

健康的な V. O. S. メニュー協力店主聞き取り調査

店名()

回答者：店主 性別：男・女 年齢()歳代

1 ■ 「健康的な V. O. S. メニュー」に参加したことで日常の食事について変化がありましたか？

- 野菜をとるようになった
- 1日に必要な野菜の量がわかった
- 食塩を控え、薄味に気をつけるようになった。
- 1食当たりの食塩量の目安がわかった
- 揚げ物など油料理を控えるようになった。
- 脂の多い食材を控えるようになった。
- 食事の量・バランスを気にかけるようになった
- 食事バランスガイドの意味がわかった
- 変化はない
- その他()

2 ■ 「健康的な V. O. S. メニュー」に参加したことでお店のメニューについて変化がありましたか？

- 野菜を使うことを意識するようになった

具体的にどの様 ()

例) いつもより量を増やす 野菜の種類が増えた 野菜を付け合せにするようになった。 仕入れを増やした

- 食塩を控えて、薄味を意識するようになった

具体的にどの様に ()

例) ダシの工夫 汁物に薬味や香りの食材を 素材の味を活かしたいと思った

- 油（脂）を控えた料理を意識するようになった

具体的にどの様に ()

例) 肉の脂を控えた 衣を薄くするなど工夫をした 油料理を減らした

- 特にない

- その他()

3 ■ 「健康的な V. O. S. メニュー」メニューをお客様にすすめましたか？

- すすめた

(具体的にどの様に)

- すすめていない

(なぜ? 忙しいから すすめ方がわからない いつもと変わらないから)

4・お客様の反応について

評判がよかった

(よかった点は? _____)

例) 思ったよりおいしい 野菜が嫌いだが食べられる 薄味でもおいしい

特になかった

評判はよくない
理由は?

5・お客様からの注文数について

増えた・・・具体的な数が分かる場合には注文数の変化を記入→(_____)

変化なし

減った

6・新たに「健康的な V. O. S. メニュー」を増やす予定はありますか？

はい

(どの様なメニューを考えているか? _____)

どちらとも言えない

いいえ 理由(_____)

7■「健康的な V. O. S. メニュー」に参加しての感想

良かったこと (_____)

改善が必要なこと(_____)

8■今回のとりくみ内容について

・「健康的な V. O. S. メニュー」表示のツールはメニューを提供する上で役に立ちましたか？

役にたった どちらともいえない 役に立たなかった
理由(_____)

その他卓上メモ 役にたった どちらともいえない 役に立たなかった
理由(_____)

9■今後のとりくみ内容について

・どのようなもの(媒体)であれば利用しやすいですか？
(_____)

・野菜たっぷり、適塩、適油メニューを提供する上で、どのような応援があればよいと思いますか？
(_____)

10■おおさか食育通信について

・おおさか食育通信ホームページのメルマガ「食育マガジン」で「健康的な V. O. S. メニュー」の情報提供をしています。このホームページをご覧になったことがありますか？

見たことがある 見たことがない