

## 「第3次大阪府食育推進計画」の主な変更点

### ◎「基本的な考え方」について（第4章）

- 2つの基本目標「食を通じた健康づくり」「食を通じた豊かな心の育成」を掲げ、「野菜バリバリ朝食モリモリ！みんなで育む元気な食」を合言葉に、府民、関係団体、行政が一体となって、楽しく元気な食育を進める。
- 基本目標の達成をめざす基本方針として、「健康的な食生活の実践と食に関する理解の促進」「ライフステージに応じた食育の推進」「食育を支える社会環境整備」を設定し、取組みの必要性和方向性を明記。

### ◎「目標の設定」について（第4章・第5章）

- 本計画の実効性を確保し、具体的な取組みの推進を図るため、2つの目標・指標（①「府民の行動目標」、②「取組みの目標」）を設定。
- 「2023年目標値」について、主に次の2点を総合的に勘案し、目標設定を実施。
  - ・第2次大阪府食育推進計画の評価
  - ・国の動向（第3次食育推進基本計画の目標値の考え方）等

### ◎「第3次計画における具体的取組みについて」（第5章）

- 健康的な食生活の実践と食に関する理解の促進、食育を支える社会環境整備として、具体的取組みにかかる記載を精査
- コラムの追記
  - ・栄養バランスのとれた食事とは？ ・適正体重について
  - ・共食について ・うちのお店も健康づくり応援団の店、V.O.S.メニュー
  - ・児童福祉施設研修会の開催(子育て支援課)
  - ・食育の時間(保健体育課)・食品表示法(食の安全推進課)
  - ・リスクコミュニケーションの取組事例(食の安全推進課)
  - ・出前魚講習会(水産課) ・魚庭(なにわ)の海づくり大会(水産課)
  - ・大阪の畜産ええもん BOOK(動物愛護畜産課)
  - ・食品ロス(環境農林水産総務課) ・なにわの伝統野菜(農政室推進課)
  - ・「食育月間」と「食育の日」等