

平成27年度高校・大学生の健康的な食習慣づくり重点化事業  
高校生食育リーダー養成研修会実施状況

資料1-3

	担当 保健所	実施日	内容	対象	人数	備考
北	池田 吹田 茨木	10月19日(月) 15時30分～ 17時20分	・講義 「スポーツパフォーマンスの向上と食事～いつ・なにを食べるか?～」 ・グループワーク(演習・発表) 「食習慣の改善目標をたててみよう！」	大阪府立渋谷高等学校運動部員・ 教員、他校教員、 地域活動栄養士	69	
東	寝屋川 守口 四條畷	12月17日(木) 13時30分～ 15時30分	・講義 「上手なおやつを選び方」 ・調理・試食 「簡単おやつ」と「もしも飯」を作って食べてみよう! ・グループワーク 「食育活動プランを考えよう！」	大阪府立緑風冠 高等学校保健委員・ 教諭	29	
中	八尾 藤井寺 富田林	9月4日(金) 13時30分～ 15時30分	中ブロック食育リーダー養成研修会 ・講義 「上手なおやつを選び方」 ・調理実習及び試食 「簡単おやつを作ってみよう」 ・グループワーク 「家でできるおやつの工夫」	八尾保健所、藤井 寺保健所、富田林 保健所管内の高 校生及び教諭	51	
南	和泉 岸和田 泉佐野	1 リーダー養成 [第1回] ①7月21日(火) 14時30分～ 16時30分 ②7月28日(火) 14時30分～ 16時30分 [第2回] 12月22日(火) 14時～15時	[第1回] ①②同一内容、別対象で実施 ・講義 「大阪産(もん)とは?～普及啓発の取り組み紹介」 「道の駅いずみ山愛の里での農業法人(有)いずみの里の取り組み」 「「地産地消&減塩弁当」について」 ・グループワーク 「地産地消&減塩弁当」を考えよう [第2回] ・食育リーダーの活動報告及び来年度の活動に向けての意見交換	大阪府立高校家 庭科研究会第4ブ ロック教諭 大阪府立信太高 校、岸和田市立産 業高校、大阪府立 りんくう翔南高校	58	
		2 リーダー活動 ①8月25日(火) 14時30分～ 16時30分 ②10月3日(土) 14時30分～ 16時30分 ③11月21日(土) 9時～14時	①献立発表会 ・各校が考案した弁当メニューの発表、販売弁当の内容検討 ②献立施策 ・献立施策及び販売調理担当者へ生徒が調理方法等について説明 ③道の駅での高血圧予防キャンペーン ・地産地消&減塩弁当・大福の販売 ・健康コーナーの設置 ※地産地消・減塩弁当のメニューの募集 高校から応募があった3メニューをメニュー集に編集し、③のキャンペーン時に配布		77	
合計					284	