

## 平成 27 年度 食の環境整備事業

### 1. 目的

飲食関係団体と行政、企業等で構成する「大阪ヘルシー外食推進協議会」と連携し、府民の健康づくりに役立つよう、飲食店やスーパーマーケット、コンビニエンスストア等に対して、メニューの栄養成分表示やヘルシーメニューの提供、ヘルシーオーダーやたばこ対策など、多様な健康づくりを進める「うちのお店も健康づくり応援団の店」協力店を推進する。

また、飲食店等が提供メニューのヘルシー化を進め、府民の健康づくりに取り組むよう、コンテストの開催や関係者への研修等を行う。

### 2. 実施内容

#### (1) 「うちのお店も健康づくり応援団の店」の推進

○ 平成 27 年度「うちのお店も健康づくり応援団の店」承認店舗数（平成 28 年 2 月末現在）

	平成 27 年 4 月～平成 28 年 2 月の承認店舗数	平成 28 年 2 月末現在の店舗数（解除店舗数含む）	平成 28 年 2 月末現在の店舗数（解除店舗数除く）
大阪府保健所管内	39	6,669	区域割店舗数は精査中
大阪市	18	4,031	
堺市	6	257	
豊中市	0	436	
高槻市	2	233	
枚方市	2	424	
東大阪市	8	308	
府内コンビニ (区域割精査中)	1,014	1,014	
計	1,089	12,358	

#### (2) ヘルシー外食の推進

##### ① ヘルシーメニュー 2015 人気コンテストの開催

○ 応募数一覧

	朝食メニュー	ヘルシーメニュー	ワコインヘルシー弁当	高齢者向けヘルシーメニュー	計
大阪府保健所管内	2	13	5	9	29
大阪市	1	5	0	0	6
堺市	0	3	1	1	5
豊中市	1	2	1	0	4
高槻市	0	2	0	0	2
枚方市	1	1	0	0	2
東大阪市	1	1	0	0	2
計	6	27	7	10	50

○ 審査

・一次審査

日時：平成27年9月30日（水）10時～12時

場所：公益社団法人大阪府栄養士会事務局内

内容：各部門について、ヘルシー度（エネルギー、脂質量、食塩量、野菜量、栄養バランス等）により書類審査。

・府民による人気投票

日時：平成27年10月15日（木）10時～16時

場所：イオンモール鶴見緑地 1階「グリーンコート」

内容：一次審査を通過したメニューの応募用紙をパネル展示し、来場者による投票。

投票数：一般府民412名

・二次審査

日時：平成27年11月4日（水）10時～12時

場所：公益社団法人大阪府栄養士会事務局内

内容：専門家による書類審査。各賞の決定。

○ 結果

最優秀賞4点（各部門1点）、優秀賞8点

※最優秀賞受賞メニュー紹介

朝食メニュー



モーニングプレート

ヘルシーメニュー



39品目の健康定食

ワンコインヘルシー弁当



すみやき玄米おむすびとヘルシーおかずセット

高齢者向けメニュー



伝統野菜と酵素玄米のお野菜ランチ

② ヘルシー外食フォーラムの開催

日時：平成27年11月18日（水）14時～16時

場所：大阪ガス「ハグミュージアム」5階ハグホール

対象：一般府民・飲食店関係者 140人

内容：第1部 「おすすめ！わが店のヘルシーメニュー2015 人気コンテストの表彰式

第2部 講演「中華料理における健康美食」

実演「干焼蕃茄子豆腐」フレッシュトマト入り豆腐チリソース（試食）

講師 ホテルモントレ ラ・スール大阪

中華料理「彩雲」 料理長 野上 博文氏



(3) 府民への啓発

「マジごはん by OSAKA “ちゃんと食べよか〜”」推進プロジェクト食育ヤングリーダー  
フォーラム会場内でのパネル展示

日時：平成28年3月25日（金）13時～16時30分

場所：相愛学園本町学舎 講堂

対象：高校生・大学生・学校関係者・一般府民

(4) 減塩アドバイザー（外食アドバイザー）研修会（ブロック別に開催）

○ 主な内容

- ・大阪府の健康づくり施策及び保健所栄養改善業務について

野菜たっぷり・適油・適塩を組み込んだ健康的なメニューを提供する飲食店の推進

- ・食環境づくり事業に関する外食アドバイザーの業務について

野菜たっぷり・適油・適塩を基準とするメニューの開発支援及び栄養成分表示の推進

○ 参加者（4ブロック合計）

外食アドバイザー 52人