

高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業～No Vegetable No Life 大学生編～ 集計

1 「食に関するアンケート」の結果

■対象者の内訳

(1)(2)性・年齢別

表1-1 すべての対象者(1回目) (人)

年齢(歳)	男	女	計
18	87	32	119
19	170	84	254
20	154	68	222
21	92	36	128
22	31	15	46
23	10	2	12
24	6	1	7
25	5		5
26	1	3	4
27	1	1	2
28	1	1	2
29		1	1
計	558	244	802

表1-1 すべての対象者(2回目) (人)

年齢(歳)	男	女	計
18	76	45	121
19	121	124	245
20	106	51	157
21	67	30	97
22	22	16	38
23	6	5	11
24	3		3
25	1	2	3
26	2	1	3
27	1		1
28		1	1
計	405	275	680

除外基準

- 30歳以上のもの
- 所属学部が不明のもの
- 所属学部に職員と記されているもの
- 性別不明のもの
- 学生食堂に関する質問の回答がないもの
- 朝食はゴミを食べていると回答しているもの

(1回目)平成26年度実施施設

(2回目)平成27年度実施分のうち、介入後に実施した1回目と同じ施設

性別 1回目 男性:69.6% 女性:30.4%

2回目 男性:59.6% 女性:40.4%

→2回目の方が女性の割合が高い

(3) 学部・学科(性別)

表1-2 すべての対象者(1回目) (人)

学部	男	女	計
OT	7	3	10
PT	2	4	6
ST		3	3
こども		10	10
スポーツ	1		1
スポーツマネジメント	1		1
スポーツ教育	1		1
デザイン工	8	1	9
リハビリテーション科	7	5	12
外国語学部外国語学科	36	22	58
環境	1		1
看護		14	14
観光	32	9	41
経営	21	7	28
経営・商	1		1
経営学部	17	10	27
経営学部経営学科		1	1
経営学部経営情報学科	4	3	7
経営情報	24	9	33
経済	102	10	112
経済学部経済学科	12	5	17
経済情報	2	1	3
経情	4		4
健康福祉		1	1
言語	1		1
交通機械工学専攻	1		1
工	32	1	33
国コミ	5	4	9
国英		1	1
国際コミュニケーション	5	8	13
国際英語		2	2
国際観光	4	13	17
作業療法	5		5
商	1		1
情報	1		1
情報メディア		7	7
食文化		8	8

心理		2	2
心理こども		5	5
人間環境	13	6	19
生活環境		1	1
体育	35	21	56
短期大	2		2
短期大学		3	3
日本語表現		1	1
文化コミュニケーション	3		3
文化表現		3	3
文化表現国際英語学科		1	1
法	24	10	34
法学	1		1
法学部法律学科	41	11	52
法律	1		1
理学療法	5	2	7
理学療法・リハビリテーシ	1		1
理工学部	29	5	34
理工学部機械工学科	4		4
理工学部建築学科	4		4
理工学部住環境デザイン	3		3
理工学部生命科学科	4	1	5
理工学部電気電子工学科	2		2
理工学部都市環境工学科	1		1
流通	46	10	56
(空白)	1		1
計	558	244	802

表1-2 すべての対象者(2回目) (人)

学部	男	女	計
C	1		1
L	2	2	4
M	2		2
S	1	1	2
W		1	1
こども		17	17
スポーツ教育	2		2
スポーツ健康	2	1	3
デザイン工	18	9	27
リハビリテーション	12	5	17
外国語	1	1	2
看護		1	1
看護保健		1	1
観光	29	37	66
機械工	1		1
教育	1		1
経	1		1
経営	29	6	35
経営情報	28	12	40
経済	75	20	95
経済学部	2		2
経済情報	1		1
建築・環境デザイン	1		1
言語聴覚学		3	3
口腔保健		2	2
工	47	2	49
工・電子	1		1
工学研究科	1		1
国際コミュ	3	10	13
国際コミュニケーション	6	22	28
国際観光	3	14	17
作業療法	9		9
商	2		2

情報メディア		11	11
食文化		16	16
心理		24	24
心理こども		4	4
人間	1		1
人間環境	2	4	6
生活環境	1		1
体育	38	11	49
電子情報通信	1		1
都市創造	1		1
都市想像	1		1
文化表現		6	6
文化表現情報		1	1
法	10	2	12
法学部	17	7	24
法律	7	2	9
理学療法	16	5	21
理工	12	4	16
流通	17	11	28
計	405	275	680

(4)現在の住居別(性別)

表1-3(1回目)

住居	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
家族と同居(自宅通学)	383	68.6%	185	75.8%	568	70.8%
食事つき寮・下宿など	22	3.9%	9	3.7%	31	3.9%
1人暮らし等(自炊や外食)	141	25.3%	48	19.7%	189	23.6%
その他	9	1.6%	2	0.8%	11	1.4%
不明	3	0.5%		0.0%	3	0.4%
計	558	100.0%	244	100.0%	802	100.0%

■問1 あなたはふだん朝食を食べますか。

表1-4(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
ほとんど毎日	297	53.2%	153	62.7%	450	56.1%
週4~5日	80	14.3%	27	11.1%	107	13.3%
週2~3日	70	12.5%	31	12.7%	101	12.6%
ほとんど食べない	111	19.9%	33	13.5%	144	18.0%
計	558	100.0%	244	100.0%	802	100.0%

欠食習慣なし

1回目 男性:53.2% 女性:62.7%

2回目 男性:55.6% 女性:55.3%

→女性は悪化?

■問2 あなたがふだん食べる朝食はどのような内容が多いですか。

表1-5(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
主食・主菜・副菜	108	19.4%	37	15.2%	145	18.1%
主食・副菜又は主菜・副菜	57	10.2%	29	11.9%	86	10.7%
副菜のみ	10	1.8%	4	1.6%	14	1.7%
主食・主菜	68	12.2%	32	13.1%	100	12.5%
主食のみ	184	33.0%	96	39.3%	280	34.9%
その他	16	2.9%	11	4.5%	27	3.4%
不明	115	20.6%	35	14.3%	150	18.7%
計	558	100.0%	244	100.0%	802	100.0%

副菜のある朝食 (不明除いた率)

1回目 男性:39.5% 女性:33.5%

2回目 男性:38.0% 女性:33.9%

→前後大差なし

表1-3(2回目)

住居	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
家族と同居(自宅通学)	260	64.2%	214	77.8%	474	69.7%
食事つき寮・下宿など	15	3.7%	4	1.5%	19	2.8%
1人暮らし等(自炊や外食)	124	30.6%	55	20.0%	179	26.3%
その他	3	0.7%	1	0.4%	4	0.6%
不明	3	0.7%	1	0.4%	4	0.6%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

表1-4(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
ほとんど毎日	225	55.6%	152	55.3%	377	55.4%
週4~5日	37	9.1%	49	17.8%	86	12.6%
週2~3日	40	9.9%	36	13.1%	76	11.2%
ほとんど食べない	102	25.2%	38	13.8%	140	20.6%
不明	1	0.2%		0.0%	1	0.1%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

表1-5(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
主食・主菜・副菜	85	21.0%	41	14.9%	126	18.5%
主食・副菜又は主菜・副菜	26	6.4%	35	12.7%	61	9.0%
副菜のみ	3	0.7%	4	1.5%	7	1.0%
主食・主菜	33	8.1%	32	11.6%	65	9.6%
主食のみ	139	34.3%	114	41.5%	253	37.2%
その他	14	3.5%	10	3.6%	24	3.5%
不明	105	25.9%	39	14.2%	144	21.2%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

■問3 あなたがふだんの朝食で食べる副菜のうち、野菜を70g程度使った料理は何皿分ですか。

表1-6(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
3皿以上	12	2.2%	7	2.9%	19	2.4%
2皿	32	5.7%	12	4.9%	44	5.5%
1皿	74	13.3%	36	14.8%	110	13.7%
0.5皿以下	51	9.1%	16	6.6%	67	8.4%
不明	389	69.7%	173	70.9%	562	70.1%
計	558	100.0%	244	100.0%	802	100.0%

朝食で目標の1皿以上副菜を食べている

(不明を除いた率)

1回目 男性:69.8% 女性:77.5%

2回目 男性:80.7% 女性:75.0%

→男性改善??

■問4 あなたはふだん1日に副菜(野菜を70g程度使った料理)を何皿分食べますか。

表1-7(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
5皿以上	7	1.3%	1	0.4%	8	1.0%
4皿	21	3.8%	11	4.5%	32	4.0%
3皿	83	14.9%	44	18.0%	127	15.8%
2皿	172	30.8%	74	30.3%	246	30.7%
1皿	196	35.1%	85	34.8%	281	35.0%
ほとんど食べない	72	12.9%	28	11.5%	100	12.5%
不明	7	1.3%	1	0.4%	8	1.0%
計	558	100.0%	244	100.0%	802	100.0%

1日で目標の5皿以上副菜を食べている

1回目 男性:1.3% 女性:0.4%

2回目 男性:3.2% 女性:1.8%

→改善??

1日で4皿以上副菜を食べている。

1回目 男性:5.8% 女性:4.9%

2回目 男性:7.4% 女性:4.4%

→男性やや改善??

表1-6(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
3皿以上	16	4.0%	9	3.3%	25	3.7%
2皿	30	7.4%	16	5.8%	46	6.8%
1皿	46	11.4%	32	11.6%	78	11.5%
0.5皿以下	22	5.4%	19	6.9%	41	6.0%
不明	291	71.9%	199	72.4%	490	72.1%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

表1-7(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
5皿以上	13	3.2%	5	1.8%	18	2.6%
4皿	17	4.2%	7	2.5%	24	3.5%
3皿	52	12.8%	44	16.0%	96	14.1%
2皿	125	30.9%	78	28.4%	203	29.9%
1皿	143	35.3%	104	37.8%	247	36.3%
ほとんど食べない	48	11.9%	31	11.3%	79	11.6%
不明	7	1.7%	6	2.2%	13	1.9%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

■問5 問4で回答した皿数(今のあなたの普段の副菜の食べ方)についてあなたはごどう思いますか。

表1-8(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
多い	10	1.8%	2	0.8%	12	1.5%
ちょうど良い	223	40.0%	84	34.4%	307	38.3%
少ない	269	48.2%	144	59.0%	413	51.5%
分からない	49	8.8%	12	4.9%	61	7.6%
不明	7	1.3%	2	0.8%	9	1.1%
計	558	100.0%	244	100.0%	802	100.0%

1日で食べる副菜の量がどのくらいかわからない
 1回目 男性:8.8% 女性:4.9%
 2回目 男性:9.1% 女性:9.8%
 →悪化??

表1-8(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
多い	18	4.4%	6	2.2%	24	3.5%
ちょうど良い	161	39.8%	85	30.9%	246	36.2%
少ない	175	43.2%	147	53.5%	322	47.4%
分からない	37	9.1%	27	9.8%	64	9.4%
不明	14	3.5%	10	3.6%	24	3.5%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

■問6 あなたは汁物(みそ汁・スープなど)を1日2杯以上飲みますか。

表1-9(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
はい	157	28.1%	48	19.7%	205	25.6%
いいえ	399	71.5%	196	80.3%	595	74.2%
不明	2	0.4%	0	0.0%	2	0.2%
計	558	100.0%	244	100.0%	802	100.0%

汁物を1日2杯以上
 1回目 男性:28.1% 女性:19.7%
 2回目 男性:24.7% 女性:15.6%

表1-9(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
はい	100	24.7%	43	15.6%	143	21.0%
いいえ	303	74.8%	232	84.4%	535	78.7%
不明	2	0.5%	0	0.0%	2	0.3%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

■問7 あなたはめん類の汁をほとんど飲みますか。

表1-10(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
はい	216	38.7%	58	23.8%	274	34.2%
いいえ	337	60.4%	186	76.2%	523	65.2%
不明	5	0.9%	0	0.0%	5	0.6%
計	558	100.0%	244	100.0%	802	100.0%

めん類の汁をすべて飲む
 1回目 男性:38.7% 女性:23.8%
 2回目 男性:42.2% 女性:22.5%

表1-10(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
はい	171	42.2%	62	22.5%	233	34.3%
いいえ	230	56.8%	209	76.0%	439	64.6%
不明	4	1.0%	4	1.5%	8	1.2%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

■問8 あなたはおかずに調味料をよくかけて食べますか。

表1-11(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
よくかけるほう	138	24.7%	46	18.9%	184	22.9%
少しかける	236	42.3%	92	37.7%	328	40.9%
あまりかけない	153	27.4%	88	36.1%	241	30.0%
まったくかけない	30	5.4%	18	7.4%	48	6.0%
不明	1	0.2%		0.0%	1	0.1%
計	558	100.0%	244	100.0%	802	100.0%

おかずに調味料をかける(よく・少し)

1回目 男性:67.0% 女性:56.6%

2回目 男性:63.5% 女性:60.4%

■問9 あなたはどのくらい学生食堂を利用しますか。

表1-12(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
ほとんど毎日	232	41.6%	50	20.5%	282	35.2%
週2~3回	192	34.4%	83	34.0%	275	34.3%
月2~3回	56	10.0%	39	16.0%	95	11.8%
ほとんど利用しない	77	13.8%	71	29.1%	148	18.5%
不明	1	0.2%	1	0.4%	2	0.2%
計	558	100.0%	244	100.0%	802	100.0%

学生食堂をほとんど毎日利用

1回目 男性:41.6% 女性:20.5%

2回目 男性:41.0% 女性:21.8%

■問10 学生食堂を昼食で利用する時にお金をいくら使いますか

問10は、2回目アンケートから設定

表1-11(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
よくかけるほう	78	19.3%	54	19.6%	132	19.4%
少しかける	179	44.2%	112	40.7%	291	42.8%
あまりかけない	121	29.9%	89	32.4%	210	30.9%
まったくかけない	25	6.2%	19	6.9%	44	6.5%
不明	2	0.5%	1	0.4%	3	0.4%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

表1-12(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
ほとんど毎日	166	41.0%	60	21.8%	226	33.2%
週2~3回	132	32.6%	90	32.7%	222	32.6%
月2~3回	51	12.6%	45	16.4%	96	14.1%
ほとんど利用しない	55	13.6%	78	28.4%	133	19.6%
不明	1	0.2%	2	0.7%	3	0.4%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

学食で昼食にける費用 500円まで (不明を除いた率)

1回目 設問なし

2回目 男性:82.5% 女性:91.2%

表1-13(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
300円まで	33	8.1%	14	5.1%	47	6.9%
400円まで	94	23.2%	66	24.0%	160	23.5%
500円まで	161	39.8%	96	34.9%	257	37.8%
600円まで	40	9.9%	14	5.1%	54	7.9%
700円まで	13	3.2%	1	0.4%	14	2.1%
701円以上	8	2.0%	2	0.7%	10	1.5%
不明	56	13.8%	82	29.8%	138	20.3%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

■問11 学生食堂を利用する理由は何ですか。(複数回答可)

表1-14(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
ヘルシーメニューがある	17	1.6%	7	1.9%	24	1.7%
おいしい	209	20.1%	85	23.0%	294	20.9%
メニューが豊富	83	8.0%	19	5.1%	102	7.2%
食べたいメニューがある	83	8.0%	35	9.5%	118	8.4%
朝食を食べられる	32	3.1%	5	1.4%	37	2.6%
野菜を食べられる	80	7.7%	41	11.1%	121	8.6%
健康情報が得られる	27	2.6%	7	1.9%	34	2.4%
栄養成分表示がある	22	2.1%	9	2.4%	31	2.2%
価格が安い	205	19.7%	70	19.0%	275	19.5%
雰囲気がい	45	4.3%	12	3.3%	57	4.0%
場所が便利	186	17.9%	59	16.0%	245	17.4%
その他	51	4.9%	20	5.4%	71	5.0%
計	1040	100.0%	369	100.0%	1409	100.0%

学生食堂を利用する理由 ベスト3 (1回目)

男性 1 おいしい 2 価格が安い 3 場所が便利

女性 1 おいしい 2 価格が安い 3 場所が便利

表1-14(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
ヘルシーメニューがある	18	2.3%	14	3.2%	32	2.6%
おいしい	167	20.9%	94	21.6%	261	21.1%
メニューが豊富	49	6.1%	31	7.1%	80	6.5%
食べたいメニューがある	70	8.8%	60	13.8%	130	10.5%
朝食を食べられる	24	3.0%	3	0.7%	27	2.2%
野菜を食べられる	65	8.1%	45	10.3%	110	8.9%
健康情報が得られる	17	2.1%	5	1.1%	22	1.8%
栄養成分表示がある	20	2.5%	7	1.6%	27	2.2%
価格が安い	144	18.0%	76	17.4%	220	17.8%
雰囲気がい	41	5.1%	18	4.1%	59	4.8%
場所が便利	148	18.5%	61	14.0%	209	16.9%
その他	36	4.5%	22	5.0%	58	4.7%
計	799	100.0%	436	100.0%	1235	100.0%

学生食堂を利用する理由 ベスト3 (2回目)

男性 1 おいしい 2 場所が便利 3 価格が安い

女性 1 おいしい 2 価格が安い 3 場所が便利

■問12 学生食堂で食べたいヘルシーメニュー(健康に配慮したメニュー)は何ですか。(複数回答可)

表1-15(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
エネルギーを抑えたメニュー	72	7.5%	72	13.9%	144	9.7%
塩分を抑えたメニュー	91	9.4%	39	7.5%	130	8.8%
脂質を抑えたメニュー	102	10.6%	84	16.2%	186	12.6%
野菜を多くしたメニュー	185	19.2%	113	21.8%	298	20.1%
乳製品を取り入れたメニュー	108	11.2%	53	10.2%	161	10.9%
大豆製品を取り入れたメニュー	84	8.7%	49	9.5%	133	9.0%
食品数の多いメニュー	153	15.9%	58	11.2%	211	14.2%
アレルギー原因食品を表示したメニュー	29	3.0%	16	3.1%	45	3.0%
特に無し	119	12.4%	23	4.4%	142	9.6%
その他	20	2.1%	11	2.1%	31	2.1%
計	963	100.0%	518	100.0%	1481	100.0%

学生食堂で食べたいヘルシーメニュー (1回目)

男性 1 野菜を多くした 2 食品数の多い 3 特に無し

女性 1 野菜を多くした 2 脂質を抑えた 3 エネルギーを抑えた

表1-15(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
エネルギーを抑えたメニュー	69	9.2%	103	16.9%	172	12.6%
塩分を抑えたメニュー	77	10.2%	57	9.3%	134	9.8%
脂質を抑えたメニュー	76	10.1%	90	14.7%	166	12.2%
野菜を多くしたメニュー	152	20.2%	134	21.9%	286	21.0%
乳製品を取り入れたメニュー	99	13.2%	74	12.1%	173	12.7%
大豆製品を取り入れたメニュー	60	8.0%	47	7.7%	107	7.9%
食品数の多いメニュー	92	12.2%	54	8.8%	146	10.7%
アレルギー原因食品を表示したメニュー	18	2.4%	19	3.1%	37	2.7%
特に無し	99	13.2%	24	3.9%	123	9.0%
その他	10	1.3%	9	1.5%	19	1.4%
計	752	100.0%	611	100.0%	1363	100.0%

学生食堂で食べたいヘルシーメニュー (2回目)

男性 1 野菜を多くした 2 乳製品を取り入れた 3 特に無し

女性 1 野菜を多くした 2 エネルギーを抑えた 3 脂質を抑えた

■問13 学生食堂で提供されている汁物の味について、あてはまる番号を1つだけ選んでください

表1-16(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
濃い	35	6.3%	24	9.8%	59	7.4%
ちょうど良い	395	70.8%	136	55.7%	531	66.2%
うすい	37	6.6%	6	2.5%	43	5.4%
不明	91	16.3%	78	32.0%	169	21.1%
計	558	100.0%	244	100.0%	802	100.0%

学生食堂で提供されている汁物の味 濃い (不明を除いた率)

1回目 男性:7.5% 女性:14.5%

2回目 男性:7.2% 女性:10.8% →少し改善??

表1-16(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
濃い	25	6.2%	20	7.3%	45	6.6%
ちょうど良い	295	72.8%	158	57.5%	453	66.6%
うすい	26	6.4%	7	2.5%	33	4.9%
不明	59	14.6%	90	32.7%	149	21.9%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

■問14 学生食堂で提供されている麺類の汁の味について、あてはまる番号を1つだけ選んでください

表1-17(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
濃い	28	5.0%	15	6.1%	43	5.4%
ちょうど良い	380	68.1%	145	59.4%	525	65.5%
うすい	58	10.4%	9	3.7%	67	8.4%
不明	92	16.5%	75	30.7%	167	20.8%
計	558	100.0%	244	100.0%	802	100.0%

学生食堂で提供されている麺類の汁の味 濃い (不明を除いた率)

1回目 男性:6.0% 女性:8.9%

2回目 男性:7.0% 女性:6.4%

表1-17(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
濃い	24	5.9%	12	4.4%	36	5.3%
ちょうど良い	281	69.4%	166	60.4%	447	65.7%
うすい	37	9.1%	10	3.6%	47	6.9%
不明	63	15.6%	87	31.6%	150	22.1%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

■問15 一日に必要な野菜の量を知っていますか?

表1-18(1回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
210g	42	7.5%	13	5.3%	55	6.9%
350g	338	60.6%	173	70.9%	511	63.7%
420g	171	30.6%	53	21.7%	224	27.9%
不明	7	1.3%	5	2.0%	12	1.5%
計	558	100.0%	244	100.0%	802	100.0%

1日に必要な野菜の量を知っている

1回目 男性:60.6% 女性:70.9%

2回目 男性:61.7% 女性:64.7%

表1-18(2回目)

	男		女		計	
	人	%	人	%	人	%
210g	36	8.9%	22	8.0%	58	8.5%
350g	250	61.7%	178	64.7%	428	62.9%
420g	114	28.1%	73	26.5%	187	27.5%
不明	5	1.2%	2	0.7%	7	1.0%
計	405	100.0%	275	100.0%	680	100.0%

<その他クロス集計>

□ 現在の住居別 × 問1の関係(性別)

対象者の内訳(2)現在の住居別

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。

(上段:人 下段:割合%)

区分	問1 あなたはふだん朝食を食べますか				合計	p		
	まとも毎E	週4~5日	週2~3日	ほとんど食べない				
介入前 男	現在の住居	家族と同居	226	54	47	56	0.000	
			59.0%	14.1%	12.3%	14.6%		
		寮・下宿	15	5	1	1		22
			68.2%	22.7%	4.5%	4.5%		100.0%
		一人暮らし	48	21	22	50		141
		34.0%	14.9%	15.6%	35.5%	100.0%		
		その他	7	0	0	2	9	
			77.8%	0.0%	0.0%	22.2%	100.0%	
	合計		296	80	70	109	555	
			53.3%	14.4%	12.6%	19.6%	100.0%	
女	現在の住居	家族と同居	125	19	20	21	0.012	
			67.6%	10.3%	10.8%	11.4%		
		寮・下宿	5	3	1	0		9
			55.6%	33.3%	11.1%	0.0%		100.0%
		一人暮らし	23	4	10	11		48
		47.9%	8.3%	20.8%	22.9%	100.0%		
		その他	0	1	0	1	2	
			0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	100.0%	
	合計		153	27	31	33	244	
			62.7%	11.1%	12.7%	13.5%	100.0%	
男女	現在の住居	家族と同居	351	73	67	77	0.000	
			61.8%	12.9%	11.8%	13.6%		
		寮・下宿	20	8	2	1		31
			64.5%	25.8%	6.5%	3.2%		100.0%
		一人暮らし	71	25	32	61		189
		37.6%	13.2%	16.9%	32.3%	100.0%		
		その他	7	1	0	3	11	
			63.6%	9.1%	0.0%	27.3%	100.0%	
	合計		449	107	101	142	799	
			56.2%	13.4%	12.6%	17.8%	100.0%	

朝食欠食習慣なし
一人暮らしが一番低率

□ 現在の住居別 × 問2の関係(性別)

対象者の内訳(2)現在の住居別

問2 あなたがふだん食べる朝食はどのような内容が多いですか。

(上段:人 下段:割合%)

区分	問2 あなたが、ふだん食べる朝食はどのような内容が多いですか						合計	p		
	主食・主 菜・副菜	主食・副菜又は 主菜・副菜	副菜のみ	主食・主菜	主食のみ	その他				
介入前 男	現在の住居	家族と同居	86	44	3	49	132	11	0.003	
			26.5%	13.5%	0.9%	15.1%	40.6%	3.4%		100.0%
		寮・下宿	8	4	1	5	1	1		20
			40.0%	20.0%	5.0%	25.0%	5.0%	5.0%		100.0%
		一人暮らし	14	9	5	13	46	3		90
		15.6%	10.0%	5.6%	14.4%	51.1%	3.3%	100.0%		
		その他	0	0	1	1	4	1	7	
			0.0%	0.0%	14.3%	14.3%	57.1%	14.3%	100.0%	
	合計		108	57	10	68	183	16	442	
			24.4%	12.9%	2.3%	15.4%	41.4%	3.6%	100.0%	
女	現在の住居	家族と同居	30	21	3	25	78	7	0.898	
			18.3%	12.8%	1.8%	15.2%	47.6%	4.3%		100.0%
		寮・下宿	3	2	0	1	3	0		9
			33.3%	22.2%	0.0%	11.1%	33.3%	0.0%		100.0%
		一人暮らし	4	6	1	6	14	4		35
		11.4%	17.1%	2.9%	17.1%	40.0%	11.4%	100.0%		
		その他	0	0	0	0	1	0	1	
			0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	
	合計		37	29	4	32	96	11	209	
			17.7%	13.9%	1.9%	15.3%	45.9%	5.3%	100.0%	
男女	現在の住居	家族と同居	116	65	6	74	210	18	0.007	
			23.7%	13.3%	1.2%	15.1%	42.9%	3.7%		100.0%
		寮・下宿	11	6	1	6	4	1		29
			37.9%	20.7%	3.4%	20.7%	13.8%	3.4%		100.0%
		一人暮らし	18	15	6	19	60	7		125
		14.4%	12.0%	4.8%	15.2%	48.0%	5.6%	100.0%		
		その他	0	0	1	1	5	1	8	
			0.0%	0.0%	12.5%	12.5%	62.5%	12.5%	100.0%	
	合計		145	86	14	100	279	27	651	
			22.3%	13.2%	2.2%	15.4%	42.9%	4.1%	100.0%	

主食・主菜・副菜がそろった朝食
一人暮らしが一番低率 14.4%

□ 現在の住居別 × 問3の関係(性別)

対象者の内訳(2)現在の住居別

問3 あなたがふだんの朝食で食べる副菜のうち、野菜を70g程度使った料理は何皿分ですか。

(上段:人 下段:割合%)

区分			問3 あなたがふだんの朝食で食べる副菜のうち、野菜を70g程度使った料理は何皿分				合計	p	
			3皿以上	2皿	1皿	0.5皿以下			
介入前	男	現在の住居	家族と同居	11	28	53	36	128	0.512
				8.6%	21.9%	41.4%	28.1%	100.0%	
			寮・下宿	0	1	8	4	13	
				0.0%	7.7%	61.5%	30.8%	100.0%	
			一人暮らし	1	3	13	10	27	
				3.7%	11.1%	48.1%	37.0%	100.0%	
		その他	0	0	0	1	1		
			0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%		
		合計	12	32	74	51	169		
			7.1%	18.9%	43.8%	30.2%	100.0%		
女		現在の住居	家族と同居	6	10	25	13	54	0.499
				11.1%	18.5%	46.3%	24.1%	100.0%	
			寮・下宿	0	0	5	0	5	
				0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	
			一人暮らし	1	2	6	3	12	
				8.3%	16.7%	50.0%	25.0%	100.0%	
		合計	7	12	36	16	71		
			9.9%	16.9%	50.7%	22.5%	100.0%		
男女		現在の住居	家族と同居	17	38	78	49	182	0.237
				9.3%	20.9%	42.9%	26.9%	100.0%	
			寮・下宿	0	1	13	4	18	
				0.0%	5.6%	72.2%	22.2%	100.0%	
			一人暮らし	2	5	19	13	39	
				5.1%	12.8%	48.7%	33.3%	100.0%	
		その他	0	0	0	1	1		
			0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%		
		合計	19	44	110	67	240		
			7.9%	18.3%	45.8%	27.9%	100.0%		

朝食で1皿以上食べている割合
寮・下宿で 77.8%

□ 現在の住居別 × 問4の関係(性別)

対象者の内訳(2)現在の住居別

問4 あなたはふだん1日に副菜(野菜を70g程度使った料理)を何皿食べますか。

(上段:人 下段:割合%)

			問4 あなたはふだん1日に副菜を何皿分食べますか						合計	p	
区分		現在の住居	5皿以上	4皿	3皿	2皿	1皿	ほとんど食べない			
介入前	男	現在の住居	家族と同居	5	15	63	125	143	27	378	0.000
				1.3%	4.0%	16.7%	33.1%	37.8%	7.1%	100.0%	
			寮・下宿	0	4	4	6	7	1	22	
				0.0%	18.2%	18.2%	27.3%	31.8%	4.5%	100.0%	
			一人暮らし	2	1	14	39	44	39	139	
	1.4%	0.7%	10.1%	28.1%	31.7%	28.1%	100.0%				
		その他	0	1	2	1	2	3	9		
			0.0%	11.1%	22.2%	11.1%	22.2%	33.3%	100.0%		
		合計	7	21	83	171	196	70	548		
			1.3%	3.8%	15.1%	31.2%	35.8%	12.8%	100.0%		
女	現在の住居	現在の住居	家族と同居	1	8	37	57	61	20	184	0.640
				0.5%	4.3%	20.1%	31.0%	33.2%	10.9%	100.0%	
			寮・下宿	0	1	0	2	6	0	9	
				0.0%	11.1%	0.0%	22.2%	66.7%	0.0%	100.0%	
			一人暮らし	0	2	7	15	16	8	48	
	0.0%	4.2%	14.6%	31.3%	33.3%	16.7%	100.0%				
		その他	0	0	0	0	2	0	2		
			0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%		
		合計	1	11	44	74	85	28	243		
			0.4%	4.5%	18.1%	30.5%	35.0%	11.5%	100.0%		
男女	現在の住居	現在の住居	家族と同居	6	23	100	182	204	47	562	0.000
				1.1%	4.1%	17.8%	32.4%	36.3%	8.4%	100.0%	
			寮・下宿	0	5	4	8	13	1	31	
				0.0%	16.1%	12.9%	25.8%	41.9%	3.2%	100.0%	
			一人暮らし	2	3	21	54	60	47	187	
	1.1%	1.6%	11.2%	28.9%	32.1%	25.1%	100.0%				
		その他	0	1	2	1	4	3	11		
			0.0%	9.1%	18.2%	9.1%	36.4%	27.3%	100.0%		
		合計	8	32	127	245	281	98	791		
			1.0%	4.0%	16.1%	31.0%	35.5%	12.4%	100.0%		

1日目標の5皿以上食べている者
 全体の1%程度
 →母数が少なく住居別比較が難しい

□ 現在の住居別 × 問9の関係(性別)
 対象者の内訳(2)現在の住居別
 問9 あなたはどのくらい学生食堂を利用しますか。

(上段:人 下段:割合%)

区分		現在の住居	家族と同居	すか			合計	p		
				ほとんど毎日	週2~3回	月2~3回			利用しない	
介入前	男	現在の住居	家族と同居	141 36.8%	139 36.3%	41 10.7%	62 16.2%	383 100.0%	0.039	
			寮・下宿	13 59.1%	6 27.3%	1 4.5%	2 9.1%			22 100.0%
			一人暮らし	73 52.1%	45 32.1%	13 9.3%	9 6.4%			140 100.0%
			その他	4 44.4%	2 22.2%	1 11.1%	2 22.2%			9 100.0%
			合計	231 41.7%	192 34.7%	56 10.1%	75 13.5%			554 100.0%
女	現在の住居	現在の住居	家族と同居	33 17.8%	58 31.4%	34 18.4%	60 32.4%	185 100.0%	0.005	
			寮・下宿	1 11.1%	2 22.2%	1 11.1%	5 55.6%			9 100.0%
			一人暮らし	16 34.0%	23 48.9%	3 6.4%	5 10.6%			47 100.0%
			その他	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%			2 100.0%
			合計	50 20.6%	83 34.2%	39 16.0%	71 29.2%			243 100.0%
男女	現在の住居	現在の住居	家族と同居	174 30.6%	197 34.7%	75 13.2%	122 21.5%	568 100.0%	0.000	
			寮・下宿	14 45.2%	8 25.8%	2 6.5%	7 22.6%			31 100.0%
			一人暮らし	89 47.6%	68 36.4%	16 8.6%	14 7.5%			187 100.0%
			その他	4 36.4%	2 18.2%	2 18.2%	3 27.3%			11 100.0%
			合計	281 35.3%	275 34.5%	95 11.9%	146 18.3%			797 100.0%

ほとんど毎日学生食堂を利用する寮・下宿、一人暮らしで高率

□ 現在の住居別 × 問11の関係(性別)
 対象者の内訳(2)現在の住居別
 問11 学生食堂で食べたいヘルシーメニュー(健康に配慮したメニュー)は何ですか。

(上段:人 下段:割合%)

			問11 学生食堂を利用する理由は何ですか												
区分		現在の住居	ヘルシーメニューがある	おいしい	メニューが豊富	食べたいメニューがある	朝食を食べられる	野菜を食べられる	健康情報が得られる	栄養成分表示がある	価格が安い	雰囲気が良い	場所が便利	その他	
介入前	男	現在の住居	家族と同居	12	150	63	58	19	39	18	12	135	30	122	33
				3.7%	46.7%	19.6%	18.1%	5.9%	12.1%	5.6%	3.7%	42.1%	9.3%	38.0%	10.3%
			寮・下宿	1	7	1	4	2	5	0	2	7	1	11	1
				5.3%	36.8%	5.3%	21.1%	10.5%	26.3%	0.0%	10.5%	36.8%	5.3%	57.9%	5.3%
			一人暮らし	4	50	17	20	11	36	7	7	61	14	48	16
	3.1%	38.2%	13.0%	15.3%	8.4%	27.5%	5.3%	5.3%	46.6%	10.7%	36.6%	12.2%			
		その他	0	1	1	0	0	0	2	1	2	0	5	1	
			0.0%	14.3%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%	28.6%	14.3%	28.6%	0.0%	71.4%	14.3%	
		合計	17	208	82	82	32	80	27	22	205	45	186	51	
			3.6%	43.5%	17.2%	17.2%	6.7%	16.7%	5.6%	4.6%	42.9%	9.4%	38.9%	10.7%	
女	現在の住居	現在の住居	家族と同居	5	69	14	29	3	27	4	4	55	7	34	15
				4.0%	55.2%	11.2%	23.2%	2.4%	21.6%	3.2%	3.2%	44.0%	5.6%	27.2%	12.0%
			寮・下宿	0	1	0	0	0	2	0	0	1	1	2	1
				0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	25.0%	25.0%	50.0%	25.0%
			一人暮らし	2	15	5	6	2	12	3	5	14	4	23	3
	4.8%	35.7%	11.9%	14.3%	4.8%	28.6%	7.1%	11.9%	33.3%	9.5%	54.8%	7.1%			
		その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
			0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
		合計	7	85	19	35	5	41	7	9	70	12	59	20	
			4.1%	49.4%	11.0%	20.3%	2.9%	23.8%	4.1%	5.2%	40.7%	7.0%	34.3%	11.6%	
男女	現在の住居	現在の住居	家族と同居	17	219	77	87	22	66	22	16	190	37	156	48
				3.8%	49.1%	17.3%	19.5%	4.9%	14.8%	4.9%	3.6%	42.6%	8.3%	35.0%	10.8%
			寮・下宿	1	8	1	4	2	7	0	2	8	2	13	2
				4.3%	34.8%	4.3%	17.4%	8.7%	30.4%	0.0%	8.7%	34.8%	8.7%	56.5%	8.7%
			一人暮らし	6	65	22	26	13	48	10	12	75	18	71	19
	3.5%	37.6%	12.7%	15.0%	7.5%	27.7%	5.8%	6.9%	43.4%	10.4%	41.0%	11.0%			
		その他	0	1	1	0	0	0	2	1	2	0	5	2	
			0.0%	12.5%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	12.5%	25.0%	0.0%	62.5%	25.0%	
		合計	24	293	101	117	37	121	34	31	275	57	245	71	
			3.7%	45.1%	15.5%	18.0%	5.7%	18.6%	5.2%	4.8%	42.3%	8.8%	37.7%	10.9%	

学生食堂を利用する理由
 家族と同居 おいしい
 寮・下宿 場所が便利
 一人暮らし 価格が安い

○ 問1 × 問2の関係(性別)

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。

問2 あなたがふだん食べる朝食はどのような内容が多いですか。

(上段:人 下段:割合%)

区分			問2 あなたが、ふだん食べる朝食はどのような内容が多いですか						合計	p	
			主食・主 菜・副菜	主食・副菜又は 主菜・副菜	副菜のみ	主食・主菜	主食のみ	その他			
介入前	男	問1 あなたはふだん朝食を食べますか	ほとんど毎日食べる	93	31	2	48	110	11	295	0.000
			31.5%	10.5%	0.7%	16.3%	37.3%	3.7%	100.0%		
			週4~5日食べる	10	14	5	12	38	1	80	
			12.5%	17.5%	6.3%	15.0%	47.5%	1.3%	100.0%		
			週2~3日食べる	5	12	3	8	36	4	68	
			7.4%	17.6%	4.4%	11.8%	52.9%	5.9%	100.0%		
		合計	108	57	10	68	184	16	443		
			24.4%	12.9%	2.3%	15.3%	41.5%	3.6%	100.0%		
女		問1 あなたはふだん朝食を食べますか	ほとんど毎日食べる	31	21	3	25	66	5	151	0.268
			20.5%	13.9%	2.0%	16.6%	43.7%	3.3%	100.0%		
			週4~5日食べる	1	6	0	3	14	3	27	
			3.7%	22.2%	0.0%	11.1%	51.9%	11.1%	100.0%		
			週2~3日食べる	5	2	1	4	16	3	31	
			16.1%	6.5%	3.2%	12.9%	51.6%	9.7%	100.0%		
		合計	37	29	4	32	96	11	209		
			17.7%	13.9%	1.9%	15.3%	45.9%	5.3%	100.0%		
男女		問1 あなたはふだん朝食を食べますか	ほとんど毎日食べる	124	52	5	73	176	16	446	0.000
			27.8%	11.7%	1.1%	16.4%	39.5%	3.6%	100.0%		
			週4~5日食べる	11	20	5	15	52	4	107	
			10.3%	18.7%	4.7%	14.0%	48.6%	3.7%	100.0%		
			週2~3日食べる	10	14	4	12	52	7	99	
			10.1%	14.1%	4.0%	12.1%	52.5%	7.1%	100.0%		
		合計	145	86	14	100	280	27	652		
			22.2%	13.2%	2.1%	15.3%	42.9%	4.1%	100.0%		

朝食を食べているが、
主食のみが最多

△ 問9 × 問10の関係(性別)

問9 あなたはどのくらい学生食堂を利用しますか。

問10 学生食堂を昼食で利用する時にお金をいくら使いますか。

(上段:人 下段:割合%)

区分	問10 学生食堂を昼食で利用する時にお金をいくら使いますか						合計	p		
	300円まで	400円まで	500円まで	600円まで	700円まで	701円以上				
介入後 男	問9 あなたはどのくらい学生食堂を利用しますか	ほとんど毎日	15	51	72	18	5	5	166	0.045
			9.0%	30.7%	43.4%	10.8%	3.0%	3.0%	100.0%	
		週2~3回	8	35	67	17	3	2	132	
			6.1%	26.5%	50.8%	12.9%	2.3%	1.5%	100.0%	
		月2~3回	10	8	22	5	5	1	51	
		19.6%	15.7%	43.1%	9.8%	9.8%	2.0%	100.0%		
	合計	33	94	161	40	13	8	349		
		9.5%	26.9%	46.1%	11.5%	3.7%	2.3%	100.0%		
女	問9 あなたはどのくらい学生食堂を利用しますか	ほとんど毎日	2	19	30	6	1	1	59	0.638
			3.4%	32.2%	50.8%	10.2%	1.7%	1.7%	100.0%	
		週2~3回	9	32	44	5	0	0	90	
			10.0%	35.6%	48.9%	5.6%	0.0%	0.0%	100.0%	
		月2~3回	3	15	22	2	0	1	43	
		7.0%	34.9%	51.2%	4.7%	0.0%	2.3%	100.0%		
	合計	14	66	96	13	1	2	192		
		7.3%	34.4%	50.0%	6.8%	0.5%	1.0%	100.0%		
男女	問9 あなたはどのくらい学生食堂を利用しますか	ほとんど毎日	17	70	102	24	6	6	225	0.306
			7.6%	31.1%	45.3%	10.7%	2.7%	2.7%	100.0%	
		週2~3回	17	67	111	22	3	2	222	
			7.7%	30.2%	50.0%	9.9%	1.4%	0.9%	100.0%	
		月2~3回	13	23	44	7	5	2	94	
		13.8%	24.5%	46.8%	7.4%	5.3%	2.1%	100.0%		
	合計	47	160	257	53	14	10	541		
		8.7%	29.6%	47.5%	9.8%	2.6%	1.8%	100.0%		

学生食堂の利用頻度にかかわらず
学食で昼食に使う金額は500円まで

※ p:カイ2乗検定

△ 問9 × 問11の関係(性別)

問9 あなたはどのくらい学生食堂を利用しますか。

問11 学生食堂を利用する理由は何ですか。

(上段:人 下段:割合%)

区分		問9 あなたはどのくらい学生食堂を利用しますか	ほとんど毎日	問11 学生食堂を利用する理由は何ですか											
				ヘルシーメニューがある	おいしい	メニューが豊富	食べたいメニューがある	朝食を食べられる	野菜を食べられる	健康情報が得られる	栄養成分表示がある	価格が安い	雰囲気が良い	場所が便利	その他
介入前	男	問9 あなたはどのくらい学生食堂を利用しますか	ほとんど毎日	604	103	38	39	19	37	13	10	104	25	78	31
			94.8%	44.4%	16.4%	16.8%	8.2%	15.9%	5.6%	4.3%	44.8%	10.8%	33.6%	13.4%	
			週2~3回	27	81	35	31	9	32	11	9	79	13	89	13
			96.4%	42.4%	18.3%	16.2%	4.7%	16.8%	5.8%	4.7%	41.4%	6.8%	46.6%	6.8%	
			月2~3回	12	25	10	13	4	11	3	3	22	7	19	7
			100.0%	44.6%	17.9%	23.2%	7.1%	19.6%	5.4%	5.4%	39.3%	12.5%	33.9%	12.5%	
		合計		837	209	83	83	32	80	27	22	205	45	186	51
				94.9%	43.6%	17.3%	17.3%	6.7%	16.7%	5.6%	4.6%	42.8%	9.4%	38.8%	10.6%
女		問9 あなたはどのくらい学生食堂を利用しますか	ほとんど毎日	298	17	9	8	1	9	1	1	20	3	19	9
			95.2%	34.0%	18.0%	16.0%	2.0%	18.0%	2.0%	2.0%	40.0%	6.0%	38.0%	18.0%	
			週2~3回	10	41	6	16	4	23	6	8	34	8	32	9
			100.0%	49.4%	7.2%	19.3%	4.8%	27.7%	7.2%	9.6%	41.0%	9.6%	38.6%	10.8%	
			月2~3回	1	27	4	11	0	9	0	0	16	1	8	2
			100.0%	69.2%	10.3%	28.2%	0.0%	23.1%	0.0%	0.0%	41.0%	2.6%	20.5%	5.1%	
		合計		386	85	19	35	5	41	7	9	70	12	59	20
				95.8%	49.4%	11.0%	20.3%	2.9%	23.8%	4.1%	5.2%	40.7%	7.0%	34.3%	11.6%
男女		問9 あなたはどのくらい学生食堂を利用しますか	ほとんど毎日	902	120	47	47	20	46	14	11	124	28	97	40
			94.9%	42.6%	16.7%	16.7%	7.1%	16.3%	5.0%	3.9%	44.0%	9.9%	34.4%	14.2%	
			週2~3回	37	122	41	47	13	55	17	17	113	21	121	22
			97.4%	44.5%	15.0%	17.2%	4.7%	20.1%	6.2%	6.2%	41.2%	7.7%	44.2%	8.0%	
			月2~3回	13	52	14	24	4	20	3	3	38	8	27	9
			100.0%	54.7%	14.7%	25.3%	4.2%	21.1%	3.2%	3.2%	40.0%	8.4%	28.4%	9.5%	
		合計		1223	294	102	118	37	121	34	31	275	57	245	71
				95.2%	45.2%	15.7%	18.1%	5.7%	18.6%	5.2%	4.8%	42.2%	8.8%	37.6%	10.9%

◇ 問15 × 問3の関係(性別)

問15 1日に必要な野菜の量を知っていますか。

問3 あなたがふだんの朝食で食べる副菜のうち、野菜を70g程度使った料理は何皿分ですか。

(上段:人 下段:割合%)

区分		問15 一日に必要な野菜の量を知っていますか				合計	p	
		210 g	350 g	420 g				
介入前	男	問3 あなたがふだんの朝食で食べる副菜のうち、野菜を70g程度使った料理は何皿分ですか	3皿以上	1	5	6	12	0.722
				8.3%	41.7%	50.0%	100.0%	
			2皿	2	18	11	31	
				6.5%	58.1%	35.5%	100.0%	
			1皿	8	44	21	73	
		11.0%	60.3%	28.8%	100.0%			
		0.5皿以下	3	33	15	51		
			5.9%	64.7%	29.4%	100.0%		
		合計	14	100	53	167		
			8.4%	59.9%	31.7%	100.0%		
女		問3 あなたがふだんの朝食で食べる副菜のうち、野菜を70g程度使った料理は何皿分ですか	3皿以上	0	5	2	7	0.681
				0.0%	71.4%	28.6%	100.0%	
			2皿	1	8	2	11	
				9.1%	72.7%	18.2%	100.0%	
			1皿	2	25	9	36	
		5.6%	69.4%	25.0%	100.0%			
		0.5皿以下	3	11	2	16		
			18.8%	68.8%	12.5%	100.0%		
		合計	6	49	15	70		
			8.6%	70.0%	21.4%	100.0%		
男女		問3 あなたがふだんの朝食で食べる副菜のうち、野菜を70g程度使った料理は何皿分ですか	3皿以上	1	10	8	19	0.881
				5.3%	52.6%	42.1%	100.0%	
			2皿	3	26	13	42	
				7.1%	61.9%	31.0%	100.0%	
			1皿	10	69	30	109	
		9.2%	63.3%	27.5%	100.0%			
		0.5皿以下	6	44	17	67		
			9.0%	65.7%	25.4%	100.0%		
		合計	20	149	68	237		
			8.4%	62.9%	28.7%	100.0%		

朝食で0.5皿以下の人が一番正解率が高い ???

◇ 問15 × 問4の関係(性別)

問15 1日に必要な野菜の量を知っていますか。

問4 あなたはふだん1日に副菜(野菜を70g程度使った料理)を何皿食べますか。

(上段:人 下段:割合%)

区分		問15 一日に必要な野菜の量を知っていますか		問4 あなたはふだん1日に副菜(野菜を70g程度使った料理)を何皿食べますか			合計	p
				5皿以上	4皿	3皿		
介入前	男	問4 あなたはふだん1日に副菜を何皿食べますか	5皿以上	2	3	2	7	0.290
				28.6%	42.9%	28.6%	100.0%	
			4皿	1	13	7	21	
				4.8%	61.9%	33.3%	100.0%	
			3皿	8	47	27	82	
				9.8%	57.3%	32.9%	100.0%	
			2皿	14	104	54	172	
				8.1%	60.5%	31.4%	100.0%	
	1皿	8	126	58	192			
		4.2%	65.6%	30.2%	100.0%			
	ほとんど食べない	9	42	19	70			
		12.9%	60.0%	27.1%	100.0%			
	合計	42	335	167	544			
		7.7%	61.6%	30.7%	100.0%			
女		問4 あなたはふだん1日に副菜を何皿食べますか	5皿以上	0	1	0	1	0.811
				0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	
			4皿	0	8	3	11	
				0.0%	72.7%	27.3%	100.0%	
			3皿	1	32	9	42	
				2.4%	76.2%	21.4%	100.0%	
			2皿	4	49	20	73	
				5.5%	67.1%	27.4%	100.0%	
	1皿	6	65	13	84			
		7.1%	77.4%	15.5%	100.0%			
	ほとんど食べない	2	18	7	27			
		7.4%	66.7%	25.9%	100.0%			
	合計	13	173	52	238			
		5.5%	72.7%	21.8%	100.0%			
男女		問4 あなたはふだん1日に副菜を何皿食べますか	5皿以上	2	4	2	8	0.349
				25.0%	50.0%	25.0%	100.0%	
			4皿	1	21	10	32	
				3.1%	65.6%	31.3%	100.0%	
			3皿	9	79	36	124	
				7.3%	63.7%	29.0%	100.0%	
			2皿	18	153	74	245	
				7.3%	62.4%	30.2%	100.0%	
	1皿	14	191	71	276			
		5.1%	69.2%	25.7%	100.0%			
	ほとんど食べない	11	60	26	97			
		11.3%	61.9%	26.8%	100.0%			
	合計	55	508	219	782			
		7.0%	65.0%	28.0%	100.0%			

1日で1皿の人が一番正解率が高い ???

◇ 問15 × 問5の関係(性別)

問15 1日に必要な野菜の量を知っていますか。

問5 問4で回答した皿数(今のあなたの普段の副菜の食べ方)についてあなたはどのようになりますか。

(上段:人 下段:割合%)

区分		問15 一日に必要な野菜の量を知っていますか				合計	p	
		210 g	350 g	420 g				
介入前	男	問5 問4で回答した皿数についてあなたはどのようになりますか	多いと思う	3	3	4	10	0.000
				30.0%	30.0%	40.0%	100.0%	
			ちょうどよいと思う	21	134	65	220	
				9.5%	60.9%	29.5%	100.0%	
			少ないと思う	8	174	86	268	
	3.0%	64.9%	32.1%	100.0%				
		わからない	9	24	13	46		
			19.6%	52.2%	28.3%	100.0%		
		合計	41	335	168	544		
			7.5%	61.6%	30.9%	100.0%		
女		問5 問4で回答した皿数についてあなたはどのようになりますか	多いと思う	0	0	1	1	0.684
				0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	
			ちょうどよいと思う	4	59	19	82	
				4.9%	72.0%	23.2%	100.0%	
			少ないと思う	8	103	31	142	
	5.6%	72.5%	21.8%	100.0%				
		わからない	1	9	2	12		
			8.3%	75.0%	16.7%	100.0%		
		合計	13	171	53	237		
			5.5%	72.2%	22.4%	100.0%		
男女		問5 問4で回答した皿数についてあなたはどのようになりますか	多いと思う	3	3	5	11	0.000
				27.3%	27.3%	45.5%	100.0%	
			ちょうどよいと思う	25	193	84	302	
				8.3%	63.9%	27.8%	100.0%	
			少ないと思う	16	277	117	410	
	3.9%	67.6%	28.5%	100.0%				
		わからない	10	33	15	58		
			17.2%	56.9%	25.9%	100.0%		
		合計	54	506	221	781		
			6.9%	64.8%	28.3%	100.0%		

自分が1日に食べる副菜の量が少ないと思っている人の正答率が一番高い

※昨年度の分析にプラスする項目(お金と副菜皿数のクロス集計を依頼する)

◇ 問10 × 問4の関係(性別)

問10 学生食堂を昼食で利用するときにお金をいくら使いますか。

問4 あなたはふだん1日に副菜(野菜を70g程度使った料理)を何皿食べますか。

(上段:人 下段:割合%)

区分	問4 あなたはふだん1日に副菜を何皿食べますか	問10 学生食堂を昼食で利用するときにお金をいくら使いますか						合計	p
		300円まで	400円まで	500円まで	600円まで	700円まで	701円以上		
介入後 男	5皿以上	3	4	0	2	1	1	11	0.165
		27.3%	36.4%	0.0%	18.2%	9.1%	9.1%	100.0%	
	4皿	1	3	2	3	1	1	11	
		9.1%	27.3%	18.2%	27.3%	9.1%	9.1%	100.0%	
	3皿	3	12	26	5	0	1	47	
		6.4%	25.5%	55.3%	10.6%	0.0%	2.1%	100.0%	
	2皿	10	37	45	13	4	3	112	
		8.9%	33.0%	40.2%	11.6%	3.6%	2.7%	100.0%	
1皿	11	26	62	13	6	2	120		
	9.2%	21.7%	51.7%	10.8%	5.0%	1.7%	100.0%		
ほとんど食べない	5	8	24	4	1	0	42		
	11.9%	19.0%	57.1%	9.5%	2.4%	0.0%	100.0%		
合計		33	90	159	40	13	8	343	
		9.6%	26.2%	46.4%	11.7%	3.8%	2.3%	100.0%	
女	5皿以上	3	0	1	0	0	1	5	0.000
		60.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	20.0%	100.0%	
	4皿	0	0	4	1	0	0	5	
		0.0%	0.0%	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	3皿	3	10	14	0	1	0	28	
		10.7%	35.7%	50.0%	0.0%	3.6%	0.0%	100.0%	
	2皿	4	21	25	7	0	0	57	
		7.0%	36.8%	43.9%	12.3%	0.0%	0.0%	100.0%	
1皿	4	20	39	5	0	0	68		
	5.9%	29.4%	57.4%	7.4%	0.0%	0.0%	100.0%		
ほとんど食べない	0	12	11	0	0	1	24		
	0.0%	50.0%	45.8%	0.0%	0.0%	4.2%	100.0%		
合計		14	63	94	13	1	2	187	
		7.5%	33.7%	50.3%	7.0%	0.5%	1.1%	100.0%	
男女	5皿以上	6	4	1	2	1	2	16	0.002
		37.5%	25.0%	6.3%	12.5%	6.3%	12.5%	100.0%	
	4皿	1	3	6	4	1	1	16	
		6.3%	18.8%	37.5%	25.0%	6.3%	6.3%	100.0%	
	3皿	6	22	40	5	1	1	75	
		8.0%	29.3%	53.3%	6.7%	1.3%	1.3%	100.0%	
	2皿	14	58	70	20	4	3	169	
		8.3%	34.3%	41.4%	11.8%	2.4%	1.8%	100.0%	
1皿	15	46	101	18	6	2	188		
	8.0%	24.5%	53.7%	9.6%	3.2%	1.1%	100.0%		
ほとんど食べない	5	20	35	4	1	1	66		
	7.6%	30.3%	53.0%	6.1%	1.5%	1.5%	100.0%		
合計		47	153	253	53	14	10	530	
		8.9%	28.9%	47.7%	10.0%	2.6%	1.9%	100.0%	

副菜を1日5皿以上食べている人のみ
学食の昼食で使える金額が300円
まで??

※ p:カイ2乗検定