**平成２６年度外食アドバイザーと連携したメタボ予防事業**

資料3-1

１．目的

飲食店のメニューの栄養価算定やヘルシーメニューの指導、その他健康栄養情報に関する相談等の業務を行う外食アドバイザーと連携し、外食産業や流通産業等を介し、外食の栄養成分表示をはじめ、たばこ対策等も含めた府民の健康づくりを推進する。

２．実施内容

（１）「うちのお店も健康づくり応援団の店」の推進

* 平成２６年度「うちのお店も健康づくり応援団の店」承認店舗数（平成２７年２月末現在）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 平成２６年４月～平成２７年２月の承認店舗数 | 平成２７年２月末現在の店舗数（解除店舗数含む） |
| 大阪府保健所管内 | １２０ | ５５６５ |
| 大阪市 | １９ | ４００７ |
| 堺市 | ６ | ２４９ |
| 豊中市 | ０ | ４３１ |
| 高槻市 | ０ | ２２１ |
| 枚方市 | ０ | ３８４ |
| 東大阪市 | １０ | ３０５ |
| 計 | １５５ | １１，１６２ |

（２）大阪ヘルシー外食推進協議会事業への支援

① ヘルシーメニュー２０１４人気コンテストの開催

* 応募数一覧

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 朝　　食メニュー | ヘルシーメニュー | ﾜﾝｺｲﾝﾍﾙｼｰ弁　　当 | 高齢者向けﾍﾙｼｰﾒﾆｭｰ | 計 |
| 大阪府保健所管内 | ３ | ２１ | ６ | １４ | ４４ |
| 大阪市 | １ | ５ | ０ | １ | ７ |
| 堺市 | ０ | ４ | ０ | １ | ５ |
| 豊中市 | １ | １ | １ | ２ | ５ |
| 高槻市 | ０ | １ | ０ | ０ | １ |
| 枚方市 | ０ | ３ | １ | ０ | ４ |
| 東大阪市 | ０ | １ | １ | ０ | ２ |
| 計 | ５ | ３６ | ９ | １８ | ６８ |

* 審査

・一次審査

日時：平成２６年９月２４日（水）１０時～１２時

場所：公益社団法人大阪府栄養士会事務局内

内容：各部門について、ヘルシー度（エネルギー、脂質量、食塩量、野菜量、

栄養バランス等）により書類審査。

・府民による人気投票

日時：平成２６年１０月１６日（木）１０時～１６時

場所：イオンモール鶴見緑地　１階「グリーンコート」

内容：一次審査を通過したメニューの応募用紙をパネル展示し、来場者による投票。

投票数：一般府民４１８名

・二次審査

　日時：平成２６年１０月２９日（水）１０時～１２時

　場所：公益社団法人大阪府栄養士会事務局内

　内容：専門家による 書類審査。各賞の決定。

* 結果

最優秀賞４点（各部門１点）、特別賞３点、優秀賞８点

　※最優秀賞受賞メニュー紹介

朝食メニュー　　　　 ヘルシーメニュー　　　　ワンコインヘルシー弁当　　　 高齢者向けメニュー



７種の野菜お弁当

枚方いろどり定食

朝ごパンモーニングセット

創作豆腐料理と彩りランチ

② ヘルシー外食フォーラムの開催

日時：平成２６年１１月　１９日（水）１４時～１６時

場所：大阪ガス御堂筋東ビル　３Ｆホール

対象：一般府民・飲食店関係者　１３４人

内容：第1部　「おすすめ！わが店のヘルシーメニュー2012人気コンテストの表彰式

第２部　講演「これが和風だし！本物のために本物を！」

講師 (有)徳島屋　代表取締役　片山　実　氏

※だしの試飲会、鰹節・昆布等の実物展示を実施

　　　 第３部　情報提供　大阪ガス（株）「hu+gMUSEUM(ﾊｸﾞﾐｭｰｼﾞｱﾑ)ご紹介」

　　　　　　　　　　　　エネルギー開発部最適厨房推進統括　大槻　馨　氏



（３）府民への啓発

「マジごはんby OSAKA “ちゃんと食べよか～”」推進プロジェクト食育ヤングリーダー

フォーラム会場内でのパネル展示

日時：平成２７年３月２４日（火）１３時～１６時３０分

場所：相愛学園本町学舎　講堂

対象：高校生・大学生・学校関係者・一般府民

（４）減塩アドバイザー（外食アドバイザー）研修会（ブロック別に開催）

* 主な内容

・大阪府の健康づくり施策及び保健所栄養改善業務について

野菜たっぷり・適油・適塩を組み込んだ健康的なメニューを提供する飲食店の推進

・食環境づくり事業に関する外食アドバイザーの業務について

野菜たっぷり・適油・適塩を基準とするメニューの開発支援及び栄養成分表示の推進

* 参加者（４ブロック合計）

　　　　外食アドバイザー　５２人