

平成27年度健康的な食習慣づくり重点化事業
大学学生食堂を通じた食育実践研修会実施状況

資料2-3

	日時・場所	研修会内容	対象	人数
北	11月19日(木) 14時～17時 茨木保健所講堂	<ul style="list-style-type: none"> ・説明 「学生食堂を通じた食育の重要性」 ・取組紹介 「学生の健康づくりは学生食堂から！～芸大の取組～」 「梅花女子大学における食育の取組」 ・グループワーク 「いま学生食堂でできることとは」 ・保健所より情報提供 	池田・吹田・茨木保健所 及び高槻市保健所管内 大学・専門学校・高等学校 関係者、 各集団給食研究会員、 地域活動栄養士、 保健所栄養士等	23
東	11月4日(水) 14時30分 ～16時30分 四條畷保健所講堂	<ul style="list-style-type: none"> ・講演「食生活の実態から考える学生への効果的なアプローチ手法 ～管理栄養士養成課程学生による食生活相談会より～」 ・グループワーク：「学生食堂を通じた食育」 	寝屋川・守口・四條畷保 健所管内 大学・専門学校職員(学 生食堂担当課・健康管理 担当課等)、学生食堂関 係者、 地域活動栄養士等	11
中	2月23日(火) 15時～17時 藤井寺保健所講堂	<p>テーマ「大学食堂における健康づくりへの取り組みとその継続」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講演Ⅰ「学生の健康づくりは学生食堂から！ 大阪芸術大学の取り組み」 ・講演Ⅱ「本学における食育への取り組み(現状と課題)」 ※ⅠⅡは管内2大学関係者による講演 ・報告「出前食育におけるアンケートの結果について」 ・グループワーク「今後の取り組みについて」 	八尾・藤井寺・富田林保 健所管内 大学・専門学校の学生食 堂担当職員、食堂業者、 栄養士・管理栄養士養成 課程担当教職員、 高校関係者、高校食堂関 係者、 地域活動栄養士	29
南	1月26日(火) 14時45分 ～17時15分 泉佐野保健所講堂	<ul style="list-style-type: none"> ・汁物の適塩について ・講演 「大学生の食の現状と学生食堂を通じた健康づくりの推進」 ・情報提供 「各大学の学生食堂で人気の野菜(魚・豆腐)メニューアンケートま とめ」 ・グループワーク・検討 「学生の食事と大学(食堂)における取り組みについて」 「今後の取り組みについて」 ・助言・質疑応答 ・保健所からの連絡 	和泉・岸和田・泉佐野保 健所管内 大学関係者、学生食堂関 係者(給食会社栄養士、 調理従事者等)	8
合 計				63