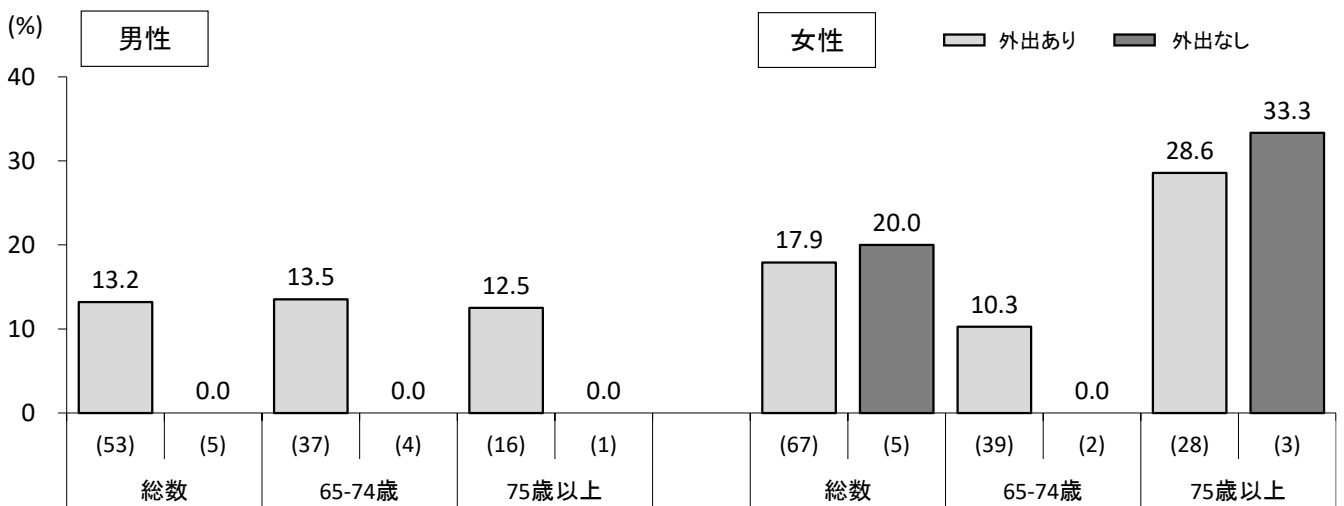
※図中の数値は、「週に1回以上は外出していますか」、「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか」、「日用品の買い物をしていますか」、「食事の準備をしていますか」に「はい」と回答した者、「お茶や汁物でむせることがありますか」に「いいえ」と回答した者の割合。

図 11 同居者の有無別、生活の様子(65歳以上、男女別)



※「同居者あり」は、「あなたが同居している方は、あなたを含めて何人ですか」に「2人以上」と回答した者、「同居者なし」は同間に「1人」と回答した者。

図 12 週に1回以上の外出の有無別、低栄養傾向の者(BMI ≤ 20kg/m²)の割合(65歳以上、性・年齢階級別)



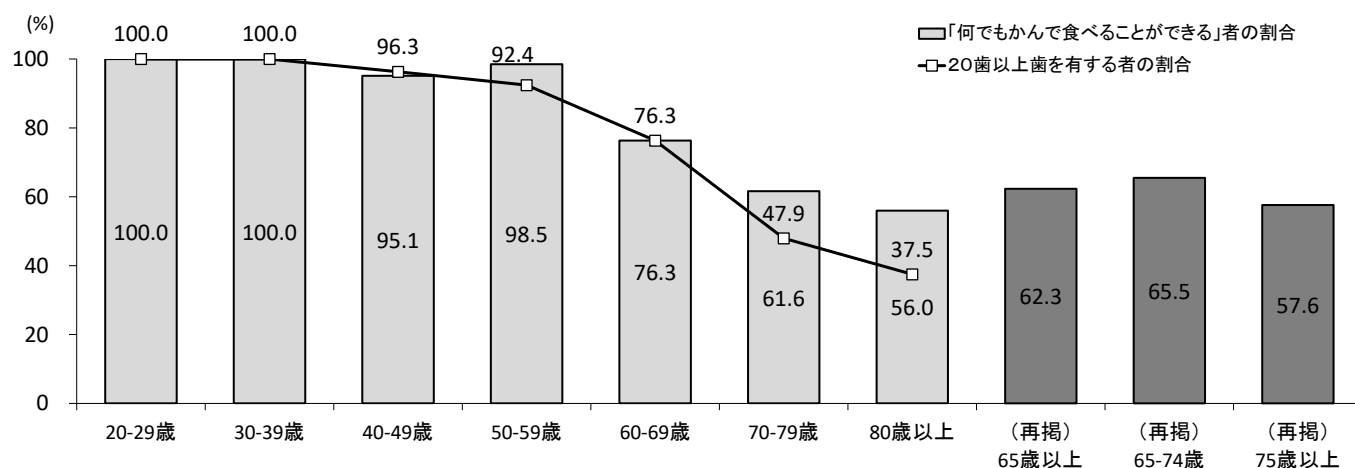
※「外出あり」は、週に1回以上は外出していますか」に「はい」と回答した者、「外出なし」は、同間に「いいえ」と回答した者。

5. 歯・口腔の健康に関する状況

かんで食べる時の状態と歯の保有状況について、「何でもかんで食べることができる」者の割合と20歯以上歯を有する者の割合は、60歳代から大きく減少する。

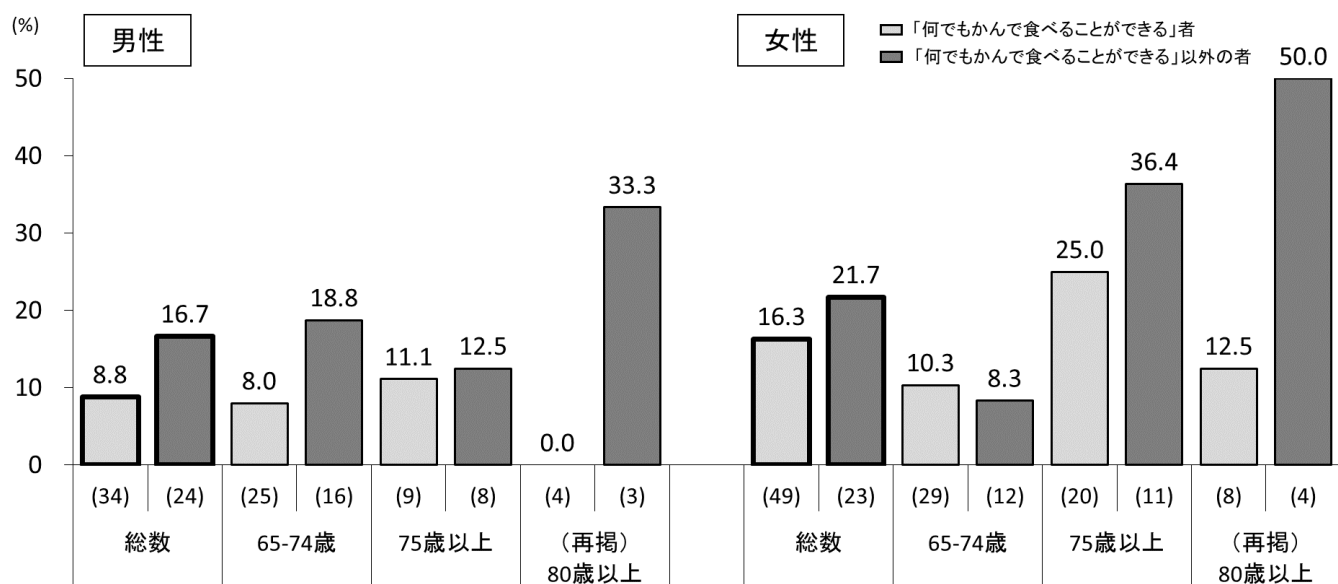
また65歳以上の高齢者のうち、「何でもかんで食べることができる」者における低栄養傾向の者(BMI \leq 20 kg/m²)の割合は、男性8.8%、女性16.3%であった。

図13 「何でもかんで食べることができる」者と歯の保有状況(20歳以上、男女計・年齢階級別)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
口腔機能の維持・向上(60歳代における咀嚼良好者の割合の増加)
目標値: 80%

図14 かんで食べる時の状態別、低栄養傾向の者(BMI \leq 20kg/m²)の割合(65歳以上、性・年齢階級別)



※「何でもかんで食べることができる」以外の者は、かんで食べる時の状態について、「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べることはできない」と回答した者。

第2部 基本項目

第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$)の割合は男性 33.1%、女性 20.0%であり、この10年間でみると、男女とも大きな変化はみられなかった。

やせの者(BMI $< 18.5\text{kg}/\text{m}^2$)の割合は男性 2.3%、女性で 12.7%あり、この10年間でみると、男女とも大きな変化はみられなかった。なお、20歳代女性のやせの者の割合は 16.3%である。

▼肥満の判定▼

BMI (Body Mass Index [kg/m^2], 体重[kg]/身長[m]²) を用いて判定 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年)

図15 肥満者 (BMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$) の割合の年次推移 (20歳以上) (平成19~29年)

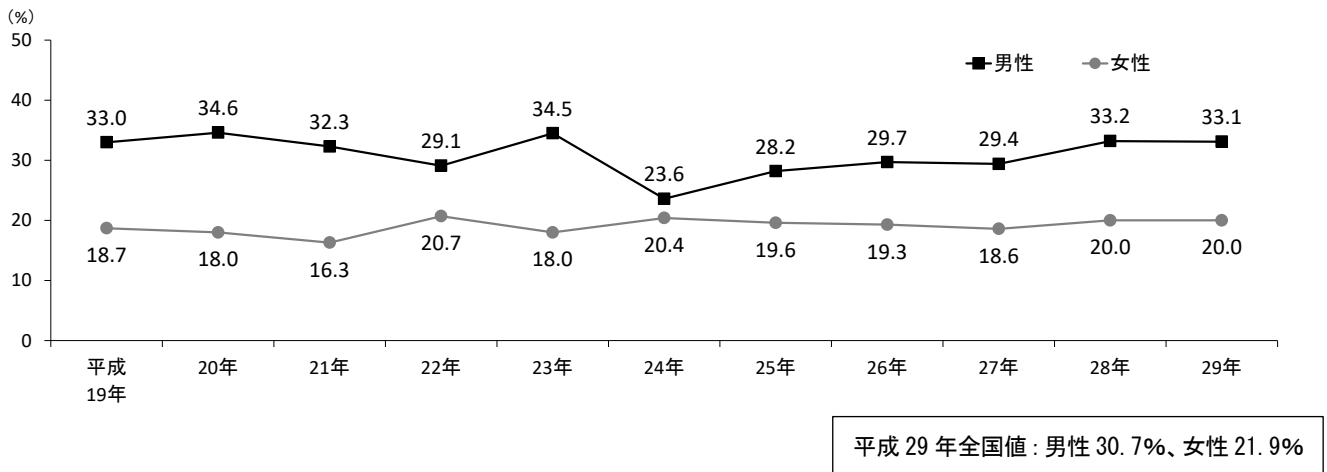
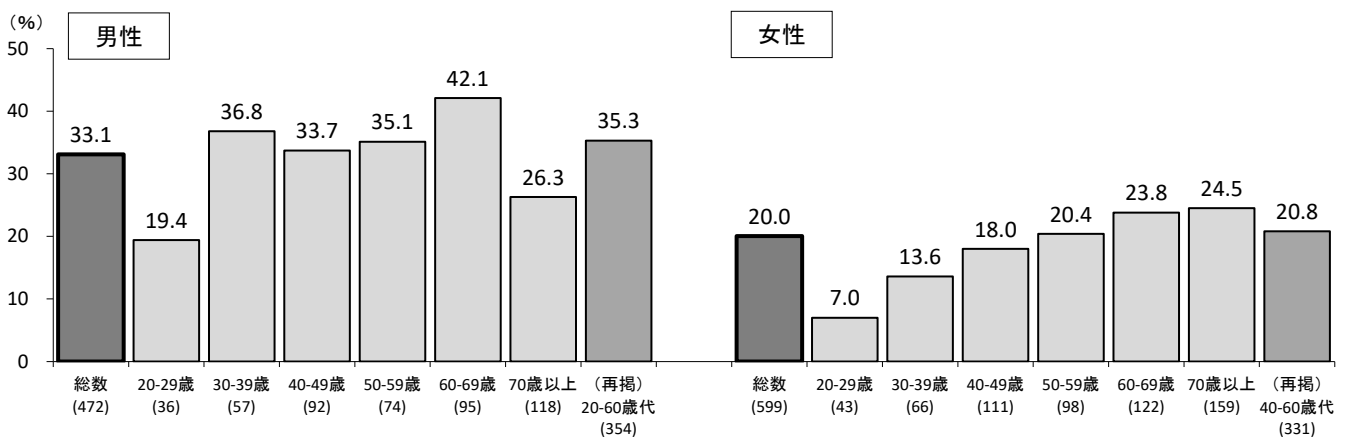


図16 肥満者 (BMI $\geq 25\text{kg}/\text{m}^2$) の割合 (20歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本21 (第二次)」の目標

適正体重を維持している者の増加 (肥満 (BMI25以上)、やせ (BMI18.5未満) の減少)

目標値： 20~60歳代男性の肥満者の割合 28%、40~60歳代女性の肥満者の割合 19%

図 17 やせの者 (BMI < 18.5 kg/m²) の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 19~29 年)

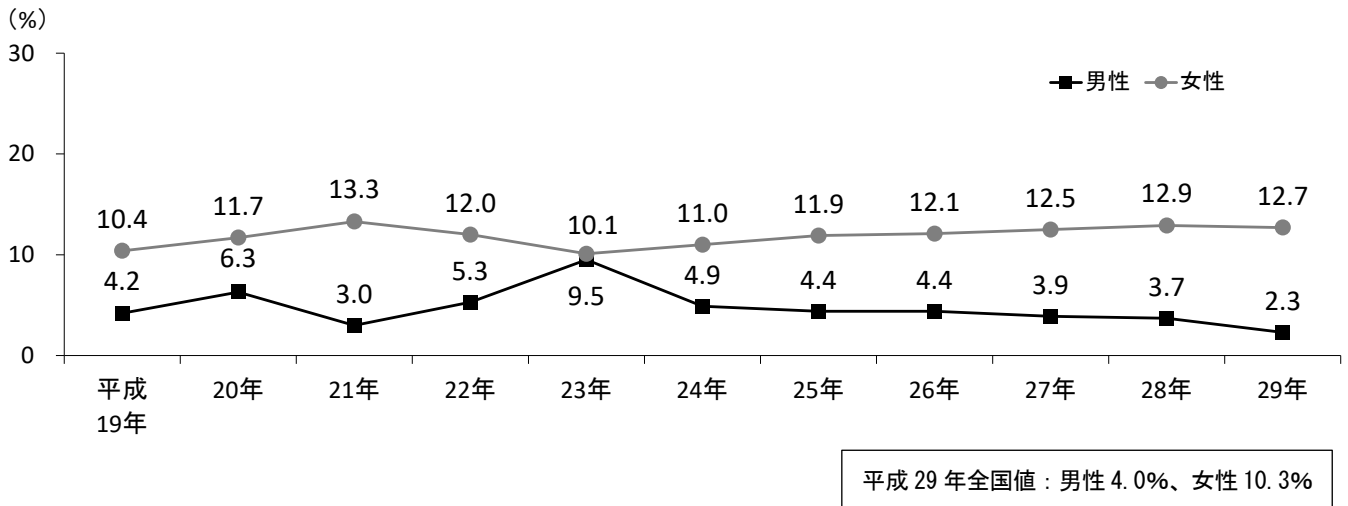
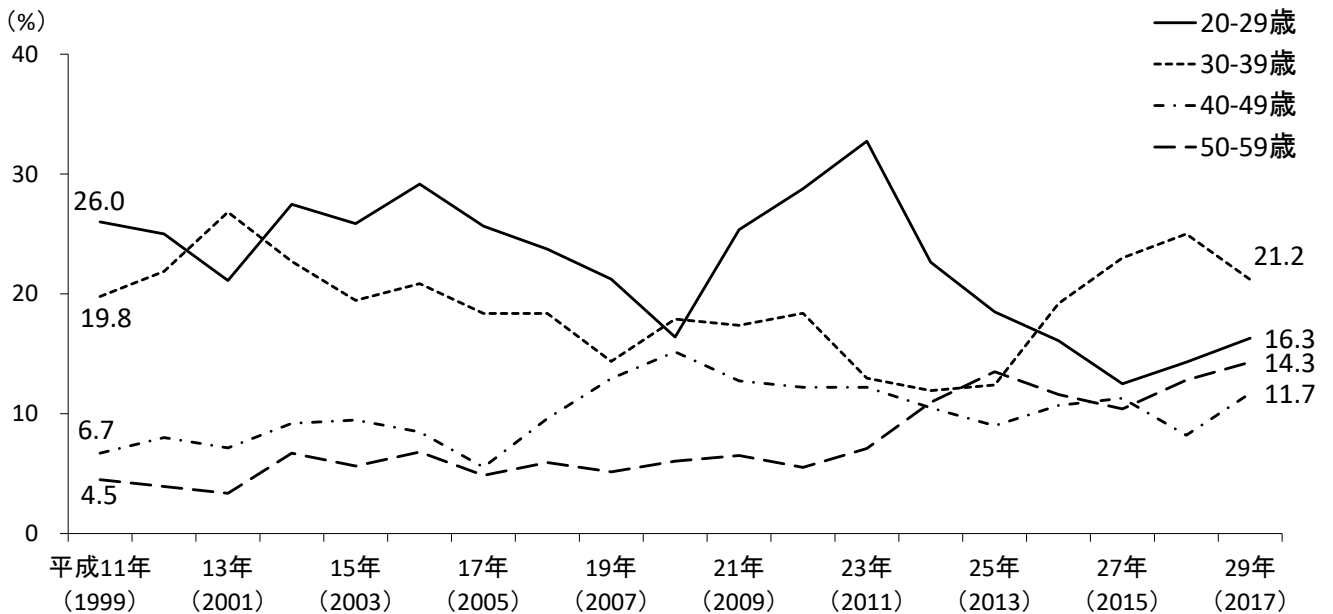


図 18 やせの者 (BMI < 18.5 kg/m²) の割合の年次推移 (20~59 歳以上、女性)



※移動平均*より平滑化した結果から作成。

*「移動平均」とは、各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。

(参考) 「健康日本 2 1 (第二次)」の目標
 適正体重を維持している者の増加
 (肥満 (BMI 25 以上)、やせ (BMI 18.5 未満) の減少)
 目標値 : 20 歳代女性のやせの者の割合 20%

(参考) やせの者 (BMI < 18.5 kg/m²) について

「健康日本 21 (第二次)」では、若年女性のやせは骨量減少、低出生体重児出産のリスク等との関連があることが示されている。

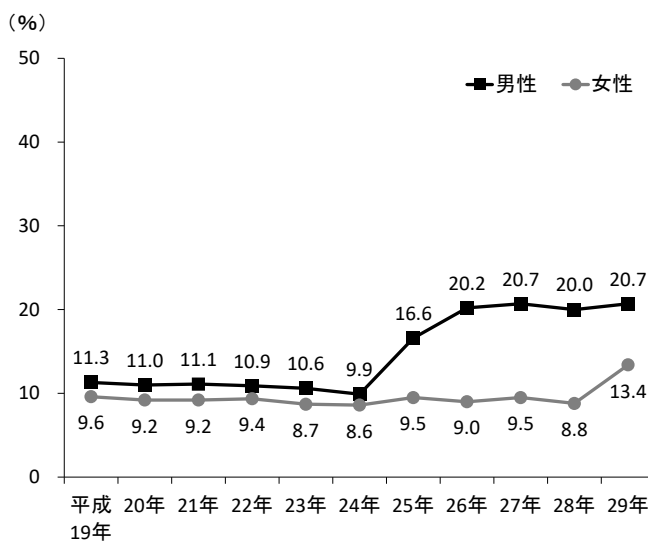
2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性 20.7%、女性 13.4%である。この 10 年間でみると、男性は平成 24 年まで大きな変化がみられなかったが、それ以降は緩やかに増加傾向、女性は大きな変化がみられなかったが 29 年は増加している。年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。

▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

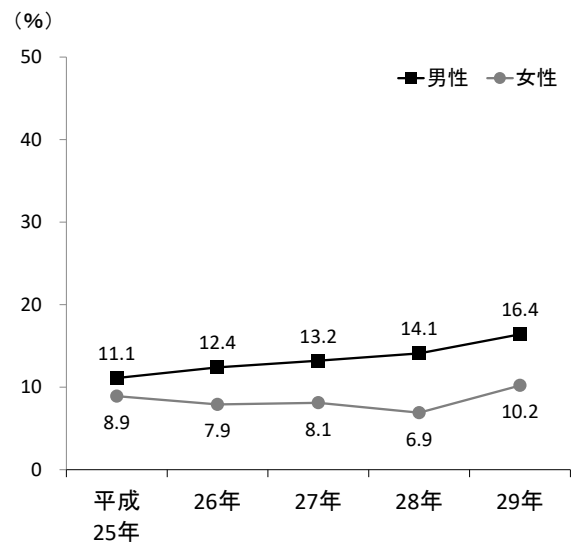
ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.5%以上（平成 23 年まではヘモグロビン A1c (JDS) 値が 6.1%以上）又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

図 19-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 19～29 年）



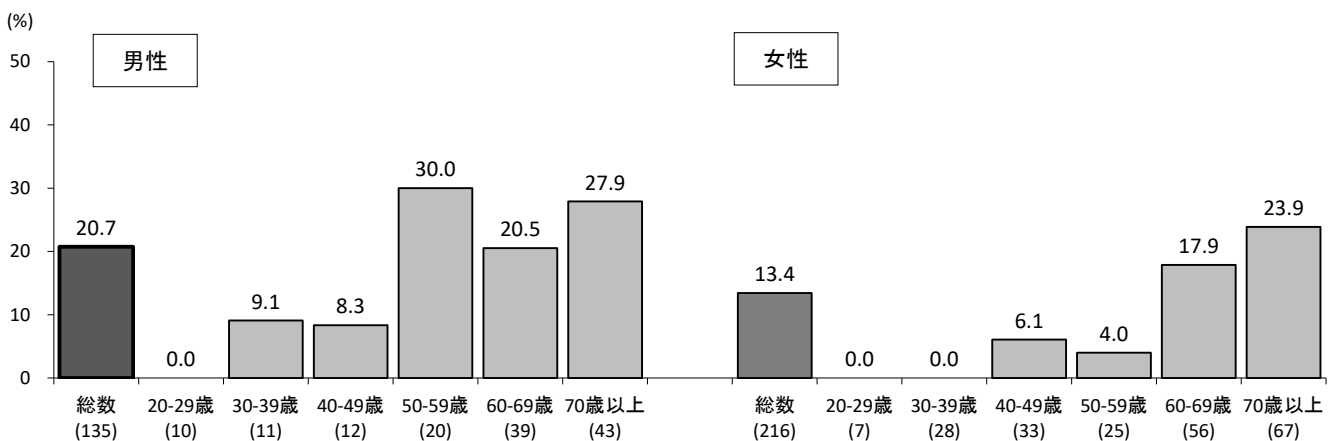
平成 29 年全国値：男性 18.1%、女性 10.5%

図 19-2 年齢調整した「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 25～29 年）



平成 29 年全国値：男性 13.1%、女性 7.3%

図 20 「糖尿病が強く疑われる者」の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）



3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は男性 134.5mmHg、女性 130.0mmHg である。この 10 年間でみると、男女ともに大きな変化はみられなかった。

収縮期(最高)血圧が 140mmHg 以上の者の割合は男性 35.3%、女性で 32.4%である。この 10 年間でみると、男女ともに大きな変化はみられなかった。

図 21-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)

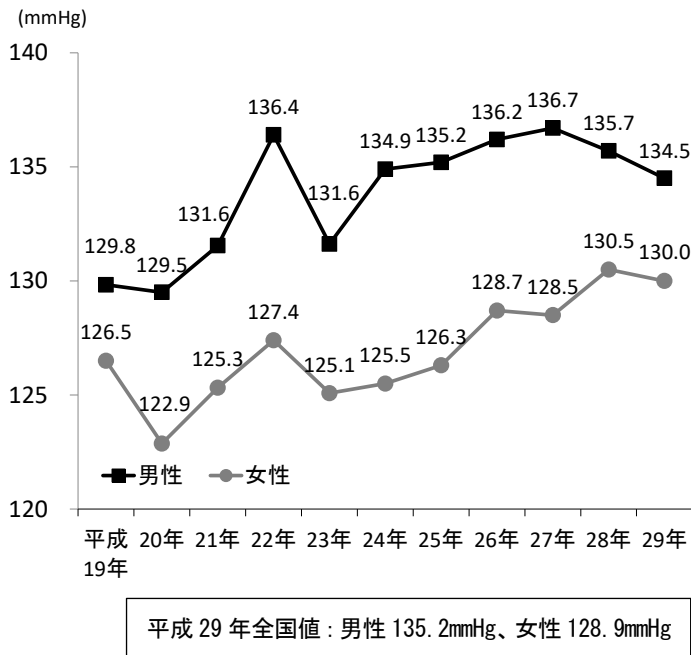
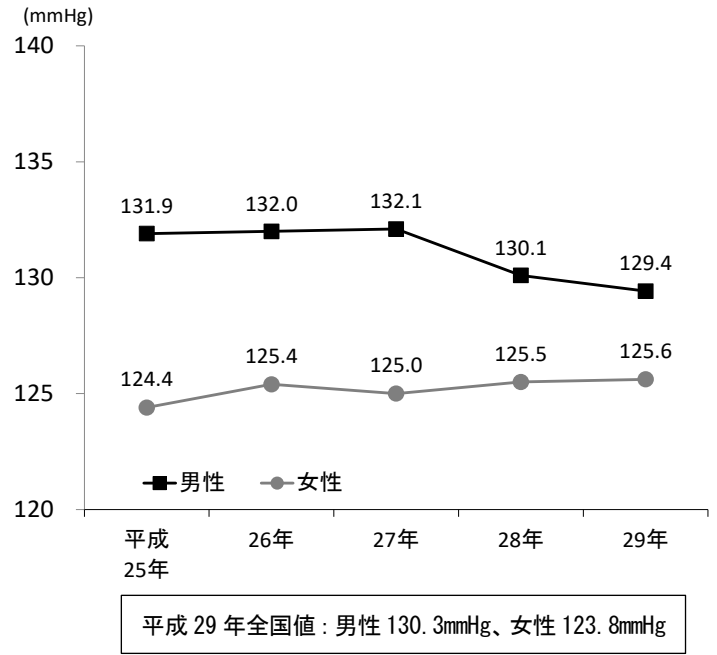


図 21-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)(平成25~29年)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
 高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下:40~89歳)
 目標値：男性 134mmHg 女性 129mmHg

図 22-1 収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移(20歳以上)(平成19~29年)

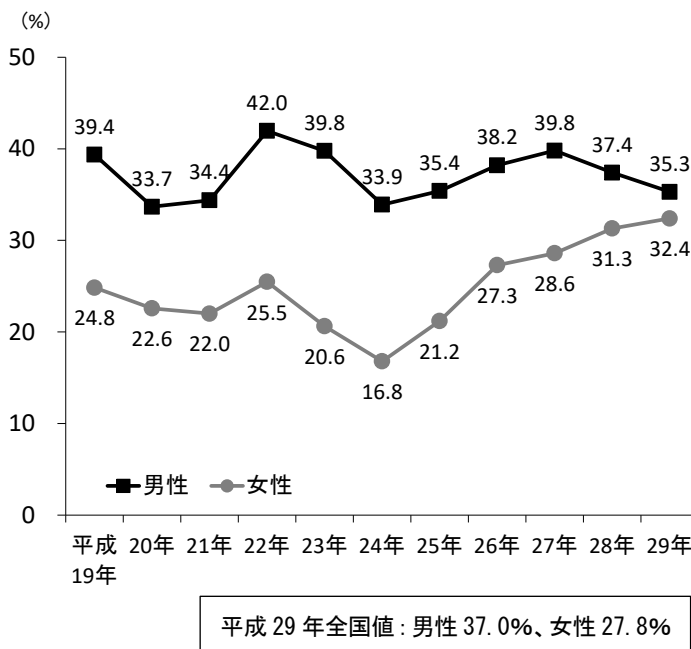
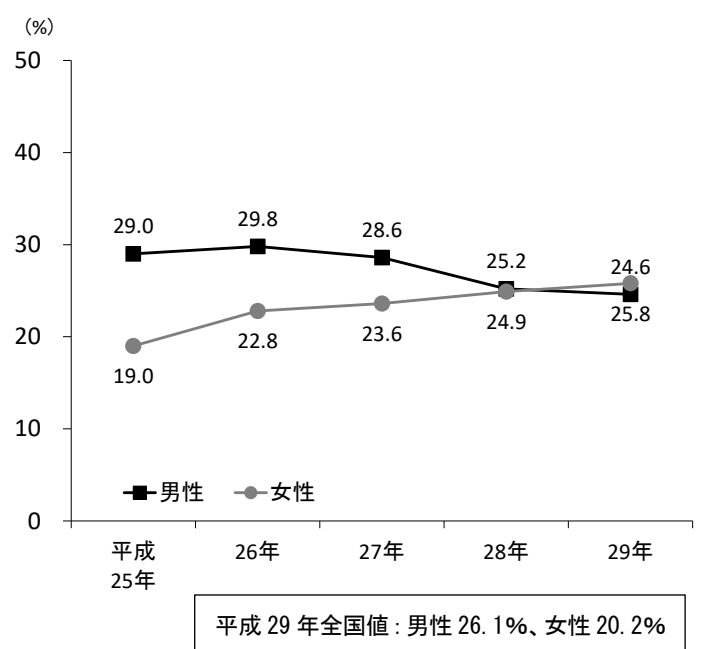


図 22-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移(20歳以上)(平成25~29年)



4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値が 240 mg/dL 以上の者の割合は、男性 14.8%、女性 24.1%である。
 血清 non HDL コレステロール値の平均値は男性 145.0 mg/dL、女性 144.7 mg/dL である。平成 23 年からの推移でみると、男女とも大きな変化はみられなかった。

図 23 血清総コレステロールが 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 19～29 年）

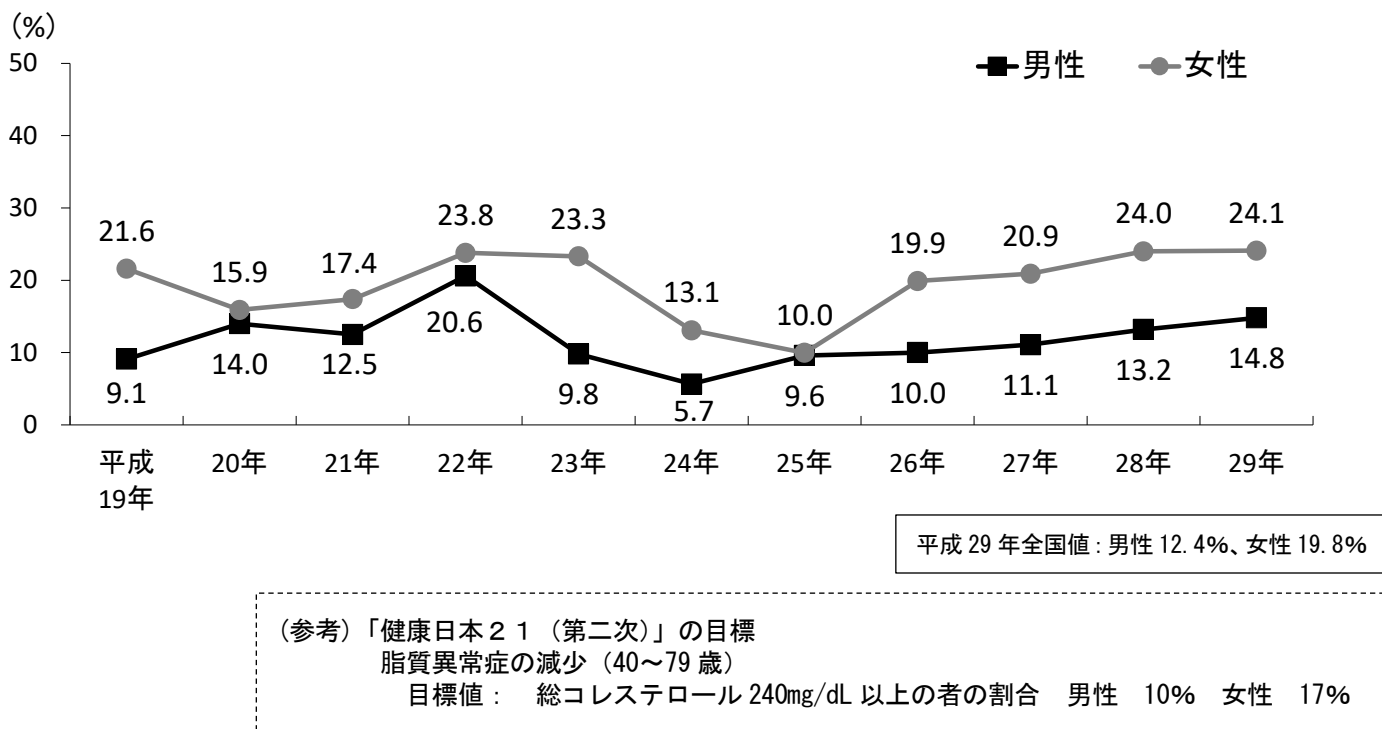
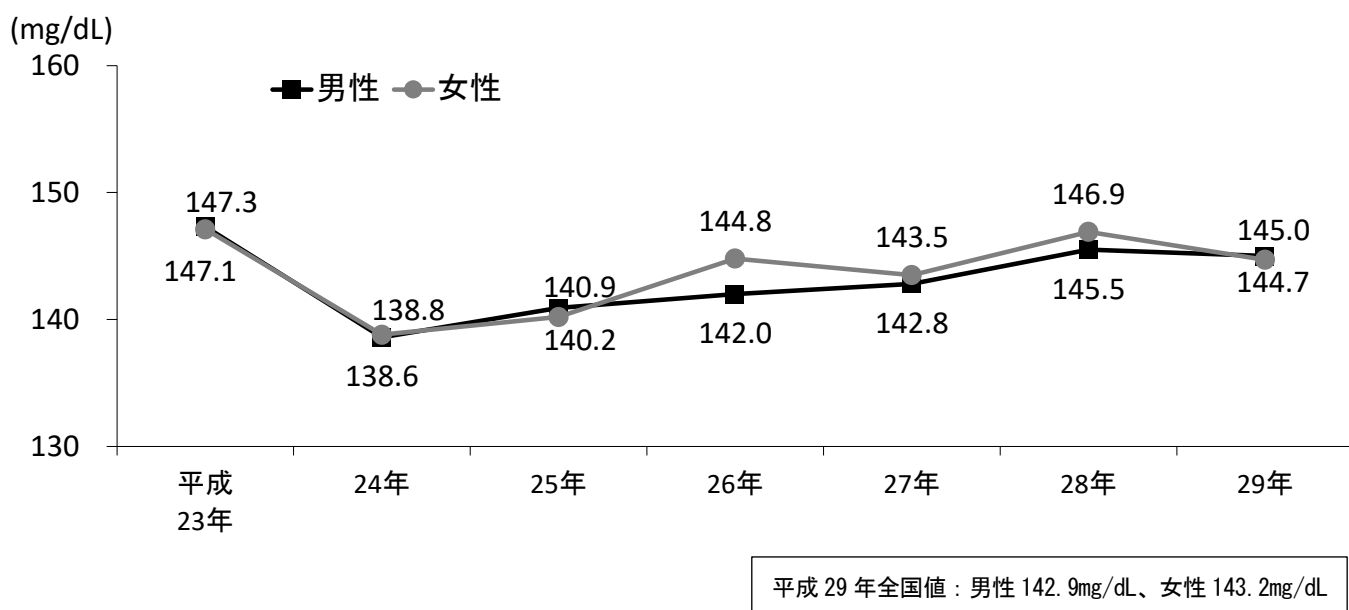


図 24 血清 non HDL コレステロールの平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 23～29 年）



※non HDL コレステロール (mg/dL) = 総コレステロール (mg/dL) - HDL コレステロール (mg/dL)

第2章 栄養・食生活に関する状況

1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は9.5gであり、男女別にみると男性10.5g、女性8.7gである、この10年間でみると、総数、男女とも減少傾向にあったが、平成24年以降は横ばいである。

図25 食塩摂取量の平均値の年次推移（20歳以上）（平成19～29年）

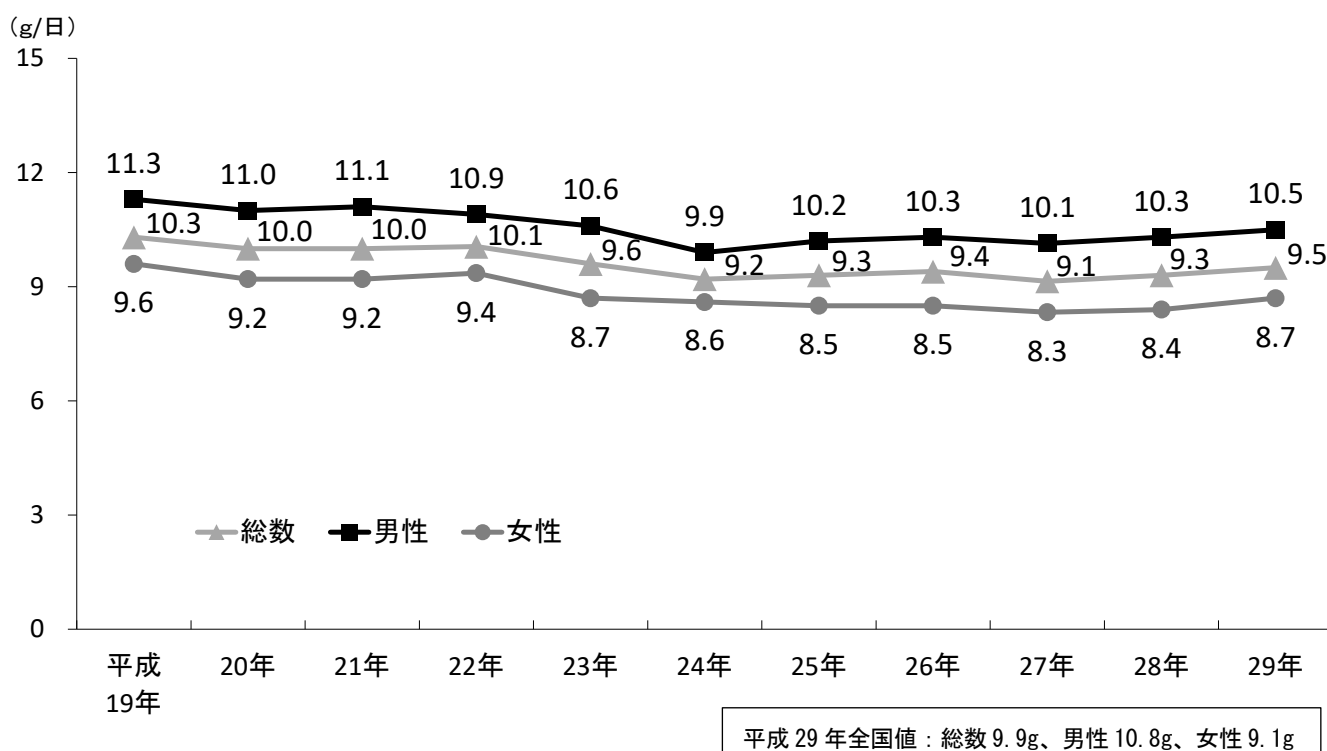
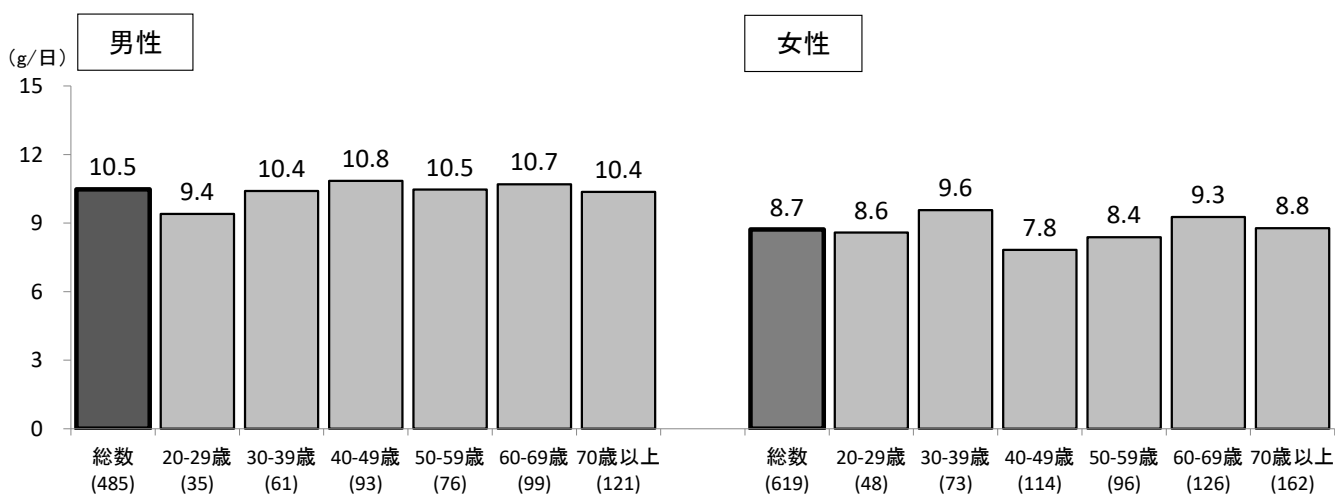


図26 食塩摂取量の平均値（20歳以上、性・年齢階級別）



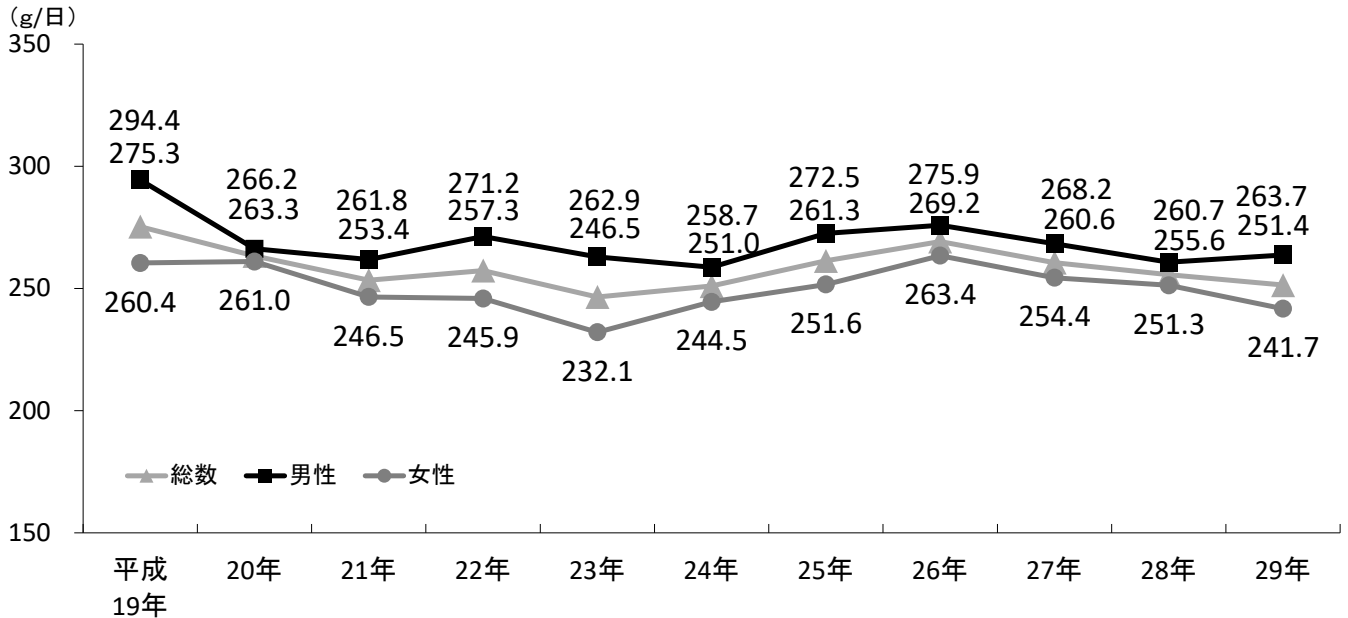
(参考)「第3次大阪府健康増進計画」の目標
食塩摂取量（20歳以上）

目標値：1日あたりの食塩摂取量の平均値 8g未満

2. 野菜摂取量の状況

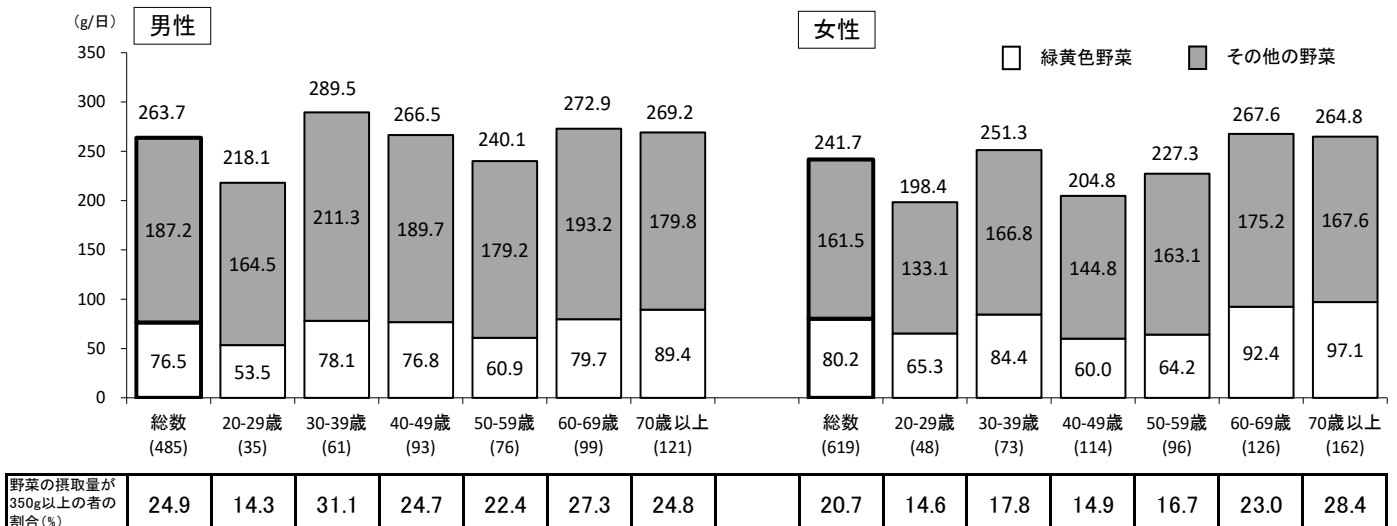
野菜摂取量の平均値は 251.4g であり、男女別にみると男性 263.7g、女性 241.7g である。この 10 年間でみると、総数、男女とも大きな変化はみられなかった。
年齢階級別にみると、男女ともに 20 歳代で最も低かった。

図 27 野菜摂取量の平均値の年次推移（20 歳以上）（平成 19～29 年）



平成 29 年全国値：総数 288.2g、男性 295.4g、女性 281.9g

図 28 野菜摂取量の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



(参考)「第 3 次大阪府健康増進計画」の目標
野菜摂取量 (20 歳以上)
目標値： 350 g 以上

3. 朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率は男性で 16.3%、女性で 12.8%である。年齢階級別にみると、その割合は男女とも 20 歳代で最も高く、それぞれ 45.7%、20.8%である。

▼「朝食の欠食率」▼

調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食*した者の割合。

*「欠食」とは、下記の3つの合計。

食事をしなかった場合

錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合

菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみの場合

図 29 朝食の欠食率の内訳 (20 歳以上、性・年齢階級別)

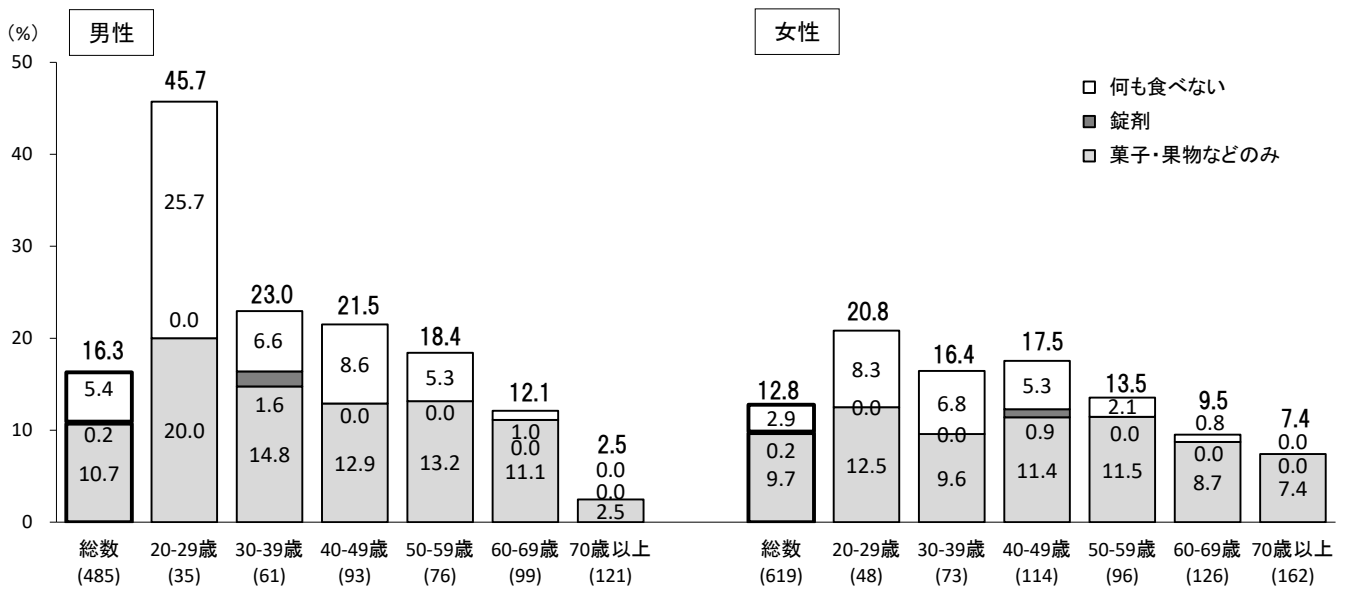


表 2 朝食の欠食率の年次推移 (20 歳以上、性・年齢階級別) (平成 19~29 年)

(%)

		平成 19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	29年
男性	総数	13.4	18.5	18.3	17.4	17.5	19.0	17.9	16.9	17.6	17.5	16.3
	20-29歳	26.1	40.0	25.0	40.9	33.3	17.6	24.6	23.9	30.4	41.9	45.7
	30-39歳	19.4	20.6	24.0	29.6	29.0	26.5	30.4	35.1	33.9	26.8	23.0
	40-49歳	14.3	24.2	26.7	17.5	17.4	31.0	29.2	28.3	27.8	28.0	21.5
	50-59歳	11.1	16.7	7.4	23.7	14.7	10.7	14.3	16.3	17.9	16.9	18.4
	60-69歳	9.1	16.7	13.2	5.9	6.5	13.2	8.9	8.8	9.6	11.2	12.1
	70歳以上	6.7	2.4	13.8	6.5	12.3	11.1	7.6	5.8	3.9	4.6	2.5
女性	総数	10.8	15.6	18.0	14.2	14.6	10.3	11.9	12.6	13.7	14.1	12.8
	20-29歳	17.8	20.0	22.7	27.3	29.2	22.7	22.2	22.5	23.0	18.9	20.8
	30-39歳	12.8	22.0	39.5	17.2	20.6	8.5	16.0	19.2	17.5	20.0	16.4
	40-49歳	22.9	16.1	10.6	20.0	14.3	17.5	14.7	18.9	23.9	27.3	17.5
	50-59歳	10.0	22.0	18.2	16.7	20.0	12.5	11.5	10.7	9.0	10.6	13.5
	60-69歳	3.9	10.4	11.9	7.0	10.2	0.0	6.3	9.4	12.1	12.5	9.5
	70歳以上	2.0	7.5	8.7	6.6	5.4	8.7	7.5	5.6	5.5	5.1	7.4

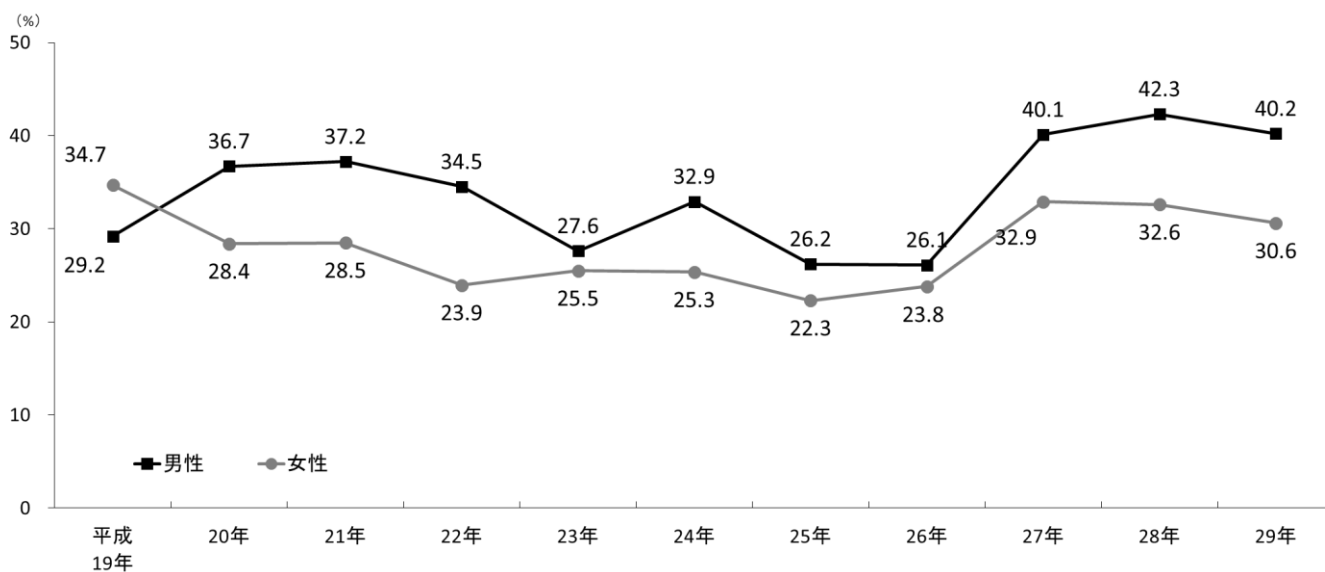
(参考)「第3次大阪府健康増進計画」の目標
朝食欠食率 (20~30 歳代)
目標値: 15%以下

第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者は男性で40.2%、女性で30.6%であり、この10年間でみると、男女とも大きな変化はみられなかった。年齢階級別にみると、その割合は男性では30歳代、女性では20歳代が最も低く、それぞれ11.5%、8.3%である。

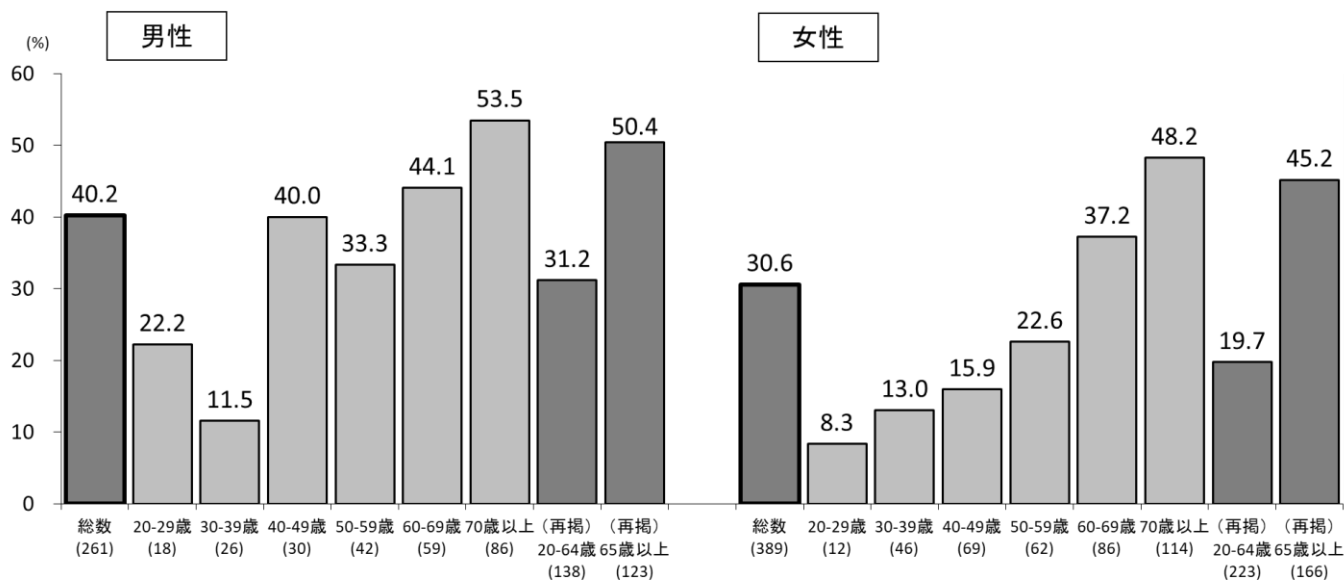
図30 運動習慣のある者の割合の年次推移（20歳以上）（平成19～29年）



平成29年全国値：男性35.9%、女性28.6%

※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図31 運動習慣のある者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）



(参考) 「健康日本21(第二次)」の目標

運動習慣者の割合の増加

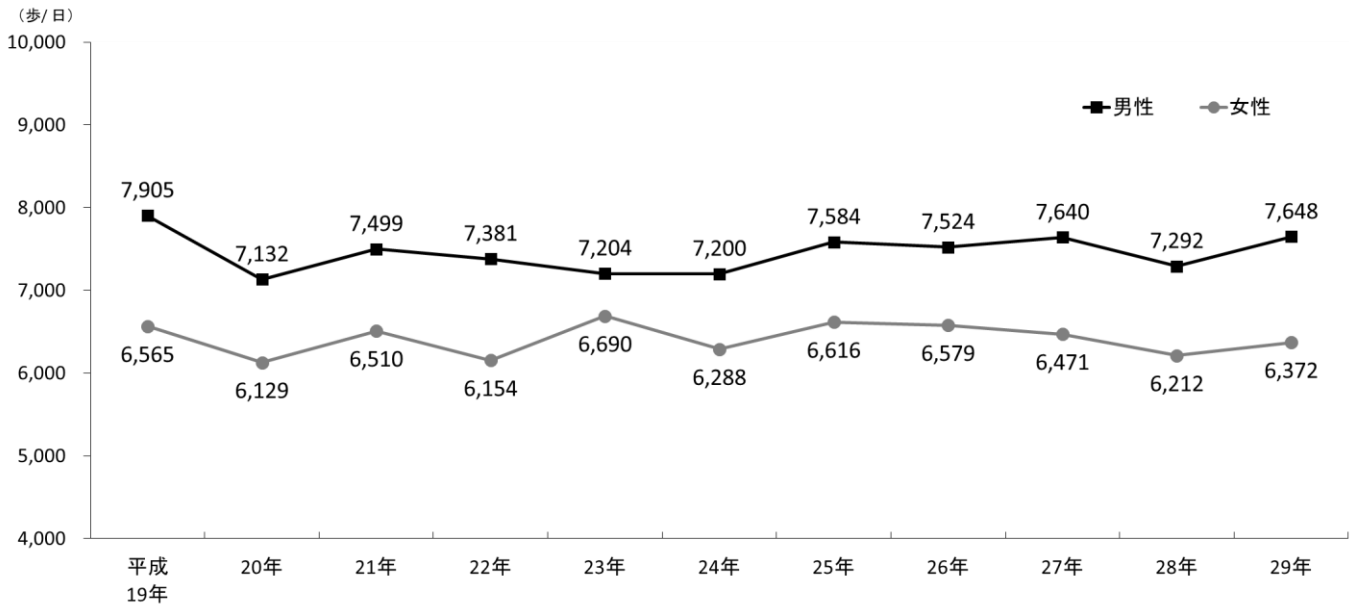
目標値： 20～64歳 男性36% 女性33%
65歳以上 男性58% 女性48%

2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性で7,648歩、女性で6,372歩であり、この10年間でみると男女ともにその後は大きな変化はみられなかった。

20～64歳の歩数の平均値は男性8,614歩、女性7,045歩あり、65歳以上では男性6,034歩、女性5,218歩である。

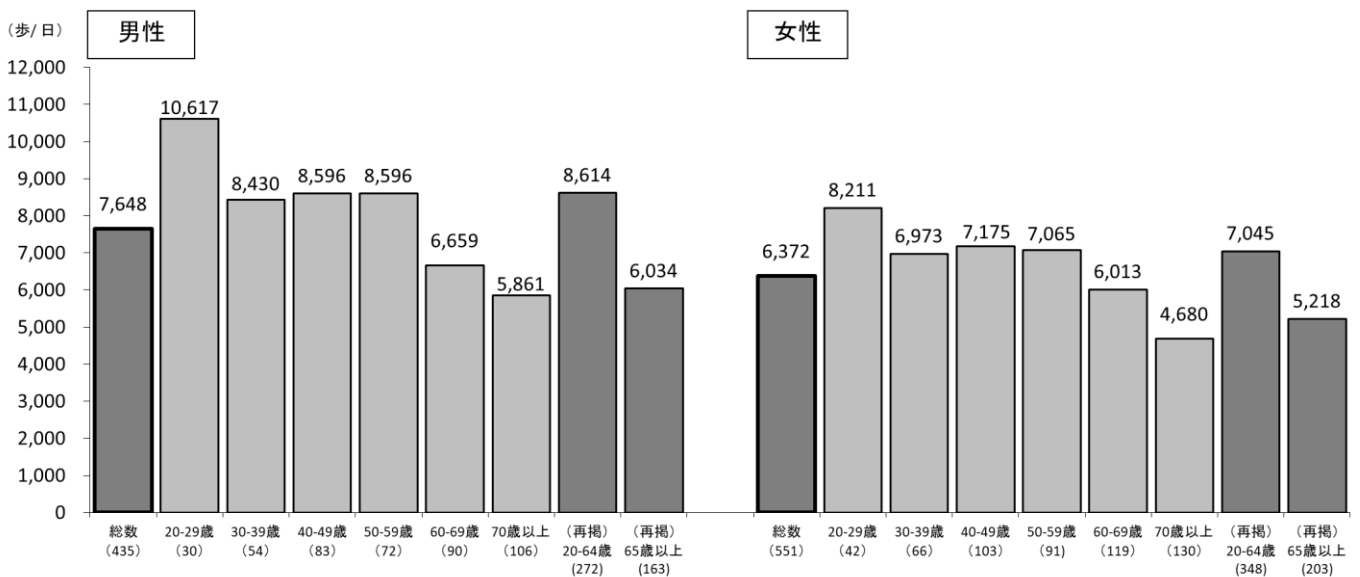
図32 歩数の平均値の年次推移（20歳以上）（平成19～29年）



平成29年全国値：男性6,846歩、女性5,867歩

※平成24年以降は、100歩未満又は5万歩以上者は除く。

図33 歩数の平均値（20歳以上、性・年齢階級別）



※100歩未満又は5万歩以上の者は除く。

(参考)「第3次大阪府健康増進計画」の目標
日常生活における歩数
目標値：男性 9,000歩 女性 8,000歩

3. 睡眠の状況

1日の平均睡眠時間は5時間以上6時間未満の割合が最も高く、男性 36.2%、女性 41.0%である。5時間未満の者の割合は、男性 9.2%、女性 12.4%であり、性・年齢階級別にみると、男性は50歳代、女性は70歳代で最も高くそれぞれ19.4%、18.9%である。

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は、22.3%であった。年齢階級別では調査人数が少なく、一定の傾向はみられなかった。

図34 1日の平均睡眠時間（20歳以上、性・年齢階級別）

問：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

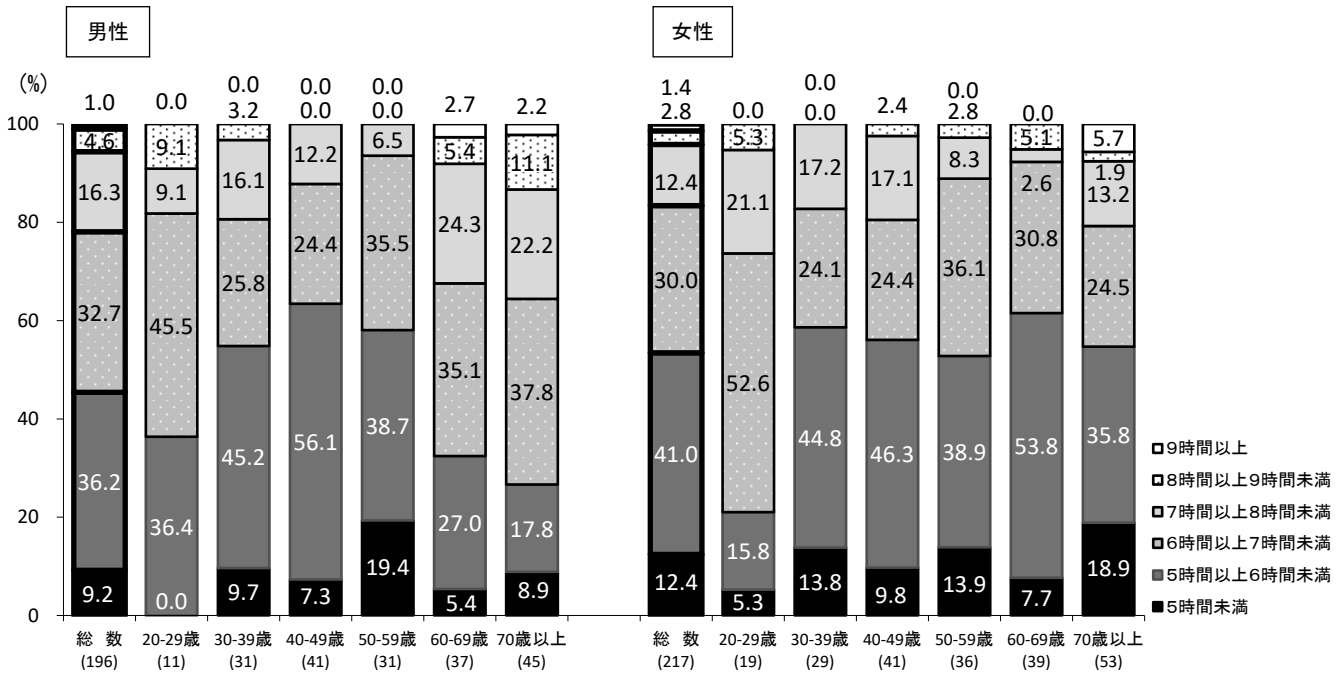
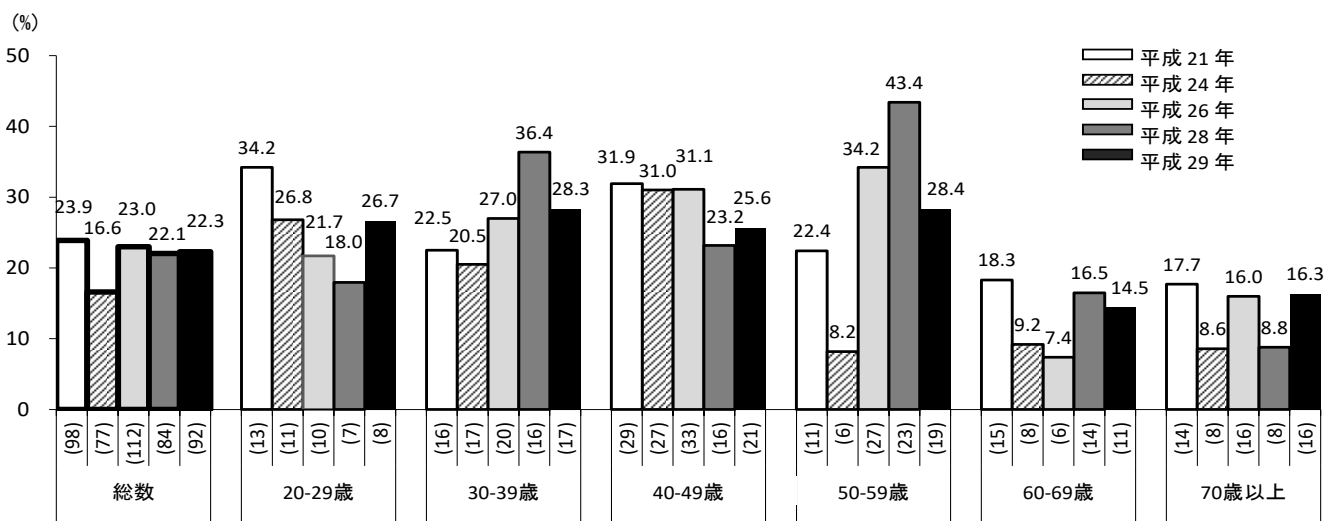


図35 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次比較

(20歳以上、男女計・年齢階級別) (平成21年、24年、26年、28年、29年)

問：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。



※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。

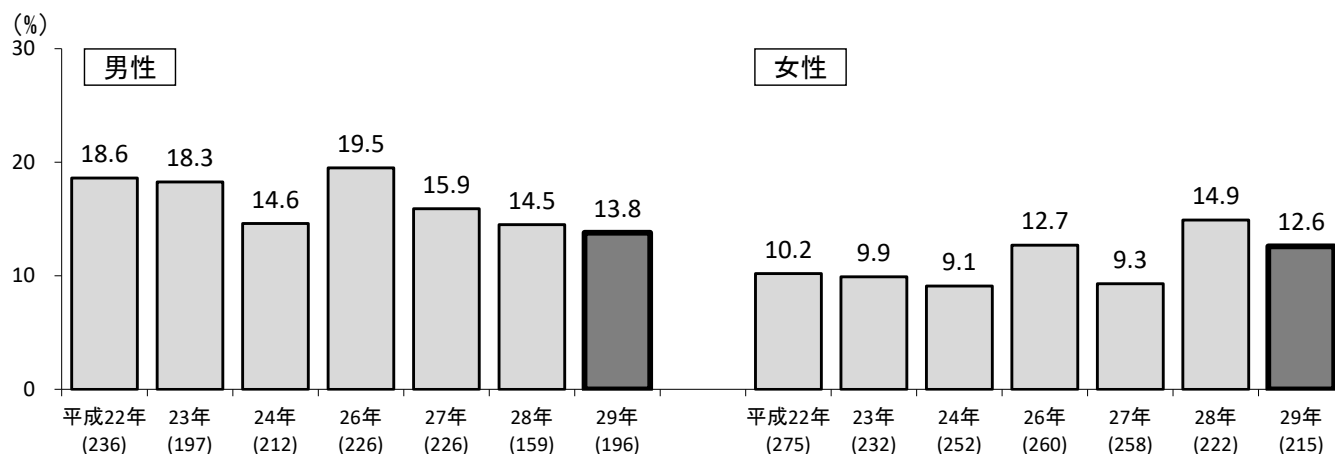
(参考)「健康日本21(第二次)」の目標
睡眠による休養が十分にとれていない者の割合の減少
目標値：15%

第4章 飲酒・喫煙に関する状況

1. 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性で 13.8%、女性 12.6%である。平成 22 年からの推移で見ると、男女とも大きな変化はみられなかった。年齢階級別にみると、その割合は男性では 40 歳代、女性では 50 歳代が最も高い。

図 36 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移（20 歳以上、男女別）
（平成 22 年、23 年、24 年、26 年、27 年、28 年、29 年）



平成 29 年全国値：男性 14.7%、女性 8.6%

※平成 25 年は未実施

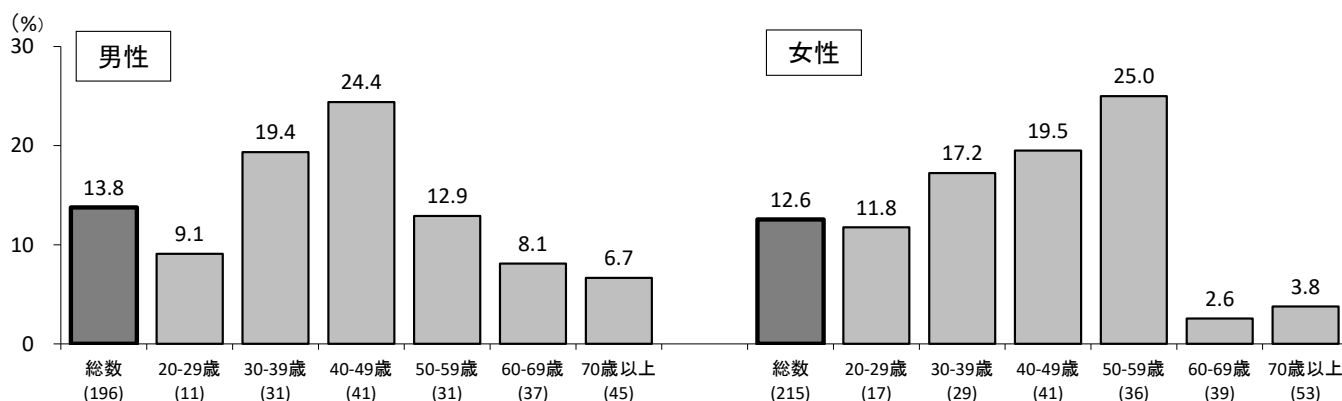
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1 日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性：「毎日×2 合以上」＋「週5～6 日×2 合以上」＋「週3～4 日×3 合以上」＋「週1～2 日×5 合以上」＋「月1～3 日×5 合以上」
- ②女性：「毎日×1 合以上」＋「週5～6 日×1 合以上」＋「週3～4 日×1 合以上」＋「週1～2 日×3 合以上」＋「月1～3 日×5 合以上」

清酒 1 合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。

ビール・発泡酒中瓶 1 本(約 500ml)、焼酎 20 度(135ml)、焼酎 25 度(110ml)、焼酎 30 度(80ml)、チューハイ 7 度(350ml)、ウイスキーダブル 1 杯(60ml)、ワイン 2 杯(240ml)

図 37 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

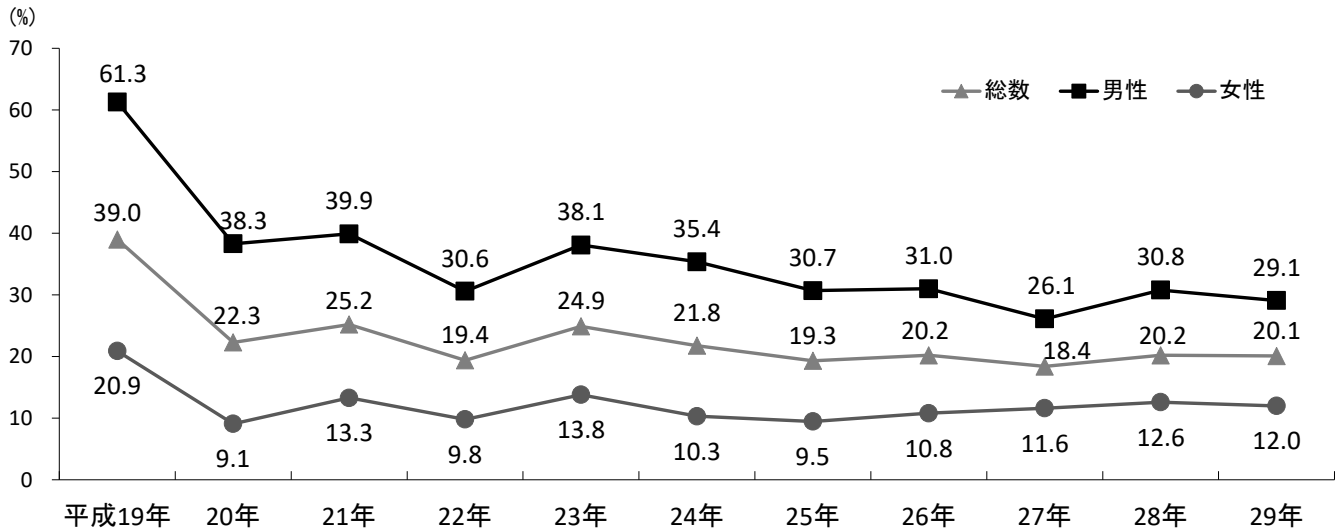


（参考）「第3次大阪府健康増進計画」の目標
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合
目標値：男性 13.0% 女性 6.4%

2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は 20.1%であり、男女別にみると男性 29.1%、女性 12.0%である。この 10 年間でみると、総数、男性は減少傾向がみられたが、女性は大きな変化がみられなかった。年齢階級別にみると、30 歳代男性では他の年代よりもその割合が高く、約4割が習慣的に喫煙している。

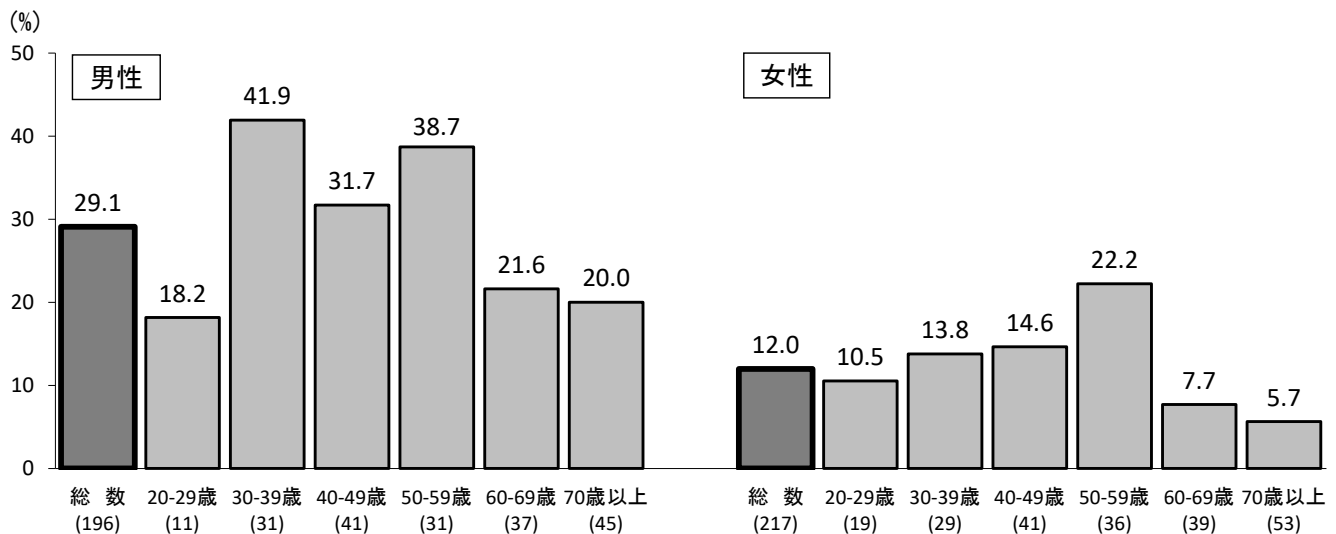
図 38 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（20 歳以上）（平成 19～29 年）



平成 29 年全国値：総数 17.7%、男性 29.4%、女性 7.2%

※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。
 なお、平成 24 年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者*のうち、「この 1 ヶ月間に毎日又はとききたばこを吸っている」と回答した者。
 *平成 19～22 年は、合計 100 本以上又は 6 ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

図 39 現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上、性・年齢階級別）

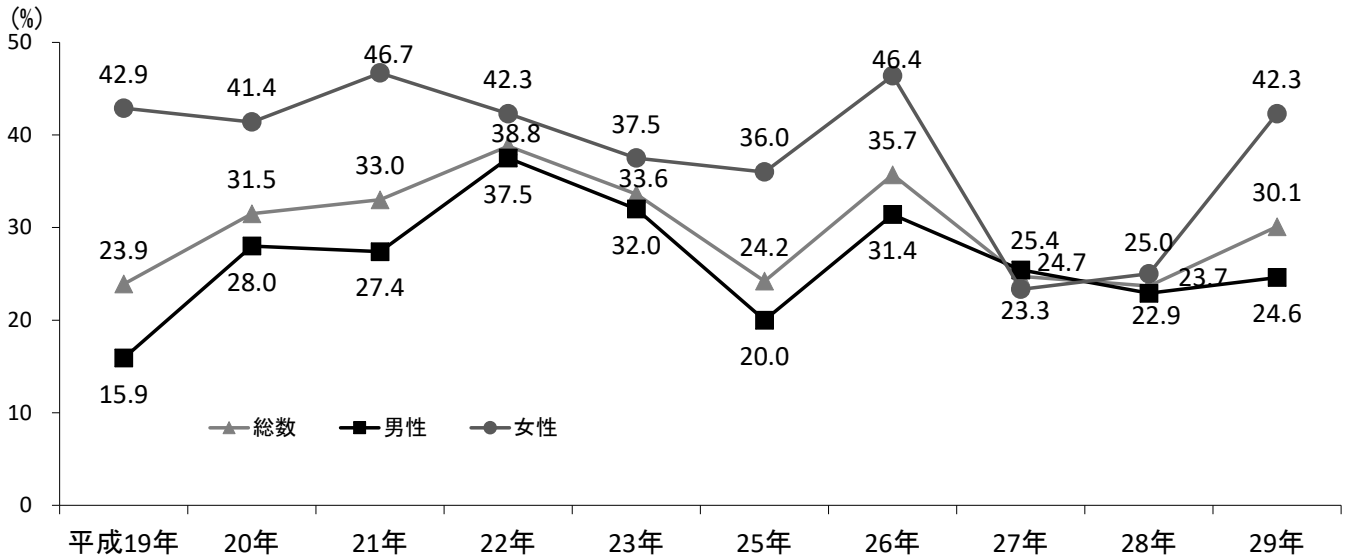


(参考)「第 3 次大阪府健康増進計画」の目標
 成人の喫煙率
 目標値：男性 15% 女性 5%

3. 禁煙意思の有無の状況

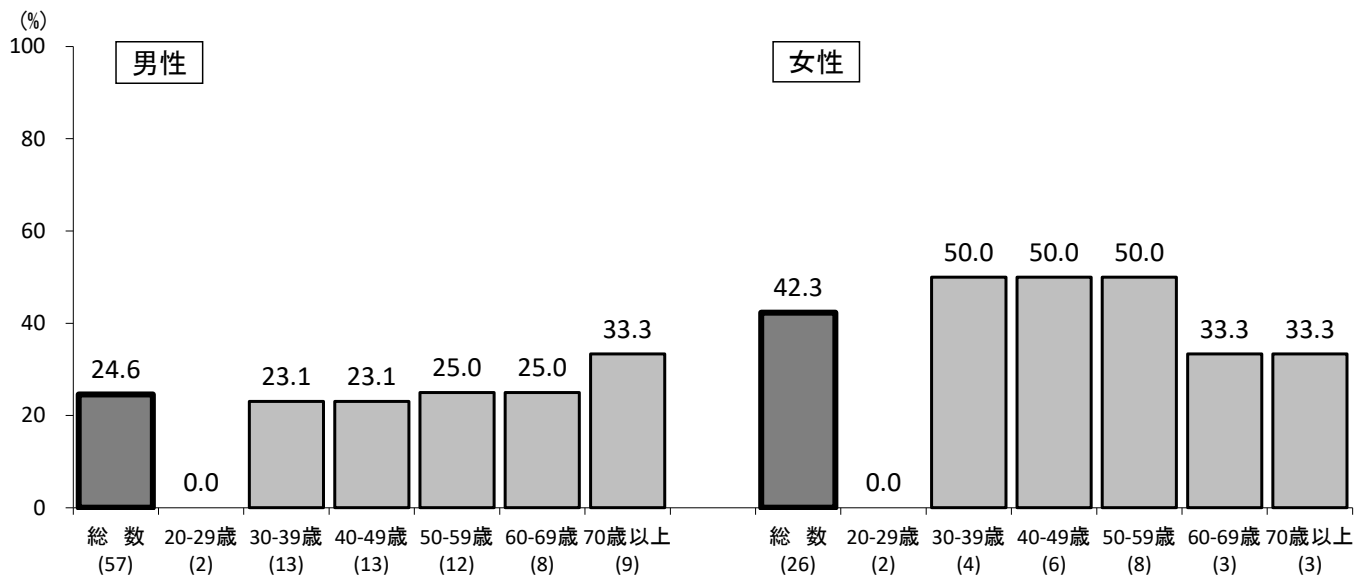
現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、30.1%であり、男女別にみると男性 24.6%、女性 42.3%である。

図 40 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移
(20歳以上) (平成19~29年)



※平成24年は未実施。

図 41 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合
(20歳以上、性・年齢階級別)

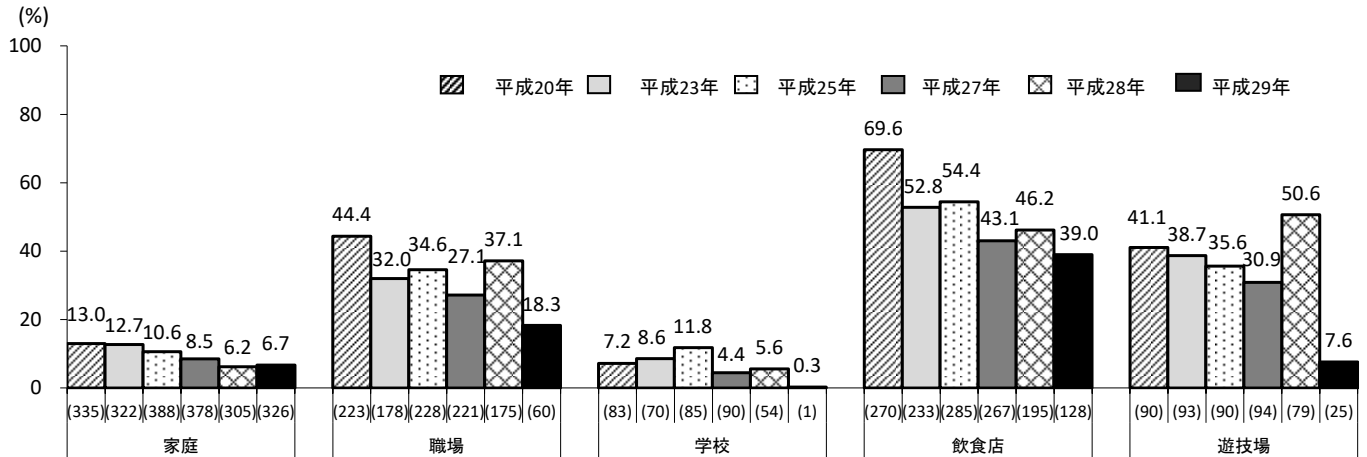


4. 受動喫煙の状況

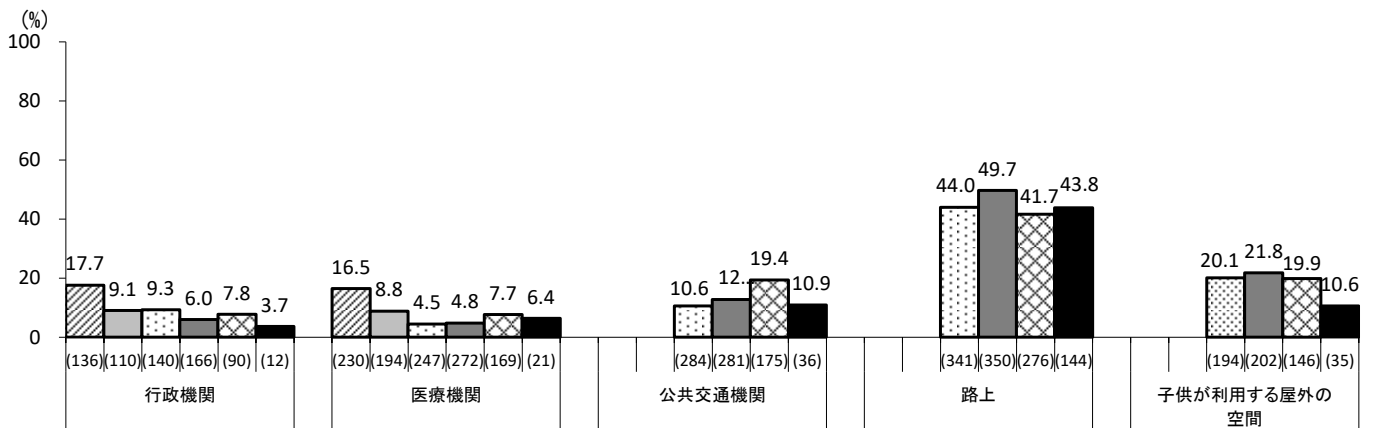
自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について場所別にみると、「路上」では43.8%と4割を超えて最も高く、次いで「飲食店」では39.0%と3割を超えている。

図42 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次推移
(20歳以上、男女計、現在喫煙者を除く)(平成20年、23年、25年、27年、28年、29年)

問：あなたはこの1カ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



平成29年全国値：家庭7.4%、職場30.1%、学校3.4%、飲食店42.4%、遊技場37.3%



平成29年全国値：行政機関8.1%、医療機関7.4%、公共交通機関12.9%、路上31.7%、子供が利用する屋外の空間13.4%

- ※現在喫煙者とは現在習慣的に喫煙している者。
- ※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者。
- ※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。
- ※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

(参考) 「第3次大阪府健康増進計画」の目標

目標値： 敷地内禁煙の割合「病院/私立小中高等学校」100%、
建物内禁煙の割合「官公庁/大学」100%、
受動喫煙の割合を有する者の割合「職場」0% 「飲食店」15%

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

		総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	1,358			72			113			69			83			134		
エネルギー	kcal	1,883	584	1,818	1,183	317	1,216	1,992	645	1,853	2,091	670	2,005	1,850	535	1,786	1,965	599	1,869
たんぱく質	g	69.2	24.5	67.3	41.4	13.0	42.7	72.7	24.7	68.0	77.6	32.1	75.5	67.6	24.2	65.4	70.4	21.0	68.5
うち動物性	g	38.6	19.2	35.9	22.8	10.4	21.6	43.4	18.0	40.6	47.3	27.9	43.0	39.9	19.9	36.8	37.8	16.8	36.7
脂質	g	60.2	25.8	56.6	34.8	14.6	36.0	66.4	27.1	62.3	70.2	27.1	64.2	61.3	22.5	58.5	64.3	25.3	61.9
うち動物性	g	31.2	18.7	28.3	17.9	10.2	17.1	37.2	20.8	33.2	39.1	21.7	33.8	30.0	16.0	29.3	30.9	16.6	29.6
飽和脂肪酸	g	17.14	8.50	15.78	11.02	5.94	10.92	21.72	9.65	19.59	20.66	9.38	19.06	17.30	8.20	16.01	18.07	8.75	16.28
一価不飽和脂肪酸	g	21.52	10.38	20.07	11.51	5.52	11.67	22.98	10.73	20.59	25.93	10.45	24.06	22.71	9.18	20.72	23.00	9.72	21.42
n-6系脂肪酸	g	10.01	4.95	9.15	5.35	2.34	5.06	9.98	5.16	8.87	11.50	4.59	11.24	10.59	5.31	10.28	10.85	5.21	10.02
n-3系脂肪酸	g	2.20	1.58	1.83	1.06	0.75	0.92	1.90	1.25	1.73	1.91	1.24	1.62	2.08	1.37	1.77	2.31	1.46	2.03
コレステロール	mg	345	199	319	185	104	171	335	181	314	420	207	394	329	202	310	347	193	328
炭水化物	g	248.9	83.8	241.5	172.0	43.5	166.1	267.3	92.1	247.8	276.1	101.6	264.9	246.2	77.8	245.8	257.2	87.7	249.2
食物繊維	g	13.1	6.3	11.8	8.1	3.5	7.8	11.7	4.1	11.2	11.4	4.9	10.1	11.4	6.3	10.7	13.4	6.3	12.1
うち水溶性	g	3.1	1.6	2.8	2.0	0.9	1.9	2.9	1.1	2.7	2.8	1.5	2.5	2.8	1.5	2.5	3.3	1.7	3.0
うち不溶性	g	9.6	4.6	8.7	5.8	2.6	5.5	8.5	3.1	8.1	8.3	3.6	7.1	8.3	5.1	7.7	9.7	4.6	8.9
ビタミンA	μgRE*1	523	763	385	345	186	312	496	302	426	462	351	390	470	558	367	504	355	403
ビタミンD	μg	6.4	7.6	3.2	4.2	5.3	2.0	5.7	9.9	2.7	4.1	5.5	2.1	5.7	7.9	2.2	7.4	9.5	3.2
ビタミンE	mg*2	6.4	3.1	5.9	3.8	1.8	3.6	5.6	2.6	5.1	6.1	2.5	5.8	6.2	2.9	5.9	6.9	2.8	6.3
ビタミンK	μg	205	176	151	109	83	89	162	118	141	200	183	144	178	147	138	232	181	178
ビタミンB1	mg	0.85	0.49	0.76	0.53	0.20	0.53	0.96	0.45	0.84	1.02	0.77	0.82	0.89	0.54	0.78	0.83	0.38	0.75
ビタミンB2	mg	1.13	0.50	1.06	0.69	0.30	0.71	1.22	0.42	1.19	1.08	0.52	1.02	1.13	0.52	1.05	1.07	0.46	1.02
ナイアシン	mg	19.9	11.6	17.1	10.9	7.1	8.1	19.6	13.3	16.6	19.3	13.6	15.8	17.8	10.6	15.6	19.3	10.6	17.0
ビタミンB6	mg	1.08	0.52	1.02	0.64	0.28	0.60	1.03	0.39	0.95	1.08	0.52	0.99	1.05	0.55	0.95	1.08	0.44	1.03
ビタミンB12	μg	5.6	6.1	3.5	3.0	2.8	2.2	4.3	3.4	3.0	4.1	4.6	2.5	5.1	6.6	2.9	5.2	5.2	3.4
葉酸	μg	265	136	241	140	58	131	217	83	205	230	97	218	233	110	221	249	99	231
パントテン酸	mg	5.34	2.04	5.11	3.50	1.29	3.48	5.89	1.75	5.47	5.55	2.12	5.36	5.09	1.94	4.72	5.44	1.89	5.56
ビタミンC	mg	84	66	66	47	31	40	60	38	49	68	42	58	69	47	62	68	52	50
ナトリウム	mg	3,607	1,439	3,401	2,094	783	1,999	3,371	1,196	3,246	3,494	1,325	3,315	3,517	1,468	3,229	3,917	1,464	3,606
食塩相当量	g*3	9.2	3.7	8.6	5.3	2.0	5.1	8.6	3.0	8.2	8.9	3.4	8.4	8.9	3.7	8.2	9.9	3.7	9.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.0	1.7	4.8	4.6	1.4	4.3	4.4	1.1	4.4	4.3	1.4	4.1	4.9	1.6	4.8	5.2	1.8	4.9
カリウム	mg	2,106	857	2,003	1,330	500	1,325	2,088	665	1,951	1,889	777	1,653	1,909	832	1,861	2,071	770	2,012
カルシウム	mg	482	271	438	346	171	310	613	259	587	409	238	349	426	231	360	455	197	434
マグネシウム	mg	234	96	220	140	46	145	218	80	202	206	84	197	206	82	187	236	83	222
リン	mg	957	340	929	608	214	629	1,050	342	1,008	976	378	945	891	321	841	961	305	918
鉄	mg	7.2	3.1	6.7	4.0	1.4	3.9	6.3	2.0	6.0	7.2	2.8	6.6	6.6	3.2	6.2	7.3	2.7	6.9
亜鉛	mg	8.2	3.3	7.7	5.0	1.5	5.2	8.9	3.2	8.2	9.5	3.6	8.9	8.1	2.9	8.0	8.2	2.7	8.2
銅	mg	1.06	0.40	1.01	0.65	0.21	0.63	1.03	0.36	0.97	1.09	0.38	1.03	0.98	0.31	0.95	1.09	0.36	1.03
脂肪エネルギー比率	%*4	28.5	7.3	28.3	25.7	6.6	26.0	29.9	6.5	29.7	30.3	6.5	30.3	29.6	5.9	29.3	29.3	6.5	30.5
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	56.7	8.4	56.8	60.3	7.5	59.7	55.4	6.9	56.0	54.8	8.5	55.8	55.6	7.0	55.1	56.0	8.0	56.2
動物性たんぱく質比率	%*4	53.9	12.8	54.8	53.4	13.0	54.1	58.8	8.8	58.6	57.5	13.2	58.1	56.9	12.6	58.6	52.1	13.4	53.4
穀類エネルギー比率	%*4	40.9	12.5	40.7	42.8	12.3	42.3	41.4	9.3	42.5	44.6	10.2	45.1	42.9	12.7	42.7	42.0	14.4	41.8

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000 で算出

*4 これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
207			172			225			204			79			1,104			246			178		
1,913	667	1,827	1,945	537	1,910	1,926	508	1,857	1,862	448	1,863	1,792	565	1,729	1,904	554	1,853	1,930	477	1,870	1,807	501	1,812
68.2	26.7	65.1	72.6	26.0	68.2	71.5	22.2	71.8	71.0	20.5	71.8	65.9	20.5	65.8	70.1	23.4	68.3	71.5	21.3	71.8	69.1	21.1	69.8
37.4	20.3	33.3	42.1	21.7	37.2	38.8	17.1	37.2	38.5	17.0	36.9	34.5	14.3	34.7	38.6	18.5	36.1	38.6	17.2	36.8	37.2	15.8	36.7
62.8	28.1	59.8	62.4	24.3	59.7	61.2	24.7	59.3	56.3	23.3	52.1	53.4	25.6	49.0	60.6	25.2	57.5	59.2	25.3	55.4	54.4	23.0	50.0
31.4	20.1	27.4	33.9	19.6	29.8	29.9	16.9	27.1	30.9	17.6	28.4	26.9	19.2	23.3	30.9	18.2	28.0	30.3	18.2	27.2	29.3	17.4	25.6
17.44	9.19	15.79	17.93	8.17	17.08	16.71	7.77	15.62	15.44	7.23	13.97	14.51	6.39	12.79	16.85	8.14	15.48	16.27	7.97	14.84	14.98	6.63	13.70
22.98	11.50	21.70	22.81	10.36	21.47	21.81	9.93	19.99	19.62	9.21	18.18	18.39	10.08	16.80	21.75	10.21	20.25	20.94	9.81	19.46	18.84	9.24	17.91
11.01	5.23	10.80	10.16	4.87	8.89	10.41	4.93	9.78	9.29	4.22	8.51	8.71	4.30	7.65	10.22	4.92	9.54	9.90	4.81	9.03	8.89	3.97	8.09
2.16	1.45	1.83	2.19	1.59	1.80	2.47	1.57	2.10	2.54	1.79	2.14	2.35	2.23	2.02	2.32	1.63	1.97	2.51	1.74	2.11	2.44	1.99	2.02
340	201	312	375	213	350	352	198	327	355	200	334	355	178	361	352	200	329	357	195	334	354	187	338
246.7	100.9	237.2	246.2	75.9	245.2	253.2	70.9	246.6	252.2	67.0	250.5	249.5	85.4	248.0	250.4	80.9	245.4	258.9	69.0	253.2	249.0	75.0	245.0
12.6	6.7	10.9	12.0	5.1	11.3	14.9	6.8	13.8	15.3	6.8	14.1	14.8	6.2	14.4	13.7	6.5	12.4	15.5	7.0	14.1	14.7	6.0	14.0
3.2	2.3	2.6	2.8	1.4	2.6	3.4	1.6	3.1	3.4	1.5	3.1	3.4	1.5	3.3	3.2	1.7	2.9	3.5	1.5	3.2	3.3	1.5	3.1
9.1	4.6	8.1	8.9	3.7	8.4	11.0	5.1	10.0	11.2	4.8	10.7	10.9	4.7	11.0	10.0	4.8	9.1	11.3	5.0	10.5	10.9	4.5	10.7
442	453	336	537	947	345	535	572	385	617	1,085	459	779	1,632	475	542	833	386	545	831	445	687	1,299	455
4.4	5.5	2.3	6.3	6.9	3.4	6.9	6.6	4.3	8.8	8.2	6.1	7.9	8.0	5.7	6.8	7.5	3.5	7.4	6.7	5.5	9.0	8.6	6.4
6.3	3.4	5.8	6.1	2.8	5.9	7.1	3.6	6.4	6.8	3.0	6.5	6.7	3.1	6.3	6.6	3.2	6.1	7.1	3.5	6.6	6.6	2.9	6.3
211	190	153	187	137	149	217	193	155	247	213	176	218	151	171	216	182	161	233	203	168	232	198	171
0.84	0.43	0.76	0.84	0.44	0.71	0.90	0.66	0.80	0.84	0.33	0.79	0.77	0.33	0.71	0.85	0.47	0.76	0.89	0.63	0.79	0.81	0.34	0.75
1.08	0.54	0.99	1.14	0.48	1.04	1.18	0.47	1.12	1.25	0.52	1.17	1.29	0.54	1.29	1.16	0.50	1.09	1.22	0.50	1.13	1.27	0.53	1.24
20.2	11.3	18.1	22.2	12.0	19.9	20.7	11.2	17.2	22.0	11.6	20.0	18.1	10.2	16.1	20.5	11.3	17.8	21.2	11.1	18.4	20.7	11.5	18.5
1.02	0.67	0.91	1.11	0.51	1.01	1.17	0.51	1.12	1.20	0.44	1.17	1.18	0.52	1.19	1.12	0.53	1.05	1.18	0.46	1.14	1.21	0.50	1.22
4.9	5.3	2.8	5.6	6.5	3.7	6.6	6.7	4.4	7.5	7.3	5.1	6.6	7.3	4.6	6.0	6.5	3.9	7.0	6.8	4.5	7.1	6.9	5.1
239	114	220	267	144	242	300	128	281	323	151	306	351	206	340	280	140	258	313	139	298	330	176	322
5.09	2.20	4.78	5.40	1.99	5.15	5.48	1.99	5.26	5.61	1.93	5.36	5.57	2.38	5.39	5.39	2.04	5.18	5.62	1.95	5.32	5.55	2.15	5.37
62	49	51	68	48	57	99	64	88	124	80	106	146	99	140	89	69	70	113	76	98	133	87	119
3,616	1,515	3,287	3,663	1,485	3,397	3,896	1,309	3,828	3,777	1,396	3,580	3,588	1,537	3,121	3,737	1,443	3,519	3,912	1,352	3,780	3,655	1,491	3,403
9.2	3.8	8.3	9.3	3.8	8.6	9.9	3.3	9.7	9.6	3.5	9.1	9.1	3.9	7.9	9.5	3.7	8.9	9.9	3.4	9.6	9.3	3.8	8.6
4.9	1.6	4.6	4.9	1.8	4.7	5.2	1.6	5.0	5.2	1.7	5.2	5.2	2.1	5.1	5.1	1.7	4.9	5.2	1.7	5.1	5.2	1.8	5.2
1,931	866	1,806	2,085	741	1,924	2,320	894	2,182	2,400	883	2,383	2,438	979	2,478	2,172	872	2,079	2,391	889	2,278	2,402	940	2,437
438	270	388	444	237	399	520	262	458	526	310	469	570	373	499	482	273	434	528	267	464	553	368	496
223	98	213	237	84	224	259	101	240	266	102	256	255	105	251	243	97	228	266	102	255	259	105	251
920	370	880	966	317	925	1,019	327	1,005	1,003	313	985	974	344	912	970	331	943	1,019	318	1,020	994	339	974
7.1	3.6	6.4	7.3	2.8	6.8	7.9	2.9	7.5	8.1	3.1	7.6	8.2	3.4	8.2	7.5	3.1	7.0	8.0	2.9	7.7	8.1	3.2	7.7
8.3	4.0	7.6	8.5	3.2	8.0	8.4	3.1	7.9	8.1	2.9	7.8	7.7	2.9	7.5	8.3	3.2	7.8	8.3	3.0	7.8	8.0	3.0	7.9
1.06	0.51	0.97	1.04	0.36	1.02	1.14	0.37	1.07	1.13	0.39	1.09	1.09	0.44	1.09	1.08	0.40	1.04	1.16	0.38	1.10	1.10	0.41	1.06
29.3	7.6	29.4	28.8	8.0	27.9	28.3	7.7	28.5	26.9	7.6	26.5	26.8	7.2	26.4	28.4	7.5	28.2	27.2	8.2	27.0	27.0	6.9	26.5
56.4	8.6	56.2	56.1	8.9	57.0	56.8	8.8	56.4	57.7	8.6	58.1	58.2	7.9	57.8	56.7	8.5	56.8	57.9	9.3	57.9	57.6	7.4	57.6
52.4	13.9	52.9	55.8	11.8	56.0	52.4	12.0	54.0	52.3	13.6	53.5	52.0	12.6	52.6	53.2	13.0	54.3	52.1	12.6	53.3	52.6	12.8	53.4
42.8	13.1	43.6	40.5	12.2	40.6	39.1	13.2	38.1	39.4	11.4	39.4	36.1	12.6	35.2	40.5	12.9	40.3	38.9	12.8	38.1	38.6	12.0	38.6

第1表の2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	611			34			57			35			35			61		
エネルギー	kcal	2,101	636	2,073	1,198	298	1,243	2,204	778	2,053	2,470	606	2,458	2,036	517	2,095	2,165	590	2,105
たんぱく質	g	75.7	26.5	74.1	42.8	14.4	43.5	78.8	29.6	71.1	93.4	32.3	90.2	72.1	24.2	71.5	75.2	19.7	71.2
うち動物性	g	42.7	21.4	39.3	23.5	12.1	23.0	46.5	20.1	42.3	57.9	31.3	50.2	40.9	21.4	35.9	41.0	17.6	37.5
脂質	g	65.3	28.2	62.7	35.5	13.9	37.3	71.0	31.9	65.9	80.4	28.9	82.8	64.2	17.8	62.8	68.4	26.5	63.0
うち動物性	g	34.5	21.1	30.7	19.1	10.8	18.3	39.2	25.0	33.4	47.1	25.2	43.7	30.9	16.4	30.5	32.6	17.6	29.9
飽和脂肪酸	g	18.29	9.19	16.52	10.97	5.36	11.12	23.28	11.08	19.69	23.55	10.44	22.16	17.30	6.82	16.52	18.55	9.07	16.07
一価不飽和脂肪酸	g	23.69	11.34	22.38	11.48	5.39	11.85	24.79	12.69	23.33	29.86	11.39	30.84	23.88	6.89	25.13	24.76	10.29	23.04
n-6系脂肪酸	g	10.94	5.28	10.20	5.40	2.69	5.04	10.61	5.69	9.65	13.19	5.17	13.57	11.92	4.74	10.67	11.83	5.18	11.01
n-3系脂肪酸	g	2.37	1.67	2.04	1.07	0.88	0.89	2.02	1.44	1.76	2.18	1.42	2.03	2.42	1.53	2.15	2.44	1.51	2.00
コレステロール	mg	371	211	342	201	107	192	338	196	311	484	221	565	330	215	300	367	187	346
炭水化物	g	277.8	92.9	268.0	172.9	40.1	169.8	302.9	105.7	276.3	328.9	100.1	330.3	279.1	82.1	269.9	284.3	89.6	271.1
食物繊維	g	13.5	6.3	12.3	8.4	3.5	8.4	12.9	4.8	11.9	12.7	5.5	11.8	11.4	3.9	11.0	13.4	6.5	12.2
うち水溶性	g	3.2	1.7	2.9	2.1	0.9	2.0	3.2	1.3	3.0	3.1	1.7	2.9	2.9	1.1	2.8	3.3	1.8	3.0
うち不溶性	g	9.9	4.5	9.0	6.1	2.8	5.8	9.3	3.6	8.5	9.3	3.9	8.6	8.3	3.0	7.9	9.7	4.6	9.0
ビタミンA	μgRE*1	532	720	397	376	190	364	587	336	547	516	436	418	428	370	370	523	376	397
ビタミンD	μg	6.7	8.2	3.4	4.8	6.4	2.1	6.9	13.4	2.7	5.1	7.2	2.6	5.8	7.3	2.1	7.2	10.3	3.1
ビタミンE	mg*2	6.6	3.2	6.1	4.0	2.0	3.7	6.0	2.7	5.1	6.3	2.6	5.9	6.4	2.5	6.1	7.3	2.7	6.4
ビタミンK	μg	217	185	163	120	92	91	190	144	149	211	196	150	197	177	165	226	196	177
ビタミンB1	mg	0.93	0.50	0.82	0.57	0.20	0.60	1.05	0.49	0.95	1.26	0.97	1.01	1.02	0.67	0.85	0.88	0.38	0.76
ビタミンB2	mg	1.18	0.51	1.10	0.74	0.34	0.74	1.31	0.44	1.25	1.24	0.62	1.08	1.13	0.54	1.09	1.04	0.37	1.00
ナイアシン	mg	21.8	12.8	18.6	12.3	8.3	8.3	22.6	16.2	18.5	21.8	15.4	17.3	19.5	9.9	17.1	21.1	10.6	17.9
ビタミンB6	mg	1.17	0.52	1.10	0.69	0.32	0.59	1.15	0.43	1.10	1.27	0.57	1.35	1.14	0.58	0.95	1.16	0.38	1.13
ビタミンB12	μg	6.0	6.4	3.9	2.8	2.7	2.0	4.5	3.9	3.3	4.8	5.8	2.5	5.6	7.2	2.7	5.3	5.8	3.0
葉酸	μg	272	133	252	150	59	135	232	95	209	250	117	237	231	92	224	248	88	233
パントテン酸	mg	5.74	2.13	5.38	3.72	1.40	3.88	6.44	1.85	6.16	6.41	2.28	6.30	5.13	1.60	4.97	5.69	1.76	5.69
ビタミンC	mg	82	64	64	50	36	40	61	35	50	71	48	57	70	49	62	64	51	49
ナトリウム	mg	3,967	1,495	3,771	2,214	802	2,192	3,651	1,328	3,400	4,000	1,267	3,710	3,702	1,462	3,396	4,097	1,404	3,778
食塩相当量	g*3	10.1	3.8	9.6	5.6	2.0	5.6	9.3	3.4	8.6	10.2	3.2	9.4	9.4	3.7	8.6	10.4	3.6	9.6
食塩相当量	g/1,000kcal	4.9	1.7	4.7	4.7	1.4	4.5	4.3	1.1	4.4	4.3	1.4	3.8	4.7	1.4	4.7	5.0	1.7	4.8
カリウム	mg	2,205	866	2,096	1,388	549	1,450	2,296	685	2,231	2,167	833	2,102	1,904	656	1,848	2,160	712	2,148
カルシウム	mg	486	277	430	356	178	327	663	275	636	466	270	463	406	228	329	431	181	403
マグネシウム	mg	248	97	234	146	51	144	242	92	223	241	79	235	217	74	213	248	75	233
リン	mg	1,025	354	998	638	244	617	1,138	382	1,059	1,137	393	1,077	913	304	859	1,016	280	990
鉄	mg	7.7	3.1	7.2	4.2	1.3	3.9	6.8	2.4	6.6	8.1	2.9	7.9	7.4	3.9	7.1	7.6	2.3	7.4
亜鉛	mg	9.1	3.6	8.6	5.3	1.5	5.1	9.8	3.8	8.8	11.1	3.4	10.4	8.6	3.1	8.1	8.9	2.6	8.7
銅	mg	1.15	0.43	1.10	0.68	0.22	0.67	1.13	0.40	1.05	1.27	0.37	1.30	1.07	0.28	1.07	1.16	0.34	1.15
脂肪エネルギー比率	%*4	27.7	7.2	27.8	26.0	6.9	26.8	28.8	5.8	28.7	29.1	6.9	29.5	28.6	5.5	29.2	28.2	6.4	28.9
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	57.8	8.4	57.7	59.9	8.3	59.8	56.8	6.1	57.4	55.6	9.6	57.5	57.1	6.7	56.9	57.4	8.4	57.5
動物性たんぱく質比率	%*4	54.5	12.5	55.0	52.5	13.5	53.9	58.4	7.0	58.0	58.5	14.2	56.7	53.6	14.2	54.6	53.2	13.6	55.4
穀類エネルギー比率	%*4	42.7	12.5	42.5	43.5	13.0	43.4	42.2	9.6	42.5	46.2	10.5	46.0	45.2	11.8	45.2	42.8	13.8	42.9

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000 で算出

*4 これらの比率は個人々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
93			76			99			87			34			485			112			74		
2,209	773	2,064	2,213	542	2,214	2,100	520	2,129	2,043	421	1,980	2,008	616	2,081	2,125	582	2,098	2,058	461	2,018	2,017	529	2,044
78.0	29.2	76.2	82.0	28.3	76.4	75.3	24.0	77.0	75.7	20.2	77.8	70.4	19.2	71.7	76.3	24.5	75.3	73.5	21.2	73.7	74.9	20.7	76.0
43.0	22.4	39.6	49.6	25.3	44.6	41.1	18.6	39.7	40.9	16.0	39.3	37.3	14.0	37.7	42.5	20.1	39.6	39.9	17.4	38.4	40.5	14.9	39.4
71.0	31.6	67.9	68.9	25.6	69.2	63.0	26.1	60.8	61.1	24.3	56.2	60.1	31.2	54.2	65.7	27.0	63.1	60.4	25.5	55.9	60.9	26.3	57.5
35.9	22.3	31.2	39.9	22.2	36.2	30.8	17.7	28.3	34.0	18.2	31.7	32.7	26.1	26.1	34.1	20.1	30.5	31.1	17.9	28.7	34.3	21.6	30.5
19.27	10.31	17.20	19.25	8.23	18.67	16.89	8.30	14.87	16.55	7.67	15.08	16.11	7.39	15.23	17.84	8.59	16.33	16.35	8.43	14.76	16.53	6.86	15.63
26.19	12.70	24.53	25.96	11.56	26.14	23.20	10.57	21.11	21.44	9.72	19.52	20.89	10.85	19.55	23.97	10.90	22.68	21.66	9.83	19.91	21.41	9.92	19.85
12.54	5.81	12.06	10.92	5.02	10.37	10.87	5.09	10.09	10.39	4.45	9.72	9.32	4.87	8.85	11.20	5.14	10.63	10.36	4.86	9.83	9.78	4.27	9.12
2.58	1.58	2.21	2.33	1.68	1.89	2.47	1.54	2.15	2.64	1.67	2.26	2.86	2.94	2.30	2.52	1.71	2.15	2.55	1.58	2.24	2.76	2.41	2.21
374	221	361	433	239	384	355	196	333	374	208	357	416	185	400	378	211	354	365	192	357	387	200	375
285.6	122.8	265.4	276.8	79.7	279.8	277.3	71.4	269.9	269.9	63.6	266.9	277.7	96.3	282.3	278.5	87.9	269.9	273.8	67.0	269.6	274.1	81.9	276.4
14.0	7.4	12.2	12.4	5.5	11.4	14.9	6.7	13.9	15.2	6.6	14.2	15.5	6.2	16.0	14.0	6.5	12.9	14.5	6.7	13.5	15.7	6.6	15.9
3.5	2.5	2.8	2.8	1.5	2.6	3.3	1.5	3.1	3.4	1.6	3.0	3.6	1.6	3.7	3.3	1.8	2.9	3.2	1.5	2.8	3.5	1.7	3.3
10.1	5.1	8.9	9.2	4.0	8.7	11.0	4.9	10.4	11.0	4.5	10.3	11.6	4.8	11.4	10.2	4.7	9.3	10.6	4.7	9.7	11.6	4.8	11.8
480	527	359	528	897	351	518	592	369	624	1,308	449	696	742	491	538	789	386	566	1,167	409	585	555	451
5.5	5.7	2.8	6.1	6.3	3.3	6.8	6.8	4.1	8.9	8.0	6.8	9.2	9.2	6.4	7.0	7.6	3.9	7.5	6.8	5.3	9.8	9.0	6.9
7.0	4.0	6.1	6.2	2.6	6.1	7.0	3.5	6.3	7.0	3.1	6.7	7.3	3.5	6.8	6.9	3.3	6.3	6.9	3.4	6.4	7.1	3.2	6.6
249	210	188	200	137	163	211	195	156	268	221	202	206	138	167	227	191	171	222	202	156	247	209	189
0.92	0.46	0.78	0.97	0.49	0.84	0.90	0.42	0.80	0.91	0.34	0.87	0.80	0.33	0.73	0.91	0.44	0.82	0.86	0.37	0.79	0.89	0.36	0.85
1.12	0.53	1.01	1.22	0.49	1.10	1.17	0.46	1.08	1.29	0.53	1.26	1.37	0.54	1.38	1.19	0.50	1.10	1.22	0.49	1.11	1.31	0.52	1.33
23.1	12.7	19.5	24.1	13.4	20.4	21.8	11.8	18.5	24.1	13.2	21.7	19.1	9.2	17.7	22.4	12.1	19.5	22.1	11.8	18.6	23.4	12.4	21.2
1.15	0.55	1.03	1.23	0.58	1.07	1.19	0.54	1.12	1.28	0.47	1.27	1.28	0.47	1.28	1.20	0.52	1.12	1.19	0.46	1.16	1.34	0.50	1.31
5.8	5.0	4.3	6.2	7.1	4.2	6.5	6.2	4.4	8.2	8.6	5.3	7.5	7.0	5.1	6.5	6.8	4.3	7.5	8.1	4.5	7.8	6.5	5.6
265	124	240	277	150	245	301	132	281	324	152	325	363	158	352	287	136	266	307	144	298	341	144	339
5.78	2.46	5.29	5.96	2.08	5.73	5.54	1.98	5.19	5.99	2.16	5.52	5.97	2.26	5.74	5.75	2.10	5.38	5.67	1.97	5.21	5.99	2.22	5.70
67	51	58	70	48	54	90	57	83	116	71	98	164	113	159	87	67	69	97	63	86	144	96	128
4,271	1,559	4,021	4,121	1,586	3,981	4,211	1,321	4,268	4,064	1,491	3,836	4,127	1,672	4,090	4,125	1,485	3,970	4,207	1,344	4,278	4,055	1,675	3,920
10.8	4.0	10.2	10.5	4.0	10.1	10.7	3.4	10.8	10.3	3.8	9.7	10.5	4.2	10.4	10.5	3.8	10.1	10.7	3.4	10.9	10.3	4.3	10.0
5.1	1.7	4.9	4.8	1.7	4.6	5.2	1.7	5.0	5.1	1.7	4.9	5.5	2.4	5.1	5.1	1.7	4.9	5.3	1.7	5.0	5.2	2.1	5.0
2,143	982	1,945	2,176	777	2,034	2,296	885	2,120	2,468	876	2,530	2,604	1,057	2,554	2,255	878	2,120	2,300	827	2,179	2,609	1,033	2,598
476	309	410	435	230	381	492	247	416	502	250	454	604	487	488	476	276	416	479	235	418	564	393	497
251	108	229	249	87	238	262	97	255	284	108	277	262	94	274	257	97	242	264	98	256	280	110	281
1,040	403	1,004	1,051	333	971	1,039	332	1,038	1,053	297	1,042	1,030	373	1,060	1,031	336	1,005	1,029	297	1,037	1,056	344	1,060
8.0	3.7	7.1	7.8	2.8	7.3	8.0	2.9	7.7	8.4	3.0	8.2	8.9	3.5	8.9	8.0	3.1	7.5	8.0	2.8	7.8	8.7	3.3	8.7
9.7	4.7	8.8	9.9	3.4	9.5	8.8	3.3	8.6	8.9	3.1	8.4	8.4	3.3	7.9	9.1	3.5	8.7	8.7	3.0	8.0	8.9	3.4	8.5
1.22	0.60	1.12	1.15	0.36	1.09	1.18	0.38	1.11	1.22	0.38	1.17	1.16	0.46	1.18	1.18	0.43	1.13	1.19	0.36	1.14	1.21	0.45	1.20
28.7	7.2	29.4	28.0	7.9	27.3	26.6	7.9	26.4	26.7	7.8	26.2	26.6	7.6	26.8	27.6	7.4	27.7	26.1	8.4	25.1	27.0	6.9	27.3
57.1	8.5	56.2	57.1	8.7	58.0	59.1	9.1	57.8	58.4	8.9	59.0	59.0	7.8	58.7	57.9	8.5	57.7	59.6	9.6	60.4	57.9	7.2	57.9
53.3	12.7	53.5	58.1	12.5	58.1	52.5	12.1	54.1	53.0	11.1	54.2	53.6	15.0	54.1	53.9	12.7	54.5	52.5	12.1	54.0	54.1	12.5	54.3
44.9	14.0	44.0	42.1	12.2	42.2	42.4	12.6	40.6	40.7	11.0	39.4	37.2	14.0	35.2	42.4	12.8	41.9	41.7	12.4	40.2	39.0	12.0	38.6

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	747			38			56			34			48			73			114		
エネルギー	kcal	1,704	467	1,690	1,168	336	1,212	1,777	369	1,791	1,702	488	1,646	1,715	512	1,680	1,798	557	1,749	1,671	441	1,674
たんぱく質	g	63.9	21.3	62.4	40.1	11.8	42.1	66.5	16.4	64.4	61.4	22.7	55.4	64.3	24.0	60.5	66.5	21.3	64.9	60.2	21.4	59.4
うち動物性	g	35.3	16.6	33.6	22.1	8.7	21.4	40.2	15.1	38.1	36.5	18.8	32.0	39.3	18.9	38.0	35.1	15.7	34.4	32.7	17.2	31.4
脂質	g	56.0	22.9	53.6	34.1	15.3	33.0	61.8	20.4	58.0	59.7	20.8	54.9	59.1	25.4	55.5	60.9	23.9	60.1	56.2	22.9	55.0
うち動物性	g	28.4	16.0	26.3	16.7	9.6	16.3	35.1	15.3	32.8	30.9	13.4	28.6	29.3	15.9	27.7	29.4	15.8	29.5	27.8	17.3	25.4
飽和脂肪酸	g	16.20	7.77	15.03	11.06	6.48	10.86	20.12	7.71	19.38	17.67	7.12	17.74	17.31	9.15	15.77	17.67	8.51	16.68	15.95	7.90	14.52
一価不飽和脂肪酸	g	19.74	9.16	18.53	11.54	5.70	11.59	21.13	7.95	19.36	21.88	7.61	21.07	21.86	10.54	20.10	21.53	9.02	20.95	20.36	9.72	19.25
n-6系脂肪酸	g	9.25	4.52	8.37	5.31	2.02	5.12	9.34	4.53	8.48	9.76	3.13	10.08	9.63	5.53	9.53	10.02	5.12	9.09	9.76	4.34	9.88
n-3系脂肪酸	g	2.06	1.48	1.73	1.05	0.63	0.99	1.78	1.03	1.62	1.63	0.98	1.47	1.83	1.19	1.62	2.20	1.41	2.04	1.81	1.23	1.62
コレステロール	mg	324	186	306	171	101	149	332	165	320	354	171	311	328	195	313	331	197	306	311	180	289
炭水化物	g	225.3	66.9	221.1	171.3	46.8	162.4	231.0	57.0	228.0	221.6	70.3	211.0	222.2	65.6	213.5	234.6	79.9	222.0	214.9	63.6	211.8
食物繊維	g	12.7	6.3	11.5	7.7	3.5	7.7	10.6	2.8	10.4	10.0	3.9	9.2	11.4	7.6	10.6	13.3	6.1	12.1	11.5	5.8	10.5
うち水溶性	g	3.0	1.6	2.8	1.9	0.9	1.8	2.6	0.8	2.5	2.5	1.2	2.3	2.7	1.7	2.3	3.3	1.6	2.9	2.9	2.1	2.5
うち不溶性	g	9.3	4.7	8.4	5.5	2.5	5.0	7.7	2.2	7.4	7.3	2.9	6.8	8.4	6.2	7.6	9.7	4.6	8.8	8.3	4.0	7.5
ビタミンA	μgRE*1	516	797	370	316	181	291	404	231	368	407	229	352	500	665	362	487	338	412	412	381	318
ビタミンD	μg	6.1	7.0	3.1	3.7	4.0	2.0	4.4	3.7	2.8	3.1	2.8	1.9	5.6	8.4	2.3	7.6	8.9	3.2	3.6	5.2	1.9
ビタミンE	mg*2	6.2	3.0	5.6	3.6	1.6	3.6	5.3	2.4	5.1	5.9	2.5	5.6	6.0	3.2	5.6	6.5	2.8	5.9	5.8	2.8	5.3
ビタミンK	μg	195	167	144	99	74	85	134	75	119	189	171	142	165	120	118	237	169	179	181	165	137
ビタミンB1	mg	0.79	0.47	0.72	0.49	0.19	0.50	0.86	0.39	0.76	0.78	0.35	0.72	0.80	0.39	0.76	0.79	0.37	0.70	0.78	0.40	0.71
ビタミンB2	mg	1.10	0.49	1.04	0.65	0.26	0.66	1.12	0.38	1.11	0.91	0.32	0.96	1.13	0.50	1.05	1.10	0.52	1.02	1.04	0.54	0.96
ナイアシン	mg	18.2	10.3	16.0	9.7	5.7	7.6	16.6	8.7	14.7	16.7	11.0	14.7	16.5	11.0	12.7	17.8	10.5	16.0	17.9	9.3	15.8
ビタミンB6	mg	1.01	0.51	0.96	0.60	0.23	0.60	0.90	0.29	0.85	0.88	0.39	0.88	0.99	0.53	0.96	1.01	0.47	0.94	0.92	0.73	0.79
ビタミンB12	μg	5.3	5.8	3.3	3.1	3.0	2.5	4.2	2.9	2.9	3.4	3.0	2.4	4.7	6.1	3.0	5.1	4.7	3.8	4.1	5.5	2.2
葉酸	μg	259	138	236	131	57	123	201	66	192	209	67	210	235	123	218	250	107	225	217	100	191
パントテン酸	mg	5.01	1.90	4.81	3.31	1.16	3.39	5.33	1.45	5.06	4.66	1.50	4.70	5.07	2.17	4.48	5.23	1.98	5.04	4.53	1.79	4.38
ビタミンC	mg	85	67	67	44	26	41	58	41	44	64	35	61	69	46	55	70	54	55	59	48	46
ナトリウム	mg	3,313	1,321	3,102	1,987	760	1,963	3,085	976	3,061	2,972	1,188	2,547	3,381	1,473	3,140	3,766	1,505	3,443	3,081	1,250	2,898
食塩相当量	g*3	8.4	3.4	7.9	5.0	1.9	5.0	7.8	2.5	7.8	7.5	3.0	6.5	8.6	3.7	8.0	9.6	3.8	8.7	7.8	3.2	7.4
食塩相当量	g/1,000kcal	5.0	1.6	4.9	4.4	1.5	4.1	4.4	1.0	4.4	4.4	1.3	4.3	5.0	1.6	4.9	5.4	1.8	5.1	4.7	1.6	4.5
カリウム	mg	2,025	842	1,912	1,278	454	1,314	1,876	576	1,794	1,602	603	1,510	1,913	947	1,887	1,996	812	1,832	1,758	718	1,674
カルシウム	mg	479	265	441	336	166	296	561	234	545	350	187	301	440	235	388	476	208	468	407	230	379
マグネシウム	mg	222	94	208	135	42	147	194	55	192	170	72	154	197	88	176	226	88	208	201	82	196
リン	mg	902	318	878	580	183	633	961	271	970	810	281	765	876	334	812	916	318	871	822	310	810
鉄	mg	6.9	3.0	6.3	3.9	1.5	3.9	5.7	1.4	5.9	6.2	2.4	6.1	6.1	2.5	5.9	7.1	2.9	6.7	6.3	3.3	5.8
亜鉛	mg	7.5	2.7	7.1	4.7	1.5	5.2	7.9	2.1	7.8	7.9	3.0	7.6	7.8	2.7	7.7	7.7	2.6	7.7	7.2	2.9	6.7
銅	mg	0.98	0.36	0.94	0.63	0.20	0.63	0.93	0.30	0.87	0.90	0.31	0.84	0.91	0.31	0.89	1.02	0.36	0.97	0.92	0.37	0.89
脂肪エネルギー比率	%*4	29.2	7.4	28.7	25.4	6.5	25.5	31.0	7.0	31.0	31.6	5.9	31.4	30.3	6.1	30.0	30.3	6.5	31.1	29.8	8.0	29.4
炭水化物エネルギー比率	%*4,5	55.8	8.2	56.0	60.7	6.8	59.7	53.9	7.5	54.0	53.9	7.3	55.2	54.6	7.1	54.8	54.8	7.6	54.0	55.9	8.7	56.1
動物性たんぱく質比率	%*4	53.4	13.0	54.6	54.2	12.6	54.2	59.1	10.3	58.7	56.5	12.2	58.4	59.4	10.8	60.2	51.2	13.2	51.8	51.7	14.8	51.8
穀類エネルギー比率	%*4	39.5	12.4	39.4	42.2	11.7	42.1	40.6	9.1	42.6	42.8	9.8	44.1	41.1	13.1	40.4	41.3	14.9	39.9	41.1	12.2	41.1

*1 RE：レチノール当量 *2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000 で算出

*4 これらの比率は個々の計算値を平均したものである。

*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出

50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
96			126			117			45			619			134			104			4			15		
1,733	430	1,720	1,790	455	1,758	1,728	421	1,698	1,628	465	1,579	1,731	462	1,704	1,823	466	1,781	1,658	422	1,635	1,578	206	1,505	2,069	794	1,879
65.2	21.3	63.6	68.5	20.4	67.8	67.6	20.0	67.3	62.4	21.0	60.1	65.3	21.2	64.6	69.8	21.3	68.6	65.0	20.4	65.7	59.3	23.6	55.9	77.6	21.8	80.5
36.2	16.2	34.1	37.0	15.8	35.2	36.7	17.5	35.8	32.4	14.3	30.1	35.7	16.6	34.1	37.5	16.9	35.7	34.8	16.0	34.6	30.1	19.6	28.5	39.7	15.7	42.1
57.2	22.1	55.9	59.7	23.6	57.9	52.7	21.9	48.8	48.3	19.3	43.6	56.6	23.0	54.1	58.1	25.2	55.2	49.8	19.1	45.4	50.3	14.3	55.2	74.0	35.3	64.0
29.2	16.0	27.7	29.3	16.3	26.6	28.6	16.8	25.8	22.6	9.8	22.4	28.4	16.1	26.2	29.5	18.4	25.8	25.7	12.7	24.5	18.0	14.0	14.1	30.5	21.4	26.9
16.88	8.01	15.71	16.57	7.37	16.35	14.62	6.81	13.34	13.30	5.27	12.31	16.08	7.70	14.63	16.20	7.59	15.02	13.88	6.26	12.40	12.58	4.81	11.45	20.90	14.35	15.69
20.32	8.57	19.82	20.71	9.29	19.15	18.27	8.62	16.55	16.50	9.13	13.93	20.01	9.27	18.82	20.33	9.80	19.15	17.01	8.31	15.26	16.94	5.54	16.03	25.90	13.93	21.24
9.56	4.70	8.27	10.05	4.78	9.15	8.47	3.86	7.75	8.24	3.80	7.37	9.45	4.59	8.60	9.51	4.76	8.65	8.25	3.63	7.48	7.47	3.58	7.52	14.03	5.43	14.90
2.09	1.51	1.71	2.46	1.61	2.09	2.46	1.88	2.07	1.96	1.42	1.57	2.17	1.54	1.82	2.48	1.86	2.06	2.21	1.61	1.82	1.78	1.39	1.58	2.42	1.29	2.12
329	179	306	350	201	324	340	194	321	310	160	275	331	188	309	350	198	322	330	175	304	265	234	223	316	152	314
222.0	63.4	221.3	234.3	64.7	232.5	239.0	66.7	230.0	228.1	69.8	226.1	228.3	67.3	223.1	246.5	68.4	236.3	231.0	64.4	224.1	218.3	13.6	218.0	266.5	114.1	271.3
11.8	4.7	11.2	15.0	6.9	13.4	15.4	7.0	14.0	14.2	6.2	13.8	13.4	6.5	12.1	16.4	7.3	15.0	13.9	5.4	13.4	13.5	4.8	15.1	18.4	8.0	16.1
2.8	1.3	2.8	3.4	1.6	3.1	3.4	1.5	3.3	3.2	1.4	3.1	3.2	1.6	2.9	3.7	1.5	3.6	3.1	1.2	3.0	3.4	0.8	3.8	5.0	3.1	4.5
8.7	3.4	8.0	11.1	5.2	9.8	11.3	5.0	10.8	10.3	4.6	10.2	9.8	4.8	8.9	11.9	5.2	11.0	10.4	4.2	10.2	9.7	3.8	10.7	13.1	5.2	10.9
545	989	341	548	557	397	611	889	461	842	2,074	468	545	867	387	527	365	456	759	1,634	457	677	175	683	684	332	607
6.4	7.3	3.5	7.0	6.5	4.8	8.7	8.4	5.7	7.0	6.9	5.0	6.6	7.4	3.4	7.3	6.6	5.5	8.5	8.4	5.8	9.7	16.3	2.2	12.8	15.3	3.1
6.1	2.9	5.7	7.2	3.7	6.4	6.6	3.0	6.3	6.3	2.7	6.2	6.4	3.1	5.9	7.3	3.6	6.9	6.2	2.7	6.0	7.0	2.6	6.8	9.1	3.0	7.8
178	137	135	221	192	154	232	206	157	228	162	176	207	174	151	242	204	173	222	189	163	276	277	225	340	206	294
0.75	0.38	0.67	0.91	0.80	0.81	0.79	0.31	0.76	0.75	0.33	0.65	0.80	0.49	0.74	0.91	0.78	0.79	0.75	0.31	0.69	0.78	0.22	0.81	0.99	0.36	0.93
1.07	0.46	1.01	1.18	0.47	1.16	1.21	0.51	1.13	1.22	0.54	1.18	1.13	0.51	1.07	1.21	0.50	1.14	1.23	0.54	1.18	1.17	0.46	1.01	1.33	0.82	1.11
20.6	10.6	18.7	19.7	10.7	16.8	20.4	10.0	18.7	17.4	10.9	15.4	19.0	10.3	16.8	20.5	10.5	17.9	18.7	10.5	16.7	14.2	7.3	13.3	22.3	12.7	20.5
1.01	0.42	0.95	1.15	0.49	1.12	1.14	0.41	1.15	1.11	0.55	1.13	1.05	0.53	1.00	1.18	0.47	1.13	1.11	0.48	1.14	0.88	0.44	0.87	1.29	0.52	1.20
5.1	6.0	3.3	6.8	7.0	4.4	7.0	6.1	5.1	5.9	7.5	3.9	5.6	6.2	3.6	6.5	5.4	4.5	6.7	7.1	4.7	8.8	3.5	7.7	4.3	3.8	3.1
260	139	242	300	125	279	322	152	294	341	237	318	275	143	249	319	134	299	322	195	293	235	125	254	324	108	303
4.96	1.81	4.86	5.43	2.00	5.32	5.33	1.69	5.28	5.26	2.45	4.95	5.11	1.94	4.96	5.58	1.95	5.38	5.24	2.06	5.13	4.71	3.03	3.95	6.28	2.16	5.79
67	49	57	107	68	94	130	86	113	133	85	127	91	70	71	125	83	108	125	80	112	58	62	38	85	60	67
3,301	1,298	3,004	3,648	1,249	3,478	3,563	1,286	3,469	3,180	1,303	2,979	3,433	1,333	3,195	3,665	1,313	3,512	3,370	1,279	3,095	4,156	843	4,475	4,040	1,859	3,403
8.4	3.3	7.6	9.3	3.2	8.8	9.1	3.3	8.8	8.1	3.3	7.6	8.7	3.4	8.1	9.3	3.3	8.9	8.6	3.2	7.9	10.6	2.1	11.4	10.3	4.7	8.6
5.0	1.9	4.8	5.3	1.6	5.1	5.3	1.6	5.3	5.0	1.8	5.1	5.1	1.7	5.0	5.2	1.6	5.1	5.2	1.6	5.2	6.7	1.2	6.8	5.0	1.9	4.5
2,012	708	1,901	2,338	904	2,215	2,350	890	2,306	2,313	908	2,378	2,108	861	2,023	2,467	934	2,322	2,255	842	2,288	1,957	703	1,988	2,543	889	2,585
451	243	410	542	272	477	543	348	487	544	260	507	488	271	446	569	286	500	545	351	496	558	234	490	614	305	679
227	82	220	257	105	225	253	96	240	250	113	230	233	95	219	268	105	255	244	100	229	214	74	221	287	90	262
899	288	904	1,004	324	998	967	321	944	931	318	890	921	320	895	1,011	336	993	949	330	918	809	406	732	1,147	395	1,200
6.9	2.7	6.5	7.8	3.0	7.4	7.9	3.1	7.5	7.6	3.3	6.9	7.2	3.1	6.6	8.0	3.0	7.7	7.7	3.1	7.1	7.2	2.9	7.1	8.7	3.2	7.5
7.4	2.6	7.1	8.1	2.9	7.7	7.6	2.6	7.4	7.1	2.5	6.8	7.6	2.7	7.3	8.1	2.9	7.7	7.4	2.5	7.1	6.9	2.9	7.3	8.5	2.1	8.6
0.96	0.34	0.93	1.10	0.37	1.05	1.06	0.38	1.00	1.04	0.42	1.05	1.01	0.37	0.98	1.14	0.39	1.09	1.02	0.37	1.00	0.92	0.27	0.90	1.27	0.35	1.29
29.5	8.0	28.5	29.6	7.3	30.1	27.1	7.5	26.8	27.0	6.9	26.1	29.1	7.5	28.6	28.2	7.9	28.0	27.0	6.9	26.5	28.5	6.9	31.2	31.9	7.0	31.1
55.4	9.0	55.7	55.1	8.2	55.0	57.2	8.4	57.7	57.6	8.0	57.3	55.8	8.3	55.9	56.5	8.9	56.6	57.3	7.6	57.3	56.7	6.1	55.4	52.4	8.3	54.0
54.0	11.0	54.3	52.4	11.9	53.6	51.8	15.2	52.5	50.7	10.4	51.1	52.7	13.1	54.0	51.8	13.0	52.7	51.5	13.1	52.1	46.4	16.2	50.8	50.1	10.2	47.4
39.1	12.0	39.0	36.6	13.2	36.1	38.5	11.7	39.4	35.3	11.5	34.6	39.0	12.7	38.9	36.6	12.8	35.3	38.4	12.0	38.5	51.1	17.7	46.8	37.0	13.8	40.2

第2表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,103	100.0	83	100.0	134	100.0	207	100.0	172	100.0	224	100.0	283	100.0
	15%未満	33	3.0	1	1.2	2	1.5	7	3.4	3	1.7	9	4.0	11	3.9
	15-20%未満	101	9.2	3	3.6	13	9.7	13	6.3	16	9.3	23	10.3	33	11.7
	20-25%未満	228	20.7	13	15.7	21	15.7	40	19.3	39	22.7	42	18.8	73	25.8
	25-30%未満	283	25.7	28	33.7	28	20.9	50	24.2	43	25.0	54	24.1	80	28.3
	30-35%未満	258	23.4	22	26.5	45	33.6	53	25.6	36	20.9	53	23.7	49	17.3
	35%以上	200	18.1	16	19.3	25	18.7	44	21.3	35	20.3	43	19.2	37	13.1
	(再掲)25%未満	362	32.8	17	20.5	36	26.9	60	29.0	58	33.7	74	33.0	117	41.3
	(再掲)30%以上	458	41.5	38	45.8	70	52.2	97	46.9	71	41.3	96	42.9	86	30.4
男性	総数	485	100.0	35	100.0	61	100.0	93	100.0	76	100.0	99	100.0	121	100.0
	15%未満	16	3.3	1	2.9	1	1.6	4	4.3	0	0.0	6	6.1	4	3.3
	15-20%未満	58	12.0	1	2.9	8	13.1	7	7.5	11	14.5	13	13.1	18	14.9
	20-25%未満	104	21.4	5	14.3	10	16.4	17	18.3	17	22.4	26	26.3	29	24.0
	25-30%未満	127	26.2	14	40.0	13	21.3	23	24.7	19	25.0	21	21.2	37	30.6
	30-35%未満	107	22.1	9	25.7	22	36.1	27	29.0	16	21.1	17	17.2	16	13.2
	35%以上	73	15.1	5	14.3	7	11.5	15	16.1	13	17.1	16	16.2	17	14.0
	(再掲)25%未満	178	36.7	7	20.0	19	31.1	28	30.1	28	36.8	45	45.5	51	42.1
	(再掲)30%以上	180	37.1	14	40.0	29	47.5	42	45.2	29	38.2	33	33.3	33	27.3
女性	総数	618	100.0	48	100.0	73	100.0	114	100.0	96	100.0	125	100.0	162	100.0
	15%未満	17	2.8	0	0.0	1	1.4	3	2.6	3	3.1	3	2.4	7	4.3
	15-20%未満	43	7.0	2	4.2	5	6.8	6	5.3	5	5.2	10	8.0	15	9.3
	20-25%未満	124	20.1	8	16.7	11	15.1	23	20.2	22	22.9	16	12.8	44	27.2
	25-30%未満	156	25.2	14	29.2	15	20.5	27	23.7	24	25.0	33	26.4	43	26.5
	30-35%未満	151	24.4	13	27.1	23	31.5	26	22.8	20	20.8	36	28.8	33	20.4
	35%以上	127	20.6	11	22.9	18	24.7	29	25.4	22	22.9	27	21.6	20	12.3
	(再掲)25%未満	184	29.8	10	20.8	17	23.3	32	28.1	30	31.3	29	23.2	66	40.7
	(再掲)30%以上	278	45.0	24	50.0	41	56.2	55	48.2	42	43.8	63	50.4	53	32.7

(28-30年)

第3表の1 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—総数, 1歳以上

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		1,358			72			113			69			83			134		
総量	1~98	2,007.2	725.1	1,908.5	1,150.2	315.3	1,142.3	1,860.0	571.4	1,797.4	1,833.8	703.6	1,670.8	1,828.8	716.6	1,759.4	2,016.5	681.5	1,939.1
動物性食品	48~76,79	335.7	183.3	305.6	263.4	144.5	239.8	488.9	178.3	464.9	365.8	215.3	318.6	325.4	181.4	275.4	305.8	153.6	282.3
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,671.5	680.7	1,589.0	886.8	267.6	878.2	1,371.1	487.8	1,358.7	1,468.0	635.1	1,297.1	1,503.3	650.5	1,402.6	1,710.7	639.8	1,652.6
穀類	1~12	416.6	185.1	400.0	271.5	102.9	260.9	445.5	208.2	410.0	518.2	204.5	507.0	430.0	182.6	415.0	440.2	175.7	444.9
米・加工品	1,2	291.1	186.5	266.8	198.7	91.3	195.8	333.5	203.9	318.0	399.3	220.1	381.0	320.6	185.9	300.0	309.3	185.2	313.5
米	1	286.3	184.1	260.0	196.5	94.1	194.8	323.1	184.8	318.0	394.0	221.8	367.5	312.0	184.7	300.0	302.7	184.7	308.0
米加工品	2	4.9	33.4	0.0	2.2	13	0.0	10.3	69.5	0.0	5.2	28.2	0.0	8.6	34.6	0.0	6.6	32.9	0.0
小麦・加工品	3~9	116.4	104.8	84.0	70.6	84.7	50.0	109.6	85.7	95.4	118.2	116.5	83.5	101.9	96.6	76.3	127.7	117.6	88.5
小麦粉類	3	4.3	13.7	0.0	4.9	10.5	0.0	9.0	19.6	0.0	4.4	14.8	0.0	3.2	6.7	0.0	4.3	16.7	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	46.7	50.4	50.0	22.5	33.2	0.0	49.0	47.0	60.0	44.8	51.9	35.0	27.2	40.9	0.0	48.0	64.9	46.5
菓子パン類	5	6.0	24.9	0.0	6.4	19.8	0.0	11.1	41.9	0.0	5.0	20.8	0.0	3.3	17.2	0.0	9.6	32.1	0.0
うどん、中華めん類	6	41.8	84.6	0.0	31.6	71.8	0.0	26.6	64.3	0.0	46.2	87.1	0.0	42.0	79.0	0.0	39.4	78.6	0.0
即席中華めん	7	4.4	20.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	16.0	0.0	1.7	14.4	0.0	10.5	31.5	0.0	6.8	28.0	0.0
パスタ類	8	7.7	37.7	0.0	1.9	10.9	0.0	3.4	11.9	0.0	10.7	58.7	0.0	8.7	35.4	0.0	13.0	52.6	0.0
その他の小麦加工品	9	5.6	19.3	0.0	3.3	9.9	0.0	7.2	23.3	0.0	5.5	13.7	0.0	7.1	23.2	0.0	6.6	20.9	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	9.0	37.8	0.0	2.2	8.4	0.0	2.5	10.6	0.0	0.7	3.8	0.0	7.5	27.3	0.0	3.2	19.0	0.0
そば・加工品	10	4.8	28.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	22.0	0.0	0.3	2.9	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.8	5.7	0.0	1.9	7.6	0.0	1.2	6.5	0.0	0.3	1.4	0.0	1.5	7.5	0.0	0.1	1.4	0.0
その他の穀類	12	3.4	24.4	0.0	0.4	1.7	0.0	1.2	8.5	0.0	0.4	3.5	0.0	3.6	15.5	0.0	2.9	18.8	0.0
いも類	13~16	48.4	63.0	25.0	25.1	34.3	11.3	52.8	66.0	35.0	55.7	78.6	16.4	59.1	75.2	31.5	44.8	61.9	15.4
いも・加工品	13~15	44.8	62.0	19.5	23.1	32.1	9.5	48.6	65.7	30.0	50.9	74.6	9.0	52.3	76.8	10.0	41.8	62.3	6.3
さつまいも・加工品	13	4.0	17.3	0.0	6.1	16.2	0.0	3.6	12.6	0.0	2.7	9.7	0.0	4.2	19.2	0.0	4.2	15.5	0.0
じゃがいも・加工品	14	25.1	48.6	0.0	11.7	20.6	0.0	34.2	62.5	0.0	37.3	64.1	0.0	32.4	62.6	0.0	25.0	49.4	0.0
その他のいも・加工品	15	15.6	34.9	0.0	5.3	16.6	0.0	10.8	26.1	0.0	11.0	38.3	0.0	15.7	31.2	0.0	12.6	34.8	0.0
でんぷん・加工品	16	3.6	15.8	0.0	2.0	6.0	0.0	4.2	8.7	0.2	4.7	30.4	0.0	6.8	20.4	0.0	3.0	6.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	8.0	4.0	4.1	4.6	2.6	5.0	5.1	3.2	4.9	10.0	2.0	6.1	7.2	3.5	7.5	10.6	4.5
豆類	18~23	56.8	77.7	30.0	34.7	33.9	30.0	46.9	60.3	23.1	38.5	60.0	5.3	44.5	60.1	16.3	61.9	71.0	45.0
大豆・加工品	18~22	55.6	77.2	30.0	34.0	33.2	30.0	45.4	60.1	22.1	38.5	60.0	5.3	44.5	60.1	16.3	61.5	70.8	45.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.9	3.8	0.0	1.5	6.5	0.0	1.5	3.8	0.0	0.6	3.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.8	0.0
豆腐	19	32.4	54.8	0.0	24.7	33.9	9.0	33.7	53.4	0.0	19.4	42.3	0.0	27.1	45.8	0.0	35.8	50.0	19.3
油揚げ類	20	8.8	23.9	0.0	3.6	8.9	0.0	5.1	8.9	0.0	9.0	29.5	0.0	6.0	15.8	0.0	9.7	29.9	0.0
納豆	21	6.1	16.2	0.0	3.8	11.3	0.0	1.7	7.8	0.0	3.9	15.6	0.0	4.5	13.2	0.0	8.8	22.1	0.0
その他の大豆加工品	22	7.4	40.1	0.0	0.4	3.5	0.0	3.3	19.0	0.0	5.7	29.7	0.0	7.0	34.9	0.0	6.9	40.1	0.0
その他の豆・加工品	23	1.2	8.1	0.0	0.7	4.1	0.0	1.5	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.5	0.0
種実類	24	1.7	5.0	0.0	1.2	4.9	0.0	0.8	2.2	0.0	0.5	1.6	0.0	1.2	4.1	0.0	1.5	4.4	0.0
野菜類	25~38	242.4	156.4	212.1	133.6	77.9	127.2	229.4	133.0	198.1	232.6	154.2	201.5	206.7	133.0	181.5	268.7	160.8	253.1
緑黄色野菜	25~29	75.3	74.0	54.3	48.1	39.7	34.3	62.0	46.6	48.5	71.8	65.4	52.6	60.3	59.3	42.8	81.6	71.2	61.9
トマト	25	14.6	31.8	0.0	3.7	10.4	0.0	7.0	17.5	0.0	14.0	23.4	0.0	11.6	26.4	0.0	14.5	26.8	0.0
にんじん	26	18.9	26.6	10.0	12.9	14.8	8.2	24.4	21.7	20.0	20.2	21.2	15.3	18.0	24.3	7.7	20.2	33.8	10.0
ほうれん草	27	8.4	24.0	0.0	4.9	15.4	0.0	5.2	21.0	0.0	7.2	18.3	0.0	4.9	17.3	0.0	5.2	17.9	0.0
ピーマン	28	3.3	10.3	0.0	1.4	4.9	0.0	2.3	10.3	0.0	1.3	4.7	0.0	4.0	10.0	0.0	3.3	9.2	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.2	44.4	10.1	25.1	31.8	14.6	23.2	30.6	10.8	29.0	49.0	10.1	21.9	35.2	4.3	38.4	50.0	19.5
その他の野菜	30~35	149.1	108.9	125.9	76.2	59.6	66.3	159.2	98.4	144.8	151.0	109.9	118.6	132.2	87.7	118.8	163.2	115.7	146.7
キャベツ	30	27.8	44.8	0.0	6.8	12.8	0.0	25.9	31.3	15.0	36.1	44.3	20.0	25.4	34.0	0.0	22.9	44.1	0.0
きゅうり	31	6.7	17.6	0.0	4.2	9.8	0.0	7.7	21.6	0.0	4.5	11.6	0.0	3.7	9.8	0.0	7.3	16.7	0.0
大根	32	23.9	52.6	0.0	13.5	28.2	0.0	11.9	24.3	0.0	24.2	45.6	0.0	25.3	48.3	0.0	24.8	49.8	0.0
たまねぎ	33	32.6	41.7	18.3	23.1	22.8	19.9	58.1	48.7	50.0	38.1	49.3	23.4	30.9	44.8	12.4	36.5	45.7	17.7
はくさい	34	20.7	50.2	0.0	8.9	21.8	0.0	24.2	45.2	0.0	17.4	42.0	0.0	18.7	47.6	0.0	26.9	62.4	0.0
その他の淡色野菜	35	37.3	46.7	20.0	19.6	27.7	4.7	31.5	46.5	15.5	30.7	39.4	17.7	28.2	36.7	15.0	44.8	56.3	22.0
野菜ジュース	36	11.6	46.2	0.0	8.3	31.9	0.0	4.7	29.0	0.0	6.6	39.0	0.0	7.0	37.5	0.0	18.8	60.7	0.0
漬け物	37,38	6.5	14.6	0.0	1.1	5.0	0.0	3.6	8.5	0.0	3.2	11.1	0.0	7.2	15.6	0.0	5.1	11.9	0.0
葉類漬け物	37	2.1	9.8	0.0	1.0	5.0	0.0	1.0	5.1	0.0	1.4	8.6	0.0	2.5	7.4	0.0	2.7	10.9	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	4.4	10.5	0.0	0.0	0.2	0.0	2.6	6.9	0.0	1.7	5.2	0.0	4.6	10.6	0.0	2.4	5.8	0.0
果実類	39~45	92.6	121.5	50.0	86.5	75.8	84.5	68.5	94.6	35.0	63.2	116.3	0.0	63.8	110.2	0.0	59.5	91.4	6.0
生果	39~43	82.4	113.0	35.0	68.2	66.1	59.5	49.2	73.7	6.0	33.2	90.3	0.0	47.3	85.2	0.0	50.7	78.5	0.0
いちご	39	0.1	0.7	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	1.0	0.0	0.2	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	19.9	53.3	0.0	27.7	46.6	0.0	19.7	48.9	0.0	9.4	38.9	0.0	8.2	32.1	0.0	16.9	41.5	0.0
バナナ	41	18.8	43.1	0.0	13.3	32.5	0.0	8.5	29.5	0.0	11.7	70.2	0.0	18.5	45.5	0.0	9.4	30.6	0.0
りんご	42	15.0	38.0	0.0	11.0	20.4	0.0	14.8	27.4	0.0	4.2	22.9	0.0	7.8	23.8	0.0	9.7	28.8	0.0
その他の生果	43	28.6	64.4	0.0	16.0	31.5	0.0												

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
207			172			225			204			79			1,104			246			178		
1,992.8	756.7	1,893.3	2,169.3	776.2	2,100.2	2,184.1	647.4	2,094.8	2,117.0	641.8	2,008.0	2,219.2	847.7	2,166.5	2,089.0	719.7	1,990.6	2,213.7	665.3	2,139.3	2,108.9	732.6	1,984.3
306.3	187.4	271.0	334.9	179.4	295.4	335.6	182.6	306.0	327.1	174.4	304.4	318.3	148.4	289.6	322.8	175.8	291.5	331.3	181.2	298.5	325.6	160.6	304.3
1,686.5	697.4	1,614.2	1,834.5	753.6	1,697.5	1,848.5	605.4	1,753.8	1,789.9	599.2	1,709.3	1,900.9	796.5	1,814.9	1,766.2	674.8	1,674.8	1,882.3	607.0	1,824.4	1,783.3	691.6	1,683.0
441.0	238.9	407.9	428.5	179.5	433.2	403.5	156.8	398.5	400.0	132.8	392.0	354.1	156.1	338.2	416.7	180.0	406.9	400.3	146.4	391.0	385.4	143.1	373.0
303.7	246.8	270.0	305.0	183.4	300.0	266.0	155.4	250.0	260.1	132.3	244.0	247.2	147.9	200.0	286.1	183.2	267.8	269.5	151.9	247.0	256.7	134.6	239.0
297.8	244.0	262.0	300.4	184.7	300.0	262.6	155.5	244.0	257.6	132.8	237.0	246.6	146.3	200.0	281.6	182.3	260.0	266.1	152.0	236.5	255.1	134.5	239.0
5.9	44.3	0.0	4.7	27.4	0.0	3.5	19.3	0.0	2.5	13.5	0.0	0.5	4.5	0.0	4.5	28.6	0.0	3.4	18.2	0.0	1.6	9.8	0.0
122.8	111.5	92.7	115.6	110.3	76.2	122.0	94.9	90.0	129.3	107.0	90.0	98.2	100.6	60.0	120.0	106.3	85.1	117.3	91.6	90.0	119.9	114.1	78.0
4.4	15.9	0.0	4.0	12.8	0.0	4.0	11.1	0.0	3.0	11.7	0.0	2.8	11.7	0.0	3.8	13.0	0.0	3.3	8.6	0.0	2.9	13.2	0.0
47.3	51.4	45.0	44.4	53.1	37.0	52.7	45.1	60.0	55.1	47.2	60.0	50.3	52.1	60.0	48.2	51.3	56.0	54.3	47.9	60.0	52.6	48.2	60.0
5.6	22.0	0.0	5.2	21.3	0.0	5.4	25.5	0.0	4.8	19.6	0.0	2.7	14.2	0.0	5.5	23.0	0.0	5.3	21.7	0.0	3.6	16.5	0.0
42.7	85.4	0.0	45.8	91.3	0.0	39.3	78.0	0.0	55.3	102.1	0.0	34.6	82.9	0.0	43.8	86.8	0.0	41.1	80.7	0.0	51.6	104.3	0.0
5.1	20.9	0.0	4.3	19.5	0.0	4.5	19.4	0.0	2.8	15.4	0.0	3.8	19.1	0.0	4.9	21.4	0.0	4.4	19.4	0.0	3.2	17.0	0.0
10.1	45.7	0.0	7.6	34.9	0.0	10.9	44.1	0.0	3.2	20.6	0.0	2.3	15.0	0.0	8.3	38.8	0.0	3.9	23.0	0.0	2.8	20.7	0.0
7.6	24.0	0.0	4.4	10.2	0.0	5.2	15.3	0.0	5.2	24.8	0.0	1.7	6.4	0.0	5.6	19.6	0.0	5.0	19.4	0.0	3.2	18.8	0.0
14.5	58.9	0.0	7.9	29.5	0.0	15.4	49.6	0.0	10.6	37.3	0.0	8.7	32.7	0.0	10.6	41.6	0.0	13.5	44.2	0.0	8.7	33.4	0.0
3.5	25.0	0.0	4.1	26.9	0.0	12.5	47.7	0.0	7.8	35.8	0.0	5.1	24.1	0.0	5.9	31.9	0.0	9.8	41.5	0.0	6.1	29.7	0.0
1.0	6.2	0.0	2.4	11.1	0.0	0.2	1.5	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	5.7	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	1.1	0.0
10.0	53.8	0.0	1.4	6.8	0.0	2.7	13.5	0.0	2.8	12.3	0.0	3.6	22.9	0.0	4.0	26.8	0.0	3.6	15.9	0.0	2.6	16.0	0.0
38.9	57.3	10.0	54.5	61.0	39.1	54.5	64.4	33.5	45.1	57.5	20.0	54.8	73.3	25.0	49.0	62.8	25.0	49.0	60.3	30.0	51.8	68.0	25.0
34.5	54.8	0.0	50.5	61.6	29.2	51.5	62.1	30.0	41.9	56.4	17.9	53.3	72.7	25.0	45.4	62.0	19.9	45.5	57.1	28.2	49.2	67.6	20.0
2.0	9.7	0.0	4.1	15.5	0.0	4.6	18.1	0.0	3.9	18.0	0.0	7.4	35.5	0.0	4.0	18.1	0.0	4.9	20.0	0.0	5.3	27.2	0.0
20.9	44.8	0.0	27.9	47.2	0.0	23.3	43.3	0.0	22.1	45.0	0.0	23.7	42.9	0.0	24.3	46.9	0.0	19.9	38.3	0.0	25.8	49.1	0.0
11.6	29.8	0.0	18.5	38.6	0.0	23.6	43.3	0.0	15.9	29.7	0.0	22.2	42.6	0.0	17.1	36.1	0.0	20.7	38.4	0.0	18.1	35.3	0.0
4.4	20.4	0.0	4.0	11.6	0.0	2.9	13.9	0.0	3.2	17.9	0.0	1.5	6.4	0.0	3.6	15.4	0.0	3.5	17.9	0.0	2.6	13.3	0.0
5.7	7.1	3.7	6.2	7.5	3.5	6.8	8.5	3.7	7.5	8.1	5.9	10.2	8.3	8.7	6.9	8.3	4.6	7.3	9.0	4.0	8.7	8.0	6.9
59.9	110.2	20.0	57.6	75.4	33.1	59.5	71.9	37.5	65.9	80.8	45.0	70.2	73.7	50.0	60.4	81.8	37.5	61.7	77.0	40.0	69.0	79.8	50.0
58.2	110.3	18.0	56.8	75.5	28.0	57.6	71.1	36.0	64.1	78.8	40.0	68.9	72.8	50.0	59.1	81.2	32.3	59.7	74.8	35.2	67.7	79.6	46.2
0.5	2.2	0.0	0.6	3.3	0.0	1.3	5.2	0.0	1.2	4.1	0.0	1.4	4.4	0.0	0.8	3.6	0.0	1.3	4.4	0.0	1.1	4.0	0.0
33.2	64.8	0.0	30.5	49.1	0.0	34.8	54.0	0.0	34.8	63.2	0.0	37.4	59.3	0.0	33.6	56.6	0.0	33.8	57.6	0.0	38.9	66.5	0.0
7.0	21.0	0.0	11.8	34.3	0.0	8.3	20.8	0.0	10.5	22.3	0.0	14.9	28.0	0.0	9.5	25.1	0.0	8.3	20.2	0.0	13.2	24.7	0.0
6.1	17.7	0.0	6.0	15.1	0.0	6.2	15.1	0.0	8.9	18.5	0.0	6.5	14.3	0.0	6.9	17.1	0.0	7.5	16.5	0.0	7.2	16.1	0.0
11.3	59.4	0.0	7.9	48.6	0.0	7.0	34.5	0.0	8.7	35.3	0.0	8.7	37.2	0.0	8.4	43.4	0.0	8.7	34.9	0.0	7.4	35.6	0.0
1.7	9.2	0.0	0.9	4.6	0.0	1.8	11.4	0.0	1.8	11.0	0.0	1.3	9.2	0.0	1.3	8.7	0.0	2.1	13.0	0.0	1.2	7.8	0.0
1.3	3.4	0.0	2.0	5.6	0.0	3.2	8.0	0.0	2.0	4.2	0.0	1.7	4.1	0.0	2.0	5.4	0.0	2.9	7.5	0.0	1.8	3.9	0.0
232.5	163.7	197.7	232.9	146.2	208.1	269.9	167.5	248.9	262.1	161.5	228.8	278.4	162.8	255.1	251.4	159.9	221.1	264.7	153.2	246.1	265.9	169.3	228.8
67.5	66.8	50.0	62.8	62.2	45.0	86.8	96.2	58.6	92.2	80.6	78.1	98.0	87.2	83.0	78.6	78.0	57.1	87.8	85.2	64.1	97.3	87.7	81.1
9.6	24.0	0.0	13.1	27.0	0.0	18.4	36.5	0.0	19.7	39.5	0.0	32.0	53.9	0.0	16.1	34.0	0.0	20.6	40.3	0.0	26.1	47.7	0.0
18.8	25.7	10.0	17.3	23.1	6.0	20.8	35.8	10.0	16.1	22.8	5.9	18.8	21.2	10.0	18.6	27.9	10.0	16.1	22.2	9.1	18.0	23.6	10.0
6.1	17.4	0.0	6.4	20.6	0.0	10.2	29.5	0.0	14.2	32.1	0.0	16.2	29.6	0.0	9.0	25.0	0.0	11.0	30.2	0.0	16.7	33.3	0.0
2.4	7.6	0.0	3.6	13.4	0.0	3.4	10.2	0.0	4.6	13.0	0.0	4.8	10.8	0.0	3.6	10.8	0.0	3.5	10.4	0.0	4.6	12.5	0.0
30.6	47.8	8.5	22.3	32.7	7.5	34.0	51.7	10.8	37.6	49.9	13.0	26.1	34.8	5.0	31.3	45.9	10.0	36.6	50.6	13.3	32.0	46.5	6.5
151.1	112.9	125.0	147.8	101.1	129.9	165.0	115.6	143.6	146.2	114.6	118.7	152.3	112.1	124.3	152.6	110.7	130.0	156.3	110.1	136.5	144.7	110.9	117.8
33.1	52.2	0.0	28.3	44.6	0.0	33.2	49.8	5.0	25.1	43.7	0.0	30.5	52.9	0.0	28.9	47.0	0.0	29.9	46.5	0.0	27.6	50.3	0.0
6.5	15.1	0.0	5.2	15.1	0.0	8.4	19.8	0.0	7.5	20.8	0.0	9.1	23.5	0.0	6.9	17.9	0.0	8.1	19.8	0.0	7.0	20.2	0.0
17.4	39.0	0.0	26.5	53.4	0.0	32.1	77.5	0.0	25.6	47.3	0.0	30.3	63.6	0.0	25.7	56.0	0.0	27.6	49.0	0.0	24.7	50.5	0.0
33.4	40.6	20.0	28.7	36.0	15.7	26.8	35.7	9.0	28.9	43.7	7.1	28.2	38.9	12.4	30.3	40.5	13.1	28.9	41.1	9.0	27.3	38.4	10.0
20.9	49.0	0.0	23.5	49.8	0.0	19.0	47.3	0.0	20.4	58.3	0.0	20.7	51.1	0.0	21.4	52.4	0.0	20.3	57.9	0.0	22.3	51.7	0.0
39.8	49.0	20.0	35.6	44.4	19.2	45.5	50.0	29.0	38.8	46.6	21.6	33.6	41.3	20.0	39.4	47.9	21.4	41.5	45.9	25.6	35.8	46.7	20.0
8.0	45.4	0.0	15.3	50.7	0.0	10.0	40.8	0.0	15.0	50.5	0.0	18.4	55.4	0.0	12.8	48.7	0.0	10.5	39.6	0.0	16.3	54.0	0.0
5.8	14.5	0.0	7.0	14.6	0.0	8.1	17.4	0.0	8.7	15.6	0.0	9.8	18.5	0.0	7.3	15.5	0.0	10.1	18.2	0.0	7.5	14.9	0.0
1.9	12.2	0.0	2.2	9.8	0.0	2.7	12.3	0.0	2.2	7.2	0.0	2.3	10.2	0.0	2.3	10.4	0.0	3.1	12.4	0.0	1.8	7.8	0.0
3.9	8.5	0.0	4.8	10.3	0.0	5.4	11.6	0.0	6.6	14.3	0.0	7.5	15.4	0.0	5.0	11.2	0.0	7.0	14.0	0.0	5.7	12.7	0.0
47.4	84.4	0.0	55.7	87.6	0.0	110.7	115.9	91.0	164.2	140.9	145.0	207.0	183.9	182.0	97.3	126.2	53.0	139.9	136.7	117.0	179.5	156.1	160.

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48~60	62.2	67.3	42.0	31.8	35.2	19.9	46.6	67.3	27.0	47.4	75.4	15.9	49.7	62.8	20.0	58.8	59.5	49.0
生魚介類	48~55	36.8	53.5	0.0	22.4	32.9	4.7	30.2	54.2	0.0	22.0	50.8	0.0	27.2	50.8	0.0	39.4	51.5	6.5
あじ、いわし類	48	8.3	26.3	0.0	5.7	17.3	0.0	5.1	15.0	0.0	1.6	9.6	0.0	4.8	19.7	0.0	9.1	29.4	0.0
さけ、ます	49	4.2	17.8	0.0	5.0	17.7	0.0	4.2	13.7	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	20.9	0.0	13.2	31.9	0.0
たい、かれい類	50	4.2	18.6	0.0	4.3	13.0	0.0	2.3	13.7	0.0	1.8	11.3	0.0	1.8	10.2	0.0	2.3	13.1	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.8	17.8	0.0	0.6	3.3	0.0	2.2	19.9	0.0	2.3	14.0	0.0	3.5	27.6	0.0	0.8	4.5	0.0
その他の生魚	52	7.0	23.1	0.0	4.4	16.9	0.0	9.1	25.0	0.0	6.6	21.4	0.0	3.8	15.4	0.0	3.9	16.2	0.0
貝類	53	2.6	12.5	0.0	0.3	1.5	0.0	0.1	1.2	0.0	1.7	8.9	0.0	3.8	16.2	0.0	1.5	9.3	0.0
いか、たこ類	54	3.0	13.7	0.0	1.1	5.9	0.0	1.5	6.1	0.0	5.8	26.9	0.0	2.2	9.0	0.0	2.4	7.8	0.0
えび、かに類	55	4.7	16.5	0.0	1.2	3.9	0.0	5.7	24.3	0.0	2.1	10.6	0.0	2.6	8.7	0.0	6.3	17.8	0.0
魚介加工品	56~60	25.5	41.7	5.0	9.4	16.7	1.0	16.4	29.6	0.0	25.4	39.0	2.3	22.4	38.7	10.0	19.4	40.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.0	27.7	0.0	2.7	6.3	0.0	9.0	21.3	0.0	8.9	26.8	0.0	7.7	25.5	0.0	9.4	29.2	0.0
魚介(缶詰)	57	2.4	11.7	0.0	0.3	1.6	0.0	1.7	6.2	0.0	3.0	8.5	0.0	1.8	6.7	0.0	1.0	3.9	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	11.2	27.5	0.0	5.7	15.8	0.0	5.6	18.2	0.0	13.0	28.4	0.0	12.5	28.4	0.0	8.7	29.3	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	3.9	0.0	0.7	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.6	0.0	0.4	3.3	0.0	0.2	2.6	0.0
肉類	61~69	104.9	84.9	89.8	55.2	39.6	56.3	122.8	91.7	100.0	172.1	117.8	163.8	131.0	84.8	127.5	112.9	80.0	100.5
畜肉	61~64	73.9	72.2	60.0	36.4	29.4	37.9	85.9	76.9	70.0	124.1	120.9	95.0	80.1	68.3	75.0	69.5	65.0	58.5
牛肉	61	22.6	45.6	0.0	6.4	14.3	0.0	17.5	35.2	0.0	31.4	55.5	0.0	26.8	47.3	0.0	17.6	36.0	0.0
豚肉	62	39.0	57.9	15.0	21.0	24.7	12.7	55.7	68.5	30.0	70.5	111.3	40.0	41.6	61.0	21.3	40.4	55.7	15.0
ハム、ソーセージ類	63	12.1	20.7	0.0	9.0	15.0	0.0	12.7	20.8	0.0	22.3	34.1	8.5	11.7	19.3	0.0	10.0	15.9	0.0
その他の畜肉	64	0.3	5.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	12.2	0.0
鳥肉	65,66	29.3	52.2	0.0	18.9	25.7	7.0	36.9	57.2	14.8	48.0	66.4	20.8	50.2	63.3	10.0	40.1	55.6	0.0
鶏肉	65	29.1	52.0	0.0	18.9	25.7	7.0	36.9	57.2	14.8	48.0	66.4	20.8	48.9	62.4	10.0	40.1	55.6	0.0
その他の鳥肉	66	0.2	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	13.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	5.5	0.0	3.4	19.7	0.0
その他の肉類	68,69	0.3	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.3	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	43.4	39.6	43.0	22.9	21.3	19.5	36.6	36.2	33.6	55.6	37.6	51.6	37.7	39.4	30.4	39.7	36.3	41.5
乳類	71~75	123.9	148.2	74.0	152.4	128.8	122.0	281.5	173.1	276.0	90.0	133.0	18.0	106.5	137.2	23.0	91.8	127.4	37.3
牛乳・乳製品	71~74	123.8	148.2	74.0	150.3	129.1	113.0	281.5	173.1	276.0	90.0	133.0	18.0	106.5	137.2	23.0	91.8	127.4	37.3
牛乳	71	74.2	120.3	0.0	103.4	125.1	55.4	224.9	158.4	208.5	47.7	101.3	0.0	67.8	111.8	0.0	51.6	101.9	0.0
チーズ	72	3.3	8.9	0.0	1.7	4.7	0.0	3.6	7.7	0.0	3.8	8.9	0.0	3.5	10.8	0.0	3.6	7.7	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	37.3	67.6	0.0	40.1	65.3	0.0	44.6	63.7	0.0	22.9	72.4	0.0	21.2	59.9	0.0	25.3	59.2	0.0
その他の乳製品	74	8.9	44.4	0.0	5.1	26.0	0.0	8.4	26.5	0.0	15.6	44.4	0.0	14.0	35.3	0.0	11.4	62.6	0.0
その他の乳類	75	0.1	4.1	0.0	2.1	17.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	11.1	9.8	9.0	5.8	5.0	4.6	11.0	8.7	9.0	12.6	8.1	11.0	11.7	10.3	10.0	13.4	11.5	11.8
バター	76	1.1	3.1	0.0	1.0	2.5	0.0	1.3	3.1	0.0	0.7	1.8	0.0	0.6	2.1	0.0	2.0	4.3	0.0
マーガリン	77	1.6	3.9	0.0	0.5	1.9	0.0	2.0	4.5	0.0	1.6	3.6	0.0	1.2	3.0	0.0	1.3	3.5	0.0
植物性油脂	78	8.3	8.4	6.0	4.2	4.2	3.0	7.4	6.8	5.6	10.1	7.2	8.5	9.9	10.1	6.7	9.6	9.3	7.1
動物性油脂	79	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.9	0.0
その他の油脂	80	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.0	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
菓子類	81~85	26.7	46.7	0.0	21.8	28.6	10.0	35.3	46.9	18.0	28.7	40.2	0.0	24.3	49.1	0.0	30.2	52.8	0.0
和菓子類	81	9.5	27.9	0.0	3.9	11.4	0.0	5.8	17.3	0.0	1.5	7.6	0.0	4.1	12.8	0.0	8.3	25.8	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	8.0	27.0	0.0	2.9	13.9	0.0	9.9	30.7	0.0	14.0	32.6	0.0	10.1	35.7	0.0	12.7	33.3	0.0
ビスケット類	83	1.8	7.5	0.0	3.2	13.2	0.0	1.3	4.9	0.0	2.3	9.1	0.0	2.6	8.4	0.0	1.7	8.6	0.0
キャンディー類	84	0.3	3.4	0.0	3.1	11.9	0.0	1.4	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.1	0.0
その他の菓子類	85	7.0	21.2	0.0	8.7	16.1	0.0	16.8	27.7	3.0	11.0	24.4	0.0	7.5	21.5	0.0	7.3	25.4	0.0
嗜好飲料類	86~91	672.3	525.4	580.0	256.2	218.6	200.0	400.4	297.9	350.0	443.6	441.7	346.0	567.1	505.4	482.0	676.3	552.1	583.0
アルコール飲料	86~88	116.9	312.7	0.0	1.9	4.6	0.0	1.9	3.4	0.5	1.8	3.9	0.0	36.8	172.5	0.0	121.8	280.2	1.4
日本酒	86	5.4	28.3	0.0	1.9	4.6	0.0	1.5	3.1	0.0	1.8	3.9	0.0	3.3	19.8	0.0	3.5	6.9	0.0
ビール	87	83.3	271.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.7	109.0	0.0	91.9	259.6	0.0
洋酒・その他	88	28.1	129.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.3	1.6	0.0	0.0	0.2	0.0	12.8	116.6	0.0	26.4	93.6	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	555.4	425.2	500.0	254.2	218.8	200.0	398.6	298.0	350.0	441.7	442.1	340.0	530.4	439.3	453.0	554.5	438.5	492.5
茶	89	228.3	315.7	100.0	34.1	98.9	0.0	106.9	209.4	0.0	146.8	235.6	0.0	221.1	292.7	148.0	134.4	243.0	0.0
コーヒー・ココア	90	149.4	190.2	131.0	0.1	0.7	0.0	2.0	12.1	0.0	26.6	76.5	0.0	101.6	198.4	0.0	161.0	199.9	142.0
その他の嗜好飲料	91	177.7	324.1	0.0	220.1	227.0	200.0	289.7	285.6	270.0	268.3	452.6	0.0	207.7	360.0	0.0	259.1	373.5	100.0
調味料・香辛料類	92~98	75.3	73.5	53.6	34.0	22.5	31.6	60.2	40.9	49.4	59.1	44.1	50.5	71.0	67.6	51.6	84.0	80.1	58.0
調味料	92~97	75.1	73.5	53.3	34.0	22.5	31.6	60.1	40.8	49.4	58.8	44.1	49.9	70.7	67.7	51.6	83.8	80.1	57.9
ソース	92	2.3	6.6	0.0	1.1	3.6	0.0	2.0	5.3	0.0	3.5	8.1	0.0	2.3	5.7	0.0	1.8	6.2	0.0
しょうゆ	93	11.2	11.5	7.9</															

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70-79歲			80歲以上			(再揭)20歲以上			(再揭)65-74歲			(再揭)75歲以上		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
49.6	58.3	28.3	67.2	76.9	49.0	80.0	68.4	77.5	81.5	70.5	70.0	66.0	61.2	52.5	66.7	67.5	50.0	84.3	71.3	80.0	73.3	63.1	61.0
27.7	46.9	0.0	40.8	60.9	0.0	47.4	60.0	20.0	48.7	53.0	35.2	31.7	44.3	0.0	39.3	54.4	0.0	50.6	58.2	30.5	40.4	48.4	13.3
3.9	16.7	0.0	7.9	28.4	0.0	11.0	34.2	0.0	15.1	31.9	0.0	10.2	26.7	0.0	9.2	28.3	0.0	13.6	35.8	0.0	13.6	30.4	0.0
1.3	7.6	0.0	3.8	17.4	0.0	2.8	14.5	0.0	4.6	19.4	0.0	3.4	14.1	0.0	4.5	18.7	0.0	2.9	13.9	0.0	4.4	18.7	0.0
3.6	14.9	0.0	3.5	15.9	0.0	5.9	24.6	0.0	7.3	26.6	0.0	5.3	16.6	0.0	4.5	19.6	0.0	7.7	29.1	0.0	5.5	18.2	0.0
1.6	10.4	0.0	5.2	28.3	0.0	3.3	15.9	0.0	4.6	20.2	0.0	1.5	9.0	0.0	3.1	18.4	0.0	3.7	17.5	0.0	3.6	18.1	0.0
4.7	16.0	0.0	10.0	30.5	0.0	9.8	29.8	0.0	7.6	23.5	0.0	4.4	15.8	0.0	6.9	23.4	0.0	8.6	24.6	0.0	6.8	21.6	0.0
3.3	16.4	0.0	1.2	6.7	0.0	5.4	17.3	0.0	3.0	12.8	0.0	2.3	8.6	0.0	3.1	13.6	0.0	5.3	17.1	0.0	2.0	9.9	0.0
3.9	14.2	0.0	4.3	18.2	0.0	3.1	13.9	0.0	2.3	12.4	0.0	2.5	10.5	0.0	3.1	13.4	0.0	3.3	16.1	0.0	1.8	8.0	0.0
5.4	21.7	0.0	4.9	17.7	0.0	6.2	16.4	0.0	4.2	11.9	0.0	2.2	6.9	0.0	4.9	16.3	0.0	5.6	15.7	0.0	2.8	7.9	0.0
22.0	35.7	3.3	26.4	43.9	7.7	32.6	45.8	9.5	32.8	49.7	10.0	34.2	46.7	11.6	27.4	43.7	5.0	33.7	49.7	10.0	32.9	46.8	11.3
10.1	28.1	0.0	9.5	24.4	0.0	14.0	32.4	0.0	14.8	28.6	0.0	17.5	34.1	0.0	11.9	29.1	0.0	12.7	29.9	0.0	17.4	31.8	0.0
3.6	14.1	0.0	1.6	6.7	0.0	4.0	17.1	0.0	2.1	11.8	0.0	3.3	18.2	0.0	2.6	12.6	0.0	3.0	15.8	0.0	3.0	16.1	0.0
0.1	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1	14.1	0.0	2.5	22.5	0.0	0.4	8.6	0.0	0.0	0.2	0.0	2.4	21.2	0.0
7.7	17.4	0.0	14.8	31.0	0.0	13.7	30.1	0.0	14.4	34.0	0.0	10.9	27.6	0.0	12.0	28.8	0.0	17.0	35.9	0.0	10.0	25.8	0.0
0.4	3.6	0.0	0.6	4.7	0.0	0.9	5.0	0.0	0.5	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.2	0.0	0.9	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0
117.3	89.6	100.0	121.0	87.7	111.2	87.6	74.4	74.2	79.7	64.2	66.4	71.8	66.6	59.2	102.1	81.1	88.0	81.5	70.0	67.4	78.8	65.9	65.9
81.8	76.3	68.3	85.9	77.6	70.0	66.0	62.9	50.8	65.1	59.0	59.2	46.7	46.2	40.0	72.0	67.7	60.0	61.5	56.6	50.0	58.8	56.5	47.5
23.5	51.8	0.0	32.7	58.0	0.0	19.1	40.0	0.0	24.9	47.2	0.0	19.9	36.5	0.0	23.6	46.9	0.0	18.8	37.8	0.0	25.0	44.9	0.0
45.0	52.4	30.0	40.6	59.0	10.0	33.1	52.0	8.0	29.2	42.0	0.0	22.0	37.6	0.0	36.5	52.2	10.0	31.1	49.4	5.0	26.1	40.0	0.0
13.3	23.3	0.0	11.5	21.4	0.0	13.8	19.6	0.0	11.0	18.6	0.0	4.8	12.4	0.0	11.6	19.7	0.0	11.6	18.0	0.0	7.7	16.5	0.0
0.0	0.0	0.0	1.1	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
35.3	61.9	0.0	32.1	56.4	0.0	20.8	42.7	0.0	11.5	29.6	0.0	18.8	42.3	0.0	28.0	51.7	0.0	18.3	39.8	0.0	15.6	37.3	0.0
35.3	61.9	0.0	31.5	55.9	0.0	20.8	42.7	0.0	11.5	29.6	0.0	18.8	42.3	0.0	27.8	51.5	0.0	18.3	39.8	0.0	15.6	37.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.6	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.1	2.1	0.0	2.9	23.6	0.0	0.8	7.6	0.0	2.3	15.3	0.0	3.8	20.8	0.0	1.8	14.9	0.0	1.1	9.9	0.0	3.3	19.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	10.5	0.0	2.5	22.5	0.0	0.3	7.5	0.0	0.6	9.6	0.0	1.1	15.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	10.5	0.0	2.5	22.5	0.0	0.3	7.5	0.0	0.6	9.6	0.0	1.1	15.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
43.7	39.7	43.0	46.8	42.3	44.3	44.6	41.7	44.5	49.1	41.4	50.0	47.3	40.3	47.0	44.7	40.5	43.0	46.8	39.9	46.8	47.8	41.4	50.0
94.7	136.7	26.5	98.7	127.2	30.0	121.9	154.9	80.0	115.8	135.3	74.0	132.4	125.8	96.0	108.0	137.4	52.0	117.3	144.8	75.0	124.9	131.2	94.0
94.7	136.7	26.5	98.7	127.2	30.0	121.9	154.9	80.0	115.8	135.3	74.0	132.4	125.8	96.0	108.0	137.4	52.0	117.3	144.8	75.0	124.9	131.2	94.0
48.5	105.7	0.0	49.9	89.9	0.0	65.2	112.9	0.0	62.9	105.7	0.0	76.1	99.3	0.0	58.6	104.6	0.0	65.0	117.7	0.0	70.4	102.5	0.0
3.8	11.2	0.0	2.8	7.3	0.0	3.9	10.9	0.0	3.0	8.0	0.0	1.9	4.8	0.0	3.3	9.2	0.0	3.9	11.1	0.0	2.2	5.3	0.0
31.7	68.5	0.0	35.4	65.7	0.0	42.5	63.6	0.0	47.2	78.1	0.0	51.9	68.0	0.0	37.2	67.7	0.0	44.0	69.5	0.0	49.8	72.5	0.0
10.7	39.5	0.0	10.6	34.9	0.0	10.2	73.8	0.0	2.6	10.3	0.0	2.5	8.8	0.0	8.8	46.8	0.0	4.4	20.0	0.0	2.5	9.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.3	10.3	10.0	11.5	10.0	9.1	12.3	10.1	10.3	9.1	8.6	7.0	8.6	9.0	6.6	11.4	10.1	9.2	11.0	9.8	8.7	8.2	7.9	6.2
0.9	2.7	0.0	1.0	2.4	0.0	1.4	3.9	0.0	1.1	3.0	0.0	0.7	2.1	0.0	1.1	3.1	0.0	1.3	3.7	0.0	0.7	2.0	0.0
1.8	4.9	0.0	2.1	4.5	0.0	1.4	3.2	0.0	1.4	2.9	0.0	1.7	4.9	0.0	1.6	3.9	0.0	1.3	3.0	0.0	1.6	3.9	0.0
9.5	9.0	7.5	8.2	8.8	5.0	9.4	8.4	7.0	6.5	7.6	4.0	6.3	8.0	4.0	8.5	8.7	6.0	8.2	8.1	6.0	5.9	7.2	4.0
0.1	1.1	0.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1	1.3	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.4	0.0
0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0
22.6	44.7	0.0	23.4	46.3	0.0	31.7	52.4	0.0	22.2	47.4	0.0	29.4	36.9	17.0	26.1	48.0	0.0	31.7	55.4	0.0	24.3	42.4	0.0
5.9	23.3	0.0	7.1	20.7	0.0	18.2	43.2	0.0	13.1	32.0	0.0	16.1	27.7	0.0	10.8	30.1	0.0	18.2	44.4	0.0	14.1	27.1	0.0
7.0	24.9	0.0	8.6	30.6	0.0	7.4	22.9	0.0	4.9	22.2	0.0	6.2	18.8	0.0	7.8	26.8	0.0	7.5	24.1	0.0	5.6	22.7	0.0
1.3	5.7	0.0	0.8	3.7	0.0	2.7	9.5	0.0	0.8	4.4	0.0	3.2	9.2	0.0	1.7	7.2	0.0	1.7	6.2	0.0	1.6	6.6	0.0
0.1	1.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
8.2	23.6	0.0	6.9	24.4	0.0	3.5	12.3	0.0	3.2	16.8	0.0	3.9	13.0	0.0	5.7	20.2	0.0	4.1	16.2	0.0	3.0	12.2	0.0
729.7	518.2	615.0	858.3	628.5	737.0	782.6	508.9	727.5	708.8	457.1	610.5	780.2	592.1	637.0	741.6	537.2	638.2	803.2	501.4	726.8	682.0	492.3	601.8
168.3	324.5	0.4	235.8	405.8	2.1	131.4	317.7	0.0	124.1	336.6	0.0	108.5	472.7	0.0	143.3	341.4	0.0	149.2	344.2	0.0	78.9	342.1	0.0
3.6	25.3	0.0	6.0	35.9	0.0	10.2	41.2	0.0	7.7	33.7	0.0	7.2	30.1	0.0	6.3	31.3	0.0	9.6	35.8	0.0	6.6	30.2	0.0
107.9	271.5	0.0	190.5	382.2	0.0	82.2	213.2	0.0	91.9	304.3	0.0	85.6	464.8	0.0	102.5	298.0	0.0	107.5	300.0	0.0	58.9	326.1	0.0
56.8	181.5	0.0	39.3	157.2	0.0	39.0	166.7	0.0	24.5	103.2	0.0	15.8	85.6	0.0	34.6	142.7	0.0	32.1	114.7	0.0	13.4	74.5	0.0
561.4	426.7	490.0	622.5	489.1	514.0	651.2	444.9	575.0	584.6	371.9	540.0	671.7	394.8	602.0	598.2	432.7	530.5	654.0	432.4	583.0	603.0	371.0	525.0
191.2	309.3	0.0	251.1	337.5	150.0	284.3	324.9	200.0	322.2	327.6	300.0	462.2	410.6	400.0	258.5	329.9	150.0	301.9	331.0	275.0	375.4	351.6	337.5
191.1	203.4	152.0	226.0	225.3	177.5	206.6	192.2	180.0	170.7	152.0	153.0	140.5	177.6	122.0	181.9	196.1	152.0	194.0	183.2	180.0	152.5	151.2	

第3表の2 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上

	食品群 番号	総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数(人)		611			34			57			35			35			61		
総量	1~98	2,158.6	743.8	2,096.6	1,234.5	344.5	1,260.3	1,999.6	651.1	1,854.4	2,218.0	725.2	2,143.5	1,981.9	716.5	1,898.8	2,198.1	725.4	2,127.0
動物性食品	48~76,79	353.9	192.8	317.1	275.4	157.9	239.8	514.8	162.2	502.6	444.2	241.9	389.8	312.1	191.4	250.5	301.7	139.5	281.5
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,804.7	700.1	1,716.6	959.0	272.6	941.6	1,484.8	572.3	1,420.8	1,773.8	700.4	1,639.0	1,669.8	644.8	1,581.4	1,896.3	694.7	1,757.9
穀類	1~12	490.1	214.1	474.8	274.0	111.7	262.5	510.6	253.9	452.0	634.3	191.5	633.0	517.3	207.1	520.9	508.8	188.1	496.3
米・加工品	1,2	360.4	217.1	350.0	199.8	91.8	195.8	398.7	239.1	360.0	497.5	225.2	473.4	383.3	222.3	400.0	388.4	199.5	400.0
米	1	353.7	213.9	343.0	195.5	97.6	194.8	381.7	206.4	360.0	488.2	230.8	460.0	378.1	221.5	400.0	376.9	201.0	400.0
米加工品	2	6.7	43.4	0.0	4.3	18	0.0	17.0	95.7	0.0	9.2	39.2	0.0	5.2	19.2	0.0	11.6	46.5	0.0
小麦・加工品	3~9	120.7	110.1	90.0	72.6	97.0	47.0	110.7	87.0	95.8	135.5	131.3	97.0	124.7	106.4	116.7	116.8	115.0	81.0
小麦粉類	3	4.8	14.7	0.0	5.8	10.8	0.0	9.4	19.5	0.0	4.8	17.8	0.0	2.8	7.4	0.0	3.4	8.8	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	45.9	54.3	42.0	24.3	39.0	0.0	47.5	44.5	60.0	43.7	53.6	0.0	33.9	47.5	0.0	48.7	85.8	0.0
菓子パン類	5	7.0	28.2	0.0	9.4	25.2	0.0	16.7	55.4	0.0	6.9	23.6	0.0	2.2	13.2	0.0	5.5	19.7	0.0
うどん、中華めん類	6	46.4	91.7	0.0	28.9	77.8	0.0	27.9	68.2	0.0	57.6	99.0	0.0	51.8	85.8	0.0	41.2	83.6	0.0
即席中華めん	7	5.2	22.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	5.3	0.0	3.4	20.3	0.0	12.6	37.0	0.0	7.8	32.8	0.0
パスタ類	8	5.6	33.1	0.0	0.0	0.3	0.0	3.9	13.4	0.0	15.4	81.3	0.0	11.4	45.6	0.0	3.3	25.2	0.0
その他の小麦加工品	9	5.8	20.1	0.0	4.2	13.3	0.0	4.5	13.3	0.0	3.7	7.8	0.0	9.9	33.6	0.0	6.9	18.4	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	9.0	38.9	0.0	1.6	7.1	0.0	1.2	6.5	0.0	1.3	5.2	0.0	9.4	36.7	0.0	3.6	11.8	0.0
そば・加工品	10	4.9	29.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.7	33.8	0.0	0.6	4.4	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.6	4.4	0.0	1.1	5.0	0.0	0.6	4.5	0.0	0.4	1.8	0.0	1.2	6.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	3.6	25.4	0.0	0.6	2.2	0.0	0.6	4.8	0.0	0.8	5.0	0.0	2.4	14.4	0.0	3.0	11.1	0.0
いも類	13~16	53.9	68.9	30.0	21.6	30.5	8.0	66.9	76.3	45.0	58.0	82.9	16.7	62.0	76.7	38.6	48.4	67.9	20.0
いも・加工品	13~15	50.1	68.1	24.0	19.5	26.7	6.7	62.2	77.2	31.2	57.3	82.2	16.7	53.6	78.0	14.9	44.6	68.8	12.5
さつまいも・加工品	13	3.5	16.8	0.0	3.9	13.7	0.0	3.3	9.4	0.0	1.9	7.8	0.0	2.6	10.8	0.0	3.2	13.4	0.0
じゃがいも・加工品	14	29.9	55.2	0.0	10.4	18.4	0.0	51.4	77.6	30.0	41.7	68.2	0.0	38.3	67.8	0.0	29.5	57.1	0.0
その他のいも・加工品	15	16.8	36.7	0.0	5.2	15.4	0.0	7.5	13.9	0.0	13.7	42.9	0.0	12.7	31.5	0.0	12.0	37.6	0.0
でんぷん・加工品	16	3.8	14.2	0.0	2.1	8.2	0.0	4.7	10.2	0.2	0.8	1.4	0.0	8.4	24.9	0.0	3.8	7.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	8.0	4.4	5.2	5.3	3.9	5.3	5.3	3.5	7.1	13.5	2.4	6.0	7.8	3.5	6.8	7.7	4.5
豆類	18~23	58.1	83.6	30.0	37.4	35.1	30.0	50.3	66.6	23.1	45.6	61.8	15.8	44.5	55.0	25.0	55.2	62.8	30.0
大豆・加工品	18~22	57.0	82.7	30.0	35.9	33.8	30.0	48.5	66.6	23.1	45.6	61.8	15.8	44.5	55.0	25.0	54.9	62.7	30.0
大豆(全粒)・加工品	18	0.7	3.2	0.0	1.1	4.7	0.0	1.1	3.3	0.0	1.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.3	0.0
豆腐	19	34.8	61.2	0.0	27.3	34.9	12.5	36.8	59.9	0.0	22.3	50.0	0.0	26.3	48.5	0.0	35.5	52.2	16.0
油揚げ類	20	9.2	24.4	0.0	3.1	6.7	0.0	5.4	9.8	1.3	16.3	40.1	0.0	8.2	18.9	0.0	10.7	26.0	0.0
納豆	21	6.8	17.8	0.0	4.4	11.1	0.0	1.9	8.5	0.0	5.7	20.2	0.0	5.3	13.5	0.0	8.2	25.6	0.0
その他の大豆加工品	22	5.4	36.5	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	28.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.1	8.2	0.0	1.4	5.9	0.0	1.8	6.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2.6	0.0
種実類	24	1.6	4.5	0.0	2.3	7.0	0.0	1.0	2.8	0.0	0.1	0.5	0.0	1.9	5.9	0.0	0.8	2.5	0.0
野菜類	25~38	255.7	161.1	224.9	139.9	82.5	132.2	257.2	152.1	253.8	254.4	183.2	201.5	218.1	132.2	233.3	289.5	168.3	286.0
緑黄色野菜	25~29	74.8	71.2	56.8	55.8	43.4	49.5	77.6	50.6	62.7	64.8	57.6	46.0	53.5	54.8	32.0	78.1	75.6	56.9
トマト	25	13.2	29.5	0.0	3.9	10.5	0.0	9.2	20.0	0.0	10.6	18.0	0.0	8.1	15.6	0.0	14.3	26.7	0.0
にんじん	26	20.6	27.1	10.8	13.5	14.6	8.7	30.8	23.9	25.0	23.7	24.6	20.0	17.3	24.0	5.0	21.9	36.1	7.2
ほうれん草	27	8.0	23.5	0.0	5.5	17.9	0.0	7.3	28.0	0.0	6.8	18.3	0.0	3.9	17.1	0.0	5.2	20.8	0.0
ピーマン	28	2.9	9.6	0.0	2.3	6.6	0.0	0.6	3.6	0.0	0.8	4.4	0.0	4.8	13.4	0.0	2.5	7.3	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.1	44.2	9.2	30.6	38.6	16.9	29.7	36.0	18.2	22.9	35.1	2.0	19.4	41.0	2.0	34.2	49.5	8.5
その他の野菜	30~35	159.6	112.8	138.1	69.9	56.4	60.5	171.9	116.3	151.6	173.4	119.3	128.3	147.0	92.5	140.4	174.0	119.4	159.4
キャベツ	30	30.9	47.9	3.6	5.2	10.1	0.0	26.6	35.4	6.3	42.9	45.7	40.0	33.8	36.1	25.6	23.4	42.0	0.0
きゅうり	31	6.6	17.2	0.0	1.6	4.8	0.0	10.0	28.1	0.0	5.8	13.0	0.0	4.4	10.7	0.0	8.9	20.0	0.0
大根	32	25.3	52.2	0.0	10.3	17.2	0.0	13.1	24.7	0.0	32.2	51.9	0.0	24.5	53.9	0.0	23.5	50.8	0.0
たまねぎ	33	35.2	44.3	18.8	20.8	22.0	15.9	63.4	53.3	62.0	43.7	57.6	20.0	32.4	37.2	17.8	43.2	53.6	18.3
はくさい	34	22.6	54.5	0.0	10.7	27.1	0.0	23.5	52.4	0.0	17.6	42.9	0.0	22.8	54.9	0.0	29.5	75.7	0.0
その他の淡色野菜	35	38.9	48.3	20.0	21.3	31.5	4.4	35.5	54.1	15.9	31.1	41.6	15.0	29.2	41.0	9.7	45.6	56.9	24.5
野菜ジュース	36	14.1	51.4	0.0	12.6	41.8	0.0	5.8	31.2	0.0	13.1	54.3	0.0	9.4	39.8	0.0	31.6	79.7	0.0
漬け物	37,38	7.1	15.3	0.0	1.5	6.0	0.0	1.9	4.4	0.0	3.2	8.9	0.0	8.1	15.5	0.0	5.7	12.4	0.0
葉類漬け物	37	2.0	10.5	0.0	1.5	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	6.8	0.0	2.5	7.6	0.0	3.1	11.1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	5.1	10.7	0.0	0.1	0.3	0.0	1.9	4.4	0.0	2.0	6.2	0.0	5.6	10.8	0.0	2.6	6.7	0.0
果実類	39~45	85.0	122.7	29.8	96.2	96.0	61.5	77.3	104.3	59.0	59.2	127.9	0.0	62.0	105.2	0.0	47.7	88.8	0.0
生果	39~43	74.5	113.8	0.0	71.8	81.2	45.6	52.2	72.8	6.0	43.8	118.1	0.0	38.8	81.3	0.0	38.5	66.7	0.0
いちご	39	0.0	0.6	0.0	0.3	1.7	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17.6	55.1	0.0	27.9	51.0	0.0	20.2	48.2	0.0	12.3	48.1	0.0	7.5	32.9	0.0	11.1	35.0	0.0
バナナ	41	18.3	45.0	0.0	18.3	38.9	0.0	12.6	35.1	0.0	18.3	96.7	0.0	15.5	35.9	0.0	8.2	25.2	0.0
りんご	42	12.9	34.5	0.0	12.7	20.5	0.0	15.7	29.2	0.0	6.6	30.6	0.0	4.5	16.1	0.0	7.8	26.4	0.0
その他の生果	43	25.6	61.3	0.0	12.6	32.9	0.0	3.6											

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
93			76			99			87			34			485			112			74		
2,176.5	791.5	2,139.1	2,338.1	794.7	2,246.2	2,292.3	678.9	2,197.3	2,202.4	612.0	2,143.8	2,447.6	807.6	2,388.8	2,237.8	730.6	2,170.5	2,274.7	661.0	2,226.6	2,262.4	725.2	2,239.8
338.2	203.8	289.3	365.8	186.6	340.0	327.9	188.4	289.8	339.3	179.9	302.4	335.6	170.0	302.7	333.9	183.1	295.7	319.9	175.3	283.8	345.1	168.9	314.3
1,838.3	721.3	1,825.3	1,972.4	780.2	1,879.1	1,964.4	638.4	1,858.2	1,863.1	567.6	1,799.5	2,112.0	732.2	2,010.0	1,903.8	684.2	1,840.7	1,954.8	597.7	1,932.9	1,917.2	669.5	1,883.0
536.6	302.9	489.1	515.4	188.4	535.0	479.4	158.6	467.2	450.3	132.3	448.3	411.3	177.6	383.5	492.4	205.0	480.0	463.2	152.9	456.5	435.4	149.8	439.3
396.8	312.3	352.0	392.6	185.3	400.0	339.4	166.0	337.5	301.5	145.4	300.0	282.7	172.7	275.0	357.3	212.9	350.0	332.0	164.6	325.0	293.5	151.9	280.0
390.4	310.3	350.0	385.4	189.3	400.0	336.7	166.8	333.0	298.0	145.5	295.0	281.5	169.7	275.0	351.8	212.6	350.0	328.2	165.6	302.5	291.3	150.4	280.0
6.4	52.3	0.0	7.2	36.6	0.0	2.7	20.5	0.0	3.6	16.6	0.0	1.2	6.9	0.0	5.5	34.2	0.0	3.9	23.2	0.0	2.2	9.5	0.0
123.8	114.7	93.2	117.9	114.5	83.4	123.8	102.8	90.0	136.5	110.5	98.0	120.8	123.6	68.3	124.1	111.2	90.0	118.1	94.8	90.0	132.5	127.6	84.5
6.7	20.4	0.0	4.4	15.4	0.0	4.2	13.1	0.0	2.4	7.2	0.0	4.2	17.2	0.0	4.2	14.0	0.0	3.5	8.9	0.0	2.5	11.8	0.0
40.6	51.6	0.0	39.0	48.7	0.0	51.6	46.2	60.0	57.1	45.4	60.0	58.8	70.4	60.0	47.4	56.1	45.0	52.9	46.2	60.0	58.4	56.8	60.0
5.7	22.6	0.0	5.8	22.4	0.0	6.8	31.2	0.0	6.1	23.3	0.0	4.6	19.0	0.0	5.7	23.5	0.0	5.8	22.4	0.0	4.6	19.8	0.0
51.9	98.6	0.0	47.4	95.5	0.0	41.6	82.8	0.0	59.9	108.6	0.0	49.4	101.2	0.0	49.0	94.2	0.0	45.6	86.5	0.0	59.6	115.5	0.0
6.4	22.7	0.0	6.4	24.4	0.0	5.5	21.0	0.0	4.3	19.7	0.0	3.0	17.5	0.0	6.2	24.6	0.0	5.3	21.2	0.0	2.7	16.5	0.0
2.3	10.1	0.0	9.8	39.8	0.0	9.8	43.0	0.0	1.4	6.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.5	29.8	0.0	0.9	5.9	0.0	0.8	4.6	0.0
10.1	29.0	1.0	5.1	11.8	0.0	4.2	13.6	0.0	5.5	26.3	0.0	0.9	1.9	0.0	6.2	21.7	0.0	4.0	11.7	0.0	3.9	26.9	0.0
16.0	62.5	0.0	4.9	21.1	0.0	16.2	51.4	0.0	12.2	41.7	0.0	7.9	34.9	0.0	11.0	43.3	0.0	13.1	47.5	0.0	9.5	34.7	0.0
4.3	29.2	0.0	2.2	19.5	0.0	12.8	47.6	0.0	10.1	41.5	0.0	1.0	6.0	0.0	6.1	33.0	0.0	10.3	43.9	0.0	4.7	25.6	0.0
1.0	6.9	0.0	1.5	6.5	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	4.4	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.7	0.0
10.6	56.0	0.0	1.2	6.1	0.0	3.4	18.6	0.0	2.0	7.1	0.0	6.8	34.6	0.0	4.3	28.3	0.0	2.7	16.5	0.0	4.6	24.2	0.0
46.8	64.2	24.0	58.6	67.3	44.0	59.6	69.1	38.0	46.7	55.8	30.0	71.7	94.6	26.9	54.3	68.3	30.0	50.4	62.4	35.5	64.3	80.5	30.0
42.7	64.3	15.0	54.5	67.2	30.0	55.8	64.0	36.8	43.5	55.0	25.0	70.0	94.4	25.0	50.3	67.4	25.0	47.1	56.9	32.5	60.2	80.4	25.0
2.0	9.1	0.0	2.9	10.5	0.0	3.4	12.0	0.0	3.5	17.3	0.0	11.7	51.1	0.0	3.6	18.1	0.0	2.2	10.3	0.0	8.7	38.7	0.0
26.1	53.7	0.0	31.5	54.0	0.0	24.0	45.3	0.0	23.6	43.9	0.0	32.7	54.0	0.0	27.8	52.0	0.0	22.0	39.0	0.0	30.2	53.8	0.0
14.6	32.4	0.0	20.1	42.4	0.0	28.4	45.3	0.0	16.4	29.7	0.0	25.6	50.7	0.0	18.9	38.8	0.0	22.9	41.5	0.0	21.3	40.6	0.0
4.1	14.0	0.0	4.1	11.2	0.0	3.8	19.1	0.0	3.2	16.5	0.0	1.7	6.9	0.0	4.0	15.3	0.0	3.2	18.0	0.0	4.0	18.2	0.0
5.5	7.4	3.7	6.0	7.1	3.6	6.8	7.0	5.1	7.4	9.0	5.3	10.4	9.6	8.6	6.7	7.9	5.0	6.8	8.4	5.0	9.1	8.7	6.9
74.3	139.4	30.0	47.2	56.4	21.5	55.9	72.5	30.0	75.6	89.1	61.0	66.5	74.9	37.5	61.4	88.8	37.5	61.1	83.4	32.2	71.3	81.3	55.5
73.0	139.4	30.0	46.9	56.6	21.5	54.9	72.3	27.5	73.4	84.4	60.0	63.9	73.1	37.5	60.3	87.7	34.4	59.1	79.4	28.8	70.0	80.6	55.5
0.6	2.5	0.0	0.6	3.3	0.0	0.6	2.6	0.0	1.0	4.0	0.0	0.8	3.5	0.0	0.6	2.9	0.0	0.8	2.8	0.0	0.9	3.9	0.0
44.9	82.0	0.0	29.1	48.4	0.0	33.9	56.8	0.0	44.5	77.8	0.0	23.1	38.2	0.0	36.0	63.5	0.0	37.2	65.4	0.0	33.7	69.8	0.0
8.9	26.4	0.0	9.4	29.5	0.0	8.5	21.4	0.0	8.4	19.5	0.0	17.3	32.5	0.0	9.6	24.8	0.0	6.0	15.1	0.0	14.9	28.1	0.0
6.7	20.1	0.0	6.7	15.5	0.0	5.9	14.2	0.0	12.2	21.8	0.0	6.6	14.1	0.0	7.6	18.8	0.0	8.0	17.2	0.0	9.8	19.2	0.0
12.0	73.1	0.0	1.1	6.5	0.0	6.0	30.4	0.0	7.3	29.1	0.0	16.0	53.5	0.0	6.4	40.4	0.0	7.1	32.5	0.0	10.8	39.8	0.0
1.4	8.6	0.0	0.3	2.3	0.0	1.0	7.1	0.0	2.2	14.5	0.0	2.7	13.9	0.0	1.1	8.8	0.0	2.0	13.3	0.0	1.3	9.4	0.0
0.9	3.0	0.0	1.8	4.7	0.0	2.8	6.4	0.0	2.2	4.3	0.0	1.3	3.0	0.0	1.8	4.6	0.0	2.6	6.1	0.0	2.1	3.8	0.0
266.5	173.1	221.9	240.1	136.6	222.7	272.9	165.2	247.1	258.6	164.3	218.0	296.2	176.8	259.2	263.7	161.9	233.3	256.7	152.2	231.5	274.7	182.9	213.5
76.8	70.1	59.9	60.9	55.5	52.0	79.7	91.9	50.0	87.5	72.0	70.0	94.2	95.2	59.2	76.5	75.5	57.2	73.8	79.7	48.3	99.1	89.4	73.5
9.8	24.4	0.0	11.9	20.7	0.0	17.1	38.3	0.0	15.3	30.3	0.0	30.3	59.3	0.0	14.5	31.8	0.0	16.6	37.7	0.0	23.9	46.7	0.0
21.9	29.5	12.0	18.2	25.6	4.9	20.8	31.0	10.0	16.3	22.3	8.1	19.9	20.6	11.0	19.6	28.0	10.0	14.9	19.8	6.0	20.3	24.0	11.3
5.6	17.1	0.0	6.4	18.7	0.0	9.9	27.7	0.0	13.1	29.4	0.0	14.2	28.9	0.0	8.4	23.7	0.0	10.6	27.4	0.0	14.8	31.3	0.0
1.7	6.1	0.0	3.0	10.9	0.0	3.0	10.3	0.0	4.8	12.9	0.0	6.7	13.0	0.0	3.4	10.4	0.0	3.1	10.6	0.0	6.0	12.9	0.0
37.8	52.9	18.4	21.5	30.6	7.8	28.9	45.9	8.5	38.0	50.4	10.0	23.1	37.1	2.5	30.7	46.0	8.0	28.5	43.9	8.0	34.2	48.8	5.7
176.3	117.5	144.5	156.2	93.8	137.6	167.2	113.3	145.0	150.3	122.7	114.5	165.3	114.8	145.8	163.5	112.4	142.0	159.9	112.6	137.4	148.9	121.1	120.3
39.9	60.6	9.5	31.5	43.5	20.0	35.3	52.8	0.0	27.1	47.6	7.3	33.7	58.4	0.0	32.4	50.3	4.4	31.7	49.5	3.7	30.0	54.7	0.0
6.8	15.4	0.0	4.8	11.6	0.0	7.0	16.0	0.0	6.5	19.6	0.0	8.1	17.6	0.0	6.7	16.3	0.0	5.9	16.9	0.0	7.0	16.5	0.0
20.2	43.8	0.0	30.3	60.5	0.0	28.9	55.3	0.0	28.1	56.9	0.0	42.5	80.1	0.0	27.3	55.8	0.0	30.7	55.6	0.0	27.6	60.7	0.0
39.4	46.8	27.0	30.4	38.9	16.7	28.6	34.8	10.0	25.3	39.2	6.7	26.2	38.0	9.9	32.3	42.0	15.0	28.1	37.7	9.0	25.0	35.8	8.5
25.6	57.7	0.0	23.2	53.1	0.0	20.5	46.6	0.0	23.2	58.7	0.0	21.0	51.5	0.0	23.7	56.9	0.0	21.0	54.9	0.0	23.2	52.3	0.0
44.4	50.7	31.1	36.0	43.5	18.0	46.9	47.8	35.3	40.0	51.7	22.0	33.7	39.6	17.8	41.1	48.7	22.2	42.5	47.9	28.4	36.2	49.7	18.0
6.3	35.7	0.0	14.7	50.8	0.0	16.2	51.3	0.0	12.1	49.7	0.0	23.5	67.5	0.0	15.3	53.7	0.0	12.0	42.8	0.0	17.7	61.1	0.0
7.0	15.4	0.0	8.2	15.7	0.0	9.7	20.2	0.0	8.8	15.0	0.0	13.2	21.8	0.0	8.4	16.7	0.0	11.0	19.3	2.8	9.0	16.8	0.0
1.6	12.5	0.0	2.2	12.2	0.0	3.0	14.6	0.0	1.9	6.1	0.0	2.9	12.4	0.0	2.4	11.5	0.0	2.9	13.9	0.0	2.2	9.4	0.0
5.5	9.8	0.0	6.0	10.7	0.0	6.8	11.7	0.0	6.9</														

	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48~60	67.3	73.1	50.0	27.2	37.3	13.5	44.0	77.3	20.0	58.2	83.5	28.0	57.4	71.2	20.0	60.6	62.8	48.0
生魚介類	48~55	39.0	56.6	0.0	20.4	36.1	1.3	27.1	53.1	0.0	23.1	52.7	0.0	30.3	58.2	0.0	41.7	56.5	6.8
あじ、いわし類	48	8.4	27.5	0.0	4.1	12.8	0.0	3.5	13.2	0.0	0.0	0.0	0.0	7.2	24.6	0.0	8.3	32.4	0.0
さけ、ます	49	4.1	17.6	0.0	6.9	22.9	0.0	4.6	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	16.9	0.0	13.8	34.2	0.0
たい、かたい類	50	3.9	18.3	0.0	2.0	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	4.6	0.0	2.5	15.8	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.0	22.8	0.0	0.0	0.1	0.0	3.7	27.8	0.0	3.0	17.7	0.0	8.3	42.3	0.0	1.7	6.6	0.0
その他の生魚	52	7.9	25.2	0.0	5.3	21.6	0.0	12.1	30.4	0.0	7.0	21.7	0.0	5.6	19.0	0.0	3.6	13.4	0.0
貝類	53	2.9	13.7	0.0	0.1	0.5	0.0	0.2	1.7	0.0	1.7	7.6	0.0	2.0	11.8	0.0	2.1	13.0	0.0
いわ、たこ類	54	3.3	15.3	0.0	0.2	1.1	0.0	1.2	4.6	0.0	9.4	37.1	0.0	2.7	9.4	0.0	1.6	5.3	0.0
えび、かに類	55	4.4	15.2	0.0	1.8	4.7	0.0	1.8	6.0	0.0	2.0	7.3	0.0	0.9	3.2	0.0	8.1	21.1	0.0
魚介加工品	56~60	28.3	45.2	5.7	6.8	11.0	0.9	16.9	32.1	2.1	35.2	47.5	15.0	27.1	45.6	10.0	18.8	38.0	1.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	12.5	30.6	0.0	3.2	7.0	0.0	10.7	23.7	0.0	15.3	36.2	0.0	10.8	32.7	0.0	10.3	35.4	0.0
魚介(缶詰)	57	2.3	10.7	0.0	0.4	1.8	0.0	0.5	2.8	0.0	3.4	8.9	0.0	2.1	8.9	0.0	1.4	5.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.4	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	12.7	29.4	0.0	2.4	6.8	0.0	5.3	15.0	0.0	16.5	33.1	0.0	13.3	33.1	0.0	7.1	16.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.4	3.8	0.0	0.8	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61~69	125.3	98.2	106.0	60.3	39.7	60.6	140.6	105.4	122.5	211.5	137.1	195.0	139.7	97.7	142.0	131.3	86.6	119.0
畜肉	61~64	87.1	85.2	72.6	41.5	32.3	42.5	94.5	90.3	85.2	151.4	154.4	112.0	89.0	82.9	71.4	80.7	75.2	69.0
牛肉	61	26.2	51.9	0.0	6.2	15.7	0.0	18.6	36.7	0.0	33.1	66.4	0.0	19.7	41.3	0.0	19.2	40.2	0.0
豚肉	62	46.8	69.7	21.3	26.4	26.7	19.5	61.7	79.1	32.0	92.9	147.7	32.4	55.1	79.8	30.0	48.5	65.8	18.0
ハム、ソーセージ類	63	13.8	23.7	0.0	8.9	15.8	0.0	14.3	23.5	0.0	25.4	42.6	4.0	14.1	22.5	0.0	11.3	17.3	0.0
その他の畜肉	64	0.3	6.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	12.8	0.0
鳥肉	65,66	36.1	61.2	0.0	18.8	23.4	10.8	46.1	64.5	15.0	60.1	84.6	0.0	50.7	63.9	10.0	49.1	66.0	9.7
鶏肉	65	35.8	61.0	0.0	18.8	23.4	10.8	46.1	64.5	15.0	60.1	84.6	0.0	48.8	62.6	10.0	49.1	66.0	9.7
その他の鳥肉	66	0.2	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	11.2	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.7	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	11.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.3	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.3	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	46.4	42.1	43.1	26.7	22.2	25.9	33.3	39.6	22.0	65.1	38.8	70.5	37.3	42.6	30.0	43.3	36.1	46.6
乳類	71~75	113.6	151.4	44.0	160.1	139.1	140.5	295.7	163.7	295.7	108.2	143.4	18.3	77.1	135.5	6.0	64.9	99.7	22.0
牛乳・乳製品	71~74	113.6	151.4	44.0	160.1	139.1	140.5	295.7	163.7	295.7	108.2	143.4	18.3	77.1	135.5	6.0	64.9	99.7	22.0
牛乳	71	68.0	121.6	0.0	108.4	134.5	62.5	239.7	152.4	210.0	57.3	111.2	0.0	38.1	92.7	0.0	42.4	95.3	0.0
チーズ	72	2.9	9.1	0.0	1.3	3.8	0.0	4.2	9.2	0.0	3.0	6.7	0.0	1.5	5.0	0.0	3.4	7.1	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	33.1	67.8	0.0	43.1	76.7	0.0	41.6	59.6	0.0	30.1	96.4	0.0	26.9	80.5	0.0	16.1	39.4	0.0
その他の乳製品	74	9.5	52.9	0.0	7.4	36.1	0.0	10.2	31.0	0.0	17.9	50.4	0.0	10.6	31.0	0.0	3.1	10.3	0.0
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	12.3	10.3	10.0	5.4	5.5	3.1	11.1	7.0	9.8	14.0	9.8	13.5	12.5	11.2	10.0	14.5	11.2	12.0
バター	76	1.1	3.1	0.0	1.1	2.4	0.0	1.1	2.6	0.0	1.1	2.3	0.0	0.6	2.3	0.0	1.1	2.3	0.0
マーガリン	77	1.6	4.4	0.0	0.3	1.1	0.0	2.0	4.7	0.0	1.9	3.9	0.0	0.8	2.3	0.0	1.8	4.5	0.0
植物性油脂	78	9.3	9.1	6.9	4.1	4.5	2.9	7.6	6.0	6.4	10.8	8.6	9.0	11.0	11.6	8.0	11.0	10.1	8.0
動物性油脂	79	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2.8	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	23.0	44.1	0.0	16.1	23.3	6.0	39.9	54.1	20.0	22.7	40.7	0.0	22.4	50.2	0.0	31.6	59.5	0.0
和菓子類	81	8.3	25.9	0.0	3.6	10.7	0.0	5.3	16.8	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	12.3	0.0	9.7	30.6	0.0
ケーキ・パストリー類	82	6.8	25.1	0.0	0.6	3.5	0.0	11.9	37.2	0.0	13.8	33.6	0.0	11.4	38.6	0.0	12.1	30.3	0.0
ビスケット類	83	1.3	6.1	0.0	2.6	8.5	0.0	1.4	4.0	0.0	1.7	6.8	0.0	1.9	6.4	0.0	0.2	1.0	0.0
キャンディー類	84	0.2	2.7	0.0	2.2	9.6	0.0	1.1	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.4	21.9	0.0	7.1	16.2	0.0	20.3	31.3	6.7	7.3	20.7	0.0	4.9	16.6	0.0	9.6	35.4	0.0
嗜好飲料類	86~91	711.5	534.6	615.1	315.3	244.7	283.8	385.0	318.9	302.5	589.0	534.7	500.0	627.7	538.3	550.0	777.0	651.2	602.5
アルコール飲料	86~88	169.9	336.9	1.5	2.4	5.7	0.0	1.6	3.1	0.5	2.1	4.6	0.0	50.2	164.7	0.0	188.0	321.8	7.5
日本酒	86	9.2	40.5	0.0	2.2	5.7	0.0	1.4	3.1	0.0	2.1	4.6	0.0	1.2	2.8	0.0	3.7	7.6	0.0
ビール	87	119.0	278.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	49.1	165.0	0.0	143.5	297.7	0.0
洋酒・その他	88	41.6	155.7	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	40.8	112.2	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	541.6	418.8	470.0	312.9	245.7	277.0	383.3	318.9	300.0	586.8	535.7	500.0	577.5	490.6	500.0	589.0	513.4	430.0
茶	89	204.2	306.8	0.0	26.9	90.0	0.0	52.3	157.0	0.0	152.3	262.9	0.0	205.7	321.6	0.0	115.8	254.2	0.0
コーヒー・ココア	90	146.8	192.4	103.0	0.2	1.1	0.0	3.3	16.8	0.0	41.9	100.2	0.0	116.5	225.0	0.0	204.2	227.2	150.0
その他の嗜好飲料	91	190.7	323.7	0.0	285.7	260.7	252.0	327.7	295.2	300.0	392.7	583.2	0.0	255.3	362.7	180.0	268.9	439.5	0.0
調味料・香辛料類	92~98	85.5	80.6	60.0	32.2	18.4	32.1	63.5	43.8	53.6	76.4	52.6	61.4	78.9	83.0	51.6	91.6	81.3	68.4
調味料	92~97	85.3	80.5	59.8	32.1	18.4	32.1	63.4	43.9	53.6	76.2	52.6	61.4	78.8	83.0	51.6	91.4	81.4	68.4
ソース	92	2.8	7.6	0.0	1.7	4.8	0.0	2.7	5.7	0.0	3.0	7.2	0.0	2.5	6.6	0.0	2.4	7.5	0.0
しょうゆ	93	12.9	12.2	10.0	7.1														

40-49歲			50-59歲			60-69歲			70-79歲			80歲以上			(再揭)20歲以上			(再揭)65-74歲			(再揭)75歲以上		
平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值	平均值	標準偏差	中央值
59.9	61.0	42.0	77.2	92.8	49.0	84.2	71.3	80.0	87.8	73.3	80.0	75.1	58.2	75.3	73.5	72.4	58.6	91.6	76.6	83.4	80.6	58.5	77.8
32.2	47.7	5.1	45.4	69.8	0.0	46.7	61.2	0.0	57.9	57.3	51.0	31.3	39.6	6.7	42.8	57.9	6.8	53.1	62.5	22.5	47.4	48.2	35.8
4.9	18.4	0.0	7.8	28.9	0.0	10.4	35.2	0.0	17.5	34.2	0.0	13.8	31.7	0.0	9.9	30.2	0.0	13.1	37.5	0.0	18.5	34.3	0.0
2.3	10.4	0.0	3.2	14.4	0.0	2.3	13.0	0.0	3.3	17.2	0.0	3.9	14.4	0.0	4.2	18.2	0.0	2.0	12.3	0.0	4.3	17.5	0.0
3.8	15.2	0.0	6.2	20.9	0.0	3.2	18.1	0.0	10.8	32.6	0.0	2.4	8.2	0.0	4.8	20.3	0.0	7.7	30.4	0.0	5.6	17.5	0.0
2.2	10.9	0.0	5.8	36.0	0.0	4.8	20.8	0.0	6.2	23.1	0.0	1.2	4.8	0.0	4.3	23.3	0.0	6.5	23.5	0.0	4.1	19.1	0.0
5.0	15.3	0.0	9.9	30.1	0.0	11.7	35.9	0.0	8.6	25.0	0.0	4.7	15.6	0.0	7.6	25.1	0.0	8.7	25.2	0.0	7.9	24.2	0.0
4.5	20.7	0.0	2.1	9.1	0.0	4.9	15.7	0.0	4.3	16.5	0.0	1.8	8.1	0.0	3.5	15.1	0.0	5.6	17.2	0.0	2.6	13.2	0.0
4.7	14.3	0.0	6.9	25.5	0.0	2.6	10.9	0.0	1.7	6.8	0.0	1.5	9.0	0.0	3.3	13.8	0.0	2.3	9.9	0.0	1.7	7.6	0.0
4.8	17.6	0.0	3.6	16.5	0.0	6.9	19.5	0.0	5.6	14.2	0.0	2.1	6.9	0.0	5.1	16.7	0.0	7.2	19.5	0.0	2.8	8.0	0.0
27.7	41.8	9.6	31.8	52.9	6.8	37.5	48.8	16.0	29.8	48.2	2.0	43.8	54.9	22.5	30.7	47.3	8.0	38.5	54.0	10.2	33.2	47.0	11.3
14.3	32.6	0.0	9.7	24.5	0.0	15.6	36.7	0.0	11.3	23.7	0.0	22.2	38.8	0.0	13.1	31.8	0.0	14.6	34.8	0.0	16.9	31.7	0.0
3.8	17.5	0.0	1.4	6.9	0.0	3.6	11.8	0.0	2.8	12.7	0.0	1.5	7.8	0.0	2.6	11.7	0.0	3.8	13.0	0.0	2.1	10.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	5.9	34.3	0.0	0.4	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	23.2	0.0
9.3	19.0	0.0	20.6	38.3	0.0	17.0	32.9	0.0	15.0	35.9	0.0	14.2	37.5	0.0	14.0	31.1	0.0	18.2	37.9	0.0	11.5	29.8	0.0
0.3	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	5.7	0.0	0.7	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.2	0.0	1.7	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0
139.3	103.5	128.5	157.8	96.0	148.0	105.9	91.2	85.0	92.7	67.1	90.0	78.7	75.6	66.0	121.8	92.6	104.0	91.2	80.7	73.4	93.5	72.9	87.6
91.7	83.6	80.0	113.8	90.5	95.7	77.7	75.8	62.1	76.1	61.1	75.0	47.3	44.6	40.0	84.8	77.5	74.2	67.9	62.5	56.7	68.6	59.2	68.9
30.2	56.8	0.0	43.1	71.6	0.0	25.4	50.8	0.0	27.1	50.4	0.0	22.1	39.6	0.0	28.0	53.5	0.0	21.2	41.4	0.0	27.7	47.1	0.0
47.0	53.6	30.5	53.7	69.5	33.0	37.8	63.8	5.0	35.6	43.3	10.0	22.0	34.0	0.0	43.2	60.0	20.0	34.0	57.0	0.0	31.7	40.4	9.5
14.4	25.8	0.0	15.5	25.8	0.0	14.5	21.0	5.1	13.4	21.4	0.0	3.2	8.5	0.0	13.2	22.1	0.0	12.8	19.4	0.0	9.2	18.9	0.0
0.0	0.0	0.0	1.4	12.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
47.3	75.0	0.0	39.1	67.4	0.0	27.7	52.4	0.0	12.8	30.2	0.0	19.7	40.3	0.0	34.4	60.2	0.0	21.7	45.7	0.0	17.5	37.1	0.0
47.3	75.0	0.0	38.2	66.5	0.0	27.7	52.4	0.0	12.8	30.2	0.0	19.7	40.3	0.0	34.1	59.9	0.0	21.7	45.7	0.0	17.5	37.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.9	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.3	3.1	0.0	4.9	33.6	0.0	0.5	5.0	0.0	3.8	20.9	0.0	5.8	26.8	0.0	2.2	18.1	0.0	1.6	12.0	0.0	4.7	25.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	34.3	0.0	0.4	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	23.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	34.3	0.0	0.4	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	23.2	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
46.9	41.9	43.9	54.5	48.5	47.3	43.7	43.4	43.0	52.3	40.8	50.0	57.4	46.0	51.0	48.0	42.9	45.1	47.5	40.0	47.2	52.9	43.9	51.0
90.9	147.5	15.0	75.2	108.4	11.0	92.6	157.8	20.0	105.0	138.3	44.0	123.4	132.5	94.5	89.3	135.5	19.2	87.7	130.5	19.6	117.2	136.9	74.5
90.9	147.5	15.0	75.2	108.4	11.0	92.6	157.8	20.0	105.0	138.3	44.0	123.4	132.5	94.5	89.3	135.5	19.2	87.7	130.5	19.6	117.2	136.9	74.5
41.3	114.7	0.0	36.4	72.3	0.0	42.1	89.1	0.0	56.3	111.7	0.0	76.9	106.4	0.0	45.8	98.7	0.0	50.0	106.1	0.0	60.2	101.7	0.0
4.4	14.5	0.0	2.0	6.7	0.0	4.1	12.1	0.0	1.5	4.4	0.0	1.3	3.8	0.0	2.9	9.5	0.0	2.8	10.5	0.0	1.8	4.6	0.0
32.1	72.7	0.0	25.0	54.1	0.0	32.1	53.7	0.0	45.0	79.9	0.0	42.5	77.3	0.0	31.6	65.7	0.0	31.1	56.7	0.0	53.3	88.3	0.0
13.1	48.4	0.0	11.7	40.5	0.0	14.4	106.8	0.0	2.1	10.4	0.0	2.7	9.5	0.0	9.0	56.0	0.0	3.7	19.2	0.0	1.9	6.6	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
14.3	11.1	12.3	12.4	11.2	10.3	13.6	10.8	12.0	10.6	9.3	9.2	10.1	9.8	7.1	12.8	10.7	10.8	12.3	11.1	10.0	9.4	8.0	8.3
1.1	3.3	0.0	0.8	1.9	0.0	1.4	4.3	0.0	1.5	3.8	0.0	1.0	2.7	0.0	1.1	3.3	0.0	1.8	4.9	0.0	0.9	2.5	0.0
1.5	5.5	0.0	1.8	4.8	0.0	1.5	3.4	0.0	1.7	3.4	0.0	2.8	7.1	0.0	1.7	4.5	0.0	1.4	3.4	0.0	2.4	5.3	0.0
11.5	9.9	9.9	9.5	9.7	6.1	10.6	9.0	9.0	7.4	8.4	4.0	6.2	7.2	4.0	9.8	9.5	7.2	9.0	8.7	6.2	6.1	6.7	4.0
0.2	1.6	0.0	0.3	1.5	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	0.0	0.2	1.4	0.0	0.1	0.3	0.0	0.1	0.5	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
19.0	39.6	0.0	17.9	46.0	0.0	27.3	47.9	0.0	13.2	24.4	0.0	21.7	33.4	0.0	21.5	43.9	0.0	23.1	44.3	0.0	17.4	28.5	0.0
4.7	17.6	0.0	5.5	20.1	0.0	17.2	44.2	0.0	10.4	22.0	0.0	12.6	25.4	0.0	9.6	28.2	0.0	15.0	40.6	0.0	12.6	24.2	0.0
6.7	24.6	0.0	6.0	27.7	0.0	4.6	14.6	0.0	1.6	7.3	0.0	5.0	20.6	0.0	6.2	23.3	0.0	4.3	14.1	0.0	2.6	14.2	0.0
0.6	4.0	0.0	0.7	3.6	0.0	2.7	10.2	0.0	0.5	3.7	0.0	2.2	7.7	0.0	1.2	6.0	0.0	1.4	5.9	0.0	1.0	5.3	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
7.0	22.5	0.0	5.7	27.3	0.0	2.7	9.3	0.0	0.7	3.0	0.0	1.8	6.0	0.0	4.6	20.4	0.0	2.4	8.8	0.0	1.1	4.5	0.0
709.1	473.8	615.1	910.2	634.6	768.3	836.0	535.3	772.5	735.2	454.4	662.0	889.0	455.2	831.5	786.5	542.2	711.0	853.6	488.6	783.2	726.4	430.7	652.5
220.9	353.1	4.0	343.9	440.5	149.0	204.6	393.8	12.5	220.9	378.7	4.0	121.9	212.4	1.2	213.5	365.8	5.0	246.2	383.4	20.5	118.5	239.0	0.0
6.1	37.5	0.0	11.7	53.4	0.0	19.3	59.1	0.0	14.3	50.2	0.0	15.4	44.9	0.0	11.1	45.2	0.0	16.6	49.7	0.0	13.7	45.9	0.0
128.0	277.7	0.0	292.3	431.3	0.0	116.1	224.3	0.0	163.8	334.8	0.0	69.9	165.1	0.0	149.9	305.1	0.0	177.1	323.2	0.0	72.8	182.6	0.0
86.8	231.0	0.0	39.9	145.2	0.0	69.2	233.4	0.0	42.8	114.2	0.0	36.7	128.6	0.0	52.4	173.2	0.0	52.5	135.6	0.0	32.1	113.4	0.0
488.2	367.6	400.0	566.3	451.7	450.0	631.4	419.4	550.0	514.3	310.1	504.0	767.1	423.5	676.0	573.0	421.0	500.0	607.7	385.7	551.0	607.8	358.2	568.0
158.6	230.7	0.0	237.4	335.0	150.0	284.4	345.6	200.0	258.8	268.2	200.0	523.5	467.3	425.0	238.2	322.6	120.0	279.7	307.4	265.0	373.8	378.0	337.5
164.5	202.1	133.0	198.8	200.2	157.3	213.8	210.7	182.0	170.5	144.8	155.0	149.4	193.9	137.5	181.5	200.0	152.0	195.8	188.7	180.0	156.7		

第3表の3 食品群別摂取量—食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値—女性, 1歳以上

調査人数(人)	食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		747			38			56			34			48			73		
総量	1~98	1,883.4	685.4	1,793.3	1,074.8	269.2	1,070.8	1,717.9	438.8	1,719.2	1,438.4	400.7	1,453.0	1,717.1	703.2	1,670.4	1,864.8	606.9	1,792.7
動物性食品	48~76,79	320.8	173.8	299.9	252.6	132.5	238.9	462.5	191.2	458.2	285.1	148.4	274.8	335.2	175.2	309.1	309.1	165.4	284.6
植物性食品	1~47,77,78,80~98	1,562.6	644.6	1,461.8	822.1	249.1	795.4	1,255.4	352.1	1,265.4	1,153.3	352.8	1,147.3	1,382.0	633.9	1,338.2	1,555.7	548.2	1,448.6
穀類	1~12	356.4	129.6	350.0	269.3	95.8	260.9	379.2	117.1	359.3	398.8	139.3	428.8	366.3	131.6	359.5	382.9	142.1	372.0
米・加工品	1,2	234.5	132.5	203.9	197.6	92.0	191.3	267.1	132.4	256.8	298.2	163.8	286.0	274.9	139.6	255.0	243.2	142.9	216.7
米	1	231.1	132.2	200.0	197.3	92.3	191.3	263.5	137.7	256.8	297.1	165.4	286.0	263.8	135.8	237.0	240.8	144.1	202.0
米加工品	2	3.4	22.0	0.0	0.3	2	0.0	3.6	20.4	0.0	1.1	4.7	0.0	11.1	42.6	0.0	2.4	12.9	0.0
小麦・加工品	3~9	112.9	100.1	80.0	68.9	73.3	52.5	108.4	85.0	92.0	100.4	97.7	64.1	85.3	86.1	61.3	136.8	119.8	90.0
小麦粉類	3	3.9	12.9	0.0	4.0	10.4	0.0	8.5	19.8	0.0	4.0	11.1	0.0	3.4	6.3	0.0	5.0	21.1	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	47.4	47.1	57.0	21.0	27.4	0.0	50.6	49.8	53.5	45.8	50.8	45.0	22.3	35.0	0.0	47.5	40.6	60.0
菓子パン類	5	5.1	21.7	0.0	3.7	13.0	0.0	5.4	19.8	0.0	3.0	17.5	0.0	4.1	19.8	0.0	13.1	39.5	0.0
うどん、中華めん類	6	38.1	78.1	0.0	34.1	66.8	0.0	25.2	60.7	0.0	34.5	72.5	0.0	34.9	73.8	0.0	37.8	74.6	0.0
即席中華めん	7	3.7	17.9	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	21.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	27.1	0.0	5.9	23.4	0.0
パスタ類	8	9.4	41.0	0.0	3.6	14.8	0.0	2.9	10.3	0.0	5.8	15.8	0.0	6.7	25.8	0.0	21.1	66.5	0.0
その他の小麦加工品	9	5.4	18.6	0.0	2.5	5.4	0.0	9.9	30.2	0.0	7.3	17.8	0.6	5.0	10.8	0.0	6.4	23.0	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	9.0	37.0	0.0	2.8	9.4	0.0	3.7	13.5	0.0	0.1	0.9	0.0	6.2	17.8	0.0	3.0	23.5	0.0
そば・加工品	10	4.7	28.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	1.0	6.6	0.0	2.6	9.4	0.0	1.8	8.1	0.0	0.1	0.9	0.0	1.8	8.1	0.0	0.2	1.9	0.0
その他の穀類	12	3.3	23.5	0.0	0.2	1.2	0.0	1.9	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	4.4	16.4	0.0	2.7	23.4	0.0
いも類	13~16	43.9	57.5	20.0	28.2	37.6	12.8	38.4	50.1	27.1	53.2	75.2	14.2	56.9	74.9	24.1	41.7	56.7	9.3
いも・加工品	13~15	40.4	56.2	16.0	26.3	36.3	12.1	34.7	48.1	20.8	44.4	66.4	8.3	51.3	76.7	10.0	39.4	56.7	0.0
さつまいも・加工品	13	4.5	17.6	0.0	8.0	18.0	0.0	3.9	15.3	0.0	3.4	11.4	0.0	5.4	23.6	0.0	5.1	17.1	0.0
じゃがいも・加工品	14	21.2	42.1	0.0	12.8	22.6	0.0	16.6	34.6	0.0	32.8	60.4	0.0	28.1	58.8	0.0	21.3	42.0	0.0
その他のいも・加工品	15	14.7	33.3	0.0	5.5	17.8	0.0	14.1	34.2	0.0	8.2	33.3	0.0	17.8	31.1	0.0	13.1	32.5	0.0
でんぷん・加工品	16	3.5	17.0	0.0	1.9	3.2	0.0	3.7	7.0	0.2	8.8	43.3	0.5	5.6	16.6	0.0	2.3	5.9	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	8.1	3.8	3.2	3.7	1.7	4.6	5.0	3.1	2.6	3.0	1.3	6.2	6.9	3.6	8.0	12.6	3.8
豆類	18~23	55.7	72.6	30.0	32.3	33.0	27.5	43.4	53.6	21.9	31.3	58.2	0.0	44.6	64.1	11.5	67.5	77.2	50.0
大豆・加工品	18~22	54.4	72.4	30.0	32.3	33.0	27.5	42.2	52.9	21.0	31.3	58.2	0.0	44.6	64.1	11.5	67.0	76.9	50.0
大豆(全粒)・加工品	18	1.0	4.3	0.0	1.8	7.8	0.0	1.9	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0
豆腐	19	30.4	48.8	0.0	22.4	33.4	4.0	30.6	46.2	0.0	16.3	33.1	0.0	27.7	44.2	0.0	36.1	48.5	20.0
油揚げ類	20	8.4	23.5	0.0	4.0	10.5	0.0	4.9	8.0	0.0	1.4	4.8	0.0	4.4	13.1	0.0	8.8	32.9	0.0
納豆	21	5.6	14.8	0.0	3.3	11.6	0.0	1.5	7.1	0.0	2.1	8.7	0.0	3.9	13.1	0.0	9.4	18.7	0.0
その他の大豆加工品	22	9.0	42.8	0.0	0.8	4.9	0.0	3.4	19.2	0.0	11.5	41.8	0.0	8.6	39.3	0.0	12.6	53.8	0.0
その他の豆・加工品	23	1.3	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.1	0.0
種実類	24	1.8	5.4	0.0	0.3	0.9	0.0	0.5	1.4	0.0	0.8	2.2	0.0	0.7	2.1	0.0	2.1	5.4	0.0
野菜類	25~38	231.5	151.7	199.7	127.9	74.2	125.4	201.1	104.3	178.3	210.1	115.7	209.2	198.4	134.4	174.9	251.3	153.3	208.0
緑黄色野菜	25~29	75.6	76.3	52.0	41.1	35.2	30.5	46.1	36.0	35.9	78.9	72.7	57.1	65.3	62.5	46.3	84.4	67.7	74.0
トマト	25	15.8	33.5	0.0	3.4	10.4	0.0	4.6	14.3	0.0	17.4	27.8	0.0	14.1	32.0	0.0	14.7	27.1	0.0
にんじん	26	17.5	26.2	10.0	12.3	15.2	7.8	17.8	16.9	15.0	16.7	16.6	12.0	18.5	24.8	9.0	18.7	32.0	10.0
ほうれん草	27	8.7	24.4	0.0	4.5	12.9	0.0	3.1	9.5	0.0	7.7	18.6	0.0	5.6	17.6	0.0	5.2	15.2	0.0
ピーマン	28	3.5	10.9	0.0	0.7	2.3	0.0	4.0	14.0	0.0	1.9	5.0	0.0	3.4	6.6	0.0	3.9	10.6	0.0
その他の緑黄色野菜	29	30.2	44.6	10.8	20.2	23.7	10.7	16.5	22.2	8.4	35.2	60.1	12.4	23.8	30.5	15.1	41.9	50.5	24.0
その他の野菜	30~35	140.4	104.9	120.0	81.8	62.6	68.8	146.3	74.8	127.7	128.0	95.8	100.8	121.4	83.4	106.7	154.2	112.6	132.7
キャベツ	30	25.3	42.0	0.0	8.3	14.7	0.0	25.2	26.7	20.0	29.0	42.4	0.0	19.2	31.3	0.0	22.6	46.0	0.0
きゅうり	31	6.8	17.9	0.0	6.5	12.3	0.0	5.2	11.8	0.0	3.2	10.0	0.0	3.2	9.1	0.0	6.0	13.3	0.0
大根	32	22.7	52.9	0.0	16.4	35.3	0.0	10.7	24.1	0.0	15.9	37.1	0.0	25.9	44.3	0.0	25.9	49.4	0.0
たまねぎ	33	30.5	39.3	17.6	25.2	23.6	21.9	52.6	43.4	40.5	32.3	38.9	24.3	29.9	50.0	9.1	30.8	37.3	17.0
はくさい	34	19.2	46.4	0.0	7.3	15.9	0.0	25.1	37.0	3.6	17.2	41.8	0.0	15.7	41.9	0.0	24.7	48.9	0.0
その他の淡色野菜	35	35.9	45.4	20.0	18.2	24.0	4.8	27.4	37.4	11.7	30.3	37.7	21.8	27.5	33.7	15.8	44.2	56.2	22.0
野菜ジュース	36	9.5	41.3	0.0	4.3	19.0	0.0	3.6	26.7	0.0	0.0	0.0	0.0	5.2	36.1	0.0	8.0	35.4	0.0
漬け物	37,38	5.9	13.9	0.0	0.7	4.1	0.0	5.2	11.1	0.0	3.2	13.1	0.0	6.5	15.9	0.0	4.6	11.5	0.0
葉類漬け物	37	2.2	9.1	0.0	0.7	4.1	0.0	2.0	7.2	0.0	1.8	10.3	0.0	2.6	7.3	0.0	2.3	10.7	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	3.7	10.2	0.0	0.0	0.2	0.0	3.2	8.7	0.0	1.4	3.9	0.0	3.9	10.6	0.0	2.3	5.0	0.0
果実類	39~45	98.9	120.3	65.0	77.7	51.3	88.0	59.7	83.5	29.3	67.3	104.7	7.3	65.2	114.7	0.0	69.3	93.0	12.0
生果	39~43	88.8	112.0	50.0	65.1	49.7	76.0	46.1	75.2	4.3	22.3	46.7	0.0	53.4	88.3	0.0	61.0	86.2	6.0
いちご	39	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.3	0.0	0.3	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.8	51.7	0.0	27.6	43.0	0.0	19.3	50.1	0.0	6.4	26.8	0.0	8.6	31.8	0.0	21.8	45.9	0.0
バナナ	41	19.2	41.6	0.0	8.8	25.3	0.0	4.4	22.2	0.0	4.9	20.7	0.0	20.7	51.6	0.0	10.4	34.6	0.0
りんご	42	16.7	40.6	0.0	9.4	20.4	0.0	13.9	25.7	0.0	1.7	10.1	0.0	10.3	28.1	0.0	11.2	30.7	0.0
その他の生果	43	31.0	66.7	0.0	19.1	30.2	0.0	8.3	25.										

1人1日当たり(g)

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
114			96			126			117			45			619			134			104		
1,843.0	695.4	1,646.7	2,035.7	738.3	1,920.6	2,099.1	610.9	1,994.0	2,053.5	658.6	1,946.7	2,046.7	844.9	1,987.0	1,972.4	689.6	1,879.4	2,162.7	667.1	2,071.8	1,999.7	721.5	1,929.1
280.3	169.4	244.3	310.4	170.5	276.2	341.7	178.4	321.0	318.0	170.5	305.6	305.2	130.2	285.8	314.1	169.6	288.7	340.9	186.2	320.0	311.7	153.8	302.6
1,562.7	654.6	1,442.3	1,725.3	717.2	1,603.4	1,757.4	564.2	1,652.4	1,735.5	618.5	1,627.5	1,741.5	813.8	1,684.6	1,658.4	647.7	1,575.7	1,821.8	610.3	1,790.1	1,688.0	694.4	1,624.5
363.1	125.3	377.5	359.8	138.5	355.0	343.8	127.2	329.0	362.6	120.7	370.0	310.8	122.9	310.0	357.3	129.8	357.8	347.7	117.7	330.0	349.8	127.3	359.8
227.7	136.6	204.4	235.7	149.8	200.0	208.5	118.5	200.0	229.2	112.7	200.0	220.3	121.2	200.0	230.3	131.5	200.0	217.2	117.6	200.0	230.6	114.5	200.0
222.3	131.5	204.4	233.1	150.9	200.0	204.4	117.2	200.0	227.6	114.1	200.0	220.3	121.2	200.0	226.6	130.4	200.0	214.3	117.1	200.0	229.4	115.8	200.0
5.4	36.7	0.0	2.6	16.9	0.0	4.1	18.4	0.0	1.6	10.6	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	23.3	0.0	2.9	12.8	0.0	1.2	10.0	0.0
122.1	109.3	90.0	113.8	107.3	73.9	120.6	88.5	90.0	123.9	104.5	82.0	81.1	76.2	60.0	116.7	102.4	82.0	116.6	89.1	90.0	111.0	103.1	73.0
2.5	10.6	0.0	3.7	10.5	0.0	3.8	9.3	0.0	3.4	14.2	0.0	1.7	4.2	0.0	3.4	12.2	0.0	3.1	8.4	0.0	3.2	14.1	0.0
52.7	50.9	60.0	48.6	56.3	52.0	53.6	44.3	60.0	53.6	48.7	60.0	43.9	31.5	55.0	48.8	47.2	60.0	55.5	49.3	60.0	48.6	40.9	60.0
5.5	21.5	0.0	4.7	20.5	0.0	4.4	19.9	0.0	3.9	16.4	0.0	1.3	8.9	0.0	5.3	22.5	0.0	4.9	21.1	0.0	3.0	13.8	0.0
35.1	72.4	0.0	44.6	88.4	0.0	37.6	74.3	0.0	51.8	97.4	0.0	23.4	64.7	0.0	39.7	80.5	0.0	37.3	75.7	0.0	45.9	95.7	0.0
4.1	19.4	0.0	2.6	14.4	0.0	3.6	18.0	0.0	1.7	11.3	0.0	4.3	20.3	0.0	3.9	18.5	0.0	3.7	17.8	0.0	3.5	17.4	0.0
16.6	60.2	0.0	5.9	30.5	0.0	11.7	45.2	0.0	4.5	26.6	0.0	4.1	19.7	0.0	10.5	44.5	0.0	6.4	30.6	0.0	4.3	26.8	0.0
5.6	18.9	0.0	3.8	8.9	0.0	5.9	16.6	0.0	4.9	23.7	0.0	2.4	8.3	0.0	5.1	17.7	0.0	5.7	24.0	0.0	2.7	9.7	0.0
13.3	56.0	0.0	10.3	34.7	0.0	14.7	48.3	0.0	9.4	33.9	0.0	9.4	31.3	0.0	10.3	40.2	0.0	13.9	41.4	0.0	8.2	32.5	0.0
2.8	21.1	0.0	5.6	31.6	0.0	12.3	47.9	0.0	6.0	31.0	0.0	8.2	31.3	0.0	5.6	31.1	0.0	9.4	39.5	0.0	7.1	32.4	0.0
1.0	5.5	0.0	3.1	13.7	0.0	0.3	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	6.5	0.0	0.2	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
9.5	52.3	0.0	1.6	7.4	0.0	2.1	7.4	0.0	3.4	15.1	0.0	1.2	4.8	0.0	3.8	25.6	0.0	4.3	15.3	0.0	1.1	4.6	0.0
32.4	50.4	4.8	51.3	55.7	36.8	50.4	60.4	30.0	43.9	58.9	15.0	42.1	49.2	25.0	44.9	57.9	20.0	47.8	58.7	28.6	42.9	56.1	18.0
27.7	44.8	0.0	47.4	56.9	27.5	48.2	60.6	29.3	40.7	57.6	0.7	40.7	48.2	25.0	41.6	57.2	15.5	44.2	57.5	25.1	41.3	55.9	15.5
2.0	10.1	0.0	5.1	18.6	0.0	5.5	21.7	0.0	4.1	18.5	0.0	4.2	16.0	0.0	4.4	18.1	0.0	7.1	25.3	0.0	2.9	13.8	0.0
16.7	35.7	0.0	25.1	41.2	0.0	22.8	41.8	0.0	21.0	45.9	0.0	17.0	31.2	0.0	21.5	42.3	0.0	18.1	37.8	0.0	22.6	45.5	0.0
9.1	27.4	0.0	17.2	35.5	0.0	19.9	41.6	0.0	15.6	29.8	0.0	19.6	35.6	0.0	15.7	33.9	0.0	19.0	35.7	0.0	15.8	31.0	0.0
4.6	24.6	0.0	3.9	12.0	0.0	2.2	7.7	0.0	3.2	18.9	0.0	1.4	6.1	0.0	3.3	15.5	0.0	3.6	17.9	0.0	1.6	8.1	0.0
6.0	6.8	4.0	6.4	7.9	3.4	6.9	9.5	3.0	7.6	7.4	6.0	10.1	7.2	8.7	7.1	8.6	4.5	7.7	9.5	3.9	8.4	7.4	7.0
48.2	77.5	8.2	65.9	86.9	38.8	62.3	71.7	41.6	58.7	73.5	30.0	72.9	73.5	57.6	59.6	76.0	37.5	62.2	71.5	42.5	67.3	79.0	41.2
46.1	77.7	7.4	64.6	87.1	33.1	59.8	70.3	40.0	57.2	73.9	30.0	72.7	73.2	57.6	58.1	75.8	31.2	60.1	71.0	40.0	66.1	79.2	40.0
0.5	1.8	0.0	0.5	3.3	0.0	1.9	6.5	0.0	1.4	4.1	0.0	1.8	5.0	0.0	1.0	4.1	0.0	1.8	5.3	0.0	1.2	4.1	0.0
23.8	44.7	0.0	31.5	49.9	0.0	35.5	51.8	0.0	27.6	48.9	0.0	48.2	69.7	12.0	31.6	50.5	0.0	31.0	50.1	0.0	42.5	64.2	0.0
5.5	15.3	0.0	13.7	37.7	0.0	8.1	20.3	0.0	12.1	24.1	0.0	13.2	24.4	3.0	9.4	25.4	0.0	10.1	23.5	0.0	11.9	22.0	1.9
5.6	15.6	0.0	5.4	14.9	0.0	6.4	15.9	0.0	6.4	15.2	0.0	6.4	14.6	0.0	6.3	15.6	0.0	7.2	15.9	0.0	5.3	13.3	0.0
10.8	45.7	0.0	13.4	64.4	0.0	7.9	37.5	0.0	9.7	39.3	0.0	3.2	15.5	0.0	9.9	45.5	0.0	10.0	36.9	0.0	5.1	32.3	0.0
2.0	9.8	0.0	1.3	5.8	0.0	2.4	13.9	0.0	1.5	7.4	0.0	0.2	1.5	0.0	1.4	8.7	0.0	2.1	12.7	0.0	1.2	6.4	0.0
1.6	3.7	0.0	2.0	6.3	0.0	3.4	9.2	0.0	1.8	4.1	0.0	2.0	4.7	0.0	2.1	5.9	0.0	3.2	8.5	0.0	1.7	4.0	0.0
204.8	150.7	180.5	227.3	153.9	191.2	267.6	169.9	250.1	264.7	160.0	233.0	265.0	151.9	255.1	241.7	157.8	208.0	271.4	154.2	252.0	259.5	159.5	231.5
60.0	63.4	40.7	64.2	67.4	40.4	92.4	99.4	59.5	95.7	86.5	79.4	100.8	81.7	90.0	80.2	79.9	56.9	99.5	88.1	75.3	96.1	86.8	85.7
9.4	23.8	0.0	14.0	31.2	0.0	19.4	35.1	0.0	22.9	45.1	0.0	33.4	50.1	0.0	17.4	35.6	0.0	24.0	42.3	0.0	27.6	48.6	0.0
16.2	22.1	10.0	16.7	21.0	7.7	20.8	39.3	10.0	16.0	23.2	3.4	18.0	21.8	10.0	17.8	27.8	10.0	17.2	24.1	10.0	16.4	23.4	9.1
6.6	17.7	0.0	6.5	22.1	0.0	10.4	31.0	0.0	15.1	34.1	0.0	17.6	30.4	0.0	9.5	26.0	0.0	11.3	32.4	0.0	18.0	34.7	0.0
3.0	8.6	0.0	4.1	15.1	0.0	3.7	10.2	0.0	4.4	13.1	0.0	3.3	8.7	0.0	3.7	11.1	0.0	3.8	10.3	0.0	3.7	12.1	0.0
24.7	42.6	4.2	23.0	34.4	6.6	38.0	55.7	15.0	37.4	49.8	15.0	28.4	33.2	10.0	31.8	45.9	11.0	43.3	54.9	21.5	30.3	45.0	9.5
130.5	105.2	107.5	141.1	106.6	123.2	163.2	117.8	141.1	143.2	108.6	119.0	142.5	110.3	100.0	144.2	108.7	122.4	153.3	108.2	136.0	141.7	103.5	116.3
27.5	43.7	0.0	25.8	45.6	0.0	31.5	47.4	5.7	23.6	40.7	0.0	28.0	48.9	1.8	26.1	44.0	0.0	28.4	43.9	0.0	25.9	47.0	0.0
6.2	14.8	0.0	5.6	17.5	0.0	9.5	22.4	0.0	8.2	21.7	0.0	9.8	27.3	0.0	7.2	19.0	0.0	9.9	21.8	0.0	7.1	22.6	0.0
15.1	34.6	0.0	23.4	47.2	0.0	34.6	91.4	0.0	23.7	38.7	0.0	21.0	46.6	0.0	24.5	56.2	0.0	25.0	42.7	0.0	22.6	41.9	0.0
28.6	34.2	14.5	27.4	33.7	13.7	25.3	36.4	7.0	31.5	46.7	8.9	29.7	40.0	12.5	28.7	39.2	11.2	29.6	43.9	9.0	29.0	40.2	11.1
17.0	40.6	0.0	23.7	47.3	0.0	17.9	48.1	0.0	18.3	58.2	0.0	20.5	51.3	0.0	19.5	48.6	0.0	19.7	60.4	0.0	21.7	51.5	0.0
36.1	47.5	20.0	35.3	45.3	19.9	44.5	51.8	26.1	37.9	42.6	21.2	33.5	43.0	20.0	38.1	47.1	21.0	40.7	44.3	25.0	35.5	44.7	20.0
9.4	52.0	0.0	15.8	50.9	0.0	5.1	29.3	0.0	17.1	51.1	0.0	14.5	44.6	0.0	10.9	44.4	0.0	9.3	36.8	0.0	15.4	48.7	0.0
4.9	13.7	0.0	6.1	13.8	0.0	6.9	14.8	0.0	8.7	16.2	0.0	7.2	15.3	0.0	6.5	14.5	0.0	9.4	17.3	0.0	6.4	13.4	0.0
2.2	12.0	0.0	2.2	7.4	0.0	2.5	10.1	0.0	2.4	8.0	0.0	1.8	8.3	0.0	2.3	9.5	0.0	3.3	11.1	0.0	1.5	6.4	0.0
2.7	7.0	0.0	3.9	9.9	0.0	4.3	11.5	0.0	6.3	14.9	0.0	5.3	12.7	0.0	4.1	10.8	0.0	6.1	14.3	0.0	5.0	11.9	0.0
52.2	83.8	2.8	65.5	92.9	15.0	129.6	120.9	108.2	171.7	144.8	150.0	187.4	160.9	182.0	105.4	125.9	77.7	166.8	144.7	149.0	165.3	140.7	162.0
46.7	74.9	0.0	54.0	80.0	0.0	122.8	104.3	106.2	167.4	141.5	150.0	177.2	159.9	182.0	97.8	117.7	64.0						

	食品群 番号	総 数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
魚介類	48~60	58.0	61.9	40.0	35.9	33.1	25.1	49.3	56.0	34.0	36.2	65.5	4.1	44.0	56.1	22.5	57.3	57.0	50.0
生魚介類	48~55	34.9	50.8	0.0	24.2	30.0	13.8	33.3	55.6	0.0	20.8	49.6	0.0	25.0	45.3	0.0	37.5	47.3	2.6
あじ、いわし類	48	8.1	25.4	0.0	7.0	20.6	0.0	6.6	16.6	0.0	3.2	13.6	0.0	3.0	15.2	0.0	9.8	26.8	0.0
さけ、ます	49	4.3	18.0	0.0	3.3	11.3	0.0	3.8	14.5	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	23.4	0.0	12.7	30.1	0.0
たい、かれい類	50	4.4	18.8	0.0	6.3	16.2	0.0	4.6	19.2	0.0	3.6	16.1	0.0	2.5	12.9	0.0	2.1	10.5	0.0
まぐろ、かじき類	51	1.9	12.3	0.0	1.1	4.5	0.0	0.8	3.7	0.0	1.5	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	6.2	21.2	0.0	3.7	11.5	0.0	6.2	17.7	0.0	6.2	21.4	0.0	2.5	12.1	0.0	4.2	18.3	0.0
貝類	53	2.4	11.4	0.0	0.4	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	10.3	0.0	5.1	18.8	0.0	1.0	4.3	0.0
いか、たこ類	54	2.7	12.2	0.0	1.8	8.0	0.0	1.8	7.4	0.0	2.2	6.7	0.0	1.8	8.7	0.0	3.1	9.3	0.0
えび、かに類	55	4.8	17.5	0.0	0.6	3.1	0.0	9.6	33.7	0.0	2.3	13.4	0.0	3.8	11.1	0.0	4.7	14.4	0.0
魚介加工品	56~60	23.1	38.4	5.0	11.7	20.4	4.5	15.9	27.1	0.0	15.4	24.6	0.0	19.1	33.0	6.3	19.8	41.8	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	9.9	25.1	0.0	2.3	5.7	0.0	7.2	18.5	0.0	2.4	6.9	0.0	5.4	18.7	0.0	8.7	23.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.5	12.5	0.0	0.3	1.4	0.0	2.9	8.3	0.0	2.6	8.2	0.0	1.7	4.7	0.0	0.6	2.7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	7.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.9	25.8	0.0	8.6	20.5	0.0	5.9	21.2	0.0	9.5	22.7	0.0	11.9	24.7	0.0	10.1	37.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.5	4.0	0.0	0.5	3.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	3.5	0.0
肉類	61~69	88.3	67.9	75.0	50.7	39.5	50.7	104.7	71.8	79.6	131.4	76.7	138.5	124.6	74.4	115.7	97.6	70.9	91.0
畜肉	61~64	63.1	57.3	51.3	31.8	26.0	35.4	77.1	60.0	68.3	96.0	63.0	88.7	73.7	55.3	77.7	60.1	53.9	51.3
牛肉	61	19.6	39.4	0.0	6.5	13.0	0.0	16.4	33.8	0.0	29.6	42.4	8.0	32.0	51.0	0.0	16.3	32.4	0.0
豚肉	62	32.6	45.1	10.0	16.1	21.9	0.0	49.6	55.9	28.1	47.3	44.4	41.4	31.7	40.6	5.7	33.6	45.0	3.7
ハム、ソーセージ類	63	10.7	17.7	0.0	9.1	14.4	0.0	11.1	17.7	1.2	19.1	22.5	11.8	10.0	16.6	0.0	8.8	14.6	0.0
その他の畜肉	64	0.2	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	11.7	0.0
鳥肉	65,66	23.7	42.7	0.0	18.9	27.9	1.0	27.6	47.5	10.0	35.5	37.1	26.7	49.9	63.5	6.4	32.6	44.2	0.0
鶏肉	65	23.6	42.6	0.0	18.9	27.9	1.0	27.6	47.5	10.0	35.5	37.1	26.7	49.0	63.0	6.4	32.6	44.2	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.2	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	7.2	0.0	4.9	24.5	0.0
その他の肉類	68,69	0.2	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.2	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	41.0	37.3	42.5	19.6	20.3	16.6	40.0	32.3	43.0	45.8	34.1	43.0	38.0	37.3	32.4	36.8	36.5	30.0
乳類	71~75	132.3	145.1	96.0	145.4	120.3	119.5	267.0	182.5	226.3	71.3	120.6	12.5	128.0	135.8	100.0	114.3	143.4	44.0
牛乳・乳製品	71~74	132.1	145.1	96.0	141.5	120.6	106.0	267.0	182.5	226.3	71.3	120.6	12.5	128.0	135.8	100.0	114.3	143.4	44.0
牛乳	71	79.3	119.1	0.0	99.0	117.7	55.4	209.9	164.2	206.0	37.8	90.7	0.0	89.4	120.2	12.5	59.2	107.2	0.0
チーズ	72	3.6	8.7	0.0	2.0	5.4	0.0	2.9	5.8	0.0	4.6	10.7	0.0	5.0	13.5	0.0	3.7	8.2	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	40.7	67.2	0.0	37.5	54.0	0.0	47.7	68.0	0.0	15.6	33.5	0.0	17.0	39.2	0.0	33.0	71.1	0.0
その他の乳製品	74	8.5	36.1	0.0	3.1	11.0	0.0	6.5	21.1	0.0	13.3	37.7	0.0	16.5	38.3	0.0	18.3	83.9	0.0
その他の乳類	75	0.2	5.5	0.0	3.9	24.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	10.2	9.2	8.0	6.0	4.7	6.7	11.0	10.3	7.1	11.2	5.6	11.0	11.1	9.7	10.0	12.6	11.8	11.1
バター	76	1.1	3.0	0.0	1.0	2.6	0.0	1.5	3.5	0.0	0.2	1.0	0.0	0.6	1.9	0.0	2.8	5.3	0.0
マーガリン	77	1.5	3.4	0.0	0.8	2.4	0.0	1.9	4.4	0.0	1.3	3.3	0.0	1.5	3.4	0.0	0.9	2.2	0.0
植物性油脂	78	7.4	7.7	5.4	4.3	3.9	3.1	7.2	7.6	5.4	9.5	5.4	8.4	9.1	8.9	6.3	8.5	8.5	6.5
動物性油脂	79	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.9	0.0
その他の油脂	80	0.1	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.7	0.0
菓子類	81~85	29.8	48.6	5.5	26.9	32.1	15.0	30.5	38.1	15.5	34.9	39.4	25.0	25.7	48.7	0.0	29.1	46.8	4.0
和菓子類	81	10.6	29.4	0.0	4.1	12.1	0.0	6.4	18.0	0.0	3.0	10.7	0.0	4.0	13.2	0.0	7.2	21.2	0.0
ケーキ・パストリー類	82	9.0	28.4	0.0	4.9	18.8	0.0	7.8	22.3	0.0	14.2	32.2	0.0	9.1	33.8	0.0	13.3	35.8	0.0
ビスケット類	83	2.2	8.5	0.0	3.8	16.5	0.0	1.3	5.7	0.0	2.8	11.0	0.0	3.2	9.6	0.0	2.9	11.5	0.0
キャンディー類	84	0.4	3.8	0.0	4.0	13.7	0.0	1.8	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.5	0.0
その他の菓子類	85	7.6	20.6	0.0	10.1	16.1	0.0	13.2	23.2	0.0	14.9	27.4	0.0	9.5	24.5	0.0	5.5	11.7	0.0
嗜好飲料類	86~91	640.2	515.9	550.0	203.3	179.6	200.0	416.2	276.8	350.8	293.9	248.8	260.3	522.9	480.9	416.4	592.1	440.4	516.0
アルコール飲料	86~88	73.5	284.5	0.0	1.6	3.4	0.0	2.1	3.6	0.3	1.5	3.0	0.0	26.9	179.1	0.0	66.4	227.8	0.0
日本酒	86	2.3	9.8	0.0	1.6	3.4	0.0	1.7	3.2	0.0	1.5	3.1	0.0	4.8	26.0	0.0	3.3	6.4	0.0
ビール	87	54.1	262.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	48.8	215.7	0.0
洋酒・その他	88	17.1	101.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2.1	0.0	0.0	0.2	0.0	22.1	153.3	0.0	14.3	73.3	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	566.7	430.4	500.0	201.8	178.9	200.0	414.1	277.1	350.0	292.4	248.6	260.0	496.0	399.6	410.0	525.7	365.8	500.0
茶	89	248.0	321.7	150.0	40.4	107.1	0.0	162.4	240.7	0.0	141.1	207.5	0.0	232.3	272.8	150.0	149.8	233.9	0.0
コーヒー・ココア	90	151.6	188.5	142.0	0.0	0.1	0.0	0.6	2.5	0.0	10.9	35.1	0.0	90.8	178.3	0.0	124.8	167.0	100.0
その他の嗜好飲料	91	167.2	324.2	0.0	161.3	175.4	100.0	251.1	272.6	150.0	140.3	195.9	75.0	172.9	357.7	0.0	251.0	310.7	160.0
調味料・香辛料類	92~98	67.0	66.1	48.5	35.6	25.8	30.0	56.9	37.9	44.4	41.2	22.5	36.7	65.2	53.9	50.4	77.7	79.0	51.9
調味料	92~97	66.8	66.1	48.4	35.6	25.8	30.0	56.8	37.6	44.4	40.8	22.4	36.7	64.8	54.1	50.4	77.5	79.0	51.9
ソース	92	1.8	5.7	0.0	0.6	1.7	0.0	1.3	4.9	0.0	3.9	9.0	0.0	2.1	5.1	0.0	1.3	4.8	0.0
しょうゆ	93	9.7	10.6	6.6	6.1	5.													

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
41.2	54.8	20.0	59.3	60.9	47.2	76.7	66.0	76.3	76.8	68.2	70.0	59.1	63.2	40.0	61.4	63.0	42.5	78.2	66.3	74.8	68.1	66.0	50.2
24.0	46.1	0.0	37.1	52.9	0.0	48.0	59.3	22.5	41.8	48.7	20.0	32.1	48.0	0.0	36.5	51.3	0.0	48.6	54.4	33.0	35.5	48.2	0.0
3.1	15.3	0.0	7.9	28.2	0.0	11.4	33.6	0.0	13.2	30.1	0.0	7.5	22.3	0.0	8.6	26.7	0.0	14.0	34.4	0.0	10.1	26.8	0.0
0.5	4.2	0.0	4.3	19.4	0.0	3.2	15.5	0.0	5.6	20.8	0.0	3.0	14.0	0.0	4.7	19.1	0.0	3.6	15.1	0.0	4.5	19.5	0.0
3.3	14.6	0.0	1.4	10.0	0.0	7.9	28.6	0.0	4.7	20.9	0.0	7.5	20.6	0.0	4.3	19.1	0.0	7.7	28.0	0.0	5.5	18.8	0.0
1.1	10.0	0.0	4.7	20.3	0.0	2.0	10.5	0.0	3.4	17.8	0.0	1.7	11.2	0.0	2.1	13.2	0.0	1.4	9.6	0.0	3.2	17.3	0.0
4.5	16.6	0.0	10.1	31.0	0.0	8.2	24.1	0.0	6.9	22.5	0.0	4.2	16.0	0.0	6.4	22.0	0.0	8.6	24.1	0.0	6.0	19.6	0.0
2.3	11.9	0.0	0.5	3.8	0.0	5.8	18.4	0.0	2.1	9.0	0.0	2.7	9.1	0.0	2.8	12.3	0.0	5.0	17.0	0.0	1.6	6.8	0.0
3.2	14.1	0.0	2.2	8.7	0.0	3.6	15.9	0.0	2.8	15.4	0.0	3.2	11.5	0.0	2.9	13.0	0.0	4.1	19.9	0.0	1.8	8.3	0.0
6.0	24.6	0.0	5.9	18.5	0.0	5.8	13.6	0.0	3.1	9.7	0.0	2.4	6.9	0.0	4.8	16.0	0.0	4.2	11.4	0.0	2.8	7.8	0.0
17.2	29.3	0.5	22.2	34.8	8.7	28.7	43.0	5.0	35.0	50.9	12.7	27.1	38.6	7.0	24.9	40.5	5.0	29.6	45.5	10.0	32.7	46.9	11.8
6.7	23.4	0.0	9.3	24.5	0.0	12.8	28.7	0.0	17.4	31.7	0.0	13.9	30.0	0.0	11.0	26.7	0.0	11.0	25.0	0.0	17.8	31.9	0.0
3.4	10.7	0.0	1.7	6.6	0.0	4.3	20.4	0.0	1.5	11.1	0.0	4.7	23.2	0.0	2.6	13.3	0.0	2.3	17.8	0.0	3.7	19.2	0.0
0.2	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.9	18.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	8.1	0.0	0.0	0.2	0.0	2.1	19.7	0.0
6.5	16.1	0.0	10.1	22.9	0.0	11.0	27.5	0.0	13.9	32.7	0.0	8.5	16.7	0.0	10.4	26.7	0.0	15.9	34.2	0.0	9.0	22.6	0.0
0.5	4.0	0.0	1.0	6.2	0.0	0.6	4.4	0.0	0.4	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	4.2	0.0	0.3	3.9	0.0	0.0	0.0	0.0
99.4	72.2	89.2	91.8	68.1	82.0	73.3	54.1	67.9	70.0	60.4	60.0	66.6	59.2	50.0	86.7	66.9	75.0	73.3	58.7	60.0	68.3	58.7	56.0
73.8	69.1	60.0	63.8	57.1	51.4	56.7	48.8	43.5	57.0	56.2	46.8	46.2	47.9	40.0	62.0	57.0	50.4	56.1	50.8	44.1	51.8	53.7	40.0
18.0	46.9	0.0	24.5	43.0	0.0	14.1	28.1	0.0	23.3	44.8	0.0	18.3	34.3	0.0	20.1	40.7	0.0	16.9	34.6	0.0	23.0	43.4	0.0
43.3	51.6	28.4	30.2	47.0	0.0	29.3	40.4	9.7	24.5	40.6	0.0	22.0	40.5	0.0	31.3	44.6	8.0	28.6	42.0	9.0	22.1	39.4	0.0
12.5	21.0	0.0	8.3	16.7	0.0	13.3	18.5	0.0	9.2	16.1	0.0	5.9	14.7	0.0	10.3	17.5	0.0	10.6	16.8	0.0	6.7	14.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.8	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
25.6	46.7	0.0	26.6	45.4	0.0	15.4	32.3	0.0	10.5	29.2	0.0	18.2	44.1	0.0	23.0	43.3	0.0	15.4	34.0	0.0	14.3	37.5	0.0
25.6	46.7	0.0	26.1	45.4	0.0	15.4	32.3	0.0	10.5	29.2	0.0	18.2	44.1	0.0	22.9	43.2	0.0	15.4	34.0	0.0	14.3	37.5	0.0
0.0	0.0	0.0	0.5	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	1.4	10.2	0.0	1.1	9.1	0.0	1.2	9.3	0.0	2.2	14.9	0.0	1.5	11.9	0.0	0.7	7.8	0.0	2.3	13.8	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	13.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	6.0	0.0	1.1	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	13.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	6.0	0.0	1.1	13.0	0.0	0.0	0.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
41.1	37.8	38.2	40.7	35.6	43.5	45.4	40.4	45.5	46.6	41.9	50.0	39.7	33.9	30.5	42.1	38.3	43.0	46.1	40.0	45.3	44.2	39.3	47.4
97.8	127.8	32.5	117.4	138.1	79.0	144.9	149.2	110.5	123.7	133.1	100.0	139.3	121.5	100.0	122.6	137.3	85.0	142.1	151.8	107.8	130.4	127.4	101.0
97.8	127.8	32.5	117.4	138.1	79.0	144.9	149.2	110.5	123.7	133.1	100.0	139.3	121.5	100.0	122.6	137.3	85.0	142.1	151.8	107.8	130.4	127.4	101.0
54.4	97.9	0.0	60.5	100.8	0.0	83.4	125.9	0.0	67.8	101.2	0.0	75.6	94.8	0.0	68.6	108.0	0.0	77.6	125.5	0.0	77.6	102.9	0.0
3.3	7.5	0.0	3.5	7.8	0.0	3.8	9.9	0.0	4.1	9.8	0.0	2.3	5.4	0.0	3.7	9.0	0.0	4.9	11.6	0.0	2.5	5.8	0.0
31.3	65.1	0.0	43.7	72.8	0.0	50.7	69.5	0.0	48.8	77.1	0.0	59.0	60.0	70.0	41.6	69.1	0.0	54.7	77.3	7.7	47.3	59.0	0.0
8.8	30.5	0.0	9.6	29.8	0.0	6.9	28.0	0.0	3.0	10.2	0.0	2.4	8.3	0.0	8.7	38.0	0.0	4.9	20.7	0.0	3.0	10.7	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
10.6	9.3	8.4	10.8	9.0	8.8	11.3	9.4	9.1	7.9	7.8	6.5	7.5	8.3	6.0	10.3	9.4	8.0	9.8	8.3	8.1	7.4	7.8	6.0
0.7	2.0	0.0	1.1	2.7	0.0	1.3	3.5	0.0	0.8	2.1	0.0	0.5	1.4	0.0	1.1	3.1	0.0	0.9	2.4	0.0	0.6	1.5	0.0
2.0	4.3	0.0	2.4	4.3	0.0	1.4	3.1	0.0	1.1	2.5	0.0	0.8	1.7	0.0	1.5	3.4	0.0	1.2	2.7	0.0	1.0	2.2	0.0
7.9	7.8	5.9	7.1	7.8	4.6	8.3	7.8	6.5	5.9	6.9	4.0	6.3	8.6	4.0	7.5	7.9	5.0	7.4	7.5	6.0	5.8	7.6	4.0
0.0	0.3	0.0	0.2	1.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.1	0.7	0.0	0.0	0.1	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.1	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0
25.5	48.4	0.0	27.8	46.3	0.9	35.3	55.6	9.5	28.9	58.2	0.0	35.3	38.6	25.0	29.6	50.7	0.0	38.9	62.4	9.5	29.2	49.6	0.0
6.9	27.1	0.0	8.3	21.2	0.0	18.9	42.5	0.0	15.1	37.7	0.0	18.8	29.2	0.0	11.8	31.5	0.0	20.9	47.4	0.0	15.2	29.0	0.0
7.3	25.2	0.0	10.6	32.6	0.0	9.5	27.6	0.0	7.4	28.4	0.0	7.1	17.5	0.0	9.1	29.1	0.0	10.1	29.7	0.0	7.8	27.0	0.0
1.9	6.8	0.0	0.9	3.9	0.0	2.7	8.9	0.0	1.1	4.8	0.0	4.0	10.3	0.0	2.1	7.9	0.0	2.0	6.5	0.0	2.0	7.3	0.0
0.1	1.4	0.0	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0
9.2	24.5	0.0	7.9	21.8	0.0	4.2	14.2	0.0	5.1	22.0	0.0	5.4	16.3	0.0	6.5	20.0	0.0	5.6	20.3	0.0	4.3	15.4	0.0
746.5	553.2	601.5	817.2	623.9	650.0	740.6	485.1	694.0	689.2	460.0	584.0	697.9	670.8	567.1	706.3	531.0	600.0	760.8	509.8	649.3	650.4	531.6	550.0
125.4	293.8	0.0	150.2	355.7	0.0	73.9	227.4	0.0	52.2	282.3	0.0	98.4	601.7	0.0	88.4	310.5	0.0	68.1	284.7	0.0	50.7	398.4	0.0
1.6	3.7	0.0	1.4	4.5	0.0	3.1	14.0	0.0	2.8	7.7	0.0	0.9	2.1	0.0	2.5	10.7	0.0	3.7	14.8	0.0	1.6	3.4	0.0
91.4	266.4	0.0	109.9	318.1	0.0	55.6	200.9	0.0	38.4	268.6	0.0	97.4	601.9	0.0	65.3	287.2	0.0	49.4	266.7	0.0	49.0	398.6	0.0
32.3	123.5	0.0	38.8	166.8	0.0	15.3	76.0	0.0	11.0	92.5	0.0	0.0	0.0	0.0	20.6	111.3	0.0	15.1	90.9	0.0	0.1	1.1	0.0
621.1	462.5	527.0	667.0	514.8	553.0	666.7	465.0	600.0	637.0	405.3	559.0	599.6	359.8	560.0	618.0	441.0	552.0	692.7	465.7	600.0	599.6	381.6	505.0
217.9	359.8	0.0	261.9	340.8	180.0	284.2	309.1	200.0	369.4	359.5	300.0	415.8	360.6	380.0	274.3	334.9	200.0	320.5	349.6	275.0	376.5	333.5	337.5
212.7	202.7	191.0	247.4	242.2	187.5	201.0	176.9	162.5	170.9	157.8	152.0	133.8	166.1	91.0	182.3	193.1	152.0	192.6	179.1	154.0	149.6	153.2	152.0
190.5	323.4	0.0	157.7																				

第4表の1 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,104	100.0	83	100.0	134	100.0	207	100.0	172	100.0	225	100.0	283	100.0
	70g未満	96	8.7	11	13.3	10	7.5	25	12.1	18	10.5	13	5.8	19	6.7
	70-140g未満	194	17.6	21	25.3	21	15.7	40	19.3	29	16.9	37	16.4	46	16.3
	140-210g未満	229	20.7	14	16.9	29	21.6	45	21.7	40	23.3	44	19.6	57	20.1
	210-280g未満	196	17.8	14	16.9	15	11.2	37	17.9	33	19.2	46	20.4	51	18.0
	280-350g未満	140	12.7	11	13.3	27	20.1	20	9.7	19	11.0	29	12.9	34	12.0
	350g以上	249	22.6	12	14.5	32	23.9	40	19.3	33	19.2	56	24.9	76	26.9
男性	総数	485	100.0	35	100.0	61	100.0	93	100.0	76	100.0	99	100.0	121	100.0
	70g未満	41	8.5	5	14.3	7	11.5	7	7.5	7	9.2	5	5.1	10	8.3
	70-140g未満	71	14.6	6	17.1	5	8.2	15	16.1	12	15.8	17	17.2	16	13.2
	140-210g未満	97	20.0	5	14.3	11	18.0	19	20.4	15	19.7	19	19.2	28	23.1
	210-280g未満	92	19.0	9	25.7	7	11.5	17	18.3	17	22.4	22	22.2	20	16.5
	280-350g未満	63	13.0	5	14.3	12	19.7	12	12.9	8	10.5	9	9.1	17	14.0
	350g以上	121	24.9	5	14.3	19	31.1	23	24.7	17	22.4	27	27.3	30	24.8
女性	総数	619	100.0	48	100.0	73	100.0	114	100.0	96	100.0	126	100.0	162	100.0
	70g未満	55	8.9	6	12.5	3	4.1	18	15.8	11	11.5	8	6.3	9	5.6
	70-140g未満	123	19.9	15	31.3	16	21.9	25	21.9	17	17.7	20	15.9	30	18.5
	140-210g未満	132	21.3	9	18.8	18	24.7	26	22.8	25	26.0	25	19.8	29	17.9
	210-280g未満	104	16.8	5	10.4	8	11.0	20	17.5	16	16.7	24	19.0	31	19.1
	280-350g未満	77	12.4	6	12.5	15	20.5	8	7.0	11	11.5	20	15.9	17	10.5
	350g以上	128	20.7	7	14.6	13	17.8	17	14.9	16	16.7	29	23.0	46	28.4

(28-30年)

第4表の2 野菜類の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

1人1日当たり(g)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	野菜類	1,104	251.4	159.9	83	206.7	133.0	134	268.7	160.8	207	232.5	163.7
	緑黄色野菜		78.6	78.0		60.3	59.3		81.6	71.2		67.5	66.8
男性	野菜類	485	263.7	161.9	35	218.1	132.2	61	289.5	168.3	93	266.5	173.1
	緑黄色野菜		76.5	75.5		53.5	54.8		78.1	75.6		76.8	70.1
女性	野菜類	619	241.7	157.8	48	198.4	134.4	73	251.3	153.3	114	204.8	150.7
	緑黄色野菜		80.2	79.9		65.3	62.5		84.4	67.7		60.0	63.4

(28-30年)

		50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	野菜類	172	232.9	146.2	225	269.9	167.5	283	266.7	161.7
	緑黄色野菜		62.8	62.2		86.8	96.2		93.8	82.4
男性	野菜類	76	240.1	136.6	99	272.9	165.2	121	269.2	168.0
	緑黄色野菜		60.9	55.5		79.7	91.9		89.4	78.8
女性	野菜類	96	227.3	153.9	126	267.6	169.9	162	264.8	157.3
	緑黄色野菜		64.2	67.4		92.4	99.4		97.1	85.0

第5表の1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－
総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,104	100.0	83	100.0	134	100.0	207	100.0	172	100.0	225	100.0	283	100.0
	0g	457	41.4	51	61.4	68	50.7	123	59.4	94	54.7	71	31.6	50	17.7
	50g未満	89	8.1	2	2.4	19	14.2	27	13.0	15	8.7	15	6.7	11	3.9
	50-100g未満	140	12.7	10	12.0	15	11.2	20	9.7	21	12.2	33	14.7	41	14.5
	100-150g未満	125	11.3	7	8.4	8	6.0	15	7.2	20	11.6	36	16.0	39	13.8
	150-200g未満	97	8.8	3	3.6	13	9.7	8	3.9	9	5.2	26	11.6	38	13.4
	200-250g未満	74	6.7	2	2.4	6	4.5	5	2.4	6	3.5	24	10.7	31	11.0
	250-300g未満	48	4.3	4	4.8	2	1.5	6	2.9	2	1.2	11	4.9	23	8.1
	300-350g未満	23	2.1	0	0.0	2	1.5	0	0.0	3	1.7	1	0.4	17	6.0
	350-400g未満	19	1.7	2	2.4	0	0.0	1	0.5	0	0.0	1	0.4	15	5.3
	400g以上	32	2.9	2	2.4	1	0.7	2	1.0	2	1.2	7	3.1	18	6.4
男性	総数	485	100.0	35	100.0	61	100.0	93	100.0	76	100.0	99	100.0	121	100.0
	0g	225	46.4	21	60.0	34	55.7	59	63.4	49	64.5	44	44.4	18	14.9
	50g未満	39	8.0	2	5.7	9	14.8	13	14.0	5	6.6	6	6.1	4	3.3
	50-100g未満	57	11.8	4	11.4	7	11.5	7	7.5	6	7.9	10	10.1	23	19.0
	100-150g未満	52	10.7	1	2.9	4	6.6	4	4.3	8	10.5	14	14.1	21	17.4
	150-200g未満	40	8.2	2	5.7	3	4.9	5	5.4	5	6.6	10	10.1	15	12.4
	200-250g未満	29	6.0	1	2.9	3	4.9	2	2.2	1	1.3	12	12.1	10	8.3
	250-300g未満	14	2.9	3	8.6	0	0.0	1	1.1	1	1.3	1	1.0	8	6.6
	300-350g未満	9	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	9	7.4
	350-400g未満	7	1.4	1	2.9	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	5	4.1
	400g以上	13	2.7	0	0.0	1	1.6	1	1.1	1	1.3	2	2.0	8	6.6
女性	総数	619	100.0	48	100.0	73	100.0	114	100.0	96	100.0	126	100.0	162	100.0
	0g	232	37.5	30	62.5	34	46.6	64	56.1	45	46.9	27	21.4	32	19.8
	50g未満	50	8.1	0	0.0	10	13.7	14	12.3	10	10.4	9	7.1	7	4.3
	50-100g未満	83	13.4	6	12.5	8	11.0	13	11.4	15	15.6	23	18.3	18	11.1
	100-150g未満	73	11.8	6	12.5	4	5.5	11	9.6	12	12.5	22	17.5	18	11.1
	150-200g未満	57	9.2	1	2.1	10	13.7	3	2.6	4	4.2	16	12.7	23	14.2
	200-250g未満	45	7.3	1	2.1	3	4.1	3	2.6	5	5.2	12	9.5	21	13.0
	250-300g未満	34	5.5	1	2.1	2	2.7	5	4.4	1	1.0	10	7.9	15	9.3
	300-350g未満	14	2.3	0	0.0	2	2.7	0	0.0	3	3.1	1	0.8	8	4.9
	350-400g未満	12	1.9	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	10	6.2
	400g以上	19	3.1	2	4.2	0	0.0	1	0.9	1	1.0	5	4.0	10	6.2

(28-30年)

第5表の2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－
総数・男性・女性，20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1,104	95.9	125.9	83	62.5	108.5	134	58.6	91.7	207	45.8	83.3
男性	485	85.7	125.5	35	61.1	102.4	61	46.9	88.9	93	40.7	84.8
女性	619	104.0	125.7	48	63.5	113.8	73	68.4	93.4	114	50.0	82.2

(28-30年)

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	172	54.6	87.7	225	109.1	115.8	283	174.6	154.8
男性	76	42.7	78.9	99	84.3	104.9	121	174.9	162.8
女性	96	64.1	93.4	126	128.6	120.5	162	174.5	149.1

第6表 朝, 昼, 夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別, 食事状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 1歳以上

		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,358	100.0	72	100.0	113	100.0	69	100.0	83	100.0	134	100.0	207	100.0	172	100.0	225	100.0	283	100.0	44	100.0	46	100.0
	家庭食	1,021	75.2	60	83.3	92	81.4	49	71.0	43	51.8	88	65.7	139	67.1	122	70.9	178	79.1	250	88.3	36	81.8	35	76.1
	調理済み食	128	9.4	4	5.6	15	13.3	7	10.1	12	14.5	15	11.2	22	10.6	21	12.2	20	8.9	12	4.2	6	13.6	6	13.0
	外食	26	1.9	0	0.0	0	0.0	2	2.9	2	2.4	5	3.7	6	2.9	2	1.2	3	1.3	6	2.1	0	0.0	2	4.3
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	183	13.5	8	11.1	6	5.3	11	15.9	26	31.3	26	19.4	40	19.3	27	15.7	24	10.7	15	5.3	2	4.5	3	6.5
	菓子・果物などのみ	131	9.6	8	11.1	5	4.4	6	8.7	13	15.7	16	11.9	25	12.1	21	12.2	22	9.8	15	5.3	1	2.3	2	4.3
	錠剤などのみ	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	50	3.7	0	0.0	1	0.9	5	7.2	13	15.7	9	6.7	14	6.8	6	3.5	2	0.9	0	0.0	1	2.3	1	2.2	
男性	総数	611	100.0	34	100.0	57	100.0	35	100.0	35	100.0	61	100.0	93	100.0	76	100.0	99	100.0	121	100.0	24	100.0	20	100.0
	家庭食	437	71.5	28	82.4	48	84.2	21	60.0	17	48.6	36	59.0	59	63.4	49	64.5	75	75.8	104	86.0	20	83.3	14	70.0
	調理済み食	57	9.3	2	5.9	6	10.5	5	14.3	1	2.9	6	9.8	9	9.7	11	14.5	9	9.1	8	6.6	2	8.3	4	20.0
	外食	24	3.9	0	0.0	0	0.0	2	5.7	1	2.9	5	8.2	5	5.4	2	2.6	3	3.0	6	5.0	0	0.0	2	10.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	95	15.2	4	11.8	3	5.3	7	20.0	16	45.7	14	23.0	20	21.5	14	18.4	12	12.1	3	2.5	2	8.3	0	0.0
	菓子・果物などのみ	61	10.0	4	11.8	2	3.5	3	8.6	7	20.0	9	14.8	12	12.9	10	13.2	11	11.1	3	2.5	1	4.2	0	0.0
	錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	31	5.1	0	0.0	1	1.8	4	11.4	9	25.7	4	6.6	8	8.6	4	5.3	1	1.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	
女性	総数	747	100.0	38	100.0	56	100.0	34	100.0	48	100.0	73	100.0	114	100.0	96	100.0	126	100.0	162	100.0	20	100.0	26	100.0
	家庭食	584	78.2	32	84.2	44	78.6	28	82.4	26	54.2	52	71.2	80	70.2	73	76.0	103	81.7	146	90.1	16	80.0	21	80.8
	調理済み食	71	9.5	2	5.3	9	16.1	2	5.9	11	22.9	9	12.3	13	11.4	10	10.4	11	8.7	4	2.5	4	20.0	2	7.7
	外食	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	90	12.0	4	10.5	3	5.4	4	11.8	10	20.8	12	16.4	20	17.5	13	13.5	12	9.5	12	7.4	0	0.0	3	11.5
	菓子・果物などのみ	70	9.4	4	10.5	3	5.4	3	8.8	6	12.5	7	9.6	13	11.4	11	11.5	11	8.7	12	7.4	0	0.0	2	7.7
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	19	2.5	0	0.0	0	0.0	1	2.9	4	8.3	5	6.8	6	5.3	2	2.1	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	3.8	

(28-30年)

食事状況		総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,358	100.0	72	100.0	113	100.0	69	100.0	83	100.0	134	100.0	207	100.0	172	100.0	225	100.0	283	100.0	44	100.0	46	100.0
	家庭食	703	51.8	30	41.7	18	15.9	41	59.4	35	42.2	71	53.0	88	42.5	91	52.9	129	57.3	200	70.7	14	31.8	29	63.0
	調理済み食	168	12.4	3	4.2	5	4.4	6	8.7	14	16.9	12	9.0	31	15.0	27	15.7	29	12.9	41	14.5	2	4.5	4	8.7
	外食	239	17.6	2	2.8	1	0.9	15	21.7	20	24.1	34	25.4	54	26.1	39	22.7	42	18.7	32	11.3	1	2.3	8	17.4
	給食	194	14.3	36	50.0	87	77.0	4	5.8	11	13.3	11	8.2	21	10.1	11	6.4	12	5.3	1	0.4	26	59.1	4	8.7
	欠食	54	4.0	1	1.4	2	1.8	3	4.3	3	3.6	6	4.5	13	6.3	4	2.3	13	5.8	9	3.2	1	2.3	1	2.2
	菓子・果物などのみ	36	2.7	1	1.4	2	1.8	1	1.4	2	2.4	4	3.0	9	4.3	1	0.6	9	4.0	7	2.5	1	2.3	1	2.2
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	18	1.3	0	0.0	0	0.0	2	2.9	1	1.2	2	1.5	4	1.9	3	1.7	4	1.8	2	0.7	0	0.0	0	0.0	
男性	総数	611	100.0	34	100.0	57	100.0	35	100.0	35	100.0	61	100.0	93	100.0	76	100.0	99	100.0	121	100.0	24	100.0	20	100.0
	家庭食	281	46.0	15	44.1	7	12.3	17	48.6	14	40.0	29	47.5	34	36.6	33	43.4	52	52.5	80	66.1	5	20.8	11	55.0
	調理済み食	70	11.5	2	5.9	2	3.5	4	11.4	5	14.3	5	8.2	8	8.6	10	13.2	11	11.1	23	19.0	2	8.3	2	10.0
	外食	134	21.9	0	0.0	1	1.8	10	28.6	9	25.7	16	26.2	36	38.7	25	32.9	23	23.2	14	11.6	1	4.2	5	25.0
	給食	98	16.0	16	47.1	45	78.9	2	5.7	5	14.3	7	11.5	10	10.8	6	7.9	6	6.1	1	0.8	15	62.5	2	10.0
	欠食	28	4.6	1	2.9	2	3.5	2	5.7	2	5.7	4	6.6	5	5.4	2	2.6	7	7.1	3	2.5	1	4.2	0	0.0
	菓子・果物などのみ	18	2.9	1	2.9	2	3.5	0	0.0	2	5.7	3	4.9	3	3.2	0	0.0	4	4.0	3	2.5	1	4.2	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	10	1.6	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0	1	1.6	2	2.2	2	2.6	3	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総数	747	100.0	38	100.0	56	100.0	34	100.0	48	100.0	73	100.0	114	100.0	96	100.0	126	100.0	162	100.0	20	100.0	26	100.0
	家庭食	422	56.5	15	39.5	11	19.6	24	70.6	21	43.8	42	57.5	54	47.4	58	60.4	77	61.1	120	74.1	9	45.0	18	69.2
	調理済み食	98	13.1	1	2.6	3	5.4	2	5.9	9	18.8	7	9.6	23	20.2	17	17.7	18	14.3	18	11.1	0	0.0	2	7.7
	外食	105	14.1	2	5.3	0	0.0	5	14.7	11	22.9	18	24.7	18	15.8	14	14.6	19	15.1	18	11.1	0	0.0	3	11.5
	給食	96	12.9	20	52.6	42	75.0	2	5.9	6	12.5	4	5.5	11	9.6	5	5.2	6	4.8	0	0.0	11	55.0	2	7.7
	欠食	26	3.5	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	2.1	2	2.7	8	7.0	2	2.1	6	4.8	6	3.7	0	0.0	1	3.8
	菓子・果物などのみ	18	2.4	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	1													

<タ>

食事状況	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,358	100.0	72	100.0	113	100.0	69	100.0	83	100.0	134	100.0	207	100.0	172	100.0	225	100.0	283	100.0	44	100.0	46	100.0
家庭食	1,197	88.1	68	94.4	111	98.2	60	87.0	68	81.9	119	88.8	182	87.9	154	89.5	191	84.9	244	86.2	42	95.5	44	95.7
調理済み食	86	6.3	1	1.4	1	0.9	3	4.3	4	4.8	5	3.7	6	2.9	14	8.1	19	8.4	33	11.7	1	2.3	0	0.0
外食	54	4.0	3	4.2	1	0.9	5	7.2	8	9.6	8	6.0	12	5.8	3	1.7	9	4.0	5	1.8	1	2.3	2	4.3
給食	3	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.5	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	18	1.3	0	0.0	0	0.0	1	1.4	3	3.6	1	0.7	6	2.9	1	0.6	5	2.2	1	0.4	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	8	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	2	1.0	1	0.6	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	10	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.2	1	0.7	4	1.9	0	0.0	2	0.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0
総数	611	100.0	34	100.0	57	100.0	35	100.0	35	100.0	61	100.0	93	100.0	76	100.0	99	100.0	121	100.0	24	100.0	20	100.0
家庭食	531	86.9	32	94.1	56	98.2	32	91.4	29	82.9	51	83.6	81	87.1	68	89.5	80	80.8	102	84.3	23	95.8	20	100.0
調理済み食	43	7.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	2.9	4	6.6	3	3.2	6	7.9	12	12.1	16	13.2	1	4.2	0	0.0
外食	28	4.6	2	5.9	0	0.0	3	8.6	4	11.4	4	6.6	7	7.5	1	1.3	4	4.0	3	2.5	0	0.0	0	0.0
給食	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	7	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.6	2	2.2	1	1.3	2	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	5	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	1	1.6	2	2.2	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	747	100.0	38	100.0	56	100.0	34	100.0	48	100.0	73	100.0	114	100.0	96	100.0	126	100.0	162	100.0	20	100.0	26	100.0
家庭食	666	89.2	36	94.7	55	98.2	28	82.4	39	81.3	68	93.2	101	88.6	86	89.6	111	88.1	142	87.7	19	95.0	24	92.3
調理済み食	43	5.8	1	2.6	0	0.0	3	8.8	3	6.3	1	1.4	3	2.6	8	8.3	7	5.6	17	10.5	0	0.0	0	0.0
外食	26	3.5	1	2.6	1	1.8	2	5.9	4	8.3	4	5.5	5	4.4	2	2.1	5	4.0	2	1.2	1	5.0	2	7.7
給食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	11	1.5	0	0.0	0	0.0	1	2.9	2	4.2	0	0.0	4	3.5	0	0.0	3	2.4	1	0.6	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	6	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	0	0.0	2	1.8	0	0.0	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	5	0.7	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	1	0.8	1	0.6	0	0.0	0	0.0

(28-30年)

第7表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔一人世帯〕

<朝>

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	172	100.0	7	100.0	4	100.0	20	100.0	10	100.0	45	100.0	86	100.0
	家庭食	117	68.0	1	14.3	1	25.0	11	55.0	5	50.0	30	66.7	69	80.2
	調理済み食	20	11.6	2	28.6	0	0.0	5	25.0	4	40.0	4	8.9	5	5.8
	外食	11	6.4	0	0.0	1	25.0	2	10.0	1	10.0	2	4.4	5	5.8
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	24	14.0	4	57.1	2	50.0	2	10.0	0	0.0	9	20.0	7	8.1
	菓子・果物などのみ	18	10.5	2	28.6	1	25.0	0	0.0	0	0.0	8	17.8	7	8.1
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	3.5	2	28.6	1	25.0	2	10.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0
男性	総数	59	100.0	4	100.0	2	100.0	9	100.0	3	100.0	17	100.0	24	100.0
	家庭食	29	49.2	1	25.0	0	0.0	5	55.6	0	0.0	8	47.1	15	62.5
	調理済み食	8	13.6	0	0.0	0	0.0	3	33.3	2	66.7	0	0.0	3	12.5
	外食	10	16.9	0	0.0	1	50.0	1	11.1	1	33.3	2	11.8	5	20.8
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	12	20.3	3	75.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	7	41.2	1	4.2
	菓子・果物などのみ	9	15.3	1	25.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	6	35.3	1	4.2
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	5.1	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0
女性	総数	113	100.0	3	100.0	2	100.0	11	100.0	7	100.0	28	100.0	62	100.0
	家庭食	88	77.9	0	0.0	1	50.0	6	54.5	5	71.4	22	78.6	54	87.1
	調理済み食	12	10.6	2	66.7	0	0.0	2	18.2	2	28.6	4	14.3	2	3.2
	外食	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	12	10.6	1	33.3	1	50.0	2	18.2	0	0.0	2	7.1	6	9.7
	菓子・果物などのみ	9	8.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	6	9.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	2.7	0	0.0	1	50.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(28-30年)

<昼>

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	172	100.0	7	100.0	4	100.0	20	100.0	10	100.0	45	100.0	86	100.0
	家庭食	89	51.7	1	14.3	1	25.0	6	30.0	3	30.0	20	44.4	58	67.4
	調理済み食	33	19.2	2	28.6	0	0.0	5	25.0	5	50.0	7	15.6	14	16.3
	外食	33	19.2	1	14.3	3	75.0	6	30.0	1	10.0	11	24.4	11	12.8
	給食	7	4.1	2	28.6	0	0.0	1	5.0	1	10.0	3	6.7	0	0.0
	欠食	10	5.8	1	14.3	0	0.0	2	10.0	0	0.0	4	8.9	3	3.5
	菓子・果物などのみ	7	4.1	1	14.3	0	0.0	1	5.0	0	0.0	3	6.7	2	2.3
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	1.7	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	2.2	1	1.2
男性	総数	59	100.0	4	100.0	2	100.0	9	100.0	3	100.0	17	100.0	24	100.0
	家庭食	21	35.6	1	25.0	1	50.0	2	22.2	0	0.0	5	29.4	12	50.0
	調理済み食	16	27.1	1	25.0	0	0.0	2	22.2	2	66.7	3	17.6	8	33.3
	外食	14	23.7	0	0.0	1	50.0	4	44.4	0	0.0	5	29.4	4	16.7
	給食	3	5.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	1	5.9	0	0.0
	欠食	5	8.5	1	25.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	3	17.6	0	0.0
	菓子・果物などのみ	3	5.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	3.4	0	0.0	0	0.0	1	11.1	0	0.0	1	5.9	0	0.0
女性	総数	113	100.0	3	100.0	2	100.0	11	100.0	7	100.0	28	100.0	62	100.0
	家庭食	68	60.2	0	0.0	0	0.0	4	36.4	3	42.9	15	53.6	46	74.2
	調理済み食	17	15.0	1	33.3	0	0.0	3	27.3	3	42.9	4	14.3	6	9.7
	外食	19	16.8	1	33.3	2	100.0	2	18.2	1	14.3	6	21.4	7	11.3
	給食	4	3.5	1	33.3	0	0.0	1	9.1	0	0.0	2	7.1	0	0.0
	欠食	5	4.4	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	3.6	3	4.8
	菓子・果物などのみ	4	3.5	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	3.6	2	3.2
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6

(28-30年)

<タ>

		総 数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	172	100.0	7	100.0	4	100.0	20	100.0	10	100.0	45	100.0	86	100.0
	家庭食	112	65.1	3	42.9	1	25.0	9	45.0	7	70.0	28	62.2	64	74.4
	調理済み食	42	24.4	1	14.3	2	50.0	4	20.0	3	30.0	14	31.1	18	20.9
	外食	13	7.6	2	28.6	1	25.0	5	25.0	0	0.0	2	4.4	3	3.5
	給食	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	4	2.3	1	14.3	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	2.2	1	1.2
	菓子・果物などのみ	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	3	1.7	1	14.3	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2
男 性	総数	59	100.0	4	100.0	2	100.0	9	100.0	3	100.0	17	100.0	24	100.0
	家庭食	25	42.4	1	25.0	1	50.0	4	44.4	1	33.3	6	35.3	12	50.0
	調理済み食	24	40.7	0	0.0	1	50.0	2	22.2	2	66.7	9	52.9	10	41.7
	外食	8	13.6	2	50.0	0	0.0	3	33.3	0	0.0	1	5.9	2	8.3
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	2	3.4	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0
	菓子・果物などのみ	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	1	1.7	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女 性	総数	113	100.0	3	100.0	2	100.0	11	100.0	7	100.0	28	100.0	62	100.0
	家庭食	87	77.0	2	66.7	0	0.0	5	45.5	6	85.7	22	78.6	52	83.9
	調理済み食	18	15.9	1	33.3	1	50.0	2	18.2	1	14.3	5	17.9	8	12.9
	外食	5	4.4	0	0.0	1	50.0	2	18.2	0	0.0	1	3.6	1	1.6
	給食	1	0.9	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	2	1.8	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	1.6
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	2	1.8	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	1	1.6

(28-30年)

第8表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況一朝・昼・夕別、食事状況、仕事の種類別、人数、割合一総数・男性・女性、1歳以上

	総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他(無職)		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,357	100.0	122	100.0	39	100.0	139	100.0	75	100.0	94	100.0	10	100.0	30	100.0	120	100.0	271	100.0	193	100.0	22	100.0	22	100.0	23	100.0	28	100.0	27	100.0	25	100.0	48	100.0	69	100.0
家庭食	1,029	75.2	88	72.1	27	69.2	100	71.9	46	61.3	59	62.8	9	90.0	17	56.7	81	67.5	229	84.5	158	81.9	17	77.3	19	86.4	20	87.0	24	85.7	21	77.8	20	80.0	38	79.2	47	68.1
調理済み食	128	9.4	16	13.1	3	7.7	13	9.4	12	16.0	13	13.8	0	0.0	4	13.3	11	9.2	19	7.0	10	5.2	2	9.1	1	4.5	0	0.0	4	14.3	4	14.8	3	12.0	7	14.6	6	8.7
外食	26	1.9	3	2.5	1	2.6	3	2.2	1	1.3	1	1.1	0	0.0	2	6.7	4	3.3	1	0.4	8	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	183	13.5	15	12.3	8	20.5	23	16.5	16	21.3	21	22.3	1	10.0	7	23.3	24	20.0	22	8.1	17	8.8	3	13.6	2	9.1	3	13.0	0	0.0	2	7.4	2	8.0	3	6.3	14	20.3
菓子・果物などのみ	131	9.7	9	7.4	5	12.8	17	12.2	11	14.7	14	14.9	1	10.0	3	10.0	17	14.2	20	7.4	13	6.7	3	13.6	2	9.1	3	13.0	0	0.0	2	7.4	2	8.0	2	4.2	7	10.1
錠剤などのみ	2	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	50	3.7	6	4.9	3	7.7	6	4.3	5	6.7	6	6.4	0	0.0	4	13.3	7	5.8	2	0.7	3	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	7	10.1
総数	611	100.0	58	100.0	39	100.0	48	100.0	43	100.0	28	100.0	10	100.0	25	100.0	84	100.0	16	100.0	128	100.0	11	100.0	10	100.0	12	100.0	14	100.0	10	100.0	13	100.0	24	100.0	38	100.0
家庭食	437	71.5	38	65.5	27	69.2	35	72.9	29	67.4	15	53.6	9	90.0	14	56.0	54	64.3	13	81.3	103	80.5	8	72.7	9	90.0	10	83.3	12	85.7	8	80.0	12	92.3	19	79.2	22	57.9
調理済み食	57	9.3	8	13.8	3	7.7	3	6.3	5	11.6	4	14.3	0	0.0	3	12.0	9	10.7	1	6.3	8	6.3	1	9.1	1	10.0	0	0.0	2	14.3	2	20.0	0	0.0	3	12.5	4	10.5
外食	24	3.9	3	5.2	1	2.6	2	4.2	1	2.3	1	3.6	0	0.0	2	8.0	4	4.8	1	6.3	7	5.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.3
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	93	15.2	9	15.5	8	20.5	8	16.7	8	18.6	8	28.6	1	10.0	6	24.0	17	20.2	1	6.3	10	7.8	2	18.2	0	0.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	8.3	10	26.3
菓子・果物などのみ	61	10.0	7	12.1	5	12.8	6	12.5	4	9.3	7	25.0	1	10.0	2	8.0	11	13.1	1	6.3	6	4.7	2	18.2	0	0.0	2	16.7	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	4.2	5	13.2
錠剤などのみ	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	31	5.1	2	3.4	3	7.7	2	4.2	4	9.3	1	3.6	0	0.0	4	16.0	6	7.1	0	0.0	3	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	5	13.2
総数	746	100.0	64	100.0	0	0.0	91	100.0	32	100.0	66	100.0	0	0.0	5	100.0	36	100.0	255	100.0	65	100.0	11	100.0	12	100.0	11	100.0	14	100.0	17	100.0	12	100.0	24	100.0	31	100.0
家庭食	583	78.2	50	78.1	0	0.0	65	71.4	17	53.1	44	66.7	0	0.0	3	60.0	27	75.0	216	84.7	55	84.6	9	81.8	10	83.3	10	90.9	12	85.7	13	76.5	8	66.7	19	79.2	25	80.6
調理済み食	71	9.5	8	12.5	0	0.0	10	11.0	7	21.9	9	13.6	0	0.0	1	20.0	2	5.6	18	7.1	2	3.1	1	9.1	0	0.0	0	0.0	2	14.3	2	11.8	3	25.0	4	16.7	2	6.5
外食	2	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	90	12.1	6	9.4	0	0.0	15	16.5	8	25.0	13	19.7	0	0.0	1	20.0	7	19.4	21	8.2	7	10.8	1	9.1	2	16.7	1	9.1	0	0.0	2	11.8	1	8.3	1	4.2	4	12.9
菓子・果物などのみ	70	9.4	2	3.1	0	0.0	11	12.1	7	21.9	7	10.6	0	0.0	1	20.0	6	16.7	19	7.5	7	10.8	1	9.1	2	16.7	1	9.1	0	0.0	2	11.8	1	8.3	1	4.2	2	6.5
錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	19	2.5	4	6.3	0	0.0	4	4.4	1	3.1	5	7.6	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5

(28-30年)

<屋>

	総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他(無職)		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,357	100.0	122	100.0	39	100.0	139	100.0	75	100.0	94	100.0	10	100.0	30	100.0	120	100.0	271	100.0	193	100.0	22	100.0	22	100.0	23	100.0	28	100.0	27	100.0	25	100.0	48	100.0	69	100.0
家庭食	702	51.7	47	38.5	13	33.3	68	48.9	24	32.0	46	48.9	7	70.0	14	46.7	62	51.7	205	75.6	123	63.7	3	13.6	6	27.3	20	87.0	3	10.7	1	3.7	1	4.0	18	37.5	41	59.4
調理済み食	168	12.4	14	11.5	2	5.1	9	6.5	15	20.0	11	11.7	0	0.0	6	20.0	14	11.7	38	14.0	41	21.2	1	4.5	1	4.5	1	4.3	0	0.0	2	7.4	2	8.0	2	4.2	9	13.0
外食	239	17.6	38	31.1	19	48.7	43	30.9	32	42.7	20	21.3	3	30.0	8	26.7	19	15.8	20	7.4	17	8.8	1	4.5	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	17	24.6
給食	194	14.3	19	15.6	4	10.3	12	8.6	1	1.3	13	13.8	0	0.0	0	0.0	17	14.2	0	0.0	1	0.5	17	77.3	15	68.2	0	0.0	25	89.3	24	88.9	21	84.0	25	52.1	0	0.0
欠食	54	4.0	4	3.3	1	2.6	7	5.0	3	4.0	4	4.3	0	0.0	2	6.7	8	6.7	8	3.0	11	5.7	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0	2	4.2	2	2.9
菓子・果物などのみ	36	2.7	3	2.5	1	2.6	6	4.3	1	1.3	2	2.1	0	0.0	0	0.0	4	3.3	5	1.8	9	4.7	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0	2	4.2	1	1.4
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	18	1.3	1	0.8	0	0.0	1	0.7	2	2.7	2	2.1	0	0.0	2	6.7	4	3.3	3	1.1	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4
総数	611	100.0	58	100.0	39	100.0	48	100.0	43	100.0	28	100.0	10	100.0	25	100.0	84	100.0	16	100.0	128	100.0	11	100.0	10	100.0	12	100.0	14	100.0	10	100.0	13	100.0	24	100.0	38	100.0
家庭食	281	46.0	22	37.9	13	33.3	20	41.7	15	34.9	11	39.3	7	70.0	12	48.0	42	50.0	11	68.8	86	67.2	2	18.2	3	30.0	10	83.3	1	7.1	1	10.0	0	0.0	5	20.8	20	52.6
調理済み食	70	11.5	6	10.3	2	5.1	2	4.2	9	20.9	1	3.6	0	0.0	4	16.0	6	7.1	3	18.8	27	21.1	0	0.0	1	10.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	8.3	5	13.2
外食	134	21.9	20	34.5	19	48.7	21	43.8	17	39.5	9	32.1	3	30.0	8	32.0	16	19.0	1	6.3	8	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	11	28.9
給食	98	16.0	8	13.8	4	10.3	2	4.2	0	0.0	6	21.4	0	0.0	0	0.0	15	17.9	0	0.0	0	0.0	9	81.8	6	60.0	0	0.0	13	92.9	9	90.0	11	84.6	15	62.5	0	0.0
欠食	28	4.6	2	3.4	1	2.6	3	6.3	2	4.7	1	3.6	0	0.0	1	4.0	5	6.0	1	6.3	7	5.5	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	4.2	2	5.3
菓子・果物などのみ	18	2.9	1	1.7	1	2.6	2	4.2	1	2.3	1	3.6	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	6	4.7	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	4.2	1	2.6
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	10	1.6	1	1.7	0	0.0	1	2.1	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0	3	3.6	1	6.3	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6
総数	746	100.0	64	100.0	0	0.0	91	100.0	32	100.0	66	100.0	0	0.0	5	100.0	36	100.0	255	100.0	65	100.0	11	100.0	12	100.0	11	100.0	14	100.0	17	100.0	12	100.0	24	100.0	31	100.0
家庭食	421	56.4	25	39.1	0	0.0	48	52.7	9	28.1	35	53.0	0	0.0	2	40.0	20	55.6	194	76.1	37	56.9	1	9.1	3	25.0	10	90.9	2	14.3	0	0.0	1	8.3	13	54.2	21	67.7
調理済み食	98	13.1	8	12.5	0	0.0	7	7.7	6	18.8	10	15.2	0	0.0	2	40.0	8	22.2	35	13.7	14	21.5	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	1	8.3	0	0.0	4	12.9
外食	105	14.1	18	28.1	0	0.0	22	24.2	15	46.9	11	16.7	0	0.0	0	0.0	3	8.3	19	7.5	9	13.8	1	9.1	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	19.4
給食	96	12.9	11	17.2	0	0.0	10	11.0	1	3.1	7	10.6	0	0.0	0	0.0	2	5.6	0	0.0	1	1.5	8	72.7	9	75.0	0	0.0	12	85.7	15	88.2	10	83.3	10	41.7	0	0.0
欠食	26	3.5	2	3.1	0	0.0	4	4.4	1	3.1	3	4.5	0	0.0	1	20.0	3	8.3	7	2.7	4	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0
菓子・果物などのみ	18	2.4	2	3.1	0	0.0	4	4.4	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	2	5.6	5	2.0	3	4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	8	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	3.0	0	0.0	1	20.0	1	2.8	2	0.8	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(28-30年)

＜夕＞

	総数		専門的・技術的職業従事者		管理的職業従事者		事務従事者		販売従事者		サービス職業従事者		保安職業従事者		運輸・機械運転従事者		生産工程従事者		家事従事者		その他(無職)		保育園児		幼稚園児		その他の幼児		小学校低学年		小学校中学年		小学校高学年		中学生		その他の学生			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	1,357	100.0	122	100.0	39	100.0	139	100.0	75	100.0	94	100.0	10	100.0	30	100.0	120	100.0	271	100.0	193	100.0	22	100.0	22	100.0	23	100.0	28	100.0	27	100.0	25	100.0	48	100.0	69	100.0		
家庭食	1,196	88.1	103	84.4	34	87.2	120	86.3	64	85.3	81	86.2	9	90.0	23	76.7	107	89.2	245	90.4	162	83.9	20	90.9	22	100.0	22	95.7	27	96.4	27	100.0	25	100.0	45	93.8	60	87.0		
調理済み食	86	6.3	4	3.3	0	0.0	8	5.8	3	4.0	8	8.5	1	10.0	3	10.0	8	6.7	19	7.0	27	14.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	3	4.3		
外食	54	4.0	12	9.8	2	5.1	9	6.5	5	6.7	3	3.2	0	0.0	3	10.0	3	2.5	5	1.8	3	1.6	1	4.5	0	0.0	1	4.3	1	3.6	0	0.0	0	0.0	2	4.2	4	5.8		
給食	3	0.2	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
欠食	18	1.3	1	0.8	3	7.7	2	1.4	3	4.0	1	1.1	0	0.0	1	3.3	2	1.7	2	0.7	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9		
菓子・果物などのみ	8	0.6	1	0.8	1	2.6	1	0.7	3	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	10	0.7	0	0.0	2	5.1	1	0.7	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	3.3	2	1.7	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9		
総数	611	100.0	58	100.0	39	100.0	48	100.0	43	100.0	28	100.0	10	100.0	25	100.0	84	100.0	16	100.0	128	100.0	11	100.0	10	100.0	12	100.0	14	100.0	10	100.0	13	100.0	24	100.0	38	100.0		
家庭食	531	86.9	52	89.7	34	87.2	43	89.6	36	83.7	21	75.0	9	90.0	18	72.0	72	85.7	14	87.5	107	83.6	10	90.9	10	100.0	11	91.7	14	100.0	10	100.0	13	100.0	23	95.8	34	89.5		
調理済み食	43	7.0	0	0.0	0	0.0	3	6.3	3	7.0	3	10.7	1	10.0	3	12.0	8	9.5	2	12.5	19	14.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0
外食	28	4.6	5	8.6	2	5.1	2	4.2	3	7.0	3	10.7	0	0.0	3	12.0	3	3.6	0	0.0	2	1.6	1	9.1	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	7.9
給食	2	0.3	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
欠食	7	1.1	0	0.0	3	7.7	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
菓子・果物などのみ	2	0.3	0	0.0	1	2.6	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	5	0.8	0	0.0	2	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6		
総数	746	100.0	64	100.0	0	0.0	91	100.0	32	100.0	66	100.0	0	0.0	5	100.0	36	100.0	255	100.0	65	100.0	11	100.0	12	100.0	11	100.0	14	100.0	17	100.0	12	100.0	24	100.0	31	100.0		
家庭食	665	89.1	51	79.7	0	0.0	77	84.6	28	87.5	60	90.9	0	0.0	5	100.0	35	97.2	231	90.6	55	84.6	10	90.9	12	100.0	11	100.0	13	92.9	17	100.0	12	100.0	22	91.7	26	83.9		
調理済み食	43	5.8	4	6.3	0	0.0	5	5.5	0	0.0	5	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	17	6.7	8	12.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.7		
外食	26	3.5	7	10.9	0	0.0	7	7.7	2	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	2.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	2	8.3	1	3.2		
給食	1	0.1	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
欠食	11	1.5	1	1.6	0	0.0	2	2.2	2	6.3	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	0.8	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2		
菓子・果物などのみ	6	0.8	1	1.6	0	0.0	1	1.1	2	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
何も食べない	5	0.7	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2		

(28-30年)

第2部 身体状況調査の結果

第9表 身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，
1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	580	163.2	17.7	578	62.5	17.3	717	151.6	14.8	714	50.3	12.8
1歳	5	81.4	2.5	6	11.2	0.4	4	78.3	4.4	4	10.4	1.2
2歳	6	90.8	3.6	6	12.8	1.7	8	85.2	4.4	8	11.4	1.1
3歳	2	97.8	6.0	2	14.8	1.7	7	95.6	4.2	7	14.8	1.2
4歳	6	99.6	3.8	6	16.0	1.8	5	102.3	4.1	5	16.4	2.2
5歳	3	110.1	7.9	3	17.9	2.6	6	110.9	6.1	6	17.9	2.0
6歳	5	115.1	5.5	5	19.9	2.7	6	114.6	3.7	6	20.4	2.3
7歳	6	125.6	4.2	6	24.6	1.0	4	124.6	1.1	4	23.5	2.0
8歳	6	126.6	4.2	6	26.6	6.6	5	127.4	3.3	5	26.3	3.3
9歳	5	129.3	3.4	5	25.8	2.6	5	132.1	6.1	5	28.2	2.9
10歳	4	141.3	3.6	4	40.9	5.2	7	137.8	5.3	7	30.8	6.2
11歳	5	147.1	10.4	5	42.9	15.0	6	146.7	3.1	6	35.9	3.7
12歳	7	149.3	10.7	7	37.9	9.2	4	153.0	6.5	4	43.6	4.6
13歳	9	159.7	3.7	9	48.3	6.2	9	153.2	5.0	9	44.3	5.8
14歳	3	169.7	4.5	3	55.3	3.5	4	156.5	6.2	4	47.6	7.0
15歳	5	168.1	2.4	5	56.6	3.7	11	157.4	5.6	11	50.3	7.8
16歳	8	172.0	5.2	8	64.4	13.6	6	157.9	8.6	6	49.1	3.5
17歳	8	171.0	5.9	8	59.9	9.6	8	158.4	6.2	8	47.3	4.8
18歳	2	175.0	17.0	2	61.0	9.9	7	157.1	8.9	7	50.3	10.6
19歳	10	171.8	5.5	10	64.6	9.0	2	157.5	2.1	2	49.5	0.7
20歳	2	164.0	7.1	2	59.5	12.0	3	154.0	5.3	3	45.0	3.1
21歳	4	171.6	1.9	4	65.1	5.6	3	165.0	4.4	3	56.3	7.8
22歳	4	165.9	7.5	4	65.6	14.9	3	156.0	0.1	3	48.6	3.5
23歳	1	181.0	-	1	78.0	-	7	157.0	6.7	7	56.1	8.6
24歳	12	172.6	5.2	12	68.8	12.5	4	154.8	7.3	4	45.5	3.9
25歳	4	168.7	5.0	3	53.5	3.7	7	156.1	6.1	7	50.0	6.7
26-29歳	10	171.0	2.8	10	69.4	15.3	16	160.3	6.9	16	55.0	9.8
30-39歳	57	171.8	5.0	57	70.9	12.4	69	158.3	5.6	66	52.6	8.1
40-49歳	92	170.9	5.6	92	72.1	10.9	112	158.5	5.2	111	55.7	10.5
50-59歳	76	170.1	5.1	74	69.3	9.5	98	157.3	5.5	98	54.6	9.7
60-69歳	95	167.7	5.9	95	68.0	10.3	122	154.1	5.3	122	54.4	7.4
70歳以上	118	162.9	6.0	118	62.2	9.1	159	149.8	6.2	160	51.4	9.4
(再掲)												
20歳以上	475	168.2	6.5	472	67.8	11.0	603	155.1	6.7	600	53.5	9.2
20-29歳	37	170.7	5.3	36	66.7	12.7	43	158.2	6.6	43	52.4	8.5
60-64歳	34	167.7	7.0	34	69.3	9.4	52	155.0	5.3	52	54.6	8.2
65-69歳	61	167.7	5.2	61	67.3	10.7	70	153.4	5.2	70	54.2	6.9
70-74歳	54	164.4	5.9	54	65.3	9.3	59	151.8	5.6	60	53.2	9.7
75-79歳	36	162.1	6.3	36	61.4	7.8	57	149.2	5.9	57	51.0	7.7
80歳以上	28	161.0	5.1	28	57.3	8.2	43	147.9	6.9	43	49.4	10.7

注) 女性の体重の集計は妊婦2名を除外して行った。

(28-30年)

第10表 BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	505	23.7	3.4	633	22.1	3.6
15-19歳	33	21.1	2.7	34	19.9	2.6
20-29歳	36	22.9	4.0	43	20.9	2.8
30-39歳	57	24.0	3.5	66	21.0	3.1
40-49歳	92	24.7	3.5	111	22.2	4.1
50-59歳	74	24.0	3.2	98	22.1	3.6
60-69歳	95	24.1	3.2	122	22.9	3.0
70歳以上	118	23.4	2.9	159	22.9	4.0
(再掲)						
20歳以上	472	23.9	3.3	599	22.3	3.6
20-69歳	354	24.1	3.4	440	22.1	3.5
40-69歳	261	24.3	3.3	331	22.4	3.6
65-69歳	61	23.9	3.2	70	23.1	2.9
70-74歳	54	24.1	3.1	59	23.0	3.8
75-79歳	36	23.4	2.5	57	23.0	4.1
80-84歳	21	22.0	2.6	25	23.3	3.5
80歳以上	28	22.1	2.6	43	22.5	4.0
85歳以上	7	22.2	3.0	18	21.4	4.5

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外した。

(28-30年)

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第11表 BMIの分布—BMIの区分、人数、割合—総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,138	100.0	505	100.0	633	100.0
15未満	2	0.2	0	0.0	2	0.3
15-16未満	4	0.4	1	0.2	3	0.5
16-17未満	11	1.0	0	0.0	11	1.7
17-18未満	45	4.0	11	2.2	34	5.4
18-19未満	89	7.8	18	3.6	71	11.2
19-20未満	101	8.9	28	5.5	73	11.5
20-21未満	122	10.7	43	8.5	79	12.5
21-22未満	143	12.6	62	12.3	81	12.8
22-23未満	127	11.2	67	13.3	60	9.5
23-24未満	112	9.8	60	11.9	52	8.2
24-25未満	102	9.0	56	11.1	46	7.3
25-26未満	91	8.0	51	10.1	40	6.3
26-27未満	58	5.1	38	7.5	20	3.2
27-28未満	40	3.5	18	3.6	22	3.5
28-29未満	25	2.2	16	3.2	9	1.4
29-30未満	21	1.8	15	3.0	6	0.9
30-31未満	17	1.5	9	1.8	8	1.3
31-32未満	8	0.7	1	0.2	7	1.1
32-33未満	7	0.6	5	1.0	2	0.3
33-34未満	4	0.4	3	0.6	1	0.2
34-35未満	1	0.1	1	0.2	0	0.0
35以上	8	0.7	2	0.4	6	0.9

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性中妊婦2名を除外した。

(28-30年)

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第12表の1 BMI の状況—年齢階級, 肥満度(BMI)別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 15歳以上〔妊婦除外〕

	総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,138	100.0	101	8.9	757	66.5	280	24.6	254	22.3	235	20.7	45	4.0
	15-19歳	67	100.0	14	20.9	49	73.1	4	6.0	33	49.3	4	6.0	-	-
	20-29歳	79	100.0	9	11.4	60	75.9	10	12.7	26	32.9	7	8.9	3	3.8
	30-39歳	123	100.0	15	12.2	78	63.4	30	24.4	31	25.2	29	23.6	1	0.8
	40-49歳	203	100.0	13	6.4	139	68.5	51	25.1	40	19.7	34	16.7	17	8.4
	50-59歳	172	100.0	16	9.3	110	64.0	46	26.7	40	23.3	39	22.7	7	4.1
	60-69歳	217	100.0	12	5.5	136	62.7	69	31.8	30	13.8	65	30.0	4	1.8
	70歳以上	277	100.0	22	7.9	185	66.8	70	25.3	54	19.5	57	20.6	13	4.7
	(再掲)														
	20歳以上	1,071	100.0	87	8.1	708	66.1	276	25.8	221	20.6	231	21.6	45	4.2
	20-69歳	794	100.0	65	8.2	523	65.9	206	25.9	167	21.0	174	21.9	32	4.0
	40-69歳	592	100.0	41	6.9	385	65.0	166	28.0	110	18.6	138	23.3	28	4.7
	65歳以上	408	100.0	27	6.6	270	66.2	111	27.2	71	17.4	95	23.3	16	3.9
	65-69歳	131	100.0	5	3.8	85	64.9	41	31.3	17	13.0	38	29.0	3	2.3
	70-74歳	113	100.0	7	6.2	71	62.8	35	31.0	17	15.0	28	24.8	7	6.2
	75-79歳	93	100.0	7	7.5	65	69.9	21	22.6	16	17.2	18	19.4	3	3.2
	80-84歳	46	100.0	2	4.3	34	73.9	10	21.7	9	19.6	8	17.4	2	4.3
	80歳以上	71	100.0	8	11.3	49	69.0	14	19.7	21	29.6	11	15.5	3	4.2
	85歳以上	25	100.0	6	24.0	15	60.0	4	16.0	12	48.0	3	12.0	1	4.0
男性	総数	505	100.0	16	3.2	330	65.3	159	31.5	58	11.5	138	27.3	21	4.2
	15-19歳	33	100.0	5	15.2	25	75.8	3	9.1	11	33.3	3	9.1	-	-
	20-29歳	36	100.0	2	5.6	27	75.0	7	19.4	6	16.7	4	11.1	3	8.3
	30-39歳	57	100.0	1	1.8	35	61.4	21	36.8	5	8.8	20	35.1	1	1.8
	40-49歳	92	100.0	0	0.0	61	66.3	31	33.7	3	3.3	22	23.9	9	9.8
	50-59歳	74	100.0	2	2.7	46	62.2	26	35.1	6	8.1	23	31.1	3	4.1
	60-69歳	95	100.0	2	2.1	53	55.8	40	42.1	12	12.6	38	40.0	2	2.1
	70歳以上	118	100.0	4	3.4	83	70.3	31	26.3	15	12.7	28	23.7	3	2.5
	(再掲)														
	20歳以上	472	100.0	11	2.3	305	64.6	156	33.1	47	10.0	135	28.6	21	4.4
	20-69歳	354	100.0	7	2.0	222	62.7	125	35.3	32	9.0	107	30.2	18	5.1
	40-69歳	261	100.0	4	1.5	160	61.3	97	37.2	21	8.0	83	31.8	14	5.4
	65歳以上	179	100.0	5	2.8	120	67.0	54	30.2	24	13.4	49	27.4	5	2.8
	65-69歳	61	100.0	1	1.6	37	60.7	23	37.7	9	14.8	21	34.4	2	3.3
	70-74歳	54	100.0	1	1.9	35	64.8	18	33.3	3	5.6	15	27.8	3	5.6
	75-79歳	36	100.0	1	2.8	26	72.2	9	25.0	5	13.9	9	25.0	-	-
	80-84歳	21	100.0	1	4.8	17	81.0	3	14.3	5	23.8	3	14.3	-	-
	80歳以上	28	100.0	2	7.1	22	78.6	4	14.3	7	25.0	4	14.3	-	-
	85歳以上	7	100.0	1	14.3	5	71.4	1	14.3	2	28.6	1	14.3	-	-
女性	総数	633	100.0	85	13.4	427	67.5	121	19.1	196	31.0	97	15.3	24	3.8
	15-19歳	34	100.0	9	26.5	24	70.6	1	2.9	22	64.7	1	2.9	-	-
	20-29歳	43	100.0	7	16.3	33	76.7	3	7.0	20	46.5	3	7.0	-	-
	30-39歳	66	100.0	14	21.2	43	65.2	9	13.6	26	39.4	9	13.6	-	-
	40-49歳	111	100.0	13	11.7	78	70.3	20	18.0	37	33.3	12	10.8	8	7.2
	50-59歳	98	100.0	14	14.3	64	65.3	20	20.4	34	34.7	16	16.3	4	4.1
	60-69歳	122	100.0	10	8.2	83	68.0	29	23.8	18	14.8	27	22.1	2	1.6
	70歳以上	159	100.0	18	11.3	102	64.2	39	24.5	39	24.5	29	18.2	10	6.3
	(再掲)														
	20歳以上	599	100.0	76	12.7	403	67.3	120	20.0	174	29.0	96	16.0	24	4.0
	20-69歳	440	100.0	58	13.2	301	68.4	81	18.4	135	30.7	67	15.2	14	3.2
	40-69歳	331	100.0	37	11.2	225	68.0	69	20.8	89	26.9	55	16.6	14	4.2
	65歳以上	229	100.0	22	9.6	150	65.5	57	24.9	47	20.5	46	20.1	11	4.8
	65-69歳	70	100.0	4	5.7	48	68.6	18	25.7	8	11.4	17	24.3	1	1.4
	70-74歳	59	100.0	6	10.2	36	61.0	17	28.8	14	23.7	13	22.0	4	6.8
	75-79歳	57	100.0	6	10.5	39	68.4	12	21.1	11	19.3	9	15.8	3	5.3
	80-84歳	25	100.0	1	4.0	17	68.0	7	28.0	4	16.0	5	20.0	2	8.0
	80歳以上	43	100.0	6	14.0	27	62.8	10	23.3	14	32.6	7	16.3	3	7.0
	85歳以上	18	100.0	5	27.8	10	55.6	3	16.7	10	55.6	2	11.1	1	5.6

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外した。

(28-30年)

注2) BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満 普通: 18.5以上25未満 肥満: 25以上

第12表の2 目標とするBMIの範囲の分布—年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合—総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕

	総数		範囲未満		範囲内		範囲以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,092	100.0	202	18.5	613	56.1	277	25.4
	18-49歳	426	100.0	40	9.4	294	69.0	92	21.6
	50-69歳	389	100.0	70	18.0	204	52.4	115	29.6
	70歳以上	277	100.0	92	33.2	115	41.5	70	25.3
	(再掲)								
	18-19歳	21	100.0	3	14.3	17	81.0	1	4.8
	20-29歳	79	100.0	9	11.4	60	75.9	10	12.7
	30-39歳	123	100.0	15	12.2	78	63.4	30	24.4
	40-49歳	203	100.0	13	6.4	139	68.5	51	25.1
	50-59歳	172	100.0	40	23.3	86	50.0	46	26.7
	60-69歳	217	100.0	30	13.8	118	54.4	69	31.8
	70-79歳	206	100.0	64	31.1	86	41.7	56	27.2
	80歳以上	71	100.0	28	39.4	29	40.8	14	19.7
	65歳以上	408	100.0	109	26.7	188	46.1	111	27.2
65-74歳	244	100.0	51	20.9	117	48.0	76	31.1	
75歳以上	164	100.0	58	35.4	71	43.3	35	21.3	
男性	総数	484	100.0	52	10.7	275	56.8	157	32.4
	18-49歳	197	100.0	4	2.0	133	67.5	60	30.5
	50-69歳	169	100.0	18	10.7	85	50.3	66	39.1
	70歳以上	118	100.0	30	25.4	57	48.3	31	26.3
	(再掲)								
	18-19歳	12	100.0	1	8.3	10	83.3	1	8.3
	20-29歳	36	100.0	2	5.6	27	75.0	7	19.4
	30-39歳	57	100.0	1	1.8	35	61.4	21	36.8
	40-49歳	92	100.0	0	0.0	61	66.3	31	33.7
	50-59歳	74	100.0	6	8.1	42	56.8	26	35.1
	60-69歳	95	100.0	12	12.6	43	45.3	40	42.1
	70-79歳	90	100.0	20	22.2	43	47.8	27	30.0
	80歳以上	28	100.0	10	35.7	14	50.0	4	14.3
	65歳以上	179	100.0	39	21.8	86	48.0	54	30.2
65-74歳	115	100.0	20	17.4	54	47.0	41	35.7	
75歳以上	64	100.0	19	29.7	32	50.0	13	20.3	
女性	総数	608	100.0	150	24.7	338	55.6	120	19.7
	18-49歳	229	100.0	36	15.7	161	70.3	32	14.0
	50-69歳	220	100.0	52	23.6	119	54.1	49	22.3
	70歳以上	159	100.0	62	39.0	58	36.5	39	24.5
	(再掲)								
	18-19歳	9	100.0	2	22.2	7	77.8	-	-
	20-29歳	43	100.0	7	16.3	33	76.7	3	7.0
	30-39歳	66	100.0	14	21.2	43	65.2	9	13.6
	40-49歳	111	100.0	13	11.7	78	70.3	20	18.0
	50-59歳	98	100.0	34	34.7	44	44.9	20	20.4
	60-69歳	122	100.0	18	14.8	75	61.5	29	23.8
	70-79歳	116	100.0	44	37.9	43	37.1	29	25.0
	80歳以上	43	100.0	18	41.9	15	34.9	10	23.3
	65歳以上	229	100.0	70	30.6	102	44.5	57	24.9
65-74歳	129	100.0	31	24.0	63	48.8	35	27.1	
75歳以上	100	100.0	39	39.0	39	39.0	22	22.0	

注1) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦2名を除外した。

(28-30年)

注2) BMIは体重(kg)÷(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考>目標とするBMIの範囲(18歳以上)^{1,2}

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
70以上	21.5-24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関連、日本人のBMIの実態に配慮し、総合的に判断し目標とする範囲を設定。

³ 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ、当面目標とするBMIの範囲を21.5-24.9とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2015年版」)

第13表 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
総数・男性・女性, 6-14歳

		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	93	100.0	32	100.0	32	100.0	29	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超~-20%以下	3	3.2	1	3.1	1	3.1	1	3.4
	-20%超~-10%以下	16	17.2	3	9.4	7	21.9	6	20.7
	-10%超~ 0%未満	42	45.2	16	50.0	11	34.4	15	51.7
	0%以上~+10%未満	22	23.7	11	34.4	6	18.8	5	17.2
	+10%以上~+20%未満	5	5.4	0	0.0	4	12.5	1	3.4
	+20%以上~+30%未満	3	3.2	0	0.0	2	6.3	1	3.4
	+30%以上~+40%未満	1	1.1	1	3.1	0	0.0	0	0.0
	+40%以上~+50%未満	1	1.1	0	0.0	1	3.1	0	0.0
+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
男性	総数	47	100.0	17	100.0	14	100.0	16	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超~-20%以下	2	4.3	1	5.9	0	0.0	1	6.3
	-20%超~-10%以下	6	12.8	1	5.9	2	14.3	3	18.8
	-10%超~ 0%未満	23	48.9	9	52.9	6	42.9	8	50.0
	0%以上~+10%未満	9	19.1	5	29.4	1	7.1	3	18.8
	+10%以上~+20%未満	3	6.4	0	0.0	2	14.3	1	6.3
	+20%以上~+30%未満	2	4.3	0	0.0	2	14.3	0	0.0
	+30%以上~+40%未満	1	2.1	1	5.9	0	0.0	0	0.0
	+40%以上~+50%未満	1	2.1	0	0.0	1	7.1	0	0.0
+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総数	46	100.0	15	100.0	18	100.0	13	100.0
	-30%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	-30%超~-20%以下	1	2.2	0	0.0	1	5.6	0	0.0
	-20%超~-10%以下	10	21.7	2	13.3	5	27.8	3	23.1
	-10%超~ 0%未満	19	41.3	7	46.7	5	27.8	7	53.8
	0%以上~+10%未満	13	28.3	6	40.0	5	27.8	2	15.4
	+10%以上~+20%未満	2	4.3	0	0.0	2	11.1	0	0.0
	+20%以上~+30%未満	1	2.2	0	0.0	0	0.0	1	7.7
	+30%以上~+40%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	+40%以上~+50%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
+50%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注1) 身長と体重の測定を行った6~14歳の者を集計対象とした。

(28-30年)

注2) 学校保健統計調査方式による区分は、p.12参照

第14表 腹囲の分布—腹囲の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	812	100.0	48	100.0	90	100.0	150	100.0	125	100.0	173	100.0	226	100.0	538	100.0
50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-55cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55-60	1	0.1	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65	21	2.6	6	12.5	7	7.8	2	1.3	3	2.4	0	0.0	3	1.3	6	1.1
65-70	61	7.5	5	10.4	13	14.4	13	8.7	14	11.2	6	3.5	10	4.4	36	6.7
70-75	87	10.7	11	22.9	8	8.9	23	15.3	16	12.8	11	6.4	18	8.0	55	10.2
75-80	117	14.4	6	12.5	17	18.9	29	19.3	20	16.0	20	11.6	25	11.1	81	15.1
80-85	150	18.5	7	14.6	11	12.2	34	22.7	23	18.4	29	16.8	46	20.4	102	19.0
85-90	151	18.6	3	6.3	15	16.7	22	14.7	26	20.8	39	22.5	46	20.4	101	18.8
90-95	117	14.4	6	12.5	12	13.3	9	6.0	14	11.2	33	19.1	43	19.0	74	13.8
95-100	64	7.9	1	2.1	4	4.4	10	6.7	5	4.0	25	14.5	19	8.4	52	9.7
100-105	31	3.8	1	2.1	2	2.2	4	2.7	3	2.4	9	5.2	12	5.3	23	4.3
105-110	6	0.7	0	0.0	0	0.0	3	2.0	0	0.0	0	0.0	3	1.3	5	0.9
110-115	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.6	1	0.4	2	0.4
115-120	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2
120cm以上	2	0.2	1	2.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲) <85cm(男)/<90cm(女)	505	62.2	37	77.1	63	70.0	109	72.7	87	69.6	86	49.7	123	54.4	324	60.2
(再掲) ≥85cm(男)/≥90cm(女)	307	37.8	11	22.9	27	30.0	41	27.3	38	30.4	87	50.3	103	45.6	214	39.8
男性	345	100.0	23	100.0	38	100.0	61	100.0	51	100.0	75	100.0	97	100.0	229	100.0
50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-55cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55-60	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
65-70	7	2.0	1	4.3	1	2.6	0	0.0	3	5.9	0	0.0	2	2.1	3	1.3
70-75	14	4.1	6	26.1	1	2.6	4	6.6	0	0.0	0	0.0	3	3.1	4	1.7
75-80	45	13.0	3	13.0	8	21.1	9	14.8	6	11.8	8	10.7	11	11.3	28	12.2
80-85	69	20.0	4	17.4	6	15.8	16	26.2	15	29.4	10	13.3	18	18.6	49	21.4
85-90	83	24.1	2	8.7	8	21.1	14	23.0	15	29.4	19	25.3	25	25.8	57	24.9
90-95	70	20.3	4	17.4	11	28.9	6	9.8	8	15.7	15	20.0	26	26.8	39	17.0
95-100	34	9.9	1	4.3	1	2.6	7	11.5	2	3.9	17	22.7	6	6.2	30	13.1
100-105	15	4.3	1	4.3	1	2.6	2	3.3	2	3.9	5	6.7	4	4.1	13	5.7
105-110	5	1.4	0	0.0	0	0.0	3	4.9	0	0.0	0	0.0	2	2.1	5	2.2
110-115	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.4
115-120	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
120cm以上	2	0.6	1	4.3	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲) <85cm(男)/<90cm(女)	135	39.1	14	60.9	16	42.1	29	47.5	24	47.1	18	24.0	34	35.1	84	36.7
(再掲) ≥85cm(男)/≥90cm(女)	210	60.9	9	39.1	22	57.9	32	52.5	27	52.9	57	76.0	63	64.9	145	63.3
女性	467	100.0	25	100.0	52	100.0	89	100.0	74	100.0	98	100.0	129	100.0	309	100.0
50cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-55cm	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55-60	1	0.2	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-65	21	4.5	6	24.0	7	13.5	2	2.2	3	4.1	0	0.0	3	2.3	6	1.9
65-70	54	11.6	4	16.0	12	23.1	13	14.6	11	14.9	6	6.1	8	6.2	33	10.7
70-75	73	15.6	5	20.0	7	13.5	19	21.3	16	21.6	11	11.2	15	11.6	51	16.5
75-80	72	15.4	3	12.0	9	17.3	20	22.5	14	18.9	12	12.2	14	10.9	53	17.2
80-85	81	17.3	3	12.0	5	9.6	18	20.2	8	10.8	19	19.4	28	21.7	53	17.2
85-90	68	14.6	1	4.0	7	13.5	8	9.0	11	14.9	20	20.4	21	16.3	44	14.2
90-95	47	10.1	2	8.0	1	1.9	3	3.4	6	8.1	18	18.4	17	13.2	35	11.3
95-100	30	6.4	0	0.0	3	5.8	3	3.4	3	4.1	8	8.2	13	10.1	22	7.1
100-105	16	3.4	0	0.0	1	1.9	2	2.2	1	1.4	4	4.1	8	6.2	10	3.2
105-110	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0
110-115	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	0.8	1	0.3
115-120	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
120cm以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲) <85cm(男)/<90cm(女)	370	79.2	23	92.0	47	90.4	80	89.9	63	85.1	68	69.4	89	69.0	240	77.7
(再掲) ≥85cm(男)/≥90cm(女)	97	20.8	2	8.0	5	9.6	9	10.1	11	14.9	30	30.6	40	31.0	69	22.3

注1) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性妊婦2名を除外した。

(28-30年)

第15表 BMI・腹囲の分布—BMI・腹囲の区分, 人数, 年齢階級別, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	812	100.0	48	100.0	90	100.0	150	100.0	125	100.0	173	100.0	226	100.0	538	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	470	57.9	35	72.9	57	63.3	100	66.7	79	63.2	81	46.8	118	52.2	302	56.1
	BMIのみ超(BMI≥25)	35	4.3	2	4.2	6	6.7	9	6.0	8	6.4	5	2.9	5	2.2	22	4.1
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	130	16.0	5	10.4	9	10.0	17	11.3	14	11.2	35	20.2	50	22.1	86	16.0
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	177	21.8	6	12.5	18	20.0	24	16.0	24	19.2	52	30.1	53	23.5	128	23.8
男性	総数	345	100.0	23	100.0	38	100.0	61	100.0	51	100.0	75	100.0	97	100.0	229	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	127	36.8	14	60.9	14	36.8	26	42.6	21	41.2	18	24.0	34	35.1	78	34.1
	BMIのみ超(BMI≥25)	8	2.3	0	0.0	2	5.3	3	4.9	3	5.9	0	0.0	0	0.0	6	2.6
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	102	29.6	4	17.4	9	23.7	15	24.6	13	25.5	24	32.0	37	38.1	66	28.8
	BMI≥25、腹囲≥85cm	108	31.3	5	21.7	13	34.2	17	27.9	14	27.5	33	44.0	26	26.8	79	34.5
女性	総数	467	100.0	25	100.0	52	100.0	89	100.0	74	100.0	98	100.0	129	100.0	309	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	343	73.4	21	84.0	43	82.7	74	83.1	58	78.4	63	64.3	84	65.1	224	72.5
	BMIのみ超(BMI≥25)	27	5.8	2	8.0	4	7.7	6	6.7	5	6.8	5	5.1	5	3.9	16	5.2
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	28	6.0	1	4.0	0	0.0	2	2.2	1	1.4	11	11.2	13	10.1	20	6.5
	BMI≥25、腹囲≥90cm	69	14.8	1	4.0	5	9.6	7	7.9	10	13.5	19	19.4	27	20.9	49	15.9

注) 身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性妊婦2名を除外した。

(28-30年)

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25 以上で、男性のウエスト周囲径 85cm 以上、
女性のウエスト周囲径 90cm 以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積 100cm²以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。
(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年)

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第16表 薬の服用状況—薬の服用状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	670	100.0	30	100.0	72	100.0	103	100.0	105	100.0	152	100.0	208	100.0
	使用なし	426	63.6	30	100.0	70	97.2	95	92.2	79	75.2	84	55.3	68	32.7
	使用あり(一つ以上)	244	36.4	0	0.0	2	2.8	8	7.8	26	24.8	68	44.7	140	67.3
	血压を下げる薬	185	27.6	0	0.0	0	0.0	2	1.9	18	17.1	49	32.2	116	55.8
	脈の乱れを治す薬	26	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.9	9	5.9	14	6.7
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	51	7.6	0	0.0	1	1.4	3	2.9	6	5.7	15	9.9	26	12.5
	コレステロールを下げる薬	101	15.1	0	0.0	1	1.4	3	2.9	7	6.7	28	18.4	62	29.8
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	24	3.6	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	1.9	5	3.3	16	7.7
貧血治療のための薬(鉄剤)	5	1.0	0	0.0	0	0.0	2	2.5	1	1.2	1	0.9	1	0.7	
男性	総数	268	100.0	18	100.0	26	100.0	30	100.0	43	100.0	62	100.0	89	100.0
	使用なし	158	59.0	18	100.0	25	96.2	26	86.7	29	67.4	30	48.4	30	33.7
	使用あり(一つ以上)	110	41.0	0	0.0	1	3.8	4	13.3	14	32.6	32	51.6	59	66.3
	血压を下げる薬	86	32.1	0	0.0	0	0.0	2	6.7	10	23.3	23	37.1	51	57.3
	脈の乱れを治す薬	12	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	8.1	7	7.9
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	27	10.1	0	0.0	1	3.8	1	3.3	5	11.6	8	12.9	12	13.5
	コレステロールを下げる薬	35	13.1	0	0.0	0	0.0	2	6.7	3	7.0	11	17.7	19	21.3
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	16	6.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	4	6.5	10	11.2
貧血治療のための薬(鉄剤)	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.5	
女性	総数	402	100.0	12	100.0	46	100.0	73	100.0	62	100.0	90	100.0	119	100.0
	使用なし	268	66.7	12	100.0	45	97.8	69	94.5	50	80.6	54	60.0	38	31.9
	使用あり(一つ以上)	134	33.3	0	0.0	1	2.2	4	5.5	12	19.4	36	40.0	81	68.1
	血压を下げる薬	99	24.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	12.9	26	28.9	65	54.6
	脈の乱れを治す薬	14	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	4	4.4	7	5.9
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	24	6.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	1	1.6	7	7.8	14	11.8
	コレステロールを下げる薬	66	16.4	0	0.0	1	2.2	1	1.4	4	6.5	17	18.9	43	36.1
	中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	8	2.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.1	6	5.0
貧血治療のための薬(鉄剤)	3	1.0	0	0.0	0	0.0	2	3.6	1	2.0	0	0.0	0	0.0	

(28-30年)

注1) 血压を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射又は血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬、貧血治療のための薬(鉄剤)のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。ただし貧血治療のための薬(鉄剤)については29,30年のみ

注2) 複数回答。

第17表の1 血圧の状況一年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上
〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	541	100.0	143	26.4	83	15.4	103	19.1	157	29.1	43	8.0	12	2.2	113	20.9
	20-29歳	20	100.0	14	70.0	3	15.0	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	56	100.0	39	69.6	8	14.5	5	9.1	4	7.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8
	40-49歳	77	100.0	42	54.5	11	14.3	7	9.1	16	20.8	1	1.3	0	0.0	4	5.2
	50-59歳	79	100.0	20	25.3	14	17.7	16	20.3	24	30.4	5	6.3	0	0.0	10	12.7
	60-69歳	130	100.0	15	11.5	25	19.2	29	22.3	42	32.3	13	10.0	6	4.6	32	24.6
	70歳以上	179	100.0	13	7.3	22	12.3	43	24.0	71	39.7	24	13.4	6	3.4	66	36.9
	(再掲) 65-74歳	151	100.0	10	6.6	24	15.9	34	22.5	59	39.1	18	11.9	6	4.0	50	33.1
	(再掲) 75歳以上	110	100.0	8	7.3	14	12.7	25	22.7	44	40.0	15	13.6	4	3.6	43	39.1
男性	総数	207	100.0	35	16.9	36	17.4	44	21.3	70	33.8	16	7.7	6	2.9	43	20.8
	20-29歳	12	100.0	6	50.0	3	25.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	19	100.0	7	36.8	5	26.3	3	15.8	4	21.1	0	0.0	0	0.0	1	5.3
	40-49歳	20	100.0	6	30.0	3	15.0	3	15.0	8	40.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0
	50-59歳	29	100.0	5	17.2	7	24.1	6	20.7	9	31.0	2	6.9	0	0.0	1	3.4
	60-69歳	51	100.0	5	9.8	10	19.6	9	17.6	20	39.2	5	9.8	2	3.9	12	23.5
	70歳以上	76	100.0	6	7.9	8	10.5	20	26.3	29	38.2	9	11.8	4	5.3	28	36.8
	(再掲) 65-74歳	66	100.0	5	7.6	9	13.6	15	22.7	25	37.9	9	13.6	3	4.5	21	31.8
	(再掲) 75歳以上	43	100.0	4	9.3	6	14.0	10	23.3	17	39.5	4	9.3	2	4.7	17	39.5
女性	総数	334	100.0	108	32.3	47	14.1	59	17.7	87	26.1	27	8.1	6	1.8	70	21.0
	20-29歳	8	100.0	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	37	100.0	32	86.5	3	8.3	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	57	100.0	36	63.2	8	14.0	4	7.0	8	14.0	1	1.8	0	0.0	3	5.3
	50-59歳	50	100.0	15	30.0	7	14.0	10	20.0	15	30.0	3	6.0	0	0.0	9	18.0
	60-69歳	79	100.0	10	12.7	15	19.0	20	25.3	22	27.8	8	10.1	4	5.1	20	25.3
	70歳以上	103	100.0	7	6.8	14	13.6	23	22.3	42	40.8	15	14.6	2	1.9	38	36.9
	(再掲) 65-74歳	85	100.0	5	5.9	15	17.6	19	22.4	34	40.0	9	10.6	3	3.5	29	34.1
	(再掲) 75歳以上	67	100.0	4	6.0	8	11.9	15	22.4	27	40.3	11	16.4	2	3.0	26	38.8

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお、拡張期血圧の値が欠損している者を除外した。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.13を参照。

* 総数に対する割合

(28-30年)

第17表の2 血圧の状況一年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上
〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	383	100.0	136	35.5	62	16.2	61	16.0	87	22.8	28	7.3	9	2.4	56	14.7
	20-29歳	20	100.0	14	70.0	3	15.0	3	15.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	56	100.0	39	69.6	8	14.5	5	9.1	4	7.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8
	40-49歳	76	100.0	42	55.3	11	14.5	6	7.9	16	21.1	1	1.3	0	0.0	4	5.3
	50-59歳	66	100.0	19	28.8	13	19.7	15	22.7	14	21.2	5	7.6	0	0.0	6	9.1
	60-69歳	86	100.0	13	15.1	19	22.1	15	17.4	24	27.9	11	12.8	4	4.7	19	22.1
	70歳以上	79	100.0	9	11.4	8	10.1	17	21.5	29	36.7	11	13.9	5	6.3	26	32.9
	(再掲) 65-74歳	77	100.0	6	7.8	13	16.9	14	18.2	28	36.4	12	15.6	4	5.2	26	33.8
	(再掲) 75歳以上	54	100.0	6	11.1	7	13.0	12	22.2	20	37.0	6	11.1	3	5.6	17	31.5
男性	総数	137	100.0	30	21.9	27	19.7	26	19.0	40	29.2	9	6.6	5	3.6	18	13.1
	20-29歳	12	100.0	6	50.0	3	25.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	19	100.0	7	36.8	5	26.3	3	15.8	4	21.1	0	0.0	0	0.0	1	5.3
	40-49歳	19	100.0	6	31.6	3	15.8	2	10.5	8	42.1	0	0.0	0	0.0	1	5.3
	50-59歳	23	100.0	4	17.4	7	30.4	5	21.7	5	21.7	2	8.7	0	0.0	0	0.0
	60-69歳	32	100.0	3	9.4	6	18.8	6	18.8	12	37.5	3	9.4	2	6.3	6	18.8
	70歳以上	32	100.0	4	12.5	3	9.4	7	21.9	11	34.4	4	12.5	3	9.4	10	31.3
	(再掲) 65-74歳	32	100.0	2	6.3	4	12.5	7	21.9	11	34.4	5	15.6	3	9.4	9	28.1
	(再掲) 75歳以上	20	100.0	3	15.0	3	15.0	4	20.0	8	40.0	1	5.0	1	5.0	6	30.0
女性	総数	246	100.0	106	43.1	35	14.3	35	14.3	47	19.2	19	7.8	4	1.6	38	15.5
	20-29歳	8	100.0	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	37	100.0	32	86.5	3	8.3	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	57	100.0	36	63.2	8	14.0	4	7.0	8	14.0	1	1.8	0	0.0	3	5.3
	50-59歳	43	100.0	15	34.9	6	14.0	10	23.3	9	20.9	3	7.0	0	0.0	6	14.0
	60-69歳	54	100.0	10	18.5	13	24.1	9	16.7	12	22.2	8	14.8	2	3.7	13	24.1
	70歳以上	47	100.0	5	10.6	5	10.6	10	21.3	18	38.3	7	14.9	2	4.3	16	34.0
	(再掲) 65-74歳	45	100.0	4	8.9	9	20.0	7	15.6	17	37.8	7	15.6	1	2.2	17	37.8
	(再掲) 75歳以上	34	100.0	3	8.8	4	11.8	8	23.5	12	35.3	5	14.7	2	5.9	11	32.4

(28-30年)

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

なお、拡張期血圧の値が欠損している者を除外した。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.13を参照。

* 総数に対する割合

第18表の1 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総数	207	100.0	12	100.0	19	100.0	20	100.0	29	100.0	51	100.0	76	100.0	176	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	4	1.9	2	16.7	0	0.0	1	5.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	2	1.1
		100-109	9	4.3	2	16.7	3	15.8	1	5.0	1	3.4	1	2.0	1	1.3	4	2.3
		110-119	27	13.0	3	25.0	5	26.3	5	25.0	5	17.2	4	7.8	5	6.6	19	10.8
		120-129	48	23.2	3	25.0	7	36.8	4	20.0	8	27.6	14	27.5	12	15.8	38	21.6
		130-139	46	22.2	2	16.7	2	10.5	6	30.0	8	27.6	9	17.6	19	25.0	42	23.9
		140-149	38	18.4	0	0.0	2	10.5	2	10.0	4	13.8	13	25.5	17	22.4	36	20.5
		150-159	15	7.2	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	3.4	3	5.9	10	13.2	15	8.5
		160-169	12	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	9.8	7	9.2	12	6.8
	170-179	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	1.3	2	1.1	
	180mmHg以上	6	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9	4	5.3	6	3.4	
	拡張期(最低)血圧	総数	207	100.0	12	100.0	19	100.0	20	100.0	29	100.0	51	100.0	76	100.0	176	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.6
		50-59	3	1.4	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.3	2	1.1
		60-69	27	13.0	2	16.7	2	10.5	2	10.0	1	3.4	2	3.9	18	23.7	23	13.1
		70-79	58	28.0	5	41.7	5	26.3	5	25.0	9	31.0	14	27.5	20	26.3	48	27.3
		80-89	69	33.3	4	33.3	9	47.4	6	30.0	9	31.0	19	37.3	22	28.9	56	31.8
90-99		40	19.3	0	0.0	3	15.8	7	35.0	9	31.0	10	19.6	11	14.5	37	21.0	
100-109		8	3.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	4	7.8	3	3.9	8	4.5	
110-119		1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.6	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	334	100.0	8	100.0	37	100.0	57	100.0	50	100.0	79	100.0	103	100.0	289	100.0
		90mmHg未満	2	0.6	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.3
		90-99	11	3.3	1	12.5	3	8.1	4	7.0	2	4.0	1	1.3	0	0.0	7	2.4
		100-109	52	15.6	3	37.5	19	51.4	17	29.8	8	16.0	3	3.8	2	1.9	30	10.4
		110-119	49	14.7	4	50.0	11	29.7	16	28.1	8	16.0	6	7.6	4	3.9	34	11.8
		120-129	55	16.5	0	0.0	3	8.1	9	15.8	8	16.0	16	20.3	19	18.4	52	18.0
		130-139	57	17.1	0	0.0	0	0.0	4	7.0	9	18.0	21	26.6	23	22.3	57	19.7
		140-149	52	15.6	0	0.0	0	0.0	4	7.0	9	18.0	15	19.0	24	23.3	52	18.0
		150-159	28	8.4	0	0.0	0	0.0	3	5.3	4	8.0	4	5.1	17	16.5	28	9.7
		160-169	15	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.0	8	10.1	5	4.9	15	5.2
	170-179	7	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	6	5.8	7	2.4	
	180mmHg以上	6	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.1	2	1.9	6	2.1	
	拡張期(最低)血圧	総数	334	100.0	8	100.0	37	100.0	57	100.0	50	100.0	79	100.0	103	100.0	289	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	3	0.9	1	12.5	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.3
		50-59	15	4.5	0	0.0	3	8.1	2	3.5	1	2.0	4	5.1	5	4.9	12	4.2
		60-69	61	18.3	3	37.5	19	51.4	15	26.3	5	10.0	6	7.6	13	12.6	39	13.5
		70-79	115	34.4	4	50.0	11	29.7	26	45.6	15	30.0	26	32.9	33	32.0	100	34.6
		80-89	90	26.9	0	0.0	3	8.1	8	14.0	20	40.0	29	36.7	30	29.1	87	30.1
90-99		40	12.0	0	0.0	0	0.0	5	8.8	7	14.0	11	13.9	17	16.5	40	13.8	
100-109		10	3.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	4.0	3	3.8	4	3.9	10	3.5	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(28-30年)

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第18表の2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

(mmHg)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)40-89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	207	134.5	18.2	12	115.3	13.5	19	122.2	11.7	20	126.4	13.1	29	129.7	15.6	51	138.0	16.9	76	142.2	18.1	176	137.1	17.7
	拡張期(最低)血圧	207	81.2	11.0	12	74.7	9.0	19	81.3	8.8	20	83.0	10.5	29	83.9	9.1	51	84.3	11.1	76	78.7	11.8	176	81.6	11.3
女性	収縮期(最高)血圧	334	130.0	21.1	8	108.6	9.7	37	107.9	7.9	57	117.5	15.4	50	128.0	17.8	79	138.3	20.8	103	141.2	18.2	289	133.4	20.4
	拡張期(最低)血圧	334	77.8	11.3	8	67.1	10.7	37	68.7	9.0	57	75.6	10.4	50	81.2	9.9	79	80.2	10.2	103	79.7	11.8	289	79.3	10.9

(28-30年)

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第18表の3 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-89歳		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	収縮期(最高)血圧	総数	137	100.0	12	100.0	19	100.0	19	100.0	23	100.0	32	100.0	32	100.0	106	100.0
		90mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		90-99	4	2.9	2	16.7	0	0.0	1	5.3	1	4.3	0	0.0	0	0.0	2	1.9
		100-109	9	6.6	2	16.7	3	15.8	1	5.3	1	4.3	1	3.1	1	3.1	4	3.8
		110-119	22	16.1	3	25.0	5	26.3	5	26.3	4	17.4	2	6.3	3	9.4	14	13.2
		120-129	35	25.5	3	25.0	7	36.8	4	21.1	7	30.4	9	28.1	5	15.6	25	23.6
		130-139	29	21.2	2	16.7	2	10.5	5	26.3	7	30.4	7	21.9	6	18.8	25	23.6
		140-149	20	14.6	0	0.0	2	10.5	2	10.5	2	8.7	7	21.9	7	21.9	18	17.0
		150-159	6	4.4	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	3.1	4	12.5	6	5.7
	160-169	5	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.4	2	6.3	5	4.7	
	170-179	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	3.1	2	1.9	
	180mmHg以上	5	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	3	9.4	5	4.7	
	拡張期(最低)血圧	総数	137	100.0	12	100.0	19	100.0	19	100.0	23	100.0	32	100.0	32	100.0	106	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	0.9
		50-59	1	0.7	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		60-69	13	9.5	2	16.7	2	10.5	2	10.5	1	4.3	0	0.0	6	18.8	9	8.5
		70-79	38	27.7	5	41.7	5	26.3	5	26.3	8	34.8	8	25.0	7	21.9	28	26.4
		80-89	48	35.0	4	33.3	9	47.4	5	26.3	7	30.4	13	40.6	10	31.3	35	33.0
90-99		28	20.4	0	0.0	3	15.8	7	36.8	6	26.1	7	21.9	5	15.6	25	23.6	
100-109		7	5.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.3	3	9.4	3	9.4	7	6.6	
110-119		1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	0.9	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
女性	収縮期(最高)血圧	総数	246	100.0	8	100.0	37	100.0	57	100.0	43	100.0	54	100.0	47	100.0	201	100.0
		90mmHg未満	2	0.8	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	0.5
		90-99	11	4.5	1	12.5	3	8.1	4	7.0	2	4.7	1	1.9	0	0.0	7	3.5
		100-109	52	21.1	3	37.5	19	51.4	17	29.8	8	18.6	3	5.6	2	4.3	30	14.9
		110-119	47	19.1	4	50.0	11	29.7	16	28.1	8	18.6	6	11.1	2	4.3	32	15.9
		120-129	40	16.3	0	0.0	3	8.1	9	15.8	7	16.3	14	25.9	7	14.9	37	18.4
		130-139	33	13.4	0	0.0	0	0.0	4	7.0	7	16.3	10	18.5	12	25.5	33	16.4
		140-149	27	11.0	0	0.0	0	0.0	4	7.0	6	14.0	7	13.0	10	21.3	27	13.4
		150-159	14	5.7	0	0.0	0	0.0	3	5.3	3	7.0	2	3.7	6	12.8	14	7.0
	160-169	12	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	8	14.8	2	4.3	12	6.0	
	170-179	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	3	6.4	4	2.0	
	180mmHg以上	4	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	2	4.3	4	2.0	
	拡張期(最低)血圧	総数	246	100.0	8	100.0	37	100.0	57	100.0	43	100.0	54	100.0	47	100.0	201	100.0
		40mmHg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		40-49	3	1.2	1	12.5	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	0.5
		50-59	10	4.1	0	0.0	3	8.1	2	3.5	1	2.3	2	3.7	2	4.3	7	3.5
		60-69	52	21.1	3	37.5	19	51.4	15	26.3	5	11.6	6	11.1	4	8.5	30	14.9
		70-79	87	35.4	4	50.0	11	29.7	26	45.6	15	34.9	18	33.3	13	27.7	72	35.8
		80-89	62	25.2	0	0.0	3	8.1	8	14.0	16	37.2	19	35.2	16	34.0	59	29.4
90-99		25	10.2	0	0.0	0	0.0	5	8.8	4	9.3	7	13.0	9	19.1	25	12.4	
100-109		7	2.8	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	4.7	2	3.7	2	4.3	7	3.5	
110-119		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
120-129	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
130-139	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
140mmHg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

(28-30年)

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第18表の4 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-89歳		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)血圧	137	131.8	19.3	12	115.3	13.5	19	122.2	11.7	19	125.8	13.2	23	128.2	16.2	32	138.0	18.5	32	143.7	21.9	106	135.4	19.5
	拡張期(最低)血圧	137	82.1	11.1	12	74.7	9.0	19	81.3	8.8	19	82.7	10.7	23	83.1	9.8	32	86.0	10.4	32	80.6	13.6	106	83.2	11.4
女性	収縮期(最高)血圧	246	125.7	21.4	8	108.6	9.7	37	107.9	7.9	57	117.5	15.4	43	125.7	17.9	54	135.8	22.3	47	140.6	21.9	201	129.6	21.4
	拡張期(最低)血圧	246	77.1	11.3	8	67.1	10.7	37	68.7	9.0	57	75.6	10.4	43	80.1	10.0	54	79.7	10.1	47	81.3	12.2	201	79.0	10.9

(28-30年)

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第19表の1 血色素量の分布—血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	145	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	51	100.0	44	100.0	29	100.0
	10.0g/dL未満	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	2.0	0	0.0	1	3.4
	10.0～10.9	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	2.3	0	0.0
	11.0～11.9	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.9	0	0.0	3	10.3
	12.0～12.9	12	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0	1	3.2	8	15.7	4	9.1	4	13.8
	13.0～13.9	22	15.2	1	11.1	0	0.0	2	14.3	6	24.0	4	12.9	9	17.6	6	13.6	6	20.7
	14.0～14.9	53	36.6	5	55.6	5	33.3	4	28.6	12	48.0	8	25.8	19	37.3	14	31.8	10	34.5
	15.0～15.9	36	24.8	3	33.3	7	46.7	5	35.7	2	8.0	14	45.2	5	9.8	15	34.1	2	6.9
	16.0～16.9	12	8.3	0	0.0	2	13.3	3	21.4	2	8.0	0	0.0	5	9.8	3	6.8	2	6.9
	17.0～17.9	4	2.8	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	6.5	1	2.0	1	2.3	1	3.4
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	226	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	69	100.0	61	100.0	42	100.0
	10.0g/dL未満	7	3.1	0	0.0	1	4.2	5	11.9	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10.0～10.9	8	3.5	0	0.0	1	4.2	4	9.5	1	2.7	0	0.0	2	2.9	0	0.0	2	4.8
	11.0～11.9	17	7.5	0	0.0	4	16.7	4	9.5	2	5.4	4	8.0	3	4.3	5	8.2	1	2.4
	12.0～12.9	60	26.5	1	25.0	7	29.2	11	26.2	9	24.3	12	24.0	20	29.0	14	23.0	16	38.1
	13.0～13.9	92	40.7	2	50.0	9	37.5	14	33.3	16	43.2	19	38.0	32	46.4	30	49.2	15	35.7
	14.0～14.9	33	14.6	1	25.0	2	8.3	4	9.5	7	18.9	9	18.0	10	14.5	9	14.8	7	16.7
	15.0～15.9	8	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	5	10.0	2	2.9	3	4.9	1	2.4
	16.0～16.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	17.0～17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第19表の2 血色素量の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	145	14.5	1.5	9	14.9	0.6	15	15.4	0.9	14	15.2	0.9	25	14.3	1.0	31	14.6	1.8	51	14.0	1.6	44	14.6	1.3	29	13.8	1.8
女性	226	13.0	1.3	4	13.3	0.9	24	12.5	1.7	42	12.3	1.5	37	13.3	1.1	50	13.4	1.2	69	13.2	0.9	61	13.3	0.9	42	13.1	1.0

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第19表の3 血色素量の分布—血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	144	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	30	100.0	51	100.0	44	100.0	29	100.0
	10.0g/dL未満	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	1	2.0	0	0.0	1	3.4
	10.0～10.9	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.3	0	0.0
	11.0～11.9	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.9	0	0.0	3	10.3
	12.0～12.9	11	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0	0	0.0	8	15.7	4	9.1	4	13.8
	13.0～13.9	22	15.3	1	11.1	0	0.0	2	14.3	6	24.0	4	13.3	9	17.6	6	13.6	6	20.7
	14.0～14.9	53	36.8	5	55.6	5	33.3	4	28.6	12	48.0	8	26.7	19	37.3	14	31.8	10	34.5
	15.0～15.9	36	25.0	3	33.3	7	46.7	5	35.7	2	8.0	14	46.7	5	9.8	15	34.1	2	6.9
	16.0～16.9	12	8.3	0	0.0	2	13.3	3	21.4	2	8.0	0	0.0	5	9.8	3	6.8	2	6.9
	17.0～17.9	4	2.8	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	2.0	1	2.3	1	3.4
18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総数	224	100.0	4	100.0	24	100.0	41	100.0	36	100.0	50	100.0	69	100.0	61	100.0	42	100.0
	10.0g/dL未満	7	3.1	0	0.0	1	4.2	5	12.2	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10.0～10.9	8	3.6	0	0.0	1	4.2	4	9.8	1	2.8	0	0.0	2	2.9	0	0.0	2	4.8
	11.0～11.9	16	7.1	0	0.0	4	16.7	4	9.8	1	2.8	4	8.0	3	4.3	5	8.2	1	2.4
	12.0～12.9	60	26.8	1	25.0	7	29.2	11	26.8	9	25.0	12	24.0	20	29.0	14	23.0	16	38.1
	13.0～13.9	92	41.1	2	50.0	9	37.5	14	34.1	16	44.4	19	38.0	32	46.4	30	49.2	15	35.7
	14.0～14.9	32	14.3	1	25.0	2	8.3	3	7.3	7	19.4	9	18.0	10	14.5	9	14.8	7	16.7
	15.0～15.9	8	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	5	10.0	2	2.9	3	4.9	1	2.4
	16.0～16.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	17.0～17.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
18.0g/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(29, 30年)

第19表の4 血色素量の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	144	14.5	1.5	9	14.9	0.6	15	15.4	0.9	14	15.2	0.9	25	14.3	1.0	30	14.7	1.8	51	14.0	1.6	44	14.6	1.3	29	13.8	1.8
女性	224	13.0	1.3	4	13.3	0.9	24	12.5	1.7	41	12.3	1.5	36	13.4	1.1	50	13.4	1.2	69	13.2	0.9	61	13.3	0.9	42	13.1	1.0

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(29, 30年)

第20表の1 赤血球の分布—赤血球数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	145	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	51	100.0	44	100.0	29	100.0
	40万個/mm ³ 未満	15	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	4	12.9	10	19.6	6	13.6	6	20.7
	400～449	32	22.1	0	0.0	1	6.7	1	7.1	11	44.0	4	12.9	15	29.4	8	18.2	10	34.5
	450～499	51	35.2	4	44.4	2	13.3	6	42.9	9	36.0	13	41.9	17	33.3	19	43.2	9	31.0
	500～549	40	27.6	4	44.4	9	60.0	5	35.7	4	16.0	9	29.0	9	17.6	11	25.0	4	13.8
	550～599	7	4.8	1	11.1	3	20.0	2	14.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	600～649	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	226	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	69	100.0	61	100.0	42	100.0
	40万個/mm ³ 未満	33	14.6	0	0.0	5	20.8	6	14.3	5	13.5	3	6.0	14	20.3	6	9.8	11	26.2
	400～449	121	53.5	2	50.0	15	62.5	26	61.9	18	48.6	28	56.0	32	46.4	34	55.7	18	42.9
	450～499	57	25.2	2	50.0	4	16.7	8	19.0	9	24.3	15	30.0	19	27.5	17	27.9	11	26.2
	500～549	14	6.2	0	0.0	0	0.0	1	2.4	5	13.5	4	8.0	4	5.8	4	6.6	2	4.8
	550～599	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	600～649	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	650万個/mm ³ 以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第20表の2 赤血球数の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
男性	145	470.7	54.4	9	513.2	33.4	15	518.0	37.4	14	504.7	34.9	25	459.3	38.8	31	467.5	59.7	51	447.6	53.3	44	464.1	46.9	29	440.2	54.5
女性	226	436.0	39.4	4	455.3	24.5	24	423.2	31.7	42	433.0	45.7	37	439.2	43.9	50	444.4	35.6	69	433.4	37.8	61	439.9	34.6	42	429.4	38.8

注) 赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第21表の1 ヘマトクリット値の分布—ヘマトクリット値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	145	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	51	100.0	44	100.0	29	100.0
	25.0%未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0～29.9	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	3.4
	30.0～34.9	3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	2	3.9	1	2.3	2	6.9
	35.0～39.9	19	13.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	16.0	3	9.7	12	23.5	7	15.9	6	20.7
	40.0～44.9	84	57.9	7	77.8	11	73.3	9	64.3	17	68.0	13	41.9	27	52.9	21	47.7	16	55.2
	45.0～49.9	36	24.8	2	22.2	4	26.7	5	35.7	4	16.0	12	38.7	9	17.6	15	34.1	4	13.8
	50.0～54.9	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)39.8未満	22	15.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0	5	16.1	14	27.5	7	15.9	9	31.0
	(再掲)51.9以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	226	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	69	100.0	61	100.0	42	100.0
	25.0%未満	1	0.4	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25.0～29.9	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30.0～34.9	18	8.0	0	0.0	2	8.3	10	23.8	2	5.4	1	2.0	3	4.3	2	3.3	2	4.8
	35.0～39.9	107	47.3	2	50.0	15	62.5	23	54.8	21	56.8	18	36.0	28	40.6	24	39.3	18	42.9
	40.0～44.9	86	38.1	2	50.0	6	25.0	6	14.3	11	29.7	26	52.0	35	50.7	33	54.1	20	47.6
	45.0～49.9	12	5.3	0	0.0	0	0.0	2	4.8	3	8.1	4	8.0	3	4.3	2	3.3	2	4.8
	50.0～54.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	55.0%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)33.4未満	13	5.8	0	0.0	2	8.3	6	14.3	1	2.7	2	4.0	2	2.9	1	1.6	2	4.8
	(再掲)45.0以上	12	5.3	0	0.0	0	0.0	2	4.8	3	8.1	4	8.0	3	4.3	2	3.3	2	4.8

注) ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第21表の2 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	145	42.8	4.0	9	43.9	2.1	15	44.6	2.1	14	44.2	2.1	25	42.5	2.8	31	43.0	5.2	51	41.7	4.4	44	43.1	3.7	29	41.0	4.7
女性	226	39.3	3.5	4	39.5	2.4	24	37.3	4.1	42	37.7	3.7	37	40.0	2.9	50	40.1	3.4	69	39.9	2.9	61	40.0	2.7	42	39.8	3.1

注) ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第22表の1 平均赤血球容積(MCV)の分布—平均赤血球容積の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	145	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	51	100.0	44	100.0	29	100.0
	70fl未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70～75未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75～80未満	1	0.7	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	80～85未満	16	11.0	4	44.4	5	33.3	4	28.6	0	0.0	2	6.5	1	2.0	1	2.3	1	3.4
	85～90未満	36	24.8	5	55.6	6	40.0	6	42.9	5	20.0	7	22.6	7	13.7	9	20.5	3	10.3
	90～95未満	60	41.4	0	0.0	2	13.3	4	28.6	13	52.0	14	45.2	27	52.9	20	45.5	16	55.2
	95～100未満	27	18.6	0	0.0	1	6.7	0	0.0	6	24.0	5	16.1	15	29.4	10	22.7	9	31.0
	100～105未満	4	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	2	6.5	1	2.0	3	6.8	0	0.0
	105～110未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	2.3	0	0.0
	110～115未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	115～120未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120fl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	226	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	69	100.0	61	100.0	42	100.0
	70fl未満	2	0.9	0	0.0	1	4.2	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	70～75未満	3	1.3	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	75～80未満	6	2.7	0	0.0	1	4.2	5	11.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	80～85未満	13	5.8	1	25.0	1	4.2	4	9.5	3	8.1	2	4.0	2	2.9	3	4.9	0	0.0
	85～90未満	78	34.5	3	75.0	10	41.7	13	31.0	12	32.4	19	38.0	21	30.4	23	37.7	12	28.6
	90～95未満	85	37.6	0	0.0	8	33.3	12	28.6	13	35.1	22	44.0	30	43.5	26	42.6	19	45.2
	95～100未満	35	15.5	0	0.0	3	12.5	5	11.9	7	18.9	5	10.0	15	21.7	8	13.1	10	23.8
	100～105未満	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	2.0	1	1.4	1	1.6	1	2.4
	105～110未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	110～115未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	115～120未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120fl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第22表の2 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	145	91.3	4.9	9	85.6	2.6	15	86.4	4.5	14	87.7	3.9	25	92.7	3.7	31	92.2	4.9	51	93.4	3.9	44	93.2	4.8	29	93.3	3.7
女性	226	90.3	5.9	4	86.8	2.1	24	88.1	8.0	42	87.4	7.7	37	91.5	5.2	50	90.4	4.6	69	92.3	3.8	61	91.1	3.9	42	92.9	3.6

注) 赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第23表の1 平均赤血球血色素量(MCH)の分布—平均赤血球血色素量の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	145	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	51	100.0	44	100.0	29	100.0
	20pg未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～25未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25～27未満	3	2.1	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	3.2	1	2.0	1	2.3	1	3.4
	27～29未満	14	9.7	5	55.6	7	46.7	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	3.4
	29～31未満	58	40.0	4	44.4	5	33.3	8	57.1	13	52.0	12	38.7	16	31.4	16	36.4	6	20.7
	31～33未満	59	40.7	0	0.0	3	20.0	4	28.6	11	44.0	13	41.9	28	54.9	19	43.2	19	65.5
	33～35未満	9	6.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	4	12.9	4	7.8	6	13.6	2	6.9
	35～40未満	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	2.0	2	4.5	0	0.0
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	226	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	69	100.0	61	100.0	42	100.0
	20pg未満	1	0.4	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～25未満	11	4.9	0	0.0	1	4.2	9	21.4	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25～27未満	6	2.7	0	0.0	0	0.0	4	9.5	1	2.7	0	0.0	1	1.4	1	1.6	0	0.0
	27～29未満	32	14.2	2	50.0	4	16.7	2	4.8	5	13.5	8	16.0	11	15.9	8	13.1	8	19.0
	29～31未満	105	46.5	2	50.0	10	41.7	18	42.9	19	51.4	26	52.0	30	43.5	32	52.5	16	38.1
	31～33未満	65	28.8	0	0.0	7	29.2	9	21.4	10	27.0	14	28.0	25	36.2	19	31.1	16	38.1
	33～35未満	6	2.7	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	5.4	1	2.0	2	2.9	1	1.6	2	4.8
	35～40未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40pg以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第23表の2 平均赤血球血色素量(MCH)の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—
男性・女性, 20歳以上

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	145	30.9	1.6	9	29.1	0.9	15	29.8	1.5	14	30.1	1.5	25	31.1	1.2	31	31.4	1.8	51	31.4	1.5	44	31.6	1.7	29	31.3	1.5
女性	226	29.9	2.3	4	29.2	1.2	24	29.5	3.5	42	28.5	3.3	37	30.4	1.7	50	30.1	1.7	69	30.4	1.4	61	30.3	1.4	42	30.5	1.4

注) 血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第24表の1 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の分布—平均赤血球血色素濃度の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	145	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	51	100.0	44	100.0	29	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22～24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24～26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26～28未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28～30未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～32未満	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.9	0	0.0	2	6.9
	32～34未満	77	53.1	4	44.4	3	20.0	5	35.7	21	84.0	15	48.4	29	56.9	24	54.5	16	55.2
	34%以上	66	45.5	5	55.6	12	80.0	9	64.3	4	16.0	16	51.6	20	39.2	20	45.5	11	37.9
女性	総数	226	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	69	100.0	61	100.0	42	100.0
	22%未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22～24未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24～26未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	26～28未満	1	0.4	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	28～30未満	3	1.3	0	0.0	0	0.0	3	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～32未満	19	8.4	0	0.0	1	4.2	8	19.0	3	8.1	2	4.0	5	7.2	3	4.9	3	7.1
	32～34未満	173	76.5	3	75.0	14	58.3	28	66.7	29	78.4	40	80.0	59	85.5	50	82.0	36	85.7
	34%以上	30	13.3	1	25.0	8	33.3	3	7.1	5	13.5	8	16.0	5	7.2	8	13.1	3	7.1

(29, 30年)

注) 血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24表の2 平均赤血球血色素濃度(MCHC)の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—
男性・女性, 20歳以上

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	145	33.9	0.8	9	34.0	0.6	15	34.5	0.9	14	34.3	0.8	25	33.6	0.6	31	34.0	0.7	51	33.6	0.9	44	33.9	0.7	29	33.5	1.0
女性	226	33.1	1.1	4	33.7	0.5	24	33.3	1.6	42	32.6	1.3	37	33.3	1.0	50	33.3	0.9	69	33.0	0.7	61	33.2	0.9	42	32.9	0.7

(%)

注) 血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第25表の1 血清総たんぱく質値の分布—血清総たんぱく質値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	147	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	53	100.0	46	100.0	21	100.0	8	100.0
	6.0g/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0～6.4	3	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	1	1.9	1	2.2	0	0.0	0	0.0
	6.5～6.9	39	26.5	0	0.0	4	26.7	6	42.9	3	12.0	11	35.5	15	28.3	14	30.4	7	33.3	2	25.0
	7.0～7.4	71	48.3	6	66.7	8	53.3	4	28.6	13	52.0	14	45.2	26	49.1	21	45.7	11	52.4	3	37.5
	7.5～7.9	22	15.0	2	22.2	1	6.7	3	21.4	6	24.0	4	12.9	6	11.3	7	15.2	2	9.5	1	12.5
	8.0～8.4	9	6.1	1	11.1	1	6.7	0	0.0	1	4.0	2	6.5	4	7.5	3	6.5	1	4.8	1	12.5
8.5g/dl以上	3	2.0	0	0.0	1	6.7	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	12.5	
女性	総数	227	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	29	100.0	14	100.0
	6.0g/dL未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.0～6.4	4	1.8	0	0.0	1	4.2	2	4.8	1	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	6.5～6.9	58	25.6	0	0.0	8	33.3	11	26.2	15	40.5	8	16.0	16	22.9	9	14.8	8	27.6	3	21.4
	7.0～7.4	100	44.1	4	100.0	11	45.8	20	47.6	14	37.8	22	44.0	29	41.4	34	55.7	10	34.5	4	28.6
	7.5～7.9	53	23.3	0	0.0	4	16.7	6	14.3	5	13.5	18	36.0	20	28.6	16	26.2	10	34.5	5	35.7
	8.0～8.4	9	4.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	2	5.4	1	2.0	4	5.7	2	3.3	1	3.4	1	7.1
8.5g/dl以上	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1	

(29, 30年)

注) 血清総たんぱく質値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第25表の2 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上											
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差									
																						人数	平均値	標準偏差						
男性	147	7.3	1.1	9	7.4	0.3	15	7.2	0.5	14	8.0	3.3	25	7.2	0.5	31	7.2	0.4	53	7.2	0.5	46	7.2	0.4	21	7.1	0.4	8	7.5	0.9
女性	227	7.2	0.4	4	7.2	0.2	24	7.1	0.4	42	7.1	0.5	37	7.1	0.4	50	7.3	0.4	70	7.3	0.5	61	7.3	0.4	29	7.2	0.4	14	7.6	0.7

注) 血清総たんぱく質値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第26表の1 血清アルブミン値の分布—血清アルブミン値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75～79歳		(再掲) 80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	147	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	53	100.0	46	100.0	21	100.0	8	100.0
	3.0g/dL未満	3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	12.5
	3.0～3.1	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.2	0	0.0	0	0.0
	3.2～3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.4～3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.6～3.7	8	5.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	7	13.2	2	4.3	2	9.5	3	37.5
	3.8～3.9	7	4.8	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.9	2	3.8	5	10.9	0	0.0	0	0.0
	4.0～4.1	16	10.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0	4	12.9	9	17.0	5	10.9	5	23.8	1	12.5
	4.2～4.3	41	27.9	0	0.0	3	20.0	2	14.3	5	20.0	11	35.5	20	37.7	18	39.1	7	33.3	2	25.0
	4.4～4.5	29	19.7	2	22.2	4	26.7	4	28.6	9	36.0	4	12.9	6	11.3	6	13.0	4	19.0	0	0.0
	4.6～4.7	21	14.3	2	22.2	1	6.7	4	28.6	5	20.0	4	12.9	5	9.4	4	8.7	3	14.3	1	12.5
	4.8～4.9	14	9.5	2	22.2	6	40.0	1	7.1	2	8.0	3	9.7	0	0.0	3	6.5	0	0.0	0	0.0
	5.0～5.1	4	2.7	2	22.2	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.2	0	0.0	0	0.0
	5.2g/dl以上	3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	3.2	1	1.9	1	2.2	0	0.0	0	0.0
	(再掲)3.5以下	4	2.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.0	0	0.0	2	3.8	1	2.2	0	0.0	1	12.5
女性	総数	227	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	29	100.0	14	100.0
	3.0g/dL未満	6	2.6	0	0.0	1	4.2	2	4.8	0	0.0	1	2.0	2	2.9	0	0.0	1	3.4	1	7.1
	3.0～3.1	1	0.4	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.2～3.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1
	3.4～3.5	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.4	2	3.3	0	0.0	0	0.0
	3.6～3.7	4	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	3	4.3	1	1.6	1	3.4	1	7.1
	3.8～3.9	17	7.5	0	0.0	2	8.3	3	7.1	4	10.8	3	6.0	5	7.1	2	3.3	3	10.3	1	7.1
	4.0～4.1	38	16.7	0	0.0	4	16.7	8	19.0	3	8.1	8	16.0	15	21.4	8	13.1	7	24.1	4	28.6
	4.2～4.3	52	22.9	0	0.0	4	16.7	11	26.2	9	24.3	15	30.0	13	18.6	17	27.9	4	13.8	2	14.3
	4.4～4.5	64	28.2	2	50.0	7	29.2	12	28.6	12	32.4	13	26.0	18	25.7	18	29.5	10	34.5	2	14.3
	4.6～4.7	31	13.7	0	0.0	4	16.7	6	14.3	6	16.2	5	10.0	10	14.3	11	18.0	1	3.4	2	14.3
	4.8～4.9	7	3.1	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	3	6.0	2	2.9	2	3.3	2	6.9	0	0.0
	5.0～5.1	4	1.8	1	25.0	1	4.2	0	0.0	1	2.7	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5.2g/dl以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)3.5以下	10	4.4	0	0.0	2	8.3	2	4.8	0	0.0	2	4.0	4	5.7	2	3.3	1	3.4	2	14.3

注) 血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第26表の2 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75～79歳			(再掲) 80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	147	4.3	0.5	9	4.6	0.3	15	4.6	0.3	14	4.3	0.9	25	4.4	0.4	31	4.3	0.3	53	4.1	0.4	46	4.3	0.4	21	4.2	0.3	8	3.8	0.7
女性	227	4.3	0.5	4	4.7	0.2	24	4.2	0.6	42	4.2	0.5	37	4.4	0.3	50	4.3	0.4	70	4.2	0.5	61	4.3	0.3	29	4.2	0.5	14	4.0	0.6

注) 血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第27表の1 ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布—ヘモグロビンA1c(NGSP)の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	515	100.0	20	100.0	55	100.0	74	100.0	75	100.0	125	100.0	166	100.0	143	100.0	102	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.4	1	0.2	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.8	7	1.4	1	5.0	1	1.8	2	2.7	1	1.3	2	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	17	3.3	1	5.0	7	12.7	2	2.7	2	2.7	3	2.4	2	1.2	4	2.8	1	1.0
5.1-5.2	56	10.9	10	50.0	12	21.8	11	14.9	9	12.0	6	4.8	8	4.8	8	5.6	3	2.9
5.3	54	10.5	3	15.0	9	16.4	12	16.2	10	13.3	7	5.6	13	7.8	7	4.9	10	9.8
5.4	44	8.5	1	5.0	8	14.5	6	8.1	7	9.3	9	7.2	13	7.8	11	7.7	7	6.9
5.5	64	12.4	2	10.0	9	16.4	11	14.9	7	9.3	16	12.8	19	11.4	17	11.9	14	13.7
5.6	47	9.1	0	0.0	2	3.6	8	10.8	13	17.3	14	11.2	10	6.0	10	7.0	7	6.9
5.7	56	10.9	1	5.0	4	7.3	9	12.2	9	12.0	15	12.0	18	10.8	20	14.0	8	7.8
5.8	36	7.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	4	5.3	17	13.6	12	7.2	12	8.4	8	7.8
5.9	31	6.0	0	0.0	0	0.0	4	5.4	2	2.7	9	7.2	16	9.6	11	7.7	11	10.8
6.0	14	2.7	0	0.0	1	1.8	1	1.4	2	2.7	4	3.2	6	3.6	4	2.8	5	4.9
6.1	13	2.5	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.7	4	3.2	6	3.6	6	4.2	3	2.9
6.2	13	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	4	3.2	8	4.8	7	4.9	3	2.9
6.3	9	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	1.6	6	3.6	3	2.1	4	3.9
6.4	7	1.4	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.8	4	2.4	1	0.7	3	2.9
6.5	5	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	4	2.4	3	2.1	2	2.0
6.6-6.7	7	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	3	2.4	3	1.8	3	2.1	3	2.9
6.8-6.9	6	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	1.6	3	1.8	2	1.4	3	2.9
7.0-7.1	7	1.4	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	2	1.6	4	2.4	3	2.1	3	2.9
7.2-7.3	5	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	3.0	3	2.1	2	2.0
7.4-7.5	4	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	2	1.6	1	0.6	3	2.1	0	0.0
7.6-7.7	4	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	1	0.8	1	0.6	2	1.4	0	0.0
7.8-7.9	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.2	0	0.0	2	2.0
8.0-8.1	2	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.7	0	0.0
8.2-8.3	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.7	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4%以上	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.6	1	0.7	0	0.0
男性	195	100.0	12	100.0	19	100.0	18	100.0	28	100.0	48	100.0	70	100.0	60	100.0	41	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.8	4	2.1	1	8.3	0	0.0	1	5.6	0	0.0	2	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	9	4.6	1	8.3	3	15.8	0	0.0	2	7.1	2	4.2	1	1.4	2	3.3	1	2.4
5.1-5.2	17	8.7	5	41.7	4	21.1	2	11.1	1	3.6	2	4.2	3	4.3	5	8.3	0	0.0
5.3	25	12.8	1	8.3	3	15.8	3	16.7	6	21.4	3	6.3	9	12.9	5	8.3	6	14.6
5.4	16	8.2	0	0.0	4	21.1	0	0.0	4	14.3	2	4.2	6	8.6	3	5.0	5	12.2
5.5	25	12.8	2	16.7	4	21.1	2	11.1	3	10.7	5	10.4	9	12.9	5	8.3	7	17.1
5.6	14	7.2	0	0.0	0	0.0	2	11.1	2	7.1	5	10.4	5	7.1	5	8.3	3	7.3
5.7	22	11.3	1	8.3	0	0.0	6	33.3	3	10.7	6	12.5	6	8.6	9	15.0	1	2.4
5.8	9	4.6	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	5	10.4	3	4.3	2	3.3	2	4.9
5.9	14	7.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	10.4	9	12.9	8	13.3	5	12.2
6.0	5	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	2.1	3	4.3	2	3.3	2	4.9
6.1	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	1	1.4	3	5.0	0	0.0
6.2	4	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	2.1	2	2.9	1	1.7	1	2.4
6.3	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.4	0	0.0	1	2.4
6.4	5	2.6	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	3	4.3	1	1.7	2	4.9
6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6-6.7	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	2.1	1	1.4	1	1.7	1	2.4
6.8-6.9	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	2.1	1	1.4	1	1.7	1	2.4
7.0-7.1	4	2.1	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.3	1	1.7	2	4.9
7.2-7.3	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.9	1	1.7	1	2.4
7.4-7.5	4	2.1	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	2	4.2	1	1.4	3	5.0	0	0.0
7.6-7.7	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.7	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.7	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4%以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	320	100.0	8	100.0	36	100.0	56	100.0	47	100.0	77	100.0	96	100.0	83	100.0	61	100.0
総数	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.2%以下	1	0.3	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	3	0.9	0	0.0	1	2.8	1	1.8	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.8	8	2.5	0	0.0	4	11.1	2	3.6	0	0.0	1	1.3	1	1.0	2	2.4	0	0.0
4.9-5.0	39	12.2	5	62.5	8	22.2	9	16.1	8	17.0	4	5.2	5	5.2	3	3.6	3	4.9
5.1-5.2	29	9.1	2	25.0	6	16.7	9	16.1	4	8.5	4	5.2	4	4.2	2	2.4	4	6.6
5.3	28	8.8	1	12.5	4	11.1	6	10.7	3	6.4	7	9.1	7	7.3	8	9.6	2	3.3
5.4	39	12.2	0	0.0	5	13.9	9	16.1	4	8.5	11	14.3	10	10.4	12	14.5	7	11.5
5.5	33	10.3	0	0.0	2	5.6	6	10.7	11	23.4	9	11.7	5	5.2	5	6.0	4	6.6
5.6	34	10.6	0	0.0	4	11.1	3	5.4	6	12.8	9	11.7	12	12.5	11	13.3	7	11.5
5.7	27	8.4	0	0.0	0	0.0	2	3.6	4	8.5	12	15.6	9	9.4	10	12.0	6	9.8
5.8	17	5.3	0	0.0	0	0.0	4	7.1	2	4.3	4	5.2	7	7.3	3	3.6	6	9.8
5.9	9	2.8	0	0.0	1	2.8	1	1.8	1	2.1	3	3.9	3	3.1	2	2.4	3	4.9
6.0	10	3.1	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	4.3	2	2.6	5	5.2	3	3.6	3	4.9
6.1	9	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.9	6	6.3	6	7.2	2	3.3
6.2	7	2.2	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.3	5	5.2	3	3.6	3	4.9
6.3	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	1.6
6.4	5	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	4	4.2	3	3.6	2	3.3
6.5	4	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	2	2.1	2	2.4	2	3.3
6.6-6.7	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	2.1	1	1.2	2	3.3
6.8-6.9	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	1	1.0	2	2.4	1	1.6
7.0-7.1	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.1	2	2.4	1	1.6
7.2-7.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.4-7.5	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.0	2	2.4	0	0.0
7.6-7.7	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.1	0	0.0	2	3.3
7.8-7.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4%以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	1.2	0	0.0

(28-30年)

注) ヘモグロビンA1c (NGSP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第27表の2 ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—
総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	515	5.7	0.6	20	5.3	0.3	55	5.3	0.4	74	5.6	0.6	75	5.7	0.7	125	5.8	0.5	166	5.9	0.7	143	5.9	0.7	102	5.9	0.6
男性	195	5.7	0.7	12	5.3	0.4	19	5.4	0.4	18	5.6	0.5	28	5.9	1.1	48	5.8	0.7	70	5.8	0.6	60	5.9	0.7	41	5.8	0.5
女性	320	5.7	0.6	8	5.2	0.1	36	5.3	0.3	56	5.6	0.6	47	5.5	0.3	77	5.8	0.5	96	6.0	0.7	83	5.9	0.7	61	5.9	0.6

注) ヘモグロビンA1c (NGSP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(28-30年)

第27表の3 ヘモグロビンA1c (NGSP) の分布-ヘモグロビンA1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合-
 総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	475	100.0	20	100.0	54	100.0	71	100.0	71	100.0	114	100.0	145	100.0	126	100.0	90	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.4	1	0.2	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.8	7	1.5	1	5.0	1	1.9	2	2.8	1	1.4	2	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	17	3.6	1	5.0	7	13.0	2	2.8	2	2.8	3	2.6	2	1.4	4	3.2	1	1.1
5.1-5.2	56	11.8	10	50.0	12	22.2	11	15.5	9	12.7	6	5.3	8	5.5	8	6.3	3	3.3
5.3	54	11.4	3	15.0	9	16.7	12	16.9	10	14.1	7	6.1	13	9.0	7	5.6	10	11.1
5.4	44	9.3	1	5.0	8	14.8	6	8.5	7	9.9	9	7.9	13	9.0	11	8.7	7	7.8
5.5	64	13.5	2	10.0	9	16.7	11	15.5	7	9.9	16	14.0	19	13.1	17	13.5	14	15.6
5.6	47	9.9	0	0.0	2	3.7	8	11.3	13	18.3	14	12.3	10	6.9	10	7.9	7	7.8
5.7	56	11.8	1	5.0	4	7.4	9	12.7	9	12.7	15	13.2	18	12.4	20	15.9	8	8.9
5.8	36	7.6	0	0.0	0	0.0	3	4.2	4	5.6	17	14.9	12	8.3	12	9.5	8	8.9
5.9	30	6.3	0	0.0	0	0.0	4	5.6	2	2.8	9	7.9	15	10.3	11	8.7	10	11.1
6.0	13	2.7	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	2.8	4	3.5	6	4.1	4	3.2	5	5.6
6.1	12	2.5	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	2.8	4	3.5	5	3.4	5	4.0	3	3.3
6.2	7	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	5	3.4	4	3.2	2	2.2
6.3	8	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	0.9	6	4.1	3	2.4	4	4.4
6.4	6	1.3	1	5.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	4	2.8	1	0.8	3	3.3
6.5	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7	1	0.8	1	1.1
6.6-6.7	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.7	1	0.8	1	1.1
6.8-6.9	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	0.7	0	0.0	1	1.1
7.0-7.1	3	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.1	1	0.8	2	2.2
7.2-7.3	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.4	2	1.6	0	0.0
7.4-7.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.8	0	0.0
7.6-7.7	2	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	0.9	0	0.0	1	0.8	0	0.0
7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.4-8.5	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.8	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4%以上	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	1	0.8	0	0.0
男性	175	100.0	12	100.0	18	100.0	17	100.0	24	100.0	42	100.0	62	100.0	53	100.0	37	100.0
4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.3-4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.5-4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.7-4.8	4	2.3	1	8.3	0	0.0	1	5.9	0	0.0	2	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
4.9-5.0	9	5.1	1	8.3	3	16.7	0	0.0	2	8.3	2	4.8	1	1.6	2	3.8	1	2.7
5.1-5.2	17	9.7	5	41.7	4	22.2	2	11.8	1	4.2	2	4.8	3	4.8	5	9.4	0	0.0
5.3	25	14.3	1	8.3	3	16.7	3	17.6	6	25.0	3	7.1	9	14.5	5	9.4	6	16.2
5.4	16	9.1	0	0.0	4	22.2	0	0.0	4	16.7	2	4.8	6	9.7	3	5.7	5	13.5
5.5	25	14.3	2	16.7	4	22.2	2	11.8	3	12.5	5	11.9	9	14.5	5	9.4	7	18.9
5.6	14	8.0	0	0.0	0	0.0	2	11.8	2	8.3	5	11.9	5	8.1	5	9.4	3	8.1
5.7	22	12.6	1	8.3	0	0.0	6	35.3	3	12.5	6	14.3	6	9.7	9	17.0	1	2.7
5.8	9	5.1	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	5	11.9	3	4.8	2	3.8	2	5.4
5.9	13	7.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	11.9	8	12.9	8	15.1	4	10.8
6.0	5	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	1	2.4	3	4.8	2	3.8	2	5.4
6.1	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	2	3.8	0	0.0
6.2	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	2.7
6.3	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	2.7
6.4	4	2.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	1	1.9	2	5.4
6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.6-6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
6.8-6.9	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.0-7.1	3	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.8	1	1.9	2	5.4
7.2-7.3	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	1	1.9	0	0.0
7.4-7.5	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.9	0	0.0
7.6-7.7	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.0-8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.2-8.3	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	1.9	0	0.0
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
9.4%以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

	総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
女性	総数	300	100.0	8	100.0	36	100.0	54	100.0	47	100.0	72	100.0	83	100.0	73	100.0	53	100.0
	4.2%以下	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	1	0.3	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.7-4.8	3	1.0	0	0.0	1	2.8	1	1.9	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.9-5.0	8	2.7	0	0.0	4	11.1	2	3.7	0	0.0	1	1.4	1	1.2	2	2.7	0	0.0
	5.1-5.2	39	13.0	5	62.5	8	22.2	9	16.7	8	17.0	4	5.6	5	6.0	3	4.1	3	5.7
	5.3	29	9.7	2	25.0	6	16.7	9	16.7	4	8.5	4	5.6	4	4.8	2	2.7	4	7.5
	5.4	28	9.3	1	12.5	4	11.1	6	11.1	3	6.4	7	9.7	7	8.4	8	11.0	2	3.8
	5.5	39	13.0	0	0.0	5	13.9	9	16.7	4	8.5	11	15.3	10	12.0	12	16.4	7	13.2
	5.6	33	11.0	0	0.0	2	5.6	6	11.1	11	23.4	9	12.5	5	6.0	5	6.8	4	7.5
	5.7	34	11.3	0	0.0	4	11.1	3	5.6	6	12.8	9	12.5	12	14.5	11	15.1	7	13.2
	5.8	27	9.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	4	8.5	12	16.7	9	10.8	10	13.7	6	11.3
	5.9	17	5.7	0	0.0	0	0.0	4	7.4	2	4.3	4	5.6	7	8.4	3	4.1	6	11.3
	6.0	8	2.7	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	2.1	3	4.2	3	3.6	2	2.7	3	5.7
	6.1	10	3.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	4.3	2	2.8	5	6.0	3	4.1	3	5.7
	6.2	6	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	4	4.8	4	5.5	1	1.9
	6.3	7	2.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.4	5	6.0	3	4.1	3	5.7
	6.4	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.9
	6.5	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.2	1	1.4	1	1.9
	6.6-6.7	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.2	1	1.4	1	1.9
	6.8-6.9	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	1.9
	7.0-7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.2-7.3	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.4	0	0.0
	7.4-7.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	7.6-7.7	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.4	0	0.0
7.8-7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.0-8.1	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.2-8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.6-8.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
8.8-8.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.0-9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
9.4%以上	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.4	0	0.0	

注) ヘモグロビンA1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(28-30年)

第27表の4 ヘモグロビンA1c (NGSP) の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—
総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	475	5.6	0.5	20	5.3	0.3	54	5.3	0.3	71	5.5	0.4	71	5.6	0.4	114	5.7	0.5	145	5.8	0.5	126	5.8	0.6	90	5.8	0.4
男性	175	5.6	0.5	12	5.3	0.4	18	5.3	0.2	17	5.5	0.3	24	5.6	0.6	42	5.7	0.6	62	5.7	0.5	53	5.7	0.6	37	5.7	0.5
女性	300	5.6	0.5	8	5.2	0.1	36	5.3	0.3	54	5.5	0.5	47	5.5	0.3	72	5.7	0.4	83	5.8	0.6	73	5.8	0.6	53	5.8	0.4

注) ヘモグロビンA1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(28-30年)

第28表の1 血糖値の分布—血糖値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	146	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	52	100.0	45	100.0	29	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～79	23	15.8	0	0.0	1	6.7	5	35.7	5	20.0	6	19.4	6	11.5	8	17.8	2	6.9
	80～99	77	52.7	8	88.9	12	80.0	8	57.1	15	60.0	13	41.9	21	40.4	20	44.4	10	34.5
	100～119	23	15.8	1	11.1	1	6.7	0	0.0	3	12.0	6	19.4	12	23.1	8	17.8	8	27.6
	120～140	13	8.9	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.0	3	9.7	8	15.4	5	11.1	6	20.7
	140～160	5	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	4	7.7	2	4.4	3	10.3
	160～180	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180～200	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～220	1	0.7	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220～240	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240～260	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	2	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	1	1.9	2	4.4	0	0.0
	(再掲)110以上	30	20.5	0	0.0	1	6.7	1	7.1	3	12.0	7	22.6	18	34.6	12	26.7	12	41.4
女性	総数	227	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	43	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～59	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.3
	60～79	19	8.4	0	0.0	4	16.7	3	7.1	4	10.8	4	8.0	4	5.7	1	1.6	4	9.3
	80～99	127	55.9	4	100.0	17	70.8	28	66.7	27	73.0	26	52.0	25	35.7	30	49.2	12	27.9
	100～119	50	22.0	0	0.0	3	12.5	7	16.7	5	13.5	13	26.0	22	31.4	18	29.5	14	32.6
	120～140	13	5.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	8.0	9	12.9	4	6.6	8	18.6
	140～160	3	1.3	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
	160～180	5	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	4	5.7	3	4.9	2	4.7
	180～200	4	1.8	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	3	4.3	2	3.3	1	2.3
	200～220	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.6	0	0.0
	220～240	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
	240～260	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.3
	(再掲)110以上	49	21.6	0	0.0	2	8.3	5	11.9	1	2.7	13	26.0	28	40.0	20	32.8	19	44.2

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

(29, 30年)

第28表の2 血糖値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	146	100.9	36.6	9	89.6	7.5	15	94.4	30.1	14	87.1	14.6	25	92.9	19.2	31	109.0	60.5	52	107.4	31.1	45	108.6	55.4	29	108.9	22.3
女性	227	101.3	29.5	4	88.5	3.9	24	89.0	11.4	42	99.9	32.5	37	88.4	10.4	50	102.4	26.2	70	113.0	36.6	61	110.1	32.8	43	111.3	37.2

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

(29, 30年)

第28表の3 血糖値の分布—血糖値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上
 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	132	100.0	9	100.0	14	100.0	13	100.0	22	100.0	27	100.0	47	100.0	39	100.0	27	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60～79	22	16.7	0	0.0	1	7.1	5	38.5	5	22.7	6	22.2	5	10.6	8	20.5	1	3.7
	80～99	73	55.3	8	88.9	12	85.7	8	61.5	13	59.1	12	44.4	20	42.6	18	46.2	10	37.0
	100～119	22	16.7	1	11.1	1	7.1	0	0.0	3	13.6	6	22.2	11	23.4	8	20.5	7	25.9
	120～140	10	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	2	7.4	7	14.9	3	7.7	6	22.2
	140～160	3	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.4	0	0.0	3	11.1
	160～180	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180～200	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～220	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220～240	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	240～260	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.7	1	2.1	2	5.1	0	0.0
	(再掲)110以上	21	15.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.1	4	14.8	15	31.9	8	20.5	11	40.7
女性	総数	210	100.0	4	100.0	24	100.0	40	100.0	37	100.0	47	100.0	58	100.0	53	100.0	36	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40～59	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	2.8
	60～79	19	9.0	0	0.0	4	16.7	3	7.5	4	10.8	4	8.5	4	6.9	1	1.9	4	11.1
	80～99	126	60.0	4	100.0	17	70.8	28	70.0	27	73.0	26	55.3	24	41.4	29	54.7	12	33.3
	100～119	47	22.4	0	0.0	3	12.5	7	17.5	5	13.5	13	27.7	19	32.8	17	32.1	12	33.3
	120～140	8	3.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.3	6	10.3	1	1.9	6	16.7
	140～160	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.9	0	0.0
	160～180	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.2	2	3.8	1	2.8
	180～200	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.9	0	0.0
	200～220	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220～240	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	1.9	0	0.0
	240～260	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	260mg/dL以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	(再掲)110以上	34	16.2	0	0.0	2	8.3	3	7.5	1	2.7	10	21.3	18	31.0	13	24.5	13	36.1

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。(29, 30年)

第28表の4 血糖値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上
 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外]

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	132	98.0	35.2	9	89.6	7.5	14	86.8	6.1	13	84.2	10.1	22	89.8	12.7	27	104.6	62.1	47	106.8	31.3	39	106.3	58.4	27	110.0	22.3
女性	210	97.1	23.0	4	88.5	3.9	24	89.0	11.4	40	96.6	29.3	37	88.4	10.4	47	99.7	24.6	58	104.7	24.6	53	104.8	28.8	36	102.2	21.0

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取を食後3時間以降に行い、かつ身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した者を集計対象とした。(29, 30年)

第29表の1 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	196	100.0	12	100.0	19	100.0	18	100.0	28	100.0	48	100.0	71	100.0	150	100.0	61	100.0	41	100.0
	120mg/dL未満	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	1.3	1	1.6	0	0.0
	120-139	5	2.6	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	3	4.2	3	2.0	1	1.6	3	7.3
	140-159	14	7.1	1	8.3	1	5.3	0	0.0	3	10.7	3	6.3	6	8.5	9	6.0	2	3.3	4	9.8
	160-179	42	21.4	1	8.3	4	21.1	2	11.1	8	28.6	7	14.6	20	28.2	33	22.0	13	21.3	12	29.3
	180-199	38	19.4	7	58.3	3	15.8	4	22.2	2	7.1	12	25.0	10	14.1	24	16.0	12	19.7	6	14.6
	200-219	33	16.8	0	0.0	6	31.6	4	22.2	5	17.9	11	22.9	7	9.9	27	18.0	12	19.7	3	7.3
	220-239	33	16.8	1	8.3	3	15.8	4	22.2	5	17.9	7	14.6	13	18.3	28	18.7	12	19.7	6	14.6
	240-259	16	8.2	0	0.0	1	5.3	2	11.1	2	7.1	4	8.3	7	9.9	14	9.3	4	6.6	5	12.2
	260-279	8	4.1	0	0.0	0	0.0	1	5.6	2	7.1	2	4.2	3	4.2	8	5.3	4	6.6	1	2.4
	280-299	3	1.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.4	1	0.7	0	0.0	1	2.4
	300mg/dL以上	2	1.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
女性	総数	320	100.0	8	100.0	36	100.0	56	100.0	47	100.0	77	100.0	96	100.0	253	100.0	83	100.0	61	100.0
	120mg/dL未満	2	0.6	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	1	0.4	0	0.0	1	1.6
	120-139	7	2.2	0	0.0	1	2.8	3	5.4	1	2.1	1	1.3	1	1.0	5	2.0	1	1.2	1	1.6
	140-159	15	4.7	2	25.0	4	11.1	4	7.1	0	0.0	1	1.3	4	4.2	6	2.4	1	1.2	4	6.6
	160-179	36	11.3	1	12.5	7	19.4	8	14.3	3	6.4	6	7.8	11	11.5	23	9.1	6	7.2	9	14.8
	180-199	58	18.1	3	37.5	6	16.7	16	28.6	7	14.9	8	10.4	18	18.8	44	17.4	13	15.7	11	18.0
	200-219	70	21.9	1	12.5	10	27.8	14	25.0	6	12.8	12	15.6	27	28.1	55	21.7	16	19.3	18	29.5
	220-239	55	17.2	1	12.5	1	2.8	7	12.5	14	29.8	15	19.5	17	17.7	50	19.8	17	20.5	10	16.4
	240-259	49	15.3	0	0.0	5	13.9	3	5.4	11	23.4	16	20.8	14	14.6	42	16.6	16	19.3	5	8.2
	260-279	18	5.6	0	0.0	0	0.0	1	1.8	5	10.6	11	14.3	1	1.0	18	7.1	6	7.2	1	1.6
	280-299	5	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.2	1	1.0	5	2.0	4	4.8	1	1.6
	300mg/dL以上	5	1.6	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	3	3.9	1	1.0	4	1.6	3	3.6	0	0.0

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(28-30年)

第29表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	196	201.2	38.6	12	192.1	40.0	19	206.4	40.9	18	203.9	43.7	28	204.5	42.8	48	204.6	33.7	71	197.0	38.5
女性	320	211.7	38.1	8	182.8	29.1	36	196.7	43.3	56	194.8	32.3	47	223.8	31.7	77	230.8	38.6	96	208.4	33.6

(28-30年)

	(再掲)40-79歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	150	202.9	38.0	61	203.2	33.7	41	194.3	40.2
女性	253	216.6	36.7	83	224.5	36.7	61	202.2	34.5

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の3 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	165	100.0	12	100.0	19	100.0	17	100.0	25	100.0	37	100.0	55	100.0	122	100.0	50	100.0	30	100.0
	120mg/dL未満	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	1.6	1	2.0	0	0.0
	120-139	4	2.4	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	3.6	2	1.6	1	2.0	2	6.7
	140-159	13	7.9	1	8.3	1	5.3	0	0.0	3	12.0	2	5.4	6	10.9	8	6.6	2	4.0	4	13.3
	160-179	33	20.0	1	8.3	4	21.1	2	11.8	7	28.0	5	13.5	14	25.5	24	19.7	9	18.0	8	26.7
	180-199	31	18.8	7	58.3	3	15.8	4	23.5	2	8.0	8	21.6	7	12.7	19	15.6	10	20.0	3	10.0
	200-219	29	17.6	0	0.0	6	31.6	3	17.6	5	20.0	8	21.6	7	12.7	23	18.9	11	22.0	3	10.0
	220-239	29	17.6	1	8.3	3	15.8	4	23.5	4	16.0	7	18.9	10	18.2	24	19.7	10	20.0	5	16.7
	240-259	14	8.5	0	0.0	1	5.3	2	11.8	2	8.0	3	8.1	6	10.9	12	9.8	3	6.0	4	13.3
	260-279	7	4.2	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	8.0	2	5.4	2	3.6	7	5.7	3	6.0	1	3.3
	280-299	2	1.2	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	300mg/dL以上	1	0.6	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	267	100.0	8	100.0	35	100.0	55	100.0	44	100.0	63	100.0	62	100.0	210	100.0	60	100.0	37	100.0
	120mg/dL未満	1	0.4	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	120-139	6	2.2	0	0.0	1	2.9	3	5.5	1	2.3	0	0.0	1	1.6	4	1.9	0	0.0	1	2.7
	140-159	12	4.5	2	25.0	4	11.4	4	7.3	0	0.0	0	0.0	2	3.2	5	2.4	0	0.0	2	5.4
	160-179	28	10.5	1	12.5	7	20.0	8	14.5	3	6.8	3	4.8	6	9.7	18	8.6	3	5.0	4	10.8
	180-199	47	17.6	3	37.5	6	17.1	16	29.1	6	13.6	6	9.5	10	16.1	34	16.2	8	13.3	6	16.2
	200-219	54	20.2	1	12.5	9	25.7	14	25.5	6	13.6	10	15.9	14	22.6	43	20.5	12	20.0	8	21.6
	220-239	50	18.7	1	12.5	1	2.9	7	12.7	13	29.5	13	20.6	15	24.2	45	21.4	13	21.7	10	27.0
	240-259	42	15.7	0	0.0	5	14.3	3	5.5	10	22.7	13	20.6	11	17.7	35	16.7	11	18.3	4	10.8
	260-279	17	6.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	11.4	11	17.5	1	1.6	17	8.1	6	10.0	1	2.7
	280-299	5	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	6.3	1	1.6	5	2.4	4	6.7	1	2.7
	300mg/dL以上	5	1.9	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	3	4.8	1	1.6	4	1.9	3	5.0	0	0.0

(28-30年)

注) 血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第29表の4 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	165	201.2	38.4	12	192.1	40.0	19	206.4	40.9	17	203.1	44.9	25	201.2	39.1	37	207.7	35.4	55	196.3	37.6
女性	267	214.0	38.6	8	182.8	29.1	35	196.3	43.8	55	193.3	30.6	44	223.5	32.2	63	237.5	35.6	62	215.6	33.8

(28-30年)

	(再掲)40-79歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	122	203.8	37.9	50	203.0	33.8	30	194.8	39.4
女性	210	219.1	36.7	60	231.8	35.8	37	211.4	34.5

注) 血清総コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の1 血清HDL コレステロール値の分布—血清HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	196	100.0	12	100.0	19	100.0	18	100.0	28	100.0	48	100.0	71	100.0	150	100.0	61	100.0	41	100.0
	30mg/dL未満	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
	30-39	23	11.7	1	8.3	4	21.1	0	0.0	3	10.7	6	12.5	9	12.7	17	11.3	9	14.8	4	9.8
	40-49	48	24.5	4	33.3	6	31.6	4	22.2	6	21.4	10	20.8	18	25.4	34	22.7	13	21.3	13	31.7
	50-59	57	29.1	2	16.7	5	26.3	4	22.2	10	35.7	18	37.5	18	25.4	47	31.3	20	32.8	9	22.0
	60-69	34	17.3	5	41.7	3	15.8	5	27.8	2	7.1	6	12.5	13	18.3	22	14.7	10	16.4	6	14.6
	70-79	19	9.7	0	0.0	0	0.0	3	16.7	4	14.3	4	8.3	8	11.3	16	10.7	3	4.9	7	17.1
	80-89	10	5.1	0	0.0	1	5.3	1	5.6	3	10.7	1	2.1	4	5.6	9	6.0	3	4.9	2	4.9
	90-99	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.2	0	0.0	2	1.3	2	3.3	0	0.0
	100mg/dL以上	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.4	2	1.3	1	1.6	0	0.0
女性	総数	320	100.0	8	100.0	36	100.0	56	100.0	47	100.0	77	100.0	96	100.0	253	100.0	83	100.0	61	100.0
	30mg/dL未満	3	0.9	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.0	2	0.8	0	0.0	1	1.6
	30-39	8	2.5	0	0.0	1	2.8	1	1.8	0	0.0	1	1.3	5	5.2	6	2.4	3	3.6	3	4.9
	40-49	37	11.6	2	25.0	1	2.8	6	10.7	6	12.8	7	9.1	15	15.6	31	12.3	10	12.0	9	14.8
	50-59	63	19.7	1	12.5	9	25.0	13	23.2	5	10.6	13	16.9	22	22.9	48	19.0	17	20.5	14	23.0
	60-69	69	21.6	3	37.5	10	27.8	13	23.2	6	12.8	16	20.8	21	21.9	49	19.4	16	19.3	15	24.6
	70-79	68	21.3	1	12.5	7	19.4	10	17.9	12	25.5	20	26.0	18	18.8	54	21.3	18	21.7	12	19.7
	80-89	44	13.8	0	0.0	4	11.1	8	14.3	13	27.7	11	14.3	8	8.3	39	15.4	12	14.5	5	8.2
	90-99	19	5.9	1	12.5	2	5.6	4	7.1	3	6.4	5	6.5	4	4.2	16	6.3	4	4.8	2	3.3
	100mg/dL以上	9	2.8	0	0.0	1	2.8	1	1.8	2	4.3	3	3.9	2	2.1	8	3.2	3	3.6	0	0.0

注) 血清HDL コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(28-30年)

第30表の2 血清HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	196	56.2	15.4	12	55.2	10.0	19	51.5	12.6	18	57.4	16.0	28	57.1	15.6	48	56.6	15.9	71	56.7	16.5
女性	320	67.0	16.5	8	64.9	16.1	36	65.9	17.4	56	67.0	15.0	47	73.1	16.3	77	68.6	16.7	96	63.4	16.2

(28-30年)

	(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	150	56.8	16.3	61	56.5	17.8	41	56.1	13.8
女性	253	67.6	16.6	83	67.1	16.8	61	62.1	14.9

注) 血清HDL コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の3 血清HDL コレステロール値の分布—血清HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	165	100.0	12	100.0	19	100.0	17	100.0	25	100.0	37	100.0	55	100.0	122	100.0	50	100.0	30	100.0
	30mg/dL未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	30-39	20	12.1	1	8.3	4	21.1	0	0.0	3	12.0	4	10.8	8	14.5	14	11.5	8	16.0	3	10.0
	40-49	43	26.1	4	33.3	6	31.6	3	17.6	6	24.0	10	27.0	14	25.5	29	23.8	13	26.0	9	30.0
	50-59	45	27.3	2	16.7	5	26.3	4	23.5	7	28.0	14	37.8	13	23.6	35	28.7	15	30.0	7	23.3
	60-69	26	15.8	5	41.7	3	15.8	5	29.4	2	8.0	2	5.4	9	16.4	17	13.9	7	14.0	3	10.0
	70-79	18	10.9	0	0.0	0	0.0	3	17.6	4	16.0	3	8.1	8	14.5	15	12.3	2	4.0	7	23.3
	80-89	9	5.5	0	0.0	1	5.3	1	5.9	3	12.0	1	2.7	3	5.5	8	6.6	3	6.0	1	3.3
	90-99	2	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	0	0.0	2	1.6	2	4.0	0	0.0
	100mg/dL以上	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
女性	総数	267	100.0	8	100.0	35	100.0	55	100.0	44	100.0	63	100.0	62	100.0	210	100.0	60	100.0	37	100.0
	30mg/dL未満	2	0.7	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
	30-39	8	3.0	0	0.0	1	2.9	1	1.8	0	0.0	1	1.6	5	8.1	6	2.9	3	5.0	3	8.1
	40-49	29	10.9	2	25.0	1	2.9	6	10.9	6	13.6	5	7.9	9	14.5	24	11.4	4	6.7	7	18.9
	50-59	51	19.1	1	12.5	9	25.7	13	23.6	4	9.1	9	14.3	15	24.2	40	19.0	13	21.7	7	18.9
	60-69	54	20.2	3	37.5	9	25.7	12	21.8	6	13.6	12	19.0	12	19.4	37	17.6	11	18.3	8	21.6
	70-79	56	21.0	1	12.5	7	20.0	10	18.2	10	22.7	17	27.0	11	17.7	44	21.0	13	21.7	7	18.9
	80-89	41	15.4	0	0.0	4	11.4	8	14.5	13	29.5	10	15.9	6	9.7	36	17.1	11	18.3	3	8.1
	90-99	18	6.7	1	12.5	2	5.7	4	7.3	3	6.8	5	7.9	3	4.8	15	7.1	3	5.0	2	5.4
	100mg/dL以上	8	3.0	0	0.0	1	2.9	1	1.8	2	4.5	3	4.8	1	1.6	7	3.3	2	3.3	0	0.0

注) 血清HDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(28-30年)

第30表の4 血清HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	165	55.8	14.8	12	55.2	10.0	19	51.5	12.6	17	58.2	16.1	25	57.2	16.5	37	56.3	17.0	55	55.7	13.9
女性	267	67.8	16.8	8	64.9	16.1	35	65.8	17.7	55	67.1	15.1	44	73.5	16.7	63	70.2	17.3	62	63.4	16.4

	(再掲)40-79歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	122	56.6	15.7	50	54.7	15.4	30	56.6	13.7
女性	210	68.5	16.8	60	68.6	16.9	37	61.8	15.5

注) 血清HDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(28-30年)

第31表の1 血清LDLコレステロール値(直接法)の分布-血清LDLコレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合- 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	196	100.0	12	100.0	19	100.0	18	100.0	28	100.0	48	100.0	71	100.0	150	100.0	61	100.0	41	100.0
	38	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	1.3	1	1.6	0	0.0
	40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	50-59	2	1.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
	60-69	11	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	3	6.3	6	8.5	9	6.0	3	4.9	4	9.8
	70-79	6	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	1	2.1	3	4.2	5	3.3	2	3.3	2	4.9
	80-89	16	8.2	2	16.7	1	5.3	0	0.0	3	10.7	3	6.3	7	9.9	9	6.0	4	6.6	5	12.2
	90-99	18	9.2	1	8.3	1	5.3	0	0.0	1	3.6	5	10.4	10	14.1	14	9.3	8	13.1	6	14.6
	100-109	23	11.7	0	0.0	4	21.1	3	16.7	3	10.7	4	8.3	9	12.7	17	11.3	6	9.8	6	14.6
	110-119	26	13.3	6	50.0	3	15.8	4	22.2	2	7.1	6	12.5	5	7.0	17	11.3	7	11.5	1	2.4
	120-129	23	11.7	1	8.3	1	5.3	3	16.7	3	10.7	8	16.7	7	9.9	20	13.3	8	13.1	4	9.8
	130-139	18	9.2	0	0.0	1	5.3	3	16.7	3	10.7	5	10.4	6	8.5	16	10.7	7	11.5	4	9.8
	140-149	18	9.2	0	0.0	3	15.8	1	5.6	2	7.1	4	8.3	8	11.3	14	9.3	8	13.1	3	7.3
	150-159	12	6.1	2	16.7	2	10.5	0	0.0	3	10.7	2	4.2	3	4.2	8	5.3	2	3.3	2	4.9
	160-169	4	2.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	2	4.2	1	1.4	3	2.0	1	1.6	1	2.4
	170-179	7	3.6	0	0.0	0	0.0	2	11.1	1	3.6	2	4.2	2	2.8	7	4.7	2	3.3	1	2.4
	180-189	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	7.1	0	0.0	1	1.4	3	2.0	1	1.6	0	0.0
	190-199	4	2.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	2.1	2	2.8	3	2.0	0	0.0	2	4.9
	200-209	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	1	0.7	1	1.6	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	2	1.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
女性	総数	320	100.0	8	100.0	36	100.0	56	100.0	47	100.0	77	100.0	96	100.0	253	100.0	83	100.0	61	100.0
	40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49	2	0.6	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.0	2	0.8	0	0.0	1	1.6
	50-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	60-69	11	3.4	0	0.0	1	2.8	3	5.4	2	4.3	1	1.3	4	4.2	9	3.6	3	3.6	2	3.3
	70-79	20	6.3	1	12.5	6	16.7	5	8.9	1	2.1	3	3.9	4	4.2	9	3.6	2	2.4	4	6.6
	80-89	17	5.3	2	25.0	1	2.8	3	5.4	2	4.3	3	3.9	6	6.3	11	4.3	3	3.6	5	8.2
	90-99	31	9.7	0	0.0	4	11.1	7	12.5	4	8.5	3	3.9	13	13.5	22	8.7	7	8.4	9	14.8
	100-109	39	12.2	1	12.5	7	19.4	7	12.5	4	8.5	8	10.4	12	12.5	29	11.5	9	10.8	8	13.1
	110-119	39	12.2	3	37.5	2	5.6	5	8.9	4	8.5	11	14.3	14	14.6	33	13.0	12	14.5	8	13.1
	120-129	37	11.6	0	0.0	1	2.8	13	23.2	6	12.8	7	9.1	10	10.4	33	13.0	6	7.2	7	11.5
	130-139	31	9.7	1	12.5	8	22.2	8	14.3	4	8.5	3	3.9	7	7.3	21	8.3	7	8.4	3	4.9
	140-149	27	8.4	0	0.0	4	11.1	1	1.8	9	19.1	6	7.8	7	7.3	22	8.7	7	8.4	4	6.6
	150-159	25	7.8	0	0.0	0	0.0	1	1.8	6	12.8	10	13.0	8	8.3	23	9.1	10	12.0	5	8.2
	160-169	18	5.6	0	0.0	1	2.8	0	0.0	3	6.4	6	7.8	8	8.3	17	6.7	5	6.0	4	6.6
	170-179	10	3.1	0	0.0	0	0.0	2	3.6	0	0.0	8	10.4	0	0.0	10	4.0	7	8.4	0	0.0
	180-189	5	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	4	5.2	0	0.0	5	2.0	2	2.4	0	0.0
	190-199	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	1	1.0	3	1.2	1	1.2	1	1.6
	200-209	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.3	1	1.0	3	1.2	1	1.2	0	0.0
	210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	220mg/dL以上	2	0.6	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.4	1	1.2	0	0.0

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(28-30年)

第31表の2 血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差-年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差-男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	196	119.3	35.3	12	115.2	22.4	19	127.0	40.7	18	124.6	35.8	28	123.7	41.8	48	120.5	33.7	71	114.1	34.0
女性	320	121.9	32.5	8	102.8	18.0	36	114.6	33.3	56	110.4	27.2	47	127.5	29.2	77	137.2	35.2	96	118.0	30.5

(28-30年)

	(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	150	120.3	35.3	61	118.0	32.2	41	114.0	34.1
女性	253	125.3	32.4	83	130.8	34.2	61	114.6	30.4

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第31表の3 血清LDL コレステロール値(直接法)の分布-血清LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合-男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)40-79歳		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	165	100.0	12	100.0	19	100.0	17	100.0	25	100.0	37	100.0	55	100.0	122	100.0	50	100.0	30	100.0
40mg/dL未満	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	1.6	1	2.0	0	0.0
40-49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59	1	0.6	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69	10	6.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	3	8.1	5	9.1	8	6.6	3	6.0	3	10.0
70-79	5	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	1	2.7	2	3.6	4	3.3	1	2.0	2	6.7
80-89	12	7.3	2	16.7	1	5.3	0	0.0	2	8.0	1	2.7	6	10.9	6	4.9	2	4.0	4	13.3
90-99	12	7.3	1	8.3	1	5.3	0	0.0	1	4.0	4	10.8	5	9.1	9	7.4	6	12.0	2	6.7
100-109	21	12.7	0	0.0	4	21.1	3	17.6	3	12.0	4	10.8	7	12.7	15	12.3	5	10.0	5	16.7
110-119	24	14.5	6	50.0	3	15.8	4	23.5	2	8.0	4	10.8	5	9.1	15	12.3	7	14.0	1	3.3
120-129	17	10.3	1	8.3	1	5.3	3	17.6	3	12.0	4	10.8	5	9.1	14	11.5	6	12.0	2	6.7
130-139	16	9.7	0	0.0	1	5.3	3	17.6	3	12.0	4	10.8	5	9.1	14	11.5	5	10.0	4	13.3
140-149	15	9.1	0	0.0	3	15.8	0	0.0	1	4.0	4	10.8	7	12.7	11	9.0	7	14.0	3	10.0
150-159	11	6.7	2	16.7	2	10.5	0	0.0	3	12.0	2	5.4	2	3.6	7	5.7	2	4.0	1	3.3
160-169	4	2.4	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	2	5.4	1	1.8	3	2.5	1	2.0	1	3.3
170-179	7	4.2	0	0.0	0	0.0	2	11.8	1	4.0	2	5.4	2	3.6	7	5.7	2	4.0	1	3.3
180-189	3	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.0	0	0.0	1	1.8	3	2.5	1	2.0	0	0.0
190-199	3	1.8	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	1	2.7	1	1.8	3	2.5	0	0.0	1	3.3
200-209	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0	1	0.8	1	2.0	0	0.0
210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dL以上	1	0.6	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	267	100.0	8	100.0	35	100.0	55	100.0	44	100.0	63	100.0	62	100.0	210	100.0	60	100.0	37	100.0
40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
40-49	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
50-59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60-69	10	3.7	0	0.0	1	2.9	3	5.5	2	4.5	0	0.0	4	6.5	8	3.8	2	3.3	2	5.4
70-79	16	6.0	1	12.5	6	17.1	5	9.1	1	2.3	1	1.6	2	3.2	7	3.3	0	0.0	2	5.4
80-89	14	5.2	2	25.0	1	2.9	3	5.5	2	4.5	3	4.8	3	4.8	10	4.8	3	5.0	2	5.4
90-99	23	8.6	0	0.0	4	11.4	7	12.7	4	9.1	1	1.6	7	11.3	17	8.1	3	5.0	5	13.5
100-109	31	11.6	1	12.5	7	20.0	7	12.7	3	6.8	7	11.1	6	9.7	21	10.0	6	10.0	4	10.8
110-119	29	10.9	3	37.5	2	5.7	5	9.1	4	9.1	9	14.3	6	9.7	23	11.0	8	13.3	3	8.1
120-129	32	12.0	0	0.0	1	2.9	13	23.6	6	13.6	6	9.5	6	9.7	29	13.8	3	5.0	5	13.5
130-139	28	10.5	1	12.5	7	20.0	8	14.5	4	9.1	2	3.2	6	9.7	19	9.0	6	10.0	2	5.4
140-149	21	7.9	0	0.0	4	11.4	1	1.8	8	18.2	4	6.3	4	6.5	17	8.1	4	6.7	2	5.4
150-159	24	9.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	6	13.6	9	14.3	8	12.9	22	10.5	9	15.0	5	13.5
160-169	16	6.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	4.5	5	7.9	8	12.9	15	7.1	4	6.7	4	10.8
170-179	9	3.4	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	8	12.7	0	0.0	9	4.3	7	11.7	0	0.0
180-189	5	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	4	6.3	0	0.0	5	2.4	2	3.3	0	0.0
190-199	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	1	1.6	3	1.4	1	1.7	1	2.7
200-209	3	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.6	1	1.6	3	1.4	1	1.7	0	0.0
210-219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dL以上	2	0.7	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	0.5	1	1.7	0	0.0

注) 血清LDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(28-30年)

第31表の4 血清LDL コレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差-年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差-男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	165	120.0	35.2	12	115.2	22.4	19	127.0	40.7	17	123.5	36.5	25	120.0	36.8	37	124.5	35.4	55	114.4	34.6
女性	267	123.9	33.1	8	102.8	18.0	35	114.0	33.6	55	109.2	25.9	44	126.9	29.5	63	142.1	34.1	62	124.5	32.5

(28-30年)

	(再掲)40-79歳			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	122	121.5	35.5	50	119.9	33.5	30	114.2	34.1
女性	210	127.4	33.0	60	137.3	34.6	37	121.7	32.1

注) 血清LDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第32表の1 血清 LDL コレステロール値(Friedewaldの式)の分布-血清LDLコレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合-男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)40~79歳		(再掲)65~74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	140	100.0	8	100.0	14	100.0	14	100.0	24	100.0	29	100.0	51	100.0	110	100.0	43	100.0	29	100.0
40mg/dL未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	0.9	1	2.3	0	0.0
40~49	2	1.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	0.9	0	0.0	1	3.4
50~59	4	2.9	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	2	6.9	1	2.0	3	2.7	3	7.0	0	0.0
60~69	6	4.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	0	0.0	3	5.9	6	5.5	1	2.3	2	6.9
70~79	9	6.4	1	12.5	0	0.0	0	0.0	3	12.5	1	3.4	4	7.8	8	7.3	3	7.0	2	6.9
80~89	11	7.9	0	0.0	1	7.1	1	7.1	0	0.0	4	13.8	5	9.8	8	7.3	4	9.3	3	10.3
90~99	13	9.3	1	12.5	1	7.1	1	7.1	2	8.3	3	10.3	5	9.8	9	8.2	4	9.3	4	13.8
100~109	20	14.3	3	37.5	4	28.6	2	14.3	3	12.5	1	3.4	7	13.7	12	10.9	3	7.0	4	13.8
110~119	20	14.3	3	37.5	3	21.4	4	28.6	1	4.2	3	10.3	6	11.8	13	11.8	5	11.6	2	6.9
120~129	12	8.6	0	0.0	1	7.1	1	7.1	2	8.3	4	13.8	4	7.8	11	10.0	5	11.6	3	10.3
130~139	13	9.3	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	12.5	4	13.8	5	9.8	13	11.8	6	14.0	2	6.9
140~149	7	5.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0	0	0.0	2	6.9	3	5.9	5	4.5	3	7.0	1	3.4
150~159	5	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	1	3.4	2	3.9	5	4.5	0	0.0	2	6.9
160~169	6	4.3	0	0.0	0	0.0	2	14.3	2	8.3	1	3.4	1	2.0	6	5.5	1	2.3	1	3.4
170~179	4	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	2	6.9	1	2.0	4	3.6	3	7.0	0	0.0
180~189	4	2.9	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.2	1	3.4	1	2.0	4	3.6	1	2.3	1	3.4
190~199	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4
200~209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210~219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dL以上	2	1.4	0	0.0	1	7.1	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0
総数	220	100.0	4	100.0	24	100.0	41	100.0	36	100.0	50	100.0	65	100.0	180	100.0	60	100.0	39	100.0
40mg/dL未満	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.6	1	1.7	0	0.0
40~49	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	0.6	0	0.0	1	2.6
50~59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60~69	7	3.2	0	0.0	2	8.3	2	4.9	1	2.8	1	2.0	1	1.5	5	2.8	2	3.3	0	0.0
70~79	11	5.0	1	25.0	0	0.0	5	12.2	1	2.8	1	2.0	3	4.6	8	4.4	0	0.0	3	7.7
80~89	20	9.1	0	0.0	3	12.5	6	14.6	2	5.6	3	6.0	6	9.2	14	7.8	2	3.3	5	12.8
90~99	25	11.4	1	25.0	3	12.5	7	17.1	4	11.1	4	8.0	6	9.2	19	10.6	7	11.7	3	7.7
100~109	28	12.7	2	50.0	4	16.7	5	12.2	6	16.7	4	8.0	7	10.8	21	11.7	5	8.3	4	10.3
110~119	23	10.5	0	0.0	3	12.5	5	12.2	2	5.6	3	6.0	10	15.4	18	10.0	3	5.0	10	25.6
120~129	21	9.5	0	0.0	3	12.5	5	12.2	3	8.3	2	4.0	8	12.3	16	8.9	5	8.3	5	12.8
130~139	22	10.0	0	0.0	3	12.5	3	7.3	5	13.9	4	8.0	7	10.8	19	10.6	9	15.0	2	5.1
140~149	14	6.4	0	0.0	1	4.2	2	4.9	6	16.7	2	4.0	3	4.6	13	7.2	2	3.3	2	5.1
150~159	18	8.2	0	0.0	1	4.2	0	0.0	5	13.9	6	12.0	6	9.2	17	9.4	10	16.7	1	2.6
160~169	13	5.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.8	8	16.0	3	4.6	13	7.2	6	10.0	1	2.6
170~179	6	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	10.0	1	1.5	6	3.3	3	5.0	1	2.6
180~189	5	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	8.0	1	1.5	5	2.8	4	6.7	0	0.0
190~199	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.5	2	1.1	0	0.0	1	2.6
200~209	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
210~219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dL以上	2	0.9	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	0.6	1	1.7	0	0.0

注) 血清 LDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30 年)

Friedewald の式 LDL コレステロール(mg/dL)=総コレステロール(mg/dL)-HDL コレステロール(mg/dL)-(中性脂肪(mg/dL)/5)
(中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満の場合。)

第32表の2 血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差-年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差-男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	140	114.7	36.4	8	105.5	14.3	14	117.9	40.0	14	119.0	34.9	24	121.5	44.2	29	118.8	33.8	51	108.7	35.8
女性	220	120.5	33.7	4	94.8	13.6	24	114.0	33.6	41	103.9	23.8	36	121.4	26.5	50	142.0	38.0	65	118.1	31.9
	(再掲)40~79歳			(再掲)65~74歳			(再掲)75歳以上														
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差												
男性	110	116.0	36.7	43	111.6	36.7	29	112.0	36.3												
女性	180	123.5	33.9	60	133.6	36.3	39	113.7	29.5												

(29, 30 年)

注) 血清 LDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

Friedewald の式 LDL コレステロール(mg/dL)=総コレステロール(mg/dL)-HDL コレステロール(mg/dL)-(中性脂肪(mg/dL)/5)
(中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dL 未満の場合。)

第32表の3 血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の分布-血清LDLコレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合-男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 40~79歳		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	118	100.0	8	100.0	14	100.0	14	100.0	21	100.0	23	100.0	38	100.0	91	100.0	36	100.0	19	100.0
総数	118	100.0	8	100.0	14	100.0	14	100.0	21	100.0	23	100.0	38	100.0	91	100.0	36	100.0	19	100.0
40mg/dL未満	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.1	1	2.8	0	0.0
40~49	2	1.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.1	0	0.0	1	5.3
50~59	2	1.7	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.1	1	2.8	0	0.0
60~69	5	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	14.3	0	0.0	2	5.3	5	5.5	0	0.0	2	10.5
70~79	6	5.1	1	12.5	0	0.0	0	0.0	2	9.5	0	0.0	3	7.9	5	5.5	2	5.6	1	5.3
80~89	8	6.8	0	0.0	1	7.1	1	7.1	0	0.0	3	13.0	3	7.9	5	5.5	3	8.3	2	10.5
90~99	11	9.3	1	12.5	1	7.1	1	7.1	2	9.5	3	13.0	3	7.9	8	8.8	4	11.1	2	10.5
100~109	16	13.6	3	37.5	4	28.6	2	14.3	3	14.3	1	4.3	3	7.9	9	9.9	2	5.6	1	5.3
110~119	19	16.1	3	37.5	3	21.4	4	28.6	1	4.8	2	8.7	6	15.8	12	13.2	5	13.9	2	10.5
120~129	10	8.5	0	0.0	1	7.1	1	7.1	2	9.5	3	13.0	3	7.9	9	9.9	4	11.1	2	10.5
130~139	12	10.2	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	9.5	4	17.4	5	13.2	12	13.2	6	16.7	2	10.5
140~149	7	5.9	0	0.0	2	14.3	0	0.0	0	0.0	2	8.7	3	7.9	5	5.5	3	8.3	1	5.3
150~159	4	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	9.5	1	4.3	1	2.6	4	4.4	0	0.0	1	5.3
160~169	6	5.1	0	0.0	0	0.0	2	14.3	2	9.5	1	4.3	1	2.6	6	6.6	1	2.8	1	5.3
170~179	4	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.8	2	8.7	1	2.6	4	4.4	3	8.3	0	0.0
180~189	4	3.4	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.8	1	4.3	1	2.6	4	4.4	1	2.8	1	5.3
190~199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200~209	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
210~219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dL以上	1	0.8	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	184	100.0	4	100.0	23	100.0	40	100.0	33	100.0	42	100.0	42	100.0	150	100.0	46	100.0	23	100.0
総数	184	100.0	4	100.0	23	100.0	40	100.0	33	100.0	42	100.0	42	100.0	150	100.0	46	100.0	23	100.0
40mg/dL未満	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	0.7	1	2.2	0	0.0
40~49	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50~59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
60~69	6	3.3	0	0.0	2	8.7	2	5.0	1	3.0	0	0.0	1	2.4	4	2.7	1	2.2	0	0.0
70~79	10	5.4	1	25.0	0	0.0	5	12.5	1	3.0	1	2.4	2	4.8	8	5.3	0	0.0	2	8.7
80~89	16	8.7	0	0.0	3	13.0	6	15.0	2	6.1	1	2.4	4	9.5	12	8.0	1	2.2	3	13.0
90~99	21	11.4	1	25.0	3	13.0	7	17.5	4	12.1	3	7.1	3	7.1	16	10.7	5	10.9	1	4.3
100~109	20	10.9	2	50.0	4	17.4	5	12.5	5	15.2	4	9.5	0	0.0	14	9.3	2	4.3	0	0.0
110~119	18	9.8	0	0.0	3	13.0	5	12.5	2	6.1	2	4.8	6	14.3	13	8.7	2	4.3	6	26.1
120~129	19	10.3	0	0.0	3	13.0	5	12.5	2	6.1	2	4.8	7	16.7	14	9.3	4	8.7	5	21.7
130~139	17	9.2	0	0.0	2	8.7	3	7.5	5	15.2	2	4.8	5	11.9	15	10.0	6	13.0	1	4.3
140~149	13	7.1	0	0.0	1	4.3	2	5.0	6	18.2	2	4.8	2	4.8	12	8.0	2	4.3	1	4.3
150~159	15	8.2	0	0.0	1	4.3	0	0.0	4	12.1	5	11.9	5	11.9	14	9.3	8	17.4	1	4.3
160~169	12	6.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	8	19.0	3	7.1	12	8.0	6	13.0	1	4.3
170~179	6	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	11.9	1	2.4	6	4.0	3	6.5	1	4.3
180~189	5	2.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.5	1	2.4	5	3.3	4	8.7	0	0.0
190~199	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.4	2	1.3	0	0.0	1	4.3
200~209	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
210~219	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
220mg/dL以上	2	1.1	0	0.0	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	0.7	1	2.2	0	0.0

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(29, 30年)

$$\text{Friedewaldの式 } \text{LDLコレステロール(mg/dL)} = \text{総コレステロール(mg/dL)} - \text{HDLコレステロール(mg/dL)} - \text{中性脂肪(mg/dL)} / 5$$

(中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の場合。)

第32表の4 血清LDLコレステロール値(Friedewaldの式)の平均値及び標準偏差-年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差-男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	118	116.2	35.1	8	105.5	14.3	14	117.9	40.0	14	119.0	34.9	21	118.0	38.9	23	126.9	30.1	38	109.3	36.7
女性	184	122.4	34.6	4	94.8	13.6	23	113.2	34.1	40	102.4	21.9	33	120.8	26.7	42	148.6	36.0	42	124.4	34.2
	(再掲)40~79歳			(再掲)65~74歳			(再掲)75歳以上														
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差												
男性	91	118.7	35.3	36	117.6	35.6	19	110.9	37.6												
女性	150	125.4	34.9	46	139.7	37.1	23	121.5	30.6												

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(29, 30年)

$$\text{Friedewaldの式 } \text{LDLコレステロール(mg/dL)} = \text{総コレステロール(mg/dL)} - \text{HDLコレステロール(mg/dL)} - \text{中性脂肪(mg/dL)} / 5$$

(中性脂肪(トリグリセライド)が400mg/dL未満の場合。)

第33表の1 血清 non HDL コレステロール値の分布—血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
男性																								
総数	196	100.0	12	100.0	19	100.0	18	100.0	28	100.0	48	100.0	71	100.0	150	100.0	61	100.0	41	100.0				
70mg/dL未満	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	1.4	2	1.3	1	1.6	0	0.0				
70-80未満	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0				
80-90未満	10	5.1	0	0.0	1	5.3	0	0.0	2	7.1	2	4.2	5	7.0	8	5.3	4	6.6	3	7.3				
90-100未満	9	4.6	2	16.7	1	5.3	0	0.0	1	3.6	3	6.3	2	2.8	4	2.7	1	1.6	2	4.9				
100-110未満	11	5.6	1	8.3	0	0.0	0	0.0	3	10.7	3	6.3	4	5.6	7	4.7	2	3.3	4	9.8				
110-120未満	15	7.7	0	0.0	3	15.8	0	0.0	1	3.6	2	4.2	9	12.7	10	6.7	5	8.2	5	12.2				
120-130未満	22	11.2	3	25.0	1	5.3	6	33.3	2	7.1	3	6.3	7	9.9	15	10.0	3	4.9	5	12.2				
130-140未満	30	15.3	4	33.3	2	10.5	2	11.1	2	7.1	7	14.6	13	18.3	23	15.3	11	18.0	6	14.6				
140-150未満	15	7.7	0	0.0	0	0.0	1	5.6	2	7.1	7	14.6	5	7.0	15	10.0	9	14.8	2	4.9				
150-160未満	16	8.2	0	0.0	3	15.8	2	11.1	3	10.7	4	8.3	4	5.6	13	8.7	3	4.9	3	7.3				
160-170未満	15	7.7	0	0.0	2	10.5	1	5.6	3	10.7	6	12.5	3	4.2	13	8.7	7	11.5	1	2.4				
170-180未満	16	8.2	1	8.3	0	0.0	1	5.6	3	10.7	4	8.3	7	9.9	13	8.7	5	8.2	4	9.8				
180-190未満	13	6.6	0	0.0	4	21.1	2	11.1	1	3.6	0	0.0	6	8.5	9	6.0	2	3.3	4	9.8				
190-200未満	4	2.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	0	0.0	2	4.2	1	1.4	4	2.7	2	3.3	0	0.0				
200-210未満	4	2.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	3.6	1	3.6	1	2.1	1	1.4	4	2.7	2	3.3	0	0.0		
210-220未満	5	2.6	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	3.6	2	4.2	1	1.4	4	2.7	2	3.3	1	2.4				
220mg/dL以上	8	4.1	1	8.3	1	5.3	0	0.0	2	7.1	2	4.2	2	2.8	5	3.3	2	3.3	1	2.4				
女性																								
総数	320	100.0	8	100.0	36	100.0	56	100.0	47	100.0	77	100.0	96	100.0	253	100.0	83	100.0	61	100.0				
70mg/dL未満	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0				
70-80未満	4	1.3	0	0.0	1	2.8	2	3.6	0	0.0	0	0.0	1	1.0	3	1.2	0	0.0	1	1.6				
80-90未満	15	4.7	0	0.0	4	11.1	5	8.9	2	4.3	2	2.6	2	2.1	11	4.3	3	3.6	1	1.6				
90-100未満	13	4.1	2	25.0	3	8.3	3	5.4	1	2.1	0	0.0	4	4.2	4	1.6	0	0.0	4	6.6				
100-110未満	16	5.0	1	12.5	1	2.8	3	5.4	2	4.3	2	2.6	7	7.3	11	4.3	3	3.6	6	9.8				
110-120未満	36	11.3	1	12.5	7	19.4	10	17.9	4	8.5	5	6.5	9	9.4	24	9.5	7	8.4	5	8.2				
120-130未満	24	7.5	1	12.5	4	11.1	6	10.7	5	10.6	3	3.9	5	5.2	18	7.1	3	3.6	5	8.2				
130-140未満	32	10.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0	3	6.4	13	16.9	14	14.6	28	11.1	12	14.5	9	14.8				
140-150未満	52	16.3	1	12.5	6	16.7	17	30.4	4	8.5	11	14.3	13	13.5	42	16.6	10	12.0	8	13.1				
150-160未満	26	8.1	0	0.0	3	8.3	3	5.4	5	10.6	2	2.6	13	13.5	21	8.3	8	9.6	7	11.5				
160-170未満	22	6.9	0	0.0	3	8.3	3	5.4	7	14.9	4	5.2	5	5.2	17	6.7	5	6.0	2	3.3				
170-180未満	28	8.8	0	0.0	3	8.3	0	0.0	6	12.8	10	13.0	9	9.4	23	9.1	10	12.0	6	9.8				
180-190未満	14	4.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	8.5	4	5.2	6	6.3	14	5.5	5	6.0	4	6.6				
190-200未満	13	4.1	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	2.1	6	7.8	5	5.2	13	5.1	7	8.4	1	1.6				
200-210未満	10	3.1	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	8	10.4	1	1.0	10	4.0	5	6.0	1	1.6				
210-220未満	3	0.9	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	2.1	1	1.3	0	0.0	3	1.2	1	1.2	0	0.0				
220mg/dL以上	11	3.4	0	0.0	1	2.8	0	0.0	2	4.3	6	7.8	2	2.1	10	4.0	4	4.8	1	1.6				

注) 血清総コレステロール値及びHDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。(28-30年)

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

第33表の2 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性,
20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	196	145.0	38.7	12	136.9	43.6	19	154.9	46.3	18	146.6	35.4	28	147.4	44.1	48	148.0	36.6	71	140.3	36.1
女性	320	144.7	36.1	8	117.9	19.2	36	130.9	37.0	56	127.8	31.2	47	150.6	33.9	77	162.2	36.6	96	145.0	33.0
	(再掲)40~79歳			(再掲)65~74歳			(再掲)75歳以上														
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差												
男性	150	146.1	37.2	61	146.7	36.9	41	138.2	34.6												
女性	253	149.0	35.9	83	157.4	35.6	61	140.1	33.0												

注) 血清総コレステロール値及びHDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第33表の3 血清 non HDL コレステロール値の分布—血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—
男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	165	100.0	12	100.0	19	100.0	17	100.0	25	100.0	37	100.0	55	100.0	122	100.0	50	100.0	30	100.0
	70mg/dL未満	2	1.2	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	1.8	2	1.6	1	2.0	0	0.0
	70-80未満	1	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0
	80-90未満	8	4.8	0	0.0	1	5.3	0	0.0	2	8.0	1	2.7	4	7.3	6	4.9	3	6.0	2	6.7
	90-100未満	9	5.5	2	16.7	1	5.3	0	0.0	1	4.0	3	8.1	2	3.6	4	3.3	1	2.0	2	6.7
	100-110未満	10	6.1	1	8.3	0	0.0	0	0.0	3	12.0	2	5.4	4	7.3	6	4.9	1	2.0	4	13.3
	110-120未満	10	6.1	0	0.0	3	15.8	0	0.0	0	0.0	2	5.4	5	9.1	6	4.9	4	8.0	2	6.7
	120-130未満	16	9.7	3	25.0	1	5.3	6	35.3	2	8.0	0	0.0	4	7.3	10	8.2	1	2.0	3	10.0
	130-140未満	27	16.4	4	33.3	2	10.5	2	11.8	2	8.0	6	16.2	11	20.0	20	16.4	10	20.0	5	16.7
	140-150未満	11	6.7	0	0.0	0	0.0	1	5.9	2	8.0	5	13.5	3	5.5	11	9.0	8	16.0	0	0.0
	150-160未満	14	8.5	0	0.0	3	15.8	2	11.8	3	12.0	2	5.4	4	7.3	11	9.0	2	4.0	3	10.0
	160-170未満	15	9.1	0	0.0	2	10.5	1	5.9	3	12.0	6	16.2	3	5.5	13	10.7	7	14.0	1	3.3
	170-180未満	12	7.3	1	8.3	0	0.0	0	0.0	2	8.0	4	10.8	5	9.1	9	7.4	3	6.0	4	13.3
	180-190未満	12	7.3	0	0.0	4	21.1	2	11.8	1	4.0	0	0.0	5	9.1	8	6.6	2	4.0	3	10.0
	190-200未満	4	2.4	0	0.0	0	0.0	1	5.9	0	0.0	2	5.4	1	1.8	4	3.3	2	4.0	0	0.0
	200-210未満	4	2.4	0	0.0	0	0.0	1	5.9	1	4.0	1	2.7	1	1.8	4	3.3	2	4.0	0	0.0
	210-220未満	4	2.4	0	0.0	1	5.3	0	0.0	1	4.0	1	2.7	1	1.8	3	2.5	1	2.0	1	3.3
	220mg/dL以上	6	3.6	1	8.3	1	5.3	0	0.0	1	4.0	2	5.4	1	1.8	4	3.3	2	4.0	0	0.0
女性	総数	267	100.0	8	100.0	35	100.0	55	100.0	44	100.0	63	100.0	62	100.0	210	100.0	60	100.0	37	100.0
	70mg/dL未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	0	0.0	0	0.0
	70-80未満	3	1.1	0	0.0	1	2.9	2	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	0	0.0	0	0.0
	80-90未満	13	4.9	0	0.0	4	11.4	5	9.1	2	4.5	0	0.0	2	3.2	9	4.3	1	1.7	1	2.7
	90-100未満	11	4.1	2	25.0	3	8.6	3	5.5	1	2.3	0	0.0	2	3.2	4	1.9	0	0.0	2	5.4
	100-110未満	12	4.5	1	12.5	1	2.9	3	5.5	2	4.5	1	1.6	4	6.5	8	3.8	2	3.3	3	8.1
	110-120未満	30	11.2	1	12.5	7	20.0	10	18.2	4	9.1	3	4.8	5	8.1	20	9.5	3	5.0	3	8.1
	120-130未満	19	7.1	1	12.5	4	11.4	6	10.9	4	9.1	2	3.2	2	3.2	14	6.7	2	3.3	2	5.4
	130-140未満	23	8.6	2	25.0	0	0.0	0	0.0	3	6.8	12	19.0	6	9.7	21	10.0	10	16.7	2	5.4
	140-150未満	46	17.2	1	12.5	5	14.3	17	30.9	4	9.1	10	15.9	9	14.5	37	17.6	8	13.3	6	16.2
	150-160未満	19	7.1	0	0.0	3	8.6	3	5.5	5	11.4	1	1.6	7	11.3	15	7.1	4	6.7	4	10.8
	160-170未満	21	7.9	0	0.0	3	8.6	3	5.5	7	15.9	3	4.8	5	8.1	16	7.6	4	6.7	2	5.4
	170-180未満	21	7.9	0	0.0	3	8.6	0	0.0	5	11.4	7	11.1	6	9.7	16	7.6	5	8.3	5	13.5
	180-190未満	13	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.8	4	6.3	6	9.7	13	6.2	5	8.3	4	10.8
	190-200未満	12	4.5	0	0.0	0	0.0	1	1.8	1	2.3	5	7.9	5	8.1	12	5.7	6	10.0	1	2.7
	200-210未満	10	3.7	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	8	12.7	1	1.6	10	4.8	5	8.3	1	2.7
	210-220未満	2	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	1	1.6	0	0.0	2	1.0	1	1.7	0	0.0
	220mg/dL以上	11	4.1	0	0.0	1	2.9	0	0.0	2	4.5	6	9.5	2	3.2	10	4.8	4	6.7	1	2.7

(28-30年)

注) 血清総コレステロール値およびHDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

第33表の4 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数		20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
男性	165	145.3	39.2	12	136.9	43.6	19	154.9	46.3	17	144.8	35.7	25	144.0	41.1	37	151.4	37.7	55	140.6	37.2
女性	267	146.2	37.1	8	117.9	19.2	35	130.5	37.5	55	126.3	29.3	44	150.0	34.4	63	167.3	35.1	62	152.2	35.0

	(再掲)40~79歳			(再掲)65~74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	122	147.1	37.7	50	148.3	37.4	30	138.2	34.5
女性	210	150.6	36.8	60	163.2	35.9	37	149.5	35.2

(28-30年)

注) 血清総コレステロール値およびHDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第34表の1 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布—血清中性脂肪(トリグリセライド)値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	147	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	53	100.0	46	100.0	29	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	3	2.0	0	0.0	1	6.7	1	7.1	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	2.2	0	0.0
	50～79	29	19.7	4	44.4	3	20.0	2	14.3	6	24.0	1	3.2	13	24.5	4	8.7	9	31.0
	80～109	22	15.0	3	33.3	0	0.0	4	28.6	5	20.0	3	9.7	7	13.2	5	10.9	4	13.8
	110～139	22	15.0	1	11.1	2	13.3	3	21.4	3	12.0	5	16.1	8	15.1	8	17.4	3	10.3
	140～169	23	15.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	20.0	6	19.4	12	22.6	10	21.7	6	20.7
	170～199	13	8.8	0	0.0	2	13.3	2	14.3	4	16.0	4	12.9	1	1.9	4	8.7	1	3.4
	200mg/dL以上	35	23.8	1	11.1	7	46.7	2	14.3	2	8.0	11	35.5	12	22.6	14	30.4	6	20.7
150以上(再掲)	62	42.2	1	11.1	9	60.0	4	28.6	9	36.0	21	67.7	18	34.0	24	52.2	10	34.5	
女性	総数	227	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	43	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～49	16	7.0	1	25.0	2	8.3	6	14.3	2	5.4	3	6.0	2	2.9	2	3.3	2	4.7
	50～79	47	20.7	1	25.0	8	33.3	10	23.8	11	29.7	7	14.0	10	14.3	8	13.1	6	14.0
	80～109	50	22.0	2	50.0	6	25.0	5	11.9	10	27.0	9	18.0	18	25.7	13	21.3	12	27.9
	110～139	34	15.0	0	0.0	1	4.2	8	19.0	3	8.1	9	18.0	13	18.6	12	19.7	8	18.6
	140～169	23	10.1	0	0.0	4	16.7	4	9.5	2	5.4	7	14.0	6	8.6	7	11.5	3	7.0
	170～199	14	6.2	0	0.0	1	4.2	2	4.8	1	2.7	4	8.0	6	8.6	4	6.6	5	11.6
	200mg/dL以上	43	18.9	0	0.0	2	8.3	7	16.7	8	21.6	11	22.0	15	21.4	15	24.6	7	16.3
150以上(再掲)	72	31.7	0	0.0	5	20.8	13	31.0	9	24.3	20	40.0	25	35.7	23	37.7	15	34.9	

(29, 30年)

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第34表の2 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	147	166.4	137.2	9	188.7	315.5	15	197.4	134.7	14	135.5	84.9	25	144.3	106.9	31	202.5	159.9	53	151.4	94.6
女性	227	139.0	96.0	4	71.3	18.1	24	103.0	55.2	42	124.4	84.8	37	128.3	93.6	50	148.0	79.5	70	163.1	119.4

(29, 30年)

	(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	46	188.3	145.9	29	134.3	69.9
女性	61	156.9	97.2	43	157.4	120.4

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第34表の3 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布-血清中性脂肪(トリグリセライド)値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合-男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数	20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲)65~74歳		(再掲)75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	123	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	22	100.0	23	100.0	40	100.0	38	100.0	19	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20~49	3	2.4	0	0.0	1	6.7	1	7.1	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	2.6	0	0.0
	50~79	25	20.3	4	44.4	3	20.0	2	14.3	5	22.7	1	4.3	10	25.0	4	10.5	6	31.6
	80~109	20	16.3	3	33.3	0	0.0	4	28.6	5	22.7	3	13.0	5	12.5	5	13.2	2	10.5
	110~139	18	14.6	1	11.1	2	13.3	3	21.4	3	13.6	3	13.0	6	15.0	6	15.8	2	10.5
	140~169	19	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	22.7	5	21.7	9	22.5	8	21.1	4	21.1
	170~199	10	8.1	0	0.0	2	13.3	2	14.3	2	9.1	4	17.4	0	0.0	4	10.5	0	0.0
	200mg/dL以上	28	22.8	1	11.1	7	46.7	2	14.3	2	9.1	6	26.1	10	25.0	10	26.3	5	26.3
150以上(再掲)	49	39.8	1	11.1	9	60.0	4	28.6	7	31.8	15	65.2	13	32.5	18	47.4	7	36.8	
女性	総数	188	100.0	4	100.0	23	100.0	41	100.0	34	100.0	42	100.0	44	100.0	46	100.0	25	100.0
	20mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20~49	16	8.5	1	25.0	2	8.7	6	14.6	2	5.9	3	7.1	2	4.5	2	4.3	2	8.0
	50~79	39	20.7	1	25.0	7	30.4	10	24.4	10	29.4	7	16.7	4	9.1	5	10.9	3	12.0
	80~109	39	20.7	2	50.0	6	26.1	5	12.2	9	26.5	7	16.7	10	22.7	11	23.9	4	16.0
	110~139	31	16.5	0	0.0	1	4.3	8	19.5	3	8.8	9	21.4	10	22.7	11	23.9	6	24.0
	140~169	21	11.2	0	0.0	4	17.4	4	9.8	2	5.9	6	14.3	5	11.4	6	13.0	2	8.0
	170~199	10	5.3	0	0.0	1	4.3	2	4.9	1	2.9	3	7.1	3	6.8	2	4.3	3	12.0
	200mg/dL以上	32	17.0	0	0.0	2	8.7	6	14.6	7	20.6	7	16.7	10	22.7	9	19.6	5	20.0
150以上(再掲)	56	29.8	0	0.0	5	21.7	12	29.3	8	23.5	15	35.7	16	36.4	15	32.6	10	40.0	

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第34表の4 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の平均値及び標準偏差-年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差-男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	123	159.1	126.0	9	188.7	315.5	15	197.4	134.7	14	135.5	84.9	22	143.9	112.4	23	158.8	59.8	40	155.0	102.0
女性	188	132.2	87.4	4	71.3	18.1	23	105.3	55.2	41	121.9	84.2	34	125.2	91.6	42	137.0	72.0	44	162.1	108.8

(29, 30年)

	(再掲)65~74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	38	167.0	95.5	19	140.2	78.5
女性	46	143.6	75.9	25	164.3	123.7

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第35表の1 血清クレアチニン値の分布—血清クレアチニン値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	147	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	53	100.0	46	100.0	29	100.0
	0.40mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40～0.49	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.50～0.59	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	2.2	0	0.0
	0.60～0.69	5	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.0	2	6.5	0	0.0	1	2.2	0	0.0
	0.70～0.79	19	12.9	3	33.3	4	26.7	1	7.1	1	4.0	4	12.9	6	11.3	6	13.0	4	13.8
	0.80～0.89	43	29.3	3	33.3	3	20.0	6	42.9	12	48.0	6	19.4	13	24.5	11	23.9	5	17.2
	0.90～0.99	42	28.6	2	22.2	8	53.3	4	28.6	7	28.0	8	25.8	13	24.5	11	23.9	8	27.6
	1.00～1.19	28	19.0	1	11.1	0	0.0	1	7.1	2	8.0	9	29.0	15	28.3	15	32.6	7	24.1
	1.20～1.39	3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	2	6.9
	1.40～1.59	3	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	1	1.9	1	2.2	1	3.4
	1.60～1.79	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	3.4
	1.80～1.99	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	3.4
2.00mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総数	227	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	43	100.0
	0.40mg/dL未満	1	0.4	0	0.0	1	4.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	0.40～0.49	8	3.5	0	0.0	0	0.0	2	4.8	1	2.7	2	4.0	3	4.3	2	3.3	2	4.7
	0.50～0.59	38	16.7	2	50.0	10	41.7	7	16.7	4	10.8	6	12.0	9	12.9	6	9.8	7	16.3
	0.60～0.69	65	28.6	1	25.0	6	25.0	11	26.2	14	37.8	20	40.0	13	18.6	17	27.9	7	16.3
	0.70～0.79	67	29.5	1	25.0	5	20.8	15	35.7	14	37.8	13	26.0	19	27.1	21	34.4	10	23.3
	0.80～0.89	34	15.0	0	0.0	2	8.3	5	11.9	4	10.8	7	14.0	16	22.9	10	16.4	10	23.3
	0.90～0.99	8	3.5	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	1	2.0	5	7.1	2	3.3	4	9.3
	1.00～1.19	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.4	1	1.6	1	2.3
	1.20～1.39	4	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	5.7	2	3.3	2	4.7
	1.40～1.59	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.60～1.79	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1.80～1.99	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
2.00mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第35表の2 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上 (mg/dL)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	147	0.9	0.2	9	0.8	0.1	15	0.8	0.1	14	0.8	0.2	25	0.8	0.1	31	0.9	0.2	53	0.9	0.2	46	0.9	0.2	29	1.0	0.3
女性	227	0.7	0.1	4	0.6	0.1	24	0.6	0.1	42	0.7	0.1	37	0.6	0.1	50	0.7	0.1	70	0.7	0.2	61	0.7	0.1	43	0.7	0.2

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第36表の1 推算GFRの分布—推算GFRの区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	147	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	53	100.0	46	100.0	29	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15～30未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	3.4
	30～60未満	34	23.1	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.0	11	35.5	21	39.6	16	34.8	13	44.8
	60～90未満	93	63.3	3	33.3	10	66.7	12	85.7	20	80.0	18	58.1	30	56.6	28	60.9	15	51.7
90ml/min/1.73m ² 以上	19	12.9	6	66.7	5	33.3	1	7.1	4	16.0	2	6.5	1	1.9	2	4.3	0	0.0	
女性	総数	227	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	43	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	15～30未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30～60未満	46	20.3	0	0.0	0	0.0	2	4.8	4	10.8	9	18.0	31	44.3	16	26.2	21	48.8
	60～90未満	144	63.4	1	25.0	11	45.8	32	76.2	28	75.7	37	74.0	35	50.0	40	65.6	20	46.5
90ml/min/1.73m ² 以上	37	16.3	3	75.0	13	54.2	8	19.0	5	13.5	4	8.0	4	5.7	5	8.2	2	4.7	

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

$$\begin{aligned} \text{推算GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2009年版の推算式

第36表の2 推算GFRの平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	147	72.9	18.8	9	100.2	14.6	15	86.8	10.8	14	82.8	27.5	25	77.5	13.1	31	67.4	14.5	53	62.7	14.0	46	66.8	13.0	29	59.4	14.3
女性	227	74.2	20.0	4	104.0	17.2	24	96.5	26.9	42	79.6	15.9	37	75.3	13.1	50	70.9	14.6	70	63.4	17.2	61	66.4	15.0	43	63.5	18.1

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

$$\begin{aligned} \text{推算GFR (ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値 (mg/dL)}^{-1.094} \times \text{年齢 (歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2009年版の推算式

第37表の1 血清鉄の分布—血清鉄の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	147	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	53	100.0	46	100.0	29	100.0
	40 μg/dL未満	3	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.7	2	4.3	1	3.4
	40～59	11	7.5	2	22.2	2	13.3	1	7.1	0	0.0	2	6.5	4	7.5	3	6.5	3	10.3
	60～79	36	24.5	3	33.3	4	26.7	7	50.0	4	16.0	2	6.5	16	30.2	7	15.2	10	34.5
	80～99	34	23.1	1	11.1	3	20.0	1	7.1	6	24.0	8	25.8	15	28.3	14	30.4	8	27.6
	100～119	24	16.3	0	0.0	2	13.3	3	21.4	7	28.0	8	25.8	4	7.5	8	17.4	1	3.4
	120～139	21	14.3	1	11.1	1	6.7	0	0.0	3	12.0	9	29.0	7	13.2	7	15.2	5	17.2
	140～159	11	7.5	2	22.2	2	13.3	1	7.1	3	12.0	2	6.5	1	1.9	3	6.5	0	0.0
	160～179	3	2.0	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	1.9	1	2.2	0	0.0
	180～199	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200 μg/dL以上	4	2.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.0	0	0.0	2	3.8	1	2.2	1	3.4	
女性	総数	227	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	43	100.0
	40 μg/dL未満	25	11.0	0	0.0	3	12.5	14	33.3	1	2.7	1	2.0	6	8.6	2	3.3	4	9.3
	40～59	40	17.6	1	25.0	5	20.8	7	16.7	6	16.2	7	14.0	14	20.0	11	18.0	7	16.3
	60～79	80	35.2	1	25.0	7	29.2	6	14.3	16	43.2	24	48.0	26	37.1	27	44.3	15	34.9
	80～99	43	18.9	1	25.0	5	20.8	5	11.9	5	13.5	9	18.0	18	25.7	13	21.3	12	27.9
	100～119	24	10.6	1	25.0	2	8.3	5	11.9	6	16.2	6	12.0	4	5.7	6	9.8	3	7.0
	120～139	4	1.8	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	2.7	2	4.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0
	140～159	4	1.8	0	0.0	0	0.0	2	4.8	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	160～179	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180～199	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
200 μg/dL以上	5	2.2	0	0.0	2	8.3	1	2.4	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	2	4.7	

注) 血清鉄の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第37表の2 血清鉄の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上										
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
																						標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差	標準偏差
男性	147	104.5	70.5	9	94.8	38.6	15	99.0	37.7	14	138.5	197.0	25	112.6	38.7	31	107.6	25.8	53	93.0	45.2	46	100.1	34.9	29	90.3	48.7
女性	227	76.5	39.9	4	79.3	29.3	24	78.9	47.8	42	71.5	53.0	37	79.2	27.1	50	78.7	27.0	70	75.5	42.6	61	74.5	21.6	43	81.1	51.7

注) 血清鉄の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第37表の3 血清鉄の分布—血清鉄の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数		146	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	30	100.0	53	100.0	46	100.0	29	100.0
	40 μg/dL未満		3	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.7	2	4.3	1	3.4
	40～59		11	7.5	2	22.2	2	13.3	1	7.1	0	0.0	2	6.7	4	7.5	3	6.5	3	10.3
	60～79		36	24.7	3	33.3	4	26.7	7	50.0	4	16.0	2	6.7	16	30.2	7	15.2	10	34.5
	80～99		34	23.3	1	11.1	3	20.0	1	7.1	6	24.0	8	26.7	15	28.3	14	30.4	8	27.6
	100～119		24	16.4	0	0.0	2	13.3	3	21.4	7	28.0	8	26.7	4	7.5	8	17.4	1	3.4
	120～139		20	13.7	1	11.1	1	6.7	0	0.0	3	12.0	8	26.7	7	13.2	7	15.2	5	17.2
	140～159		11	7.5	2	22.2	2	13.3	1	7.1	3	12.0	2	6.7	1	1.9	3	6.5	0	0.0
	160～179		3	2.1	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	1.9	1	2.2	0	0.0
	180～199		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200 μg/dL以上		4	2.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.0	0	0.0	2	3.8	1	2.2	1	3.4
女性	総数		225	100.0	4	100.0	24	100.0	41	100.0	36	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	43	100.0
	40 μg/dL未満		25	11.1	0	0.0	3	12.5	14	34.1	1	2.8	1	2.0	6	8.6	2	3.3	4	9.3
	40～59		40	17.8	1	25.0	5	20.8	7	17.1	6	16.7	7	14.0	14	20.0	11	18.0	7	16.3
	60～79		79	35.1	1	25.0	7	29.2	6	14.6	15	41.7	24	48.0	26	37.1	27	44.3	15	34.9
	80～99		43	19.1	1	25.0	5	20.8	5	12.2	5	13.9	9	18.0	18	25.7	13	21.3	12	27.9
	100～119		24	10.7	1	25.0	2	8.3	5	12.2	6	16.7	6	12.0	4	5.7	6	9.8	3	7.0
	120～139		3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	4.0	0	0.0	2	3.3	0	0.0
	140～159		4	1.8	0	0.0	0	0.0	2	4.9	2	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	160～179		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	180～199		2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200 μg/dL以上		5	2.2	0	0.0	2	8.3	1	2.4	0	0.0	0	0.0	2	2.9	0	0.0	2	4.7

注) 血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(29, 30年)

第37表の4 血清鉄の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	146	104.3	70.7	9	94.8	38.6	15	99.0	37.7	14	138.5	197.0	25	112.6	38.7	30	107.1	26.1	53	93.0	45.2	46	100.1	34.9	29	90.3	48.7
女性	225	76.2	39.8	4	79.3	29.3	24	78.9	47.8	41	69.9	52.6	36	79.5	27.4	50	78.7	27.0	70	75.5	42.6	61	74.5	21.6	43	81.1	51.7

注) 血清鉄の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬(鉄剤)の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(29, 30年)

第38表の1 総鉄結合能（TIBC）の分布—総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	147	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	53	100.0	46	100.0	29	100.0
	200 μg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～249	3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	2	6.9
	250～299	30	20.4	0	0.0	5	33.3	1	7.1	6	24.0	1	3.2	17	32.1	6	13.0	12	41.4
	300～349	64	43.5	5	55.6	6	40.0	5	35.7	11	44.0	21	67.7	16	30.2	26	56.5	7	24.1
	350～399	38	25.9	3	33.3	3	20.0	5	35.7	6	24.0	8	25.8	13	24.5	11	23.9	5	17.2
	400～449	11	7.5	1	11.1	1	6.7	1	7.1	2	8.0	1	3.2	5	9.4	3	6.5	3	10.3
	450～499	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
500 μg/dL以上	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女性	総数	227	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	43	100.0
	200 μg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	200～249	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.4	1	1.6	1	2.3
	250～299	37	16.3	0	0.0	3	12.5	6	14.3	6	16.2	7	14.0	15	21.4	12	19.7	8	18.6
	300～349	99	43.6	2	50.0	9	37.5	11	26.2	21	56.8	30	60.0	26	37.1	34	55.7	14	32.6
	350～399	59	26.0	2	50.0	8	33.3	11	26.2	7	18.9	10	20.0	21	30.0	10	16.4	16	37.2
	400～449	16	7.0	0	0.0	3	12.5	5	11.9	3	8.1	1	2.0	4	5.7	2	3.3	3	7.0
	450～499	10	4.4	0	0.0	1	4.2	7	16.7	0	0.0	1	2.0	1	1.4	1	1.6	0	0.0
500 μg/dL以上	4	1.8	0	0.0	0	0.0	2	4.8	0	0.0	0	0.0	2	2.9	1	1.6	1	2.3	

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第38表の2 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	147	335.8	61.9	9	350.4	32.6	15	325.3	45.4	14	381.1	145.1	25	336.6	42.9	31	337.3	30.3	53	323.0	51.1
女性	227	344.3	53.2	4	342.3	29.5	24	353.9	54.8	42	374.9	68.7	37	333.2	37.5	50	327.3	39.2	70	340.6	52.1

(μg/dL)

	(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	46	332.3	40.5	29	314.3	52.7
女性	61	327.7	44.6	43	343.1	51.5

(29, 30年)

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第38表の3 総鉄結合能（TIBC）の分布—総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合—男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	146	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	30	100.0	53	100.0	46	100.0	29	100.0
	200 μg/dL未満	3	2.1	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	2	3.8	0	0.0	2	6.9
	200～249	30	20.5	0	0.0	5	33.3	1	7.1	6	24.0	1	3.3	17	32.1	6	13.0	12	41.4
	250～299	64	43.8	5	55.6	6	40.0	5	35.7	11	44.0	21	70.0	16	30.2	26	56.5	7	24.1
	300～349	37	25.3	3	33.3	3	20.0	5	35.7	6	24.0	7	23.3	13	24.5	11	23.9	5	17.2
	350～399	11	7.5	1	11.1	1	6.7	1	7.1	2	8.0	1	3.3	5	9.4	3	6.5	3	10.3
	400～449	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	450～499	1	0.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	500 μg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	225	100.0	4	100.0	24	100.0	41	100.0	36	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	43	100.0
	200 μg/dL未満	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	1	1.4	1	1.6	1	2.3
	200～249	36	16.0	0	0.0	3	12.5	6	14.6	5	13.9	7	14.0	15	21.4	12	19.7	8	18.6
	250～299	99	44.0	2	50.0	9	37.5	11	26.8	21	58.3	30	60.0	26	37.1	34	55.7	14	32.6
	300～349	59	26.2	2	50.0	8	33.3	11	26.8	7	19.4	10	20.0	21	30.0	10	16.4	16	37.2
	350～399	15	6.7	0	0.0	3	12.5	4	9.8	3	8.3	1	2.0	4	5.7	2	3.3	3	7.0
	400～449	10	4.4	0	0.0	1	4.2	7	17.1	0	0.0	1	2.0	1	1.4	1	1.6	0	0.0
	450～499	4	1.8	0	0.0	0	0.0	2	4.9	0	0.0	0	0.0	2	2.9	1	1.6	1	2.3
	500 μg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(29, 30年)

第38表の4 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—男性・女性，20歳以上
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	146	335.7	62.1	9	350.4	32.6	15	325.3	45.4	14	381.1	145.1	25	336.6	42.9	30	336.8	30.7	53	323.0	51.1
女性	225	344.2	53.1	4	342.3	29.5	24	353.9	54.8	41	374.0	69.4	36	334.6	37.1	50	327.3	39.2	70	340.6	52.1

	(再掲)65～74歳			(再掲)75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	46	332.3	40.5	29	314.3	52.7
女性	61	327.7	44.6	43	343.1	51.5

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第39表の1 AST (GOT) の分布—AST (GOT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	147	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	53	100.0	46	100.0	29	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5～9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10～19	27	18.4	2	22.2	4	26.7	2	14.3	6	24.0	3	9.7	10	18.9	6	13.0	6	20.7
	20～29	95	64.6	6	66.7	8	53.3	9	64.3	16	64.0	20	64.5	36	67.9	30	65.2	21	72.4
	30～39	12	8.2	0	0.0	2	13.3	1	7.1	1	4.0	5	16.1	3	5.7	5	10.9	1	3.4
	40～49	5	3.4	0	0.0	1	6.7	0	0.0	0	0.0	3	9.7	1	1.9	3	6.5	0	0.0
50IU/L以上	8	5.4	1	11.1	0	0.0	2	14.3	2	8.0	0	0.0	3	5.7	2	4.3	1	3.4	
女性	総数	227	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	43	100.0
	5IU/L未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5～9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10～19	81	35.7	2	50.0	15	62.5	21	50.0	8	21.6	16	32.0	19	27.1	20	32.8	10	23.3
	20～29	112	49.3	1	25.0	8	33.3	17	40.5	20	54.1	26	52.0	40	57.1	36	59.0	23	53.5
	30～39	20	8.8	1	25.0	0	0.0	1	2.4	6	16.2	7	14.0	5	7.1	5	8.2	4	9.3
	40～49	7	3.1	0	0.0	0	0.0	2	4.8	2	5.4	0	0.0	3	4.3	0	0.0	3	7.0
50IU/L以上	7	3.1	0	0.0	1	4.2	1	2.4	1	2.7	1	2.0	3	4.3	0	0.0	3	7.0	

注) AST (GOT) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第39表の2 AST (GOT) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

(IU/L)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	147	27.3	18.3	9	28.0	24.7	15	24.5	6.9	14	36.6	42.9	25	25.8	16.7	31	27.5	7.9	53	26.0	13.3	46	27.2	10.1	29	25.1	14.3
女性	227	24.5	13.7	4	22.3	8.7	24	20.7	11.0	42	22.3	11.9	37	24.8	8.1	50	23.9	9.9	70	27.4	19.2	61	22.4	5.3	43	30.8	23.7

注) AST (GOT) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第40表の1 ALT (GPT) の分布—ALT (GPT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	147	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	53	100.0	46	100.0	29	100.0
	5IU/L未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	3.4
	5～9	6	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	1	3.2	4	7.5	3	6.5	2	6.9
	10～19	72	49.0	5	55.6	6	40.0	5	35.7	12	48.0	11	35.5	33	62.3	19	41.3	21	72.4
	20～29	34	23.1	2	22.2	1	6.7	4	28.6	8	32.0	10	32.3	9	17.0	11	23.9	5	17.2
	30～39	16	10.9	0	0.0	3	20.0	2	14.3	3	12.0	4	12.9	4	7.5	7	15.2	0	0.0
	40～49	7	4.8	0	0.0	3	20.0	1	7.1	1	4.0	1	3.2	1	1.9	2	4.3	0	0.0
50IU/L以上	11	7.5	2	22.2	2	13.3	2	14.3	0	0.0	4	12.9	1	1.9	4	8.7	0	0.0	
女性	総数	227	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	43	100.0
	5IU/L未満	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5～9	21	9.3	0	0.0	7	29.2	7	16.7	2	5.4	2	4.0	3	4.3	1	1.6	2	4.7
	10～19	138	60.8	2	50.0	11	45.8	26	61.9	21	56.8	33	66.0	45	64.3	42	68.9	28	65.1
	20～29	46	20.3	1	25.0	4	16.7	7	16.7	8	21.6	10	20.0	16	22.9	13	21.3	8	18.6
	30～39	13	5.7	0	0.0	1	4.2	1	2.4	2	5.4	4	8.0	5	7.1	4	6.6	4	9.3
	40～49	3	1.3	0	0.0	1	4.2	0	0.0	2	5.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50IU/L以上	5	2.2	1	25.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	1	2.0	1	1.4	1	1.6	1	2.3	

注) ALT (GPT) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第40表の2 ALT (GPT) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

(IU/L)

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	147	25.7	24.0	9	41.0	56.5	15	31.3	16.0	14	41.4	45.9	25	20.4	9.1	31	27.2	15.0	53	19.1	13.7	46	25.3	16.9	29	15.4	5.5
女性	227	17.8	10.1	4	28.3	27.6	24	14.7	9.3	42	14.6	6.6	37	20.8	13.2	50	18.5	9.0	70	18.0	8.6	61	18.0	8.3	43	18.5	10.0

注) ALT (GPT) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第41表の1 γ -GT(γ -GTP)の分布— γ -GT(γ -GTP)の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	総数	146	100.0	9	100.0	15	100.0	13	100.0	25	100.0	31	100.0	53	100.0	46	100.0	29	100.0
	10IU/L未満	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	10~19	37	25.3	4	44.4	6	40.0	1	7.7	6	24.0	5	16.1	15	28.3	5	10.9	12	41.4
	20~29	35	24.0	3	33.3	2	13.3	3	23.1	6	24.0	5	16.1	16	30.2	10	21.7	10	34.5
	30~39	16	11.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	5	20.0	7	22.6	3	5.7	7	15.2	1	3.4
	40~49	14	9.6	0	0.0	0	0.0	4	30.8	4	16.0	3	9.7	3	5.7	4	8.7	2	6.9
	50~59	15	10.3	1	11.1	1	6.7	2	15.4	1	4.0	5	16.1	5	9.4	8	17.4	1	3.4
	60~69	5	3.4	0	0.0	1	6.7	0	0.0	1	4.0	0	0.0	3	5.7	3	6.5	0	0.0
	70~79	2	1.4	0	0.0	1	6.7	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80IU/L以上	21	14.4	1	11.1	4	26.7	1	7.7	1	4.0	6	19.4	8	15.1	9	19.6	3	10.3	
女	総数	227	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	43	100.0
	10IU/L未満	7	3.1	0	0.0	4	16.7	2	4.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.3
	10~19	120	52.9	2	50.0	15	62.5	25	59.5	20	54.1	21	42.0	37	52.9	32	52.5	20	46.5
	20~29	57	25.1	0	0.0	4	16.7	7	16.7	3	8.1	20	40.0	23	32.9	22	36.1	16	37.2
	30~39	16	7.0	1	25.0	1	4.2	1	2.4	3	8.1	3	6.0	7	10.0	3	4.9	4	9.3
	40~49	10	4.4	1	25.0	0	0.0	4	9.5	2	5.4	1	2.0	2	2.9	1	1.6	2	4.7
	50~59	5	2.2	0	0.0	0	0.0	1	2.4	3	8.1	1	2.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
	60~69	5	2.2	0	0.0	0	0.0	2	4.8	1	2.7	2	4.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
	70~79	3	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
80IU/L以上	4	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	2	4.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	

注) γ -GT (γ -GTP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第41表の2 γ -GT(γ -GTP)の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

	総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			(再掲) 65~74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	146	47.3	50.2	9	45.0	69.3	15	49.2	37.0	13	44.8	19.6	25	33.5	17.9	31	58.6	69.0	53	47.7	52.6	46	62.5	65.5	29	31.4	28.2
女性	227	24.3	22.9	4	24.0	14.1	24	14.8	7.4	42	21.4	14.5	37	38.7	44.9	50	26.1	20.1	70	20.4	7.6	61	22.7	16.4	43	21.0	8.2

注) γ -GT (γ -GTP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第42表の1 血清尿酸値の分布—血清尿酸値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 65~74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	総数	147	100.0	9	100.0	15	100.0	14	100.0	25	100.0	31	100.0	53	100.0	46	100.0	29	100.0
	2.0mg/dL未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	2.0~2.9	3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	3.0~3.9	12	8.2	0	0.0	2	13.3	0	0.0	2	8.0	2	6.5	6	11.3	4	8.7	4	13.8
	4.0~4.9	24	16.3	0	0.0	3	20.0	1	7.1	7	28.0	4	12.9	9	17.0	4	8.7	8	27.6
	5.0~5.9	52	35.4	5	55.6	3	20.0	4	28.6	6	24.0	10	32.3	24	45.3	19	41.3	11	37.9
	6.0~6.9	29	19.7	0	0.0	3	20.0	4	28.6	5	20.0	8	25.8	9	17.0	11	23.9	4	13.8
	7.0~7.9	19	12.9	3	33.3	2	13.3	2	14.3	1	4.0	6	19.4	5	9.4	8	17.4	2	6.9
	8.0~8.9	7	4.8	0	0.0	2	13.3	2	14.3	2	8.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0~9.9	1	0.7	1	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
女	総数	227	100.0	4	100.0	24	100.0	42	100.0	37	100.0	50	100.0	70	100.0	61	100.0	43	100.0
	2.0mg/dL未満	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	2.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
	2.0~2.9	19	8.4	0	0.0	7	29.2	6	14.3	2	5.4	0	0.0	4	5.7	1	1.6	3	7.0
	3.0~3.9	59	26.0	0	0.0	8	33.3	17	40.5	6	16.2	14	28.0	14	20.0	13	21.3	11	25.6
	4.0~4.9	76	33.5	4	100.0	6	25.0	10	23.8	18	48.6	15	30.0	23	32.9	23	37.7	10	23.3
	5.0~5.9	42	18.5	0	0.0	3	12.5	9	21.4	5	13.5	16	32.0	9	12.9	16	26.2	5	11.6
	6.0~6.9	20	8.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	8.1	4	8.0	13	18.6	3	4.9	11	25.6
	7.0~7.9	8	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.4	0	0.0	6	8.6	4	6.6	2	4.7
	8.0~8.9	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	2.3
	9.0~9.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
10mg/dL以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

注) 血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第42表の2 血清尿酸値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

	総数			20~29歳			30~39歳			40~49歳			50~59歳			60~69歳			70歳以上			(再掲) 65~74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	147	5.7	1.4	9	6.6	1.4	15	5.7	1.6	14	6.3	1.6	25	5.3	1.5	31	5.8	1.2	53	5.4	1.1	46	5.8	1.1	29	5.1	1.0
女性	227	4.5	1.2	4	4.6	0.2	24	3.8	1.0	42	4.0	1.0	37	4.5	1.2	50	4.6	1.1	70	4.9	1.4	61	4.7	1.2	43	4.8	1.5

注) 血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(29, 30年)

第43表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況—メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	511	100.0	20	100.0	53	100.0	74	100.0	75	100.0	124	100.0	165	100.0	336	100.0	141	100.0	102	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	86	16.8	1	5.0	2	3.8	5	6.8	6	8.0	26	21.0	46	27.9	59	17.6	41	29.1	24	23.5
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	80	15.7	1	5.0	6	11.3	11	14.9	11	14.7	28	22.6	23	13.9	60	17.9	26	18.4	13	12.7
上記以外	345	67.5	18	90.0	45	84.9	58	78.4	58	77.3	70	56.5	96	58.2	217	64.6	74	52.5	65	63.7
総数	195	100.0	12	100.0	19	100.0	18	100.0	28	100.0	48	100.0	70	100.0	123	100.0	60	100.0	41	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	52	26.7	1	8.3	2	10.5	3	16.7	5	17.9	17	35.4	24	34.3	38	30.9	24	40.0	11	26.8
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	50	25.6	1	8.3	6	31.6	7	38.9	5	17.9	16	33.3	15	21.4	34	27.6	15	25.0	9	22.0
上記以外	93	47.7	10	83.3	11	57.9	8	44.4	18	64.3	15	31.3	31	44.3	51	41.5	21	35.0	21	51.2
総数	316	100.0	8	100.0	34	100.0	56	100.0	47	100.0	76	100.0	95	100.0	213	100.0	81	100.0	61	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	34	10.8	0	0.0	0	0.0	2	3.6	1	2.1	9	11.8	22	23.2	21	9.9	17	21.0	13	21.3
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	30	9.5	0	0.0	0	0.0	4	7.1	6	12.8	12	15.8	8	8.4	26	12.2	11	13.6	4	6.6
上記以外	252	79.7	8	100.0	34	100.0	50	89.3	40	85.1	55	72.4	65	68.4	166	77.9	53	65.4	44	72.1

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

注2) ヘモグロビンA1c $\geq 6.0\%$ (NGSP値)の場合、判定基準はp.13参照

(28-30年)

第44表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する者の割合－年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲(cm)	総数		リスク保有数								
		人数	%	0		1つ		2つ		3つ		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	<85cm(男)/90cm(女)	320	100.0	135	42.2	119	37.2	50	15.6	16	5.0	
		191	100.0	25	13.1	80	41.9	62	32.5	24	12.6	
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	15	100.0	13	86.7	2	13.3	0	0.0	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	5	100.0	3	60.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	37	100.0	30	81.1	6	16.2	1	2.7	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	16	100.0	8	50.0	6	37.5	2	12.5	0	0.0
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	56	100.0	44	78.6	11	19.6	1	1.8	0	0.0
		≥85cm(男)/90cm(女)	18	100.0	2	11.1	11	61.1	5	27.8	0	0.0
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	53	100.0	21	39.6	25	47.2	6	11.3	1	1.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	22	100.0	5	22.7	11	50.0	3	13.6	3	13.6
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	66	100.0	17	25.8	35	53.0	11	16.7	3	4.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	58	100.0	4	6.9	28	48.3	20	34.5	6	10.3
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	93	100.0	10	10.8	40	43.0	31	33.3	12	12.9
		≥85cm(男)/90cm(女)	72	100.0	3	4.2	23	31.9	31	43.1	15	20.8
(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	205	100.0	85	41.5	88	42.9	24	11.7	8	3.9	
	≥85cm(男)/90cm(女)	131	100.0	12	9.2	60	45.8	42	32.1	17	13.0	
(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	72	100.0	10	13.9	40	55.6	16	22.2	6	8.3	
	≥85cm(男)/90cm(女)	69	100.0	2	2.9	26	37.7	28	40.6	13	18.8	
(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	63	100.0	7	11.1	23	36.5	25	39.7	8	12.7	
	≥85cm(男)/90cm(女)	39	100.0	2	5.1	13	33.3	17	43.6	7	17.9	
男性	<85cm	76	100.0	25	32.9	37	48.7	13	17.1	1	1.3	
		119	100.0	17	14.3	50	42.0	36	30.3	16	13.4	
	20-29歳	<85cm	8	100.0	6	75.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	4	100.0	2	50.0	1	25.0	1	25.0	0	0.0
	30-39歳	<85cm	7	100.0	5	71.4	2	28.6	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	12	100.0	4	33.3	6	50.0	2	16.7	0	0.0
	40-49歳	<85cm	6	100.0	5	83.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0
		≥85cm	12	100.0	2	16.7	7	58.3	3	25.0	0	0.0
	50-59歳	<85cm	14	100.0	3	21.4	9	64.3	2	14.3	0	0.0
		≥85cm	14	100.0	4	28.6	5	35.7	2	14.3	3	21.4
	60-69歳	<85cm	12	100.0	2	16.7	7	58.3	3	25.0	0	0.0
		≥85cm	36	100.0	3	8.3	16	44.4	13	36.1	4	11.1
	70歳以上	<85cm	29	100.0	4	13.8	16	55.2	8	27.6	1	3.4
		≥85cm	41	100.0	2	4.9	15	36.6	15	36.6	9	22.0
(再掲) 40-74歳	<85cm	42	100.0	11	26.2	26	61.9	5	11.9	0	0.0	
	≥85cm	81	100.0	9	11.1	34	42.0	26	32.1	12	14.8	
(再掲) 65-74歳	<85cm	20	100.0	3	15.0	15	75.0	2	10.0	0	0.0	
	≥85cm	40	100.0	1	2.5	15	37.5	16	40.0	8	20.0	
(再掲) 75歳以上	<85cm	19	100.0	3	15.8	7	36.8	8	42.1	1	5.3	
	≥85cm	22	100.0	2	9.1	9	40.9	7	31.8	4	18.2	
女性	<90cm	244	100.0	110	45.1	82	33.6	37	15.2	15	6.1	
		72	100.0	8	11.1	30	41.7	26	36.1	8	11.1	
	20-29歳	<90cm	7	100.0	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		≥90cm	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	<90cm	30	100.0	25	83.3	4	13.3	1	3.3	0	0.0
		≥90cm	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	<90cm	50	100.0	39	78.0	10	20.0	1	2.0	0	0.0
		≥90cm	6	100.0	0	0.0	4	66.7	2	33.3	0	0.0
	50-59歳	<90cm	39	100.0	18	46.2	16	41.0	4	10.3	1	2.6
		≥90cm	8	100.0	1	12.5	6	75.0	1	12.5	0	0.0
	60-69歳	<90cm	54	100.0	15	27.8	28	51.9	8	14.8	3	5.6
		≥90cm	22	100.0	1	4.5	12	54.5	7	31.8	2	9.1
	70歳以上	<90cm	64	100.0	6	9.4	24	37.5	23	35.9	11	17.2
		≥90cm	31	100.0	1	3.2	8	25.8	16	51.6	6	19.4
(再掲) 40-74歳	<90cm	163	100.0	74	45.4	62	38.0	19	11.7	8	4.9	
	≥90cm	50	100.0	3	6.0	26	52.0	16	32.0	5	10.0	
(再掲) 65-74歳	<90cm	52	100.0	7	13.5	25	48.1	14	26.9	6	11.5	
	≥90cm	29	100.0	1	3.4	11	37.9	12	41.4	5	17.2	
(再掲) 75歳以上	<90cm	44	100.0	4	9.1	16	36.4	17	38.6	7	15.9	
	≥90cm	17	100.0	0	0.0	4	23.5	10	58.8	3	17.6	

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

(28-30年)

注2) ヘモグロビンA1c \geq 6.0% (NGSP 値) の場合。
リスクの項目の基準は p. 13 参照。

第44表の2 腹囲区分別, 血中脂質, 血圧, 血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)一年齢階級, 腹囲の区分, 血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別, 人数, 割合-総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲(cm)	総数		リスク保有組み合わせ																
				①有②有③有		①有②有③無		①無②有③有		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	<85cm(男)/90cm(女)	320	100.0	16	5.0	24	7.5	24	7.5	2	0.6	7	2.2	105	32.8	7	2.2	135	42.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	191	100.0	24	12.6	35	18.3	25	13.1	2	1.0	5	2.6	72	37.7	3	1.6	25	13.1
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	15	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	13.3	0	0.0	13	86.7
		≥85cm(男)/90cm(女)	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	1	20.0	0	0.0	3	60.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	37	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	3	8.1	3	8.1	0	0.0	30	81.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	16	100.0	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	6.3	1	6.3	5	31.3	0	0.0	8	50.0
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	56	100.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.8	8	14.3	2	3.6	44	78.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	18	100.0	0	0.0	3	16.7	2	11.1	0	0.0	0	0.0	10	55.6	1	5.6	2	11.1
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	53	100.0	1	1.9	1	1.9	5	9.4	0	0.0	1	1.9	24	45.3	0	0.0	21	39.6
		≥85cm(男)/90cm(女)	22	100.0	3	13.6	1	4.5	2	9.1	0	0.0	2	9.1	9	40.9	0	0.0	5	22.7
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	66	100.0	3	4.5	5	7.6	5	7.6	1	1.5	1	1.5	31	47.0	3	4.5	17	25.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	58	100.0	6	10.3	13	22.4	7	12.1	0	0.0	2	3.4	24	41.4	2	3.4	4	6.9
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	93	100.0	12	12.9	18	19.4	13	14.0	0	0.0	1	1.1	37	39.8	2	2.2	10	10.8
		≥85cm(男)/90cm(女)	72	100.0	15	20.8	17	23.6	14	19.4	0	0.0	0	0.0	23	31.9	0	0.0	3	4.2
(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	205	100.0	8	3.9	8	3.9	15	7.3	1	0.5	3	1.5	80	39.0	5	2.4	85	41.5	
	≥85cm(男)/90cm(女)	131	100.0	17	13.0	25	19.1	17	13.0	0	0.0	4	3.1	53	40.5	3	2.3	12	9.2	
(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	72	100.0	6	8.3	7	9.7	8	11.1	1	1.4	0	0.0	38	52.8	2	2.8	10	13.9	
	≥85cm(男)/90cm(女)	69	100.0	13	18.8	17	24.6	11	15.9	0	0.0	1	1.4	23	33.3	2	2.9	2	2.9	
(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	63	100.0	8	12.7	16	25.4	9	14.3	0	0.0	1	1.6	20	31.7	2	3.2	7	11.1	
	≥85cm(男)/90cm(女)	39	100.0	7	17.9	9	23.1	8	20.5	0	0.0	0	0.0	13	33.3	0	0.0	2	5.1	
男性	総数	<85cm	76	100.0	1	1.3	6	7.9	7	9.2	0	0.0	2	2.6	34	44.7	1	1.3	25	32.9
		≥85cm	119	100.0	16	13.4	21	17.6	13	10.9	2	1.7	4	3.4	45	37.8	1	0.8	17	14.3
	20-29歳	<85cm	8	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	6	75.0
		≥85cm	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	50.0
	30-39歳	<85cm	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3	1	14.3	0	0.0	5	71.4
		≥85cm	12	100.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	8.3	1	8.3	5	41.7	0	0.0	4	33.3
	40-49歳	<85cm	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	5	83.3
		≥85cm	12	100.0	0	0.0	2	16.7	1	8.3	0	0.0	0	0.0	7	58.3	0	0.0	2	16.7
	50-59歳	<85cm	14	100.0	0	0.0	0	0.0	2	14.3	0	0.0	1	7.1	8	57.1	0	0.0	3	21.4
		≥85cm	14	100.0	3	21.4	0	0.0	2	14.3	0	0.0	2	14.3	3	21.4	0	0.0	4	28.6
	60-69歳	<85cm	12	100.0	0	0.0	1	8.3	2	16.7	0	0.0	0	0.0	7	58.3	0	0.0	2	16.7
		≥85cm	36	100.0	4	11.1	9	25.0	4	11.1	0	0.0	1	2.8	14	38.9	1	2.8	3	8.3
	70歳以上	<85cm	29	100.0	1	3.4	5	17.2	3	10.3	0	0.0	0	0.0	15	51.7	1	3.4	4	13.8
		≥85cm	41	100.0	9	22.0	9	22.0	6	14.6	0	0.0	0	0.0	15	36.6	0	0.0	2	4.9
(再掲) 40-74歳	<85cm	42	100.0	0	0.0	1	2.4	4	9.5	0	0.0	1	2.4	25	59.5	0	0.0	11	26.2	
	≥85cm	81	100.0	12	14.8	16	19.8	10	12.3	0	0.0	3	3.7	30	37.0	1	1.2	9	11.1	
(再掲) 65-74歳	<85cm	20	100.0	0	0.0	1	5.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0	15	75.0	0	0.0	3	15.0	
	≥85cm	40	100.0	8	20.0	10	25.0	6	15.0	0	0.0	0	0.0	14	35.0	1	2.5	1	2.5	
(再掲) 75歳以上	<85cm	19	100.0	1	5.3	5	26.3	3	15.8	0	0.0	0	0.0	6	31.6	1	5.3	3	15.8	
	≥85cm	22	100.0	4	18.2	4	18.2	3	13.6	0	0.0	0	0.0	9	40.9	0	0.0	2	9.1	
女性	総数	<90cm	244	100.0	15	6.1	18	7.4	17	7.0	2	0.8	5	2.0	71	29.1	6	2.5	110	45.1
		≥90cm	72	100.0	8	11.1	14	19.4	12	16.7	0	0.0	1	1.4	27	37.5	2	2.8	8	11.1
	20-29歳	<90cm	7	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	100.0
		≥90cm	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
	30-39歳	<90cm	30	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	6.7	2	6.7	0	0.0	25	83.3
		≥90cm	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0
	40-49歳	<90cm	50	100.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	2.0	7	14.0	2	4.0	39	78.0
		≥90cm	6	100.0	0	0.0	1	16.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	3	50.0	1	16.7	0	0.0
	50-59歳	<90cm	39	100.0	1	2.6	1	2.6	3	7.7	0	0.0	0	0.0	16	41.0	0	0.0	18	46.2
		≥90cm	8	100.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	75.0	0	0.0	1	12.5
	60-69歳	<90cm	54	100.0	3	5.6	4	7.4	3	5.6	1	1.9	1	1.9	24	44.4	3	5.6	15	27.8
		≥90cm	22	100.0	2	9.1	4	18.2	3	13.6	0	0.0	1	4.5	10	45.5	1	4.5	1	4.5
	70歳以上	<90cm	64	100.0	11	17.2	13	20.3	10	15.6	0	0.0	1	1.6	22	34.4	1	1.6	6	9.4
		≥90cm	31	100.0	6	19.4	8	25.8	8	25.8	0	0.0	0	0.0	8	25.8	0	0.0	1	3.2
(再掲) 40-74歳	<90cm	163	100.0	8	4.9	7	4.3	11	6.7	1	0.6	2	1.2	55	33.7	5	3.1	74	45.4	
	≥90cm	50	100.0	5	10.0	9	18.0	7	14.0	0	0.0	1	2.0	23	46.0	2	4.0	3	6.0	
(再掲) 65-74歳	<90cm	52	100.0	6	11.5	6	11.5	7	13.5	1	1.9	0	0.0	23	44.2	2	3.8	7	13.5	
	≥90cm	29	100.0	5	17.2	7	24.1	5	17.2	0	0.0	1	3.4	9	31.0	1	3.4	1	3.4	
(再掲) 75歳以上	<90cm	44	100.0	7	15.9	11	25.0	6	13.6	0	0.0	1	2.3	14	31.8	1	2.3	4	9.1	
	≥90cm	17	100.0	3	17.6	5	29.4	5	29.4	0	0.0	0	0.0	4	23.5	0	0.0	0	0.0	

(28-30年)

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦1名を除外した。

注2) ヘモグロビンA1c \geq 6.0% (NGSP値)の場合。リスクの項目の基準はp.13参照。

第45表 糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%				
総数	351	100.0	17	100.0	39	100.0	45	100.0	45	100.0	45	100.0	95	100.0	110	100.0	226	100.0	98	100.0	69	100.0
あり	63	17.9	0	0.0	3	7.7	7	15.6	8	17.8	15	33.3	15	33.3	30	27.3	44	19.5	25	25.5	16	23.2
なし	288	82.1	17	100.0	36	92.3	38	84.4	37	82.2	30	66.7	30	66.7	80	72.7	182	80.5	73	74.5	53	76.8
総数	135	100.0	10	100.0	11	100.0	12	100.0	20	100.0	12	100.0	39	100.0	43	100.0	91	100.0	44	100.0	23	100.0
あり	29	21.5	0	0.0	2	18.2	2	16.7	6	30.0	2	16.7	6	30.0	13	30.2	21	23.1	10	22.7	6	26.1
なし	106	78.5	10	100.0	9	81.8	10	83.3	14	70.0	10	83.3	33	84.6	30	69.8	70	76.9	34	77.3	17	73.9
総数	216	100.0	7	100.0	28	100.0	33	100.0	25	100.0	33	100.0	56	100.0	67	100.0	135	100.0	54	100.0	46	100.0
あり	34	15.7	0	0.0	1	3.6	5	15.2	2	8.0	5	15.2	9	16.1	17	25.4	23	17.0	15	27.8	10	21.7
なし	182	84.3	7	100.0	27	96.4	28	84.8	23	92.0	28	84.8	47	83.9	50	74.6	112	83.0	39	72.2	36	78.3

注) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の質問において「(8) これまでに医師機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(8-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(7) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況のすべてに回答をしている者を集計対象とした。

第46表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況－治療の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	63	100.0	0	0.0	3	100.0	7	100.0	8	100.0	15	100.0	30	100.0	44	100.0	25	100.0	16	100.0
あり	50	79.4	0	0.0	1	33.3	3	42.9	7	87.5	13	86.7	26	86.7	33	75.0	19	76.0	16	100.0
なし	13	20.6	0	0.0	2	66.7	4	57.1	1	12.5	2	13.3	4	13.3	11	25.0	6	24.0	0	0.0
総数	29	100.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0	6	100.0	6	100.0	13	100.0	21	100.0	10	100.0	6	100.0
あり	24	82.8	0	0.0	1	50.0	1	50.0	6	100.0	6	100.0	10	76.9	17	81.0	7	70.0	6	100.0
なし	5	17.2	0	0.0	1	50.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	3	23.1	4	19.0	3	30.0	0	0.0
総数	34	100.0	0	0.0	1	100.0	5	100.0	2	100.0	9	100.0	17	100.0	23	100.0	15	100.0	10	100.0
あり	26	76.5	0	0.0	0	0.0	2	40.0	1	50.0	7	77.8	16	94.1	16	69.6	12	80.0	10	100.0
なし	8	23.5	0	0.0	1	100.0	3	60.0	1	50.0	2	22.2	1	5.9	7	30.4	3	20.0	0	0.0

注1) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の質問において「(8) これまでに医師機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(8-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(7) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況のすべてに回答をしている者を集計対象とした。

注2) 身体状況調査票の「(7) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」、「(8-1) 現在糖尿病の治療の有無」のいずれかにも「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

第47表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	351	100.0	17	100.0	39	100.0	45	100.0	45	100.0	7	15.6	18	18.9	226	100.0	98	100.0	69	100.0
糖尿病が強く疑われる者	57	16.2	0	0.0	1	2.6	3	6.7	7	15.6	18	18.9	28	25.5	40	17.7	26	26.5	16	23.2
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	40	70.2	0	0.0	1	100.0	3	100.0	4	57.1	11	61.1	21	75.0	27	67.5	17	65.4	12	75.0
糖尿病の可能性を否定できない者	24	6.8	1	5.9	0	0.0	1	2.2	3	6.7	8	8.4	11	10.0	14	6.2	7	7.1	9	13.0
上記以外	270	76.9	16	94.1	38	97.4	41	91.1	35	77.8	69	72.6	71	64.5	172	76.1	65	66.3	44	63.8
総数	135	100.0	10	100.0	11	100.0	12	100.0	20	100.0	39	100.0	43	100.0	91	100.0	44	100.0	23	100.0
糖尿病が強く疑われる者	28	20.7	0	0.0	1	9.1	1	8.3	6	30.0	8	20.5	12	27.9	21	23.1	11	25.0	6	26.1
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	20	71.4	0	0.0	1	100.0	1	100.0	4	66.7	6	75.0	8	66.7	15	71.4	7	63.6	4	66.7
糖尿病の可能性を否定できない者	6	4.4	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	1	2.6	3	7.0	3	3.3	2	4.5	2	8.7
上記以外	101	74.8	9	90.0	10	90.9	11	91.7	13	65.0	30	76.9	28	65.1	67	73.6	31	70.5	15	65.2
総数	216	100.0	7	100.0	28	100.0	33	100.0	25	100.0	56	100.0	67	100.0	135	100.0	54	100.0	46	100.0
糖尿病が強く疑われる者	29	13.4	0	0.0	0	0.0	2	6.1	1	4.0	10	17.9	16	23.9	19	14.1	15	27.8	10	21.7
(再掲)糖尿病が強く疑われる者のうち、服薬者*	20	69.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	5	50.0	13	81.3	12	63.2	10	66.7	8	80.0
糖尿病の可能性を否定できない者	18	8.3	0	0.0	0	0.0	1	3.0	2	8.0	7	12.5	8	11.9	11	8.1	5	9.3	7	15.2
上記以外	169	78.2	7	100.0	28	100.0	30	90.9	22	88.0	39	69.6	43	64.2	105	77.8	34	63.0	29	63.0

(28-30年)

注1) 身体状況調査においてヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(8-1) 現在糖尿病の治療の有無」、
「(7) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

注2) 判定基準はb.13参照

* 「服薬者」とは、身体状況調査票の問診(7) (c) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者

「糖尿病が強く疑われる者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値があり、身体状況調査票(7) (c) 及び(8) に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c (NGSP) の値が6.5%以上、または、身体状況調査票の(8-1) 「現在、糖尿病治療の有無」に「1 有」と回答した者

「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

ヘモグロビンA1cの測定値がある者のうち、ヘモグロビンA1c (NGSP) 値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

第48表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	57	100.0	0	0.0	1	100.0	3	100.0	7	100.0	18	100.0	28	100.0	40	100.0	26	100.0	16	100.0
	あり	50	87.7	0	0.0	1	100.0	3	100.0	7	100.0	13	72.2	26	92.9	33	82.5	19	73.1	16	100.0
	なし	7	12.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	27.8	2	7.1	7	17.5	7	26.9	0	0.0
男性	総数	28	100.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0	6	100.0	8	100.0	12	100.0	21	100.0	11	100.0	6	100.0
	あり	24	85.7	0	0.0	1	100.0	1	100.0	6	100.0	6	75.0	10	83.3	17	81.0	7	63.6	6	100.0
	なし	4	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	2	16.7	4	19.0	4	36.4	0	0.0
女性	総数	29	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	10	100.0	16	100.0	19	100.0	15	100.0	10	100.0
	あり	26	89.7	0	0.0	0	0.0	2	100.0	1	100.0	7	70.0	16	100.0	16	84.2	12	80.0	10	100.0
	なし	3	10.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	30.0	0	0.0	3	15.8	3	20.0	0	0.0

(28-30年)

注1) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問題において「(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(8-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(7) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

注2) 「糖尿病が強く疑われる者」の判定基準は p.13 参照。

* 身体状況調査票の問題 (8-1) 「現在糖尿病の治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

第49表 高血圧症有病者の状況—高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	540	100.0	20	100.0	55	100.0	77	100.0	79	100.0	130	100.0	179	100.0	355	100.0	151	100.0	110	100.0
高血圧症有病者	282	52.2	0	0.0	4	7.3	18	23.4	32	40.5	83	63.8	145	81.0	193	54.4	118	78.1	85	77.3
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	158	56.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6	13	40.6	44	53.0	100	69.0	102	52.8	74	62.7	56	65.9
正常高値血圧者	61	11.3	3	15.0	5	9.1	6	7.8	15	19.0	15	11.5	17	9.5	41	11.5	14	9.3	12	10.9
上記以外	197	36.5	17	85.0	46	83.6	53	68.8	32	40.5	32	24.6	17	9.5	121	34.1	19	12.6	13	11.8
総数	207	100.0	12	100.0	19	100.0	20	100.0	29	100.0	51	100.0	76	100.0	133	100.0	66	100.0	43	100.0
高血圧症有病者	124	59.9	0	0.0	4	21.1	9	45.0	13	44.8	36	70.6	62	81.6	87	65.4	53	80.3	33	76.7
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	70	56.5	0	0.0	0	0.0	1	11.1	6	46.2	19	52.8	44	71.0	47	54.0	34	64.2	23	69.7
正常高値血圧者	26	12.6	3	25.0	3	15.8	2	10.0	5	17.2	6	11.8	7	9.2	16	12.0	7	10.6	4	9.3
上記以外	57	27.5	9	75.0	12	63.2	9	45.0	11	37.9	9	17.6	7	9.2	30	22.6	6	9.1	6	14.0
総数	333	100.0	8	100.0	36	100.0	57	100.0	50	100.0	79	100.0	103	100.0	222	100.0	85	100.0	67	100.0
高血圧症有病者	158	47.4	0	0.0	0	0.0	9	15.8	19	38.0	47	59.5	83	80.6	106	47.7	65	76.5	52	77.6
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	88	55.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	36.8	25	53.2	56	67.5	55	51.9	40	61.5	33	63.5
正常高値血圧者	35	10.5	0	0.0	2	5.6	4	7.0	10	20.0	9	11.4	10	9.7	25	11.3	7	8.2	8	11.9
上記以外	140	42.0	8	100.0	34	94.4	44	77.2	21	42.0	23	29.1	10	9.7	91	41.0	13	15.3	7	10.4

注1) 血圧を測定し、身体状況調査の問診において「(7) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

注2) 判定の基準はp.13参照

* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(7) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者

「高血圧症有病者」の判定
収縮期血圧 140mmHg 以上、または拡張期血圧 90mmHg 以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

(28-30年)

第50表 「脂質異常症が疑われる者」の状況一脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合一総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	514	100.0	20	100.0	55	100.0	74	100.0	75	100.0	125	100.0	165	100.0	338	100.0	143	100.0	101	100.0
脂質異常症が疑われる者	114	22.2	1	5.0	7	12.7	4	5.4	9	12.0	31	24.8	62	37.6	66	19.5	45	31.5	40	39.6
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	83	72.8	0	0.0	1	14.3	2	50.0	6	66.7	25	80.6	49	79.0	48	72.7	34	75.6	34	85.0
上記以外	400	77.8	19	95.0	48	87.3	70	94.6	66	88.0	94	75.2	103	62.4	272	80.5	98	68.5	61	60.4
総数	195	100.0	12	100.0	19	100.0	18	100.0	28	100.0	48	100.0	70	100.0	123	100.0	60	100.0	41	100.0
脂質異常症が疑われる者	52	26.7	1	8.3	4	21.1	2	11.1	6	21.4	15	31.3	24	34.3	33	26.8	19	31.7	14	34.1
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	31	59.6	0	0.0	0	0.0	1	50.0	3	50.0	11	73.3	16	66.7	20	60.6	11	57.9	11	78.6
上記以外	143	73.3	11	91.7	15	78.9	16	88.9	22	78.6	33	68.8	46	65.7	90	73.2	41	68.3	27	65.9
総数	319	100.0	8	100.0	36	100.0	56	100.0	47	100.0	77	100.0	95	100.0	215	100.0	83	100.0	60	100.0
脂質異常症が疑われる者	62	19.4	0	0.0	3	8.3	2	3.6	3	6.4	16	20.8	38	40.0	33	15.3	26	31.3	26	43.3
(再掲)脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	52	83.9	0	0.0	1	33.3	1	50.0	3	100.0	14	87.5	33	86.8	28	84.8	23	88.5	23	88.5
上記以外	257	80.6	8	100.0	33	91.7	54	96.4	44	93.6	61	79.2	57	60.0	182	84.7	57	68.7	34	56.7

注) HDLコレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(7) (d) コレステロールを下げる薬」、「(7) (e) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(7) (d) コレステロールを下げる薬」、「(7) (e) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬」に使用「有」と回答した者

「脂質異常症が疑われる者」の判定
国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。
HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくはコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬を服用している者。

第51表 運動禁止の有無一運動禁止の有無、年齢階級別、人数、割合一総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	667	100.0	30	100.0	72	100.0	102	100.0	105	100.0	151	100.0	207	100.0	367	100.0	300	100.0	174	100.0	126	100.0
運動禁止の有	13	1.9	0	0.0	0	0.0	2	2.0	1	1.0	3	2.0	7	3.4	3	0.8	10	3.3	3	1.7	7	5.6
運動禁止の無	654	98.1	30	100.0	72	100.0	100	98.0	104	99.0	148	98.0	200	96.6	364	99.2	290	96.7	171	98.3	119	94.4
男性	266	100.0	18	100.0	26	100.0	30	100.0	43	100.0	61	100.0	88	100.0	139	100.0	127	100.0	77	100.0	50	100.0
運動禁止の有	5	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	2	3.3	2	2.3	1	0.7	4	3.1	2	2.6	2	4.0
運動禁止の無	261	98.1	18	100.0	26	100.0	30	100.0	42	97.7	59	96.7	86	97.7	138	99.3	123	96.9	75	97.4	48	96.0
女性	401	100.0	12	100.0	46	100.0	72	100.0	62	100.0	90	100.0	119	100.0	228	100.0	173	100.0	97	100.0	76	100.0
運動禁止の有	8	2.0	0	0.0	0	0.0	2	2.8	0	0.0	1	1.1	5	4.2	2	0.9	6	3.5	1	1.0	5	6.6
運動禁止の無	393	98.0	12	100.0	46	100.0	70	97.2	62	100.0	89	98.9	114	95.8	226	99.1	167	96.5	96	99.0	71	93.4

(28-30年)

注) 身体状況調査の問診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」を回答した者を集計対象とした。

第52表 1週間の運動日数－1週間の運動日数、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	654	100.0	30	100.0	72	100.0	100	100.0	104	100.0	148	100.0	200	100.0	364	100.0	290	100.0	171	100.0	119	100.0
運動無し	342	52.3	21	70.0	53	73.6	64	64.0	63	60.6	66	44.6	75	37.5	225	61.8	117	40.3	67	39.2	50	42.0
1日/週	52	8.0	4	13.3	7	9.7	8	8.0	8	7.7	12	8.1	13	6.5	33	9.1	19	6.6	16	9.4	3	2.5
2日/週	41	6.3	0	0.0	2	2.8	7	7.0	11	10.6	11	7.4	10	5.0	25	6.9	16	5.5	11	6.4	5	4.2
3日/週	46	7.0	0	0.0	2	2.8	4	4.0	1	1.0	19	12.8	20	10.0	16	4.4	30	10.3	17	9.9	13	10.9
4日/週	25	3.8	0	0.0	0	0.0	1	1.0	4	3.8	9	6.1	11	5.5	6	1.6	19	6.6	13	7.6	6	5.0
5日/週	35	5.4	1	3.3	4	5.6	10	10.0	5	4.8	5	3.4	10	5.0	23	6.3	12	4.1	6	3.5	6	5.0
6日/週	15	2.3	1	3.3	0	0.0	2	2.0	3	2.9	3	2.0	6	3.0	8	2.2	7	2.4	3	1.8	4	3.4
7日/週	98	15.0	3	10.0	4	5.6	4	4.0	9	8.7	23	15.5	55	27.5	28	7.7	70	24.1	38	22.2	32	26.9
総数	261	100.0	18	100.0	26	100.0	30	100.0	42	100.0	59	100.0	86	100.0	138	100.0	123	100.0	75	100.0	48	100.0
運動無し	129	49.4	12	66.7	19	73.1	14	46.7	24	57.1	27	45.8	33	38.4	78	56.5	51	41.5	31	41.3	20	41.7
1日/週	23	8.8	2	11.1	4	15.4	4	13.3	3	7.1	5	8.5	5	5.8	16	11.6	7	5.7	6	8.0	1	2.1
2日/週	16	6.1	0	0.0	1	3.8	3	10.0	5	11.9	4	6.8	3	3.5	11	8.0	5	4.1	2	2.7	3	6.3
3日/週	18	6.9	0	0.0	0	0.0	2	6.7	1	2.4	8	13.6	7	8.1	7	5.1	11	8.9	7	9.3	4	8.3
4日/週	15	5.7	0	0.0	0	0.0	1	3.3	2	4.8	6	10.2	6	7.0	3	2.2	12	9.8	9	12.0	3	6.3
5日/週	11	4.2	0	0.0	2	7.7	4	13.3	1	2.4	2	3.4	2	2.3	8	5.8	3	2.4	2	2.7	1	2.1
6日/週	8	3.1	1	5.6	0	0.0	1	3.3	2	4.8	1	1.7	3	3.5	5	3.6	3	2.4	0	0.0	3	6.3
7日/週	41	15.7	3	16.7	0	0.0	1	3.3	4	9.5	6	10.2	27	31.4	10	7.2	31	25.2	18	24.0	13	27.1
総数	393	100.0	12	100.0	46	100.0	70	100.0	62	100.0	89	100.0	114	100.0	226	100.0	167	100.0	96	100.0	71	100.0
運動無し	213	54.2	9	75.0	34	73.9	50	71.4	39	62.9	39	43.8	42	36.8	147	65.0	66	39.5	36	37.5	30	42.3
1日/週	29	7.4	2	16.7	3	6.5	4	5.7	5	8.1	7	7.9	8	7.0	17	7.5	12	7.2	10	10.4	2	2.8
2日/週	25	6.4	0	0.0	1	2.2	4	5.7	6	9.7	7	7.9	7	6.1	14	6.2	11	6.6	9	9.4	2	2.8
3日/週	28	7.1	0	0.0	2	4.3	2	2.9	0	0.0	11	12.4	13	11.4	9	4.0	19	11.4	10	10.4	9	12.7
4日/週	10	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.2	3	3.4	5	4.4	3	1.3	7	4.2	4	4.2	3	4.2
5日/週	24	6.1	1	8.3	2	4.3	6	8.6	4	6.5	3	3.4	8	7.0	15	6.6	9	5.4	4	4.2	5	7.0
6日/週	7	1.8	0	0.0	0	0.0	1	1.4	1	1.6	2	2.2	3	2.6	3	1.3	4	2.4	3	3.1	1	1.4
7日/週	57	14.5	0	0.0	4	8.7	3	4.3	5	8.1	17	19.1	28	24.6	18	8.0	39	23.4	20	20.8	19	26.8

(注) 身体状況調査の問診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。(28-30年)

第53表 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	312	100.0	9	100.0	19	100.0	36	100.0	41	100.0	82	100.0	125	100.0	139	100.0	173	100.0	104	100.0	69	100.0
30分未満	36	11.5	1	11.1	3	15.8	6	16.7	5	12.2	10	12.2	11	8.8	19	13.7	17	9.8	8	7.7	9	13.0
30分以上60分未満	89	28.5	4	44.4	4	21.1	9	25.0	10	24.4	19	23.2	43	34.4	38	27.3	51	29.5	25	24.0	26	37.7
60分以上120分未満	116	37.2	3	33.3	11	57.9	14	38.9	17	41.5	27	32.9	44	35.2	54	38.8	62	35.8	42	40.4	20	29.0
120分以上180分未満	50	16.0	1	11.1	1	5.3	4	11.1	5	12.2	19	23.2	20	16.0	20	14.4	30	17.3	21	20.2	9	13.0
180分以上	21	6.7	0	0.0	0	0.0	3	8.3	4	9.8	7	8.5	7	5.6	8	5.8	13	7.5	8	7.7	5	7.2
総数	132	100.0	6	100.0	7	100.0	16	100.0	18	100.0	32	100.0	53	100.0	60	100.0	72	100.0	44	100.0	28	100.0
30分未満	5	3.8	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	5.6	1	3.1	2	3.8	2	3.3	3	4.2	2	4.5	1	3.6
30分以上60分未満	31	23.5	2	33.3	1	14.3	4	25.0	6	33.3	2	6.3	16	30.2	14	23.3	17	23.6	10	22.7	7	25.0
60分以上120分未満	58	43.9	2	33.3	6	85.7	8	50.0	8	44.4	13	40.6	21	39.6	29	48.3	29	40.3	16	36.4	13	46.4
120分以上180分未満	28	21.2	1	16.7	0	0.0	2	12.5	3	16.7	11	34.4	11	20.8	12	20.0	16	22.2	11	25.0	5	17.9
180分以上	10	7.6	0	0.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	5	15.6	3	5.7	3	5.0	7	9.7	5	11.4	2	7.1
総数	180	100.0	3	100.0	12	100.0	20	100.0	23	100.0	50	100.0	72	100.0	79	100.0	101	100.0	60	100.0	41	100.0
30分未満	31	17.2	0	0.0	3	25.0	6	30.0	4	17.4	9	18.0	9	12.5	17	21.5	14	13.9	6	10.0	8	19.5
30分以上60分未満	58	32.2	2	66.7	3	25.0	5	25.0	4	17.4	17	34.0	27	37.5	24	30.4	34	33.7	15	25.0	19	46.3
60分以上120分未満	58	32.2	1	33.3	5	41.7	6	30.0	9	39.1	14	28.0	23	31.9	25	31.6	33	32.7	26	43.3	7	17.1
120分以上180分未満	22	12.2	0	0.0	1	8.3	2	10.0	2	8.7	8	16.0	9	12.5	8	10.1	14	13.9	10	16.7	4	9.8
180分以上	11	6.1	0	0.0	0	0.0	1	5.0	4	17.4	2	4.0	4	5.6	5	6.3	6	5.9	3	5.0	3	7.3

(28-30年)

注) 身体状況調査の問診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10)のすべての質問に回答した者のうち、(10)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第54表 運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	654	100.0	30	100.0	72	100.0	100	100.0	104	100.0	148	100.0	200	100.0	364	100.0	290	100.0	171	100.0	119	100.0
運動の習慣有	428	65.4	25	83.3	63	87.5	77	77.0	76	73.1	88	59.5	99	49.5	275	75.5	153	52.8	91	53.2	62	52.1
運動の習慣無	226	34.6	5	16.7	9	12.5	23	23.0	28	26.9	60	40.5	101	50.5	89	24.5	137	47.2	80	46.8	57	47.9
総数	261	100.0	18	100.0	26	100.0	30	100.0	42	100.0	59	100.0	86	100.0	138	100.0	123	100.0	75	100.0	48	100.0
運動の習慣有	156	59.8	14	77.8	23	88.5	18	60.0	28	66.7	33	55.9	40	46.5	95	68.8	61	49.6	39	52.0	22	45.8
運動の習慣無	105	40.2	4	22.2	3	11.5	12	40.0	14	33.3	26	44.1	46	53.5	43	31.2	62	50.4	36	48.0	26	54.2
総数	393	100.0	12	100.0	46	100.0	70	100.0	62	100.0	89	100.0	114	100.0	226	100.0	167	100.0	96	100.0	71	100.0
運動の習慣有	272	69.2	11	91.7	40	87.0	59	84.3	48	77.4	55	61.8	59	51.8	180	79.6	92	55.1	52	54.2	40	56.3
運動の習慣無	121	30.8	1	8.3	6	13.0	11	15.7	14	22.6	34	38.2	55	48.2	46	20.4	75	44.9	44	45.8	31	43.7

(28-30年)

注) 身体状況調査の問診において(9)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(10)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。
※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(10)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

第55表 歩数の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－総数・男性・女性、20歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	986	6,935	4,559	72	9,214	5,685	120	7,629	4,897	186	7,809	4,862	163	7,742	4,510	209	6,291	3,853	236	5,210	3,631
男性	435	7,648	5,335	30	10,617	7,125	54	8,430	5,134	83	8,596	5,973	72	8,596	5,487	90	6,659	4,341	106	5,861	4,232
女性	551	6,372	3,747	42	8,211	4,194	66	6,973	4,631	103	7,175	3,645	91	7,065	3,438	119	6,013	3,431	130	4,680	2,967

(28-30年)

	(再掲) 20-64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	620	7,733	4,815	366	5,582	3,722	223	6,081	3,578	143	4,803	3,821
男性	272	8,614	5,721	163	6,034	4,162	98	6,193	3,832	65	5,794	4,636
女性	348	7,045	3,836	203	5,218	3,293	125	5,993	3,377	78	3,977	2,746

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

第 56 表 骨格筋指数の平均値及び標準偏差一年齢階級別，人数，平均値，標準偏差，分布(25, 50, 75 パーセンタイル値)
— 男性・女性，60 歳以上

		人 数	平均値	標準偏差	パーセンタイル値		
					25	50	75
男性	総数	44	7.7	0.9	7.0	7.8	8.1
	60-69歳	20	8.0	0.7	7.7	8.1	8.6
	70歳以上	24	7.4	0.9	6.6	7.3	7.9
	(再掲)						
	60-64歳	7	8.5	0.5	8.0	8.3	9.1
	65-74歳	26	7.7	0.8	7.1	7.8	8.2
	75歳以上	11	7.0	0.5	6.6	7.0	7.5
	65歳以上	37	7.5	0.8	6.9	7.6	8.0
80歳以上	4	7.0	0.5	6.4	7.1	7.5	
女性	総数	55	6.5	0.5	6.2	6.5	6.8
	60-69歳	26	6.8	0.4	6.5	6.6	7.0
	70歳以上	29	6.3	0.5	6.0	6.3	6.6
	(再掲)						
	60-64歳	9	7.0	0.5	6.6	6.7	7.4
	65-74歳	28	6.6	0.4	6.4	6.5	6.8
	75歳以上	18	6.3	0.5	6.0	6.3	6.5
	65歳以上	46	6.4	0.4	6.1	6.5	6.7
80歳以上	5	6.0	0.3	5.8	6.0	6.2	

(kg/m³)

注 1) 筋肉量の測定を行った 60 歳以上の者を集計対象とした。

注 2) 骨格筋指数 (skeletal muscle mass index : SMI) は四肢除脂肪量 (ALM) (kg) / (身長 (m))² で算出した。

(29 年)

第 57 表の 1 体格の状況別，骨格筋指数の平均値，標準偏差及び中央値一年齢階級別，体格の状況別，人数，平均値，標準偏差，中央値—男性・女性，60 歳以上

		BMI20超				BMI20以下			
		人数	平均値	標準偏差	中央値	人数(人)	平均値	標準偏差	中央値
男性	総数	40	7.8	0.8	7.8	4	6.6	0.3	6.5
	60-69歳	19	8.1	0.7	8.1	1	7.0	0.0	7.0
	70歳以上	21	7.5	0.8	7.5	3	6.4	0.2	6.3
	(再掲)								
	60-64歳	7	8.5	0.5	8.3	0	0.0	0.0	0.0
	65-74歳	24	7.8	0.8	7.9	2	6.7	0.5	6.7
	75歳以上	9	7.1	0.5	7.0	2	6.5	0.2	6.5
	65歳以上	33	7.6	0.8	7.6	4	6.6	0.3	6.5
80歳以上	3	7.2	0.3	7.1	1	6.3	0.0	6.3	
女性	総数	47	6.6	0.5	6.5	8	6.2	0.4	6.3
	60-69歳	25	6.8	0.4	6.6	1	6.6	0.0	6.6
	70歳以上	22	6.4	0.5	6.4	7	6.2	0.4	6.1
	(再掲)								
	60-64歳	8	7.1	0.6	6.9	1	6.6	0.0	6.6
	65-74歳	26	6.6	0.3	6.6	2	6.0	0.2	6.0
	75歳以上	13	6.3	0.5	6.3	5	6.2	0.5	6.4
	65歳以上	39	6.5	0.4	6.5	7	6.2	0.4	6.1
80歳以上	5	6.0	0.3	6.0	0	0.0	0.0	0.0	

(kg/m²)

注 1) 身長、体重及び筋肉量の測定を行った 60 歳以上の者を集計対象とした。

注 2) 骨格筋指数 (skeletal muscle mass index : SMI) は四肢除脂肪量 (ALM) (kg) / (身長 (m))² で算出した。

(29 年)

第57表の2 たんぱく質摂取量別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値ーたんぱく質摂取量別（三分位）、人数、平均値、標準偏差、中央値ー
総数・男性・女性、60歳以上

	たんぱく質摂取量(三分位)															
	総数				下位群				中位群				上位群			
	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
総数	97	7.1	0.9	6.8	31	6.8	0.8	6.6	33	7.1	0.9	7.0	33	7.2	0.9	7.0
男性	44	7.7	0.9	7.8	14	7.3	0.7	7.2	15	7.7	0.9	7.8	15	7.9	0.8	7.9
女性	53	6.6	0.5	6.5	17	6.4	0.6	6.5	18	6.7	0.4	6.6	18	6.6	0.4	6.6

(kg/m²)
(29年)
注1) 栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査に回答し、筋肉量の測定を行った60歳以上の者を集計対象とした。
注2) 骨格筋指数 (skeletal muscle mass index : SMI) は四肢除脂肪量 (ALM) (kg) / (身長 (m))²で算出した。
注3) 男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位で3群に分け、摂取量が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。(男性：下位群57.6g未満、中位群57.6g以上82.1g未満、上位群82.1g以上、女性：下位群59.4g未満、中位群59.4g以上77.6g未満、上位群77.6g以上)

第57表の3 日常生活の身体活動状況別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値ー日常生活の身体活動状況別、人数、平均値、標準偏差、中央値ー
総数・男性・女性、60歳以上

	総数												男性						女性													
	総数			下位群			中位群			上位群			下位群			中位群			上位群			下位群			中位群			上位群				
	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
座っている時間	99	7.0	0.9	6.8	44	7.7	0.9	7.8	44	7.7	0.9	7.8	55	6.5	0.5	6.5	33	7.1	0.9	7.0	33	7.1	0.9	7.0	33	7.2	0.9	7.0	33	7.2	0.9	7.0
3時間未満	33	6.8	0.8	6.6	13	7.5	0.9	7.6	13	7.5	0.9	7.6	20	6.4	0.5	6.5	15	7.7	0.9	7.8	15	7.7	0.9	7.8	15	7.9	0.8	7.9	15	7.9	0.8	7.9
3時間以上8時間未満	54	7.1	0.9	7.0	25	7.7	0.9	7.8	25	7.7	0.9	7.8	29	6.6	0.5	6.6	18	7.3	0.7	7.2	18	7.3	0.7	7.2	18	7.9	0.8	7.9	18	7.9	0.8	7.9
8時間以上	12	7.1	1.0	6.7	6	7.8	0.8	8.0	6	7.8	0.8	8.0	6	6.3	0.3	6.5	12	7.1	1.0	6.7	12	7.1	1.0	6.7	6	6.3	0.3	6.5	6	6.3	0.3	6.5
1時間未満	10	7.0	0.9	7.4	6	7.7	0.3	7.8	6	7.7	0.3	7.8	4	6.0	0.3	6.1	10	7.0	0.9	7.4	10	7.0	0.9	7.4	4	6.0	0.3	6.1	4	6.0	0.3	6.1
1時間以上3時間未満	40	7.0	0.8	6.6	18	7.5	0.9	7.6	18	7.5	0.9	7.6	22	6.5	0.3	6.5	40	7.0	0.8	6.6	40	7.0	0.8	6.6	22	6.5	0.3	6.5	22	6.5	0.3	6.5
3時間以上	49	7.1	0.9	6.8	20	7.8	0.9	7.9	20	7.8	0.9	7.9	29	6.6	0.6	6.6	49	7.1	0.9	6.8	49	7.1	0.9	6.8	29	6.6	0.6	6.6	29	6.6	0.6	6.6
肉体労働はしていない	68	6.9	0.8	6.7	26	7.6	0.8	7.7	26	7.6	0.8	7.7	42	6.5	0.4	6.5	68	6.9	0.8	6.7	68	6.9	0.8	6.7	42	6.5	0.4	6.5	42	6.5	0.4	6.5
1時間未満	18	7.1	1.0	7.0	11	7.6	0.9	7.6	11	7.6	0.9	7.6	7	6.4	0.5	6.5	18	7.1	1.0	7.0	18	7.1	1.0	7.0	7	6.4	0.5	6.5	7	6.4	0.5	6.5
1時間以上	13	7.4	1.0	7.6	7	7.8	0.9	7.8	7	7.8	0.9	7.8	6	6.8	0.8	6.8	13	7.4	1.0	7.6	13	7.4	1.0	7.6	6	6.8	0.8	6.8	6	6.8	0.8	6.8

(kg/m²)
(29年)
注1) 生活習慣調査票の問9に回答し、筋肉量の測定を行った60歳以上を集計対象とした。
注2) 骨格筋指数 (skeletal muscle mass index : SMI) は四肢除脂肪量 (ALM) (kg) / (身長 (m))²で算出した。

第57表の4 日常生活の身体活動状況及びたんぱく質摂取量の平均値、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値一日常生活の身体活動状況、たんぱく質摂取量別、人数、平均値、標準偏差、中央値・総数・男性・女性、60歳以上

	たんぱく質摂取量(三分位)																	
	総数						下位群						上位群					
	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値		
総数	97	7.1	0.9	6.8	31	6.8	0.8	6.6	33	7.1	0.9	7.0	33	7.2	0.9	7.0		
3時間未満	32	6.9	0.8	6.6	11	6.8	0.9	6.6	11	7.1	1.0	6.6	10	6.6	0.3	6.6		
3時間以上8時間未満	53	7.2	0.9	7.0	14	6.8	0.7	6.6	20	7.1	0.8	7.0	19	7.5	1.0	7.6		
8時間以上	12	7.1	1.0	6.7	6	6.8	0.7	6.6	2	7.7	1.8	7.7	4	7.2	1.0	7.4		
1時間未満	9	7.1	1.0	7.6	3	6.8	1.0	7.1	3	7.3	1.0	7.8	3	7.3	1.1	7.8		
1時間以上3時間未満	39	7.0	0.8	6.6	13	6.8	0.7	6.6	14	7.0	0.6	6.8	12	7.0	0.3	7.3		
3時間以上	49	7.1	0.9	6.8	15	6.8	0.8	6.6	16	7.3	1.1	6.9	18	7.1	0.9	6.9		
肉体労働はしていない	66	7.0	0.8	6.7	20	6.8	0.7	6.6	25	7.0	0.8	6.7	21	7.1	0.9	6.8		
1時間未満	18	7.1	1.0	7.0	7	6.7	0.9	6.6	3	7.1	1.3	7.1	8	7.5	1.0	7.1		
1時間以上	13	7.4	1.0	7.6	4	7.3	1.1	7.4	5	7.7	1.1	7.6	4	7.1	0.9	7.1		
総数	44	7.7	0.9	7.8	14	7.3	0.7	7.2	15	7.7	0.9	7.8	15	7.9	0.8	7.9		
3時間未満	13	7.5	0.9	7.6	6	7.4	0.8	7.6	6	7.6	1.1	7.9	1	7.1	0.0	7.1		
3時間以上8時間未満	25	7.7	0.9	7.8	6	7.1	0.7	7.0	8	7.7	0.8	7.6	11	8.1	0.8	8.0		
8時間以上	6	7.8	0.8	8.0	2	7.5	0.9	7.5	1	8.9	0.0	8.9	3	7.6	0.6	7.8		
1時間未満	6	7.7	0.3	7.8	2	7.4	0.4	7.4	2	7.9	0.1	7.9	2	8.0	0.2	8.0		
1時間以上3時間未満	18	7.5	0.9	7.6	5	7.2	0.9	6.8	6	7.3	0.8	7.3	7	7.9	1.0	7.9		
3時間以上	20	7.8	0.9	7.9	7	7.3	0.7	7.2	7	8.1	1.1	8.1	6	8.0	0.8	8.1		
肉体労働はしていない	26	7.6	0.8	7.7	9	7.2	0.7	7.1	10	7.7	0.9	7.7	7	8.2	0.7	8.0		
1時間未満	11	7.6	0.9	7.6	4	7.2	0.8	7.3	1	8.6	-	8.6	6	7.7	1.1	7.6		
1時間以上	7	7.8	0.9	7.8	1	8.3	-	8.3	4	7.7	1.2	7.8	2	7.8	0.0	7.8		
総数	53	6.6	0.5	6.5	17	6.4	0.6	6.5	18	6.7	0.4	6.6	18	6.6	0.4	6.6		
3時間未満	19	6.4	0.5	6.5	5	6.1	0.6	6.0	5	6.5	0.4	6.4	9	6.6	0.3	6.6		
3時間以上8時間未満	28	6.7	0.5	6.6	8	6.6	0.7	6.5	12	6.7	0.4	6.7	8	6.7	0.5	6.6		
8時間以上	6	6.3	0.3	6.5	4	6.4	0.3	6.6	1	6.4	0.0	6.4	1	5.8	0.0	5.8		
1時間未満	3	5.9	0.3	6.0	1	5.6	0.0	5.6	1	6.1	0.0	6.1	1	6.0	0.0	6.0		
1時間以上3時間未満	21	6.6	0.3	6.5	8	6.5	0.2	6.6	8	6.7	0.3	6.6	5	6.5	0.3	6.5		
3時間以上	29	6.6	0.6	6.6	8	6.5	0.8	6.4	9	6.7	0.4	6.6	12	6.7	0.5	6.7		
肉体労働はしていない	40	6.5	0.4	6.6	11	6.4	0.4	6.5	15	6.6	0.3	6.5	14	6.6	0.5	6.6		
1時間未満	7	6.4	0.5	6.5	3	6.0	0.6	6.0	2	6.4	0.4	6.4	2	6.8	0.4	6.8		
1時間以上	6	6.8	0.8	6.5	3	6.9	1.0	6.6	1	7.6	-	7.6	2	6.3	0.1	6.3		

注1) 生活習慣質問票の間9)に回答し、筋肉量の測定を行った60歳以上の者を集計対象とした。

注2) 骨格筋指数 (skeletal muscle mass index : SMI) は四肢除脂肪量 (ALM) (kg) / (身長 (m))²で算出した。

注3) 男女それぞれのたんぱく質摂取量の分布から3分位に分け、摂取量が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。(男性：下位群57.6g未満、中位群57.6g以上82.1g未満、上位群82.1g以上、女性：下位群59.4g未満、中位群59.4g以上77.6g未満、上位群77.6g以上)

第57表の5 歩数の分布別、骨格筋指数の平均値、標準偏差及び中央値(三分位)、人数、平均値、標準偏差、中央値・総数・男性・女性、60歳以上

	歩数(三分位)																							
	総数						下位群						中位群						上位群					
	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値				
総数	94	7.0	0.8	6.8	31	6.9	0.9	6.6	32	7.0	0.8	6.8	31	7.1	0.8	7.0	7.0	7.1	0.8	7.0				
男性	42	7.6	0.8	7.7	14	7.6	0.8	7.7	14	7.7	0.8	7.6	14	7.5	0.9	7.8	7.8	7.5	0.9	7.8				
女性	52	6.6	0.5	6.6	17	6.4	0.4	6.4	18	6.6	0.4	6.6	17	6.8	0.6	6.6	6.6	6.8	0.6	6.6				

注1) 歩数及び筋肉量の測定を行った60歳以上の者を集計対象とした。

注2) 骨格筋指数 (skeletal muscle mass index : SMI) は四肢除脂肪量 (ALM) (kg) / (身長 (m))²で算出した。

注3) 男女それぞれの歩数の分布から3分位に分け、歩数が少ない群から下位群、中位群、上位群とした。(男性：下位群3,824歩未満、中位群3,824歩以上6,174歩未満、上位群6,174歩以上、女性：下位群3,824歩未満、中位群3,549歩未満、上位群3,549歩以上7,349歩未満、上位群7,349歩以上、(29年)

第3部 生活習慣調査の結果

第58表の1 主要な食品の摂取頻度「ア ごはん」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	411	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	66	100.0	76	100.0	97	100.0
	毎日2回以上	237	57.7	17	56.7	40	66.7	44	53.7	39	59.1	39	51.3	58	59.8
	毎日1回	130	31.6	9	30.0	16	26.7	26	31.7	18	27.3	30	39.5	31	32.0
	週4～6回	29	7.1	2	6.7	3	5.0	8	9.8	7	10.6	3	3.9	6	6.2
	週2～3回	11	2.7	1	3.3	1	1.7	2	2.4	2	3.0	3	3.9	2	2.1
	週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1回未満	4	1.0	1	3.3	0	0.0	2	2.4	0	0.0	1	1.3	0	0.0
	食べなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	195	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	30	100.0	37	100.0	45	100.0
	毎日2回以上	118	60.5	7	63.6	20	64.5	21	51.2	20	66.7	23	62.2	27	60.0
	毎日1回	55	28.2	4	36.4	9	29.0	12	29.3	6	20.0	10	27.0	14	31.1
	週4～6回	16	8.2	0	0.0	2	6.5	6	14.6	4	13.3	1	2.7	3	6.7
	週2～3回	4	2.1	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	2	5.4	1	2.2
	週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1回未満	2	1.0	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.7	0	0.0
	食べなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	216	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	52	100.0
	毎日2回以上	119	55.1	10	52.6	20	69.0	23	56.1	19	52.8	16	41.0	31	59.6
	毎日1回	75	34.7	5	26.3	7	24.1	14	34.1	12	33.3	20	51.3	17	32.7
	週4～6回	13	6.0	2	10.5	1	3.4	2	4.9	3	8.3	2	5.1	3	5.8
	週2～3回	7	3.2	1	5.3	1	3.4	1	2.4	2	5.6	1	2.6	1	1.9
	週1回	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	週1回未満	2	0.9	1	5.3	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	食べなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の間1「ア」～「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

問1：あなたは、この1か月間に、次のアからケの食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか。
それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第58表の2 主要な食品の摂取頻度「イ パン」－摂取頻度、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	411	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	66	100.0	76	100.0	97	100.0
	毎日2回以上	25	6.1	1	3.3	2	3.3	5	6.1	4	6.1	3	3.9	10	10.3
	毎日1回	210	51.1	11	36.7	30	50.0	39	47.6	35	53.0	45	59.2	50	51.5
	週4～6回	44	10.7	4	13.3	7	11.7	14	17.1	4	6.1	7	9.2	8	8.2
	週2～3回	63	15.3	9	30.0	14	23.3	12	14.6	7	10.6	9	11.8	12	12.4
	週1回	36	8.8	2	6.7	4	6.7	6	7.3	9	13.6	5	6.6	10	10.3
	週1回未満	27	6.6	3	10.0	3	5.0	6	7.3	7	10.6	5	6.6	3	3.1
	食べなかった	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	4	4.1
男性	総数	195	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	30	100.0	37	100.0	45	100.0
	毎日2回以上	11	5.6	0	0.0	2	6.5	2	4.9	2	6.7	0	0.0	5	11.1
	毎日1回	92	47.2	5	45.5	14	45.2	15	36.6	12	40.0	20	54.1	26	57.8
	週4～6回	22	11.3	2	18.2	3	9.7	7	17.1	2	6.7	6	16.2	2	4.4
	週2～3回	31	15.9	2	18.2	8	25.8	9	22.0	5	16.7	3	8.1	4	8.9
	週1回	22	11.3	1	9.1	3	9.7	3	7.3	5	16.7	4	10.8	6	13.3
	週1回未満	15	7.7	1	9.1	1	3.2	5	12.2	4	13.3	3	8.1	1	2.2
	食べなかった	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	2.2
女性	総数	216	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	52	100.0
	毎日2回以上	14	6.5	1	5.3	0	0.0	3	7.3	2	5.6	3	7.7	5	9.6
	毎日1回	118	54.6	6	31.6	16	55.2	24	58.5	23	63.9	25	64.1	24	46.2
	週4～6回	22	10.2	2	10.5	4	13.8	7	17.1	2	5.6	1	2.6	6	11.5
	週2～3回	32	14.8	7	36.8	6	20.7	3	7.3	2	5.6	6	15.4	8	15.4
	週1回	14	6.5	1	5.3	1	3.4	3	7.3	4	11.1	1	2.6	4	7.7
	週1回未満	12	5.6	2	10.5	2	6.9	1	2.4	3	8.3	2	5.1	2	3.8
	食べなかった	4	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	3	5.8

注)生活習慣調査票の間1「ア」～「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第58表の3 主要な食品の摂取頻度「ウ 麺類」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	411	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	66	100.0	76	100.0	97	100.0
	毎日2回以上	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.0
	毎日1回	22	5.4	0	0.0	3	5.0	6	7.3	2	3.0	3	3.9	8	8.2
	週4~6回	36	8.8	3	10.0	7	11.7	7	8.5	7	10.6	5	6.6	7	7.2
	週2~3回	129	31.4	10	33.3	19	31.7	28	34.1	19	28.8	25	32.9	28	28.9
	週1回	120	29.2	7	23.3	18	30.0	25	30.5	21	31.8	20	26.3	29	29.9
	週1回未満	86	20.9	9	30.0	11	18.3	16	19.5	16	24.2	20	26.3	14	14.4
	食べなかった	16	3.9	1	3.3	2	3.3	0	0.0	1	1.5	2	2.6	10	10.3
男性	総数	195	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	30	100.0	37	100.0	45	100.0
	毎日2回以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0
	毎日1回	14	7.2	0	0.0	3	9.7	4	9.8	0	0.0	2	5.4	5	11.1
	週4~6回	19	9.7	3	27.3	3	9.7	2	4.9	5	16.7	2	5.4	4	8.9
	週2~3回	69	35.4	4	36.4	10	32.3	18	43.9	12	40.0	15	40.5	10	22.2
	週1回	54	27.7	3	27.3	9	29.0	10	24.4	7	23.3	7	18.9	18	40.0
	週1回未満	31	15.9	1	9.1	4	12.9	7	17.1	6	20.0	9	24.3	4	8.9
	食べなかった	7	3.6	0	0.0	2	6.5	0	0.0	0	0.0	1	2.7	4	8.9
女性	総数	216	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	52	100.0
	毎日2回以上	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9
	毎日1回	8	3.7	0	0.0	0	0.0	2	4.9	2	5.6	1	2.6	3	5.8
	週4~6回	17	7.9	0	0.0	4	13.8	5	12.2	2	5.6	3	7.7	3	5.8
	週2~3回	60	27.8	6	31.6	9	31.0	10	24.4	7	19.4	10	25.6	18	34.6
	週1回	66	30.6	4	21.1	9	31.0	15	36.6	14	38.9	13	33.3	11	21.2
	週1回未満	55	25.5	8	42.1	7	24.1	9	22.0	10	27.8	11	28.2	10	19.2
	食べなかった	9	4.2	1	5.3	0	0.0	0	0.0	1	2.8	1	2.6	6	11.5

注)生活習慣調査票の問1「ア」~「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第58表の4 主要な食品の摂取頻度「エ 肉」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	411	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	66	100.0	76	100.0	97	100.0
	毎日2回以上	10	2.4	3	10.0	1	1.7	3	3.7	0	0.0	2	2.6	1	1.0
	毎日1回	56	13.6	1	3.3	17	28.3	8	9.8	9	13.6	8	10.5	13	13.4
	週4~6回	144	35.0	18	60.0	25	41.7	39	47.6	21	31.8	20	26.3	21	21.6
	週2~3回	153	37.2	6	20.0	15	25.0	28	34.1	28	42.4	32	42.1	44	45.4
	週1回	28	6.8	1	3.3	0	0.0	1	1.2	6	9.1	9	11.8	11	11.3
	週1回未満	14	3.4	1	3.3	1	1.7	3	3.7	1	1.5	3	3.9	5	5.2
	食べなかった	6	1.5	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.5	2	2.6	2	2.1
男性	総数	195	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	30	100.0	37	100.0	45	100.0
	毎日2回以上	5	2.6	2	18.2	0	0.0	2	4.9	0	0.0	1	2.7	0	0.0
	毎日1回	26	13.3	0	0.0	8	25.8	3	7.3	4	13.3	3	8.1	8	17.8
	週4~6回	68	34.9	7	63.6	14	45.2	19	46.3	7	23.3	10	27.0	11	24.4
	週2~3回	71	36.4	2	18.2	8	25.8	15	36.6	16	53.3	14	37.8	16	35.6
	週1回	13	6.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.7	5	13.5	6	13.3
	週1回未満	9	4.6	0	0.0	1	3.2	2	4.9	1	3.3	3	8.1	2	4.4
	食べなかった	3	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	2	4.4
女性	総数	216	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	52	100.0
	毎日2回以上	5	2.3	1	5.3	1	3.4	1	2.4	0	0.0	1	2.6	1	1.9
	毎日1回	30	13.9	1	5.3	9	31.0	5	12.2	5	13.9	5	12.8	5	9.6
	週4~6回	76	35.2	11	57.9	11	37.9	20	48.8	14	38.9	10	25.6	10	19.2
	週2~3回	82	38.0	4	21.1	7	24.1	13	31.7	12	33.3	18	46.2	28	53.8
	週1回	15	6.9	1	5.3	0	0.0	1	2.4	4	11.1	4	10.3	5	9.6
	週1回未満	5	2.3	1	5.3	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	3	5.8
	食べなかった	3	1.4	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	2.8	1	2.6	0	0.0

注)生活習慣調査票の問1「ア」~「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第58表の5 主要な食品の摂取頻度「才 魚」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	411	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	66	100.0	76	100.0	97	100.0
	毎日2回以上	7	1.7	1	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	4	4.1
	毎日1回	38	9.2	2	6.7	3	5.0	5	6.1	6	9.1	6	7.9	16	16.5
	週4~6回	72	17.5	4	13.3	12	20.0	11	13.4	9	13.6	14	18.4	22	22.7
	週2~3回	166	40.4	12	40.0	24	40.0	36	43.9	33	50.0	26	34.2	35	36.1
	週1回	77	18.7	7	23.3	16	26.7	15	18.3	9	13.6	15	19.7	15	15.5
	週1回未満	40	9.7	3	10.0	4	6.7	13	15.9	8	12.1	10	13.2	2	2.1
	食べなかった	11	2.7	1	3.3	1	1.7	2	2.4	1	1.5	3	3.9	3	3.1
男性	総数	195	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	30	100.0	37	100.0	45	100.0
	毎日2回以上	4	2.1	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.7
	毎日1回	19	9.7	1	9.1	1	3.2	4	9.8	2	6.7	4	10.8	7	15.6
	週4~6回	32	16.4	1	9.1	6	19.4	5	12.2	5	16.7	5	13.5	10	22.2
	週2~3回	75	38.5	5	45.5	13	41.9	18	43.9	14	46.7	10	27.0	15	33.3
	週1回	37	19.0	1	9.1	8	25.8	8	19.5	4	13.3	8	21.6	8	17.8
	週1回未満	19	9.7	1	9.1	2	6.5	5	12.2	4	13.3	7	18.9	0	0.0
	食べなかった	9	4.6	1	9.1	1	3.2	1	2.4	1	3.3	3	8.1	2	4.4
女性	総数	216	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	52	100.0
	毎日2回以上	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1	1	1.9
	毎日1回	19	8.8	1	5.3	2	6.9	1	2.4	4	11.1	2	5.1	9	17.3
	週4~6回	40	18.5	3	15.8	6	20.7	6	14.6	4	11.1	9	23.1	12	23.1
	週2~3回	91	42.1	7	36.8	11	37.9	18	43.9	19	52.8	16	41.0	20	38.5
	週1回	40	18.5	6	31.6	8	27.6	7	17.1	5	13.9	7	17.9	7	13.5
	週1回未満	21	9.7	2	10.5	2	6.9	8	19.5	4	11.1	3	7.7	2	3.8
	食べなかった	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.9

注)生活習慣調査票の問1「ア」~「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第58表の6 主要な食品の摂取頻度「力 卵」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	411	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	66	100.0	76	100.0	97	100.0
	毎日2回以上	7	1.7	2	6.7	2	3.3	1	1.2	0	0.0	1	1.3	1	1.0
	毎日1回	115	28.0	8	26.7	10	16.7	18	22.0	18	27.3	19	25.0	42	43.3
	週4~6回	107	26.0	9	30.0	18	30.0	26	31.7	19	28.8	16	21.1	19	19.6
	週2~3回	130	31.6	10	33.3	24	40.0	28	34.1	19	28.8	25	32.9	24	24.7
	週1回	33	8.0	1	3.3	5	8.3	5	6.1	6	9.1	10	13.2	6	6.2
	週1回未満	17	4.1	0	0.0	1	1.7	4	4.9	3	4.5	5	6.6	4	4.1
	食べなかった	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.0
男性	総数	195	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	30	100.0	37	100.0	45	100.0
	毎日2回以上	4	2.1	1	9.1	1	3.2	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	2.2
	毎日1回	55	28.2	2	18.2	6	19.4	10	24.4	8	26.7	9	24.3	20	44.4
	週4~6回	52	26.7	4	36.4	8	25.8	13	31.7	10	33.3	9	24.3	8	17.8
	週2~3回	58	29.7	4	36.4	12	38.7	15	36.6	9	30.0	11	29.7	7	15.6
	週1回	16	8.2	0	0.0	3	9.7	1	2.4	2	6.7	5	13.5	5	11.1
	週1回未満	9	4.6	0	0.0	1	3.2	2	4.9	1	3.3	2	5.4	3	6.7
	食べなかった	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.2
女性	総数	216	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	52	100.0
	毎日2回以上	3	1.4	1	5.3	1	3.4	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	毎日1回	60	27.8	6	31.6	4	13.8	8	19.5	10	27.8	10	25.6	22	42.3
	週4~6回	55	25.5	5	26.3	10	34.5	13	31.7	9	25.0	7	17.9	11	21.2
	週2~3回	72	33.3	6	31.6	12	41.4	13	31.7	10	27.8	14	35.9	17	32.7
	週1回	17	7.9	1	5.3	2	6.9	4	9.8	4	11.1	5	12.8	1	1.9
	週1回未満	8	3.7	0	0.0	0	0.0	2	4.9	2	5.6	3	7.7	1	1.9
	食べなかった	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問1「ア」~「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第58表の7 主要な食品の摂取頻度「キ 大豆・大豆製品」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	411	100.0	30	100.0	60	100.0	82	1.0	66	100.0	76	100.0	97	100.0
	毎日2回以上	33	8.0	2	6.7	3	5.0	4	4.9	6	9.1	6	7.9	12	12.4
	毎日1回	80	19.5	4	13.3	12	20.0	7	8.5	17	25.8	15	19.7	25	25.8
	週4~6回	83	20.2	8	26.7	8	13.3	20	24.4	13	19.7	10	13.2	24	24.7
	週2~3回	133	32.4	8	26.7	23	38.3	29	35.4	19	28.8	29	38.2	25	25.8
	週1回	48	11.7	5	16.7	8	13.3	12	14.6	5	7.6	11	14.5	7	7.2
	週1回未満	27	6.6	2	6.7	6	10.0	9	11.0	5	7.6	3	3.9	2	2.1
	食べなかった	7	1.7	1	3.3	0	0.0	1	1.2	1	1.5	2	2.6	2	2.1
男性	総数	195	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	30	100.0	37	100.0	45	100.0
	毎日2回以上	14	7.2	1	9.1	1	3.2	1	2.4	3	10.0	3	8.1	5	11.1
	毎日1回	37	19.0	1	9.1	6	19.4	5	12.2	7	23.3	6	16.2	12	26.7
	週4~6回	34	17.4	2	18.2	4	12.9	8	19.5	6	20.0	3	8.1	11	24.4
	週2~3回	63	32.3	4	36.4	11	35.5	14	34.1	9	30.0	15	40.5	10	22.2
	週1回	25	12.8	2	18.2	5	16.1	7	17.1	1	3.3	6	16.2	4	8.9
	週1回未満	16	8.2	0	0.0	4	12.9	5	12.2	3	10.0	2	5.4	2	4.4
	食べなかった	6	3.1	1	9.1	0	0.0	1	2.4	1	3.3	2	5.4	1	2.2
女性	総数	216	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	52	100.0
	毎日2回以上	19	8.8	1	5.3	2	6.9	3	7.3	3	8.3	3	7.7	7	13.5
	毎日1回	43	19.9	3	15.8	6	20.7	2	4.9	10	27.8	9	23.1	13	25.0
	週4~6回	49	22.7	6	31.6	4	13.8	12	29.3	7	19.4	7	17.9	13	25.0
	週2~3回	70	32.4	4	21.1	12	41.4	15	36.6	10	27.8	14	35.9	15	28.8
	週1回	23	10.6	3	15.8	3	10.3	5	12.2	4	11.1	5	12.8	3	5.8
	週1回未満	11	5.1	2	10.5	2	6.9	4	9.8	2	5.6	1	2.6	0	0.0
	食べなかった	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9

注)生活習慣調査票の間1「ア」~「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第58表の8 主要な食品の摂取頻度「ク 緑黄色野菜」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	411	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	66	100.0	76	100.0	97	100.0
	毎日2回以上	62	15.1	2	6.7	10	16.7	7	8.5	12	18.2	12	15.8	19	19.6
	毎日1回	117	28.5	12	40.0	17	28.3	21	25.6	18	27.3	20	26.3	29	29.9
	週4~6回	88	21.4	4	13.3	13	21.7	22	26.8	14	21.2	19	25.0	16	16.5
	週2~3回	108	26.3	11	36.7	15	25.0	23	28.0	14	21.2	18	23.7	27	27.8
	週1回	22	5.4	0	0.0	3	5.0	4	4.9	6	9.1	6	7.9	3	3.1
	週1回未満	12	2.9	1	3.3	2	3.3	5	6.1	2	3.0	0	0.0	2	2.1
	食べなかった	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	1.0
男性	総数	195	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	30	100.0	37	100.0	45	100.0
	毎日2回以上	24	12.3	2	18.2	4	12.9	2	4.9	4	13.3	5	13.5	7	15.6
	毎日1回	44	22.6	1	9.1	6	19.4	10	24.4	6	20.0	7	18.9	14	31.1
	週4~6回	43	22.1	3	27.3	7	22.6	10	24.4	7	23.3	10	27.0	6	13.3
	週2~3回	57	29.2	5	45.5	10	32.3	14	34.1	7	23.3	9	24.3	12	26.7
	週1回	17	8.7	0	0.0	2	6.5	2	4.9	5	16.7	5	13.5	3	6.7
	週1回未満	8	4.1	0	0.0	2	6.5	3	7.3	1	3.3	0	0.0	2	4.4
	食べなかった	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	2.2
女性	総数	216	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	52	100.0
	毎日2回以上	38	17.6	0	0.0	6	20.7	5	12.2	8	22.2	7	17.9	12	23.1
	毎日1回	73	33.8	11	57.9	11	37.9	11	26.8	12	33.3	13	33.3	15	28.8
	週4~6回	45	20.8	1	5.3	6	20.7	12	29.3	7	19.4	9	23.1	10	19.2
	週2~3回	51	23.6	6	31.6	5	17.2	9	22.0	7	19.4	9	23.1	15	28.8
	週1回	5	2.3	0	0.0	1	3.4	2	4.9	1	2.8	1	2.6	0	0.0
	週1回未満	4	1.9	1	5.3	0	0.0	2	4.9	1	2.8	0	0.0	0	0.0
	食べなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の間1「ア」~「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第58表の9 主要な食品の摂取頻度「ケ その他の野菜」—摂取頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	411	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	66	100.0	76	100.0	97	100.0
	毎日2回以上	81	19.7	6	20.0	11	18.3	10	12.2	22	33.3	13	17.1	19	19.6
	毎日1回	117	28.5	8	26.7	19	31.7	25	30.5	9	13.6	21	27.6	35	36.1
	週4~6回	90	21.9	4	13.3	14	23.3	19	23.2	11	16.7	25	32.9	17	17.5
	週2~3回	90	21.9	10	33.3	9	15.0	18	22.0	18	27.3	13	17.1	22	22.7
	週1回	19	4.6	1	3.3	3	5.0	7	8.5	5	7.6	1	1.3	2	2.1
	週1回未満	9	2.2	1	3.3	3	5.0	1	1.2	1	1.5	1	1.3	2	2.1
	食べなかった	5	1.2	0	0.0	1	1.7	2	2.4	0	0.0	2	2.6	0	0.0
男性	総数	195	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	30	100.0	37	100.0	45	100.0
	毎日2回以上	32	16.4	3	27.3	4	12.9	2	4.9	9	30.0	6	16.2	8	17.8
	毎日1回	50	25.6	0	0.0	10	32.3	12	29.3	2	6.7	7	18.9	19	42.2
	週4~6回	47	24.1	2	18.2	7	22.6	12	29.3	6	20.0	13	35.1	7	15.6
	週2~3回	45	23.1	5	45.5	5	16.1	10	24.4	9	30.0	8	21.6	8	17.8
	週1回	12	6.2	1	9.1	2	6.5	3	7.3	3	10.0	1	2.7	2	4.4
	週1回未満	6	3.1	0	0.0	2	6.5	1	2.4	1	3.3	1	2.7	1	2.2
	食べなかった	3	1.5	0	0.0	1	3.2	1	2.4	0	0.0	1	2.7	0	0.0
女性	総数	216	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	52	100.0
	毎日2回以上	49	22.7	3	15.8	7	24.1	8	19.5	13	36.1	7	17.9	11	21.2
	毎日1回	67	31.0	8	42.1	9	31.0	13	31.7	7	19.4	14	35.9	16	30.8
	週4~6回	43	19.9	2	10.5	7	24.1	7	17.1	5	13.9	12	30.8	10	19.2
	週2~3回	45	20.8	5	26.3	4	13.8	8	19.5	9	25.0	5	12.8	14	26.9
	週1回	7	3.2	0	0.0	1	3.4	4	9.8	2	5.6	0	0.0	0	0.0
	週1回未満	3	1.4	1	5.3	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9
	食べなかった	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.6	0	0.0

注) 生活習慣調査票の問1「ア」~「ケ」すべてに回答した者を集計対象とした。

(29年)

第59表 1日の平均睡眠時間—1日の平均睡眠時間, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	413	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	67	100.0	76	100.0	98	100.0
	5時間未満	45	10.9	1	3.3	7	11.7	7	8.5	11	16.4	5	6.6	14	14.3
	5時間以上6時間未満	160	38.7	7	23.3	27	45.0	42	51.2	26	38.8	31	40.8	27	27.6
	6時間以上7時間未満	129	31.2	15	50.0	15	25.0	20	24.4	24	35.8	25	32.9	30	30.6
	7時間以上8時間未満	59	14.3	5	16.7	10	16.7	12	14.6	5	7.5	10	13.2	17	17.3
	8時間以上9時間未満	15	3.6	2	6.7	1	1.7	1	1.2	1	1.5	4	5.3	6	6.1
	9時間以上	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	4	4.1
	総数	196	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	45	100.0
男性	5時間未満	18	9.2	0	0.0	3	9.7	3	7.3	6	19.4	2	5.4	4	8.9
	5時間以上6時間未満	71	36.2	4	36.4	14	45.2	23	56.1	12	38.7	10	27.0	8	17.8
	6時間以上7時間未満	64	32.7	5	45.5	8	25.8	10	24.4	11	35.5	13	35.1	17	37.8
	7時間以上8時間未満	32	16.3	1	9.1	5	16.1	5	12.2	2	6.5	9	24.3	10	22.2
	8時間以上9時間未満	9	4.6	1	9.1	1	3.2	0	0.0	0	0.0	2	5.4	5	11.1
	9時間以上	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	1	2.2
女性	総数	217	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	53	100.0
	5時間未満	27	12.4	1	5.3	4	13.8	4	9.8	5	13.9	3	7.7	10	18.9
	5時間以上6時間未満	89	41.0	3	15.8	13	44.8	19	46.3	14	38.9	21	53.8	19	35.8
	6時間以上7時間未満	65	30.0	10	52.6	7	24.1	10	24.4	13	36.1	12	30.8	13	24.5
	7時間以上8時間未満	27	12.4	4	21.1	5	17.2	7	17.1	3	8.3	1	2.6	7	13.2
	8時間以上9時間未満	6	2.8	1	5.3	0	0.0	1	2.4	1	2.8	2	5.1	1	1.9
9時間以上	3	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.7	

注) 生活習慣調査票の問2に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問2: こ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第60表 睡眠の質の状況—睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	413	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	67	100.0	76	100.0	98	100.0
	充分とれている	83	20.1	11	36.7	8	13.3	14	17.1	7	10.4	19	25.0	24	24.5
	まあまあとれている	238	57.6	11	36.7	35	58.3	47	57.3	41	61.2	46	60.5	58	59.2
	あまりとれていない	81	19.6	7	23.3	13	21.7	18	22.0	17	25.4	11	14.5	15	15.3
	まったくとれていない	11	2.7	1	3.3	4	6.7	3	3.7	2	3.0	0	0.0	1	1.0
男性	総数	196	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	45	100.0
	充分とれている	45	23.0	4	36.4	5	16.1	6	14.6	2	6.5	13	35.1	15	33.3
	まあまあとれている	113	57.7	3	27.3	17	54.8	27	65.9	23	74.2	20	54.1	23	51.1
	あまりとれていない	36	18.4	4	36.4	8	25.8	8	19.5	5	16.1	4	10.8	7	15.6
	まったくとれていない	2	1.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
女性	総数	217	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	53	100.0
	充分とれている	38	17.5	7	36.8	3	10.3	8	19.5	5	13.9	6	15.4	9	17.0
	まあまあとれている	125	57.6	8	42.1	18	62.1	20	48.8	18	50.0	26	66.7	35	66.0
	あまりとれていない	45	20.7	3	15.8	5	17.2	10	24.4	12	33.3	7	17.9	8	15.1
	まったくとれていない	9	4.1	1	5.3	3	10.3	3	7.3	1	2.8	0	0.0	1	1.9

注) 生活習慣調査票の問3に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問3: ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(参考表) 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次比較 - 年齢階級, 人数, 割合 - 男女計, 20歳以上

	21年		24年		26年		28年		29年	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	98	23.9	77	16.6	112	23.0	84	22.1	92	22.3
20-29歳	13	34.2	11	26.8	10	21.7	7	18.0	8	26.7
30-39歳	16	22.5	17	20.5	20	27.0	16	36.4	17	28.3
40-49歳	29	31.9	27	31.0	33	31.1	16	23.2	21	25.6
50-59歳	11	22.4	6	8.2	27	34.2	23	43.4	19	28.4
60-69歳	15	18.3	8	9.2	6	7.4	14	16.5	11	14.5
70歳以上	14	17.7	8	8.6	16	16.0	8	8.8	16	16.3

(29年)

第61表 喫煙の状況—喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	413	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	67	100.0	76	100.0	98	100.0
	毎日吸っている	78	18.9	3	10.0	17	28.3	19	23.2	19	28.4	11	14.5	9	9.2
	時々吸う日がある	5	1.2	1	3.3	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	3	3.1
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	24	5.8	0	0.0	4	6.7	5	6.1	7	10.4	3	3.9	5	5.1
	吸わない	306	74.1	26	86.7	39	65.0	58	70.7	40	59.7	62	81.6	81	82.7
男性	総数	196	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	45	100.0
	毎日吸っている	54	27.6	1	9.1	13	41.9	13	31.7	12	38.7	8	21.6	7	15.6
	時々吸う日がある	3	1.5	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	18	9.2	0	0.0	3	9.7	3	7.3	5	16.1	3	8.1	4	8.9
	吸わない	121	61.7	9	81.8	15	48.4	25	61.0	14	45.2	26	70.3	32	71.1
女性	総数	217	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	53	100.0
	毎日吸っている	24	11.1	2	10.5	4	13.8	6	14.6	7	19.4	3	7.7	2	3.8
	時々吸う日がある	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.8	0	0.0	1	1.9
	以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	6	2.8	0	0.0	1	3.4	2	4.9	2	5.6	0	0.0	1	1.9
	吸わない	185	85.3	17	89.5	24	82.8	33	80.5	26	72.2	36	92.3	49	92.5

注) 生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問4: あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第62表 喫煙の状況別、現在喫煙者における1日の喫煙本数－喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	現在喫煙者	総数	83	100.0	4	100.0	17	100.0	19	100.0	20	100.0	11	100.0	12	100.0
		1-10本	30	36.1	2	50.0	4	23.5	8	42.1	4	20.0	7	63.6	5	41.7
		11-20	40	48.2	2	50.0	9	52.9	8	42.1	12	60.0	3	27.3	6	50.0
		21-30	11	13.3	0	0.0	4	23.5	2	10.5	4	20.0	1	9.1	0	0.0
		31-40	1	1.2	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3
		(再掲)21本以上	13	15.7	0	0.0	4	23.5	3	15.8	4	20.0	1	9.1	1	8.3
		平均値	17.0		13.8		19.2		16.3		19.1		12.3		17.1	
		標準偏差	9.3		4.8		8.2		8.8		7.9		6.9		14.8	
	(再掲)毎日吸う	総数	78	100.0	3	100.0	17	100.0	19	100.0	19	100.0	11	100.0	9	100.0
		1-10本	26	33.3	1	33.3	4	23.5	8	42.1	3	15.8	7	63.6	3	33.3
		11-20	39	50.0	2	66.7	9	52.9	8	42.1	12	63.2	3	27.3	5	55.6
		21-30	11	14.1	0	0.0	4	23.5	2	10.5	4	21.1	1	9.1	0	0.0
		31-40	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1
		(再掲)21本以上	13	16.7	0	0.0	4	23.5	3	15.8	4	21.1	1	9.1	1	11.1
		平均値	17.6		15.0		19.2		16.3		20.0		12.3		19.1	
		標準偏差	9.2		5.0		8.2		8.8		6.9		6.9		16.2	
(再掲)時々吸う	総数	5	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	3	100.0	
	1-10本	4	80.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	2	66.7	
	11-20	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	8.8		10.0		-		-		1.0		-		11.0		
	標準偏差	7.5		0.0		-		-		0.0		-		8.5		
男性	現在喫煙者	総数	57	100.0	2	100.0	13	100.0	13	100.0	12	100.0	8	100.0	9	100.0
		1-10本	20	35.1	1	50.0	3	23.1	5	38.5	3	25.0	4	50.0	4	44.4
		11-20	27	47.4	1	50.0	7	53.8	5	38.5	7	58.3	3	37.5	4	44.4
		21-30	8	14.0	0	0.0	3	23.1	2	15.4	2	16.7	1	12.5	0	0.0
		31-40	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	11.1
		(再掲)21本以上	10	17.5	0	0.0	3	23.1	3	23.1	2	16.7	1	12.5	1	11.1
		平均値	17.7		15.0		19.0		17.7		18.8		13.6		18.6	
		標準偏差	9.9		7.1		8.6		10.1		7.4		7.6		16.5	
	(再掲)毎日吸う	総数	54	100.0	1	100.0	13	100.0	13	100.0	12	100.0	8	100.0	7	100.0
		1-10本	18	33.3	0	0.0	3	23.1	5	38.5	3	25.0	4	50.0	3	42.9
		11-20	26	48.1	1	100.0	7	53.8	5	38.5	7	58.3	3	37.5	3	42.9
		21-30	8	14.8	0	0.0	3	23.1	2	15.4	2	16.7	1	12.5	0	0.0
		31-40	1	1.9	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	14.3
		(再掲)21本以上	10	18.5	0	0.0	3	23.1	3	23.1	2	16.7	1	12.5	1	14.3
		平均値	17.9		20.0		19.0		17.7		18.8		13.6		19.6	
		標準偏差	10.1		0.0		8.6		10.1		7.4		7.6		18.7	
(再掲)時々吸う	総数	3	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	
	1-10本	2	66.7	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	
	11-20	1	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	13.3		10.0		-		-		-		-		15.0		
	標準偏差	5.8		0.0		-		-		-		-		7.1		

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	現在喫煙者	総数	26	100.0	2	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
		1-10本	10	38.5	1	50.0	1	25.0	3	50.0	1	12.5	3	100.0	1	33.3
		11-20	13	50.0	1	50.0	2	50.0	3	50.0	5	62.5	0	0.0	2	66.7
		21-30	3	11.5	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	3	11.5	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0
		平均値	15.6		12.5		20.0		13.3		19.5		8.7		12.7	
	標準偏差	7.6		3.5		8.2		4.1		9.1		2.3		8.7		
	(再掲)毎日吸う	総数	24	100.0	2	100.0	4	100.0	6	100.0	7	100.0	3	100.0	2	100.0
		1-10本	8	33.3	1	50.0	1	25.0	3	50.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0
		11-20	13	54.2	1	50.0	2	50.0	3	50.0	5	71.4	0	0.0	2	100.0
		21-30	3	12.5	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0
		31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		(再掲)21本以上	3	12.5	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	28.6	0	0.0	0	0.0
		平均値	16.7		12.5		20.0		13.3		22.1		8.7		17.5	
	標準偏差	6.8		3.5		8.2		4.1		5.7		2.3		3.5		
(再掲)時々吸う	総数	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	
	1-10本	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	
	11-20	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	21-30	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	31-40	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	41本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	(再掲)21本以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	平均値	2.0		-		-		-		1.0		-		3.0		
標準偏差	1.4		-		-		-		0.0		-		0.0			

注)生活習慣調査票の問4の「1」又は「2」に回答し、問4-1に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問4-1:あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか。
(「ときどき吸う」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

第63表 現在喫煙者における禁煙の意思—禁煙の意思, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	83	100.0	4	100.0	17	100.0	19	100.0	20	100.0	11	100.0	12	100.0
	やめたい	25	30.1	0	0.0	5	29.4	6	31.6	7	35.0	3	27.3	4	33.3
	本数を減らしたい	19	22.9	2	50.0	4	23.5	3	15.8	4	20.0	3	27.3	3	25.0
	やめたくない	27	32.5	1	25.0	6	35.3	7	36.8	6	30.0	4	36.4	3	25.0
	わからない	12	14.5	1	25.0	2	11.8	3	15.8	3	15.0	1	9.1	2	16.7
男性	総数	57	100.0	2	100.0	13	100.0	13	100.0	12	100.0	8	100.0	9	100.0
	やめたい	14	24.6	0	0.0	3	23.1	3	23.1	3	25.0	2	25.0	3	33.3
	本数を減らしたい	14	24.6	1	50.0	3	23.1	3	23.1	3	25.0	3	37.5	1	11.1
	やめたくない	20	35.1	0	0.0	5	38.5	5	38.5	4	33.3	3	37.5	3	33.3
	わからない	9	15.8	1	50.0	2	15.4	2	15.4	2	16.7	0	0.0	2	22.2
女性	総数	26	100.0	2	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
	やめたい	11	42.3	0	0.0	2	50.0	3	50.0	4	50.0	1	33.3	1	33.3
	本数を減らしたい	5	19.2	1	50.0	1	25.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	2	66.7
	やめたくない	7	26.9	1	50.0	1	25.0	2	33.3	2	25.0	1	33.3	0	0.0
	わからない	3	11.5	0	0.0	0	0.0	1	16.7	1	12.5	1	33.3	0	0.0

注)生活習慣調査票の問4で「1」又は「2」と回答し、問4-2に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問4-2:たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第64表の1 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ア 家庭」-喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合,
-総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	406	100.0	28	100.0	58	100.0	82	100.0	66	100.0	75	100.0	97	100.0
		ほぼ毎日	46	11.3	3	10.7	4	6.9	13	15.9	12	18.2	6	8.0	8	8.2
		週に数回程度	10	2.5	3	10.7	1	1.7	1	1.2	0	0.0	3	4.0	2	2.1
		週に1回程度	11	2.7	2	7.1	2	3.4	0	0.0	3	4.5	3	4.0	1	1.0
		月に1回程度	9	2.2	1	3.6	2	3.4	0	0.0	3	4.5	1	1.3	2	2.1
		全くなかった	330	81.3	19	67.9	49	84.5	68	82.9	48	72.7	62	82.7	84	86.6
	現在喫煙者	総数	80	100.0	3	100.0	16	100.0	19	100.0	20	100.0	11	100.0	11	100.0
		ほぼ毎日	24	30.0	0	0.0	3	18.8	7	36.8	8	40.0	4	36.4	2	18.2
		週に数回程度	2	2.5	1	33.3	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	3	3.8	1	33.3	1	6.3	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	50	62.5	1	33.3	12	75.0	11	57.9	10	50.0	7	63.6	9	81.8
	その他	総数	326	100.0	25	100.0	42	100.0	63	100.0	46	100.0	64	100.0	86	100.0
		ほぼ毎日	22	6.7	3	12.0	1	2.4	6	9.5	4	8.7	2	3.1	6	7.0
		週に数回程度	8	2.5	2	8.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	3	4.7	2	2.3
週に1回程度		8	2.5	1	4.0	1	2.4	0	0.0	2	4.3	3	4.7	1	1.2	
月に1回程度		8	2.5	1	4.0	2	4.8	0	0.0	2	4.3	1	1.6	2	2.3	
全くなかった		280	85.9	18	72.0	37	88.1	57	90.5	38	82.6	55	85.9	75	87.2	
男性	総数	総数	192	100.0	11	100.0	29	100.0	41	100.0	30	100.0	37	100.0	44	100.0
		ほぼ毎日	18	9.4	1	9.1	1	3.4	4	9.8	6	20.0	3	8.1	3	6.8
		週に数回程度	6	3.1	1	9.1	1	3.4	1	2.4	0	0.0	1	2.7	2	4.5
		週に1回程度	3	1.6	1	9.1	1	3.4	0	0.0	0	0.0	1	2.7	0	0.0
		月に1回程度	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5
		全くなかった	163	84.9	8	72.7	26	89.7	36	87.8	24	80.0	32	86.5	37	84.1
	現在喫煙者	総数	55	100.0	2	100.0	12	100.0	13	100.0	12	100.0	8	100.0	8	100.0
		ほぼ毎日	14	25.5	0	0.0	1	8.3	3	23.1	5	41.7	3	37.5	2	25.0
		週に数回程度	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	3.6	1	50.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	38	69.1	1	50.0	10	83.3	9	69.2	7	58.3	5	62.5	6	75.0
	その他	総数	137	100.0	9	100.0	17	100.0	28	100.0	18	100.0	29	100.0	36	100.0
		ほぼ毎日	4	2.9	1	11.1	0	0.0	1	3.6	1	5.6	0	0.0	1	2.8
		週に数回程度	5	3.6	1	11.1	1	5.9	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	5.6
週に1回程度		1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	0.0	
月に1回程度		2	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.6	
全くなかった		125	91.2	7	77.8	16	94.1	27	96.4	17	94.4	27	93.1	31	86.1	
女性	総数	総数	214	100.0	17	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	38	100.0	53	100.0
		ほぼ毎日	28	13.1	2	11.8	3	10.3	9	22.0	6	16.7	3	7.9	5	9.4
		週に数回程度	4	1.9	2	11.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.3	0	0.0
		週に1回程度	8	3.7	1	5.9	1	3.4	0	0.0	3	8.3	2	5.3	1	1.9
		月に1回程度	7	3.3	1	5.9	2	6.9	0	0.0	3	8.3	1	2.6	0	0.0
		全くなかった	167	78.0	11	64.7	23	79.3	32	78.0	24	66.7	30	78.9	47	88.7
	現在喫煙者	総数	25	100.0	1	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
		ほぼ毎日	10	40.0	0	0.0	2	50.0	4	66.7	3	37.5	1	33.3	0	0.0
		週に数回程度	1	4.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	12	48.0	0	0.0	2	50.0	2	33.3	3	37.5	2	66.7	3	100.0
	その他	総数	189	100.0	16	100.0	25	100.0	35	100.0	28	100.0	35	100.0	50	100.0
		ほぼ毎日	18	9.5	2	12.5	1	4.0	5	14.3	3	10.7	2	5.7	5	10.0
		週に数回程度	3	1.6	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0
週に1回程度		7	3.7	1	6.3	1	4.0	0	0.0	2	7.1	2	5.7	1	2.0	
月に1回程度		6	3.2	1	6.3	2	8.0	0	0.0	2	7.1	1	2.9	0	0.0	
全くなかった		155	82.0	11	68.8	21	84.0	30	85.7	21	75.0	28	80.0	44	88.0	

(29年)

注1)生活習慣調査票の問5「ア」に回答した者を集計対象とした。

注2)現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者。 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

問5:あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。
次のアからクのすべての場所について、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

第64表の2 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，
－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	408	100.0	29	100.0	59	100.0	82	100.0	67	100.0	75	100.0	96	100.0
		ほぼ毎日	57	14.0	7	24.1	13	22.0	16	19.5	13	19.4	6	8.0	2	2.1
		週に数回程度	29	7.1	2	6.9	6	10.2	8	9.8	7	10.4	3	4.0	3	3.1
		週に1回程度	13	3.2	0	0.0	3	5.1	5	6.1	4	6.0	1	1.3	0	0.0
		月に1回程度	14	3.4	1	3.4	3	5.1	3	3.7	3	4.5	2	2.7	2	2.1
		全くなかった	151	37.0	15	51.7	19	32.2	40	48.8	31	46.3	27	36.0	19	19.8
	行かなかった	144	35.3	4	13.8	15	25.4	10	12.2	9	13.4	36	48.0	70	72.9	
	現在喫煙者	総数	80	100.0	3	100.0	16	100.0	19	100.0	20	100.0	11	100.0	11	100.0
		ほぼ毎日	40	50.0	2	66.7	10	62.5	13	68.4	8	40.0	5	45.5	2	18.2
		週に数回程度	9	11.3	0	0.0	1	6.3	2	10.5	4	20.0	1	9.1	1	9.1
		週に1回程度	3	3.8	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1
		全くなかった	11	13.8	1	33.3	3	18.8	3	15.8	3	15.0	1	9.1	0	0.0
	行かなかった	16	20.0	0	0.0	1	6.3	1	5.3	3	15.0	4	36.4	7	63.6	
	その他	総数	328	100.0	26	100.0	43	100.0	63	100.0	47	100.0	64	100.0	85	100.0
		ほぼ毎日	17	5.2	5	19.2	3	7.0	3	4.8	5	10.6	1	1.6	0	0.0
		週に数回程度	20	6.1	2	7.7	5	11.6	6	9.5	3	6.4	2	3.1	2	2.4
		週に1回程度	10	3.0	0	0.0	2	4.7	5	7.9	2	4.3	1	1.6	0	0.0
月に1回程度		13	4.0	1	3.8	3	7.0	3	4.8	3	6.4	2	3.1	1	1.2	
全くなかった		140	42.7	14	53.8	16	37.2	37	58.7	28	59.6	26	40.6	19	22.4	
行かなかった	128	39.0	4	15.4	14	32.6	9	14.3	6	12.8	32	50.0	63	74.1		
男性	総数	総数	194	100.0	11	100.0	30	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	44	100.0
		ほぼ毎日	46	23.7	3	27.3	12	40.0	13	31.7	12	38.7	4	10.8	2	4.5
		週に数回程度	20	10.3	1	9.1	4	13.3	6	14.6	5	16.1	3	8.1	1	2.3
		週に1回程度	10	5.2	0	0.0	2	6.7	5	12.2	2	6.5	1	2.7	0	0.0
		月に1回程度	8	4.1	0	0.0	2	6.7	1	2.4	2	6.5	1	2.7	2	4.5
		全くなかった	62	32.0	5	45.5	8	26.7	16	39.0	10	32.3	14	37.8	9	20.5
	行かなかった	48	24.7	2	18.2	2	6.7	0	0.0	0	0.0	14	37.8	30	68.2	
	現在喫煙者	総数	55	100.0	2	100.0	12	100.0	13	100.0	12	100.0	8	100.0	8	100.0
		ほぼ毎日	34	61.8	1	50.0	9	75.0	10	76.9	8	66.7	4	50.0	2	25.0
		週に数回程度	5	9.1	0	0.0	0	0.0	2	15.4	2	16.7	1	12.5	0	0.0
		週に1回程度	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5
		全くなかった	7	12.7	1	50.0	3	25.0	1	7.7	1	8.3	1	12.5	0	0.0
	行かなかった	7	12.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	25.0	5	62.5	
	その他	総数	139	100.0	9	100.0	18	100.0	28	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0
		ほぼ毎日	12	8.6	2	22.2	3	16.7	3	10.7	4	21.1	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	15	10.8	1	11.1	4	22.2	4	14.3	3	15.8	2	6.9	1	2.8
		週に1回程度	9	6.5	0	0.0	2	11.1	5	17.9	1	5.3	1	3.4	0	0.0
月に1回程度		7	5.0	0	0.0	2	11.1	1	3.6	2	10.5	1	3.4	1	2.8	
全くなかった		55	39.6	4	44.4	5	27.8	15	53.6	9	47.4	13	44.8	9	25.0	
行かなかった	41	29.5	2	22.2	2	11.1	0	0.0	0	0.0	12	41.4	25	69.4		
女性	総数	総数	214	100.0	18	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	38	100.0	52	100.0
		ほぼ毎日	11	5.1	4	22.2	1	3.4	3	7.3	1	2.8	2	5.3	0	0.0
		週に数回程度	9	4.2	1	5.6	2	6.9	2	4.9	2	5.6	0	0.0	2	3.8
		週に1回程度	3	1.4	0	0.0	1	3.4	0	0.0	2	5.6	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	6	2.8	1	5.6	1	3.4	2	4.9	1	2.8	1	2.6	0	0.0
		全くなかった	89	41.6	10	55.6	11	37.9	24	58.5	21	58.3	13	34.2	10	19.2
	行かなかった	96	44.9	2	11.1	13	44.8	10	24.4	9	25.0	22	57.9	40	76.9	
	現在喫煙者	総数	25	100.0	1	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
		ほぼ毎日	6	24.0	1	100.0	1	25.0	3	50.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0
		週に数回程度	4	16.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	1	33.3
		週に1回程度	2	8.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	4	16.0	0	0.0	0	0.0	2	33.3	2	25.0	0	0.0	0	0.0
	行かなかった	9	36.0	0	0.0	1	25.0	1	16.7	3	37.5	2	66.7	2	66.7	
	その他	総数	189	100.0	17	100.0	25	100.0	35	100.0	28	100.0	35	100.0	49	100.0
		ほぼ毎日	5	2.6	3	17.6	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	2.9	0	0.0
		週に数回程度	5	2.6	1	5.9	1	4.0	2	5.7	0	0.0	0	0.0	1	2.0
		週に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0
月に1回程度		6	3.2	1	5.9	1	4.0	2	5.7	1	3.6	1	2.9	0	0.0	
全くなかった		85	45.0	10	58.8	11	44.0	22	62.9	19	67.9	13	37.1	10	20.4	
行かなかった	87	46.0	2	11.8	12	48.0	9	25.7	6	21.4	20	57.1	38	77.6		

(29年)

注1) 生活習慣調査票の問5「イ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

第64表の3 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，
－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	408	100.0	29	100.0	59	100.0	82	100.0	67	100.0	75	100.0	96	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	69	16.9	14	48.3	9	15.3	17	20.7	7	10.4	10	13.3	12	12.5
		行かなかった	338	82.8	15	51.7	50	84.7	65	79.3	59	88.1	65	86.7	84	87.5
	現在喫煙者	総数	80	100.0	3	100.0	16	100.0	19	100.0	20	100.0	11	100.0	11	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	10	12.5	1	33.3	3	18.8	4	21.1	2	10.0	0	0.0	0	0.0
		行かなかった	70	87.5	2	66.7	13	81.3	15	78.9	18	90.0	11	100.0	11	100.0
	その他	総数	328	100.0	26	100.0	43	100.0	63	100.0	47	100.0	64	100.0	85	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1回程度		1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	
全くなかった		59	18.0	13	50.0	6	14.0	13	20.6	5	10.6	10	15.6	12	14.1	
行かなかった		268	81.7	13	50.0	37	86.0	50	79.4	41	87.2	54	84.4	73	85.9	
男性	総数	総数	194	100.0	11	100.0	30	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	44	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	29	14.9	5	45.5	4	13.3	7	17.1	3	9.7	5	13.5	5	11.4
		行かなかった	164	84.5	6	54.5	26	86.7	34	82.9	27	87.1	32	86.5	39	88.6
	現在喫煙者	総数	55	100.0	2	100.0	12	100.0	13	100.0	12	100.0	8	100.0	8	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	6	10.9	0	0.0	3	25.0	1	7.7	2	16.7	0	0.0	0	0.0
		行かなかった	49	89.1	2	100.0	9	75.0	12	92.3	10	83.3	8	100.0	8	100.0
	その他	総数	139	100.0	9	100.0	18	100.0	28	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1回程度		1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	
全くなかった		23	16.5	5	55.6	1	5.6	6	21.4	1	5.3	5	17.2	5	13.9	
行かなかった		115	82.7	4	44.4	17	94.4	22	78.6	17	89.5	24	82.8	31	86.1	
女性	総数	総数	214	100.0	18	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	38	100.0	52	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	40	18.7	9	50.0	5	17.2	10	24.4	4	11.1	5	13.2	7	13.5
		行かなかった	174	81.3	9	50.0	24	82.8	31	75.6	32	88.9	33	86.8	45	86.5
	現在喫煙者	総数	25	100.0	1	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	4	16.0	1	100.0	0	0.0	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		行かなかった	21	84.0	0	0.0	4	100.0	3	50.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
	その他	総数	189	100.0	17	100.0	25	100.0	35	100.0	28	100.0	35	100.0	49	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1回程度		0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
全くなかった		36	19.0	8	47.1	5	20.0	7	20.0	4	14.3	5	14.3	7	14.3	
行かなかった		153	81.0	9	52.9	20	80.0	28	80.0	24	85.7	30	85.7	42	85.7	

注1) 生活習慣調査票の問5「ウ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

(29年)

第64表の4 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，
－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	408	100.0	29	100.0	59	100.0	82	100.0	66	100.0	75	100.0	97	100.0
		ほぼ毎日	12	2.9	2	6.9	2	3.4	3	3.7	1	1.5	0	0.0	4	4.1
		週に数回程度	27	6.6	3	10.3	2	3.4	7	8.5	5	7.6	4	5.3	6	6.2
		週に1回程度	44	10.8	7	24.1	11	18.6	10	12.2	7	10.6	3	4.0	6	6.2
		月に1回程度	87	21.3	5	17.2	15	25.4	19	23.2	19	28.8	17	22.7	12	12.4
		全くなかった	153	37.5	9	31.0	21	35.6	34	41.5	25	37.9	31	41.3	33	34.0
		行かなかった	85	20.8	3	10.3	8	13.6	9	11.0	9	13.6	20	26.7	36	37.1
	現在喫煙者	総数	80	100.0	3	100.0	16	100.0	19	100.0	20	100.0	11	100.0	11	100.0
		ほぼ毎日	7	8.8	1	33.3	0	0.0	3	15.8	1	5.0	0	0.0	2	18.2
		週に数回程度	10	12.5	0	0.0	2	12.5	3	15.8	3	15.0	0	0.0	2	18.2
		週に1回程度	13	16.3	2	66.7	7	43.8	0	0.0	3	15.0	0	0.0	1	9.1
		月に1回程度	12	15.0	0	0.0	2	12.5	4	21.1	5	25.0	1	9.1	0	0.0
		全くなかった	22	27.5	0	0.0	5	31.3	7	36.8	5	25.0	2	18.2	3	27.3
		行かなかった	16	20.0	0	0.0	0	0.0	2	10.5	3	15.0	8	72.7	3	27.3
	その他	総数	328	100.0	26	100.0	43	100.0	63	100.0	46	100.0	64	100.0	86	100.0
		ほぼ毎日	5	1.5	1	3.8	2	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3
		週に数回程度	17	5.2	3	11.5	0	0.0	4	6.3	2	4.3	4	6.3	4	4.7
		週に1回程度	31	9.5	5	19.2	4	9.3	10	15.9	4	8.7	3	4.7	5	5.8
		月に1回程度	75	22.9	5	19.2	13	30.2	15	23.8	14	30.4	16	25.0	12	14.0
		全くなかった	131	39.9	9	34.6	16	37.2	27	42.9	20	43.5	29	45.3	30	34.9
		行かなかった	69	21.0	3	11.5	8	18.6	7	11.1	6	13.0	12	18.8	33	38.4
男性	総数	総数	193	100.0	11	100.0	30	100.0	41	100.0	30	100.0	37	100.0	44	100.0
		ほぼ毎日	10	5.2	2	18.2	2	6.7	2	4.9	1	3.3	0	0.0	3	6.8
		週に数回程度	22	11.4	2	18.2	2	6.7	7	17.1	4	13.3	2	5.4	5	11.4
		週に1回程度	26	13.5	3	27.3	7	23.3	8	19.5	4	13.3	0	0.0	4	9.1
		月に1回程度	32	16.6	0	0.0	4	13.3	7	17.1	6	20.0	8	21.6	7	15.9
		全くなかった	66	34.2	3	27.3	8	26.7	14	34.1	11	36.7	16	43.2	14	31.8
		行かなかった	37	19.2	1	9.1	7	23.3	3	7.3	4	13.3	11	29.7	11	25.0
	現在喫煙者	総数	55	100.0	2	100.0	12	100.0	13	100.0	12	100.0	8	100.0	8	100.0
		ほぼ毎日	5	9.1	1	50.0	0	0.0	2	15.4	1	8.3	0	0.0	1	12.5
		週に数回程度	8	14.5	0	0.0	2	16.7	3	23.1	2	16.7	0	0.0	1	12.5
		週に1回程度	7	12.7	1	50.0	4	33.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	12.5
		月に1回程度	7	12.7	0	0.0	1	8.3	3	23.1	2	16.7	1	12.5	0	0.0
		全くなかった	18	32.7	0	0.0	5	41.7	4	30.8	5	41.7	1	12.5	3	37.5
		行かなかった	10	18.2	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	8.3	6	75.0	2	25.0
	その他	総数	138	100.0	9	100.0	18	100.0	28	100.0	18	100.0	29	100.0	36	100.0
		ほぼ毎日	5	3.6	1	11.1	2	11.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.6
		週に数回程度	14	10.1	2	22.2	0	0.0	4	14.3	2	11.1	2	6.9	4	11.1
		週に1回程度	19	13.8	2	22.2	3	16.7	8	28.6	3	16.7	0	0.0	3	8.3
		月に1回程度	25	18.1	0	0.0	3	16.7	4	14.3	4	22.2	7	24.1	7	19.4
		全くなかった	48	34.8	3	33.3	3	16.7	10	35.7	6	33.3	15	51.7	11	30.6
		行かなかった	27	19.6	1	11.1	7	38.9	2	7.1	3	16.7	5	17.2	9	25.0
女性	総数	総数	215	100.0	18	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	38	100.0	53	100.0
		ほぼ毎日	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.9
		週に数回程度	5	2.3	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	2.8	2	5.3	1	1.9
		週に1回程度	18	8.4	4	22.2	4	13.8	2	4.9	3	8.3	3	7.9	2	3.8
		月に1回程度	55	25.6	5	27.8	11	37.9	12	29.3	13	36.1	9	23.7	5	9.4
		全くなかった	87	40.5	6	33.3	13	44.8	20	48.8	14	38.9	15	39.5	19	35.8
		行かなかった	48	22.3	2	11.1	1	3.4	6	14.6	5	13.9	9	23.7	25	47.2
	現在喫煙者	総数	25	100.0	1	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
		ほぼ毎日	2	8.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	1	33.3
		週に数回程度	2	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	33.3
		週に1回程度	6	24.0	1	100.0	3	75.0	0	0.0	2	25.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	5	20.0	0	0.0	1	25.0	1	16.7	3	37.5	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	4	16.0	0	0.0	0	0.0	3	50.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0
		行かなかった	6	24.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	2	25.0	2	66.7	1	33.3
	その他	総数	190	100.0	17	100.0	25	100.0	35	100.0	28	100.0	35	100.0	50	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	1.6	1	5.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0
		週に1回程度	12	6.3	3	17.6	1	4.0	2	5.7	1	3.6	3	8.6	2	4.0
		月に1回程度	50	26.3	5	29.4	10	40.0	11	31.4	10	35.7	9	25.7	5	10.0
		全くなかった	83	43.7	6	35.3	13	52.0	17	48.6	14	50.0	14	40.0	19	38.0
		行かなかった	42	22.1	2	11.8	1	4.0	5	14.3	3	10.7	7	20.0	24	48.0

注1) 生活習慣調査票の問5「エ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

(29年)

第 64 表の 5 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「オ 遊技場」-喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合,
-総数・男性・女性, 20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	409	100.0	29	100.0	59	100.0	82	100.0	67	100.0	75	100.0	97	100.0
		ほぼ毎日	3	0.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.0
		週に数回程度	7	1.7	0	0.0	0	0.0	4	4.9	2	3.0	0	0.0	1	1.0
		週に1回程度	14	3.4	2	6.9	1	1.7	5	6.1	2	3.0	2	2.7	2	2.1
		月に1回程度	17	4.2	2	6.9	3	5.1	4	4.9	3	4.5	2	2.7	3	3.1
		全くなかった	48	11.7	7	24.1	5	8.5	11	13.4	9	13.4	8	10.7	8	8.2
		行かなかった	320	78.2	18	62.1	49	83.1	58	70.7	50	74.6	63	84.0	82	84.5
	現在喫煙者	総数	80	100.0	3	100.0	16	100.0	19	100.0	20	100.0	11	100.0	11	100.0
		ほぼ毎日	3	3.8	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	5.0	0	0.0	1	9.1
		週に数回程度	3	3.8	0	0.0	0	0.0	1	5.3	2	10.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	5.0	1	33.3	0	0.0	2	10.5	1	5.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	6	7.5	1	33.3	2	12.5	2	10.5	0	0.0	1	9.1	0	0.0
		全くなかった	9	11.3	1	33.3	1	6.3	3	15.8	4	20.0	0	0.0	0	0.0
		行かなかった	55	68.8	0	0.0	12	75.0	11	57.9	12	60.0	10	90.9	10	90.9
	その他	総数	329	100.0	26	100.0	43	100.0	63	100.0	47	100.0	64	100.0	86	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	1.2	0	0.0	0	0.0	3	4.8	0	0.0	0	0.0	1	1.2
		週に1回程度	10	3.0	1	3.8	1	2.3	3	4.8	1	2.1	2	3.1	2	2.3
		月に1回程度	11	3.3	1	3.8	1	2.3	2	3.2	3	6.4	1	1.6	3	3.5
		全くなかった	39	11.9	6	23.1	4	9.3	8	12.7	5	10.6	8	12.5	8	9.3
		行かなかった	265	80.5	18	69.2	37	86.0	47	74.6	38	80.9	53	82.8	72	83.7
男性	総数	総数	194	100.0	11	100.0	30	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	44	100.0
		ほぼ毎日	3	1.5	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	1	2.3
		週に数回程度	7	3.6	0	0.0	0	0.0	4	9.8	2	6.5	0	0.0	1	2.3
		週に1回程度	10	5.2	2	18.2	1	3.3	3	7.3	2	6.5	1	2.7	1	2.3
		月に1回程度	12	6.2	2	18.2	2	6.7	3	7.3	2	6.5	1	2.7	2	4.5
		全くなかった	25	12.9	3	27.3	2	6.7	6	14.6	6	19.4	5	13.5	3	6.8
		行かなかった	137	70.6	4	36.4	24	80.0	25	61.0	18	58.1	30	81.1	36	81.8
	現在喫煙者	総数	55	100.0	2	100.0	12	100.0	13	100.0	12	100.0	8	100.0	8	100.0
		ほぼ毎日	3	5.5	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	8.3	0	0.0	1	12.5
		週に数回程度	3	5.5	0	0.0	0	0.0	1	7.7	2	16.7	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	7.3	1	50.0	0	0.0	2	15.4	1	8.3	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	6	10.9	1	50.0	2	16.7	2	15.4	0	0.0	1	12.5	0	0.0
		全くなかった	6	10.9	0	0.0	1	8.3	1	7.7	4	33.3	0	0.0	0	0.0
		行かなかった	33	60.0	0	0.0	8	66.7	7	53.8	4	33.3	7	87.5	7	87.5
	その他	総数	139	100.0	9	100.0	18	100.0	28	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	2.9	0	0.0	0	0.0	3	10.7	0	0.0	0	0.0	1	2.8
		週に1回程度	6	4.3	1	11.1	1	5.6	1	3.6	1	5.3	1	3.4	1	2.8
		月に1回程度	6	4.3	1	11.1	0	0.0	1	3.6	2	10.5	0	0.0	2	5.6
		全くなかった	19	13.7	3	33.3	1	5.6	5	17.9	2	10.5	5	17.2	3	8.3
		行かなかった	104	74.8	4	44.4	16	88.9	18	64.3	14	73.7	23	79.3	29	80.6
女性	総数	総数	215	100.0	18	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	38	100.0	53	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	1.9	0	0.0	0	0.0	2	4.9	0	0.0	1	2.6	1	1.9
		月に1回程度	5	2.3	0	0.0	1	3.4	1	2.4	1	2.8	1	2.6	1	1.9
		全くなかった	23	10.7	4	22.2	3	10.3	5	12.2	3	8.3	3	7.9	5	9.4
		行かなかった	183	85.1	14	77.8	25	86.2	33	80.5	32	88.9	33	86.8	46	86.8
	現在喫煙者	総数	25	100.0	1	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	3	12.0	1	100.0	0	0.0	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		行かなかった	22	88.0	0	0.0	4	100.0	4	66.7	8	100.0	3	100.0	3	100.0
	その他	総数	190	100.0	17	100.0	25	100.0	35	100.0	28	100.0	35	100.0	50	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	2.1	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0	1	2.9	1	2.0
		月に1回程度	5	2.6	0	0.0	1	4.0	1	2.9	1	3.6	1	2.9	1	2.0
		全くなかった	20	10.5	3	17.6	3	12.0	3	8.6	3	10.7	3	8.6	5	10.0
		行かなかった	161	84.7	14	82.4	21	84.0	29	82.9	24	85.7	30	85.7	43	86.0

(29年)

注1) 生活習慣調査票の問5「オ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者。 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

第64表の6 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「力 行政機関」一喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、
 -総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	407	100.0	29	100.0	58	100.0	82	100.0	67	100.0	75	100.0	96	100.0
		ほぼ毎日	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
		月に1回程度	12	2.9	0	0.0	1	1.7	3	3.7	1	1.5	2	2.7	5	5.2
		全くなかった	138	33.9	10	34.5	13	22.4	29	35.4	24	35.8	29	38.7	33	34.4
	行かなかった	255	62.7	19	65.5	44	75.9	50	61.0	41	61.2	43	57.3	58	60.4	
	現在喫煙者	総数	79	100.0	3	100.0	15	100.0	19	100.0	20	100.0	11	100.0	11	100.0
		ほぼ毎日	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1	0	0.0
		全くなかった	25	31.6	2	66.7	3	20.0	6	31.6	9	45.0	2	18.2	3	27.3
	行かなかった	52	65.8	1	33.3	12	80.0	13	68.4	10	50.0	8	72.7	8	72.7	
	その他	総数	328	100.0	26	100.0	43	100.0	63	100.0	47	100.0	64	100.0	85	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
月に1回程度		11	3.4	0	0.0	1	2.3	3	4.8	1	2.1	1	1.6	5	5.9	
全くなかった		113	34.5	8	30.8	10	23.3	23	36.5	15	31.9	27	42.2	30	35.3	
行かなかった	203	61.9	18	69.2	32	74.4	37	58.7	31	66.0	35	54.7	50	58.8		
男性	総数	総数	193	100.0	11	100.0	29	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	44	100.0
		ほぼ毎日	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	3	1.6	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	2	4.5
		全くなかった	70	36.3	4	36.4	6	20.7	16	39.0	12	38.7	15	40.5	17	38.6
	行かなかった	119	61.7	7	63.6	23	79.3	24	58.5	18	58.1	22	59.5	25	56.8	
	現在喫煙者	総数	54	100.0	2	100.0	11	100.0	13	100.0	12	100.0	8	100.0	8	100.0
		ほぼ毎日	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	13	24.1	1	50.0	2	18.2	4	30.8	4	33.3	1	12.5	1	12.5
	行かなかった	40	74.1	1	50.0	9	81.8	9	69.2	7	58.3	7	87.5	7	87.5	
	その他	総数	139	100.0	9	100.0	18	100.0	28	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
月に1回程度		3	2.2	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	0.0	0	0.0	2	5.6	
全くなかった		57	41.0	3	33.3	4	22.2	12	42.9	8	42.1	14	48.3	16	44.4	
行かなかった	79	56.8	6	66.7	14	77.8	15	53.6	11	57.9	15	51.7	18	50.0		
女性	総数	総数	214	100.0	18	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	38	100.0	52	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
		月に1回程度	9	4.2	0	0.0	1	3.4	2	4.9	1	2.8	2	5.3	3	5.8
		全くなかった	68	31.8	6	33.3	7	24.1	13	31.7	12	33.3	14	36.8	16	30.8
	行かなかった	136	63.6	12	66.7	21	72.4	26	63.4	23	63.9	21	55.3	33	63.5	
	現在喫煙者	総数	25	100.0	1	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3	0	0.0
		全くなかった	12	48.0	1	100.0	1	25.0	2	33.3	5	62.5	1	33.3	2	66.7
	行かなかった	12	48.0	0	0.0	3	75.0	4	66.7	3	37.5	1	33.3	1	33.3	
	その他	総数	189	100.0	17	100.0	25	100.0	35	100.0	28	100.0	35	100.0	49	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0
月に1回程度		8	4.2	0	0.0	1	4.0	2	5.7	1	3.6	1	2.9	3	6.1	
全くなかった		56	29.6	5	29.4	6	24.0	11	31.4	7	25.0	13	37.1	14	28.6	
行かなかった	124	65.6	12	70.6	18	72.0	22	62.9	20	71.4	20	57.1	32	65.3		

(29年)

注1) 生活習慣調査票の問5「力」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

第64表の7 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「キ 医療機関」一喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、
 -総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	409	100.0	29	100.0	59	100.0	82	100.0	67	100.0	75	100.0	97	100.0
		ほぼ毎日	1	0.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.7	0	0.0
		週に1回程度	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0
		月に1回程度	20	4.9	0	0.0	2	3.4	2	2.4	2	3.0	4	5.3	10	10.3
		全くなかった	244	59.7	10	34.5	35	59.3	49	59.8	37	55.2	46	61.3	67	69.1
		行かなかった	141	34.5	19	65.5	22	37.3	30	36.6	28	41.8	22	29.3	20	20.6
	現在喫煙者	総数	80	100.0	3	100.0	16	100.0	19	100.0	20	100.0	11	100.0	11	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	3	3.8	0	0.0	1	6.3	0	0.0	2	10.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	39	48.8	1	33.3	7	43.8	9	47.4	10	50.0	6	54.5	6	54.5
		行かなかった	38	47.5	2	66.7	8	50.0	10	52.6	8	40.0	5	45.5	5	45.5
	その他	総数	329	100.0	26	100.0	43	100.0	63	100.0	47	100.0	64	100.0	86	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.1	0	0.0
		週に1回程度	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0
		月に1回程度	17	5.2	0	0.0	1	2.3	2	3.2	0	0.0	4	6.3	10	11.6
		全くなかった	205	62.3	9	34.6	28	65.1	40	63.5	27	57.4	40	62.5	61	70.9
		行かなかった	103	31.3	17	65.4	14	32.6	20	31.7	20	42.6	17	26.6	15	17.4
男性	総数	総数	194	100.0	11	100.0	30	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	44	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	8	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.2	3	8.1	4	9.1
		全くなかった	108	55.7	4	36.4	13	43.3	22	53.7	19	61.3	24	64.9	26	59.1
		行かなかった	78	40.2	7	63.6	17	56.7	19	46.3	11	35.5	10	27.0	14	31.8
	現在喫煙者	総数	55	100.0	2	100.0	12	100.0	13	100.0	12	100.0	8	100.0	8	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	24	43.6	0	0.0	5	41.7	5	38.5	6	50.0	4	50.0	4	50.0
		行かなかった	30	54.5	2	100.0	7	58.3	8	61.5	5	41.7	4	50.0	4	50.0
	その他	総数	139	100.0	9	100.0	18	100.0	28	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	7	5.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	10.3	4	11.1
		全くなかった	84	60.4	4	44.4	8	44.4	17	60.7	13	68.4	20	69.0	22	61.1
		行かなかった	48	34.5	5	55.6	10	55.6	11	39.3	6	31.6	6	20.7	10	27.8
女性	総数	総数	215	100.0	18	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	38	100.0	53	100.0
		ほぼ毎日	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.3	0	0.0
		週に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0
		月に1回程度	12	5.6	0	0.0	2	6.9	2	4.9	1	2.8	1	2.6	6	11.3
		全くなかった	136	63.3	6	33.3	22	75.9	27	65.9	18	50.0	22	57.9	41	77.4
		行かなかった	63	29.3	12	66.7	5	17.2	11	26.8	17	47.2	12	31.6	6	11.3
	現在喫煙者	総数	25	100.0	1	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	2	8.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	15	60.0	1	100.0	2	50.0	4	66.7	4	50.0	2	66.7	2	66.7
		行かなかった	8	32.0	0	0.0	1	25.0	2	33.3	3	37.5	1	33.3	1	33.3
	その他	総数	190	100.0	17	100.0	25	100.0	35	100.0	28	100.0	35	100.0	50	100.0
		ほぼ毎日	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.7	0	0.0
		週に1回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0
		月に1回程度	10	5.3	0	0.0	1	4.0	2	5.7	0	0.0	1	2.9	6	12.0
		全くなかった	121	63.7	5	29.4	20	80.0	23	65.7	14	50.0	20	57.1	39	78.0
		行かなかった	55	28.9	12	70.6	4	16.0	9	25.7	14	50.0	11	31.4	5	10.0

注1) 生活習慣調査票の問5「キ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

注2) 現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者。 その他:過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

第 64 表の 8 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」一喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合, 一総数・男性・女性, 20 歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	408	100.0	29	100.0	59	100.0	82	100.0	67	100.0	75	100.0	96	100.0
		ほぼ毎日	5	1.2	2	6.9	2	3.4	0	0.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	7	1.7	1	3.4	2	3.4	3	3.7	0	0.0	0	0.0	1	1.0
		週に1回程度	13	3.2	1	3.4	2	3.4	3	3.7	2	3.0	4	5.3	1	1.0
		月に1回程度	19	4.7	1	3.4	1	1.7	8	9.8	2	3.0	3	4.0	4	4.2
		全くなかった	237	58.1	16	55.2	38	64.4	48	58.5	42	62.7	38	50.7	55	57.3
		行かなかった	127	31.1	8	27.6	14	23.7	20	24.4	20	29.9	30	40.0	35	36.5
	現在喫煙者	総数	79	100.0	3	100.0	16	100.0	19	100.0	20	100.0	11	100.0	10	100.0
		ほぼ毎日	3	3.8	2	66.7	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	2.5	0	0.0	1	6.3	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	2.5	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	5.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	39	49.4	1	33.3	8	50.0	9	47.4	12	60.0	5	45.5	4	40.0
		行かなかった	32	40.5	0	0.0	5	31.3	8	42.1	7	35.0	6	54.5	6	60.0
	その他	総数	329	100.0	26	100.0	43	100.0	63	100.0	47	100.0	64	100.0	86	100.0
		ほぼ毎日	2	0.6	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	1.5	1	3.8	1	2.3	2	3.2	0	0.0	0	0.0	1	1.2
		週に1回程度	11	3.3	1	3.8	1	2.3	3	4.8	1	2.1	4	6.3	1	1.2
月に1回程度		18	5.5	1	3.8	1	2.3	7	11.1	2	4.3	3	4.7	4	4.7	
全くなかった		198	60.2	15	57.7	30	69.8	39	61.9	30	63.8	33	51.6	51	59.3	
行かなかった		95	28.9	8	30.8	9	20.9	12	19.0	13	27.7	24	37.5	29	33.7	
男性	総数	総数	193	100.0	11	100.0	30	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	43	100.0
		ほぼ毎日	4	2.1	2	18.2	1	3.3	0	0.0	1	3.2	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	5	2.6	1	9.1	2	6.7	2	4.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	6	3.1	0	0.0	1	3.3	2	4.9	1	3.2	1	2.7	1	2.3
		月に1回程度	5	2.6	0	0.0	0	0.0	2	4.9	1	3.2	0	0.0	2	4.7
		全くなかった	111	57.5	4	36.4	16	53.3	26	63.4	21	67.7	19	51.4	25	58.1
		行かなかった	62	32.1	4	36.4	10	33.3	9	22.0	7	22.6	17	45.9	15	34.9
	現在喫煙者	総数	54	100.0	2	100.0	12	100.0	13	100.0	12	100.0	8	100.0	7	100.0
		ほぼ毎日	3	5.6	2	100.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	3.7	0	0.0	1	8.3	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	25	46.3	0	0.0	6	50.0	6	46.2	8	66.7	3	37.5	2	28.6
		行かなかった	23	42.6	0	0.0	4	33.3	6	46.2	3	25.0	5	62.5	5	71.4
	その他	総数	139	100.0	9	100.0	18	100.0	28	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0
		ほぼ毎日	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	3	2.2	1	11.1	1	5.6	1	3.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	5	3.6	0	0.0	1	5.6	2	7.1	0	0.0	1	3.4	1	2.8
月に1回程度		5	3.6	0	0.0	0	0.0	2	7.1	1	5.3	0	0.0	2	5.6	
全くなかった		86	61.9	4	44.4	10	55.6	20	71.4	13	68.4	16	55.2	23	63.9	
行かなかった		39	28.1	4	44.4	6	33.3	3	10.7	4	21.1	12	41.4	10	27.8	
女性	総数	総数	215	100.0	18	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	38	100.0	53	100.0
		ほぼ毎日	1	0.5	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	0.9	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	1	1.9
		週に1回程度	7	3.3	1	5.6	1	3.4	1	2.4	1	2.8	3	7.9	0	0.0
		月に1回程度	14	6.5	1	5.6	1	3.4	6	14.6	1	2.8	3	7.9	2	3.8
		全くなかった	126	58.6	12	66.7	22	75.9	22	53.7	21	58.3	19	50.0	30	56.6
		行かなかった	65	30.2	4	22.2	4	13.8	11	26.8	13	36.1	13	34.2	20	37.7
	現在喫煙者	総数	25	100.0	1	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	4.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	4.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	14	56.0	1	100.0	2	50.0	3	50.0	4	50.0	2	66.7	2	66.7
		行かなかった	9	36.0	0	0.0	1	25.0	2	33.3	4	50.0	1	33.3	1	33.3
	その他	総数	190	100.0	17	100.0	25	100.0	35	100.0	28	100.0	35	100.0	50	100.0
		ほぼ毎日	1	0.5	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	2	1.1	0	0.0	0	0.0	1	2.9	0	0.0	0	0.0	1	2.0
		週に1回程度	6	3.2	1	5.9	0	0.0	1	2.9	1	3.6	3	8.6	0	0.0
月に1回程度		13	6.8	1	5.9	1	4.0	5	14.3	1	3.6	3	8.6	2	4.0	
全くなかった		112	58.9	11	64.7	20	80.0	19	54.3	17	60.7	17	48.6	28	56.0	
行かなかった		56	29.5	4	23.5	3	12.0	9	25.7	9	32.1	12	34.3	19	38.0	

(29年)

注1) 生活習慣調査票の間5「ク」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者。 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

第64表の9 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合，
－総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	408	100.0	29	100.0	59	100.0	82	100.0	67	100.0	75	100.0	96	100.0
		ほぼ毎日	33	8.1	3	10.3	8	13.6	8	9.8	4	6.0	4	5.3	6	6.3
		週に数回程度	59	14.5	8	27.6	10	16.9	13	15.9	14	20.9	9	12.0	5	5.2
		週に1回程度	41	10.0	4	13.8	10	16.9	7	8.5	7	10.4	6	8.0	7	7.3
		月に1回程度	46	11.3	1	3.4	4	6.8	12	14.6	5	7.5	13	17.3	11	11.5
		全くなかった	207	50.7	10	34.5	25	42.4	38	46.3	33	49.3	41	54.7	60	62.5
	行かなかった	22	5.4	3	10.3	2	3.4	4	4.9	4	6.0	2	2.7	7	7.3	
	現在喫煙者	総数	79	100.0	3	100.0	16	100.0	19	100.0	20	100.0	11	100.0	10	100.0
		ほぼ毎日	14	17.7	1	33.3	5	31.3	3	15.8	3	15.0	0	0.0	2	20.0
		週に数回程度	10	12.7	1	33.3	1	6.3	2	10.5	4	20.0	1	9.1	1	10.0
		週に1回程度	5	6.3	0	0.0	1	6.3	1	5.3	1	5.0	1	9.1	1	10.0
		月に1回程度	6	7.6	0	0.0	0	0.0	1	5.3	1	5.0	4	36.4	0	0.0
		全くなかった	38	48.1	1	33.3	7	43.8	11	57.9	9	45.0	5	45.5	5	50.0
	行かなかった	6	7.6	0	0.0	2	12.5	1	5.3	2	10.0	0	0.0	1	10.0	
	その他	総数	329	100.0	26	100.0	43	100.0	63	100.0	47	100.0	64	100.0	86	100.0
		ほぼ毎日	19	5.8	2	7.7	3	7.0	5	7.9	1	2.1	4	6.3	4	4.7
		週に数回程度	49	14.9	7	26.9	9	20.9	11	17.5	10	21.3	8	12.5	4	4.7
		週に1回程度	36	10.9	4	15.4	9	20.9	6	9.5	6	12.8	5	7.8	6	7.0
月に1回程度		40	12.2	1	3.8	4	9.3	11	17.5	4	8.5	9	14.1	11	12.8	
全くなかった		169	51.4	9	34.6	18	41.9	27	42.9	24	51.1	36	56.3	55	64.0	
行かなかった	16	4.9	3	11.5	0	0.0	3	4.8	2	4.3	2	3.1	6	7.0		
男性	総数	総数	193	100.0	11	100.0	30	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	43	100.0
		ほぼ毎日	22	11.4	3	27.3	5	16.7	6	14.6	3	9.7	1	2.7	4	9.3
		週に数回程度	28	14.5	2	18.2	6	20.0	6	14.6	6	19.4	6	16.2	2	4.7
		週に1回程度	18	9.3	2	18.2	4	13.3	3	7.3	3	9.7	3	8.1	3	7.0
		月に1回程度	21	10.9	0	0.0	1	3.3	6	14.6	3	9.7	4	10.8	7	16.3
		全くなかった	94	48.7	3	27.3	13	43.3	17	41.5	14	45.2	22	59.5	25	58.1
	行かなかった	10	5.2	1	9.1	1	3.3	3	7.3	2	6.5	1	2.7	2	4.7	
	現在喫煙者	総数	54	100.0	2	100.0	12	100.0	13	100.0	12	100.0	8	100.0	7	100.0
		ほぼ毎日	12	22.2	1	50.0	4	33.3	3	23.1	2	16.7	0	0.0	2	28.6
		週に数回程度	6	11.1	1	50.0	1	8.3	1	7.7	1	8.3	1	12.5	1	14.3
		週に1回程度	4	7.4	0	0.0	1	8.3	1	7.7	1	8.3	1	12.5	0	0.0
		月に1回程度	3	5.6	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	8.3	1	12.5	0	0.0
		全くなかった	25	46.3	0	0.0	5	41.7	6	46.2	6	50.0	5	62.5	3	42.9
	行かなかった	4	7.4	0	0.0	1	8.3	1	7.7	1	8.3	0	0.0	1	14.3	
	その他	総数	139	100.0	9	100.0	18	100.0	28	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0
		ほぼ毎日	10	7.2	2	22.2	1	5.6	3	10.7	1	5.3	1	3.4	2	5.6
		週に数回程度	22	15.8	1	11.1	5	27.8	5	17.9	5	26.3	5	17.2	1	2.8
		週に1回程度	14	10.1	2	22.2	3	16.7	2	7.1	2	10.5	2	6.9	3	8.3
月に1回程度		18	12.9	0	0.0	1	5.6	5	17.9	2	10.5	3	10.3	7	19.4	
全くなかった		69	49.6	3	33.3	8	44.4	11	39.3	8	42.1	17	58.6	22	61.1	
行かなかった	6	4.3	1	11.1	0	0.0	2	7.1	1	5.3	1	3.4	1	2.8		
女性	総数	総数	215	100.0	18	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	38	100.0	53	100.0
		ほぼ毎日	11	5.1	0	0.0	3	10.3	2	4.9	1	2.8	3	7.9	2	3.8
		週に数回程度	31	14.4	6	33.3	4	13.8	7	17.1	8	22.2	3	7.9	3	5.7
		週に1回程度	23	10.7	2	11.1	6	20.7	4	9.8	4	11.1	3	7.9	4	7.5
		月に1回程度	25	11.6	1	5.6	3	10.3	6	14.6	2	5.6	9	23.7	4	7.5
		全くなかった	113	52.6	7	38.9	12	41.4	21	51.2	19	52.8	19	50.0	35	66.0
	行かなかった	12	5.6	2	11.1	1	3.4	1	2.4	2	5.6	1	2.6	5	9.4	
	現在喫煙者	総数	25	100.0	1	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
		ほぼ毎日	2	8.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	4	16.0	0	0.0	0	0.0	1	16.7	3	37.5	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
		月に1回程度	3	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	100.0	0	0.0
		全くなかった	13	52.0	1	100.0	2	50.0	5	83.3	3	37.5	0	0.0	2	66.7
	行かなかった	2	8.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	1	12.5	0	0.0	0	0.0	
	その他	総数	190	100.0	17	100.0	25	100.0	35	100.0	28	100.0	35	100.0	50	100.0
		ほぼ毎日	9	4.7	0	0.0	2	8.0	2	5.7	0	0.0	3	8.6	2	4.0
		週に数回程度	27	14.2	6	35.3	4	16.0	6	17.1	5	17.9	3	8.6	3	6.0
		週に1回程度	22	11.6	2	11.8	6	24.0	4	11.4	4	14.3	3	8.6	3	6.0
月に1回程度		22	11.6	1	5.9	3	12.0	6	17.1	2	7.1	6	17.1	4	8.0	
全くなかった		100	52.6	6	35.3	10	40.0	16	45.7	16	57.1	19	54.3	33	66.0	
行かなかった	10	5.3	2	11.8	0	0.0	1	2.9	1	3.6	1	2.9	5	10.0		

注1) 生活習慣調査票の問5「ケ」に回答した者を集計対象とした。

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者。 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

(29年)

第64表の10 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）」－喫煙の状況、
受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合、－総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	409	100.0	29	100.0	59	100.0	82	100.0	67	100.0	75	100.0	97	100.0
		ほぼ毎日	2	0.5	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0
		週に数回程度	7	1.7	1	3.4	2	3.4	2	2.4	1	1.5	1	1.3	0	0.0
		週に1回程度	11	2.7	1	3.4	3	5.1	3	3.7	1	1.5	1	1.3	2	2.1
		月に1回程度	20	4.9	0	0.0	8	13.6	2	2.4	1	1.5	4	5.3	5	5.2
		全くなかった	170	41.6	8	27.6	28	47.5	42	51.2	24	35.8	28	37.3	40	41.2
	行かなかった	199	48.7	19	65.5	17	28.8	33	40.2	40	59.7	41	54.7	49	50.5	
	現在喫煙者	総数	80	100.0	3	100.0	16	100.0	19	100.0	20	100.0	11	100.0	11	100.0
		ほぼ毎日	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	9.1
		週に数回程度	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	2	2.5	0	0.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	1.3	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	36	45.0	1	33.3	9	56.3	10	52.6	7	35.0	5	45.5	4	36.4
	行かなかった	39	48.8	2	66.7	4	25.0	8	42.1	13	65.0	6	54.5	6	54.5	
	その他	総数	329	100.0	26	100.0	43	100.0	63	100.0	47	100.0	64	100.0	86	100.0
		ほぼ毎日	1	0.3	0	0.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	6	1.8	1	3.8	2	4.7	1	1.6	1	2.1	1	1.6	0	0.0
		週に1回程度	9	2.7	1	3.8	1	2.3	3	4.8	1	2.1	1	1.6	2	2.3
月に1回程度		19	5.8	0	0.0	7	16.3	2	3.2	1	2.1	4	6.3	5	5.8	
全くなかった		134	40.7	7	26.9	19	44.2	32	50.8	17	36.2	23	35.9	36	41.9	
行かなかった	160	48.6	17	65.4	13	30.2	25	39.7	27	57.4	35	54.7	43	50.0		
男性	総数	総数	194	100.0	11	100.0	30	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	44	100.0
		ほぼ毎日	1	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3
		週に数回程度	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	5	2.6	0	0.0	2	6.7	0	0.0	1	3.2	0	0.0	2	4.5
		月に1回程度	8	4.1	0	0.0	4	13.3	0	0.0	1	3.2	1	2.7	2	4.5
		全くなかった	79	40.7	3	27.3	14	46.7	22	53.7	11	35.5	14	37.8	15	34.1
	行かなかった	100	51.5	8	72.7	10	33.3	18	43.9	18	58.1	22	59.5	24	54.5	
	現在喫煙者	総数	55	100.0	2	100.0	12	100.0	13	100.0	12	100.0	8	100.0	8	100.0
		ほぼ毎日	1	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	12.5
		週に数回程度	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	1.8	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	1	1.8	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	21	38.2	0	0.0	7	58.3	6	46.2	4	33.3	3	37.5	1	12.5
	行かなかった	30	54.5	2	100.0	3	25.0	6	46.2	8	66.7	5	62.5	6	75.0	
	その他	総数	139	100.0	9	100.0	18	100.0	28	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	4	2.9	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	5.3	0	0.0	2	5.6
月に1回程度		7	5.0	0	0.0	3	16.7	0	0.0	1	5.3	1	3.4	2	5.6	
全くなかった		58	41.7	3	33.3	7	38.9	16	57.1	7	36.8	11	37.9	14	38.9	
行かなかった	70	50.4	6	66.7	7	38.9	12	42.9	10	52.6	17	58.6	18	50.0		
女性	総数	総数	215	100.0	18	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	38	100.0	53	100.0
		ほぼ毎日	1	0.5	0	0.0	1	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	6	2.8	1	5.6	2	6.9	1	2.4	1	2.8	1	2.6	0	0.0
		週に1回程度	6	2.8	1	5.6	1	3.4	3	7.3	0	0.0	1	2.6	0	0.0
		月に1回程度	12	5.6	0	0.0	4	13.8	2	4.9	0	0.0	3	7.9	3	5.7
		全くなかった	91	42.3	5	27.8	14	48.3	20	48.8	13	36.1	14	36.8	25	47.2
	行かなかった	99	46.0	11	61.1	7	24.1	15	36.6	22	61.1	19	50.0	25	47.2	
	現在喫煙者	総数	25	100.0	1	100.0	4	100.0	6	100.0	8	100.0	3	100.0	3	100.0
		ほぼ毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に1回程度	1	4.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1回程度	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		全くなかった	15	60.0	1	100.0	2	50.0	4	66.7	3	37.5	2	66.7	3	100.0
	行かなかった	9	36.0	0	0.0	1	25.0	2	33.3	5	62.5	1	33.3	0	0.0	
	その他	総数	190	100.0	17	100.0	25	100.0	35	100.0	28	100.0	35	100.0	50	100.0
		ほぼ毎日	1	0.5	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週に数回程度	6	3.2	1	5.9	2	8.0	1	2.9	1	3.6	1	2.9	0	0.0
		週に1回程度	5	2.6	1	5.9	0	0.0	3	8.6	0	0.0	1	2.9	0	0.0
月に1回程度		12	6.3	0	0.0	4	16.0	2	5.7	0	0.0	3	8.6	3	6.0	
全くなかった		76	40.0	4	23.5	12	48.0	16	45.7	10	35.7	12	34.3	22	44.0	
行かなかった	90	47.4	11	64.7	6	24.0	13	37.1	17	60.7	18	51.4	25	50.0		

注1) 生活習慣調査票の間5「コ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

注2) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者。 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者。

第65表 飲酒の頻度—飲酒の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	411	100.0	28	100.0	60	100.0	82	100.0	67	100.0	76	100.0	98	100.0
	毎日	53	12.9	0	0.0	5	8.3	14	17.1	10	14.9	12	15.8	12	12.2
	週5-6日	33	8.0	0	0.0	9	15.0	8	9.8	7	10.4	4	5.3	5	5.1
	週3-4日	22	5.4	2	7.1	4	6.7	5	6.1	2	3.0	3	3.9	6	6.1
	週1-2日	35	8.5	4	14.3	8	13.3	8	9.8	7	10.4	4	5.3	4	4.1
	月に1-3日	40	9.7	9	32.1	5	8.3	6	7.3	9	13.4	8	10.5	3	3.1
	ほとんど飲まない	59	14.4	9	32.1	9	15.0	11	13.4	8	11.9	11	14.5	11	11.2
	やめた	12	2.9	0	0.0	1	1.7	3	3.7	0	0.0	2	2.6	6	6.1
	飲まない(飲めない)	157	38.2	4	14.3	19	31.7	27	32.9	24	35.8	32	42.1	51	52.0
男性	総数	196	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	45	100.0
	毎日	43	21.9	0	0.0	5	16.1	9	22.0	6	19.4	12	32.4	11	24.4
	週5-6日	21	10.7	0	0.0	5	16.1	6	14.6	2	6.5	4	10.8	4	8.9
	週3-4日	16	8.2	2	18.2	3	9.7	4	9.8	1	3.2	2	5.4	4	8.9
	週1-2日	18	9.2	1	9.1	4	12.9	6	14.6	4	12.9	2	5.4	1	2.2
	月に1-3日	17	8.7	3	27.3	1	3.2	3	7.3	5	16.1	3	8.1	2	4.4
	ほとんど飲まない	23	11.7	5	45.5	5	16.1	5	12.2	3	9.7	2	5.4	3	6.7
	やめた	6	3.1	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	1	2.7	4	8.9
	飲まない(飲めない)	52	26.5	0	0.0	8	25.8	7	17.1	10	32.3	11	29.7	16	35.6
女性	総数	215	100.0	17	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	53	100.0
	毎日	10	4.7	0	0.0	0	0.0	5	12.2	4	11.1	0	0.0	1	1.9
	週5-6日	12	5.6	0	0.0	4	13.8	2	4.9	5	13.9	0	0.0	1	1.9
	週3-4日	6	2.8	0	0.0	1	3.4	1	2.4	1	2.8	1	2.6	2	3.8
	週1-2日	17	7.9	3	17.6	4	13.8	2	4.9	3	8.3	2	5.1	3	5.7
	月に1-3日	23	10.7	6	35.3	4	13.8	3	7.3	4	11.1	5	12.8	1	1.9
	ほとんど飲まない	36	16.7	4	23.5	4	13.8	6	14.6	5	13.9	9	23.1	8	15.1
	やめた	6	2.8	0	0.0	1	3.4	2	4.9	0	0.0	1	2.6	2	3.8
	飲まない(飲めない)	105	48.8	4	23.5	11	37.9	20	48.8	14	38.9	21	53.8	35	66.0

注) 生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)、及び問6で「1」～「5」と回答した場合は、問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(29年)

問6: あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第66表 飲酒日の1日当たりの飲酒量一年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	183	100.0	15	100.0	31	100.0	41	100.0	35	100.0	31	100.0	30	100.0
	1合(180ml)未満	53	29.0	3	20.0	8	25.8	10	24.4	8	22.9	16	51.6	8	26.7
	1合以上2合(360ml)未満	70	38.3	4	26.7	8	25.8	15	36.6	18	51.4	9	29.0	16	53.3
	2合以上3合(540ml)未満	33	18.0	5	33.3	5	16.1	5	12.2	6	17.1	6	19.4	6	20.0
	3合以上4合(720ml)未満	13	7.1	1	6.7	5	16.1	4	9.8	3	8.6	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	8	4.4	0	0.0	2	6.5	6	14.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合以上	6	3.3	2	13.3	3	9.7	1	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
男性	総数	115	100.0	6	100.0	18	100.0	28	100.0	18	100.0	23	100.0	22	100.0
	1合(180ml)未満	29	25.2	1	16.7	2	11.1	6	21.4	4	22.2	12	52.2	4	18.2
	1合以上2合(360ml)未満	44	38.3	1	16.7	6	33.3	11	39.3	7	38.9	7	30.4	12	54.5
	2合以上3合(540ml)未満	26	22.6	3	50.0	4	22.2	4	14.3	5	27.8	4	17.4	6	27.3
	3合以上4合(720ml)未満	8	7.0	0	0.0	3	16.7	3	10.7	2	11.1	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	6	5.2	0	0.0	2	11.1	4	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合以上	2	1.7	1	16.7	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
女性	総数	68	100.0	9	100.0	13	100.0	13	100.0	17	100.0	8	100.0	8	100.0
	1合(180ml)未満	24	35.3	2	22.2	6	46.2	4	30.8	4	23.5	4	50.0	4	50.0
	1合以上2合(360ml)未満	26	38.2	3	33.3	2	15.4	4	30.8	11	64.7	2	25.0	4	50.0
	2合以上3合(540ml)未満	7	10.3	2	22.2	1	7.7	1	7.7	1	5.9	2	25.0	0	0.0
	3合以上4合(720ml)未満	5	7.4	1	11.1	2	15.4	1	7.7	1	5.9	0	0.0	0	0.0
	4合以上5合(900ml)未満	2	2.9	0	0.0	0	0.0	2	15.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	5合以上	4	5.9	1	11.1	2	15.4	1	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0

(29年)

注)生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

問6-1: お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、焼酎25度(110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ 1.5缶(同5度・約520ml)

第7 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量一年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	183	100.0	53	100.0	70	100.0	33	100.0	13	100.0	8	100.0	6	100.0
		毎日	53	29.0	9	17.0	27	38.6	9	27.3	4	30.8	4	50.0	0	0.0
		週5-6日	33	18.0	11	20.8	13	18.6	6	18.2	1	7.7	1	12.5	1	16.7
		週3-4日	22	12.0	3	5.7	8	11.4	5	15.2	3	23.1	2	25.0	1	16.7
		週1-2日	35	19.1	12	22.6	11	15.7	5	15.2	4	30.8	1	12.5	2	33.3
		月に1-3日	40	21.9	18	34.0	11	15.7	8	24.2	1	7.7	0	0.0	2	33.3
	20-29歳	総数	15	100.0	3	100.0	4	100.0	5	100.0	1	100.0	0	0.0	2	100.0
		毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	2	13.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0
		週1-2日	4	26.7	1	33.3	0	0.0	1	20.0	1	100.0	3	0.0	1	50.0
		月に1-3日	9	60.0	2	66.7	3	75.0	4	80.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	総数	31	100.0	8	100.0	8	100.0	5	100.0	5	100.0	2	100.0	3	100.0
		毎日	5	16.1	0	0.0	3	37.5	0	0.0	1	20.0	1	50.0	0	0.0
		週5-6日	9	29.0	3	37.5	3	37.5	1	20.0	1	20.0	0	0.0	1	33.3
		週3-4日	4	12.9	2	25.0	0	0.0	1	20.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	8	25.8	0	0.0	2	25.0	2	40.0	2	40.0	1	50.0	1	33.3
		月に1-3日	5	16.1	3	37.5	0	0.0	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	33.3
	40-49歳	総数	41	100.0	10	100.0	15	100.0	5	100.0	4	100.0	6	100.0	1	100.0
		毎日	14	34.1	1	10.0	5	33.3	2	40.0	3	75.0	3	50.0	0	0.0
		週5-6日	8	19.5	3	30.0	2	13.3	2	40.0	0	0.0	1	16.7	0	0.0
		週3-4日	5	12.2	0	0.0	2	13.3	0	0.0	1	25.0	2	33.3	0	0.0
		週1-2日	8	19.5	3	30.0	4	26.7	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	6	14.6	3	30.0	2	13.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
50-59歳	総数	35	100.0	8	100.0	18	100.0	6	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日	10	28.6	0	0.0	8	44.4	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	7	20.0	1	12.5	4	22.2	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	2	5.7	0	0.0	1	5.6	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	7	20.0	3	37.5	3	16.7	0	0.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	9	25.7	4	50.0	2	11.1	2	33.3	1	33.3	0	0.0	0	0.0	
60-69歳	総数	31	100.0	16	100.0	9	100.0	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日	12	38.7	6	37.5	4	44.4	2	33.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	4	12.9	2	12.5	1	11.1	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	3	9.7	1	6.3	1	11.1	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	4	12.9	3	18.8	0	0.0	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	8	25.8	4	25.0	3	33.3	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
70歳以上	総数	30	100.0	8	100.0	16	100.0	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日	12	40.0	2	25.0	7	43.8	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	5	16.7	2	25.0	3	18.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	6	20.0	0	0.0	3	18.8	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	4	13.3	2	25.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	3	10.0	2	25.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
男性	総数	総数	115	100.0	29	100.0	44	100.0	26	100.0	8	100.0	6	100.0	2	100.0
		毎日	43	37.4	8	27.6	22	50.0	7	26.9	3	37.5	3	50.0	0	0.0
		週5-6日	21	18.3	6	20.7	8	18.2	6	23.1	1	12.5	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	16	13.9	2	6.9	4	9.1	4	15.4	3	37.5	2	33.3	1	50.0
		週1-2日	18	15.7	5	17.2	6	13.6	4	15.4	1	12.5	1	16.7	1	50.0
		月に1-3日	17	14.8	8	27.6	4	9.1	5	19.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	総数	6	100.0	1	100.0	1	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週5-6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	2	33.3	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
		週1-2日	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	3	50.0	1	100.0	0	0.0	2	66.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	30-39歳	総数	18	100.0	2	100.0	6	100.0	4	100.0	3	100.0	2	100.0	1	100.0
		毎日	5	27.8	0	0.0	3	50.0	0	0.0	1	33.3	1	50.0	0	0.0
		週5-6日	5	27.8	1	50.0	2	33.3	1	25.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	3	16.7	1	50.0	0	0.0	1	25.0	1	33.3	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	4	22.2	0	0.0	1	16.7	1	25.0	0	0.0	1	50.0	1	100.0
		月に1-3日	1	5.6	0	0.0	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	40-49歳	総数	28	100.0	6	100.0	11	100.0	4	100.0	3	100.0	4	100.0	0	0.0
		毎日	9	32.1	1	16.7	3	27.3	1	25.0	2	66.7	2	50.0	0	0.0
		週5-6日	6	21.4	2	33.3	2	18.2	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週3-4日	4	14.3	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	33.3	2	50.0	0	0.0
		週1-2日	6	21.4	1	16.7	4	36.4	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		月に1-3日	3	10.7	2	33.3	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
50-59歳	総数	18	100.0	4	100.0	7	100.0	5	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日	6	33.3	0	0.0	5	71.4	1	20.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	2	11.1	0	0.0	0	0.0	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	1	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	4	22.2	2	50.0	1	14.3	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	5	27.8	2	50.0	1	14.3	2	40.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
60-69歳	総数	23	100.0	12	100.0	7	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日	12	52.2	6	50.0	4	57.1	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	4	17.4	2	16.7	1	14.3	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	2	8.7	1	8.3	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	2	8.7	1	8.3	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	3	13.0	2	16.7	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
70歳以上	総数	22	100.0	4	100.0	12	100.0	6	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	毎日	11	50.0	1	25.0	7	58.3	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	4	18.2	1	25.0	3	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	4	18.2	0	0.0	1	8.3	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	1	4.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	2	9.1	1	25.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	総数	68	100.0	24	100.0	26	100.0	7	100.0	5	100.0	2	100.0	4	100.0
		毎日	10	14.7	1	4.2	5	19.2	2	28.6	1	20.0	1	50.0	0	0.0
		週5-6日	12	17.6	5	20.8	5	19.2	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	25.0
		週3-4日	6	8.8	1	4.2	4	15.4	1	14.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
		週1-2日	17	25.0	7	29.2	5	19.2	1	14.3	3	60.0	0	0.0	1	25.0
	月に1-3日	23	33.8	10	41.7	7	26.9	3	42.9	1	20.0	0	0.0	2	50.0	
	20-29歳	総数	9	100.0	2	100.0	3	100.0	2	100.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	3	33.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1	100.0	
	月に1-3日	6	66.7	1	50.0	3	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	30-39歳	総数	13	100.0	6	100.0	2	100.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	2	100.0
	毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	4	30.8	2	33.3	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	
	週3-4日	1	7.7	1	16.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	4	30.8	0	0.0	1	50.0	1	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	4	30.8	3	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	
	40-49歳	総数	13	100.0	4	100.0	4	100.0	1	100.0	1	100.0	2	100.0	1	100.0
	毎日	5	38.5	0	0.0	2	50.0	1	100.0	1	100.0	1	50.0	0	0.0	
	週5-6日	2	15.4	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	
	週3-4日	1	7.7	0	0.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	2	15.4	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	月に1-3日	3	23.1	1	25.0	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	
	50-59歳	総数	17	100.0	4	100.0	11	100.0	1	100.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0
	毎日	4	23.5	0	0.0	3	27.3	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週5-6日	5	29.4	1	25.0	4	36.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	1	5.9	0	0.0	1	9.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
週1-2日	3	17.6	1	25.0	2	18.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	4	23.5	2	50.0	1	9.1	0	0.0	1	100.0	0	0.0	0	0.0		
60-69歳	総数	8	100.0	4	100.0	2	100.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
毎日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週5-6日	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	2	25.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	5	62.5	2	50.0	2	100.0	1	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
70歳以上	総数	8	100.0	4	100.0	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
毎日	1	12.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週5-6日	1	12.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	2	25.0	0	0.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	3	37.5	1	25.0	2	50.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	1	12.5	1	25.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

注)生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

(29年)

第68表 飲酒習慣の状況—飲酒習慣の状況、年齢階級別、人数、割合—総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	411	100.0	28	100.0	60	100.0	82	100.0	67	100.0	76	100.0	98	100.0
	飲酒習慣あり	85	20.7	2	7.1	13	21.7	23	28.0	18	26.9	10	13.2	19	19.4
	飲酒習慣なし	326	79.3	26	92.9	47	78.3	59	72.0	49	73.1	66	86.8	79	80.6
男性	総数	196	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	45	100.0
	飲酒習慣あり	64	32.7	2	18.2	11	35.5	16	39.0	9	29.0	9	24.3	17	37.8
	飲酒習慣なし	132	67.3	9	81.8	20	64.5	25	61.0	22	71.0	28	75.7	28	62.2
女性	総数	215	100.0	17	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	53	100.0
	飲酒習慣あり	21	9.8	0	0.0	2	6.9	7	17.1	9	25.0	1	2.6	2	3.8
	飲酒習慣なし	194	90.2	17	100.0	27	93.1	34	82.9	27	75.0	38	97.4	51	96.2

注1)生活習慣調査票の問6(飲酒の頻度)、及び問6で「1」～「5」のいずれかを回答した場合は問6-1(1日当たり飲酒量)にも回答した者を集計対象者とした。

注2)「飲酒習慣のある者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

(29年)

第69表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合—年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	411	100.0	28	100.0	60	100.0	82	100.0	67	100.0	76	100.0	98	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	54	13.1	3	10.7	11	18.3	18	22.0	13	19.4	4	5.3	5	5.1
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	357	86.9	25	89.3	49	81.7	64	78.0	54	80.6	72	94.7	93	94.9
男性	総数	196	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	45	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	27	13.8	1	9.1	6	19.4	10	24.4	4	12.9	3	8.1	3	6.7
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	169	86.2	10	90.9	25	80.6	31	75.6	27	87.1	34	91.9	42	93.3
女性	総数	215	100.0	17	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	53	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	27	12.6	2	11.8	5	17.2	8	19.5	9	25.0	1	2.6	2	3.8
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	188	87.4	15	88.2	24	82.8	33	80.5	27	75.0	38	97.4	51	96.2

(29年)

注)生活習慣調査票の間6(飲酒の頻度)、及び間6で月に1~3回以上飲酒すると回答した場合は間6-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
 ②女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

(参考表) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較—年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

		22年		23年		24年		26年		27年		28年		29年	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	総数	44	18.6	36	18.3	31	14.6	44	19.5	36	15.9	23	14.5	27	13.8
	20-29歳	4	16.0	4	16.0	0	0.0	2	8.7	2	9.5	0	0.0	1	9.1
	30-39歳	5	18.5	9	29.0	3	8.6	8	22.2	1	4.8	1	6.3	6	19.4
	40-49歳	10	23.8	6	26.1	6	13.6	12	25.5	5	14.7	7	24.1	10	24.4
	50-59歳	10	25.6	7	21.9	11	31.4	13	31.0	9	27.3	7	28.0	4	12.9
	60-69歳	12	22.2	7	22.6	8	20.0	6	17.1	12	22.2	6	16.2	3	8.1
	70歳以上	3	6.1	3	5.5	3	7.7	3	7.0	7	11.1	2	5.9	3	6.7
女性	総数	28	10.2	23	9.9	23	9.1	33	12.7	24	9.3	33	14.9	27	12.6
	20-29歳	1	2.9	6	21.4	1	4.5	3	13.0	0	0.0	3	14.3	2	11.8
	30-39歳	4	12.9	7	19.4	6	12.5	5	13.2	3	13.6	4	14.3	5	17.2
	40-49歳	8	16.7	3	10.3	6	14.0	12	20.3	5	13.2	10	25.0	8	19.5
	50-59歳	5	11.4	4	11.4	3	7.9	8	21.6	8	19.5	7	25.0	9	25.0
	60-69歳	9	15.3	3	6.0	4	8.5	4	8.7	7	9.9	6	12.5	1	2.6
	70歳以上	1	1.7	0	0.0	3	5.6	1	1.8	1	1.5	3	5.3	2	3.8

(29年)

第70表 歯の本数の分布—歯の本数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		80-84歳		85歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	410	100.0	30	100.0	60	100.0	81	100.0	66	100.0	76	100.0	73	100.0	24	100.0	13	100.0	11	100.0
0本	15	3.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.6	9	12.3	4	16.7	2	15.4	2	18.2
1-9本	26	6.3	0	0.0	0	0.0	1	1.2	0	0.0	5	6.6	12	16.4	8	33.3	2	15.4	6	54.5
10-19本	38	9.3	0	0.0	0	0.0	2	2.5	5	7.6	11	14.5	17	23.3	3	12.5	2	15.4	1	9.1
20-27本	161	39.3	6	20.0	14	23.3	34	42.0	34	51.5	41	53.9	25	34.2	7	29.2	5	38.5	2	18.2
28本以上	170	41.5	24	80.0	46	76.7	44	54.3	27	40.9	17	22.4	10	13.7	2	8.3	2	15.4	0	0.0
(再掲)20本以上	331	80.7	30	100.0	60	100.0	78	96.3	61	92.4	58	76.3	35	47.9	9	37.5	7	53.8	2	18.2
(再掲)24本以上	281	68.5	29	96.7	57	95.0	73	90.1	52	78.8	38	50.0	26	35.6	6	25.0	5	38.5	1	9.1
総数	195	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	33	100.0	11	100.0	8	100.0	3	100.0
0本	8	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.7	5	15.2	2	18.2	2	25.0	0	0.0
1-9本	14	7.2	0	0.0	0	0.0	1	2.4	0	0.0	3	8.1	6	18.2	4	36.4	2	25.0	2	66.7
10-19本	15	7.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.5	5	13.5	7	21.2	1	9.1	0	0.0	1	33.3
20-27本	73	37.4	0	0.0	7	22.6	18	43.9	16	51.6	20	54.1	10	30.3	2	18.2	2	25.0	0	0.0
28本以上	85	43.6	11	100.0	24	77.4	22	53.7	13	41.9	8	21.6	5	15.2	2	18.2	2	25.0	0	0.0
(再掲)20本以上	158	81.0	11	100.0	31	100.0	40	97.6	29	93.5	28	75.7	15	45.5	4	36.4	4	50.0	0	0.0
(再掲)24本以上	135	69.2	11	100.0	30	96.8	35	85.4	25	80.6	18	48.6	13	39.4	3	27.3	3	37.5	0	0.0
総数	215	100.0	19	100.0	29	100.0	40	100.0	35	100.0	39	100.0	40	100.0	13	100.0	5	100.0	8	100.0
0本	7	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	4	10.0	2	15.4	0	0.0	2	25.0
1-9本	12	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1	6	15.0	4	30.8	0	0.0	4	50.0
10-19本	23	10.7	0	0.0	0	0.0	2	5.0	3	8.6	6	15.4	10	25.0	2	15.4	2	40.0	0	0.0
20-27本	88	40.9	6	31.6	7	24.1	16	40.0	18	51.4	21	53.8	15	37.5	5	38.5	3	60.0	2	25.0
28本以上	85	39.5	13	68.4	22	75.9	22	55.0	14	40.0	9	23.1	5	12.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0
(再掲)20本以上	173	80.5	19	100.0	29	100.0	38	95.0	32	91.4	30	76.9	20	50.0	5	38.5	3	60.0	2	25.0
(再掲)24本以上	146	67.9	18	94.7	27	93.1	38	95.0	27	77.1	20	51.3	13	32.5	3	23.1	2	40.0	1	12.5

注)生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問7:自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親知らずを除くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。
0本の場合は0と書いて下さい。

第71表 咀嚼の状況—咀嚼の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)65歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	413	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	67	100.0	76	100.0	73	100.0	25	100.0	146	100.0	87	100.0	59	100.0
何でもかんで食べることができる	351	85.0	30	100.0	60	100.0	78	95.1	66	98.5	58	76.3	45	61.6	14	56.0	91	62.3	57	65.5	34	57.6
一部かめない食べ物がある	52	12.6	0	0.0	0	0.0	4	4.9	1	1.5	18	23.7	22	30.1	7	28.0	45	30.8	27	31.0	18	30.5
かめない食べ物が多い	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	3	12.0	6	4.1	1	1.1	5	8.5
かんで食べることはできない	4	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	4.1	1	4.0	4	2.7	2	2.3	2	3.4
総数	196	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	33	100.0	12	100.0	69	100.0	45	100.0	24	100.0
何でもかんで食べることができる	165	84.2	11	100.0	31	100.0	40	97.6	30	96.8	27	73.0	20	60.6	6	50.0	41	59.4	28	62.2	13	54.2
一部かめない食べ物がある	25	12.8	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	3.2	10	27.0	9	27.3	4	33.3	22	31.9	14	31.1	8	33.3
かめない食べ物が多い	2	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.0	1	8.3	2	2.9	1	2.2	1	4.2
かんで食べることはできない	4	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	9.1	1	8.3	4	5.8	2	4.4	2	8.3
総数	217	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	40	100.0	13	100.0	77	100.0	42	100.0	35	100.0
何でもかんで食べることができる	186	85.7	19	100.0	29	100.0	38	92.7	36	100.0	31	79.5	25	62.5	8	61.5	50	64.9	29	69.0	21	60.0
一部かめない食べ物がある	27	12.4	0	0.0	0	0.0	3	7.3	0	0.0	8	20.5	13	32.5	3	23.1	23	29.9	13	31.0	10	28.6
かめない食べ物が多い	4	1.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	2	15.4	4	5.2	0	0.0	4	11.4
かんで食べることはできない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0

注)生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問8:かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第72表 咀嚼の状況別、低栄養傾向(BMI20以下)の者の割合一年齢階級別、咀嚼の状況別、人数、割合—総数・男性・女性、60歳以上

			総数		BMI20以下		BMI20超	
			人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	何でもかんで食べることができる	108	100.0	14	13.0	94	87.0
		上記以外	49	100.0	9	18.4	40	81.6
	60-64歳	何でもかんで食べることができる	25	100.0	3	12.0	22	88.0
		上記以外	2	100.0	0	0.0	2	100.0
	65-74歳	何でもかんで食べることができる	54	100.0	5	9.3	49	90.7
		上記以外	28	100.0	4	14.3	24	85.7
75歳以上	何でもかんで食べることができる	29	100.0	6	20.7	23	79.3	
	上記以外	19	100.0	5	26.3	14	73.7	
(再掲) 80歳以上	何でもかんで食べることができる	12	100.0	1	8.3	11	91.7	
	上記以外	7	100.0	3	42.9	4	57.1	
男性	総数	何でもかんで食べることができる	45	100.0	3	6.7	42	93.3
		上記以外	25	100.0	4	16.0	21	84.0
	60-64歳	何でもかんで食べることができる	11	100.0	0	0.0	11	100.0
		上記以外	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	65-74歳	何でもかんで食べることができる	25	100.0	2	8.0	23	92.0
		上記以外	16	100.0	3	18.8	13	81.3
75歳以上	何でもかんで食べることができる	9	100.0	1	11.1	8	88.9	
	上記以外	8	100.0	1	12.5	7	87.5	
(再掲) 80歳以上	何でもかんで食べることができる	4	100.0	0	0.0	4	100.0	
	上記以外	3	100.0	1	33.3	2	66.7	
女性	総数	何でもかんで食べることができる	63	100.0	11	17.5	52	82.5
		上記以外	24	100.0	5	20.8	19	79.2
	60-64歳	何でもかんで食べることができる	14	100.0	3	21.4	11	78.6
		上記以外	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	65-74歳	何でもかんで食べることができる	29	100.0	3	10.3	26	89.7
		上記以外	12	100.0	1	8.3	11	91.7
75歳以上	何でもかんで食べることができる	20	100.0	5	25.0	15	75.0	
	上記以外	11	100.0	4	36.4	7	63.6	
(再掲) 80歳以上	何でもかんで食べることができる	8	100.0	1	12.5	7	87.5	
	上記以外	4	100.0	2	50.0	2	50.0	

注1) 生活習慣調査票の問8に回答し、身長と体重の測定を行った60歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

注2) 何でもかんで食べることができる以外の者は、かんで食べる時の状態について、「一部かめない食べ物がある」、「かめない食べ物が多い」又は「かんで食べることはできない」と回答した者。

第73表の1 日常生活の身体活動状況「ア 座っている時間」—時間, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	413	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	67	100.0	76	100.0	98	100.0
	3時間未満	106	25.7	7	23.3	18	30.0	25	30.5	10	14.9	18	23.7	28	28.6
	3時間以上8時間未満	242	58.6	18	60.0	34	56.7	45	54.9	42	62.7	47	61.8	56	57.1
	8時間以上	65	15.7	5	16.7	8	13.3	12	14.6	15	22.4	11	14.5	14	14.3
男性	総数	196	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	45	100.0
	3時間未満	49	25.0	3	27.3	9	29.0	12	29.3	6	19.4	7	18.9	12	26.7
	3時間以上8時間未満	109	55.6	3	27.3	17	54.8	21	51.2	19	61.3	22	59.5	27	60.0
	8時間以上	38	19.4	5	45.5	5	16.1	8	19.5	6	19.4	8	21.6	6	13.3
女性	総数	217	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	53	100.0
	3時間未満	57	26.3	4	21.1	9	31.0	13	31.7	4	11.1	11	28.2	16	30.2
	3時間以上8時間未満	133	61.3	15	78.9	17	58.6	24	58.5	23	63.9	25	64.1	29	54.7
	8時間以上	27	12.4	0	0.0	3	10.3	4	9.8	9	25.0	3	7.7	8	15.1

注)生活習慣調査票の問9「ア〜ウ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問9:ふだん1日の仕事、家事、移動(通勤)などで、次のアからウの時間はどれくらいですか。

第73表の2 日常生活の身体活動状況「イ 歩いたり立っている時間」—時間, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	413	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	67	100.0	76	100.0	98	100.0
	1時間未満	47	11.4	4	13.3	8	13.3	8	9.8	6	9.0	8	10.5	13	13.3
	1時間以上3時間未満	164	39.7	12	40.0	17	28.3	28	34.1	30	44.8	30	39.5	47	48.0
	3時間以上	202	48.9	14	46.7	35	58.3	46	56.1	31	46.3	38	50.0	38	38.8
男性	総数	196	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	45	100.0
	1時間未満	24	12.2	1	9.1	3	9.7	3	7.3	5	16.1	6	16.2	6	13.3
	1時間以上3時間未満	82	41.8	3	27.3	9	29.0	16	39.0	13	41.9	13	35.1	28	62.2
	3時間以上	90	45.9	7	63.6	19	61.3	22	53.7	13	41.9	18	48.6	11	24.4
女性	総数	217	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	53	100.0
	1時間未満	23	10.6	3	15.8	5	17.2	5	12.2	1	2.8	2	5.1	7	13.2
	1時間以上3時間未満	82	37.8	9	47.4	8	27.6	12	29.3	17	47.2	17	43.6	19	35.8
	3時間以上	112	51.6	7	36.8	16	55.2	24	58.5	18	50.0	20	51.3	27	50.9

注)生活習慣調査票の問9「ア〜ウ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

第73表の3 日常生活の身体活動状況「ウ 荷物運搬などの肉体労働をしている時間」—時間, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	413	100.0	30	100.0	60	100.0	82	100.0	67	100.0	76	100.0	98	100.0
	1時間未満	99	24.0	7	23.3	21	35.0	19	23.2	17	25.4	15	19.7	20	20.4
	1時間以上	81	19.6	5	16.7	18	30.0	21	25.6	18	26.9	12	15.8	7	7.1
	肉体労働はしていない	233	56.4	18	60.0	21	35.0	42	51.2	32	47.8	49	64.5	71	72.4
男性	総数	196	100.0	11	100.0	31	100.0	41	100.0	31	100.0	37	100.0	45	100.0
	1時間未満	52	26.5	3	27.3	9	29.0	9	22.0	11	35.5	11	29.7	9	20.0
	1時間以上	51	26.0	4	36.4	14	45.2	14	34.1	10	32.3	6	16.2	3	6.7
	肉体労働はしていない	93	47.4	4	36.4	8	25.8	18	43.9	10	32.3	20	54.1	33	73.3
女性	総数	217	100.0	19	100.0	29	100.0	41	100.0	36	100.0	39	100.0	53	100.0
	1時間未満	47	21.7	4	21.1	12	41.4	10	24.4	6	16.7	4	10.3	11	20.8
	1時間以上	30	13.8	1	5.3	4	13.8	7	17.1	8	22.2	6	15.4	4	7.5
	肉体労働はしていない	140	64.5	14	73.7	13	44.8	24	58.5	22	61.1	29	74.4	38	71.7

注)生活習慣調査票の問9「ア〜ウ」に回答した者を集計対象とした。

(29年)

第74表 世帯の状況—同居人数, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 60歳以上

		総数		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)65歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	174	100.0	76	100.0	73	100.0	25	100.0	146	100.0	87	100.0	59	100.0
	1人	45	25.9	14	18.4	23	31.5	8	32.0	39	26.7	24	27.6	15	25.4
	2人以上	129	74.1	62	81.6	50	68.5	17	68.0	107	73.3	63	72.4	44	74.6
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる	56	43.4	26	41.9	26	52.0	4	23.5	45	42.1	23	36.5	22	50.0
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない	73	56.6	36	58.1	24	48.0	13	76.5	62	57.9	40	63.5	22	50.0
男性	総数	82	100.0	37	100.0	33	100.0	12	100.0	69	100.0	45	100.0	24	100.0
	1人	20	24.4	7	18.9	12	36.4	1	8.3	16	23.2	13	28.9	3	12.5
	2人以上	62	75.6	30	81.1	21	63.6	11	91.7	53	76.8	32	71.1	21	87.5
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる	24	38.7	12	40.0	10	47.6	2	18.2	19	35.8	10	31.3	9	42.9
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない	38	61.3	18	60.0	11	52.4	9	81.8	34	64.2	22	68.8	12	57.1
女性	総数	92	100.0	39	100.0	40	100.0	13	100.0	77	100.0	42	100.0	35	100.0
	1人	25	27.2	7	17.9	11	27.5	7	53.8	23	29.9	11	26.2	12	34.3
	2人以上	67	72.8	32	82.1	29	72.5	6	46.2	54	70.1	31	73.8	23	65.7
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいる	32	47.8	14	43.8	16	55.2	2	33.3	26	48.1	13	41.9	13	56.5
	(再掲)同居者に60歳未満の者がいない	35	52.2	18	56.3	13	44.8	4	66.7	28	51.9	18	58.1	10	43.5

注)生活習慣調査票の問10及び問10-1に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問10:あなたの世帯についておたずねします。あなたが同居している方は、あなたを含めて何人ですか。
問10-1:同居している方に60歳未満の方はいますか。

第75表 生活の様子—生活の様子, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 60歳以上

		総数		60-69歳		70-79歳		80歳以上		(再掲)65歳以上		(再掲)65-74歳		(再掲)75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
週に一回以上は外出している	総数	総数	174	100.0	76	100.0	73	100.0	25	100.0	146	100.0	87	100.0	59	100.0
		はい	161	92.5	68	89.5	72	98.6	21	84.0	134	91.8	80	92.0	54	91.5
		いいえ	13	7.5	8	10.5	1	1.4	4	16.0	12	8.2	7	8.0	5	8.5
	男性	総数	82	100.0	37	100.0	33	100.0	12	100.0	69	100.0	45	100.0	24	100.0
		はい	75	91.5	32	86.5	33	100.0	10	83.3	62	89.9	40	88.9	22	91.7
		いいえ	7	8.5	5	13.5	0	0.0	2	16.7	7	10.1	5	11.1	2	8.3
	女性	総数	92	100.0	39	100.0	40	100.0	13	100.0	77	100.0	42	100.0	35	100.0
		はい	86	93.5	36	92.3	39	97.5	11	84.6	72	93.5	40	95.2	32	91.4
		いいえ	6	6.5	3	7.7	1	2.5	2	15.4	5	6.5	2	4.8	3	8.6
	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている	総数	総数	174	100.0	76	100.0	73	100.0	25	100.0	146	100.0	87	100.0	59
はい			154	88.5	74	97.4	63	86.3	17	68.0	127	87.0	82	94.3	45	76.3
いいえ			20	11.5	2	2.6	10	13.7	8	32.0	19	13.0	5	5.7	14	23.7
男性		総数	82	100.0	37	100.0	33	100.0	12	100.0	69	100.0	45	100.0	24	100.0
		はい	75	91.5	36	97.3	30	90.9	9	75.0	62	89.9	42	93.3	20	83.3
		いいえ	7	8.5	1	2.7	3	9.1	3	25.0	7	10.1	3	6.7	4	16.7
女性		総数	92	100.0	39	100.0	40	100.0	13	100.0	77	100.0	42	100.0	35	100.0
		はい	79	85.9	38	97.4	33	82.5	8	61.5	65	84.4	40	95.2	25	71.4
		いいえ	13	14.1	1	2.6	7	17.5	5	38.5	12	15.6	2	4.8	10	28.6
日用品の買い物をしている		総数	総数	174	100.0	76	100.0	73	100.0	25	100.0	146	100.0	87	100.0	59
	はい		161	92.5	72	94.7	70	95.9	19	76.0	134	91.8	82	94.3	52	88.1
	いいえ		13	7.5	4	5.3	3	4.1	6	24.0	12	8.2	5	5.7	7	11.9
	男性	総数	82	100.0	37	100.0	33	100.0	12	100.0	69	100.0	45	100.0	24	100.0
		はい	72	87.8	33	89.2	31	93.9	8	66.7	60	87.0	40	88.9	20	83.3
		いいえ	10	12.2	4	10.8	2	6.1	4	33.3	9	13.0	5	11.1	4	16.7
	女性	総数	92	100.0	39	100.0	40	100.0	13	100.0	77	100.0	42	100.0	35	100.0
		はい	89	96.7	39	100.0	39	97.5	11	84.6	74	96.1	42	100.0	32	91.4
		いいえ	3	3.3	0	0.0	1	2.5	2	15.4	3	3.9	0	0.0	3	8.6
	食事の準備をしている	総数	総数	174	100.0	76	100.0	73	100.0	25	100.0	146	100.0	87	100.0	59
はい			132	75.9	56	73.7	58	79.5	18	72.0	109	74.7	62	71.3	47	79.7
いいえ			42	24.1	20	26.3	15	20.5	7	28.0	37	25.3	25	28.7	12	20.3
男性		総数	82	100.0	37	100.0	33	100.0	12	100.0	69	100.0	45	100.0	24	100.0
		はい	45	54.9	19	51.4	19	57.6	7	58.3	37	53.6	22	48.9	15	62.5
		いいえ	37	45.1	18	48.6	14	42.4	5	41.7	32	46.4	23	51.1	9	37.5
女性		総数	92	100.0	39	100.0	40	100.0	13	100.0	77	100.0	42	100.0	35	100.0
		はい	87	94.6	37	94.9	39	97.5	11	84.6	72	93.5	40	95.2	32	91.4
		いいえ	5	5.4	2	5.1	1	2.5	2	15.4	5	6.5	2	4.8	3	8.6
お茶や汁物等でむせることがある		総数	総数	174	100.0	76	100.0	73	100.0	25	100.0	146	100.0	87	100.0	59
	はい		48	27.6	19	25.0	17	23.3	12	48.0	46	31.5	22	25.3	24	40.7
	いいえ		126	72.4	57	75.0	56	76.7	13	52.0	100	68.5	65	74.7	35	59.3
	男性	総数	82	100.0	37	100.0	33	100.0	12	100.0	69	100.0	45	100.0	24	100.0
		はい	23	28.0	11	29.7	7	21.2	5	41.7	22	31.9	12	26.7	10	41.7
		いいえ	59	72.0	26	70.3	26	78.8	7	58.3	47	68.1	33	73.3	14	58.3
	女性	総数	92	100.0	39	100.0	40	100.0	13	100.0	77	100.0	42	100.0	35	100.0
		はい	25	27.2	8	20.5	10	25.0	7	53.8	24	31.2	10	23.8	14	40.0
		いいえ	67	72.8	31	79.5	30	75.0	6	46.2	53	68.8	32	76.2	21	60.0

注)生活習慣調査票の問11に回答した者を集計対象とした。

(29年)

問11:あなたの生活の様子についておたずねします。次のアからオの質問について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第76表 外出の有無別、低栄養傾向(BMI20以下)の者の割合一年齢階級別、外周の有無別、人数、割合—総数・男性・女性、60歳以上

			総数		BMI20以下		BMI20超	
			人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	外出あり	146	100.0	22	15.1	124	84.9
		外出なし	11	100.0	1	9.1	10	90.9
	60-64歳	外出あり	26	100.0	3	11.5	23	88.5
		外出なし	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	65-74歳	外出あり	76	100.0	9	11.8	67	88.2
外出なし		6	100.0	0	0.0	6	100.0	
75歳以上	外出あり	44	100.0	10	22.7	34	77.3	
	外出なし	4	100.0	1	25.0	3	75.0	
(再掲) 65歳以上	外出あり	120	100.0	19	15.8	101	84.2	
	外出なし	10	100.0	1	10.0	9	90.0	
男性	総数	外出あり	65	100.0	7	10.8	58	89.2
		外出なし	5	100.0	0	0.0	5	100.0
	60-64歳	外出あり	12	100.0	0	0.0	12	100.0
		外出なし	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	65-74歳	外出あり	37	100.0	5	13.5	32	86.5
外出なし		4	100.0	0	0.0	4	100.0	
75歳以上	外出あり	16	100.0	2	12.5	14	87.5	
	外出なし	1	100.0	0	0.0	1	100.0	
(再掲) 65歳以上	外出あり	53	100.0	7	13.2	46	86.8	
	外出なし	5	100.0	0	0.0	5	100.0	
女性	総数	外出あり	81	100.0	15	18.5	66	81.5
		外出なし	6	100.0	1	16.7	5	83.3
	60-64歳	外出あり	14	100.0	3	21.4	11	78.6
		外出なし	1	100.0	0	0.0	1	100.0
	65-74歳	外出あり	39	100.0	4	10.3	35	89.7
外出なし		2	100.0	0	0.0	2	100.0	
75歳以上	外出あり	28	100.0	8	28.6	20	71.4	
	外出なし	3	100.0	1	33.3	2	66.7	
(再掲) 65歳以上	外出あり	67	100.0	12	17.9	55	82.1	
	外出なし	5	100.0	1	20.0	4	80.0	

(29年)

注1) 生活習慣調査票の問11に回答し、身長と体重の測定を行った60歳以上の者を集計対象とした。

注2) 「外出あり」は、「週に1回以上は外出していますか」に「はい」と回答した者、「外出なし」は、同問に「いいえ」と回答した者。

第77表 世帯の状況別、栄養素等摂取量一世帯の状況別、エネルギー・栄養素摂取量、人数、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、60歳以上

	エネルギー			たんぱく質			脂質			炭水化物			ナトリウム(食塩相当量)		
	人数	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値	人数	平均値	標準偏差	中央値
総数	155	1,919	567	1,897	71.7	22.8	73.5	155	59.6	28.5	52.8	155	258.6	82.2	250.4
同居者がいない	39	1,934	612	1,855	68.6	24.0	62.6	39	57.5	26.3	51.0	39	265.5	84.8	254.7
同居者がいる	116	1,913	554	1,912	72.8	22.5	74.5	116	60.3	29.3	54.0	116	256.3	81.6	249.7
(再掲)同居者に60歳未満の者がいる	47	1,856	611	1,792	71.6	24.6	74.6	47	58.4	29.6	51.6	47	248.0	75.4	240.2
(再掲)同居者に60歳未満の者がいない	69	1,952	512	1,970	73.6	21.0	74.4	69	61.7	29.2	56.8	69	261.9	85.6	253.9
総数	73	2,130	556	2,114	74.6	23.1	75.0	73	64.4	30.6	60.7	73	284.7	78.8	270.5
同居者がいない	18	2,158	684	1,951	65.4	25.3	57.9	18	60.8	30.2	54.6	18	298.8	91.6	285.2
同居者がいる	55	2,120	514	2,137	77.6	21.7	77.9	55	65.6	30.9	62.2	55	280.1	74.6	269.1
(再掲)同居者に60歳未満の者がいる	20	2,187	544	2,217	79.9	20.3	78.1	20	68.7	30.6	65.1	20	286.6	71.7	280.1
(再掲)同居者に60歳未満の者がいない	35	2,082	500	2,123	76.3	22.7	76.8	35	63.9	31.4	62.2	35	276.4	76.9	269.1
総数	82	1,731	511	1,723	69.2	22.5	72.4	82	55.3	26.0	49.6	82	235.4	78.6	221.1
同居者がいない	21	1,742	479	1,774	71.3	23.0	74.1	21	54.7	22.8	49.8	21	237.0	68.5	227.6
同居者がいる	61	1,727	525	1,690	68.5	22.4	71.5	61	55.5	27.2	49.5	61	234.8	82.3	216.5
(再掲)同居者に60歳未満の者がいる	27	1,611	545	1,529	65.5	26.0	62.0	27	50.7	27.0	46.7	27	219.5	65.7	209.5
(再掲)同居者に60歳未満の者がいない	34	1,819	498	1,899	71.0	19.2	72.9	34	59.3	27.1	54.6	34	247.0	92.5	229.8

(29年)

注) 生活習慣調査票の問10に回答し、栄養摂取状況調査票の食物摂取状況調査に回答した者を集計対象とした。

第78表の1 世帯の状況別、生活の様子—生活の様子, 世帯の状況別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 60歳以上

		総数		同居者がいない		同居者がいる						
		人数	%	人数	%	総数		同居者に60歳未満の者がいる		同居者に60歳未満の者がいない		
						人数	%	人数	%	人数	%	人数
週に一回以上は外出している	総数	総数	174	100.0	45	100.0	129	100.0	56	100.0	73	100.0
		はい	161	92.5	44	97.8	117	90.7	51	91.1	66	90.4
		いいえ	13	7.5	1	2.2	12	9.3	5	8.9	7	9.6
	男性	総数	82	100.0	20	100.0	62	100.0	24	100.0	38	100.0
		はい	75	91.5	20	100.0	55	88.7	22	91.7	33	86.8
		いいえ	7	8.5	0	0.0	7	11.3	2	8.3	5	13.2
	女性	総数	92	100.0	25	100.0	67	100.0	32	100.0	35	100.0
		はい	86	93.5	24	96.0	62	92.5	29	90.6	33	94.3
		いいえ	6	6.5	1	4.0	5	7.5	3	9.4	2	5.7
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている	総数	総数	174	100.0	45	100.0	129	100.0	56	100.0	73	100.0
		はい	154	88.5	41	91.1	113	87.6	47	83.9	66	90.4
		いいえ	20	11.5	4	8.9	16	12.4	9	16.1	7	9.6
	男性	総数	82	100.0	20	100.0	62	100.0	24	100.0	38	100.0
		はい	75	91.5	20	100.0	55	88.7	21	87.5	34	89.5
		いいえ	7	8.5	0	0.0	7	11.3	3	12.5	4	10.5
	女性	総数	92	100.0	25	100.0	67	100.0	32	100.0	35	100.0
		はい	79	85.9	21	84.0	58	86.6	26	81.3	32	91.4
		いいえ	13	14.1	4	16.0	9	13.4	6	18.8	3	8.6
日用品の買い物をしている	総数	総数	174	100.0	45	100.0	129	100.0	56	100.0	73	100.0
		はい	161	92.5	45	100.0	116	89.9	52	92.9	64	87.7
		いいえ	13	7.5	0	0.0	13	10.1	4	7.1	9	12.3
	男性	総数	82	100.0	20	100.0	62	100.0	24	100.0	38	100.0
		はい	72	87.8	20	100.0	52	83.9	21	87.5	31	81.6
		いいえ	10	12.2	0	0.0	10	16.1	3	12.5	7	18.4
	女性	総数	92	100.0	25	100.0	67	100.0	32	100.0	35	100.0
		はい	89	96.7	25	100.0	64	95.5	31	96.9	33	94.3
		いいえ	3	3.3	0	0.0	3	4.5	1	3.1	2	5.7
食事の準備をしている	総数	総数	174	100.0	45	100.0	129	100.0	56	100.0	73	100.0
		はい	132	75.9	40	88.9	92	71.3	42	75.0	50	68.5
		いいえ	42	24.1	5	11.1	37	28.7	14	25.0	23	31.5
	男性	総数	82	100.0	20	100.0	62	100.0	24	100.0	38	100.0
		はい	45	54.9	16	80.0	29	46.8	11	45.8	18	47.4
		いいえ	37	45.1	4	20.0	33	53.2	13	54.2	20	52.6
	女性	総数	92	100.0	25	100.0	67	100.0	32	100.0	35	100.0
		はい	87	94.6	24	96.0	63	94.0	31	96.9	32	91.4
		いいえ	5	5.4	1	4.0	4	6.0	1	3.1	3	8.6
お茶や汁物等でむせることがある	総数	総数	174	100.0	45	100.0	129	100.0	56	100.0	73	100.0
		はい	48	27.6	11	24.4	37	28.7	13	23.2	24	32.9
		いいえ	126	72.4	34	75.6	92	71.3	43	76.8	49	67.1
	男性	総数	82	100.0	20	100.0	62	100.0	24	100.0	38	100.0
		はい	23	28.0	4	20.0	19	30.6	6	25.0	13	34.2
		いいえ	59	72.0	16	80.0	43	69.4	18	75.0	25	65.8
	女性	総数	92	100.0	25	100.0	67	100.0	32	100.0	35	100.0
		はい	25	27.2	7	28.0	18	26.9	7	21.9	11	31.4
		いいえ	67	72.8	18	72.0	49	73.1	25	78.1	24	68.6

注)生活習慣調査票の問10及び問11に回答した60歳以上の者を集計対象とした。

(29年)

第78表の2 世帯の状況別、生活の様子—生活の様子, 世帯の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 65歳以上

			総数				65-74歳				75歳以上			
			同居者がいない		同居者がいる		同居者がいない		同居者がいる		同居者がいない		同居者がいる	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
週に一回以上は外出している	総数	総数	39	100.0	107	100.0	24	100.0	63	100.0	15	100.0	44	100.0
		はい	38	97.4	96	89.7	24	100.0	56	88.9	14	93.3	40	90.9
		いいえ	1	2.6	11	10.3	0	0.0	7	11.1	1	6.7	4	9.1
	男性	総数	16	100.0	53	100.0	13	100.0	32	100.0	3	100.0	21	100.0
		はい	16	100.0	46	86.8	13	100.0	27	84.4	3	100.0	19	90.5
		いいえ	0	0.0	7	13.2	0	0.0	5	15.6	0	0.0	2	9.5
	女性	総数	23	100.0	54	100.0	11	100.0	31	100.0	12	100.0	23	100.0
		はい	22	95.7	50	92.6	11	100.0	29	93.5	11	91.7	21	91.3
		いいえ	1	4.3	4	7.4	0	0.0	2	6.5	1	8.3	2	8.7
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっている	総数	総数	39	100.0	107	100.0	24	100.0	63	100.0	15	100.0	44	100.0
		はい	36	92.3	91	85.0	23	95.8	59	93.7	13	86.7	32	72.7
		いいえ	3	7.7	16	15.0	1	4.2	4	6.3	2	13.3	12	27.3
	男性	総数	16	100.0	53	100.0	13	100.0	32	100.0	3	100.0	21	100.0
		はい	16	100.0	46	86.8	13	100.0	29	90.6	3	100.0	17	81.0
		いいえ	0	0.0	7	13.2	0	0.0	3	9.4	0	0.0	4	19.0
	女性	総数	23	100.0	54	100.0	11	100.0	31	100.0	12	100.0	23	100.0
		はい	20	87.0	45	83.3	10	90.9	30	96.8	10	83.3	15	65.2
		いいえ	3	13.0	9	16.7	1	9.1	1	3.2	2	16.7	8	34.8
日用品の買い物をしている	総数	総数	39	100.0	107	100.0	24	100.0	63	100.0	15	100.0	44	100.0
		はい	39	100.0	95	88.8	24	100.0	58	92.1	15	100.0	37	84.1
		いいえ	0	0.0	12	11.2	0	0.0	5	7.9	0	0.0	7	15.9
	男性	総数	16	100.0	53	100.0	13	100.0	32	100.0	3	100.0	21	100.0
		はい	16	100.0	44	83.0	13	100.0	27	84.4	3	100.0	17	81.0
		いいえ	0	0.0	9	17.0	0	0.0	5	15.6	0	0.0	4	19.0
	女性	総数	23	100.0	54	100.0	11	100.0	31	100.0	12	100.0	23	100.0
		はい	23	100.0	51	94.4	11	100.0	31	100.0	12	100.0	20	87.0
		いいえ	0	0.0	3	5.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	13.0
食事の準備をしている	総数	総数	39	100.0	107	100.0	24	100.0	63	100.0	15	100.0	44	100.0
		はい	34	87.2	75	70.1	20	83.3	42	66.7	14	93.3	33	75.0
		いいえ	5	12.8	32	29.9	4	16.7	21	33.3	1	6.7	11	25.0
	男性	総数	16	100.0	53	100.0	13	100.0	32	100.0	3	100.0	21	100.0
		はい	12	75.0	25	47.2	10	76.9	12	37.5	2	66.7	13	61.9
		いいえ	4	25.0	28	52.8	3	23.1	20	62.5	1	33.3	8	38.1
	女性	総数	23	100.0	54	100.0	11	100.0	31	100.0	12	100.0	23	100.0
		はい	22	95.7	50	92.6	10	90.9	30	96.8	12	100.0	20	87.0
		いいえ	1	4.3	4	7.4	1	9.1	1	3.2	0	0.0	3	13.0
お茶や汁物等でむせることがある	総数	総数	39	100.0	107	100.0	24	100.0	63	100.0	15	100.0	44	100.0
		はい	11	28.2	35	32.7	3	12.5	19	30.2	8	53.3	16	36.4
		いいえ	28	71.8	72	67.3	21	87.5	44	69.8	7	46.7	28	63.6
	男性	総数	16	100.0	53	100.0	13	100.0	32	100.0	3	100.0	21	100.0
		はい	4	25.0	18	34.0	2	15.4	10	31.3	2	66.7	8	38.1
		いいえ	12	75.0	35	66.0	11	84.6	22	68.8	1	33.3	13	61.9
	女性	総数	23	100.0	54	100.0	11	100.0	31	100.0	12	100.0	23	100.0
		はい	7	30.4	17	31.5	1	9.1	9	29.0	6	50.0	8	34.8
		いいえ	16	69.6	37	68.5	10	90.9	22	71.0	6	50.0	15	65.2

(29年)

注)生活習慣調査票の問10及び問11に回答した60歳以上の者を集計対象とした。

第4部 年次別結果

第79表 栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数、1人1日当たり）

	平成20年		平成21年		平成22年		平成23年		平成24年		平成25年		平成26年		平成27年		平成28年		平成29年		(再掲) 平成24~26年	(再掲) 平成25~27年	(再掲) 平成26~28年	(再掲) 平成27~29年	(再掲) 平成28~30年
	全国 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	全国 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	全国 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	全国 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	全国 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	全国 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	全国 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	全国 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	全国 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	全国 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)	大阪府 (大阪府除く)
エネルギー	1867	1832	1861	1859	1849	1847	1840	1784	1874	1813	1873	1853	1863	1850	1889	1921	1865	1836	1897	1908	1839	1873	1880	1878	1880
総たんぱく質	g 68.1	66.5	67.8	69.0	67.3	68.3	67.0	65.3	68.0	65.5	68.9	70.2	67.7	67.1	69.1	69.8	68.5	65.7	69.4	70.6	67.7	69.0	67.9	68.6	69.4
動物性たんぱく質	g 36.1	35.6	36.3	38.0	36.0	37.6	36.4	36.0	36.4	36.1	37.2	39.8	36.3	37.4	37.3	38.1	37.4	37.0	37.8	40.2	37.8	38.4	37.6	38.2	39.1
総脂質	g 52.1	53.6	53.6	55.6	53.7	54.4	54.0	51.6	55.0	55.1	55.0	57.3	55.0	57.3	57.0	58.9	57.2	56.7	59.0	62.0	56.6	57.8	58.0	58.5	60.0
動物性脂質	g 25.9	-	27.0	-	27.1	-	27.4	-	28.0	28.9	28.1	30.9	27.7	30.0	28.7	30.9	29.1	29.7	30.0	31.7	29.9	30.6	30.2	30.3	31.6
炭水化物	g 265	-	260	-	258	-	255	-	260	246	259	248	257	249	258	258	253	246	255	252	248	251	253	251	248
カルシウム	mg 505	488	505	504	503	478	507	468	499	445	504	496	497	460	517	501	502	424	514	504	468	485	466	476	482
鉄	mg 7.7	7.3	7.8	7.2	7.4	7.2	7.5	6.8	7.4	6.7	7.4	7.3	7.4	6.9	7.6	7.6	7.4	6.6	7.5	7.4	7.0	7.2	7.1	7.2	7.2
食塩相当量	g 10.5	9.4	10.3	9.7	10.2	9.8	10.1	9.0	10.0	8.6	9.8	9.3	9.7	8.4	9.7	9.3	9.6	8.0	9.5	8.8	8.8	9.0	8.7	8.7	8.9
ビタミンA	μ gRE*1 597	495	536	515	529	502	532	470	527	467	516	519	514	580	534	523	524	493	519	470	524	541	546	497	488
ビタミンB ₁	mg 0.83	0.81	0.83	0.83	0.83	0.80	0.82	0.75	0.88	0.79	0.85	0.84	0.83	0.84	0.86	0.87	0.86	0.86	0.90	0.84	0.82	0.85	0.86	0.84	0.86
ビタミンB ₂	mg 1.14	1.12	1.14	1.08	1.13	1.12	1.14	1.10	1.17	1.03	1.13	1.12	1.12	1.11	1.17	1.18	1.15	1.09	1.20	1.13	1.09	1.14	1.13	1.13	1.13
ビタミンC	mg 100	97	100	85	90	81	94	76	96	77	94	93	94	80	98	94	89	80	94	85	83	89	86	87	83
穀類エネルギー比率	%*2 43.3	-	42.7	-	43.0	-	42.5	-	41.7	42.6	42.0	41.6	42.2	42.7	41.2	41.1	40.9	42.4	40.4	41.5	42.3	41.9	42.1	41.7	41.0
動物性たんぱく質比率	%*2 51.0	51.5	51.6	53.2	51.7	53.5	52.4	53.6	51.8	53.4	52.3	54.9	51.8	54.0	52.3	52.8	53.5	52.8	52.7	54.8	54.1	53.9	53.4	53.6	54.4

*1 RE: レチノール等量

*2 個々人の計算値を平均したものである。

注1) 平成15年より強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を始めたため、平成20年～23年のカルシウム、鉄、ビタミンB₁・B₂・Cの値は、「通常食品」の値を引用している。

第80表 食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数、1人1日当たり）

	平成20年		平成21年		平成22年		平成23年		平成24年		平成25年		平成26年		平成27年		平成28年		平成29年		(再掲)	(再掲)	(再掲)		
	全国	大阪府 (大阪府県)	全国	大阪府 (大阪府県)	全国	大阪府 (大阪府県)	全国	大阪府 (大阪府県)	全国	大阪府 (大阪府県)	全国	大阪府 (大阪府県)	全国	大阪府 (大阪府県)	全国	大阪府 (大阪府県)	全国	大阪府 (大阪府県)	全国	大阪府 (大阪府県)	平成24-26年 (大阪府県)	平成25-27年 (大阪府県)	平成26-28年 (大阪府県)	平成27-29年 (大阪府県)	平成28-30年 (大阪府県)
総量	2038	2092	2071	2064	1995	2025	2028	1983	2018	1871	2019	2046	1997	1930	2206	2356	2000	2000	2038	1991	1951	2101	2098	2120	2014
動物性食品	302	302	308	331	308	312	315	316	320	318	323	334	315	320	329	319	330	311	336	356	324	325	318	326	340
植物性食品	1736	1790	1763	1733	1687	1713	1713	1666	1698	1553	1696	1712	1682	1610	1877	2036	1670	1689	1702	1635	1627	1777	1781	1794	1674
米類	342	319	335	301	332	312	323	291	329	302	322	300	325	308	318	301	311	301	308	290	303	303	305	295	291
穀類	97	111	99	125	100	118	103	121	102	116	105	117	102	108	103	119	101	114	104	123	114	114	115	119	117
その他の穀類	10	7	8	5	8	4	8	3	8	6	8	6	9	6	10	9	11	6	10	6	6	7	7	7	7
いも類	57	54	55	50	53	52	54	48	54	52	53	55	53	53	51	47	54	43	53	56	54	50	50	47	48
砂糖類	7	7	7	7	7	8	7	8	7	7	7	7	6	6	7	7	7	7	7	6	7	6	6	7	6
豆類	56	53	56	56	55	52	52	49	58	50	60	59	59	48	60	59	59	48	63	54	53	55	52	56	54
種実類	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	4	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2
緑黄色野菜	93	88	93	73	88	79	87	79	87	78	84	81	88	78	94	94	85	70	84	67	79	84	81	80	72
その他の野菜	189	158	188	151	180	168	180	164	188	153	188	184	171	155	188	156	182	157	192	156	171	158	151	166	163
果実類	117	109	113	106	102	90	106	87	107	93	112	99	105	85	108	109	99	88	105	101	92	97	95	101	94
さのこ類	15	11	16	14	17	17	15	12	16	12	17	15	16	11	16	14	16	11	16	14	13	13	12	13	14
藻類	10	7	10	9	11	9	10	7	10	8	10	8	10	6	10	11	11	7	10	8	7	8	8	8	8
魚介類	79	71	74	72	73	75	73	73	70	60	73	74	69	66	69	66	66	59	64	64	67	69	65	64	61
肉類	78	82	83	94	83	76	84	87	89	99	90	101	89	97	91	100	96	99	99	111	99	99	99	101	107
卵類	34	35	34	32	35	37	35	37	34	37	34	39	35	40	36	38	36	36	38	47	39	39	34	41	44
乳類	111	113	115	131	117	136	123	119	126	122	126	118	121	116	132	114	132	115	136	133	118	116	114	119	127
油脂類	10	10	10	10	10	9	10	9	10	11	10	11	11	10	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
菓子類	27	24	25	24	25	22	25	23	27	27	27	20	26	27	27	31	26	26	27	26	25	26	28	27	27
嗜好飲料類	597	728	642	657	599	678	632	686	604	562	605	665	598	617	789	956	605	721	623	640	616	738	757	775	690
調味料・香辛料類	95	103	92	111	87	90	88	71	91	75	89	83	80	69	86	86	94	78	87	76	76	79	79	81	70
補助栄養素・特定保健用食品	13	10	15	13	12	24	13	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし・かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」、「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成20年から23年までは補助栄養素(顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

大阪府民の健康・栄養状況
—平成 28・29・30 年国民健康・栄養調査結果—

令和 3 年 3 月

大阪府健康医療部健康推進室健康づくり課
〒540-8570 大阪府中央区大手前 2-1-22
電話 06-6941-0351 (代)

編集 大阪がん循環器病予防センター