

平成28年度高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 大学生編 実施状況 大学学生食堂での食育実践支援

	実施施設名	支援内容				
		食堂利用者に対する出前食育		ヘルシーメニュー提供支援	食堂を通じた栄養情報発信支援	その他
		実施日・内容	人数			
北	追手門学院大学 食堂3カ所 (Madre、ごはんや 追手門食堂、リブレ)	9月28日(水) 11時～14時 ・参加型コーナー ①利味能力テスト ②食生活自己点検コーナー ③食塩クイズコーナー ・アンケート ①食に関するアンケート ②嗜好調査	155	(B1)Madre 当日、塩分濃度計で0.7～0.8%塩分濃度に調整した野菜の具入りみそ汁の提供支援をする。 (1F)ごはんや追手門食堂、(2F)リブレ 通常のみそ汁を提供、ただし、厨房内で塩分測定を事前に実施する。 後日、10月17日(月)にアンケート結果を伝え、食堂自らが提供内容の改善について考えるきっかけとなるよう支援する。	・ポスター・卓上メモの配付	
東	大阪電気通信大学 寝屋川キャンパス 2 食堂	①11月14日(月)11時30分～12時30分…生協食堂 ②11月14日(月)12時45分～13時45分…エル・スエヒロ食堂 「食に関するアンケート」の実施および結果を活用した栄養・食生活指導 ※実施日は、学生主体による超健考(康)祭が開催されるため、食育、栄養・食生活についての府作成ポスターの掲示、パンフレットの配布を依頼し普及啓発を行う	91	施設状況確認票を活用し、野菜を多く使ったメニューや食塩に配慮したメニューの充実についての助言指導 助言指導に関しては、上記実施後も通常の給食施設指導の一環として継続して行う。	・食育、栄養・食生活についての栄養情報提供支援(府作成ポスター・パンフレットの提供)	
	大阪産業大学 内3食堂	①10月12日(水)11時30分～13時30分…四国食堂 ②10月17日(月)11時30分～13時30分…ZEN ③10月18日(火)12時30分～14時00分…タベルナ・リモコンテ 食堂利用者に対し、「食に関するアンケート」の実施およびその結果を活用した栄養・食生活指導を実施	253	施設状況確認票を活用し、野菜を多く使ったメニューや食塩に配慮したメニューの充実についての助言や栄養成分表示の推進を図る。 提供支援に関しては、上記実施期間後も通常の給食施設指導の一環として継続して助言指導を行う。	・食育、栄養・食生活についての栄養情報提供支援(府作成ポスター・パンフレットの提供) ・たばこ対策等健康づくりについて啓発(パンフレット等配布)	
中	玉手山学園本館 関西福祉科学大学	12月8日(木)玉手学園1・2階学生食堂 各食堂 12月15日(木)関西福祉科学大学1階食堂 (1)展示…ポスター、フードモデル、食塩クイズポスター (2)参加型コーナー ①利味能力テスト…0.8%から1%まで5段階の濃度差の食塩水を味見し、薄い→濃い順に並べる→回答正解数により10点満点 ②栄養相談コーナー…食育SATシステムを使った「食事バランスガイド」による食生活チェックとその結果を活用した栄養・食生活指導 (3)アンケート 食に関するアンケート…食堂内で配布もしくは聞き取り実施	135	野菜たっぷりヘルシーメニューの提供 (関西福祉科学大学福祉栄養学科学学生作成の野菜たっぷりヘルシーメニューを期間限定で提供あり) 0.7～0.8%塩分濃度に調整した具たっぷりみそ汁の提供	・提供メニューの栄養成分表示の実施 ・ポスターの提供	
	大阪大谷大学 成和館食堂	10月19日(水) (1)展示…ポスター、フードモデル、食塩クイズポスター (2)参加型コーナー ①利味能力テスト…0.8%から1%まで5段階の濃度差の食塩水を味見し、薄い→濃い順に並べる→回答正解数により10点満点で採点 ②栄養相談コーナー…あなたの食事をチェックしてみましょう (食事バランスガイド1800,2200,2600kcal 対応)	245	野菜たっぷりヘルシーメニューの提供 0.7～0.8%塩分濃度に調整した具たっぷりみそ汁の提供	・提供メニューの栄養成分表示の実施 ・卓上メモの提供	
南	桃山学院大学 (バルナバ館食堂・ マーガレット館食堂)	9月27日(火)11:30～13:30 バルナバ食堂、マーガレット食堂 学生アンケートの実施と啓発用パンフレット等による一言アドバイス	83	多様な副菜(野菜)メニューを提供できるように食堂関係者に対して助言指導 ◎施設状況確認票の実施(食堂調整時に併せて実施)	・学生に対して栄養バランスを考えてメニューを選択できるように情報発信支援 ・食堂における栄養成分表示、卓上メモやポップ等、学生に対する情報提供 ・平成28年度大学・食堂と調整の上、施設状況確認を実施する	
	関西医療大学	11月17日(木)12時00分～13時10分 学生食堂 学生アンケートの実施と啓発用パンフレット等による一言アドバイス	52	多様な副菜(野菜)メニューを提供できるように食堂関係者に対して助言指導 ◎施設状況確認票の実施(食堂調整時に併せて実施)	・学生に対して栄養バランスを考えてメニューを選択できるように情報発信支援 ・食堂における栄養成分表示、卓上メモやポップ等、学生に対する情報提供 ・平成29年度大学・食堂と調整の上、施設状況確認を実施する	
	7校15施設		1,014			