

平成28年度高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業 高校生編 実施状況
高校生食育リーダー養成研修会

	担当 保健所	実施日	内容	対象	人数	備考
北	池田 吹田 茨木	10月19日(月) 13時30分～ 16時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・目的説明 ・講義・調理実習「栄養バランスのよいお弁当のコツを伝授！」 ・演習「これからの活動を考えよう！」 ・講義・調理実習の感想、ほかの人に伝えたいと思ったことを意見交換する。 	大阪府立吹田東高等学校家庭科部所属生徒 同校教職員 北ブロック保健所管内高等学校教職員	16	
東	寝屋川 守口 四條畷	2月6日(月) 13時30分～ 15時30分	<ul style="list-style-type: none"> ・講義「スポーツパフォーマンス向上のための食事と栄養」 ・グループワーク「仲間にも伝えよう、食育のあれこれ」 「部活の仲間にも何を伝える？」 	運動部マネージャー及び部員 教諭(養護教諭、校長先生) 地域活動栄養士	23	
中	八尾 藤井寺 富田林	9月4日(金) 13時30分～ 15時30分	<p>テーマ「健康的な食生活を実践するために家族や友人に伝えたいこと」</p> <p>アンケート結果から指導プランを立て、自身の課題、改善プランを見つける。またクラブ員に伝える項目を検討。</p>	八尾保健所、藤井寺保健所、富田林保健所管内の高校生及び教諭	27	
南	和泉 岸和田 泉佐野	12月27日(火) 10時～12時	<ul style="list-style-type: none"> ①実践報告 「昨年度の食育リーダー活動について」 報告者 岸和田市立産業高等学校 家庭科部員 ②講義 「スポーツパフォーマンスの向上と食事～いつ・なにを食べるか?～」 講師 千里金欄大学 生活科学部 講師 保井智香子氏 ③メニュー紹介 「地域の食材を使った簡単スポーツめしを作ろう!」 有限会社 いずみの里 久保氏 岸和田市立産業高等学校 家庭科部員 ④質疑応答・まとめ 	泉州ブロック管内高等学校の運動部マネージャ・部員及び顧問教員など	95	
合計					161	