

市町村の取組

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	池田市 健康増進課
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ・妊産婦を対象にした栄養講座と調理実習（マタニティクラスの一環として） 講 座：年6回（延べ99名参加） 調理実習：年6回（延べ36名参加：うち父親2名） ・離乳食講習会 ごっくん期 年12回 講習と保護者の試食（延べ288名参加） かみかみ期 年6回 講習と調理実習（延べ92名参加） ・地域子育て支援拠点での離乳食講習（1回） 16名参加 ・4ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診時の集団指導、個別相談 3歳6ヶ月児健診時の個別相談 各健診とも、年24回実施 （個別延べ件数：4MC→32件、1.6YC→256件、3.6YC→12件） ・経過観察健診時の個別相談 年23回（乳児→延べ12名、幼児→延べ20名） ・いけだ地域栄養士会 葉菜の会主催の3～4歳児対象のキッズクッキングに協力 年6回 親子で簡単調理体験 定員：親子10組

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	池田市健康増進課
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>*平成28年度と同様の事業を実施予定</p> <ul style="list-style-type: none"> • 妊産婦を対象にした栄養講座と調理実習（マタニティクラスの一環として） 講 座：年6回（定員なし） 調理実習：年6回（定員：24名） • 離乳食講習会 ごっくん期 年12回 講習と保護者の試食（定員なし） かみかみ期 年 6 回 講習と調理実習 （定員：20名） • 地域子育て支援拠点での離乳食講習 平成28年11月9日予定 於：なかよし子ども園わたぼうし • 4ヶ月児健診、1歳6ヶ月児健診時の集団指導、個別相談 3歳6ヶ月児健診時の個別相談 各健診とも年24回予定 • 経過観察健診時の個別相談 年24回予定 • いけだ地域栄養士会 葉菜の会主催の3～4歳児対象のキッズクッキングに協力予定 年6回 親子で簡単調理体験 定員：親子10組

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>箕面市役所 みどりまちづくり部 箕面産と食の推進室</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>特になし</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●2016 みのおアイデアメニューコンテスト作品募集 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 7月21日(木曜日)～9月5日(月曜日) ・対象 市内小学校5・6年生及び中学生とその保護者 (詳細は下に記載) ●野菜バリバリ朝食モリモリポスターコンクール作品募集 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 小学校の夏季休業期間(夏休みの自由課題) ・対象 市立小学校1～6年生
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●2016 みのおアイデアメニューコンテスト <ul style="list-style-type: none"> ・内容 対象者に食について興味・関心を深めるきっかけを作り、市内で獲れた野菜を使用することで箕面産野菜及び地産地消への関心を深めることを目的とした料理コンテスト。 ・日時 作品募集：7月21日(木曜日)～9月5日(月曜日)、 一次審査：9月28日(水曜日)、二次審査：10月23日(日曜日)、 表彰式：11月26日(土曜日) 食育フェア内 ・会場 一次審査：箕面市役所、二次審査：箕面市立箕面小学校、 表彰式：芦原公園 ・対象 市内小学校5・6年生及び中学生とその保護者(参加者) ●第6回食育フェア <ul style="list-style-type: none"> ・内容 「食育」に関する情報を発信し、地産地消を推進するために開催している食育イベント。(コンテスト表彰式、ミニクッキング、栄養バランスラン、エプロンシアター、野菜料理の実演・試食、食育体験コーナー、野菜クイズ、鯉節削り体験コーナーを実施) 箕面市農業祭と共催。 ・日時 11月26日(土曜日) ・会場 箕面市立メイプルホール・芦原公園 ・対象 市民全体(当日参加者400～500名) ●箕面食ナビブック

- ・内容 子どもたちを通じて家庭での食育の結びつけるよう配布している食育教材。
- ・対象 平成 28 年度 市立小学校の新 5 年生
- ・配布 4月上旬（1,600 部）

●箕面食ナビスタディシート

- ・内容 中学生が食を通して生活を見直し、健康を培う力をつけることを目的に作成している食育教材。
- ・対象 平成 28 年度 市立中学校の 1 年生
- ・配布 7月中旬（1,400 部）

●店舗連携チラシ

- ・内容 集客力のあるスーパーマーケットにおいて食育の啓発を図るために配布している給食レシピを掲載したチラシ。
- ・対象 市民
- ・配布 年3回（夏号・秋号・冬号 計 15,000 部）

●クックパッドへの給食レシピ掲載

- ・内容 店舗連携チラシに掲載されているレシピをクックパッド「箕面市の給食」ページに掲載。
- ・対象 市民他、クックパッド利用者
- ・配布 随時更新（店舗連携チラシ完成時等）

●市民を対象に年間を通して開催している食育教室・講座（当室主催分のみ）

- ・離乳食教室（毎月開催・5～9か月児の保護者対象）
- ・はじめての離乳食クッキング教室（偶数月開催・5～9か月児の保護者対象）
- ・かみかみ期の離乳食クッキング教室（奇数月開催・5～12 か月児の保護者対象）
- ・ぱくぱく離乳食教室（偶数月開催・9～1歳6か月児の保護者対象）
- ・やさいとなかよし教室（奇数月開催・2～3歳児とその保護者対象）
- ・親子クッキング教室等（年3回開催・3歳半～未就学児とその保護者対象）
- ・ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座（11月～3月に10回開講・講座に申し込みをした市民対象）

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>箕面市役所 みどりまちづくり部 箕面産と食の推進室</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>特になし</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●2017 みのおアイデアメニューコンテスト作品募集 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 7月21日(金曜日)～9月5日(火曜日) ・対象 市内小学校5・6年生及び中学生 (詳細は下に記載) ●野菜バリバリ朝食モリモリポスターコンクール作品募集(予定) <ul style="list-style-type: none"> ・日時 小学校の夏季休業期間(夏休みの自由課題) ・対象 市立小学校1～6年生
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●2017 みのおアイデアメニューコンテスト <ul style="list-style-type: none"> ・内容 対象者に食について興味・関心を深めるきっかけを作り、市内で獲れた野菜を使用することで箕面産野菜及び地産地消への関心を深めることを目的とした料理コンテスト。 ・日時 作品募集：7月21日(金曜日)～9月5日(火曜日)、 一次審査：9月20日(水曜日)～9月29日(金曜日)(予定) 二次審査：10月22日(日曜日)、 表彰式：11月25日(土曜日)食育フェア内 ・会場 一次審査：箕面市役所、二次審査：箕面市立箕面小学校、 表彰式：未定 ・対象 市内小学校5・6年生及び中学生 ●第7回食育フェア <ul style="list-style-type: none"> ・内容 「食育」に関する情報を発信し、地産地消を推進するために開催している食育イベント。 ・日時 11月25日(土曜日) ・会場 未定 ・対象 市民全体 ●箕面食ナビブック

- ・内容 子どもたちを通じて家庭での食育の結びつけるよう配布している食育教材。
- ・対象 平成 29 年度 市立小学校の新 5 年生
- ・配布 4月上旬（1,600 部）

●箕面食ナビスタディシート

- ・内容 中学生が食を通して生活を見直し、健康を培う力をつけることを目的に作成している食育教材。
- ・対象 平成 29 年度 市立中学校の 1 年生
- ・配布 6 月（1,300 部）（予定）

●店舗連携チラシ

- ・内容 集客力のあるスーパーマーケットにおいて食育の啓発を図るために配布している給食レシピを掲載したチラシ。
- ・対象 市民
- ・配布 年 3 回（夏号・秋号・冬号 計 15,000 部）（予定）

●クックパッドへの給食レシピ掲載

- ・内容 店舗連携チラシに掲載されているレシピをクックパッド「箕面市の給食」ページに掲載。
- ・対象 市民他、クックパッド利用者
- ・配布 随時更新（店舗連携チラシ完成時等）

●市民を対象に年間を通して開催している食育教室・講座（当室主催分のみ）

- ・離乳食教室（毎月開催・5～9か月児の保護者対象）
- ・はじめての離乳食クッキング教室（偶数月開催・5～9か月児の保護者対象）
- ・かみかみ期の離乳食クッキング教室（奇数月開催・5～12 か月児の保護者対象）
- ・ぱくぱく離乳食教室（偶数月開催・9～1歳6か月児の保護者対象）
- ・やさいとなかよし教室（奇数月開催・2～3歳児とその保護者対象）
- ・親子クッキング教室等（年 3 回開催・3 歳半～未就学児とその保護者対象）
- ・ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座（11 月～3月に 10 回開講・講座に申し込みをした市民対象）

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	吹田市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ● 公立保育園での取組（保育幼稚園室） 毎年8月、平和を考える取組の一環として、給食献立に行事食としてすいとん汁を出す日を設け、その日の給食を戦時中のものにし、期間中は、日々の保育の中で、絵本を通じて園児に伝えたり、保護者向けに当時と現代の食生活の比較についての展示を行う等、各園で工夫しながら実施。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ● 食育講演会「野菜から食べる!!～健康なからだをつくる食べ方～」(保健センター) 野菜を先に食べるとどのような効果があるのか、野菜のとり方や量、調理方法などについて。 (1) 日時 平成28年10月6日 (2) 講師 京都女子大学 家政学部食物栄養学科 教授 (3) 参加者 約190名 ● 絵画募集(保育幼稚園室) 6月の食育月間に、公立幼稚園、認定こども園園児に食に関連する絵画を募集し、8月末、市役所本庁舎に応募作品を展示。 ● 食育推進プロジェクトプラン「食育のすすめ」(保健給食室) 食育月間 キャッチフレーズ募集(小学生・中学生) 公立の小学校・中学校の児童・生徒を対象に、食育月間をテーマにキャッチフレーズを募集。毎年6月に実施。応募作品の選考を7月に行い入賞作品を決定。7月に全作品を千里ニュータウンプラザに展示。 ● 学校給食メニュー募集「こんな給食あったらいいな!」～児童応募献立～ (保健給食室) 日頃食べている学校給食を通じて食に対する関心を高め、望ましい食習慣の形成を図る素地を養うことを目的に毎年実施。学校給食を活用して児童が考えた献立を募集、9月に選考・試作し、選ばれた献立は3学期の給食に取り入れる。 応募資格：吹田市立小学校6年生児童 応募方法：一人一品献立を応募用紙に記入 応募〆切：8月末 応募内容：冬に食べるとおいしい、冬の食材を使った献立 ● フードドライブ(環境政策室) 平成29年2月4日に開催した環境教育フェスタにおいて、食品ロスの削減を図る活動の一環として、「フードドライブ」を実施した。吹田市社会福祉協議会が家庭で余っている33.67kgの食品を受領し、ドナルドマクドナルドハウスおおさかすいたに寄附された。

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>吹田市</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 公立保育園での取組（保育幼稚園室） 毎年8月、平和を考える取組の一環として、給食献立に行事食としてすいとん汁を出す日を設け、その日の給食を戦時中のものにし、期間中は、日々の保育の中で、絵本を通じて園児に伝えたり、保護者向けに当時と現代の食生活の比較についての展示を行う等、各園で工夫しながら実施。
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 食育講演会「なぜ食べ過ぎるのか～脳を味方に食欲とつき合う」 (保健センター) 味覚生理学や食行動に基づき、食べ過ぎやうま味・コクによる減塩効果について講義予定。 (1) 日時 平成29年6月27日 (2) 講師 畿央大学 健康科学部 健康栄養学科 教授 (3) 定員 200名 ● 絵画募集（保育幼稚園室） 6月の食育月間に、公立幼稚園、認定こども園園児に食に関連する絵画を募集し、8月末、市役所本庁舎に応募作品を展示。 ● 食育推進プロジェクトプラン「食育のすすめ」(保健給食室) 食育月間 キャッチフレーズ募集（小学生・中学生） 公立の小学校・中学校の児童・生徒を対象に、食育月間をテーマにキャッチフレーズを募集。毎年6月に実施。応募作品の選考を7月に行い入賞作品を決定。7月に全作品を千里ニュータウンプラザに展示。 ● 学校給食メニュー募集「こんな給食あったらいいな！」～児童応募献立～ (保健給食室) 日頃食べている学校給食を通じて食に対する関心を高め、望ましい食習慣の形成を図る素地を養うことを目的に毎年実施。学校給食を活用して児童が考えた献立を募集、9月に選考・試作し、選ばれた献立は3学期の給食に取り入れる。 応募資格：吹田市立小学校6年生児童 応募方法：一人一品献立を応募用紙に記入 応募〆切：8月末 応募内容：冬に食べるとおいしい、冬の食材を使った献立 ● フードドライブ（環境政策室） 第19回ボランティアフェスティバル2017において、食品ロスの削減を図る活動の一環として、「フードドライブ」に取り組む。吹田市社会福祉協議会が家庭で余っている食品を受領し、それらをまとめて福祉団体やフードバンクなどに寄付する。

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	茨木市
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ●茨木市ホームページ及び facebook で「食育の日」の啓発 ●茨木スカイレストランで「食育の日」啓発、および「食育の日」に特化した取組（茨木産食材を使用した献立や市内の高校生が作成したメニューの提供、また減塩メニュー、災害時のメニューについては検討）（レストラン）
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●広報いばらきで啓発 8月号「食育ひろば」で、「食育推進強化月間」のPRとともにレシピを紹介 ●茨木スカイレストランで「大阪府食育推進月間」啓発 ●出前版消費生活展（相談会）で栄養相談 平成28年8月6日(土) 62人 ●夏休みこどもクッキングを開催 日時：平成28年8月5日(金) 対象：小学4～6年生と保護者、35人 内容：魚をさばいて食べる 講師：中央卸売市場 ●ローズWAM 幼児食講習会を開催 日時：平成28年8月24日(水) 対象：2歳～就学前児の保護者、11人 内容：保育所で好評な献立
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●11月「茨木市食育推進強化月間」の実施 啓発ポスター、野菜レシピの作成、配付。茨木市食育推進ネットワークとの連携で11月のそれぞれのイベント等で啓発。 朝食摂取、栄養バランス、野菜摂取の重点目標で取り組む ●いばらき適塩宣言！フェスタ 11月23日(水・祝)368人 ●茨木スカイレストランで食育の啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・年間を通じて「適塩・減塩」について ・歯の健康と食事 ・生活習慣病予防について ●広報いばらき「食育ひろば」で、生活習慣病予防のテーマで啓発予定 ●茨キッズクッキング 日時：平成28年7月26日(火) 対象：小学4～6年生、19人 内容：高校生が伝える食育 ●3世代交流クッキング 日時：平成29年3月4日(日) 対象：小学生、20～40代、60歳代、22人

内容：見山大豆でみそづくり

講師：de 愛ほっこり見山の郷

●健康フェスタ

日時：平成 28 年 9 月 25 日(日)

対象：市民 414 人

内容：SAT(食事バランス診断システム)を使用した食事バランス診断
食育関係課の取組の情報発信

●大学生に向けた健康づくりと食育

6 月 2 回 131 人 11 月 58 人

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	茨木市
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ●茨木市ホームページ及び facebook で「食育の日」の啓発 ●茨木スカイレストランで「食育の日」啓発、および「食育の日」に特化した取組（茨木産食材を使用した献立や市内の高校生が作成したメニューの提供、また減塩メニュー、災害時のメニューについては検討）（レストラン）
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●広報いばらきで啓発 8月号「食育ひろば」で、「食育推進強化月間」のPRとともにレシピを紹介 ●茨木スカイレストランで「大阪府食育推進月間」啓発 ●夏休みこどもクッキングを開催 日時：平成29年8月4日（金）予定 対象：小学4～6年生と保護者、30人 内容：魚をさばいて食べる 講師：中央卸売市場 ●ローズWAM 幼児食講習会を開催 日時：平成29年8月23日（水） 対象：2歳～就学前児の保護者、24人 内容：おなかの働きと食事(仮)
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●11月「茨木市食育推進強化月間」の実施 啓発ポスター、レシピの作成、配付。茨木市食育推進ネットワークとの連携で11月のそれぞれのイベント等で啓発。(予定) 朝食摂取、栄養バランス、野菜摂取の重点目標で取り組む ●イオンと連携した「適塩の取組み」 減塩や健康づくり、野菜の摂取増加などについて市内のスーパーと連携して実施。6月、9月、11月、1月 各15日 予定 ●茨木スカイレストランで食育の啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・年間を通じて「適塩・減塩」について ・歯の健康と食事 ・生活習慣病予防について ●広報いばらき「食育ひろば」で、生活習慣病予防のテーマで啓発予定 ●茨キッズクッキング 日時：平成29年7月26日（水）予定 対象：小学4～6年生、20人 内容：高校生が伝える食育 ●3世代交流クッキング 日時：平成30年3月4日（日）予定 対象：小学生、20～40代、60歳代、30人

内容：見山大豆でみそづくり

講師：de 愛ほっこり見山の郷

●健康フェスタ

日時：平成 29 年 9 月 24 (日) 予定

対象：市民

内容：SAT (食事バランス診断システム) を使用した食事バランス診断
食育関係課の取組の情報発信

●大学生に向けた健康づくりと食育

6 月と 11 月 予定

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	摂津市保健福祉課
食育の日 (毎月19日)	<p>●食育コラム ホームページに「毎月19日は食育の日」とアップして、毎月テーマを決めて食に関するコラムの掲載をした。</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●地域福祉通信による啓発 毎月発行している地域福祉通信で「食のお役立ち情報」を掲載しているが、8月号については強化月間として、さらに「食」の掲載欄を増やして大阪府の食育推進強化月間等の啓発を実施した。</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>保健福祉総合ビジョン(健康せつつ21)における重点プロジェクトとして「野菜摂取量 up」「塩分摂取量 cut」を掲げており、ホームページ、広報、地域福祉通信等を活用して、市民の食生活改善を図った。</p> <p>●健康まつり 日程 11月13日 場所 摂津市立保健センター 内容 市栄養士、摂津市栄養士会、食育グループでの食育コーナーを設置</p> <p>●公立幼稚園での食育 日程 5月23日・31日、6月17日、7月13日、10月17日、11月18日、1月13日 場所 公立幼稚園(とりかい幼稚園、せつつ幼稚園) 内容 講話、エプロンシアター、クッキング等</p> <p>●乳幼児健診 日程 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳6か月検診(各毎月2回) 場所 摂津市立保健センター 内容 展示、エプロンシアター等</p> <p>●食育・食生活改善事業(高齢者) 日程 6月10日・17日・23日・29日 場所 市内公民館4か所 内容 生活習慣病に関する栄養講和と調理実習</p> <p>●「いい食育の日」として全市的に啓発 日程 11月18日・19日 内容 教育委員会と連携を図り、保育所・小学校・中学校給食の献立や啓発テーマを「噛むこと」と統一し、地域・学校・家庭等のあらゆる場へ共通した啓発を実施</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	摂津市保健福祉課
食育の日 (毎月19日)	<p>●食育コラム 平成28年度より継続して、ホームページに「毎月19日は食育の日」とアップして、毎月テーマを決めて食に関するコラムを掲載予定</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●地域福祉通信による啓発 平成28年度より継続して、毎月発行している地域福祉通信で「食のお役立ち情報」を掲載しているが、8月号については強化月間として、さらに「食」の掲載欄を増やして大阪府の食育推進強化月間等の啓発を予定</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>保健福祉総合ビジョン(健康せつつ21)における重点プロジェクトとして「野菜摂取量 up」「塩分摂取量 cut」を掲げており、ホームページ、広報、地域福祉通信等を活用して、市民の食生活改善を図る。</p> <p>●健康まつり 日程 11月予定 場所 摂津市立保健センター 内容 未定</p> <p>●公立幼稚園での食育 日程 5月29日、6月8日・16日・23日 場所 公立幼稚園(とりかい幼稚園、せつつ幼稚園) 内容 講話、エプロンシアター等</p> <p>●乳幼児健診 日程 4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳6か月検診(各毎月2回) 場所 摂津市立保健センター 内容 展示、エプロンシアター等</p> <p>●食育・食生活改善事業(高齢者) 日程 未定 場所 未定 内容 生活習慣病に関する栄養講和と調理実習を予定</p> <p>●「いい食育の日」他、全市的に啓発 日程 年2回予定 内容 教育委員会と連携を図り、保育所・小学校・中学校給食の献立や啓発テーマを統一し、地域・学校・家庭等のあらゆる場へ共通した啓発を実施予定</p> <p>その他、重点プロジェクトの計画に沿ってあらゆる場での啓発を図る。</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	島本町役場
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>実施なし</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>食育についての掲示(8月1日~10日) 内容 <ul style="list-style-type: none"> ・ふれあいセンター内において、食中毒や栄養バランスについて掲示 ・レシピの配布 ・図書館に食育に関する内容の本を配架 対象 <ul style="list-style-type: none"> ・ふれあいセンター来所者 </p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉大会(骨粗鬆症とその食事に関する内容の掲示)(9月18日)

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	島本町役場
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>実施予定なし</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>食育についての掲示(8月中の1週間の予定)</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ふれあいセンター内において、食中毒や栄養バランスについて掲示 ・レシピの配布 ・図書館に食育に関する内容の本を配架 <p>対象</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ふれあいセンター来所者
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉大会(生活習慣病とその食事に関する内容の掲示)(9月17日)

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>寝屋川市健康部健康推進室</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>「かみかみの日」として、保育所、小学校の給食に噛むことを意識した献立を実施。幼稚園、中学校ではお弁当によくかんで食べるおかずを入れてもらえるように啓発していること連動し、市民・職員に向けて庁内放送、職員に向けて庁内OA掲示板で「かみかみの日」を啓発。</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>市広報誌に食に関する記事「今の食生活を少し変えてみませんか？」を掲載</p> <p>行政モニターで食育の啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・期間 平成28年8月1日(月)～8月15日(月) ・内容 「野菜バリバリ・朝食モリモリ」朝食で野菜をあと100g食べましょう <p>食育の本展</p> <ul style="list-style-type: none"> ・期間 平成28年8月2日(火)～8月7日(日) ・会場 寝屋川市立中央図書館 ・内容 食育に関するポスター、ちらし、本の展示
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>全戸配布の「健康づくりプログラム」で食育の日を啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・配布部数 108000部 <p>行政モニターで食育の啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・期間 平成28年6月1日(水)～6月30日(木) ・内容 主食+主菜+副菜をそろえた食事をよく噛んで食べましょう <p>歯の健康展(食育コーナー)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日 平成28年6月4日(土) ・会場 寝屋川市立総合センター 3階 ロビー ・内容 保育所・小学校と連携して、食育に関する展示と体験コーナー ・市民 市民1055人 <p>食育の本展</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施日 平成28年6月7日(火)～6月12日(日) ・会場 寝屋川市立中央図書館 ・内容 食育に関するポスター、ちらし、本の展示 <p>健康長生塾</p>

- ・実施日 平成28年6月23日(木)
- ・会場 寝屋川市立保健福祉センター
- ・講師 市職員
- ・対象 市民 72人

食育推進教室「食選科」

- ・実施日 平成28年10月4日(火)、10月18日(火)、11月1日(火)
- ・会場 寝屋川市立保健福祉センター
- ・講師 市職員
- ・対象 市民 17人


エコフェスタ

- ・開催日 平成28年11月20日(日)
- ・会場 打上川治水緑地
- ・内容 食育に関するポスター、ちらしの展示、食品の3色分けをしながら
ビンゴゲームを実施、アンケートの実施
- ・対象 市民 331人

寝屋川市食育推進講座

- ・開催日 平成29年3月2日(木)
- ・会場 寝屋川市立総合センター 講堂
- ・内容 血管の老化進行中?～あなたの血管をまもるために～
インタビュートーク、食育クイズ
- ・講師等 豪栄道関・武庫川女子大学 教授 内藤義彦・市職員

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>寝屋川市こども部子育て支援課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>【かみかみの日の周知】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プレママ教室：資料にかみかみの日のマーク（寝屋川市の食育のマーク）を入れて配布 ・2歳歯の親子教室、むし歯予防教室：かみかみの日を説明 

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	寝屋川市教育委員会 施設給食課
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>昨年に引き続き「かみかみの日」を設定した。 家庭配布用献立表に、毎月「かみかみ献立」に★印をつけ、家庭へも啓発した。</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>特 にありません。</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>特にありません。</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>寝屋川市 公立保育所</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>『かみかみの日』と称し、献立やおやつに噛む食材（昆布やいりこ、根菜類など）を使用し、こども達に意識させる働きかけをしている。 こども達から「今日のかみかみの日やな」という言葉も聞かれるようになって いる。</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>給食調理員を中心に紙芝居やエプロンシアター等を用い、食育に関する取組を 実施している。</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>各保育所において「食育」に関する年間指導計画をたて、畑づくりをして育て た野菜を観察画に描いたり、クッキングして食べたりと他の活動とも相まっ て、生きる力をつける事を目標に取り組んでいる。</p>


平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	寝屋川市立幼稚園
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・19日の食育の日～かみかみの日～に合わせ、養護教諭が噛むことの大切さや、噛みごたえのある食物などを紹介する等の保健指導を行った。 ・「ほけんだより」を発行した日の降園時に、保護者に食育に関する記事を紹介するとともに、子ども達にも意識づくよう家庭に持ち帰ってから親子で一緒に読み内容を共有するよう啓発した。 ・週4回の弁当の中で、毎月の食育の日には「よく噛むことができる一品」を「弁当に入れてもらうよう保護者に啓発した。 ・食育の日には、園児が「かみかみキッズ」となり、1日2回(昼と降園時)「食」に関する事について園内放送し、園児と保護者に食育の日が浸透するよう啓発した。
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・夏休み期間中も、毎日の生活リズムを確立し、食に対する意識を保つことができるように、生活表の中に「食べる」「手伝う」などの項目を入れ、園児への意識付けを行った。 ・幼稚園で育て収穫した夏野菜を家庭で一緒に調理したり味わったりする事で、野菜に関心が高まるようにした。
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・弁当参観を設け、量の加減やおかずの工夫、食事の雰囲気などを保護者が感じられるように設定した。また、栄養士や食育指導の団体から講師を招き、実演を伴った講演会を開催した。 ・栄養や食事のマナーなどについて、子ども達が楽しんで食に興味を持てるよう保健指導を行った。 ・幼稚園での栽培活動を通して、自分で育てた体験が食への意欲につながる事を知らせ、野菜や食物に興味や関心が高まるようにした。 ・1幼稚園では地域の店舗の協力により、園児向けに栄養などの食育の話をしてもらった後、食品売り場で買い物体験を行った。買った野菜などは家庭に持ち帰り、食への関心を持てるようにした。

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>寝屋川市健康部健康推進室</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>「かみかみの日」として、保育所、小学校の給食に噛むことを意識した献立を実施。幼稚園、中学校ではお弁当によくかんで食べるおかずを入れてもらえるように啓発していること連動し、市民・職員に向けて庁内放送、職員に向けて庁内OA掲示板で「かみかみの日」を啓発。</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>広報に食に関する記事を掲載</p> <p>行政モニターで食育の啓発</p> <p>食育の本展(8月)</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>全戸配布の「健康づくりプログラム」で食育の日を啓発</p> <p>食育推進教室「食専科」</p> <p>歯の健康展(食育コーナー)</p> <p>行政モニターで食育の啓発(6月)</p> <p>食育の本展(6月と2月)</p> <p>健康長生塾(6月)</p> <p>食育推進講座(3月)</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>寝屋川市こども部子育て支援課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>【かみかみの日の周知】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3歳6か月児健診、プレママ教室、離乳食講習会：資料にかみかみの日のマーク（寝屋川市の食育のマーク）を入れて配布 ・2歳歯の親子教室、むし歯予防教室：かみかみの日を説明 

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>寝屋川市教育委員会 施設給食課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>昨年度に引き続き、「かみかみの日」を設定予定。 家庭配布用献立表に、「かみかみ献立」に★印をつけて家庭へも啓発する予定。</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>特にありません。</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>特にありません。</p>

平成 29 年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>寝屋川市 保育課 (寝屋川市立保育所6ヶ所)</p>
<p>食育の日 (毎月 19 日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 献立やおやつに噛む食材を使用する(昆布やいりこ、根菜類など) • 朝、本日使用の食材を展示 • 調理後、出来上がった料理を展示 • 献立表・レシピの配布 • 今日の献立材料を写真・絵等で3つの栄養に分類し展示 • 食育の日を保護者に啓発
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 季節の食材を知る = 枝豆・すいか・冬瓜・南瓜等見て触れる。 • 栽培活動 = 苦瓜・とまと・へちま・おくら・きゅうり・なす等を栽培し献立に使用したり、収穫した食材の絵を描いたり収穫時期の過ぎたものは教材として使用する。 • 調理のお手伝い = 枝豆もぎ・とうもろこしの皮むき等 <p>※ 所内での取り組みを保護者に知らせるため壁新聞を掲示</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 各保育所ごとに「ねらい」を定めて実施 • 全市的には年間行事として、合宿保育(6月)もちつき(12月)防災の日(1月)豆まき(2月)等があり、食事作りのお手伝いをしたり由来を学ぶ。 • 平成27年度にマニュアルを見直したので、それをもとに安全に、より多くのクッキングに取り組む。

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	寝屋川市立幼稚園
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ・各園で毎月「ほけんだより」を発行する。その中で、食育に関する記事を掲載し、保護者に啓発するとともに、親子で一緒に読んでもらう事で子どもへの意識付けを行う。 ・19日の食育の日～かみかみの日～には、養護教諭がかむことの大切さや、かみごたえのある食物を知らせるなど保健指導を行う。また、指導の内容や様子を「ほけんだより」で知らせ、保護者にも啓発する。 ・園児による放送活動。 ・食育の日に弁当のあるときは、『かみごたえのある一品』を弁当に入れてもらうよう保護者に依頼する。
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ・夏休み中も、毎日の生活リズムを確立し、食に対する意識を保つことができるように、生活表の中に「食べる」「手伝う」などの項目を入れる。 ・園での栽培活動を通し、野菜や食物に興味や関心を育てる。また、自分で育てた野菜を家庭で話しながら楽しく味わってもらい、家庭における食育の関心を高める。 ・『親子でクッキング』ができる機会をつくれるようレシピの紹介をする。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ・弁当参観を設け、量の加減やおかずの工夫、食事の雰囲気などを保護者が感じられるようにする。ひとりより家族や友達と話をしながら食事をとることが心の安定につながることを意識を高める。また、栄養士や食育指導の団体から講師を招き講演会を開催する。 ・しっかりかんで食べることを意識付けるようなメッセージや食に関する情報を園内放送で発信する。 ・栄養や食事のマナーなどについて、子ども達が楽しんで食に興味を持てるよう保健指導を行う。 ・幼稚園では地域の店舗の協力により、園児向けに栄養などの食育の話と食品売り場で買い物体験を行う。

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	守口市
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●ポスターやリーフレットによる啓発 保健センターの情報コーナーや健診フロアにおいて、食育に関するポスターの掲示やリーフレットの配布を実施。</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	守口市
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●ポスターやリーフレットによる啓発 保健センターの情報コーナーや健診フロアにおいて、食育に関するポスターの掲示やリーフレットの配布を予定。</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	門真市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●広報かどま6月号「食育について」掲載 ●4か月児、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳6か月児の各健診にて食育、食育推進計画の啓発のプリントを配布 ●6月食育月間に検診、教室などで食育、食育推進計画の啓発プリントを配布 ●門真市健康増進計画・食育推進計画の普及・啓発 ●レッツアンチエイジングにて、年4回(6/27、9/28、11/24、1/31)食育講座 ●食育ボランティア養成講座(年8回)を開催

平成28度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>門真市食生活改善推進協議会</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●親子クッキング 日時：平成28年7月29日(金)、8月3日(水) 対象：小学校3～6年生とその保護者 ●門真市歯科健康展 日時：平成28年9月3日(土) 対象：門真市民 ●生涯骨太クッキング 低栄養学習会 日時：平成28年10月18日(火) 対象：門真市民 ●パートナーシップ世代つなごう TUNAGU 料理講習会 日時：平成28年11月15日(火) 対象：門真市民 ●在宅栄養ケア 料理教室 日時：平成28年12月19日(月) 対象：門真市民 <p>※会場は、すべて門真市保健福祉センター</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	門真市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●広報かどま6月号、HPにて6月中、「食育について」掲載 ●4か月児、1歳6か月児、2歳6か月児、3歳6か月児の各健診にて食育、食育推進計画の啓発のプリントを配布 ●6月食育月間に検診、教室などで食育、食育推進計画の啓発プリントを配布 ●門真市健康増進計画・食育推進計画の普及・啓発 ●レッツアンチエイジングにて、年4回食育講座

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>門真市食育ボランティア</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>●親子クッキング 日時：平成29年8月 対象：小学生とその保護者</p> <p>●門真市歯科健康展 日時：平成29年9月2日(土) 対象：門真市民</p> <p>※会場はすべて門真市保健福祉センター</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>大東市 保健医療部 地域保健課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・大東シニア総合大学健康学部 日時：平成28年6月～29年2月 内容：健康づくり委員、食生活改善推進員の養成講座を行った。 受講人数：20人 修了者：20人 食生活改善推進員登録者：9人 ・大東市食育推進連絡会 日時：平成28年7月15日、29年2月20日 内容：関係各課が集まり、食育推進についての情報共有、今後の食育推進について会議をした。 ・2歳6か月歯科教室 日時：年12回 参加者：計604人 参加者に大東市食育キャラクター「トマッピー」を起用した食育のリーフレットの配布をした。 ・施設掲示 (通年) 乳幼児健診の会場に、旬の食べ物についての掲示物とレシピを作成、掲示をした。

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>大東市食生活改善推進協議会</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ファミリー食育推進事業 (実施：年3回 参加者：計73人) ・親子料理教室 (実施：12/26 参加者：26人) ・その他料理指導 <ul style="list-style-type: none"> シルバー人材センター料理教室 (実施：年2回 参加者：計47人) 聴覚障がい者料理教室 (実施：6/25 参加者：14人) ヘルパーウォーク料理教室 (実施：3/14 参加者：16人) 中途聴覚障がい者料理教室 (実施：11/26 参加者：19人)

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>大東市 保健医療部 地域保健課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 大東シニア総合大学健康学部 日時：平成28年6月～29年2月予定 内容：健康づくり委員、食生活改善推進員の養成講座を行う。 • 大東市食育推進連絡会 日時：年2回 予定 内容：関係各課が集まり、食育推進についての情報共有、今後の食育推進について会議を開催予定。 • 2歳6か月歯科教室 日時：年12回 参加者に大東市食育キャラクター「トマッピー」を起用した食育のリーフレットの配布予定。 • 施設掲示 (通年) 乳幼児健診の会場に、旬の食べ物についての掲示物とレシピを作成、掲示をする。

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>大東市食生活改善推進協議会</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>親子食育料理教室 年1回 ふれあいクッキング 四条子育て支援センター 年2回 ふれあいクッキング キッズプラザ 年2回 男の料理教室 年1回 シルバー人材センター料理講習会 年2回 ヘルパーウォーク料理講習会 年1回 聴覚障がい者料理教室 年1回</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>四條畷市立保健センター</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>1. キッズ講座(おやつ作り) 対象: 3~5歳の幼児とその保護者 日時: 平成28年7月26日(火)、8月3日(水)、8月5日(金) 場所: 四條畷市立保健センター 参加者: 親18名 子31名</p> <p>2. ふれあい親子クッキング 対象: 小学生の子どもとその保護者 日時: 平成28年7月27日(水)、8月9日(火) 場所: 四條畷市立保健センター 参加者: 親20名 子30名</p> <p>3. 市広報での啓発 広報8月号で食育特集号を掲載 内容: 「食べることの大切さを知ろう!」 3・1・2お弁当箱法や、朝食メニューコンテスト、クッキング、 市民の集いなどの食育啓発のイベントを紹介</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>1. 「市民の集い」 出展 対象: 市民 日時: 平成28年10月23日(日) 会場: 四條畷西中学校及び市民総合体育館駐車場 内容: 食育のコーナー設置、各種イベントの実施 参加者: 約200人</p> <p>2. お弁当クッキング 対象: 就学前~小学生の保護者 日時: 平成28年11月1日(火)、11月11日(金) 場所: 四條畷市立保健センター 内容: 栄養バランスや年齢に応じた食事量を理解し、日常に応用いた くことを目的としている 参加者: 22名</p> <p>3. 食育クッキング</p>

対象：就学前幼児（年中・年長）及び小学生とその保護者
日時：平成28年12月3日（土）、12月10日（土）
場所：四條畷市立保健センター
内容：日頃何気なく食べている食品ができるまでの過程を体験したり、
食育について学ぶ教室
参加者：親20名 子27名

4. 食育リーフレット「ぱくぱく通信NO. 12」発行

対象：市民
配布時期：平成29年1月～
目的：食についての知識や関心を深めたり、自然の恵みや食に関わる
人々への感謝の気持ちを育てること。バランスのとれた「食」を
選択する力を身につけること。

5. 第6回「早ね早起き朝ごはん」朝食メニューコンテスト

対象：市内小学校5・6年生
応募者：372名
内容：2年に1度、学童期から望ましい食生活を身につけるため、自ら
メニューを考えることにより、食への関心を高めるとともに、保
護者へも朝食の大切さを伝えることを目的に実施。
予備審査、1次審査、2次審査、子ども審査を経て、最優秀・優
秀・各部門賞（バランス・ヘルシー・アイデア・スピード）・食
べてみたいで賞の7賞を決定。
平成29年1月25日（水）に市長表彰。
1次審査通過作品の20作品については、朝食メニュー集を作成
し、参加者等に配布。後にホームページに掲載。

6. 食育媒体及び食育推進キャラクター「なわてレンジャー」着ぐるみの
貸出し

貸出し対象：四條畷市の市民活動グループ・団体・行政機関・教育機関
貸出し時期：通年
貸出し数：食育媒体11件
着ぐるみ 7件

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>四條畷市立保健センター</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>1. キッズ講座(おやつ作り) 対象：3～5歳の幼児とその保護者 日時：平成29年7月26日(水)、8月4日(金) 場所：四條畷市立保健センター</p> <p>2. ふれあい親子クッキング 対象：小学生の子どもとその保護者 日時：平成29年7月25日(火)、8月2日(水) 場所：四條畷市立保健センター</p> <p>3. 市広報での啓発 広報8月号で食育特集を掲載予定(内容は検討中)</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>1. 「市民の集い」出展 対象：市民 日時：10月末頃の日曜日(予定) 会場：四條畷市立西中学校及び市民総合体育館 内容：食育コーナーを設置し、イベントの実施</p> <p>2. お弁当クッキング 対象：就学前～小学生の保護者 日時：平成29年11月頃(平日2回開催予定) 場所：四條畷市立保健センター 内容：栄養バランスや年齢に応じた食事量を理解し、日常に応用いただくことを目的としている</p> <p>3. 食育クッキング</p>

対象：就学前幼児（年中・年長）及び小学生とその保護者

日時：平成29年12月頃（土曜日2回開催予定）

場所：四條畷市立保健センター

内容：日頃何気なく食べている食品ができるまでの過程を体験したり、食育について学ぶ教室

4. 食育リーフレット「ぱくぱく通信NO. 13」発行

対象：市民

配布時期：平成30年1月～2月頃

目的：食についての知識や関心を深めたり、自然の恵みや食に関わる人々への感謝の気持ちを育てること。バランスのとれた「食」を選択する力を身につけること。

5. 食育媒体及び食育推進キャラクター「なわてレンジャー」着ぐるみの貸出し

貸出し対象：四條畷市の市民活動グループ・団体・行政機関・教育機関

貸出し時期：通年

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>交野市 健やか部 健康増進課</p>
<p>食育の日（毎月19日） 食育推進強化月間（8月）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食育月間および食育推進強化月間にあわせて広報に健康コラムを掲載する。 ・かたのこどもしょくじチャレンジ 内容：7月末～8月にかけての1カ月間、家庭で野菜を毎食、食べる事に取り組み、食べられたらチャレンジシートに色をぬるか家庭にあるシールを貼る。 対象：市内の保育園および幼稚園に通園する5歳児 配布：756名 提出：154名 ・すくすくキッズ親子食育講座 日時：平成28年8月18日・19日 内容：調理実習やエプロンシアターなど食に関する体験を通じて親子で食への関心を高める。 対象：3～5歳の幼児とその保護者 講師：健康増進課・こども園課・給食センター・交野大東地域活動栄養士会 管理栄養士 参加者：54名（保護者26名、子供28名）
<p>「食育の日」及び「大阪府食育推進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・マタニティー教室 日時：平成28年4月14日・7月14日・10月13日・平成29年1月12日 内容：妊娠・出産・育児に関する講座 対象：妊娠中の母親およびそのパートナー 講師：健康増進課 保健師・助産師・歯科衛生士・管理栄養士 参加者：31名 ・ミルクィーベビー教室 日時：毎月第1水曜日の午前 内容：母乳相談、育児相談、保健師と栄養士によるミニ講座 対象：授乳中の母親 講師：健康増進課 保健師・助産師・管理栄養士 参加者：64名 ・ピヨピヨ離乳食講習会 日時：毎月第1火曜日の午後（5月と1月のみ、第2火曜日） 内容：離乳食の開始時期や進め方に関する講座 対象：2～6カ月の乳児をもつ保護者 講師：健康増進課 管理栄養士 参加者：222名 ・離乳食講習会（ぐんぐん教室 第2回目） 日時：平成28年6月9日・9月8日・12月8日 平成29年3月8日 内容：7～18か月頃の離乳食の進め方と調理実習調理 対象：おおむね6～12カ月の乳児と保護者 講師：健康増進課 保健師・歯科衛生士・管理栄養士 参加者：53名 ・ぱくぱくクッキング講座 日時：平成28年5月27日・9月29日・平成29年2月14日 内容：幼児食のお話と調理実習 対象：1.6才～2歳未満の幼児をもつ保護者 講師：健康増進課 管理栄養士 参加者：31名

- からだスッキリ!! (生活習慣病予防教室)
 日時：毎月 1 回
 内容：高血圧・血糖・脂質代謝異常・肥満等、動脈硬化の原因となる生活習慣を見直し、改善目標を立案する
 対象：特定保健指導対象者・16～74 才以下の一般市民
 講師：健康増進課および医療保険課 保健師・管理栄養士
 参加者：212 名
- かたの食事チャレンジ
 内容：ステップ 1 (毎日規則正しく食べよう!)・ステップ 2 (野菜を 1 日 4～5 皿とりましょう)・ステップ 3 (まごにはやさしくの食品をとりましょう) まで家庭で取り組む。
 対象：一般市民
 延参加者：エントリー⇒31 名・ステップ 1⇒10 名・ステップ 2⇒7 名・ステップ 3⇒6 名
- 健康リーダー養成講座
 日時：平成 28 年 9 月 8 日、21 日・29 日、10 月 7 日・20 日、11 月 4 日・16 日・12 月 8 日・23 日
 内容：健康づくりの基本を学び、地域に健康づくりの輪 (輪) を広げていく健康リーダーを養成
 対象：74 才以下の一般市民
 講師：医師・健康運動指導士・健康増進課 保健師・管理栄養士
 延参加者：151 名
- 健康リーダー 交流会
 日時：平成 28 年 7 月 29 日、平成 29 年 2 月 4 日
 対象：健康リーダー 1 期生～3 期生
 延参加者：98 名
- 健康教室OB会
 日時：5 月 20 日・10 月 21 日
 内容：男性のための食生活講座修了者
 対象：うす味の会
 講師：健康増進課 保健師・管理栄養士
 延参加者：28 名
- 3 歳 6 カ月児健康診査の集団指導 597 名に対して、エプロンシアター グリーンマントのピーマンマンを行い、好き嫌いなくなんでも食べる事の大切さについて啓発する。
- 交野市健康増進・食育推進委員会専門部会を行い、行政内で食育に関する事業を実地している担当課や行政以外でも食育を実地している関係団体と情報交換や情報共有を行う。
- 健康福祉フェスティバルの医師会コーナーの中で、食育に関する啓発を行う。
- おおさか食育通信の食育応援団に交野市の取り組みを紹介する。
- 交野市の食育についてホームページに掲載する。
- その他、職員出前講座、育児相談、個別栄養相談 (電話・窓口) など

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>交野市農業体験事業実行委員会</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>参加者にアンケート調査を行った。満足（やや満足含む）は70%以上であった。参加理由については、収穫体験および、栽培体験ともに参加理由の第1番目は「子供の食育のため」であった。2番目の理由は、収穫体験は「レクリエーションのため」、栽培体験は「農業に興味があったため」であった。食育と農業は結びついてると考えられる。また、収穫体験は定員120名を超える170名の応募があった。参加者の3割以上が過去3年間のイベントに参加したことのあるリピーターであり、広報が十分な宣伝力を示している。栽培体験は定員80名の内、34名の応募であった。4回連続という日程が、レクリエーション目的の参加者を遠ざけたと思われる。</p>

平成 28 年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>交野市教育委員会</p>
<p>食育の日 (毎月 19 日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭を中心に、今年度も全体計画に基づいた計画的かつ継続的な指導を食育の日だけでなく、年間を通じて行った。
<p>食育推進 強化月間 (8 月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭による「栄養だより」で夏休みの食生活について意識付けを行った。 ・校内に食育に関する物を掲示した。
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭が、児童・生徒の給食の様子を見に行った。 ・給食カレンダーの作成を行った。 ・栄養便りの配布を行った。 ・栄養教諭等と学級担任が連携した食育に関する授業を実施した。 ・市内で給食カレンダーを統一して、栄養教諭等のいない学校にも配布し、食育の推進を図った。 ・年 3 回栄養教諭連絡会で情報交換を行った。 ・箸の持参率を上げるよう学校に指導を行った。 ・栄養教諭、給食センターの調理員、ALT (Assistant Language Teacher = 外国人指導助手の略) が講師となり、夏休み親子料理教室を開催した。 日程：7 月 27・28・29 日 内容：カナダの料理 プーティン・メープルチョコレートファッジ・フルーツケバブ・ベーグル 参加者：親子 18 組×小中学生対象に 3 回 ・給食センターの調理員が、健康福祉フェスティバルで、給食の試食を提供した。 テーマ：「お腹を整える献立～子どもは脳より腸で伸びる～」 メニュー：カレーシチュー、ヨーグルト和え、ごはん 250 食提供 ・給食センターの調理員が、環境フェスティバルで、市内でとれる地場野菜を使った献立を提供した。 ・健康増進・食育推進委員会食育推進部会の会員が講師となり、すくすくキッズ親子食育講座を開催した。

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市 健やか部 こども園課
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>該当事業なし</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・健康増進・食育推進委員会食育推進部会の会員が講師となり、すくすくキッズ親子食育講座を開催した。
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・給食試食会時に、保護者の方と給食内容等の質疑応答。 ・毎年6月に地元農家の野菜を使用。 ・各季節の行事に合わせたお菓子を提供。 (クリスマス・ひなまつり・節分など) ・きゅうしょくだよりに、その月の献立を一品レシピ紹介。 ・地域子育て支援センターで食育について講話 (H28年9月)

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市 健やか部 第1 幼稚園
<p>食育の日 (毎月 19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食育集会 各月のテーマ 5月 お弁当について 6月 手洗いについて 7月 食べるときの姿勢 8月 栄養満点シートにシール貼り 9・10月 正しいお箸の持ち方 11月 「いただきます」「ごちそうさま」について 12月 三角食べをする 1月 きれいに(残さず)食べる 2月 9・10月と同じ 3月 7月と同じ ・毎月 19日頃に、保育士・看護師・厨房職員で、テーマに沿って3～5 歳児のクラスを見回る
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜の収穫 ・かたのこどもしょくじちゃれんじ 夏季休暇中に5 歳児を対象に実施
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・5月 ＊食育集会 ＊夏野菜の苗植えやいちごの収穫 ＊いちごジャムクッキング ・6月 ＊歯磨き集会(指導) ＊カレークッキング(3, 4, 5 歳児) ※クッキングは園で収穫した野菜を使用 ・その他、5 歳児を中心に、給食前に今日のメニューで何の食材が使われているか、赤・緑・黄色の色分けを考えることを実施 ・健康福祉フェスティバルで、食育に関するパネルシアターを行った。

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	交野市 健やか部 第2 幼稚園
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>4月 <u>食育集会</u> 手洗い指導 5月 <u>食育集会</u> 春野菜に触れる(ソラマメ・エンドウ豆) 絵本朗読「そらまめくんのベット」</p> <p><u>いちご狩り</u> <u>玉ねぎ収穫</u> <u>夏野菜の苗植え</u> (収穫までのお世話)</p> <p>6月 <u>仲良し会(異年齢クラス交流)クッキング</u> :いちごジャム <u>じゃがいも収穫</u> <u>給食野菜あてクイズ</u> (翌日の食材の小松菜を厨房の先生とクラスへまわり 実際にみてもらいカリキュラムの多い事等の説明)</p> <p>7月 <u>夏野菜の収穫</u> ミニトマト・ピーマン・なす・オクラ・ゴーヤ <u>仲良し会クッキング</u> :夏野菜カレー じゃがいももち(織姫ネットへ)</p> <p>8月 <u>夏野菜の収穫</u> ミニトマト・ピーマン・なす・オクラ・ゴーヤ <u>かたのこどもしよくいくちゃれんじ</u></p> <p>9月 <u>食育集会</u> 食べ物の3色分け大型絵本を読む</p> <p>10月 <u>さつまいも収穫</u> <u>食事指導</u> 各クラスまわり、その日の給食メニューの3色わけを考える</p> <p>11月 <u>仲良し会クッキング</u> さつまいもの茶巾絞り(織姫ネットへ)</p> <p>12月 <u>餅つき会(織姫ネットへ)</u></p> <p>1月 <u>食育集会</u> 鏡モチのペープサート <u>みかん収穫</u> 5歳児のみ</p> <p>2月 <u>食事指導</u> <u>交野産野菜あてクイズ</u> 親いも付里芋(織姫ネットへ) 展示 <u>恵方巻きクッキング</u>(織姫ネットへ)</p> <p>3月 <u>絵画</u> 3歳児実際の大根に触れ、絵を描く <u>食事指導</u> 各クラスまわり、その日の給食メニューの3色わけを 考える</p> <p><u>5歳児クッキング</u> <u>4歳児クッキング</u> おこのみやき <u>3歳児クッキング</u> フルーツポンチ</p> <p><u>お別れ会食</u> 異年齢児で、厨房の先生などお世話になったお礼と、 保育士、看護師などで卒園を祝うため、一緒に食事をする。</p>
<p>食育推進 強化月間(8月)</p>	<p>食育の日8月に同じ</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食育だより 四季ごとに発行(食育計画にそって掲載) ・保健だより 「朝ごはんを食べよう!」等、生活に関する内容について、 上記以外(食育の日の指導)の内容で掲載 ・健康福祉フェスティバルで、食育に関するパネルシアターを行った。 ・食育指導は例年、以上児(3~5歳児クラス)に行われるが本年は未満時(0~ 2歳児クラス)にも毎月テーマを決め、以上児同様の集会を行った。

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>交野市 健やか部 第3 幼稚園</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・19日は食育の日ということを伝え、全クラスで19日には、昼食時に野菜バリバリ元気っ子のCDを流した。
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・3～5歳を中心に食育集会を行い、食べることの楽しさ、大切さや、歯磨き手洗いの大切さを伝えた。 ・夏季休暇期間中に、家庭で「かたのしょくじチャレンジ」に取り組んでもらった。(5歳児)
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・3～5歳児を中心にクッキングを実施 ・野菜を育て収穫 ・給食のメニューの3色食品の分類(3～5歳) ・健康福祉フェスティバルで、食育に関するパネルシアターを行った。

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>交野市 健やか部 健康増進課</p>
<p>食育の日（毎月19日） 食育推進強化月間（8月）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食育月間および食育推進強化月間にあわせて広報に食育に関する特集記事や健康コラムを掲載する。 ・かたのこどもしょくじチャレンジ 内容：7月末～8月にかけての1カ月間、家庭で野菜を毎食、食べる事に取り組み、食べられたらチャレンジシートに色をぬるか家庭にあるシールを貼る。 対象：市内の保育園および幼稚園に通園する5歳児 ・すくすくキッズ親子食育講座 日時：平成29年8月17日・18日 内容：調理実習やエプロンシアターなど食に関する体験を通じて親子で食への関心を高める。 対象：3～5歳の幼児とその保護者 講師：健康増進・食育推進委員会 食育部会会員（健康増進課・こども園課・給食センター・交野大東地域活動栄養士会 管理栄養士）
<p>「食育の日」及び「大阪府食育推進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・マタニティー教室 日時：平成29年4月13日・7月13日・10月12日・平成29年1月17日 内容：妊娠・出産・育児に関する講座 対象：妊娠中の母親およびそのパートナー 講師：健康増進課 保健師・助産師・歯科衛生士・管理栄養士 ・ミルクィーベビー教室 日時：毎月第1水曜日の午前 内容：母乳相談、育児相談、保健師と栄養士によるミニ講座 対象：授乳中の母親 講師：健康増進課 保健師・助産師・管理栄養士 ・ピコピコ離乳食講習会 日時：毎月第1火曜日の午後（5月と1月のみ、第2火曜日） 内容：離乳食の開始時期や進め方に関する講座 対象：2～6カ月の乳児をもつ保護者 講師：健康増進課 管理栄養士 ・離乳食講習会（ぐんぐん教室 第2回目） 日時：平成29年6月13日・9月12日・12月12日 平成29年3月13日 内容：7～18か月頃の離乳食の進め方と調理実習調理 対象：おおむね6～12カ月の乳児と保護者 講師：健康増進課 保健師・歯科衛生士・管理栄養士 ・ぱくぱくクッキング講座 日時：平成29年5月30日・10月6日・平成29年2月15日 内容：幼児食のお話と調理実習 対象：1.6才～2歳未満の幼児をもつ保護者 講師：健康増進課 管理栄養士 ・健康もりもり教室 日時：毎月1回 内容：高血圧・血糖・脂質代謝異常・肥満等、動脈硬化の原因となる生活習慣を見直し、改善目標を立案する 対象：特定保健指導対象者・16～74才以下の一般市民 講師：健康増進課および医療保険課 保健師・管理栄養士

- ・かたの食事チャレンジ
 内容：ステップ 1（毎日規則正しく食べよう!）・ステップ 2（野菜を 1 日 4～5 皿とりましょう）・ステップ 3（まごにはやさしくの食品をとりましょう）まで家庭で取り組む。
 対象：一般市民
- ・健康リーダー養成講座
 日時：平成 29 年 9 月 1 日、14 日・28 日、10 月 12 日・26 日、11 月 9 日・22 日・12 月 7 日・21 日
 内容：健康づくりの基本を学び、地域に健康づくりの輪（輪）を広げていく健康リーダーを養成
 対象：74 才以下の一般市民
 講師：医師・健康運動指導士・健康増進課 保健師・管理栄養士
- ・健康リーダー スキルアップ研修
 日時：平成 29 年 1 月 11 日
 対象：健康リーダー養成講座修了者
- ・健康教室OB会
 日時：平成 29 年 5 月 19 日
 内容：男性のための食生活講座修了者
 対象：うす味の会
 講師：健康増進課 保健師・管理栄養士
- ・3歳6カ月児健康診査の集団指導に対して、大型絵本 たべるとき だいじなこと なあに?～まあくと さがしにいこう～を行い、好き嫌いなくなんでも食べる事の大切さについて啓発する。
- ・交野市健康増進・食育推進委員会専門部会を行い、行政内で食育に関する事業を実地している担当課や行政以外でも食育を実地している関係団体と情報交換や情報共有を行う。
- ・健康福祉フェスティバルで、健康増進・食育推進委員会食育推進部会の会員とともに食育に関する啓発を行う予定
- ・おおさか食育通信の食育応援団に交野市の取り組みを紹介する。
- ・交野市の食育についてホームページに掲載する。
- ・その他、職員出前講座、育児相談、個別栄養相談（電話・窓口）など

平成 29 年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>交野市農業体験事業実行委員会</p>
<p>食育の日 (毎月 19 日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8 月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●市民を対象とした農作物収穫体験 <ul style="list-style-type: none"> *日時 平成 29 年 10 月実施予定 *会場 交野市青山地区農地 *対象 交野市在住の親子 ●市民を対象とした農作物栽培体験 <ul style="list-style-type: none"> *日時 平成 29 年 6 月から 10 月にかけて 3 回実施予定 *会場 交野市向井田地区農地 *対象 交野市在住の小学生及びその保護者

平成 29 年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>交野市教育委員会</p>
<p>食育の日 (毎月 19 日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭を中心に、今年度も全体計画に基づいた計画的かつ継続的な指導を食育の日だけでなく、年間を通じて行う。
<p>食育推進 強化月間 (8 月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭による「栄養だより」で夏休みの食生活について意識付けを行う。 ・校内に食育に関係する物を掲示する。
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭が、児童・生徒の給食の様子を見に行く。 ・給食カレンダーの作成を行う。 ・栄養便りの配布を行う。 ・栄養教諭等と学級担任が連携した食育に関係する授業を実施する。 ・市内で給食カレンダーを統一して、栄養教諭等のいない学校にも配布し、食育の推進を図る。 ・箸の持参率を上げるよう、学校に指導を行う。 ・栄養教諭、給食センターの調理員、ALT が講師となり、夏休み親子料理教室を開催する。(ALT との English Cooking を行う。) ・給食センターの調理員が、健康福祉フェスティバルで、給食の試食を提供する。 ・給食センターの調理員が環境フェスティバルに参加し、地場野菜を使った献立を提供する。

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>交野市 健やか部 こども園課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>きゅうしょくだよりに「毎月19日は食育の日」との一文を入れることで、食育の日の啓発を図る。</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 給食試食会時に、保護者の方と給食内容等の質疑応答。 ・ 毎年6月に地元農家の野菜を使用。 ・ わくわく子育て教室（各園年1回）で、保護者の方に食育のお話。 （15分程度） ・ 各季節の行事に合わせたお菓子を提供。 （クリスマス・ひなまつり・節分など） ・ きゅうしょくだよりに、その月の献立を一品レシピ紹介。 ・ 地域子育て支援センターで食育について講話。 (H29年9月、H30年3月予定)

平成 29 年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	交野市立第 1・第 2・第 3 幼稚園
食育の日 (毎月 19 日)	各月テーマを決めて、食育集会を実施予定
食育推進 強化月間 (8 月)	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜の収穫 及び その展示 ・かたのこどもしょくじちゃれんじ 夏休みの間(8月)に5歳児を対象に実施 ・野菜バリバリ元気っ子体操の実施
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜等を栽培(いちご、玉ねぎ、じゃがいも、ミニトマト、ピーマン、なす、さつまいも等) ・野菜などの収穫にあわせてクッキング <ul style="list-style-type: none"> *異年齢グループ：いちごジャム、夏野菜カレーライス、さつまいも 等 *各クラス：じゃがいも餅、ホットケーキ、ポップコーン 等 ・3色食品群分け 各クラスに掲示されている3色食品群を用いて、主に3・4・5歳児クラスにて通年で実施 ・収穫野菜のお絵書き(3～5歳) ・給食の野菜当て

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	八尾市保健センター
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	特になし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>① 幼児教室(スプーン教室)での、幼児期の栄養の話や野菜や乳製品を使ったおやつを紹介と試食と調理指導 日時：平成28年4・7・10月、平成29年1月(各3日間で1コース) 会場：八尾市保健センター 対象：教室参加親子 64組(実組数)</p> <p>② 妊婦教室(ママパパ教室)での、妊娠期の栄養の話と食事記録点検による正しい食生活の普及と実習による調理指導 日時：毎月1回 会場：八尾市保健センター 対象：教室参加者 137名(食事記録135名)</p> <p>③ 3歳6か月児健康診査において、朝食や野菜摂取の工夫および家族で食卓を囲む重要性を集団指導で啓発 日時：毎月2回 会場：八尾市保健センター 対象：健診受診者 2045組</p> <p>④ 3歳6か月児健康診査において、食生活改善推進員による手作りおやつを紹介と試食提供を支援 日時：毎月2回 会場：八尾市保健センター 対象：健診受診者 1345組</p> <p>⑤ 食育推進講演会の開催 日時：平成29年2月21日(火) 会場：八尾市文化会館 参加者：69名(学校関係者含む)</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	八尾市保健センター
食育の日 (毎月19日)	特になし
食育推進 強化月間 (8月)	●八尾市ホームページでの啓発 夏休みの食事やお手伝いについて、子どもクッキングの紹介などを 食育コラムで掲載予定
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>① ホームページによる啓発 毎月1回発行している健康コラム「みんなの健康だより」において 「八尾市保健センター管理栄養士がお届けする食育コラム」を掲載予定</p> <p>② 離乳食期の子どもをもつ保護者への食育啓発 離乳食講習会において、保護者に対し、離乳期からの正しい食生活や 保護者のバランスの良い食事や減塩の普及を行う (八尾市内において年3回開催の予定)</p> <p>③ 幼児教室(スプーン教室)での、幼児期の栄養の話や野菜や乳製品を使った おやつを紹介と試食と調理指導 日時：平成29年4・7・10月、平成30年1月(各3日間で1コース) 会場：八尾市保健センター 対象：教室参加親子 60組(1コース15組定員)</p> <p>④ 妊婦教室(ママパパ教室)での、妊娠期の栄養の話と食事記録点検による正しい 食生活の普及と実習による調理指導 日時：毎月1回 会場：八尾市保健センター 対象：教室参加者 300名(食事記録300名)</p> <p>⑤ 3歳6か月児健康診査において、朝食や野菜摂取の工夫および家族で食卓 を囲む重要性を集団指導で啓発 日時：毎月2回 会場：八尾市保健センター 対象：健診受診者 2000組</p> <p>⑥ 3歳6か月児健康診査において、食生活改善推進員による手作りおやつ の紹介と試食提供を支援 日時：毎月2回 会場：八尾市保健センター 対象：健診受診者 1600組</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>柏原市立保健センター</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>通常業務の一環としての事業は行っていますが19日に限定した活動は特には行っていません。</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>*子どもの栄養教室(健康づくりボランティア「ヘルスマかしわら」主催)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時:平成28年8月27日 ・会場:健康福祉センター(市立保健センター) ・対象:小学1年~3年生
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>*野菜バリバリ体操と食育講座(三色食品群と生活リズムの話)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内公立保育所5園、公立幼稚園6園、私立保育園1園、子育て支援センター事業参加者対象 ・各園にて年間1~2回実施 <p>*ごはんをたべよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公立保育所5園と公立幼稚園1園 ・各園にて ・お米の話と手作りふりかけ・ラップおにぎり <p>*健康づくりボランティア学習会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・H29.3.27 ・健康づくりボランティア対象 32名 ・大塚製薬講師による「健康生活のための食事と運動について」

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>柏原市立保健センター</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>19日に限定した活動は特に計画していません。</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>*子どもの栄養教室(ボランティアグループ「ヘルスマかしわら」主催)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時:平成29年8月26日(土) ・会場:市立保健センター ・対象:小学校低学年(1年~3年生)
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>*野菜バリバリ体操と食育講座(しっかり噛もう!あいうべ体操)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市内公立保育所5園、公立幼稚園5園、私立保育園1園、子育て支援センター事業参加者対象 ・各園にて年間1回実施 <p>*ごはんを食べよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・公立保育所5園 ・各園にて ・お米の話とおにぎり <p>*食育ミニ講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子育て支援教室参加母子対象 <p>*一般向け健康教室等</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	松原市健康部地域保健課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●ヘルシー料理教室 9月7日(水) (健康まつばら21フェスタ2016として実施) ・事業概要 生活習慣病の予防を目的に、メタボリックシンドロームや生活習慣病(高血圧等)を防ぐ食生活について学んでもらう。(調理実習を含む。) (対象:18歳以上の市民)</p> <p>●今日からはじめるウォーキング教室 1クール2回(年2クール) 5月19日(木)・26日(木) / 12月9日(金)・16日(金) ・事業概要 食生活や運動習慣を振り返り生活習慣の改善に取り組むきっかけ作りをする教室。(対象:18歳以上64歳以下の市民)</p> <p>●幼児の弁当教室 3回/年 ・事業概要 弁当のおかずに野菜が不足している現状から、簡単にできる野菜のおかずを紹介することを目的とする。1つの調理器具を使い、副菜2品、主菜1品の簡単でバランスのよいおかずを10分間で仕上げるデモを実施し、副菜を試食してもらう。スライドで弁当作りの工夫を紹介したり、食事バランスガイドで量やバランスを確認する。(対象:公立幼稚園児の母親)</p> <p>●栄養診断(食育SATシステム使用) ・健康まつばら21フェスタ2016 9月8日(木)・9日(金) ・健康ステーション事業(カナートモール松原)10月13日(木)</p> <p>●食育SATシステムを使用した食育の授業(地域保健課、教育推進課の2課合同で実施) 「バランスのよい朝ごはん」 ・朝食の大切さを理解しバランスのよい朝食を食べることができるようになることを目的とした。家庭科で栄養素について学習した後に、SATを活用してバランスのよい朝ごはんのメニューを班ごとに考える。(栄養素での評価) ・10月18日(火)松原北小学校5年生3クラス 家庭科45分×2 / 1クラス ・11月24日(木)松原西小学校5年生1クラス 家庭科45分×2 (フリー参観時) ・12月6日(火)天美西小学校6年生2クラス 家庭科45分×2 / 1クラス</p> <p>●広報まつばらへの関連記事の掲載 ・平成28年6月号食育月間 ・平成28年4月号～平成29年3月号 ヘルスマイトがおすすめ!今月のレシピ (協力:松原市食生活改善推進協議会)</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>松原市市民生活部産業振興課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>●春間近、旬野菜で親子クッキング教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年2月25日(土)午前10時から午後1時 ・会場 まつばらテラス(輝)調理室 ・講師 日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエ上級プロ 山口 晴子 日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ 荻田 隆与 ・対象 小学生の子どもとその保護者 12組 26名

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>松原市福祉部子ども未来室</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●公立保育所（5か所） <ul style="list-style-type: none"> ・クッキング保育（カレーライス、よもぎ団子等、ピザトースト等） ・カフェ・レストランごっこ（甘味処、どらやき屋さん、屋台等） ・乳児クラスでの実演（うさぎりんご、ポップコーン等） ・菜園活動（収穫物を給食で提供、調理師の菜園等） ●子育て支援センター <ul style="list-style-type: none"> ・離乳食講座（だし汁のとり方、ベビーフードについて、離乳期のおやつ等） ・料理教室（子どもと一緒に作れる献立、時短メニュー等） ・子育て講座（子どものための手作りおやつ、乾物の上手な活用法等） ●公立幼稚園（6か所） <ul style="list-style-type: none"> ・菜園の収穫物を使用したカレーパーティー ・保護者を対象としたお弁当教室

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	松原市教育委員会事務局教育総務部学校給食課
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・学校給食献立表による啓発 ・毎月1回各学校・家庭に配布している献立表に「毎月19日は食育の日」と提示した。 ・食育の日に「かみかみ献立」などといった健康を意識させる内容の献立を設定した(不定期)
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・親子クッキング 日時：8月23日(火)・24日(水)・25日(木) 会場：松原市立学校給食センター 内容：親子で給食の献立を作る。 対象：市内の親子28組58名
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者を対象とした給食試食会 ・随時 各学校児童生徒に食育の授業を行っている。

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>松原市教育委員会事務局学校教育部教育推進課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>○食育SATシステム（以後SAT）を活用した授業 「バランスのよい朝ごはん」（教育推進課と地域保健課の2課合同で実施） 家庭科で栄養素について学習した後に、SATを活用してバランスのよい朝ご はんのメニューを班ごとに考える。（栄養素での評価）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10月18日（火）松原北小学校5年生3クラス 家庭科 45分×2 / 1クラス ・11月24日（木）松原西小学校5年生1クラス 家庭科 45分×2 (フリー参観時) ・12月6日（火）天美西小学校6年生2クラス 家庭科 45分×2 / 1クラス <p>「白いごはんに合うメニュー」 SATを活用して主食、主菜、副菜をそろえるとバランスよく食べることがで きることを学ぶ。（食事バランスガイドでの評価）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1月18日（水） 天美北小学校 4～6年生 保健委員会 45分×1 <p>○給食試食会の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・6月14日（火） 恵我南小学校 松原市の学校給食について 身近な食育について ・11月8日（火） 恵我南小学校 松原市の学校給食について 幼児の栄養について <p>今年度初めて子育て支援センターとの共催で未就園児の保護者対象にも実施し た。</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>松原市健康部地域保健課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ヘルシー料理教室 9月(健康まつばら21フェスタ2017) <ul style="list-style-type: none"> ・事業概要 生活習慣病の予防を目的に、メタボリックシンドロームや生活習慣病(高血圧等)を防ぐ食生活について学んでもらう。(調理実習を含む。) (対象:18歳以上の市民) ●運動教室 平成29年7・9・11月、平成30年1月(年4回) <ul style="list-style-type: none"> ・事業概要 食生活や運動習慣を振り返り生活習慣の改善に取り組むきっかけ作りをする教室。(対象:18歳以上64歳以下の市民) ●幼児の弁当教室 4回/年 <ul style="list-style-type: none"> ・事業概要 弁当のおかずに野菜が不足している現状から、簡単にできる野菜のおかずを紹介することを目的とする。1つの調理器具を使い、副菜2品、主菜1品の簡単でバランスのよいおかずを10分間で仕上げるデモを実施し、副菜を試食してもらおう。スライドで弁当作りの工夫を紹介したり、食事バランスガイドで量やバランスを確認する。(対象:公立幼稚園児の母親) ●栄養診断(食育SATシステム使用) <ul style="list-style-type: none"> ・健康まつばら21フェスタ 9月7日(木)・8日(金) ・健康ステーション事業(カナートモール松原) 時期未定 ●食育SATシステムを使用した食育授業(地域保健課、教育推進課、学校給食課との3課合同) <ul style="list-style-type: none"> 小学校、中学校を対象に実施。 ●広報まつばらへの関連記事の掲載 <ul style="list-style-type: none"> ・平成29年6月号食育月間 ・平成29年4月号~平成30年3月号 <p style="text-align: center;">ヘルスマイトがおすすめ!今月のレシピ</p> <p style="text-align: center;">(協力:松原市食生活改善推進協議会)</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>松原市市民生活部産業振興課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>地場産野菜を使用した親子料理教室を予定していますが、内容については未定です。</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>松原市福祉部子ども未来室</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●公立保育所（4か所） <ul style="list-style-type: none"> ・クッキング保育・カフェ・レストランごっこ ・乳児クラスでの実演（出張カフェ） ・菜園活動 ・11月「だして味わう和食の日」実施 ●子育て支援センター <ul style="list-style-type: none"> ・離乳食講座 ・料理教室 ・子育て講座 ●公立幼稚園（6か所） <ul style="list-style-type: none"> ・菜園の収穫物を使用したカレーパーティー ・保護者を対象としたお弁当教室


平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	松原市教育委員会事務局教育総務部学校給食課
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 学校給食献立表による啓発 • 毎月1回各学校、家庭に配布している献立表に「毎月19日は食育の日」と提示する。 • 食育の日に「かみかみ献立」などといった健康を意識させる内容の献立を設定する(不定期)
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 親子クッキング 会場：松原市立学校給食センター 内容：親子で給食の献立を作る。 対象：市内の親子
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 保護者を対象とした給食試食会 • 随時 各学校児童生徒に食育の授業を行っている。

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>松原市教育委員会事務局学校教育部教育推進課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食育SATシステムを使用した食育授業 小学校、中学校を対象に昨年度より実施校を増やしていく。 (教育推進課、地域保健課、学校給食課との3課合同)

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	羽曳野市
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>○広報に掲載 毎月19日は食育の日という記事を健康ふぁみりーのページに掲載</p> <p>○ホームページの食育のページに掲載</p> <p>○健康まつりでの食育についての展示 実施日：平成28年10月16日(日) 会場：はびきのコロセアム 対象：健康まつり来場者 2,800人</p> 
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>○8月号広報に掲載</p> <p>○キッズクッキング 8月10日(水)・25日(木) 2日間で17組36人 幼児(4歳～就学前)の親子を対象にした食育教室 野菜を使った食育クイズや親子で作れるおやつ調理実習を実施</p> <p>○おやこDE健康づくり 8月8・9日(月・火) 6組13人 8月25・26日(木・金) 7組16人 小学生の親子を対象にした食育教室 1日目に健康の話・運動、2日目に食育(お弁当作り)・歯科健診を実施</p> <p>○親子クッキングを食生活改善推進協議会と共同で実施 8月3日(水)・4日(木) 2日間で20組47人</p> <p>○8月に保健センターに食育月間のポスター(A1)を作成し、掲示</p> <p>○8月にはびきの食育だよりを発</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>○パンダ・きりん教室(フォロー教室)での教育 5回 41人</p> <p>○6月号広報に食育月間の記事を掲載</p> <p>○6月に保健センターに食育月間のポスター(A1)を作成し、掲示</p> <p>○1歳6か月、2歳6か月、3歳6か月児健診において、健康はびきの21計画(第2期)及び食育推進計画を推進するためにチラシを配布 3歳6か月児健診においては、集団教育を実施</p> <p>○1歳6か月、2歳6か月健診時に食育に関する卓上メモを設置</p> <p>○年6回はびきの食育だよりを発行し、乳幼児健診や子育てサロンなどで配布</p>

平成 29 年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	羽曳野市
<p>食育の日 (毎月 19 日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○広報・羽曳野市ウェブサイトに掲載 ○保健センターにポスター (A3) 掲示
<p>食育推進 強化月間 (8 月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○キッズクッキングの実施 ○おやこの健康づくり (2 日間コース) の実施 ○親子クッキングを食生活改善推進協議会と共同で実施 ○8 月号広報及び羽曳野市ウェブサイトに掲載 ○はびきの食育だより 8・9 月号を発行 ○保健センターにポスターを作成し、掲示 ○1 歳 6 か月、2 歳 6 か月児健診時に卓上メモで啓発
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○7 月におよこの健康づくり (1 日コース) の実施 ○12 月に女性の健康づくり (1 日コース) の実施 ○偶数月にはびきの食育だよりを発行 ○6 月の広報及び羽曳野市ウェブサイトへ食育関連記事の掲載 ○6 月に食育月間のポスター (A1) を作り、保健センターに掲示 ○健康まつりでの食育についての展示 実施日：平成 29 年 10 月 15 日 (日) 会場：はびきのコロセラム 対象：健康まつり来場者 ○年間を通して 1 歳 6 か月、2 歳 6 か月、3 歳 6 か月児健診、子育てサロンなどにおいて健康はびきの 21 計画 (第 2 期) 及び食育推進計画を推進するためにチラシを配布する

平成 28 年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>藤井寺市こども・健康部健康課</p>
<p>食育の日 (毎月 19 日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8 月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●親子クッキング (7/27・28・29・8/1 実施) 学童期の児童と保護者を対象に、調理する機会を通して食に興味を持ち、また、正しい食習慣を身につけることによって、低年齢化しているといわれている生活習慣病の予防を行う目的で実施しました。 ●親子でおやつクッキング (8/23 実施) (食改と共催) 学童期の児童と保護者を対象に、調理する機会を通して食に興味を持ち、日々のおやつ量等を見直してもらうことを目的に実施しました。 ●市役所 1～2 階の階段蹴り上げ部分への食育メッセージの掲示とリーフレットの配布 (6/15～8/31 実施) 飲み物に含まれる砂糖の量を階段に掲示し、普段の食生活 (飲み物の摂り方) の見直しのきっかけ作りを目的として実施しました。
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●幼児クッキング (6/29・10・26・11/9・12/7 実施) 幼児と保護者を対象に、調理する機会を通して食に興味を持たせることを目的として実施しました。特に、おやつの組み合わせ方について学ぶ機会としました。 ●赤ちゃんクッキング (5/24・7/12・9/27・11/29・1/24・3/15 実施) 生後 4～7 か月児の保護者を対象に、離乳食の進め方の講義、調理実習を行い、離乳食の正しい知識を普及し、保護者の育児不安の解消、乳児の健全育成、食育の推進を図ることを目的に実施しました。 ●広報紙による啓発 市の広報紙の「ヘルシーレシピ」のコーナーで、食育についての内容を掲載しました。 ●乳幼児健診 (毎月各 1 回) 1 歳 6 か月児健診時に、手作りおやつの試食と間食のとり方を指導し、3 歳 6 か月児健診時に、幼児対象に紙芝居を用いての偏食指導等を実施しました。

- 男性の健康料理教室（5/25、6/22、7/20、9/7、10/19、
12/14、1/18、3/8実施）
調理技術の向上と食事の適量、バランス、生活習慣病予防を知り、日々の生活で実践できることを目的に実施しました。
- わいわい教室（男性の健康料理教室2年目）（4/26・5/31・6/21・
9/13・10/18・12/13・1/17・3/14実施）
調理する機会を通して、食事のバランスの大切さを知り、日々の生活で実践・継続できることを目的に実施しました。
- 生活習慣病予防のためのおいしい料理教室（6/14・28、9/16・30、
11/16・30、2/14・28実施）
生活習慣病を予防するための食事に関する正しい知識を持つことにより、日々の生活で実践することを目的に実施しました。
- 小学生へ「しっかり食べよう あさごはん」のリーフレットの配布（4月）
生活リズムが乱れ始める小学6年生を対象に、朝ごはんの大切さを再確認してもらうことを目的に、教育委員会を通じて、当課で作成したリーフレットの配布を行いました。

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	藤井寺市こども・健康部健康課
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●幼児クッキング(8/3・4・22・23実施予定) 幼児と保護者を対象にした幼児クッキング実施時に、食育についての内容を啓発する予定。 ●親子でおやつクッキング(8/28実施予定)(食改と共催) 学童期の児童と保護者を対象にした親子クッキング実施時に、おやつの組み合わせなど食育についての内容を啓発する予定。 ●市役所1～2階の階段蹴り上げ部分への食育メッセージの掲示とリーフレットの配布(7～8月実施予定) 飲み物に含まれる砂糖の量を階段に掲示し、普段の食生活(飲み物の摂り方)の見直しのきっかけ作りを目的として実施予定。
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●親子クッキング(7/26・27・28・31実施予定) 学童期の児童と保護者を対象にした親子クッキング実施時に、食育についての内容を啓発する予定。 ●赤ちゃんクッキング(5/31・7/7・9/20・11/28・1/31・3/20実施予定) 生後4～7か月児の保護者を対象に、離乳食の進め方の講義、調理実習を行い、離乳食の正しい知識の普及を目的に実施予定。 ●乳幼児健診時に食育の推進(毎月各1回実施予定) 1歳6か月児健診時に、手作りおやつの試食と間食のとり方や、3歳6か月児健診時に、幼児対象に紙芝居を用いての偏食指導等幼児期からの食育推進を目的に実施予定。 ●男性の健康料理教室(5/30・6/20・7/11・9/26・11/14・12/12・2/13・3/13実施予定) 調理する機会を通して食に興味を持ち、食事のバランスの大切さを知り、日々の生活で実践できることを目的に実施予定。 ●わいわい教室(男性の健康料理教室2年目)(4/19・5/24・6/7・9/13・11/8・12/6・1/17・3/7実施予定) 調理する機会を通して、食事のバランスの大切さを知り、日々の生活で実

践・継続できることを目的に実施予定。

- 生活習慣病予防のためのおいしい料理教室（6/14・28・9/15・29・10/17・31・2/14・28 実施予定）

生活習慣病を予防するための食事に関する正しい知識を持つことにより、日々の生活で実践することを目的に実施予定。

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	富田林市
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ●市民向けメール 日時：6月19日、12月19日、2月19日、 内容：食育の日の周知、コラム掲載
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●市民・職員向けメール 日時：8月31日 内容：野菜の日の啓発
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●6月号広報 内容：食事バランスガイドの周知とコラム掲載 ●食育イベント 日時：6月12日 会場：富田林市役所 対象：来庁者 ●健康イベント 日時：9月25日 会場：エコール・ロゼ 対象：市民

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>富田林市食生活改善推進協議会（わらび会）</p>
<p>食育の日 （毎月19日）</p>	
<p>食育推進 強化月間 （8月）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●食育フェスタ 日時：8月18日・19日 会場：イオン野田阪神店 対象：来場者 ●すばるキッズフェスタ 日時：8月21日 会場：すばるホール（富田林市） 対象：中学生以下の児童とその保護者 ●幼児クッキング 日時：8月4日 会場：富田林市保健センター 対象：未就園児と保護者 ●親子クッキング 日時：8月22日・23日 会場：富田林市立保健センター 対象：小学生とその保護者
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●小学校出前講座 料理教室、味噌作り、早朝味噌汁提供など 日時：平成28年10月～平成29年2月（計6回） 会場：富田林市内小学校 対象：小学生

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	富田林市
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●職員向けの掲示板で啓発 日時：6月、8月、その他 内容：食育の日の周知、コラム掲載 ●市民向けのメール 日時：毎月19日、その他 内容：食育の日の周知、コラム掲載
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●食育イベント 日時：6月13日 会場：エコール・ロゼ 対象：市民 ●健康イベント 日時：9月12日 会場：エコール・ロゼ 対象：市民

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>富田林市食生活改善推進協議会（わらび会）</p>
<p>食育の日 （毎月19日）</p>	
<p>食育推進 強化月間 （8月）</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●食育フェスタ 日時：8月 会場：未定 対象：来場者 ●すばるキッズフェスタ 日時：8月 会場：すばるホール（富田林市） 対象：中学生以下の児童とその保護者 ●幼児クッキング 日時：8月7日 会場：富田林市保健センター 対象：未就園児と保護者 ●親子クッキング 日時：8月23日・24日 会場：富田林市立保健センター 対象：小学生とその保護者
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●小学校出前講座 料理教室、味噌作り、早朝味噌汁提供など 日時：平成29年10月～平成30年2月 会場：富田林市内小学校 対象：小学生

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>河内長野市保健福祉部健康推進課（河内長野市立保健センター）</p>
<p>食育の日 （毎月19日）</p>	<p>●年間カレンダーによる啓発 保健センター入口付近に「野菜バリバリ朝食モリモリ」の年間カレンダーを掲示し、「毎月19日は食育の日」をアピールした。</p>
<p>食育推進 強化月間 （8月）</p>	<p>●乳幼児健診における啓発 8月の乳幼児健診受診児の保護者全員に「8月は大阪府食育推進強化月間です」というタイトルで、食育に関する内容と簡単に作れるレシピを記入したチラシを配布した。</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>●乳幼児健診における啓発 6月の乳幼児健診受診児の保護者全員に、「6月は食育月間です」というタイトルで、食育に関する内容と簡単に作れるレシピを記入したチラシを配布した。</p> <p>●市のホームページにおける啓発 策定した食育推進計画を推進していくために、平成28年度各課の取組み実績及び平成29年度の取組み等について話し合う、食育推進検討委員会を実施した。</p> <p>●食生活改善推進員による料理教室の開催 食生活改推進員による料理教室を年3回開催し、望ましい食生活のあり方や行事食、地産食材等を啓発した。</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>河内長野市保健福祉部健康推進課（河内長野市立保健センター）</p>
<p>食育の日 （毎月19日）</p>	<p>●年間カレンダーによる啓発 保健センター調理実習室に「野菜バリバリ朝食モリモリ」の年間カレンダーを掲示し、「毎月19日は食育の日」をアピール予定。</p>
<p>食育推進 強化月間 （8月）</p>	<p>●乳幼児健診における啓発 8月の乳幼児健診受診児の保護者全員に「8月は大阪府食育推進強化月間です」というタイトルで、食育に関する内容と簡単に作れるレシピを記入したチラシを配布予定。</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>●乳幼児健診における啓発 6月の乳幼児健診受診児の保護者全員に、「6月は食育月間です」というタイトルで、食育に関する内容と簡単に作れるレシピを記入したチラシを配布予定。</p> <p>●イベントにおける啓発 平成29年9月実施の「いきいきフェスタ」で、参加者を対象に食育についての啓発を実施予定。</p> <p>●食生活改善推進員による料理教室の開催 食生活改推進員による料理教室を年2回開催し、望ましい食生活のあり方や行事食、地産食材等を啓発予定。</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>大阪狭山市保健センター</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>① SAYAKA キッズフェスタ 2016</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年8月20日(土) ・会場 SAYAKA ホール ・対象者 SAYAKA キッズフェスタ 2016 来場者 ・さやま地域活動栄養士会、食生活改善推進協議会と協働による食育啓発活動 (内容) 箱の中の野菜は何でしょう?(箱の中に手を入れて野菜を当てるゲーム) ピタリを目指せ! 測ってみよう「野菜300g」 野菜のヒミツ(食べているのはどの部分?) クイズ「旬のお野菜」、いろいろ食べようゲーム(忍者)、 アンケート等を実施。 <p>② 市広報誌(8月号) 食育推進強化月間の啓発記事を掲載。</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>①市ホームページ「たのしい食育広場」を毎月更新。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷりレシピ、簡単朝ごはんレシピ、減塩レシピ、食育ミニ知識、イベント情報等を掲載。 ・ホームページの他、図書館・子育て支援センター・保健センターに、掲示およびプリントアウトしたものを配布。 <p>②旬の野菜カレンダーの作成</p> <p>③狭山池まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年4月24日(日) ・会場 狭山池堤 ・対象者 狭山池まつり来場者 ・食生活改善推進協議会と協働による食育啓発活動。 ・減塩についてのPR・展示、食事バランスガイドPR(食事バランスゴマを使用)、野菜350g計量体験、減塩のポイント、栄養アドバイス、アンケート等を実施。 <p>④健康まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年11月6日(日) ・会場 大阪狭山市立保健センター ・対象者 健康まつり来場者 ・さやま地域活動栄養士会、食生活改善推進協議会と協働による食育啓発活動。 ・食育に関する人形劇、パネル展示、減塩PR、減塩試食(しょうがジャム&ドレッシング)、1皿70gの野菜はコレだよ!、野菜の周知、パネル展示等。 <p>⑤さやまっ子食育教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年12月3日(土)、10日(土)の2日間

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• 会場 大阪狭山市立保健センター• 対象者 小学 4～6 年生• さやま地域活動栄養士会と協働による食育啓発活動。• 栄養バランスの話、冷凍チャーハンに入っている野菜と給食に入っている野菜の量の比較、野菜の旬、水の話、出汁当てゲーム、調理実習、食事マナー（お箸の持ち方、配膳等について）など。 |
|--|--|

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>大阪狭山市保健センター</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>SAYAKA キッズフェスタ 2017</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年8月19日(土) 予定 ・会場 SAYAKA ホール ・対象者 SAYAKA キッズフェスタ 2017 来場者 ・さやま地域活動栄養士会、食生活改善推進協議会と協働による食育啓発活動。 ・内容の詳細は調整中。
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>①市ホームページ「たのしい食育広場」を毎月更新。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷりレシピ、簡単朝ごはんレシピ、減塩レシピ、食育ミニ知識、イベント情報等を掲載。 ・ホームページの他、図書館・子育て支援センター・保健センターに、掲示およびプリントアウトしたものを配布。 <p>②狭山池まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年4月30日(日) ・会場 狭山池堤 ・対象者 狭山池まつり来場者 ・食生活改善推進協議会と協働による食育啓発活動。 ・減塩についてのPR・展示、食事バランスガイドPR(食事バランスゴマを使用)、野菜1個や350g計量体験、アンケート等を実施。 <p>③健康まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年11月5日(日) 予定 ・会場 大阪狭山市立保健センター ・対象者 健康まつり来場者 ・内容の詳細は調整中。 <p>④さやまっ子食育教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年未定 ・会場 大阪狭山市立保健センター ・対象者 小学生(未定) ・さやま地域活動栄養士会と協働による食育啓発活動。 ・内容の詳細は調整中。

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	太子町
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ●町公共施設でポスターを提示
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●広報での啓発 ●集団検診(8月28日(日)～9月3日(土)での実施活動) <ul style="list-style-type: none"> ・会場 太子町役場 万葉ホール ・対象 集団検診参加者 ●健康教室等の事業案内 <ul style="list-style-type: none"> ・役場内での掲示
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●食生活改善推進員(若芽会)による太子町聖徳市での啓発活動 (6月中旬、12月実施) <ul style="list-style-type: none"> ・大人対象「野菜350gはどれくらい?」…1日に必要な野菜の量を知ろう。 ・子ども対象「野菜釣り」…野菜を覚えよう。 ・「茄子を使ったレシピ配布」…旬の野菜を食べよう。 ・「りんご味噌入りパンケーキ試食・レシピ配布」…手作りのおやつを食べよう。 ●太子町「笑顔いっぱいハッピーライフプロジェクト」 「みそを食べて元気になろう(^o^)プロジェクト」「わくわく農業体験」 ●小学校食育推進連携…小学校養護教諭と連携し行った。 <ul style="list-style-type: none"> ・テーマ 「あさごはんは目覚ましスイッチ」 ・対象 町内2小学校に通う小学生 ・場所 各小学校体育館 ・人数 計740名

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>太子町</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●町公共施設でポスターを掲示 ●間食(ジュース、お菓子)についてのフードモデル展示、リーフレットの配布
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ポスターでの啓発 ●集団検診でのポスター掲示 予定日時：8月27日(日)～9月2日(土) 会 場：太子町役場 万葉ホール 対 象：集団検診参加者
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●食生活改善推進員(若芽会)による太子町聖徳市での啓発活動 (6月中旬、12月実施予定) <ul style="list-style-type: none"> ・パネル展示等による啓発 ・カッターチーズづくりデモンストレーション ・乳製品を使ったレシピの紹介、試食 ●太子町健康マイレージ事業とともに、各種イベントに参加してクイズや展示を行い啓発する。 ●太子町「笑顔いっぱいハッピーライフプロジェクト」 「みそを食べて元気になろう(^o^)プロジェクト」 「わくわく農業体験」 <ul style="list-style-type: none"> ・対象 就学前の子どもと保護者 ・目的 食べ物を苗から育てることでの食育 ・内容 じゃがいもまたはさつまいもの種芋の植え付けと収穫の体験。収穫時には、みんなでじゃがバターや焼き芋を食べる収穫祭を予定している。

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	河南町
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>事業名：食育教室（10/19） 内 容：幼稚園児を対象に、食に関する知識を学び体験することで興味をもってもらい、食べ物大切さや関心や理解を深める。</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>事業名：夏休み親子わくわくクッキング（8/9） 内 容：小学生とその保護者を対象に、朝ごはんの大切さや野菜についての講話と調理実習を実施。</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>事業名：食育教室（6/7、10/21、11/4） 内 容：幼稚園・保育園児を対象に、食に関する知識を学び体験することで興味をもってもらい、食べ物大切さや関心や理解を深める。</p> <p>事業名：きらきら星（7/5、11/29） 内 容：2歳～就園前児とその保護者を対象に、「バランスのよい食事」をテーマに講話と調理実習を実施。</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	河南町
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>事業名：離乳食講習会（前期）（4/19） 内 容：4か月児の保護者を対象に、5～8か月頃の離乳食について講話と実演、試食を実施。食育の根底となる離乳食への理解を深めてもらう。</p> <p>事業名：離乳食講習会（後期）（12/19） 内 容：7～9か月児の保護者を対象に、9か月～1歳6か月頃の離乳食について講話と調理実習、試食を実施。食育の根底となる離乳食への理解を深めてもらうとともに、子育ての仲間づくりの機会を提供する。</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>事業名：夏休み親子わくわくクッキング（8/8） 内 容：小学生とその保護者を対象に、「バランスのよい食事」をテーマに講話と調理実習を実施。</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>事業名：食育教室（5/30、10/3、10/25、12/1） 内 容：幼稚園・保育園児を対象に、食に関する知識を学び体験することで興味をもってもらい、食べ物の大切さや関心や理解を深める。</p> <p>事業名：きらきら星（7/4、10/31） 内 容：2歳～就園前児とその保護者を対象に、「簡単朝食レシピ」をテーマに講話と調理実習を実施。</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	千早赤阪村
食育の日 (毎月19日)	なし
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ●学校給食の出前パン教室と郷土食料理教室 ・日時 8月18日(木) ・会場 千早赤阪村立保健センター ・対象 小学生 ・内容 学校給食で食べているパン作りと、郷土食をとりいれた料理教室
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て支援センターにおける食育活動 ・日時 平成28年9月15日(木)、平成29年1月19日(木)、 平成29年3月8日(水) ・会場 地域子育て支援センター a i ♥げんき、千早赤阪村立保健センター ・対象 小学校就学前の子どもとその保護者 ・内容 食事や栄養についての話や相談、親子でのクッキング ●村の郷土食お料理教室 ・日時 平成29年1月20日(金)、平成29年2月22日(水) ・会場 千早赤阪村立保健センター ・対象 村内在住の人 ・内容 地域に伝わる伝統的な郷土料理を紹介する

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	千早赤阪村
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>●野菜バリバリ 朝食モリモリ 元気っ子 推進キャンペーン (食生活改善推進員中心)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 未定 ・会場 イオン金剛店 ・対象 来店者(子ども～大人) ・内容 朝食摂取、野菜摂取の大切さを感じてもらおう (子どもには、遊びを通して実施)
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>●親子クッキング魚の三枚おろしと郷土食料理教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 夏休みに実施 ・会場 千早赤阪村立保健センター ・対象 小学校5～6年生と中学生 ・内容 魚のさばき方と郷土食をとりいれた料理教室 <p>●子育て支援センターにおける食育活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 未定(年3回を予定) ・会場 地域子育て支援センター a i ♡げんき、千早赤阪村立保健センター ・対象 小学校就学前の子どもとその保護者 ・内容 食事や栄養についての話や相談、親子でのクッキング <p>●村の郷土食お料理教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 未定(年2回を予定) ・会場 千早赤阪村立保健センター ・対象 村内在住の人 ・内容 地域に伝わる伝統的な郷土料理を紹介する

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>和泉市 生きがい健康部 健康づくり推進室 健康増進担当</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>●市ホームページによる啓発 市のホームページに季節の食材を使った献立を掲載し、調理や野菜が苦手な人でもチャレンジしやすいもの、家族で取り組んでみようと思えるような献立を紹介した。 掲載した献立や野菜の豆知識はピラにして食育イベント等で配布した。 日時：平成28年 6月17日(金) 平成28年 8月19日(金) 平成28年10月19日(水) 平成28年12月19日(月) 平成29年 3月17日(金) 内容：平成28年6月…たまねぎ、いんげん豆を使った献立 平成28年8月…オクラ、なすを使った献立 平成28年10月…きのこ、さつまいもを使った献立 平成28年12月…ブロッコリー、みかんを使った献立 平成29年3月…たけのこ、春キャベツを使った献立</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>●和泉市食生活改善推進協議会の取組み② 日時：平成28年8月23日(火) 午前10時～午後1時30分 会場：和泉市立青葉はつが野小学校調理室 対象：青葉はつが野小学校の小学生とその保護者(23組51人) 内容：「みそ汁作りにチャレンジ!(調理実習)」 「食育の5つの力」「30回噛んだらいいことあるの」のお話と、みそ汁やポケットサンドなどの調理実習。 ●健康づくりボランティア(ヘルスアップサポーターいずみ)への食育講話 日時：平成28年8月24日(水) 会場：和泉市立保健福祉センター 内容：テーマ「健康づくりと「食」」 ヘルスアップサポーターとして活動する皆さんと、食の課題や本市食育推進計画の基本目標について振り返り、意見交換を行った。また、食に関するイベント開催時の注意点について確認した。 ●和泉市食生活改善推進協議会の取組み③ 日時：平成28年8月25日(木) 午前10時～午後1時30分</p>

	<p>会場：和泉市立保健センター調理室 対象：市内在住の小学生とその保護者（7組16人） 内容：「みそ汁作りにチャレンジ！（調理実習）」 「食育の5つの力」「30回噛んだらいいことあるの」のお話と顆粒だしと天然だしの「飲み比べ」、ポケットサンドなどの調理実習。</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推進強化月間」以外</p>	<p>●栄養・食生活に関するチラシの更新 対象：4ヶ月、1歳6ヶ月、3歳6ヶ月児の健康診査対象者 方法：健康診査の案内送付時に同封 内容：「食事のバランスとその工夫（4か月児）」、「食事の挨拶を通して感謝のこころ（1歳6か月児）」、「朝食摂取とお手伝いから食への興味・関心を（3歳6か月児）」とそれぞれの育児時期に気にかけてほしいテーマをもとにチラシを作成し、壮年期の食事バランスや共食について啓発した。</p> <p>●栄養・食生活に関するチラシの作成 内容：朝食の摂取を促す・献立内容の改善を目的に、簡単なレシピやバランスアップのためのその工夫などを掲載したチラシを作成した。 地域の健康教育や相談業務で活用した。</p> <p>●和泉市食生活改善推進協議会の取り組み① 日時：平成28年6月29日（水）午前10時～午後1時30分 会場：和泉市立保健センター調理室 対象：18歳以上の和泉市民（22人） 内容：「血液さらさら心すっきりクッキング（調理実習）」 血液をさらさらにする食品のお話と、それらの食品を使った調理実習。</p> <p>●地域のボランティア団体、学校との連携で取り組んだ食育活動 日時：平成28年9月21日（水）午前10時30分～11時30分 会場：国府幼稚園 参加団体：和泉地域活動栄養士会・和泉市食生活改善推進協議会 対象：国府幼稚園保護者（30人） 内容：テーマ「おいしく食べて、ハツラツ楽しい毎日！」 講話とSATシステムによる普段の食事の振り返り つつい疎かになりがちなお母さんの食事をテーマとし、朝食の大切さや低体温の予防、野菜を取り入れやすい調理法やコツなどを紹介した。</p> <p>●健康づくりボランティア（ヘルスアップサポーターいずみ）の取り組み 日時：平成28年10月27日（木）午前10時～午後1時30分</p>

会場：和泉市立保健センター調理室

対象：18歳以上の和泉市民（14人）

内容：「白菜をいつもと違う一品に（調理実習）」

白菜の栄養成分や旬のものを食べる大切さのお話と白菜を使った春巻き・サラダなどの調理実習。

●食育推進合同事業（食育報告会）

日時：平成28年11月18日（金）午後2時～3時30分

会場：和泉市コミュニティセンター

対象：食育連絡会議の関係機関・団体や保育園、幼稚園、小・中学校の職員（76人）

内容：・和泉市立幼稚園・保育園代表

・和泉市立小・中学校代表

・和泉市食生活改善推進協議会代表

・街かどデイハウス代表

まとめ 和泉市食育推進連絡会議 委員長 和泉市薬剤師会 会長
大谷 美智代 氏

●食育推進合同事業（食育イベント）

日時：平成29年1月27日（金）午後1時30分～4時30分

会場：和泉シティプラザ

参加団体：和泉市食育推進連絡会議の関係機関・団体

対象：和泉市民（132人）、和泉市内園児（87人）

内容：食育体験コーナー（体成分分析器 ioi757、SAT、塩分チェックなど）、食育講演会、食育取り組みの展示など

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	和泉市 生きがい健康部 健康づくり推進室 健康増進担当
食育の日 (毎月19日)	<p>●市ホームページによる啓発 市のホームページに季節の食材を使った朝食献立を掲載し、忙しい朝にもチャレンジできるものを広く啓発する。 テーマ「旬の野菜で朝食にもう一品！（仮称）」 日時：年4回程度（うち1回は8月中実施予定） 対象：市民（重点対象は若い壮年期）</p>
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●食育強化月間の啓発 食育強化月間である8月に、市のホームページで食育のイベントや取り組みについて啓発する。また、市のメールマガジンにホームページアドレスを載せ、市民の目に触れやすくする。</p> <p>●市ホームページによる啓発 市のホームページに季節の食材を使った朝食献立を掲載し、忙しい朝にもチャレンジできるものを広く啓発する。 テーマ「旬の野菜で朝食にもう一品！（仮称）」 日時：平成29年8月18日（金）（残り3回は8月以外に実施予定） 対象：市民（重点対象は若い壮年期）</p> <p>●健康づくりボランティア（ヘルスアップサポーターいずみ）への食育講話 ヘルスアップサポーターいずみの定例会において、食育に関する講話を行う。 テーマ「未定」 日時：平成29年8月23日（水） 会場：和泉市立保健福祉センター</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●食育推進合同事業 「“地域に生きる・地産地消”を愛言葉に実践的な食育を推進する」に基づき、関係機関・団体が連携を深め、あらゆる年代の市民に対し、生涯を通じた継続的な食育、実践につながる食育の推進を図ることを目的に、和泉市食育推進連絡会議主催で合同事業を行う。</p> <p>① 報告会 保育園や幼稚園、小・中学校、JA、地域の活動団体等より、食育に関する各団体での取組みについての報告と、各団体同士の交流を図る。 日時：平成29年11月中旬 午後 会場：和泉市立コミュニティセンター</p> <p>② 食育イベント</p>

地域住民を対象に、体験コーナーやブース、パネル展示、ミニゲームコーナーなどを設け、食育に関するイベントを開催する。

日時：平成29年1月下旬 午後

会場：和泉シティプラザ

●健康づくりボランティア（ヘルスアップサポーターいずみ）の取組み

地域住民を対象にテーマに沿った食育イベント（調理実習）を実施し、食の効能などを啓発する。

テーマ「未定」

日時：平成29年11月

会場：和泉市立保健センター

●和泉市食生活改善推進協議会の取組み

地域住民を対象にテーマに沿った食育イベント（講話と調理実習）を実施し、食の効能などを啓発する。

テーマ「発酵食品でカラダを活性化！クッキング」

発酵食品に関するお話と、よく作るメニューに発酵食品プラスした献立を紹介

日時：平成29年6月30日（金）午前10時～午後2時

会場：和泉市立保健センター

●和泉市の取組み

平成30年度から34年度までを計画期間とする「第3次和泉市食育推進計画」を平成30年3月に策定する。

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>泉大津市食育推進委員会</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>該当なし</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・わくわく食育体験(親子クッキング) 収穫物を使った調理実習
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・わくわく食育体験(植え付け祭・収穫祭・レシピコンテスト) 植え付けから収穫、収穫物を使った調理実習を親子で体験。体験期間中、規則正しい生活習慣を身に付けることを目的としたチャレンジカードや、レシピコンテストを実施。 ・ライフステージに応じた調理実習を伴う講座 学童、思春期を対象としたお弁当講座 ・学校、園所にて食育掲示板「食育ひろば」を定期掲示 ・食育展 ・市のホームページにて食育情報(子どもの食育)毎月更新 ・乳幼児健診時の食育啓発(ティーサロンの開設、啓発人形劇の実施) 1歳半、2歳半、3歳半で月齢に合わせて啓発

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>泉大津市食育推進委員会</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>該当なし</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・わくわく食育体験(夏休みイベント) 親子一緒にできる簡単クッキングの実施。
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・わくわく食育体験(農業体験を中心とした食の体験活動) 植え付けから収穫、収穫物を使った調理実習を親子で体験。体験期間中、規則正しい生活習慣を身に付けることを目的としたチャレンジカードや、レシピコンテスト、親子クッキングを行う。 ・ライフステージに応じた調理実習を伴う講座 学童、思春期を対象としたお弁当講座 ・学校、園所にて食育掲示板「食育ひろば」を定期掲示 ・食育展 ・市のホームページにて食育情報(子どもの食育)毎月更新 ・乳幼児健診時の食育啓発(ティーサロンの開設、啓発人形劇の実施) 1歳半、2歳半、3歳半で月齢に合わせて啓発 ・食育啓発出前講座(啓発人形劇) 市内保育所、幼稚園、こども園に出向いて、4・5歳児対象に啓発を行う。

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	高石市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●5歳児キッズクッキング <ul style="list-style-type: none"> ・日程 7月28日(6組 12人) ・対象 5歳児の幼児とその保護者 ・内容 講話と調理実習 ●4歳児キッズクッキング <ul style="list-style-type: none"> ・日程 7月29日(3組 6人) ・対象 4歳児の幼児とその保護者 ・内容 講話と調理実習 ●各世代への食育 <ul style="list-style-type: none"> 【妊婦教室(パパママ学級)】 <ul style="list-style-type: none"> ・日程 5月・8月・11月・2月(30組 37人) ・対象 妊婦とそのパートナー ・内容 講話「妊娠中からの栄養」 ●【離乳食講習会】 <ul style="list-style-type: none"> ・日程 毎月1回(173人) ・対象 4～6か月の乳児の保護者 ・内容 離乳食のすすめ方のポイントやメニュー紹介 ●【出張健康教育(老人会)】(25人) <ul style="list-style-type: none"> ・日程 7月4日 ・対象 15名以上の市民の団体(PTA、子育てサークルなど) ・内容 講話と運動、講話と調理実習、講話のみ など

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	高石市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●幼児クッキング（5歳児キッズクッキング） <ul style="list-style-type: none"> ・日程 7月27日 ・対象 5歳児とその保護者 ・内容 講話と調理実習 ●幼児クッキング（4歳児キッズクッキング） <ul style="list-style-type: none"> ・日程 7月28日 ・対象 4歳児とその保護者 ・内容 講話と調理実習 ●各世代への食育 <ul style="list-style-type: none"> 【妊婦教室（パパママ学級）】 <ul style="list-style-type: none"> ・日程 5月・8月・11月・2月 ・対象 妊婦とそのパートナー ・内容 講話「妊娠中からの栄養」 ●【離乳食講習会】 <ul style="list-style-type: none"> ・日程 毎月1回 ・対象 4～6か月の乳児の保護者 ・内容 離乳食のすすめ方のポイントやメニュー紹介 ●出張健康教育（スッキリボディ教室 他）】 <ul style="list-style-type: none"> ・日程 随時募集 ・対象 15名以上の市民の団体（PTA、子育てサークル など） ・内容 講話と運動、講話と調理実習、講話のみ など ●外国人ママの会 <ul style="list-style-type: none"> ・日程 12月7日 ・対象 乳幼児を持つ外国人の方 ・内容 講話と調理実習

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	忠岡町保健センター
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間(8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●親子キッチン“すまゝごはん”</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日 時 ①平成28年7月28日(木曜日) 10:00~12:00 ②平成28年8月25日(木曜日) 10:00~12:00 ③平成28年9月29日(木曜日) 10:00~12:00 ④平成29年2月16日(木曜日) 10:00~12:00 ⑤平成29年3月16日(木曜日) 10:00~12:00 ・会 場 忠岡町保健センター 調理室 ・講 師 忠岡町保健センター 管理栄養士 ・対 象 ①幼稚園児(年少)とその保護者 10組 および ②幼稚園児(年中・年長)とその保護者 14組 参加者 ③幼稚園児・保育園児の子を持つ保護者 7名 ④2歳~3歳までの子とその保護者 11組 ⑤3歳から就園前までの子とその保護者 3組 ・内 容 栄養・食生活に関する講話及び調理実習 <p>●幼稚園における食育講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日 時 ①平成28年10月24日(月曜日) 11:30~12:00 ②平成28年11月14日(月曜日) 11:30~12:30 ③平成29年1月25日(水曜日) 11:30~12:30 ・会 場 忠岡町立忠岡幼稚園 ・講 師 忠岡町保健センター 管理栄養士 ・対象および参加者 ①忠岡町立忠岡幼稚園 年少児12名 ②忠岡町立忠岡幼稚園 年中・長児36名 ③忠岡町立忠岡幼稚園 保護者3名 ・内 容 栄養3色のおはなし 等

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	忠岡町保健センター
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間(8月)	
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●親子キッチン“すまあごはん”</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日 時 ①平成29年7月26日(水曜日) 10:00~12:00 ②平成29年8月1日(火曜日) 10:00~12:00 ③平成29年8月24日(木曜日) 10:00~12:00 ④平成29年9月28日(木曜日) 10:00~12:00 ⑤平成30年2月28日(水曜日) 10:00~12:00 ⑥平成30年3月15日(木曜日) 10:00~12:00 ・会 場 忠岡町保健センター 調理室 ・講 師 忠岡町保健センター 管理栄養士 ・対 象 ①幼稚園児(年少)とその保護者 および ②幼稚園児(年中)とその保護者 参加者 ③幼稚園児(年長)とその保護者 ④幼稚園児・保育園児の子を持つ保護者 ⑤2歳~3歳までの子とその保護者 ⑥3歳から就園前までの子とその保護者 ・内 容 栄養・食生活に関する講話及び調理実習 <p>●幼稚園における食育講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日 時 ①平成29年5月22日(月曜日) 11:30~12:30 ②平成29年6月5日(月曜日) 11:30~12:30 ③平成29年6月21日(水曜日) 11:30~12:30 ・会 場 忠岡町立忠岡幼稚園 ・講 師 忠岡町保健センター 管理栄養士 ・対象および参加者 ①忠岡町立忠岡幼稚園 年長児 ②忠岡町立忠岡幼稚園 年中児 ③忠岡町立忠岡幼稚園 保護者 ・内 容 栄養3色のおはなし 等

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>岸和田市保健福祉部健康推進課 (組織機構変更のため、平成29年4月より保健部に改称)</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>○夏休み親子クッキング 主催：岸和田市食生活改善推進協議会 日時：平成28年8月16日(火) 10:00~13:30 場所：岸和田市立保健センター 対象者：年長児~小学6年生の子どもと保護者 内容：簡単な調理実習、食育についての講話</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>○第45回歯と口の健康フェスティバル 主催：岸和田市よい歯を育てる会 一般社団法人岸和田市歯科医師会 日時：平成28年6月4日(土) 13:30~16:00 場所：岸和田市立保健センター 対象者：岸和田市民 内容：個別栄養相談</p> <p>○第37回市民健康まつり 主催：岸和田市 日時：平成28年10月15日(土) 13:00~16:00 場所：岸和田市立保健センター 対象者：岸和田市民 内容：朝食レシピの展示とレシピ配布</p> <p>○第28回農業まつり 主催：岸和田市 日時：平成28年11月23日(水) 9:00~15:00 場所：岸和田市中央公園 対象者：岸和田市民 内容：朝食レシピの展示とレシピ配布、地場産物を使用したレシピ配布</p> <p>○冬休み親子クッキング 主催：岸和田市食生活改善推進協議会 日時：平成28年12月26日(月)、27日(火) 10:00~13:30 場所：岸和田市立保健センター 対象者：年中児~小学6年生の子どもと保護者 内容：簡単な調理実習、食育に関するチラシの配布と講話</p> <p>○地場産の食材を使用したレシピ、朝食レシピ配布、 主催：ウエルエージングきしわだ推進協議会 対象者：岸和田市民 内容：地場産物を使用したレシピカード、朝食レシピを各事業で配布</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>岸和田市産業振興部農林水産課 (組織機構変更のため、平成29年4月より魅力創造部に改称)</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>特になし</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>特になし</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>食育関連事業と位置付けているもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ●岸和田市農業まつり 日時：平成28年11月23日(祝) 場所：岸和田市中央公園市民の広場 対象：農業まつり来場者 ●岸和田市健康まつりでの朝市(野菜販売) 日時：平成28年10月15日(土) 場所：岸和田市立保健センター 対象：健康まつり来場者 ●サツマイモ・じゃがいも収穫体験 日時：平成28年2月～6月・4月～10月 場所：岸和田市内農園 対象：市民

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	岸和田市学校教育部学校教育課
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・会議、研修会などで情報提供 ・学校へ周知・取組の依頼
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・会議、研修会などで情報提供 ・学校へ周知・取組の依頼
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・会議、研修会などで情報提供 ・学校へ周知・取組の依頼

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>岸和田市学校教育課学校給食課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>●毎月19日は食育の日とし、子どもたちに知らせている 28年度の食育の日はいろいろな「給食のひみつ」を紹介しました。</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>特になし</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>●年間目標、月間目標をたてている ●献立に旬の食材、郷土料理を取り入れる ●食育媒体として 毎月の給食カレンダーと一ロメモの作成 手洗い方法 料理の説明 旬の食材の説明 給食週間について(テーマ:給食献立の歴史) 岸和田市産エコ農業米についての資料 食器の並べ方をイラストで表示 食材についてのクイズ などを各学校に配布している</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>岸和田市児童福祉部保育課 (組織機構変更のため、平成29年4月より子育て応援部子育て施設課に改称)</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●公立保育所在園児対象の栄養指導 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年5月～平成29年3月 11時～11時30分 (公立保育所それぞれ年2回) ・会場 公立保育所 11か所 ・対象 公立保育所に在園している5歳児 ●『赤ちゃんひろば』での離乳食のミニ講座 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年7月5日 10時～11時 平成28年8月31日 10時～11時 平成29年2月1日 10時～11時 ・会場 子育て支援センターさくらだい または 女性センター ・対象 3か月～1歳児未満児とその保護者 約10組 ●『やぎキッズルーム』での食事相談 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年11月22日 13時～15時 平成28年12月13日 13時～15時 平成29年1月24日 13時～15時 平成29年3月14日 13時～15時 ・会場 八木地区公民館(八木市民センター) ・対象 未就学児とその保護者

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	岸和田市保健部健康推進課
食育推進強化月間(8月)	<p>○夏休み親子クッキング</p> <p>主催：岸和田市食生活改善推進協議会</p> <p>日時：平成29年8月29日(火)</p> <p>場所：岸和田市立保健センター</p> <p>対象者：年長児～小学6年生の子どもと保護者</p> <p>内容：簡単な調理実習、食育についての講話</p>
「食育の日」及び「大阪府食育推進強化月間」以外	<p>○第46回歯と口の健康フェスティバル</p> <p>主催：岸和田市よい歯を育てる会 一般社団法人岸和田市歯科医師会</p> <p>日時：平成29年6月3日(土) 13:30～16:00</p> <p>場所：岸和田市立保健センター</p> <p>対象者：岸和田市民</p> <p>内容：個別栄養相談</p> <p>○第38回市民健康まつり</p> <p>主催：岸和田市</p> <p>日時：平成29年10月21日(土)</p> <p>場所：岸和田市立保健センター</p> <p>対象者：岸和田市民</p> <p>内容：未定</p> <p>○冬休み親子クッキング</p> <p>主催：岸和田市食生活改善推進協議会</p> <p>日時：平成29年12月27日(水) 10:00～13:30</p> <p>場所：岸和田市立保健センター</p> <p>対象者：年中児～小学6年生の子どもと保護者</p> <p>内容：簡単な調理実習、食育についての講話</p> <p>○地場産の食材を使用したレシピ、朝食レシピ配布</p> <p>主催：ウエルエーシングきしわだ推進協議会</p> <p>対象者：岸和田市民</p> <p>内容：地場産物を使用したレシピカード、朝食レシピを各事業で配布</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>岸和田市魅力創造部農林水産課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>特になし</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>特になし</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>食育関連事業と位置付けているもの</p> <ul style="list-style-type: none"> ●岸和田市農業まつり 日時：平成29年11月23日(祝)(予定) 場所：岸和田市中央公園市民の広場(予定) 対象：農業まつり来場者 ●岸和田市健康まつりでの朝市(野菜販売) 日時：平成29年10月21日(予定) 場所：岸和田市立保健センター(予定) 対象：健康まつり来場者 ●サツマイモ・じゃがいも収穫体験 日時：平成29年2月～6月・4月～10月 場所：岸和田市内農園 対象：市民

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	岸和田市学校教育部学校教育課
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 研究会や会議を通して、幼稚園、小中学校等に啓発及び情報提供
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 研究会や会議を通して、幼稚園、小中学校等に啓発及び情報提供
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> 研究会や会議を通して、幼稚園、小中学校等に啓発及び情報提供

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>岸和田市学校教育課学校給食課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>●毎月19日は食育の日とし、子どもたちに知らせている</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>特になし</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>●年間目標、月間目標をたてている ●献立に旬の食材、郷土料理を取り入れる ●食育媒体として 毎月の給食カレンダーと一ロメモの作成 料理の説明 旬の食材の説明 給食週間について 岸和田市産エコ農業米についての資料 食材についてのクイズ などを各学校に配布している</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>岸和田市子育て応援部子育て施設課</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●公立保育所在園児対象の栄養指導 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年5月～平成29年12月 11時～11時30分 (公立保育所それぞれ年2回) ・会場 公立保育所 11か所 ・対象 公立保育所に在園している5歳児 ●『赤ちゃんひろば』での離乳食のミニ講座 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年8月30日 10時～11時 平成30年1月30日 10時～11時 平成30年2月27日 10時～11時 ・会場 子育て支援センターさくらだい または 女性センター ・対象 3か月～1歳児未満児とその保護者 約10組

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	貝塚市健康子ども部健康推進課・貝塚市食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	●庁内放送にて8月19日 食育の日、「野菜バリバリ朝食モリモリ」啓発放送
食育推進 強化月間 (8月)	●キッズクッキング ・日時 平成28年8月1日・場所 中央公民館・対象 市内在住小学生 ●公民館出前講座 手作り媒体「お弁当3:1:2」を使って朝食の啓発活動 ・日時 平成28年8月5日・場所 山手地区公民館・対象 市内在住小学生 ●南海貝塚駅電光掲示板に食育推進強化月間、「野菜バリバリ朝食モリモリ推進」の表示
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	●小学校出前講座(調理実習) ・日時 平成28年7月23日 2月11日 ・場所 貝塚市立南小学校 ・対象 小学校在校生 ●キッズクッキング ・日時 平成28年7月28日 31日 ・場所 中央公民館 ・対象 市内在住小学生 ●公民館出前講座 子育てサークルの保護者への幼児食の啓発(調理実習) ・日時 平成28年7月4日・場所 中央公民館・対象 幼児を持つ保護者 ●市民健康まつり 野菜料理とあと1皿の野菜啓発、食事バランスガイドの啓発、フェルトお弁当媒体を使ったバランス弁当の啓発、正しいお箸の持ち方等 ・日時 平成28年10月16日・場所 保健センター・対象 市内住民 ●ボーイスカウトへ 調理実習 ・日時 平成28年11月13日 ・中央公民館 ●子育て世代(小学生の保護者)への減塩啓発(調理実習) ・日時 平成28年11月15日 ・場所 保健センター ・対象小学生の保護者 ●3歳6か月幼児健診 ・毎月の健診時(年間19回)「野菜バリバリ朝食モリモリ」啓発ポケットティッシュ配布、フェルトで作った手作り媒体「お弁当3:1:2」を使った食育啓発

平成 29 年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>貝塚市健康子ども部健康推進課・貝塚市食生活改善推進協議会</p>
<p>食育の日 (毎月 19 日)</p>	<p>●庁内放送にて食育の日、「野菜バリバリ朝食モリモリ」啓発放送</p>
<p>食育推進 強化月間 (8 月)</p>	<p>●食育の日キャンペーン ・日時 ・場所 未定 ●南海貝塚駅電光掲示板に食育推進強化月間、「野菜バリバリ朝食モリモリ推進」の表示</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>●キッズクッキング ・日時 7 月 24 日・27 日・30 日 (3 回実施) ・会場 中央公民館 ・市内在住小学生 ●小学校出前講座 (調理実習) ・日時 未定 ・会場 小学校調理室 ・対象 小学校在校生 ●3 歳 6 か月幼児健診 ・毎月の健診時 (年間 19 回)「野菜バリバリ朝食モリモリ」啓発ポケットティッシュ配布、フェルトで作った手作り媒体「お弁当 3 : 1 : 2」を使った食育啓発</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	泉佐野市
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ● 広報で食育の日の啓発・ 毎月広報にて 「毎月19日は食育の日」として、掲載 ● 1歳半健診にて配布資料に「毎月19日は食育の日」と掲載 ● 食育のぼりを毎月19日に掲示
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ● 広報で食育推進強化月間の啓発
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ● 広報にて食育の啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・平成28月～平成29月 毎月 ● 広報で食育推進強化月間の啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・平成28月6月 平成28年8月 ● 国保基本健診にてメタボリックシンドロームの啓発 減塩啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年8月 ・場所 泉佐野市保健センター2階 ・対象 健診参加者 約145名 ● BCG接種時 食育 バランスガイドによるバランス啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年4月～平成29年3月 月1回 ・場所 泉佐野市保健センター2階 ・対象 BCG接種児の親 総数645名 ● 2歳児歯科健診時 食育 編みぐるみによる野菜啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年4月～平成29年3月 月1回 ・場所 泉佐野市保健センター2階 ・対象 2歳歯科健診対象者 総数694名 ● 健康フェスタ 健康づくりのための食事のポイントについて <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年10月18日 ・場所 エブノ泉の森ホール ・対象 市民 総数133名 ● 大人のラジオ体操 食育推進計画 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成28年7月9日 ・場所 泉佐野市 市民総合体育館 ・対象 市民 総数106人 ● ウォーキングセミナー 介護予防のための食育 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年2月20日 ・場所 社会福祉センター 泉佐野市保健センター ・対象 市民 総数111人 ● 口コミ祭り 介護予防のための食事

	<ul style="list-style-type: none">・日時 平成 29 年 3 月 7 日・場所 エブノ泉の森ホール・対象 市民 182 人 <p>●チャレンジ・ザ・ウォーク 食育推進計画 減塩の食事</p> <ul style="list-style-type: none">・日時 平成 29 年 3 月 12 日・場所 りんくう公園・対象 市民 総数 120 人
--	--

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	泉佐野市
食育の日 (毎月19日)	<ul style="list-style-type: none"> ● 広報で食育の日の啓発・ 毎月広報にて 「毎月19日は食育の日」として、掲載 ● 1歳半健診にて配布資料に「毎月19日は食育の日」と掲載 ● 食育のぼりを市役所ロビーにて毎月19日に掲示
食育推進 強化月間 (8月)	<ul style="list-style-type: none"> ● 広報で食育推進強化月間の啓発
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ● 広報にて食育の啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・平成29月～平成30月 毎月 ● 広報で食育推進強化月間の啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・平成29月6月 平成30年8月 ● 国保基本健診にてメタボリックシンドロームの啓発 減塩啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年8月 ・場所 泉佐野市役所健診センター ・対象 健診参加者 約200名 ● BCG接種時 食育 バランスガイドによるバランス啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年4月～平成30年3月 月1回 ・場所 泉佐野市役所健診センター ・対象 BCG接種児の親 総数800名 ● 2歳児歯科健診時 食育 編みぐるみによる野菜啓発 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年4月～平成30年3月 月1回 ・場所 泉佐野市役所健診センター ・対象 2歳歯科健診対象者 総数800名 ● 健康フェスタ 健康づくりのための食事のポイントについて <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年10月15日 ・場所 りんくう公園 ・対象 市民 総数 100名 ● 大人のラジオ体操 食育推進計画 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年7月8日 ・場所 泉佐野市 JCOM 市民総合体育館 ・対象 市民 総数 100人 ● チャレンジ・ザ・ウォーク 食育推進計画 減塩の食事 <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年3月 ・場所 りんくう公園 ・対象 市民 総数 120人

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>泉南市食生活改善推進協議会</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>「食育の日」啓発活動 と き：7月19日(火) ところ：イオンモール泉南店 対 象：イオンモールりんくう泉南店来場者 200名 内 容：食育の日のパンフレット及びポケットティッシュの配布</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>○スーパーイベント 参加 と き：8月18日(木)、19日(金) 午前10時～午後5時 ところ：イオンモール野田阪神店 対 象：来場者 内 容：「食育フェスタ」 郷土料理展示</p> <p>○男性料理教室(クッキーの会) と き：8月5日(金)(左記を含め6回/年) ところ：保健センター 対 象：泉南市主催の男性料理教室の卒業生でつくる自主グループ 内 容：料理教室での献立作成、当日の調理実習指導 【ドライカレー・パプリカの揚げ浸し・フルーツいっぱいみつ豆】、 栄養バランス指導</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>○歯みがき教室 と き：奇数月(6回/年) ところ：保健センター 参加者：172名 内 容：むし歯になりにくいおやつを試食及びレシピの提供 【ピーマンクッキー(アレルギー対応：卵・小麦粉抜き・米粉使用)】</p> <p>○一般高齢者介護予防(一次予防)教室 と き：4月～12月 ところ：市内老人集会所等18か所 参加者：189名 内 容：食事バランスガイドを使用して野菜の摂取量を学習する 減塩効果のある食事のアドバイス ロコモ・低栄養予防のための食事のとり方 カルシウムの多い食品をとりましょう</p> <p>○骨粗しょう症検診</p>

と き：6月30日（木）、1月12日（木）

ところ：保健センター

参加者：骨粗しょう症検診受診者計82名

内 容：カルシウムの効果的な摂り方・パネルやフードモデル・生野菜の展示

○地区サロン食育出前講座

と き：6月14日（火）、7月19日（火）

ところ：男里老人集会所・上村老人集会所

参加者：計36名

内 容：0.8%のみそ汁の試飲及びみそ汁の測定・減塩の工夫・
1日350g野菜の展示説明

○市民ウォーキングイベント（健康教室）

と き：9月9日（金）、2月9日（木）

ところ：保健センター

参加者：計145名

内 容：0.8%の豚汁の提供・減塩の工夫と1日分のフードモデル展示・
持参みそ汁の塩分濃度測定

○縄文クッキー作り（生涯学習課 埋蔵文化財センター）事業

と き：3月29日（水）

ところ：保健センター

参加者：20名

内 容：調理実習と試食（縄文クッキー）・講話：縄文時代について（埋蔵文
化財センター）・講話：縄文時代の食生活（保健センター管理栄養士）

○ボランティアフェスティバル（泉南市）参加

と き：3月12日（日）

ところ：あいびあ泉南

参加者：100名

内 容：1日分のバランスガイド展示・フェルトのフードモデルを使用してプ
レートを作ろう・アレルギー対応のピーマンクッキー試食配布

以下は大阪府食生活改善連絡協議会に関する事業

○食生活改善地域推進事業（出前講座）

と き：10月21日（金）

ところ：くすのき幼稚園

参加者：77名（親子）

内 容：食育5つの力・エプロンシアターで排泄のお話・
果物と野菜の名前を知ろう・小松菜ホットケーキ作り

○ 在宅療養者等栄養ケア事業

と き：12月8日（木）

ところ：保健センター

参加者：28名

内 容：持参みそ汁の塩分濃度測定・身長体重測定とBMI・低栄養について・
バランスガイドにより1日の食事量確認・減塩の工夫・ロコトレ実
施・WAO体操と旗揚げゲーム・調理実習【鮭の混ぜご飯・けんちん
汁・油揚げとちんげん菜の煮びたし・抹茶ミルク寒天】

○ TUNAGU パートナー事業

と き：4月～3月

ところ：各家庭（家庭訪問）

件数：290件

内 容：みそ汁塩分濃度測定

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>泉南市食生活改善推進協議会</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>「食育の日」啓発活動 と き：7月 19日(水) ところ：イオンモール泉南店 対 象：イオンモールりんくう泉南店来場者 200名予定 内 容：食育の日のパンフレット及びポケットティッシュの配布</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>○スーパーイベント と き：8月19日(土) 午前10時～午後5時 ところ： 対 象： 内 容：「野菜バリバリ、朝食モリモリ、元気っ子推進キャンペーン」 ・野菜展示 1日350g</p> <p>○男性料理教室(クッキーの会) と き：8月4日(金)(左記含め6回/年) ところ：保健センター 対 象：泉南市主催の男性料理教室の卒業生でつくる自主グループ 内 容：料理教室での献立作成、当日の調理実習指導 【献立： 】、栄養バランス指導</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>○歯みがき教室 と き：奇数月(6回/年) ところ：保健センター 参加者： 名 内 容：むし歯になりにくいおやつを試食及びレシピの提供 【ピーマンクッキー(アレルギー対応：卵・小麦粉抜き・米粉使用)】</p> <p>○一般介護予防事業 と き：5月～2月(8回/年予定) ところ：泉南市街かどデイハウス等 4か所 参加者： 名 内 容：食事バランスガイド、減塩アドバイス、カルシウムの効果的な摂り方</p> <p>○骨粗しょう症検診 と き：6月29日(木)、1月11日(木) ところ：保健センター 参加者：骨粗しょう症検診受診者 名 内 容：カルシウムの効果的な摂り方・パネルやフードモデル・生野菜の展示</p>

○地区サロン出前講座

と き：7月18日（火）、 月 日（ ）

ところ：上村老人集会所・兎田地区老人集会所

参加者： 名

内 容：減塩アドバイス・フードモデルを使用して食事バランスガイドの説明・
カルシウムの効果的な摂り方

○ 市民ウォーキングイベント（健康教室）

と き：10月22日（日）

ところ：保健センター

参加者：計 名

内 容：0.8%の豚汁の提供・減塩の工夫と1日分のフードモデル展示・
持参みそ汁の塩分濃度測定

以下は大阪府食生活改善連絡協議会に関する事業

○減塩スキルアップ事業

と き：11月 日（ ）

ところ：

参加者： 名

内 容：

○ 在宅療養者等栄養ケア事業

と き 月 日（ ）

ところ：保健センター

参加者：泉南市道草会 30名予定

内 容：持参みそ汁の塩分濃度測定・身長体重測定とBMI・低栄養について・
バランスガイドにより1日の食事量確認・減塩の工夫・ロコトレ実
施・WAO体操と旗揚げゲーム・調理実習【 】

○ TUNAGU パートナー事業

と き：4月～3月

ところ：各家庭（家庭訪問）

件数： 件

内 容：みそ汁塩分濃度測定

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>阪南市健康増進課 ・ 阪南市食生活改善推進協議会</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>・食育の日キャンペーン 日時 平成28年8月18日(木)・19日(金) 会場 野田阪神イオン店 対象 スーパー来場者 内容 野菜バリバリ 朝食モリモリ元気っ子推進キャンペーン</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>・親子カーニバル 日時 平成28年10月30日(日) 会場 西鳥取公民館 対象 幼児とその保護者 内容 野菜バリバリ元気っ子(350g野菜の展示) 食品釣り ・ちっちこっこ 日時 平成28年11月24日(木) 会場 阪南市立保健センター 対象 乳幼児とその保護者 内容 人形劇・おやつ大切さ・手づくりおやつの提供</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>阪南市健康増進課 ・ 阪南市食生活改善推進協議会</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・食育推進キャンペーン 日時 平成29年8月 会場 未定 対象 スーパー来場者
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・親子カーニバル 日時 平成29年10月 会場 西鳥取公民館 対象 幼児とその保護者 ・ちっちこっこ 日時 平成29年11月22日(水) 会場 阪南市立保健センター 対象 乳幼児とその保護者 内容 手遊び・手づくりおやつの提供等

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	熊取町健康・いきいき高齢課、子育て支援課、熊取町食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	●広報くまとり8月号に啓発記事を掲載(健康・いきいき高齢課)
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<ul style="list-style-type: none"> ●離乳食講習会にて、離乳食の話、試食および調理体験を実施(子育て支援課) <ul style="list-style-type: none"> ・日程：H28.4.21、6.16、8.18、10.20、12.15、H29.2.16 ・参加者数：85組の親子 ●2歳6か月児歯科健診にて、おやつの量・ジュースの砂糖量についての話(子育て支援課)と手作りおやつレシピの配布(食改) <ul style="list-style-type: none"> ・日程：H28.5.19、7.21、9.15、11.17、H29.1.19、3.16 ・参加者数：319組の親子 ●親子クッキングにて、食育の話をする(食改、健康・いきいき高齢課) <ul style="list-style-type: none"> ・日程：H28.7.27 ・参加者数：15組の親子 ●すくすく相談にて、栄養のミニ講座として乳幼児の食事についての実施(子育て支援課) <ul style="list-style-type: none"> ・日程：H29.3.15 ・参加者数：34組の親子 ●すくすく講座にて、食育の話と調理実習を行う(子育て支援課) <ul style="list-style-type: none"> ・日程：H29.2.24 ・参加者数：10組の親子 ●妊婦対象の健康教室にて、食事バランスの話と調理実習を行う(健康・いきいき高齢課、子育て支援課) <ul style="list-style-type: none"> ・日程：H29.2.22 ・参加者数：5名 ●特定健診時に、食事バランスガイドや減塩を啓発(食改) <ul style="list-style-type: none"> ・日程：H28.5.12(木)～17(火) ※5.14(土)除く H28.9.26(月)～10.3(月) ※10.2(日)除く ・参加者数：758名 ●熊取ふれあい農業祭にて、野菜を量ることによる1日350g摂取をPR(食改、健康・いきいき高齢課) <ul style="list-style-type: none"> ・日程：H28.12.4 ・参加者数：170名

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>熊取町健康・いきいき高齢課、子育て支援課、熊取町食生活改善推進協議会</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>●広報くまとり8月号に啓発記事を掲載(健康・いきいき高齢課)</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>●離乳食講習会にて、離乳食の話に加え、試食および調理体験を行う(子育て支援課) ・日程：H29.4.20(木)、6.15(木)、8.17(木)、10.19(木)、12.21(木)、H30.2.15(木)</p> <p>●2歳6か月児歯科健診にて、おやつの量・ジュースの砂糖量についての話(子育て支援課)と手作りおやつレシピの配布(食改) ・日程：H29.5.18(木)、7.20(木)、9.21(木)、11.16(木)、H30.1.18(木)、3.15(木)</p> <p>●親子クッキングにて、食育の話をする(食改、健康・いきいき高齢課) ・日程：H29.7.27(木)</p> <p>●すすく相談にて、栄養のミニ講座として乳幼児の食事についての実施(子育て支援課) ・日程：H29.9.13(水)、H30.3.14(水)</p> <p>●すすく講座にて、食育の話と調理実習を行う(子育て支援課、食改) ・日程：未定</p> <p>●妊婦対象の健康教室にて、食事バランスの話と調理実習を行う(健康・いきいき高齢課、子育て支援課) ・日程：H29.8.30(水)、H30.2.28(水)</p> <p>●特定健診時に、食事バランスガイドや減塩を啓発(健康・いきいき高齢課、食改) ・日程：H29.5.12(金)～17(水) ※5.13(土)除く H29.9.25(月)～10.2(月) ※10.1(日)除く H30.2.23(金)</p> <p>●熊取ふれあい農業祭にて、野菜を量ることによる1日350g摂取をPR(食改、健康・いきいき高齢課) ・日程：H29.12.3(日)</p> <p>●熊取町食育推進担当者連絡会議を開催(健康・いきいき高齢課) ・日程：H29.6.7(水)、未定(年2回予定)</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	田尻町食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月19日)	○ポスターの掲示(栄養指導室)
食育推進 強化月間 (8月)	<p>○食育の日キャンペーン 日時：平成28年8月19日 場所：スーパーマーケット(野田阪神) 対象：スーパーマーケット来場者</p> <p>○親子クッキング 日時：平成28年8月26日 場所：たじりふれ愛センター 対象：小学1～6年生の児童とその親 内容：夏休みを利用し、小学生の親子に向けた食育啓発と調理実習</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○会員を対象としたスキルアップのための講座 日時：平成28年6月21日 場所：たじりふれ愛センター 講師：健康課管理栄養士 対象：田尻町食生活推進員 内容：活動の意義目的、年間の活動計画、健康たじり保健計画(食育分野) 調理実習(食体験デモンストレーション)</p> <p>○田尻町立保育所・幼稚園における食育啓発 日時：平成28年11月12日 場所：田尻町立保育所・幼稚園 対象：保育所及び幼稚園児 内容：啓発用クッキーづくり、野菜バリバリ元気って体操、食育啓発</p> <p>○中学校PTA料理教室 日時：平成28年11月8日 場所：たじりふれ愛センター 対象：中学校PTA 内容：生活習慣病予防講座(調理実習)</p> <p>○会員を対象とした食育啓発講座(森永乳業) 日時：平成28年12月21日 場所：たじりふれ愛センター 対象：田尻町食生活推進員 内容：乳製品を活用した料理(調理実習)</p> <p>○高齢期の食についての講座 日時：平成29年1月24日 場所：たじりふれ愛センター 対象：長友会(老人クラブ) 内容：低栄養予防講座(調理実習)</p> <p>○子どもへの食育啓発(TDFドキドキ広場におけるお菓子づくり教室) 日時：平成29年2月4日 場所：田尻町立小学校調理室 対象：4歳～小学校6年生の子どもとその親</p> <p>田尻町及び健康課の事業において実施した食育推進活動</p>

○わくわく倶楽部（親子教室）

4ヶ月1クール8回 ×.3/年

内容：教室の中で手作りおやつとレシピの提供、食の啓発を実施

対象：1歳6か月健診後、教室に参加している親子

○ラッコ倶楽部（妊婦教室）

年3回

内容：栄養講座において旬の食材を使ったレシピの紹介、調理実習サポート

対象：妊娠中の方及びその配偶者

○親子ふれあい食体験事業

日時：平成28年6月30日

内容：食体験講座のサポートと食育啓発、野菜バリバリ元気っ子体操

対象：1歳以上の未就園児とその親

○特定健診結果説明会における食の啓発

日時：平成28年7月6日7日、12月12日13日、

平成29年3月1日

内容：食事バランスについてグッズや媒体による啓発

対象：特定健診結果説明会に来られた方

○スマイル元気トライ勉強会

日時：平成28年12月7日

内容：健康たじり保健計画推進員（スマイル元気トライ）への高血圧予防啓発

対象：健康たじり保健計画推進員（スマイル元気トライ）

○食育イベント

日時：平成29年1月22日

内容：食品模型を使った食事バランスの啓発、野菜バリバリ元気っ子体操

対象：食育イベント参加者

平成 29 年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	田尻町食生活改善推進協議会
食育の日 (毎月 19 日)	○ポスターの掲示 (栄養指導室)
食育推進 強化月間 (8 月)	<p>○<u>食育の日キャンペーン</u> 日時：平成 29 年 8 月予定 場所：スーパーマーケット(場所未定) 対象：スーパーマーケット来店者 内容：啓発媒体を活用した食育啓発</p> <p>○<u>親子クッキング</u> 日時：平成 29 年 8 月 場所：たじりふれ愛センター 対象：小学 1～6 年生の児童とその親 内容：夏休みを利用し、小学生の親子に向けた食育啓発と調理実習</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>○<u>会員を対象としたスキルアップ講座</u> 日時：平成 29 年 5 月 31 日、6 月 21 日 場所：たじりふれ愛センター 講師：健康課管理栄養士 対象：田尻町食生活推進員 内容：・活動の目的と計画に基づく活動計画、健康課題、健康フェスタにつ いての共通認識を目的とした講座とかるしおレシピ調理実習 ・食体験事業の目的、役割、啓発内容の共有とデモンストレーション</p> <p>○<u>田尻町立保育所・幼稚園における食育啓発</u> 日時：平成 29 年 11 月 場所：田尻町立保育所・幼稚園 対象：保育所及び幼稚園児 内容：啓発用クッキーづくり、野菜バリバリ元気っ子体操、食育啓発</p> <p>○<u>中学校 PTA 料理教室</u> 日時：平成 29 年 11 月 場所：たじりふれ愛センター 対象：中学校 PTA 内容：生活習慣病予防講座 (調理実習)</p> <p>○<u>高齢期食事勉強会</u> 日時：平成 29 年 1 月頃 場所：たじりふれ愛センター 対象：65 歳以上の高齢者 内容：低栄養予防講座 (調理実習)</p> <p>○<u>子どもへの食育啓発</u> (TDF ドキドキ広場におけるお菓子づくり教室) 日時：平成 29 年 2 月 場所：田尻町立小学校調理室 対象：4 歳～小学校 6 年生の子どもとその親</p> <p>田尻町及び健康課の事業において実施する食育推進活動</p>

○わくわく倶楽部（親子教室）

4ヶ月1クール8回 ×.3/年

内容：教室の中で手作りおやつとレシピの提供、食の啓発を実施

対象：1歳6か月健診後、教室に参加している親子

○ラッコ倶楽部（妊婦教室）

栄養講座 3回/年

内容：旬の食材を使ったレシピの紹介、食の啓発を実施

対象：妊娠中の方及びその配偶者

○親子ふれあい食体験事業

日時：平成29年6月29日

内容：食体験講座のサポートと啓発、野菜バリバリ元気っ子体操

対象：1歳以上の未就園児とその親

○特定健診結果説明会における食の啓発

日時：平成29年8月3日、7日、8日

平成29年11月28日、29日

平成30年3月1日

内容：食事バランス、生活習慣病予防について媒体による啓発

高血圧予防啓発（減塩みそ汁の試飲）等

対象：特定健診結果説明会に来られた方

○健康フェスタ

日時：平成29年10月15日

内容：健康づくりイベントにおける健康食の調理、提供および食育啓発

対象：イベント来場者

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	岬町立3保育所・子育て支援センター・教育委員会.
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p><岬町立3保育所・子育て支援センター></p> <ul style="list-style-type: none"> ・紙芝居・絵本を見た ・2カ月に1回、ボランティアさんと一緒に給食を食べ交流を持った ・農業ボランティアとの「はたけっこ」の取り組みで、月1回程度、地域の農業ボランティアの方々子ども達が、一緒に農作物を栽培し収穫した収穫の喜びを味わい、実際収穫した野菜などを給食の食材に使用した(いちご、えんどう、そら豆、じゃがいも、とうもろこし、さつまいもなど) <p><教育委員会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・養護教諭より発行している「保健だより」にて食育に関する内容を記載して啓発を行った。 ・中学校配置の栄養士による給食通信にて、食育に関する事項を記載し、情報を提供した。 ・栄養バランスの良い献立を提供した。
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p><岬町立3保育所・子育て支援センター></p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養士・保育士・看護師による「食育の話」 ・食育推進事業 はたけっこ活動(水やり・草引き・収穫・試食) ・地域農業ボランティアの方と、はたけっこ活動のあと給食交流会を開いた ・学童保育児童との給食交流会を開いた <p><教育委員会></p> <ul style="list-style-type: none"> ・規則正しい生活の啓発と「早寝、早起き、朝ごはん」の推進をおこなった
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p><岬町立3保育所・子育て支援センター></p> <ul style="list-style-type: none"> ・大阪府立大学学生による「食育セミナー」の実施 テーマ「元気なウランチで今日もハッピー」対象：保護者 ・大阪府立大学学生による食育指導「うんちの話」 ・栄養士による食育指導 ・看護師による食育指導(食べ物と体の話の中で食べる事の大切さを知らせた) ・保育の中で食育関連の絵本や紙芝居などを見た ・朝食調べをし朝ごはんの大切さを知らせた ・クッキング ふりかけ作り、ポップコーン作り、ホットケーキ作り えんどう豆の収穫から皮むき、おにぎり作り ・給食の献立を見て食材に関心をもたせた(今日の給食の展示) <p><教育委員会></p>

【各小学校での主な取り組み】

- 栄養教諭による「初めての給食」指導
- 朝ごはんの大切さを知る
- 魚の食べ方指導（お箸の持ち方や魚の身と骨のほぐし方指導）
- 「大豆変身」食材に目を向けよう
- 簡単な朝食作り
- 正しい食生活を身に付けよう（野菜を食べよう）
- 良い食事で体をつくる
- 栄養バランスを考えた献立づくり
- 全学年 朝食作り
- P T A 2カ月に一度、給食献立等検討委員会を開催
（給食内容検討・副食物の検討・試食・学習会等）
- P T A 給食試食会での栄養教諭による食育講話
- 給食センター見学
- 親子料理教室の開催
- 押し寿司作り教室（岬町の伝統料理を学ぶ）

【中学校の取り組み】

- 食品の選び方、表示の見方、保存の仕方について
- 食生活について考え、改善点や安全性について
- 栄養素を考え、調理法を学び、調理実習体験

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	岬町立3保育所・子育て支援センター・教育委員会
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>＜岬町立3保育所・子育て支援センター＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・農業ボランティアとの「はたけっこ」の取り組み ・学童保育の児童とも交流を多く持つように時間調整につとめる ・食に関する紙芝居や絵本をみる ・朝ごはん調べで朝ごはんの大切さを知らせる ・給食の献立を見て、食材に関心を持たせる <p>＜教育委員会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育の日に合わせて、旬の食材や地元の食材を用いた献立を提供していく ・養護教諭より発行している「保健だより」にて食育に関する内容を記載して啓発を行なう ・中学校配置の栄養士による給食通信にて、食育に関する事項を記載する
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>＜岬町立3保育所・子育て支援センター＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養士、保育士、看護師による「食育」の話 ・食育推進事業（作物の水やり・収穫・試食） ・地域農業ボランティアの方々、幼稚園、学童保育の児童との食育交流 <p>＜教育委員会＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・規則正しい生活の啓発と「早寝、早起き、朝ごはん」の推進をおこなう
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>＜岬町立3保育所・子育て支援センター＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大阪府立大学学生による食育指導を受ける ・食育推進事業の参加する ・栄養士による「食育指導」を受ける ・日々の給食における「地産・地消」の実践 ・クッキング ・朝ごはんの大切さを知らせる ・給食の献立を見て、食材に興味・関心をもたせる <p>＜教育委員会＞</p> <p>【各小学校での主な取り組み】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初めての給食指導 ・朝ごはんの大切さを知る ・魚の食べ方指導（お箸の持ち方や魚の身と骨のほぐし方指導） ・簡単な朝食作り ・正しい食生活を身に付けよう（野菜を食べよう） ・良い食事で体をつくる ・栄養バランスを考えた献立づくり ・全学年 朝食作り ・PTA2カ月に一度、給食献立等検討委員会を開催

(給食内容検討・副食物の検討・試食・学習会等)

- P T A給食試食会での栄養教諭による食育講話
- 給食センター見学
- 親子料理教室の開催

【中学校の取り組み】

- 食品の選び方、表示の見方、保存の仕方について
- 食生活について考え、改善点や安全性について
- 栄養素を考え、調理法を学び、調理実習体験

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	豊中市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●小学生メニューコンテスト 小学5・6年生からメニューを募集してコンテストを行い、入賞・入選作品メニューを市の小学校給食献立や食育推進事業に活用しています。 (応募数：3,592 作品)</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●食育スタディーデー ・日時 平成28年11月19日(土曜日) ・会場 緑と食品のリサイクルプラザ ・内容 小学生とその保護者を対象に環境学習・収穫体験・共食体験等。</p> <p>●幼児食講座 ・幼児食に関する知識・情報の提供。年24回。 ・会場 千里、中部、庄内保健センター ・対象 1歳～おおむね3歳の子どもの保護者</p> <p>●とよなか食育プラスワンシートの作成・配布 第2期食育推進計画を市民の方に実践していただけるよう、「ほんの少しの取り組みから始めましょう」という思いを込めてプラスワンシートを作成・配布しています。</p>

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	豊中市
食育の日 (毎月19日)	
食育推進 強化月間 (8月)	<p>●小学生メニューコンテスト 小学5・6年生からメニューを募集してコンテストを行い、入賞・入選作品メニューを市の小学校給食献立や食育推進事業に活用する。</p>
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●血管プロジェクト「減塩」の取り組み キャッチフレーズ公募、啓発物の作成、商業施設、商店街への事業展開を予定。「意識しなくても減塩できている」環境づくりをめざす。</p> <p>●幼児食講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・幼児食に関する知識・情報の提供。年24回。 ・会場 千里、中部、庄内保健センター ・対象 1歳～おおむね3歳の子どもの保護者 <p>●とよなか食育プラスワンの取り組み とよなか食育プラスワンシートの活用等、他部局、関係団体と連携し事業を展開する。</p>

平成28年度 食育推進事業実績報告

組織・団体名	高槻市
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●市立保育所・認定こども園での食材展示 <ul style="list-style-type: none"> ・場所 市立保育所13箇所及び市立認定こども園1箇所 ・内容 毎月食育の日(毎月19日)を中心に食材(野菜等)の展示を行い、また食の情報についても掲示やレシピなどの配布を行う。
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>特になし</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●出前栄養講座 <ul style="list-style-type: none"> ・内容 調理実習/講話/食育SATシステム体験/3世代食育講座 ・日時 随時 計24回 ・会場 市内の公民館、コミュニティセンター、小学校、集会所 等 ・対象 市民 644名 ●栄養教室 <ul style="list-style-type: none"> ・内容 試食、調理実習、講話、食育SATシステム体験 ・日時 平成28年5月～平成29年3月 ランチ試食コース4回、調理実習コース4コース(2回1コース)、 運動セットコース3コース(2回1コース)、特定保健指導オプシ ョンコース4回、高血圧予防教室2コース(2回1コース) 計26回 ・会場 市内の公民館および保健センター ・対象 市民 454名 ●食育SAT推進事業

- ・内容 各種事業、健（検）診、イベント等において食育 SAT システムを用いた栄養指導を実施
- ・日時 随時 計 70 回
- ・対象 市民 延べ 1,758 名
- 「2016 市民の健康・食育フェア」を開催
 - ・日時 平成 28 年 9 月 4 日（日）
 - ・会場 高槻現代劇場
 - ・対象 市民 参加者 約 2,800 名
 - ・内容 行政・関係団体による食育に関する展示等
- 市ホームページ食育推進サイト「たかつき食育ネット」の運営
 - ・内容 食育に関する情報を発信
- 市ホームページやケーブルテレビでの適塩レシピ等の紹介
- 食育月間啓発展示
 - ・日時 平成 28 年 6 月 9 日（木）～6 月 30 日（木）
 - ・会場 高槻市役所総合センター 1 階
 - ・内容 食育に関する行政の取組紹介
- 健診会場でのみそ汁塩分濃度測定
 - ・内容 健診会場にて食生活改善推進協議会と連携したみそ汁塩分濃度測定を実施
 - ・日時 平成 28 年 5 月～平成 29 年 2 月で 18 回
 - ・対象 市民 112 名
- 親子でおいしい絵本の会、図書館での講話
 - ・日時 平成 28 年 5 月 18 日、6 月 23 日、7 月 20 日、10 月 19 日・20 日、平成 29 年 1 月 18 日 計 6 回
 - ・参加者 0 歳から就学前の乳幼児とその保護者 155 名
 - ・内容 栄養講話、絵本・手遊びの紹介
- 高校生向け講話
 - ・日時 平成 28 年 8 月 31 日、11 月 11 日
 - ・参加者 府立高校 2 校 35 名
 - ・内容 離乳食について
- 幼稚園教諭向け講話
 - ・日時 平成 28 年 6 月 15 日
 - ・参加者 90 名
 - ・3 歳半健診の栄養相談について
- クッキング講座（年間 58 回）
 - ・毎月 5・6 ヶ月、7・8 ヶ月、9～11 ヶ月、1 歳児、2 歳～就学前児（4、5、8、9、12、1 月除く）対象の調理実習及び試食をする（実習中、子どもは託児保育あり）。

・参加組数：610組

●親子クッキング講座（年間4回）

・3歳6ヶ月～就学前児と保護者が一緒に調理実習及び試食をする。

・参加組数：43組

●お父さんと子どものクッキング講座（年間4回）

・3歳6ヶ月～就学前児と父親と一緒に調理実習及び試食をする。

・参加組数：43組

●親子おやつクッキング講座（年間8回）

・2歳～3歳5ヶ月児と保護者が一緒におやつを作り、試食をする。

・参加組数：58組

●食育講座（年間3回）

・参加人数：95人

※会場は全て子育て総合支援センター

※講師は全て子育て総合支援センター管理栄養士

●市立保育所での5歳児デイキャンプの取り組み

・日時 平成28年6月18日・25日

・対象 保育所13箇所 5歳児

・内容 4歳児から自分たちで野菜を育て生長を観察し関心を持たせ、デイキャンプの実施にあたり、育った野菜を収穫し、その野菜を使って料理し、デイキャンプの夕食でみんなと一緒に食べることを楽しみ、食事に対する興味・関心を高める。

●市立認定こども園でのカレー作り

・日時 平成28年6月10日

・対象 4・5歳児

・内容 園で野菜を自分たちで育て生長を観察し関心を持たせ、育った野菜を収穫し、それを使って料理し、昼食で一緒に食べることを楽しみ、食事に対する興味・関心を高める。

また、0～3歳児も収穫したものを給食に取り入れる。

●市立幼稚園・認定こども園での取り組み

・内容 「いのちキラキラ食裁活動」の実施や、野菜の「畑・土作り」「草抜き・水やり」「生長の観察」「収穫」「料理活動」に取り組む。また認定こども園では給食にも取入れる。

●市ホームページへの給食献立及び作り方の掲載

●食育に関する研修会

・日時 平成29年2月10日（金）

・内容 「幼児の食事について」

・講師 大阪成蹊短期大学 調理・製菓学科 教授 松野 陽 氏

・対象 高槻市内児童福祉施設に勤務する職員等 約80名

●学校給食高槻農産物の日における給食の実施

- ・日時 平成28年6月30日（木）（学校給食高槻農産物の日）
- ・対象 全小学校41校と全中学校18校
- ・内容 高槻市内でとれた大阪エコ農産物（農薬と化学肥料の使用量を慣行栽培の5割以下に削減して栽培された農産物）の、たまねぎを使用した給食を、また、米と干ししいたけも高槻産のものを使用。高槻の農家で大切に育てられた農産物を使用することで、給食に関心を持ったり、生産から流通・消費までの学習のきっかけとなるよう取り組む。この地産地消の取り組みは、市内の生産者の方々のご協力をいただき実施する。赤大路小学校で農家の方々、市長及び関係者を招いて交流会を開催し、生産者と消費者（小学生）の交流を行い、高槻の農業に対する理解や関心を深める機会とする。当日の献立は、麦ごはん、魚そぼろ、みそ汁、牛乳

●ファミリー料理教室の開催

- ・日時 平成28年7月28日（木）・8月2日（火）の2日間で、市内5箇所の公民館で開催。
- ・対象 小学生及び中学生とその保護者 218名
- ・目的 学校給食の献立を含む料理を作って会食し、懇談することで食事の大切さや学校給食についての理解を深める。
- ・献立 ピラフ、鶏肉のバジル焼き、ラタトゥイユ、フルーツ白玉

平成29年度 食育推進事業実施計画

<p>組織・団体名</p>	<p>高槻市</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>●市立保育所・認定子ども園での食材展示 市立保育所13箇所及び認定こども園において、毎月食育の日(毎月19日)を中心に食材(野菜等)の展示を行い、また食の情報についても掲示やレシピ等の配布を行う予定。</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>特に予定なし</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>●出前栄養講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・内容 調理実習/講話/食育SATシステム体験/3世代食育講座 ・日時 随時 ・会場 市内の公民館、コミュニティセンター、小学校、集会所 等 ・対象 市民 <p>●健康教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ・内容 講話、試食、食育SATシステム体験、運動実技等 ・日時 平成29年5月～平成30年3月 運動セットコース3コース(4回1コース)、特定保健指導オプションコース4回、高血圧予防教室2コース(4回1コース)、 糖尿病予防教室1コース(4回) 計28回 ・会場 市内の公民館および保健センター ・対象 市民 <p>●食育SAT推進事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ・内容 各種事業、健(検)診、イベント等において食育SATシステムを用いた栄養指導を実施予定 ・日時 随時 ・対象 市民 <p>●「2017市民の健康・食育フェア」を開催予定</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年9月3日(日) ・会場 高槻現代劇場 ・対象 市民 ・内容 行政・関係団体による食育に関する展示等

- 市ホームページ食育推進サイト「たかつき食育ネット」の運営
 - ・内容 食育に関する情報を発信予定
 - 市ホームページやケーブルテレビでの適塩レシピ等の掲載を予定
 - 食育月間啓発展示
 - ・日時 平成29年6月8日(木)～30日(金)(予定)
 - ・会場 高槻市役所総合センター1階
 - ・内容 食育に関する行政の取組紹介
 - 各種事業でのみそ汁塩分濃度測定
 - ・内容 健康教室および3世代食育講座の参加者のうち、希望者にみそ汁塩分濃度測定を実施予定
 - ・日時 平成29年6月～平成30年2月
 - ・対象 市民

 - 親子でおいしい絵本の会、図書館での講話
 - ・日時 計8回、3図書館で実施予定
 - ・対象 0歳から就学前の乳幼児とその保護者
 - ・内容 栄養講話、絵本・手遊びの紹介
 - もぐもぐ教室
 - ・回数 24回予定
 - ・対象 4～6か月児の保護者
 - ・内容 離乳食開始についての講話、試食
 - ぱくぱく教室
 - ・回数 14回予定
 - ・対象 8～11か月児の保護者
 - ・内容 幼児食に向けての講話、試食

 - クッキング講座(年間58回予定)
 - ・毎月5・6ヶ月、7・8ヶ月、9～11ヶ月、1歳児、2歳～就学前児(4、5、8、9、12、1月除く)対象の調理実習及び試食をする(実習中、子どもは託児保育あり)。
 - 親子クッキング講座(年間4回予定)
 - ・3歳6ヶ月～就学前児と保護者が一緒に調理実習及び試食をする。
 - お父さんと子どものクッキング講座(年間4回予定)
 - ・3歳6ヶ月～就学前児と父親と一緒に調理実習及び試食をする。
 - 親子おやつクッキング講座(年間9回予定)
 - ・2歳～3歳5ヶ月児と保護者が一緒におやつを作り、試食をする。
 - 食育講座(年間3回予定)
- ※会場は全て子育て総合支援センター
 ※講師は全て子育て総合支援センター管理栄養士

●市立保育所での5歳児デイキャンプの取り組み

- ・日時 平成29年6月16日・23日 実施予定
- ・対象 市立保育所13箇所 5歳児
- ・内容 4歳児から自分たちで野菜を育て生長を観察し関心を持たせ、デイキャンプの実施にあたり、育った野菜を収穫し、その野菜を使って料理し、デイキャンプの夕食でみんなと一緒に食べることを楽しみ、食事に対する興味・関心を高める。

●市立認定こども園でのカレー作り

- ・日時 平成29年6月20日 実施予定
- ・対象 4・5歳児
- ・内容 園で野菜を自分たちで育て生長を観察し関心を持たせ、育った野菜を収穫し、それを使って料理し、昼食で一緒に食べることを楽しみ、食事に対する興味・関心を高める。
また、0～3歳児も収穫したものを給食に取り入れる。

●幼稚園・認定こども園での取り組み

- ・内容 「いのちキラキラ食裁活動」の実施や、野菜の「畑・土作り」「草抜き・水やり」「生長の観察」「収穫」「料理活動」に取組む。また認定こども園では給食にも取入れる。

●市ホームページへの給食献立及び作り方の掲載

●食に関する研修会

- ・平成29年 6月26日 予定

●学校給食高槻農産物の日における給食の実施を予定

- ・日時 平成29年6月29日（木）（学校給食高槻農産物の日）
- ・対象 全小学校41校と全中学校18校
- ・内容 高槻市内でとれた大阪エコ農産物（農薬と化学肥料の使用量を慣行栽培の5割以下に削減して栽培された農産物）の、たまねぎ、じゃがいもを使用した給食を、また、米と干しいたけも高槻産のものを使用する予定。

高槻の農家で大切に育てられた農産物を使用することで、給食に関心を持ったり、生産から流通・消費までの学習のきっかけとなるよう取り組む。この地産地消の取り組みは、市内の生産者の方々のご協力をいただき実施する。桜台小学校（予定）で農家の方々、市長及び関係者を招いて交流会を開催し、生産者と消費者（小学生）の交流を行い、高槻の農業に対する理解や関心を深める機会とする。当日の献立は、ごはん、ハンバーグおろしだれ、そえ野菜、みそ汁、牛乳の予定。

●ファミリー料理教室（予定）

- ・日時 平成29年8月1日（火）・8月2日（水）の2日間を予定
- ・対象 小学生及び中学生とその保護者

	<ul style="list-style-type: none">・目的 学校給食の献立を含む料理を作って会食し、懇談することで食事の大切さや学校給食についての理解を深める。 <p>●健康・食育フェア</p> <p>学校給食について広く知っていただく場として、体験型も含めた展示を予定。</p>
--	--

平成28年度 食育推進事業実績報告

<p>組織・団体名</p>	<p>枚方市</p>
<p>食育の日 (毎月19日)</p>	<p>該当なし</p>
<p>食育推進 強化月間 (8月)</p>	<p>該当なし</p>
<p>「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外</p>	<p>●第9回ひらかた食育カーニバルの開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年2月11日(土・祝) 午前10時から午後3時まで ・会場 ラポールひらかた(枚方市立総合福祉会館) ・内容 食に関する講演会、中学校給食メニューのクッキング体験、親子で簡単クッキング体験、枚方の伝統食「ごんぼ汁」の試食、地元農産物・米の販売コーナー等 ・来場者数 延べ8,816人 <p>●ひらかた食育Q&Aの配付</p> <p>市内の小学5年生を対象とした「ひらかた食育Q&A(子ども用)」を市内全小学校へ配付。また、15歳以下の子どもを持つ保護者を対象に保健センター主催の事業等で「ひらかた食育Q&A(大人用)」を配付。</p> <p>●「幼児食育教材セット」の配付</p> <p>大阪市立大学生活科学研究科 栄養教育研究室が開発した、4～5歳児を対象とする「幼児食育教材セット」を市内の保育所(園)・幼稚園に配付。公立については全園配付し、私立は希望する園に配付した。</p> <p>●広報ひらかた9月号に食育特集記事を掲載</p> <p>市民一人ひとりが食に関する知識と健全な食生活の実践を今一度考えるきっかけとなる記事を集めた。具体的には、保健所と市内飲食店が共同開発したヘルシーメニューの紹介や保育所(園)・幼稚園に配付した「幼児食育教材セット」の活用状況について、また、第2次食育推進計画における中間評価の結果に基づいて、朝ごはんの大切さや今後の課題などを掲載した。</p> <p style="text-align: right;"><裏面あり></p>

●平成28年度 第1回枚方市食育推進計画審議会の開催

- ・日時 平成28年12月19日（月）午後2時から
- ・内容 第2次食育推進計画の進捗状況等について

●平成28年度 第1回枚方市食育推進ネットワーク会議の開催

- ・日時 平成28年6月3日（金）午後1時から
- ・内容 枚方市食育推進ネットワーク会議における平成28年度の活動等について

●平成28年度 第2回枚方市食育推進ネットワーク会議の開催

- ・日時 平成29年3月17日（金）午前10時から
- ・内容 第9回ひらかた食育カーニバルの実績報告及び今後の課題等について

平成29年度 食育推進事業実施計画

組織・団体名	枚方市
食育の日 (毎月19日)	該当なし
食育推進 強化月間 (8月)	該当なし
「食育の日」及び 「大阪府食育推 進強化月間」以外	<p>●第10回ひらかた食育カーニバルの開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成30年2月10日(土) 午前10時から午後3時まで ・会場 ラポールひらかた(枚方市立総合福祉会館) ・内容(予定) 食に関する講演会、親子で簡単クッキング体験、枚方の伝統食「ごんぼ汁」の試食、地元農産物・米の販売コーナー等 ・昨年度の来場者数 延べ8,816人 <p>●ひらかた食育Q&Aの配付</p> <p>市内の小学5年生を対象とした「ひらかた食育Q&A(子ども用)」を市内全小学校へ配付。また、15歳以下の子どもを持つ保護者を対象に保健センター主催の事業等で「ひらかた食育Q&A(大人用)」を配付。</p> <p>●第3次枚方市食育推進計画の策定</p> <p>①第1回枚方市食育推進計画審議会の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年6月1日(木) 午後3時～ ・内容 第3次枚方市食育推進計画の策定について、「食」に関する市民意識調査の実施について等 <p>②第2回枚方市食育推進計画審議会の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年9月 ・内容 「食」に関する市民意識調査の結果について、第3次枚方市食育推進計画における重点目標及び具体的な取り組みについて等 <p>③第3回枚方市食育推進計画審議会の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時 平成29年10月 ・内容 第3次枚方市食育推進計画の答申素案について <p style="text-align: right;"><裏面あり></p>

④第4回枚方市食育推進計画審議会開催

- ・日時 平成29年11月
- ・内容 第3次枚方市食育推進計画の答申（案）について

●枚方市食育推進ネットワーク会議開催

- ・日時 4回程度（7月、9月、12月、3月）を予定
- ・内容 ひらかた食育Q&Aの見直しについて、第3次枚方市食育推進計画の策定状況について等