

平成27年度高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業
大学学生食堂での食育実践支援実施状況

	実施施設名	支援内容				
		食堂利用者に対する出前食育		ヘルシーメニュー提供支援	食堂を通じた栄養情報発信支援	その他
		実施日・内容	人数			
北	追手門学院大学 ごはんや追手門 食堂	12月15日(火)11時～13時30分 ・「食に関するアンケート」の実施(1回目・86名)と野菜摂取に関する資料の配付・説明 ・野菜啓発コーナー:野菜計量ゲーム(生野菜とゆで野菜をそれぞれ350g計量する)を通じて「野菜1日350g」を啓発(44名)	130	・委託業者に野菜の摂取に関する情報を提供し、既存の野菜の小鉢メニューをできるだけ野菜70g以上で提供していただくよう提案した。	・保健所からポスター・卓上メモの配付 ・委託業者に対して媒体の作成を支援	次年度、本格的に食育の取組を行っていく予定である。
	梅花女子大学 緑風館食堂	4月15日(水)13時～14時30分 食育リーダーの育成支援として ・ゼミ生への食育:保健所職員による講義「一緒に取組みましょう! No vegetable No Life」 ・ゼミ担当准教授より説明「今年度の取組について」	8	・メニューを考案する際の事前学習として、ヘルシーメニューについてゼミ生に説明。	・保健所からポスター・卓上メモの配付	
		6月18日(木)11時30分～13時 ・「食に関するアンケート」の実施(1回目・95名)と野菜摂取に関する資料の配付・説明	95	・ゼミ生がほうれん草を使った「野菜たっぷりメニュー」を考案し、ゼミ担当准教授・委託業者・保健所とで調整し、食育の日前後に合わせて販売した。	・ゼミ生が作成した媒体と保健所から提供した媒体を合わせて、食堂から栄養情報の発信を行った。	
		12月16日(水)12時～13時30分 食育コーナー ・野菜350gクイズ:ゼミ生主体で実施。色々な野菜を組合わせたものを5種類用意し、どれが350gかを答えてもらうことで「野菜1日350g」を啓発 ・野菜クイズ:当日販売した「野菜たっぷりメニュー」の食材に関する情報と大阪府の野菜摂取状況及び摂取目標量350gに関する情報をクイズ形式にして啓発	30	・ゼミ生がほうれん草または青梗菜を使った「野菜たっぷりメニュー」を考案し、ゼミ担当准教授・委託業者・保健所とで調整し、食育の日前後に合わせて販売した。	・ゼミ生が作成した媒体と保健所から提供した媒体を合わせて、食堂から栄養情報の発信を行った。	
	梅花女子大学 学生食堂	1月20日(水)11時30分～13時 ・「食に関するアンケート」の実施(2回目・89名)と野菜摂取に関する資料の配付・説明	89	ヘルシーメニューの提供の実現に向けて指導・助言を行った。	・保健所から提供した媒体(ポスター)で食堂から栄養情報の発信を行った。	
東	大阪電気通信大学 寝屋川キャンパス エル・スエヒロ食堂	11月19日(木)12時～13時 食堂利用者に対する出前食育(70人) ・「食に関するアンケート」及びその結果を活用した栄養・食生活指導 11月19日(木)15時～16時30分(エル・スエヒロラウンジ) 超健考祭への出展(25人) ・情報提供、啓発活動	95	・学生、委託業者、保健所の3者で出前食育実施日に提供するヘルシーメニューを考案した。学生のメニューに対する意見と委託業者の対応可能な範囲を刷り合わせ、保健所はヘルシーメニューに関する指導助言と栄養価計算を行った。	・ヘルシーメニューの栄養価を表示したポスターを出前食育実施日及び実施前に掲示し、学生へ栄養情報を発信した。	
	大阪電気通信大学 寝屋川キャンパス 生活協同組合食堂	11月19日(木)12時～13時 食堂利用者に対する出前食育(60人) ・「食に関するアンケート」及びその結果を活用した栄養・食生活指導	60	・学生、委託業者、保健所の3者で出前食育実施日に提供するヘルシーメニューを考案した。学生のメニューに対する意見と委託業者の対応可能な範囲を刷り合わせ、保健所はヘルシーメニューに関する指導助言と栄養価計算を行った。	・ヘルシーメニューの栄養価を表示したポスターを出前食育実施日及び実施前に掲示し、学生へ栄養情報を発信した。	
	大阪電気通信大学 四條畷キャンパス エル・スエヒロ食堂	12月1日(火)11時30分～13時30分 食堂利用者に対する出前食育(57人) ・「食に関するアンケート」及びその結果を活用した栄養・食生活指導 12月1日(火)15時～17時(上月ホール) 超健考祭への出展(30人) ・情報提供、啓発活動	87	・学生、委託業者、保健所の3者で出前食育実施日に提供するヘルシーメニューを考案した。学生のメニューに対する意見と委託業者の対応可能な範囲を刷り合わせ、保健所はヘルシーメニューに関する指導助言と栄養価計算を行った。	・ヘルシーメニューの栄養価を表示したポスターを出前食育実施日及び実施前に掲示し、学生へ栄養情報を発信した。	
	大阪電気通信大学 四條畷キャンパス 生活協同組合食堂	12月1日(火)11時30分～13時30分 食堂利用者に対する出前食育(57人) ・「食に関するアンケート」及びその結果を活用した栄養・食生活指導	46	・学生、委託業者、保健所の3者で出前食育実施日に提供するヘルシーメニューを考案した。学生のメニューに対する意見と委託業者の対応可能な範囲を刷り合わせ、保健所はヘルシーメニューに関する指導助言と栄養価計算を行った。	・ヘルシーメニューの栄養価を表示したポスターを出前食育実施日及び実施前に掲示し、学生へ栄養情報を発信した。	

	実施施設名	支援内容				
		食堂利用者に対する出前食育		ヘルシーメニュー提供支援	食堂を通じた栄養情報発信支援	その他
		実施日・内容	人数			
中	帝塚山学院大学 狭山キャンパス 学生食堂	5月29日(金)11時～13時30分 ・食育SATシステムを使った「食事バランスガイド」による食生活チェックおよび結果を活用した栄養・食生活指導 ・食に関するアンケートの実施 ・野菜たっぷりヘルシーメニューの提供および栄養成分表示の実施	177	・野菜たっぷりヘルシーメニューを提供、食事バランスガイド表示の実施支援	・ポスター掲示、ヘルシーメニューの栄養成分表示等	
	阪南大学 生協食堂	9月30日(水)11時～13時30分 ・食育SATシステムを使った「食事バランスガイド」による食生活チェックおよび結果を活用した栄養・食生活指導 ・食に関するアンケートの実施 ・野菜たっぷりヘルシーメニューの提供および栄養成分表示の実施	137	・平成27年9月28日(月)～10月2日(金)の5日間、野菜たっぷりヘルシーメニューを提供、食事バランスガイド表示の実施支援	・ポスター掲示、ヘルシーメニューの栄養成分表示等	
	大阪経済法科大学 キャンパスレストラン	10月23日(金)11時30分～13時30分 ・食に関するアンケートの実施(昨年度実施した同施設で1年後の確認) ・栄養・食生活指導 食に関するアンケートの結果と「そのまんま料理カード」を活用し、1日の食事バランスチェックと食生活改善への助言を行った。	84	・10月16日(金)～10月23日(金)の6日間、野菜たっぷりヘルシーメニューを提供、食事バランスガイド表示の実施支援	・ポスター掲示、ヘルシーメニューの栄養成分表示等	
	大阪大谷大学 成和館食堂	10月26日(月)11時～13時30分 ・食育SATシステムを使った「食事バランスガイド」による食生活チェックおよび結果を活用した栄養・食生活指導 ・食に関するアンケートの実施 ・野菜たっぷりヘルシーメニューの提供および栄養成分表示の実施	168	・10月26日を含め不定期日替わりメニュー提供の実施。野菜たっぷりヘルシーメニューを提供、食事バランスガイド表示の実施支援	・ポスター掲示、ヘルシーメニューの栄養成分表示等	
南	大阪河崎リハビリ テーション大学	8月5日(水)11時30分～13時20分 ・学生アンケートの実施(2回目) ・食生活アドバイス、野菜摂取や減塩の啓発	52	・野菜がとれる定食メニュー日替わり4種が提供されている ・野菜摂取や減塩の重要性について説明。引き続き取り組みをお願いする	・ポスター、卓上メモ(野菜・減塩)による啓発	
	大阪体育大学	10月21日(水)11時30分～13時30分 ・学生アンケートの実施(2回目) ・食生活アドバイス、野菜摂取や減塩の啓発	53	・栄養成分表示と栄養管理の取り組みについて現場の管理栄養士に助言	・ポスター、卓上メモ(野菜・減塩)による啓発	
	大阪観光学	7月21日(火)11時30分～13時20分 ・学生アンケートの実施(2回目) ・食生活アドバイス、野菜摂取や減塩の啓発	50	・栄養管理報告書の作成を指導し、委託給食会社が喫煙者の構成及び給与栄養目標量・給与量を把握 ・野菜摂取量を増やすための取り組みについて現場担当者へ助言	・ポスター、卓上メモ(野菜・減塩)による啓発	
	桃山学院大学 バルナバ館食堂	9月30日(水)11時30分～13時20分 ・学生アンケートの実施とアンケート結果から一言アドバイス ・野菜摂取、適塩について展示と助言	61	・学生のメニュー選択力アップ(野菜メニュー、食品のバランスを考慮して選択する力)の取り組み支援	・学生にアピールする情報発信ツール支援及び作成について助言	
	桃山学院大学 マーガレット館食堂	9月30日(水)11時30分～13時20分 ・学生アンケートの実施とアンケート結果から一言アドバイス ・野菜摂取、適塩について展示と助言 ・朝食摂取の啓発	66	・学生のメニュー選択力アップ(野菜メニュー、食品のバランスを考慮して選択する力)の取り組み支援 ・汁物の減塩について指導	・学生にアピールする情報発信ツール支援及び作成について助言	
	関西医療大学	11月26日(木)11時30分～13時10分 ・学生アンケートの実施 ・食生活アドバイス、野菜摂取や減塩の啓発	47	・栄養成分表示、栄養管理の取り組みについて現場の担当者に助言	・ポスター、卓上メモ(野菜・減塩)による啓発	
	13校17施設		1535			